

2026/07/01(水) ~ 2026/08/30(日)

# 入会 キャンペーン

## 入会金・事務手数料無料

フィットネスジム：火～日  
大人教室：火～金

※年齢により入会できるクラスが制限される場合もあります  
※現在満員のクラスもあるため詳細はフロントへご確認下さい  
詳しくは2ページ目をご覧ください。



01. 通常 ¥1,320(フィットネス)または  
¥1,375(大人教室)のところ ¥500で体験

02. 体験後の入会で入会金と事務手数料無料

コープ健康スポーツクラブ

所在地：〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20

電話：078-441-2280



カテゴリー	種別名	対象	曜日	クラス記号	時間	月会費
フィットネス	レギュラー	満16歳以上	火～日	Reg	平日9:30～20:00	¥7,590
					土日9:30～19:00	
	デイ			Day	9:30～17:00	¥6,600
	ランチ			Lun	12:30～15:00	¥4,730
	アフタヌーン			AF	13:00～20:00	¥6,050
	ナイト			Nig	平日15:00～20:00	¥5,390
			土日15:00～19:00			
	アフタヌーン&ホリデー		A&H	平日13:00～20:00	¥6,600	
				土日9:30～19:00		
ホリデー	HOL	火～金の祝日 9:30～20:00 土日9:30～19:00	¥5,390			
ランニング	Ru	平日9:30～20:00	¥2,970			
		土日9:30～19:00				
ビジター	Vig	平日9:30～20:00	¥1,320/1回			
		土日9:30～19:00				
健康教室	フレッシュウェルネス	大人	火	F1	9:45～11:15	¥5,500
	らくらく貯筋体操	満60歳以上	火	G1	11:15～12:30	
	いまカラダ体操		金	G4	11:15～12:30	
	かんたんヨガ		水	YK2	13:00～14:00	
	パワーヨガ		木	YJ3	13:30～14:45	
	ピラティス	満60歳以上	金	PT	11:30～12:30	
	ロコモ予防教室		火	RCM	13:30～14:30	
			木		13:30～14:30	
	チェアー体操		水	CT	12:45～13:30	
姿勢バランス教室	大人	水	SB	10:15～11:15	¥5,500	
					¥1,540/1回	