

COOP SPORTS

コープこうべ
組合員のみなさまへ

運動着のまま
自転車ですつと
コープにお買物に
行くように気軽に
レッツスポーツ!

近所で
手軽に!

コープで スポーツ しましよ!

コープにお買物に
行くような気軽さが
人気です。

組合員の声にこたえ、
コープスポーツは
1985年にスタート!
今では約900コース、
約40種目を、約1万人の
組合員メンバーが
楽しんでいます。

2024春夏メンバー募集号 (西版)

仲間が
広がる!

コース内は
もちろん、
大会や試合で
他コースの仲間と
楽しむ機会も!

きちんと
指導!

正しく
運動できるよう
コープが指定した
指導者がきちんと
指導します

- 1 北区・三木市内のコース
(三田市・丹波篠山市・小野市・加西市・
西脇市・西宮市と西区の一部)
- 2 西区・垂水区・
明石市内のコース
- 3 兵庫区・長田区・須磨区内
のコース (中央区)
- 4 姫路市・加古川市・
加西市内 (西脇市・稲美町・
播磨町・高砂市・
太子町・たつの市)

まずは...
無料体験!
※お一人様1コース、1回。

コープスポーツ事務局
Tel.078-411-4989

お申込み・お問合せ、見
学や無料体験の予約
など、お気軽に事務局
まで 公式サイト▶

自主運営なので、
お財布にやさしく
始められます

**参加費が
お手頃!**

基本的な感染対策をたいせつに! 体調管理 こまめに手洗い 空気の入換え

今回のトピックス!

初めての方も
お気軽に!

**無料
体験会の
ご案内**

下記のコースで、気軽
に試せる無料体験会
を実施します。
事務局まで、お電話で
ご予約ください。

追加募集コースゆめ

会場	住所	開始時間
卓球		2時間
コープミニ東舞子集会所	垂水区舞子台	月 14:30~
体験会	3月18日(月) 14:30~	
名谷南会館	須磨区竜が台	日 15:00~
体験会	3月17日(日) 15:00~	
ヨーガ		1時間半
ひよどり台会館	北区ひよどり台	水 10:00~
体験会	3月6日(水) 10:00~	
コープミニ塩屋集会所	垂水区塩屋町	月 10:00~
体験会	3月25日(月) 10:00~	
太極拳		1時間半
ふれあい会館	明石市東仲/町	金 15:00~
体験会	3月29日(金) 15:00~	
やさしい気功体操		1時間半
コープ白川台集会所	須磨区白川台	火 13:45~
体験会	3月12日(火) 13:45~	

幼児体育(年少)の
お申込みはWEBで!

幼児体育(年少)のお申し込み
は、3/1(金)~3/7(木)、WEB
のみでの受け付けとなります。

コープスポーツ公式サイト内「2024
春開講 幼児コース申込フォーム」で
受け付けます。定員を超えた場合
は、抽選になります。

(新コース!)

バランスボールエクササイズ
~音楽に合わせて楽しく運動~

ボールを使うことで関節に負担をかけにくく、運動
が苦手な方でも音楽に合わせて、楽しく有酸素運
動ができます。

バランスボールエクササイズ
会場:コレル姫路田寺(姫路市田寺)
開始時間:木曜日10:00~11:30
参加費:10,560円(3か月税込)

無料体験会でお試し下さい!
体験会 3月21日(木)10:00~
※一定の申込数でスタートするコースです。
新しいお仲間と始めてみませんか?

コープゴルフスクール 生徒募集中!

初心者の方も
経験者の方も

1レッスン
たっぷり
90分!

あなたの
力量に合わせ
親切指導!

いつでも
無料体験
受付中

少人数制のグループレッスンです。初心者の方も
経験者の方も、N・G・F認定のプロインストラク
ターがお一人お一人の力量に合わせて指導します
のでより効果的な技術力アップをのぞめます。

N・G・F方式レッスン...合理的なイン
キングを基本にした、理論から本コースで
の実践まで4段階のカリキュラムです。

- 定員**
各クラス10名程度(先着順)
※お申し込みの少ない場合、
開催できない場合があります。
- 参加費** 3ヶ月ごとに
23,100円(税込)
- レッスンについて**
- 参加は3ヶ月で1単位になっています。
※ご入会時に限り、毎月、月初めからご参加いただけます。
 - 1レッスンはたっぷり90分。毎月3回レッスンがあります。
 - 状況に応じて、指導者よりゴルフ場でのコースレッスン
をご案内します。※参加費は別途ご負担ください。

