

かいてっこ教室

～コープで楽しく走り方をマスターしよう!～

9月13日(日)開催

対象:年長以上のお子様

場所:3階 体育館

時間・定員:①年長クラス(14名)

9:00～10:00

②小学年クラス(14名)

10:15～11:15

参加費:1,650円

※最低遂行人数は5名 どちらかが5名以下の場合は

①と②合同になり、時間は9:00～10:00となります。ご了承ください。

—お申込方法—

来館またはお電話にて、フロントで希望のクラスを予約後、

一週間以内に入金・申込書の提出をしてください。

一週ンを過ぎた場合自動的にキャンセルとなります。

※入金後のキャンセル返金はできません。

8/19(水) 11:00～受付開始!



講師・神森 美佐代

しんしんスポーツKOBЕ代表 JAAF 公認ジュニアコーチ

日本協会公認アシスタントマネージャー

日本パラ陸上競技指導員

神戸市スポーツ推進委員(ファミリー健康体力向上アドバイザー)

元中高保健体育講師

はすいけ陸上クラブ代表



コープ健康スポーツクラブ 078-441-2280