

# 2021年 冬休み 短期教室



コープで  
寒さを  
吹き飛ばせ!

生活文化センター西館1階  
コープ健康スポーツクラブ  
〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5丁目3-20  
TEL 078-441-2280

※体操教室、トランポリン教室各5名以上、キッズ体操3名以上で開講となりますのでご了承ください。  
※コロナウイルス感染拡大防止のため、3歳以上のお子様はマスク着用でのレッスンとなります。



教室名	番号	日程	時間	定員	期間	対象	内容	料金(税込)
体操教室	1	12/26(日)▶27(月)	10:00~11:00	20名	2日間	幼児~小学生	学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。「身体を支える」「自由に動かす」。簡単なようで、トレーニングをしないとできません。やるなら今!幼少期から始めましょう。	¥3,850
	2	12/26(日)	11:15~12:15					1日間
	3	12/27(月)			¥2,200			
トランポリン教室	1	12/26(日)	12:30~13:15	12名	1日間	幼児	あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。	¥2,200
	2	12/27(月)	12:30~13:30	20名		小学生		
	3	12/28(火)	13:30~14:30	20名				
	4	1/4(火)	13:30~14:30	20名				
	5	1/5(水)	14:00~14:45	12名		幼児		
親子体操	1	12/7▶14▶21▶28(火)	10:15~11:15	3組	4日間	1歳~3歳未満	親子2人で、リズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながら子どもの運動能力を高めま	¥5,500
	2	12/1▶8▶15▶22(水)						
	3	1/4▶11▶18▶25(火)						
	4	1/5▶12▶19▶26(水)						
キッズ体操	1	12/2▶9▶16▶23(木)	11:00~12:00	6名	4日間	2歳半~5歳未満	お母さんから離れ、コープと一緒に体操やダンスなど様々な種目にチャレンジし、子どもの運動能力の向上と自立を促します。	¥6,600
キッズダンス	1	12/2▶9▶16▶23(木)	15:30~16:15	5名	4日間	幼児	踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を養います。また、基本的な団体マナーの習得や新しい友達づくりなど、子ども達の健全な成長を育みます。	¥6,050
	2		16:30~17:15			小1~3		¥6,600
	3		17:30~18:30			小4~6		
	4	1/6▶13▶20▶27(木)	15:30~16:15			幼児		¥6,050
	5	1/6▶13▶20▶27(木)	16:30~17:15			小1~3		¥6,600
	6		17:30~18:30			小4~6		
チアダンス	1	12/7▶14▶21▶28(火)	16:00~17:00	5名	4日間	年中~小学生	「笑顔・元気・思いやり」を合言葉に「自分で周りを元気にする」チアスピリットあふれるチアリーダーを育成します。	¥6,600
	2	1/4▶11▶18▶25(火)						

## 11月7日(日)

14:00~フロント受付開始  
14:30~電話受付開始

予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。

※個人指導については別紙をご覧ください