春から
無料体験、受講の申し込みは、いつでも受け付けていますが
3月14日(木)までのお申し込みで4月からスタートできます。

教室一覧 (西エリア)
全12会場から、西寄りの6会場をご紹介します。東寄りの会場は、
ホームページをご覧ください。事務局までお問合せください。
※満員の教室は他の教室をご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

会場	曜日	時間
五社ゴルフガーデン 北区有野町有野五社3872	月	10:00~ 12:30~
	金	10:00~ 13:00~
	土	13:00~
	土	13:00~
山ノ街ゴルフガーデン 北区山田町下谷上宇南山1-3	金	15:30~
	金	15:30~
アーバンゴルフプラザ 三田市貴志2024	火	14:00~
	土	17:00~
明舞ゴルフセンター 垂水区清水が丘3-7-1	月	8:30~ 10:00~
	金	10:00~ 13:00~
	土	13:00~ 15:00~
	日	15:00~ 16:30~
	日	16:30~ 18:30~
	日	18:30~
奥須磨ゴルフセンター 須磨区多井畑字池ノ奥上12-1	火	13:30~ 15:00~
	土	14:00~ 15:30~
	木	10:00~ 13:30~
	木	13:30~ 15:00~
木津ゴルフセンター 西区押部谷町木津1195	土	8:30~ 10:00~
	日	8:30~ 10:00~
	日	10:00~ 11:30~
	日	11:30~ 14:00~
日	14:00~ 15:30~	

練習場でのボール代と入場料、コースレッスン費用は別途ご負担いただきます。
一旦、納められた参加費は、途中でやめられても、返金いたしませんのでご了承ください。
参加は3ヶ月ごとですが、コースのある限り継続できます。

コープゴルフスクール 検索
お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで
TEL.078-411-4989 (電話受付)月~金 9:00~17:00

コープスポーツ募集コース一覧 2024春夏版



① 北区・三木市内のコース

(三田・丹波篠山・小野・西脇・加西・西宮 各市と西区の一部)

追加募集からご紹介

無料体験会にぜひ参加を!

会場	住所	開始時間	備
ヨーガ		1時間半	
ひよどり台会館	北区ひよどり台	水 10:00~	
体験会 3月6日(水)10:00~			

追加募集

会場	住所	開始時間	備
卓球		2時間	
コープ鈴蘭台東集会所	北区鈴蘭台北町	火 13:00~ 木 13:00~(月3回) 木 15:00~(月3回) 土 10:00~(月3回)	
ひよどり台会館	北区ひよどり台	火 10:00~	
コープ西鈴蘭台集会所	北区南五葉	土 13:00~ 土 15:00~ 日 10:00~	
花山東団地集会所	北区花山東町	月 10:00~	
筑紫が丘自治会館	北区筑紫が丘	金 10:00~	
広陵町集会所	北区広陵町	木 15:00~	
神戸市立農村環境改善センター	北区道場町塩田	金 13:00~	
コープ三木緑が丘集会所	三木市緑が丘町中	水 10:00~	
コープ志染集会所	三木市志染町西自由が丘	水 13:30~	
コープ加西集会所	加西市北条町北条	月 10:00~(月3回)	
コープ桜が丘集会所	西区桜が丘中町	火 13:00~ 火 15:00~	満

会場	住所	開始時間	備
硬式テニス		2時間	
天王ダムテニスコート	北区鈴蘭台東町	火 10:00~ 火 10:05~ 水 10:00~ 水 10:05~ 木 10:00~ 金 10:00~ 金 13:00~	
北神戸テニスガーデン	北区松が枝町	水 10:00~ 木 10:00~	満
ねぶたにテニス	北区鹿の子台南町	水 9:00~	
三木ロイヤルテニス	三木市志染町四合谷	火 10:00~ 水 10:00~ 木 10:00~ 金 10:00~ 土 10:00~ 土 12:00~	

会場	住所	開始時間	備
中級テニス		2時間	
※ただし、指導者からのレベルチェックが必要。			
天王ダムテニスコート	北区鈴蘭台東町	火 10:00~ 火 13:00~ 木 10:00~ 木 13:00~	

