

2020年春休み

個人指導

お1人様またはグループ[3名様まで]での特別レッスン
～ご要望に合わせたレッスンをを行います～

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》

- ・バク転ができるようになりたい
- ・逆上がりができるようになりたい
- ・跳び箱で8段が跳べるようになりたい

何でも相談してください！
わかりやすく指導いたします！



〈担当コーチ〉
指導歴14年
岡田 博史コーチ

※お一人様1レッスンのみ受講可能

日程	時間	料金(税込)	対象
3/26(木) 4/2(木)	①11:00～11:30	¥2,750	年長 (新小学1年生) ～ 中学生
3/29(日) 4/5(日)	①12:30～13:00 ②13:15～13:45 ③14:00～14:30		
3/31(火)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00		



2月25日(火)

12:00～フロント受付開始

13:00～電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きをお願いします
お申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります



コープ健康スポーツクラブ 078-441-2280