

	8/1(木)	8/5(月)	9/5(木)	9/12(木)	10/3(木)	10/17(木)
10:00						
	クライムエクササイズ・KIDS	クライムエクササイズ・KIDS				
11:00	10:30-11:15	10:30-11:15				
	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
13:00						
14:00			クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級
15:00			13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30
16:00						
17:00			クライムエクササイズ・KIDS	クライムエクササイズ・KIDS	クライムエクササイズ・KIDS	クライムエクササイズ・KIDS
			17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45
18:00			クライムエクササイズ・ジュニア	クライムエクササイズ・ジュニア	クライムエクササイズ・ジュニア	クライムエクササイズ・ジュニア
			18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45
19:00						
20:00			クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級	クライムエクササイズ 大人初級
			19:15-20:15	19:15-20:15	19:15-20:15	19:15-20:15
21:00						

KIDS: 小学3年生～小学6年生
ジュニア: 中学生
大人初級: 安全講習を受講された方