

春の

親子ぽかぽかお楽しみ会

4月2日(日)

10:00~12:30

①かしねコーチと親子ヨガ!
のびのび身体を動かそう!

②ひこうきを作ろう!

みんなでひこうきを作って遠くまで投げよう!

③大きなサーキットとトランポリンで
いっぱい自由に遊ぼう!

参加費: 親子1組につき1,980円(税込)

クラブ会員様: 1,760円(税込)

最低遠行組数: 8組 定員: 15組

担当講師 梶根 百合子(かしね ゆりこ)

~プロフィール~

- ・JYIA日本ヨガインストラクター協会1級取得
(1級ピラティス、シニアヨガ、キッズヨガ、上級ポーズ含む)
- ・RYT200取得
- ・YOGAviolatricolorマタニティー、産後親子ヨガ講座
取得
- ・シュミツツの森ヨガ指導者養成講座I,II修了
- ・呼吸法指導者養成講座修了

Gyu yoga studio

神戸市東灘区御影本町8-14-13

