

2026夏
コープの夏は
「熱い！」

2026年 夏休み短期教室

(体操教室・トランポリン教室・運動教室・親子体操教室)

暑い夏！
コープ健康スポーツクラブは
最適空間！

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。



あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。

1. 体操教室

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	7/29(水)▶7/31(金)	9:45~10:45	16名	3日間	幼児~小学生	¥5,280
②	8/19(水)▶8/21(金)	9:45~10:45				
③	7/22(水)▶7/23(木)	9:45~10:45				
④	8/5(水)▶8/6(木)	14:00~15:00	16名	2日間	幼児~小学生	¥3,960
⑤	8/26(水)▶8/27(木)	9:45~10:45				
⑥	7/22(水)	14:00~15:00	16名	1日間	小学生	¥2,200
⑦	7/30(木)	14:00~15:00				
⑧	8/5(水)	9:45~10:45				
⑨	8/19(水)	14:00~15:00				
⑩	8/27(木)	14:00~15:00				

2. トランポリン教室

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	7/22(水)	11:00~11:45	10名	1日間	幼児	¥2,200
②	7/30(木)	11:00~11:45				
③	8/5(水)	11:00~11:45				
④	8/20(木)	11:00~11:45				
⑤	8/26(水)	11:00~11:45				
⑥	7/23(木)	11:00~12:00	16名	1日間	小学生	¥2,200
⑦	7/29(水)	11:00~12:00				
⑧	8/6(木)	12:45~13:45				
⑨	8/19(水)	11:00~12:00				
⑩	8/27(木)	11:00~12:00				

私たちが指導します



菅原コーチ



仲西コーチ



神庭コーチ

他、コープ健康スポーツクラブ体操教室指導スタッフ

3. 運動教室

運動神経の発達を目的に、「走る」「蹴る」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる総合的な運動能力の向上をおこないます！

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	7/23(木)	12:45~13:45	16名	1日間	小学生	¥2,200
②	7/30(木)					
③	8/20(木)					
④	8/27(木)					

4. 親子体操

親子のスキンシップ、お母さん・お父さん・お爺ちゃん・お婆ちゃんも遊ぼう！
親子で、リズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めます！

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	7/28▶8/4▶18▶25(火)	10:15~11:15	5組	4日間	1歳~3歳未満	¥5,500

6月23日(火) 12:00~フロント受付開始
12:30~電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。
※教室開催3日前以降のキャンセルについてはご返金できませんので、ご了承ください。
※△体操・トランポリン・運動教室は各2名以上で開講となりますのでご了承ください

ご予約の際は「〇〇(教室名)の〇番を予約したい」とお伝えいただくとスムーズです！