

	4/11(木)	4/18(木)	4/25(木)	5/2(木)	5/9(木)	5/16(木)	5/23(木)	5/30(木)
10:00								
11:00	クライムエクササイズ 大人初級 11:00-12:00							
12:00								
13:00	クライムエクササイズ 大人初級 13:30-14:30							
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	クライムエクササイズ・KIDS 17:00-17:45							
18:00	クライムエクササイズ・ジュニア 18:00-18:45							
19:00	クライムエクササイズ 大人初級 19:15-20:15							
20:00								
21:00								

KIDS: 小学3年生～小学6年生
ジュニア: 中学生
大人初級: 安全講習を受講された方