会場	住所	開始時間	備
健康体操		1時間半	
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はソフトエアロ、リズム体操、エアロ&ストレッチなど。			
桂木集会所	北区桂木	月 10:00~	
コープ鈴蘭台東集会所	北区鈴蘭台北町	木 10:00~ 木 13:00~	
ひよどり台会館	北区ひよどり台	金 10:00~	
市営桜の宮住宅第一集会所	北区甲栄台	土 10:00~	
コープからと集会所	北区唐櫃台	水 10:30~11:45	満
花山東団地集会所	北区花山東町	木 10:00~	
大原2・3丁目集会所	北区大原	月 10:40~	
トーショクホール	北区藤原台中町	火 12:30~ 木 10:00~	
丹波篠山総合スポーツセンター	丹波篠山市郡家	月 10:00~	
コープ桜が丘集会所	西区桜が丘中町	火 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
子ども空手		1時間半	
協同購入センター但馬集会所	養父市八鹿町小山	土 10:00~(月3回)	

会場	住所	開始時間	備
社交ダンス		1時間半	
コープデイズ神戸北町集会所	北区日の峰	日 10:15~	
トーショクホール	北区藤原台中町	金 10:30~	
ラテンリズムダンス		1時間半	
コープ三田西集会所	三田市富士が丘	金 10:30~	

会場	住所	開始時間	備
ヨーガ		1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
東小部公民館	北区山田町小部	火 10:00~	満
神戸ヒルズ集会所	北区中里町	火 9:30~	
コープ鈴蘭台東集会所	北区鈴蘭台北町	月 10:00~	
鈴蘭台自治会館	北区鈴蘭台東町	水 10:00~	満
星和台ファミリーホール	北区星和台	木 9:00~ 木 10:30~	

会場	住所	開始時間	備
ひよどり台会館	北区ひよどり台	水 10:00~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
ひよどり台集会所	北区ひよどり台	土 13:00~	
Tクラッシュダンススタジオ	北区南五葉	金 13:30~	
コープ西鈴蘭台集会所	北区南五葉	土 10:00~	
市営桜の宮住宅第一集会所	北区甲栄台	水 10:00~ 木 13:30~	

会場	住所	開始時間	備
桜の宮地域福祉センター	北区甲栄台	金 14:30~	
花山東団地集会所	北区花山東町	火 10:00~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
小倉台自治会館	北区小倉台	火 10:15~ 水 10:00~	満

会場	住所	開始時間	備
筑紫が丘自治会館	北区筑紫が丘	月 9:00~ 月 10:30~ 火 9:00~	満

会場	住所	開始時間	備
広陵町集会所	北区広陵町	木 9:00~	
桂木集会所	北区桂木	木 10:00~	
神戸北町ソレアードコート	北区桂木	月 10:00~ 水 9:30~ 木 13:30~	満

会場	住所	開始時間	備
青葉台自治会館	北区青葉台	月 9:00~	満
松が枝町自治会館	北区松が枝町	金 10:00~	
トーショクホール	北区藤原台中町	水 10:00~ 木 13:00~ 土 13:30~	

会場	住所	開始時間	備
北神星和台コミュニティホール	北区菅蒲が丘	水 10:00~	
有野台会館	北区有野台	金 10:00~	
さかもとホール	北区有野町唐櫃	月 9:50~ 火 10:00~ 木 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
協同購入センター北神戸集会所	北区八多町中	水 10:00~ 木 10:00~	満

会場	住所	開始時間	備
神戸市立農村環境改善センター	北区道場町塩田	金 10:00~	満
けやき台コミュニティハウス	三田市けやき台	火 13:30~	
えるむプラザ	三田市すずかけ台	水 10:10~ 金 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
あかしあ台コミュニティホール	三田市あかしあ台	火 10:10~	
ゆりのき台コミュニティハウス	三田市ゆりのき台	火 9:20~	
中兵庫信用金庫三田支店	三田市三田町	火 10:00~	
三田ほんまち交流館	三田市三田町	木 10:00~	満
三輪会館	三田市三輪	火 10:00~	
弥生が丘コミュニティセンター	三田市弥生が丘	金 13:00~	

