

# 2019年冬休み

# 個人指導

お1名様またはグループ[3名様まで]での特別レッスン  
～ご希望に合わせたレッスンをを行います～

## マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

### 《レッスン希望例》

- ・バク転ができるようになりたい
- ・逆上がりができるようになりたい
- ・跳び箱で8段が跳べるようになりたい

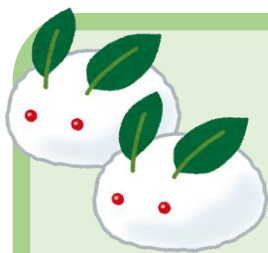
何でも相談してください！  
わかりやすく指導いたします！



〈担当コーチ〉  
指導歴14年  
岡田 博史コーチ

※お一人様1レッスンのみ受講可能

日程	時間	料金(税込)	対象
12/26(木) 12/27(金)	①11:15～11:45	¥2,750	年長 ～ 中学生
1/5(日)	①12:30～13:00		
	②13:15～13:45 ③14:00～14:30		



## 11月19日(火)

12:00～フロント受付開始

13:00～電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きをお願いします  
お申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります



コープ健康スポーツクラブ 078-441-2280