

投げ方教室～球技の練習会～

「ドッジボール」って楽しい!

めざせっ ボールの達人!



日時:2019年3月24日(日)

10:00～11:00



場所:1階体育館 参加費:1.080円

対象:5歳～小学2年生 定員:10名

～練習内容～



①ステップ

(サイド・クロスステップ等)

②ボールに追いつく走り方

③ドリブル・キャッチボール

④ドッジボール

講師:貴村 通

☆ハンドボール歴11年

☆全国高校選抜大会優勝経験有り

ぜひ、この機会に「ボール運動が**苦手**」から「**楽しい!**」に変わるようご参加ください!

申し込み開始日は、2月17日(日)10:00。締切日は3月17日(日)です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

コープ健康スポーツクラブ 078-441-2280