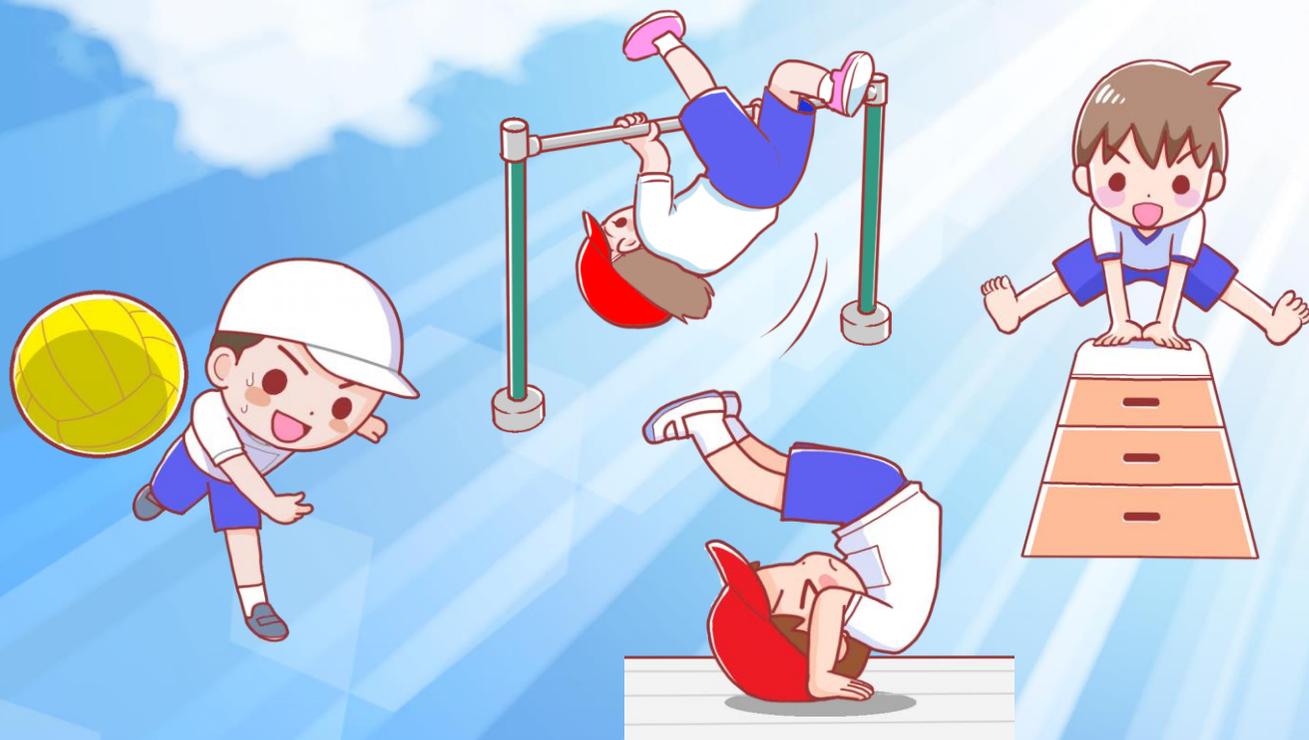


2021年 夏休み



短期教室

コープの
夏は
熱い!



短期教室の日程は裏面をご覧ください

生活文化センター西館1階
コープ健康スポーツクラブ
〒658-0081
神戸市東灘区田中町5丁目3-20
TEL 078-441-2280

6月24日(木)

※個人指導については別紙をご覧ください

12:00~フロント受付開始
12:30~電話受付開始

予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。

コロナウイルス感染拡大防止のため、レッスンはマスク着用で行います。マスクを着用してご来館ください。

ご予約の際は
「〇〇(教室名)の
〇番を予約したい」
とお伝えいただくと
スムーズです!

