

コープ球技部

～ドッチボールを大好きになろう～

日時: 令和2年3月8日(日)

①幼児(5.6歳): 13:00~14:00

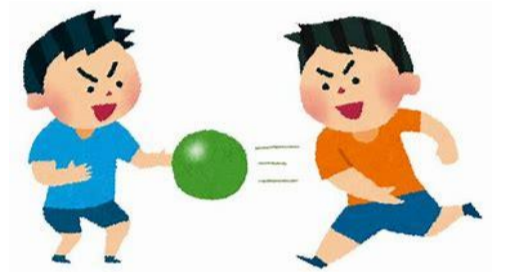
②小学生(1~3年生): 14:30~15:45



場所: コープ健康スポーツクラブ 1階体育館

参加費: ①1,650円(税込み)

②1,760円(税込み)



講師: 貴村 通

持ち物: 室内シューズ



- ☆ボールを使った体幹トレーニング
- ☆ボールを高く投げる練習・遠くに飛ばす練習
- ☆コントロールする力をアップ
ストラックアウトに挑戦
- ☆中あて(ドッチボールの半分の規模)、ドッチボール

定員になるまで、前日まで申し込みは可能ですが、
3月1日(日)以降のキャンセルは返金出来ませんのでご了承ください。

2月23日(日)10:00~受付開始!