

2025年 冬休み



短期教室

体操教室

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	12/25(木)▶26(金)	9:45~10:45	12名	2日間	幼稚～小学生	¥3,960
②	12/25(木)	15:15~16:15		1日間		¥2,200
③	12/26(金)	15:15~16:15		1日間		¥2,200
④	12/27(土)	9:45~10:45		1日間		¥2,200
⑤	12/27(土)	15:15~16:15		1日間		¥2,200

トランポリン教室

あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	12/25(木)	11:00~11:45	8名	1日間	幼稚	¥2,200
②	12/27(土)	14:00~14:45				¥2,200
③	12/25(木)	14:00~15:00				¥2,200
④	12/27(土)	11:00~12:00				¥2,200

▲体操・トランポリン・運動教室は各2名以上で開講となりますのでご了承ください

参加者募集中！！

copeで
寒さを
吹き飛ばせ！



生活文化センター西館1階
cope健康スポーツクラブ
〒658-0081
神戸市東灘区田中町5丁目3-20
TEL 078-441-2280

運動教室

運動神経の発達を目的に、「走る」「跳ぶ」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる総合的な運動能力の向上をおこないます！

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	12/25(木)	12:45~13:45	12名	1日間	小学生	¥2,200
②	12/27(土)					

親子体操

親子2人で、リズム体操やかけっこなどをして、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めます！

教室名	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
親子体操	12/2▶9▶16▶23(火) 1/6▶13▶20▶27(火)	10:15~11:15	3組	4日間	1歳～3歳未満	¥5,500



※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。
※教室開催3日前以降のキャンセルについてはご返金できませんので、ご了承ください。