教室名	番号	日程	時間	定員	期間	対象	内容	料金(税込)
体操教室	1	7/22(木)▶23(金)	8:30~9:30	20名	2日間	幼児~小学生	学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。「身体を支える」「自由に動かす」。簡単なようでも、トレーニングをしないとできません。やるなら今!幼少期から始めましょう。	¥3,850
	2		13:30~14:30					
	3	7/27(火)▶28(水)	8:30~9:30		1日間			
	4	7/29(木)▶30(金)	13:30~14:30					
	5	7/31(土)	8:45~9:45		2日間			
	6	8/3(火)▶4(水)	13:45~14:45					
	7	8/5(木)▶6(金)	13:30~14:30		1日間			
	8	8/7(土)	8:45~9:45					
	9	8/17(火)▶18(水)	8:30~9:30		2日間			
	10	8/24(火)▶25(水)	13:45~14:45					
跳び箱(初級)		8/20(金)	9:45~10:15	15名	1日間	3段(横)開脚とびが跳べるお子様 5段(横)開脚とびが跳べるお子様 前回り下りができるお子様 逆上がりができるお子様	各種目に特化した練習を行います。	¥1,650
跳び箱(中級)			10:30~11:00					
鉄棒(初級)		9:45~10:15						
鉄棒(中級)		10:30~11:00						
トランポリン教室	1	7/22(木)	10:00~10:45	12名	1日間	幼児	あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。	¥2,200
	2	7/23(金)	9:45~10:45	20名		小学生		
	3	7/27(火)	14:00~14:45	12名		幼児		
	4	7/28(水)	13:45~14:45	20名		小学生		
	5	7/29(木)	10:00~10:45	12名		幼児		
	6	7/30(金)	9:45~10:45	20名		小学生		
	7	8/3(火)	8:45~9:30	12名		幼児		
	8	8/4(水)	8:30~9:30	20名		小学生		
	9	8/5(木)	10:00~10:45	12名		幼児		
	10	8/6(金)	9:45~10:45	20名		小学生		
	11	8/17(火)	14:00~14:45	12名		幼児		
	12	8/18(水)	13:45~14:45	20名		小学生		
	13	8/24(火)	8:45~9:30	12名		幼児		
	14	8/25(水)	8:30~9:30	20名		小学生		
わんぱくキッズ運動教室	1	8/5(木)▶6(金)	11:00~12:00	16名	2日間	小学生	運動神経の発達を目的に、「走る」「蹴る」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる土台作りを行います。野球やサッカーを始める前に、総合的な運動能力の向上を!	¥3,850
	2	8/19(木)▶20(金)	13:30~14:30					
親子体操	1	7/6▶13▶20▶27(火)	10:15~11:15	5組	4日間	1歳~3歳未満	親子2人で、リズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めます!	¥4,950
	2	7/7▶14▶21▶28(水)						
	3	8/3▶17▶24▶31(火)						
	4	8/4▶18▶25▶9/1(水)						
キッズ体操	1	7/7▶14▶21▶28(水)	11:30~12:30	5名	4日間	2歳半~5歳未満	お母さんから離れ、コーチと一緒に体操やダンスなど様々な種目にチャレンジし、子どもの運動能力の向上と自立を促します。	¥6,050
	2	8/4▶18▶25▶9/1(水)						
キッズダンス	1	7/8▶15▶22▶29(木)	15:30~16:15	5名	4日間	幼児	踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を養います。また、基本的な団体マナーの習得や新しい友達づくりなど、子ども達の健全な成長を育みます。	¥5,500
	2		16:30~17:15	3名		小1~3		¥6,050
	3		17:30~18:30	5名		小4~6		¥5,500
	4	8/5▶19▶26▶9/2(木)	15:30~16:15	5名		幼児		¥5,500
	5	16:30~17:15	3名	小1~3		¥6,050		
	6	17:30~18:30	3名	小4~6		¥6,050		
チアダンス	1	7/27▶8/3▶17▶24(火)	16:00~17:00	7名	4日間	年中~小学生	「笑顔・元気・思いやり」を合言葉に「自分で周りを元気にする」チアスピリットあふれるチアリーダーを育成します。	¥6,050

最小遂行人数各クラス5名以上
(キッズダンス1、4は2名以上)