



# 2026年春休み 短期教室

この春、  
コープで  
才能開花！



生活文化センター西館1階  
コープ健康スポーツクラブ  
〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5丁目3-20  
TEL 078-441-2280

## 体操教室

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/25(水)	14:00~15:00	16名	1日間	幼児~小学生	¥2,200
②	3/26(木)▶27(金)	9:45~10:45		2日間		¥3,960
③	4/1(水)	14:00~15:00		1日間	¥2,200	
④	4/2(木)▶3(金)	9:45~10:45		2日間	¥3,960	

## トランポリン

あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/26(木)	14:00~14:45	10名	1日間	幼児	¥2,200
②	4/ 2(木)	11:00~11:45	16名		小学生	
③	3/26(木)	11:00~12:00				
④	4/ 2(木)	14:00~15:00				

## 運動教室

運動神経の発達を目的に、「走る」「蹴る」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる総合的な運動能力の向上をおこないます！

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/26(木)	12:45~13:45	16名	1日間	小学生	¥2,200
②	4/ 2(木)	12:45~13:45	16名	1日間	小学生	¥2,200

## 親子体操

親子2人で、リズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めます！

教室名	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
親子体操	4/7▶14▶21▶28(火)	10:15~11:15	3組	4日間	1歳~3歳未満	¥5,500

△4月以降の新学年の対象クラスにご参加ください

△体操教室、トランポリン教室は各2名以上で開講となりますのでご了承ください

# 好評受付中！！

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。  
※教室開催3日前以降のキャンセルについてはご返金できませんので、ご了承ください。