

コープで楽しく走り方をマスターしよう!

かけっこ教室

令和5年3月12日(日)

時間 10:00~11:00(質疑応答11:00~11:15)

対象 年長~小学生

参加費 ¥1,760(税込)

定員 20名

持ち物 運動靴

開講人数8名



担当講師…神森美佐代
JAAF公認ジュニアコーチ
はすいけ陸上クラブ代表
神戸市スポーツ推進委員など

走るのが
好きな子も!
苦手な子も!

すべての
スポーツに
活かせる
トレーニング

走り方の
ポイントを
伝えます!

*開講人数に満たない場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。

*予約後、3月9日(木)までに申込書の提出、入金がない場合は自動キャンセルとさせていただきますのでご了承ください。なお、いかなる理由があっても、3月10日(金)以降の返金はいたしませんのでご了承ください。

3月1日(水)12:30受付開始



生活文化センター西館1階 コープ健康スポーツクラブ
〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20
TEL 078-441-2280