会場	住所	開始時間	備
コープ三田西集会所	三田市富士が丘	金 14:00~	
協同購入センター三木集会所	三木市別所町小林宿谷北	木 10:00~	
コープ三木緑が丘集会所	三木市緑が丘町中	木 10:00~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
コープ志染集会所	三木市志染町西自由が丘	火 13:00~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
下山口会館	西宮市山口町下山口	火 13:00~ 金 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
コープ桜が丘集会所	西区桜が丘中町	火 11:30~	満
タウンセンタージョイフル多目的ホール	西区桜が丘中町	水 10:00~	
コープ加西集会所	加西市北条町北条	火 10:00~ 金 13:30~	

会場	住所	開始時間	備
西脇コミュニティセンター	西脇市西脇	火 10:00~ 火 13:30~ 金 10:00~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
太極拳		1時間半	
ゆったりとした気持ちのよい動きをいっしょに			
小倉台自治会館	北区小倉台	木 10:30~ 土 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
筑紫が丘自治会館	北区筑紫が丘	火 10:30~	
広陵町集会所	北区広陵町	水 9:00~	
松が枝町自治会館	北区松が枝町	水 10:30~	

会場	住所	開始時間	備
トーショクホール	北区藤原台中町	金 13:40~	
有野台会館	北区有野台	土 10:00~	
コープ三田西集会所	三田市富士が丘	土 10:30~	満
コープ志染集会所	三木市志染町西自由が丘	土 14:30~	
コープ加西集会所	加西市北条町北条	土 9:30~	

会場	住所	開始時間	備
やさしい気功体操		1時間半	
覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です			
ひよどり台集会所	北区ひよどり台	火 10:30~(月3回)	
コープ西鈴蘭台集会所	北区南五葉	水(1・4週)13:30~(月2回)	
桜の宮地域福祉センター	北区甲栄台	火 10:00~(第2週は全席)	
神戸北町ソレアードコート	北区桂木	木 10:15~	満

●体験会以外でも、定員に達していない全コースで、無料体験していただけます。

●満のコースは、紙面制作時には定員に達していますが、その後空きが出ている場合があります。

まずは事務局まで、お気軽にお問い合わせください。



② 西区・垂水区・明石市内のコース

追加募集からご紹介

無料体験会にぜひ参加を!

会場	住所	開始時間	備
卓球		1時間半	
コープミニ東舞子集会所	垂水区舞子台	月 14:30~	
体験会 3月18日(月)14:30~			

会場	住所	開始時間	備
ヨーガ		1時間半	
コープミニ塩屋集会所	垂水区塩屋町	月 10:00~	
体験会 3月25日(月)10:00~			

会場	住所	開始時間	備
太極拳		1時間半	
ふれあい会館	明石市東仲ノ町	金 15:00~	
体験会 3月29日(金)15:00~			

追加募集

会場	住所	開始時間	備
硬式テニス		2時間	
勤兵衛テニス	西区伊川谷町有瀬	火 11:00~ 水 9:30~ 水 10:00~ 木 13:30~ 金 10:00~ 土 9:00~ 土 11:00~ 土 13:00~ 日 10:00~	
さくらテニス	西区高塚台	月 10:00~	
ロイヤルヒルテニス	垂水区桃山台	月 10:00~ 月 13:00~	

中級テニス 2時間

※ただし、指導者からのレベルチェックが必要。
勸兵衛テニス 西区伊川谷町有瀬 火 9:00~
 火 13:00~

虹っ子テニス(小学生) 1時間半

勸兵衛テニス 西区伊川谷町有瀬 日 9:00~

卓球 2時間

コープ桜が丘集会所 西区桜が丘中町 火 13:00~
 火 15:00~ 満

コープ西神南集会所 西区井吹台東町 水 13:00~

コープ西神集会所 西区春日台 土 13:30~

コープ新多間集会所 垂水区本多間 日 10:00~

コープ高丸集会所 垂水区上高丸 木 13:30~

垂水体育館 垂水区平磯 月 15:00~

コープ神陵台集会所 垂水区神陵台 火 15:00~

コープミニ東舞子集会所 垂水区舞子台 土 10:00~

コープ桃山台集会所 垂水区桃山台 月 14:30~

コープミニ塩屋集会所 垂水区塩屋町 日 14:00~

青山台住宅集会所 垂水区青山台 土 10:00~

コープ西明石集会所 明石市西明石北町 土(1・3週)13:00~(月週) 満
 土(2・4週)13:00~(月週) 満

上ノ丸会館 明石市上ノ丸 土 15:00~

上ノ丸会館 明石市上ノ丸 月 10:00~

朝霧コミュニティプラザ 明石市朝霧町 火 13:00~

朝霧会館 明石市朝霧町 金 13:00~

大蔵会館 明石市大蔵中町 金 9:30~

ふれあい会館 明石市東仲ノ町 金 11:00~

コープ大久保集会所 明石市大久保町大窪 火 18:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 土 10:15~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 土 15:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 10:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 木 10:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 金 10:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 10:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

