



# 個人指導



お一人様から3名様までの特別レッスン  
～ご希望に合わせたレッスンを行います～

<内容>

**マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン**

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》



\*バク転ができるようになりたい。

\*逆上がりができるようになりたい。

\*跳び箱で8段が跳べるようになりたい。

\*トランポリンで宙返りができるようになりたい



etc

料金:1人¥2,160(税込)

対象:年長～中学生

日程	時間
12/27(木)	10:00～10:30
12/28(金)	10:45～11:15
01/04(金)	11:30～12:00

\*お一人様1レッスンのみ受講可能。

\*個人またはグループ(3名まで)でお申し込みください。

\*4名様以上での受講をご希望の場合はご相談ください。



**担当コーチ**

指導暦 13年

**岡田 惇史**コーチ

担当…ジュニア体操・トランポリン



コープ健康スポーツクラブ  
078-441-2280