

2019年10月

特別個人指導



お一人様から3名様までの特別レッスン
～ご希望に合わせたレッスンを行います～

<内容>

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》



*バク転ができるようになりたい。

*逆上がりができるようになりたい。

*跳び箱で8段が跳べるようになりたい。

*トランポリンで宙返りができるようになりたい。



etc

料金:1人¥2,750(税込)

対象:年長～中学生

日程	時間
10/20(日) 10/27(日)	①12:45～13:15
	②13:30～14:00
	③14:15～14:45

*お一人様1レッスンのみ受講可能。

*個人またはグループ(3名まで)でお申し込みください。



担当コーチ

指導歴14年

岡田 博史コーチ

担当…ジュニア体操・トランポリン



10/6(日)14:00～受付開始!



コープ健康スポーツクラブ

078-441-2280