東大溝自治会館 明石市魚住町西岡 月 13:00~

ヨガ(つづき) 1時間半

サンヴェール舞子 垂水区西舞子 木 10:00~

狩口地域センター 垂水区狩口台 木 9:00~
 木 10:30~

東舞子文化会館 垂水区舞子台 金 10:00~

コープ桃山台集会所 垂水区桃山台 土 9:30~
 土 11:00~

下畑公会堂 垂水区下畑町 水 13:15~

コープミニ塩屋集会所 垂水区塩屋町 月 10:00~
 月 11:30~

コープ福田集会所 垂水区東垂水町字菅ノ口 土 13:15~
 土 15:00~

垂水山手住宅集会所 垂水区山手 土 10:00~

コープ垂水集会所 垂水区日向 水 10:00~
 金 10:00~

鳥羽野々上会館 明石市野々上 火 10:30~
 火 13:00~

王子公民館 明石市西新町 金 10:00~

藤が丘公民館 明石市藤が丘 火 9:30~

藤江スポーツ 明石市藤江 木 10:00~

一心会館 明石市東仲ノ町 火 10:00~
 火 11:30~

一心会館 明石市東仲ノ町 水 11:00~
 水 13:00~

一心会館 明石市東仲ノ町 金 10:30~

上ノ丸会館 明石市上ノ丸 水 9:30~

朝霧コミュニティプラザ 明石市朝霧町 火 13:30~

朝霧会館 明石市朝霧町 金 10:00~

大蔵会館 明石市大蔵中町 金 9:30~

ふれあい会館 明石市東仲ノ町 火 18:00~

コープ大久保集会所 明石市大久保町大窪 土 10:15~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 土 15:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 10:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 木 10:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 金 10:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 10:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

大久保町公民館 明石市大久保町大久保 月 13:00~

3 兵庫区・長田区・須磨区内のコース(中央区)

新規募集

会場 住所 開始時間
幼児体育(年少) ※5月開講予定 1時間
名谷南会館 須磨区竜が台 水 14:00~

お申し込みはWEB受付のみです
 3/1(金)~3/7(木)、公式サイト内「2024春開講 幼児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は、抽選になります。

追加募集からご紹介 無料体験会にぜひ参加を!

卓球 2時間
名谷南会館 須磨区竜が台 日 15:00~
 体験会 3月17日(日)15:00~

やさしい気功体操 1時間半
コープ白川台集会所 須磨区白川台 火 13:45~
 体験会 3月12日(火)13:45~

追加募集

会場 住所 開始時間 備
卓球 2時間
コープ白川台集会所 須磨区白川台 土 14:00~ 満
名谷南会館 須磨区竜が台 火 13:00~
 木 15:00~
 土 13:00~
 土 15:00~
 日 15:00~

硬式テニス 1時間半または2時間
ITCテニス(インドア) 長田区若松町 月 9:30~11:00
 火 9:30~11:00
 火 9:35~11:00
 水 9:30~11:00
 木 9:30~11:00
 木 9:35~11:00

コープ白川台屋上テニスコート 須磨区白川台 月 10:00~12:00
 水 10:00~12:00
 金 10:00~12:00
 土 10:00~12:00
 土 12:30~14:30
 日 9:30~11:30
 日 12:30~14:30

お買い物&テニス!
 コープの屋上にあるテニスコートです!

