2026年 冬休み短期教室

(体操教室・トランポリン教室・運動教室・親子体操教

1.体操教室

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	12/25(金)▶12/26(土)	9:45～10:45	10名	2日間	幼児～小学生	¥3,960
②	12/22(火)	15:30～16:30	8名	1日間	小学生	¥2,200
③	12/23(水)	15:30～16:30			幼児	
④	1/6(水)	9:45～10:45			幼児～小学生	

2.トランポリン教室

あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。

番号	日 程	時 間	定 員	期 間	対 象	料金(税込)
①	12/25(金)	15:30～16:15	8名	1日間	幼児	¥2,200
②	12/26(土)	14:00～14:45				
③	12/26(土)	15:30～16:30			小学生	
④	1/6(水)	14:00～15:00				

3.運動教室

運動神経の発達を目的に、「走る」「蹴る」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる総合的な運動能力の向上をおこないます！

番号	日 程	時 間	定員	期間	対 象	料金(税込)
①	12/24(木)	15:30～16:30	5名	1日間	小学生	¥2,200
②	12/26(土)	12:30～13:30				

私たちが指導します



菅原コーチ



仲西コーチ



神庭コーチ

他、コープ健康スポーツクラブ体操教室指導スタッフ

4.親子体操

親子のスキンシップ、お母さん・お父さん・お爺ちゃん・お婆ちゃんも遊ぼう！
親子で、リズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めます！

番号	日 程	時 間	定員	期間	対 象	料金(税込)
①	12/1▶8▶15▶22(火)	10:15～11:15	3組	4日間	1歳～3歳未満	¥5,500
②	1/5▶12▶19▶26(火)	10:15～11:15	3組			







裏面に入会キャンペーンについて記載しております。ぜひ、ご覧下さい!

11月17日(火) 12:00～フロント受付開始
12:30～電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。
※教室開催3日前以降のキャンセルについてはご返金できませんので、ご了承ください。
※ ⚠体操・トランポリン・運動教室は各2名以上で開講となりますのでご了承ください

ご予約の際は「〇〇(教室名)の〇番を予約したい」とお伝えいただくとスムーズです!

短期教室参加の方へ
入会キャンペーンのお知らせ

2026年 冬休み短期教室

（体操教室・トランポリン教室・運動教室・親子体操教室）



①通常クラスの入会と短期教室同時申込みの方

- 入会金と事務手数料無料(4400円)→無料
- ユニフォームプレゼント
- 短期参加費　無料

②短期教室終了後の入会

- 入会金と事務手数料無料(4400円)→無料

※いずれも4ヶ月間の継続が条件となります



短期教室終了後20分間無料で施設を開放します。
ぜひご利用下さい！

生活文化センター西館1階
コープ健康スポーツクラブ
〒658-0081
神戸市東灘区田中町5丁目3-20　TEL 078-441-2280