

2019年6月

# 特別個人指導

お一人様から3名様までの特別レッスン  
～ご要望に合わせたレッスンを行います～

<内容>

**マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン**

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》



- \* バク転ができるようになりたい。
- \* 逆上がりができるようになりたい。
- \* 跳び箱で8段が跳べるようになりたい。
- \* 決勝大会に向けて規定演技の練習をしたい。



etc

料金:1人¥2,700(税込)

対象:年長～中学生

日程	時間
6/9(日) 6/16(日)	① 12:30～13:00
	② 13:15～13:45
	③ 14:00～14:30

- \*お一人様1レッスンのみ受講可能。
- \*個人またはグループ(3名まで)でお申し込みください。
- \*4名様以上での受講をご希望の場合はご相談ください。



担当コーチ

指導歴14年

**岡田 惇史**コーチ

担当…ジュニア体操・トランポリン



**6/2(日)14:00～受付開始!**



コープ健康スポーツクラブ  
078-441-2280