

生徒  
募集中

# 親子体操 & キッズ体操



## 親子体操

お母さんやお父さんと一緒に  
さまざまな器具に触れながら  
楽しく身体を動かします！

対象:1歳～3歳以下

時間:火曜日 10:15～11:15

水曜日 10:15～11:15

## キッズ体操

楽しく運動することに加え、  
母子分離も目的とし、コーチ、  
お友達と一緒に頑張ります！

対象:2歳半～4歳以下

時間:火曜日 14:00～15:00

水曜日 11:30～12:30

親子体操・キッズ体操ともにリズム体操なども取り入れ、  
楽しく元気に、好奇心と強い身体を育てます！！

体験のご予約受付中♪

TEL  
078-441-2280