

# 口コモ予防教室

木曜 13:30~14:30

4月新規開講！ 担当：貴村

金曜 10:00~11:00

担当：大牟田

※(木)⇔(金) 振替可

前日までに担当講師までお伝えください

☆場所：1階体育館

☆持ち物：飲み物 靴は不要です。

開始10分前にはお越しくください。

足腰の運動・転倒予防・脳トレ体操や、  
自宅で一人でも出来る運動を行います！

☆月会費：(税込)5,500円(原則週1回、月4回)

随時体験受け付けております！(体験料：(税込)1,375円)

ご予約は前日までにお電話もしくは直接フロントまで

コープ健康スポーツクラブ Tel:078-441-2280

