

2020年夏休み

個人指導

お1名様またはグループ(3名様まで)での特別レッスン
～ご希望に合わせたレッスンを行います～

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》

- ・バク転ができるようになりたい
- ・逆上がりができるようになりたい
- ・跳び箱で8段が跳べるようになりたい

何でも相談してください!
わかりやすく指導いたします!



〈担当コーチ〉
指導歴15年
岡田 博史コーチ

※お一人様1レッスンのみ受講可能

日程	時間	料金(税込)	対象
7/23(木)	①11:00～11:30	¥2,750	年長 ～ 中学生
7/30(木)			
8/6(木)			
7/26(日)	①12:30～13:00		
8/2(日)	②13:15～13:45		
8/9(日)	③14:00～14:30		

7月3日(金)

10:30～フロント受付開始

13:30～電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きをお願いします
お申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります



コープ健康スポーツクラブ 078-441-2280