



個人指導



お一人様から3名様までの特別レッスン
～ご希望に合わせたレッスンを行います～

<内容>

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から1種目をお選び下さい。

《レッスン希望例》



*バク転ができるようになりたい。

*逆上がりができるようになりたい。

*跳び箱で8段が跳べるようになりたい。

*トランポリンで宙返りができるようになりたい



etc

料金:1人¥2,160(税込)

対象:年長～中学生

日程	時間
12/27(木)	10:00～10:30
12/28(金)	10:45～11:15
01/04(金)	11:30～12:00

*お一人様1レッスンのみ受講可能。

*個人またはグループ(3名まで)でお申し込みください。

*4名様以上での受講をご希望の場合はご相談ください。



担当コーチ

指導暦 13年

岡田 惇史コーチ

担当…ジュニア体操・トランポリン



コープ健康スポーツクラブ
078-441-2280