



忍者になろう！！

コープのニンニン忍者道場へようこそ！

令和元年5月19日(日)

① 10:15～11:30

(対象・・・5歳以上の未就学児)

② 11:45～13:00

(対象・・・1年生～2年生)

③ 14:00～15:15

(対象・・・3年生～4年生)



各
10名

場所：1階体育館

参加費：1,350円

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

※シューズはいりません

※保護者の方も動きやすい格好で！



～流れ～

★親子で「キッズコア体操」体験

★忍者のような動きをやってみよ

う！

その1：くぐる

その2：跳ぶ

その3：のぼる

その4：とびおきる



スラックラインで
バランス感覚・体幹強化！