



／コープ健康スポーツクラブ／

# クライミングウォール体験会

要予約

参加特典

大人

施設利用券3回券  
(有効期限3か月 3,000円)  
500円引きで販売

子ども

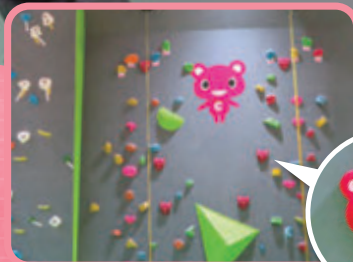
スクール  
500円割引券  
プレゼント

## 春の健康フェスタ

参加費無料

コープの

クライミングエクササイズとは  
スポーツクライミングにエクササイズの要素を取り入れた、クライミングを初めて体験される方でも、楽しみながら健康なカラダづくりができる運動です。  
安心・安全な設備とていねいな指導で、どなたでも楽しんで続けることができます。



日時

3月31日(日)

10:00~16:00 雨天決行

会場

コープこうべ  
生活文化センター西館

(神戸市東灘区田中町5丁目3-18)  
※虹っ子講座体験会は生活文化センターにて開催

他にも!

コープ健康スポーツクラブ

ジュニアスクール体験会

要予約

- トランポリン ● 親子教室
- 体操教室(跳び箱・鉄棒)

CO・OP共済

- ちびっ子たちに人気のゲーム
- コーすけからのプレゼントもあるよ!

コープカルチャー

虹っ子講座体験会

先着順  
(当日整理券発行)

- 和太鼓 ● 鉄棒・跳び箱・マット
- アイシングクッキー ● 親子でテニス

コープでんき

簡単なアンケートに答えて  
プレゼントをもらおう!



ぼくと  
いっしょに  
写真を撮る  
のだ!

CO・OP共済  
キャラクター  
コーすけ

コープ健康スポーツクラブ体験会参加者・  
虹っ子講座体験会参加者に人気のコープ商品プレゼント!





**コープでんき**  
簡単なアンケートに答えて  
プレゼントをもらおう!

コープこうべ  
生活文化センター  
西館

コープこうべ  
生活文化センター

**CO・OP 共済**

**コーすけと  
いっしょに  
写真を撮ろう!**



他にも ●ちびっ子たちに人気のゲーム  
●コーすけからのプレゼントもあるよ!

**コープカルチャー**

**虹っ子講座体験会**

コープこうべ  
生活文化センターにて開催

	対象	時間	定員
和太鼓	3歳～大人	①10:40～11:10 ②11:10～11:40 ③11:40～12:10	各回8名
鉄棒・跳び箱・マット	年少～小学生	①10:40～11:30 ②11:40～12:30	各回12名
アイシングクッキー	3歳～小学生	①12:00～12:20 ②12:20～12:40 ③12:40～13:00 ④13:00～13:20 ⑤13:20～13:40 ⑥13:40～14:00	各回6名
親子でテニス	年少～小4の親子	①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30	各回8組

**虹っ子講座体験会：先着順(当日整理券発行)**  
当日、生活文化センターにて受付いたします

**コープ健康スポーツクラブ**

**クライミング  
ウォール体験会**

要予約

対象	時間	定員
小学3年生～ 高校3年生の お子様と親 ※13:00以降は 大人(大学生 以上)のみ	10:00～	各回20名 先着順
	11:00～	
	13:00～*	
	14:00～*	
	15:00～*	

**ジュニアスクール体験会**

要予約

	対象	時間	定員	
トランポリン	3～6歳幼児	10:00～10:30	各回20名 (親子教室 20組) 先着順	
	小学生	13:00～13:30		
親子教室	10か月～3歳のお子様と親	11:00～11:45	先着順	
体操教室	跳び箱 鉄棒	幼児・小学生		14:00～14:30
				15:00～15:30

**コープ健康スポーツクラブ体験会：要予約**  
【3月3日電話受付開始(TEL.078-441-2280)】



コープ健康スポーツクラブ  
体験会参加者・  
虹っ子講座体験会参加者に  
人気のコープ商品  
プレゼント!

コープこうべ  
公式キャラクター **コーピー**

ご予約・お問い合わせ

**コープ健康スポーツクラブ**

運営・指導：株式会社 社会体育開発研究所

**TEL.078-441-2280**

■受付時間/火～金 9:30～19:45、土・日 9:30～18:00

■休館日/月曜日

<https://www.kobe.coop.or.jp/sports/sportsclub>

\*イベントの内容は予告なく変更する場合があります。