虹っ子テニス(小学生) 1時間半
コープ白川台屋上テニスコート 須磨区白川台 土 14:30~
 日 14:30~

幼児体育(年中・年長) ※5月開講予定 1時間15分
名谷南会館 須磨区竜が台 水 15:00~

健康体操 1時間半
 元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はソフトエアロビクス、リズム体操など。
コープ横尾集会所 須磨区横尾 火 11:45~
名谷南会館 須磨区竜が台 水 14:30~

太極拳 1時間半
 ゆったりとした気持ちのよい動きをこいっしょに
吉田郷土館 西区枝吉 木 10:30~
コープ高丸集会所 垂水区上高丸 土 10:00~
コープ神陵台集会所 垂水区神陵台 日 14:00~
コープ桃山台集会所 垂水区桃山台 水 10:30~
 金 10:00~

青山台住宅集会所 垂水区青山台 金 14:15~

コープ垂水集会所 垂水区日向 木 10:15~
 土 10:00~

コープ西明石集会所 明石市西明石北町 火 13:00~

ふれあい会館 明石市東仲ノ町 火 15:00~

コープ魚住集会所 明石市魚住町錦が丘 木 14:15~

太極拳扇 1時間半
桜町会館 明石市桜町 土 11:20~

やさしい気功体操 1時間半
 覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です
コープ西神南集会所 西区井吹台東町 木 13:30~

サンヴェール舞子 垂水区西舞子 水 9:50~

上ノ丸会館 明石市上ノ丸 水 13:00~
 水 14:30~

桜町会館 明石市桜町 土 9:40~

丸神市場会館 兵庫区東山町 土 11:00~

池田会館 長田区池田谷町 木 9:30~

名谷南会館 須磨区竜が台 木 13:30~

やさしい気功体操 1時間半
 覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です
池田会館 長田区池田谷町 木 11:00~

コープ白川台集会所 須磨区白川台 火 13:45~

ヨーガ 1時間半
 インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう
コープ山手集会所 中央区中山手通 金 10:00~

丸神市場会館 兵庫区東山町 火 9:30~
 木 9:30~
 土 9:30~

コープ長田集会所 長田区片山町 月 14:30~ 満
 火 10:00~

池田会館 長田区池田谷町 土 9:30~

タウンハウスハラハタ 長田区五位ノ池 月 9:15~
 月 10:45~
 火 10:00~
 金 10:00~

花山会館 長田区花山町 月 10:00~
 金 10:00~

コープ須磨集会所 須磨区月見山本町 土 10:00~

とんがりハウス 須磨区東白川台 火 9:00~ 満

コープ横尾集会所 須磨区横尾 火 10:10~
 水 13:00~
 土 10:10~(月3週)

名谷南会館 須磨区竜が台 木 10:00~
 木 11:30~
 土 14:30~

南落合集会所 須磨区南落合 火 10:00~



卓球

コープスポーツ／募集コース一覧

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで無料体験していただけます。
- 満**のコースは、紙面制作時には定員に達していますが、その後空きが出ている場合があります。
- まずは事務局までお気軽にお問い合わせください。

4 姫路・加古川・加西市内のコース (西脇市・稲美町・播磨町・高砂市・太子町・たつの市)

新規募集

会場	住所	開始時間	備考
新 バランスボール エクササイズ		1時間半	
ボールを使うので関節に負担をかけにくく、運動が苦手な方でも音楽に合わせて、楽しく有酸素運動ができます。			
コレル姫路田寺	姫路市田寺	木 10:00~	
体験会 3月21日(木) 10:00~			
※詳しくは表紙をご覧ください!			

追加募集

会場	住所	開始時間	備考
硬式テニス		2時間	
ノアインドア姫路テニス	姫路市八家	火 10:00~ 木 10:00~	
トップランTC加古川	加古川市平岡町一色	金 13:00~	
稲美テニス	稲美町国安	火 11:00~ 木 11:00~ 金 9:00~	
太子町総合公園テニスコート	揖保郡太子町佐用岡	火 10:00~	
中級テニス		2時間	
※ただし、指導者からのレベルチェックが必要。			
ノアインドア姫路テニス	姫路市八家	水 10:00~	
トップランTC加古川	加古川市平岡町一色	水 9:20~	
健康体操		1時間半	
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はシェイプボディネーション、ソフトエアロビクス、リズム体操など。			
加古川トップラン	加古川市尾上町旭	土 9:30~	
平岡会館	加古川市平岡町西谷	月 13:30~	

卓球	2時間
コープ姫路田寺集会所	姫路市田寺 水 13:30~(月3回) 金 13:30~ 日 10:30~
コープ姫路砥堀集会所	姫路市砥堀 月(第1週)10:00~(月1回) 月(第3週)10:00~(月1回) 火(第2週)10:00~(月1回) 火(第4週)10:00~(月1回)
協同購入センター姫路東集会所	姫路市別所町北宿 木 13:30~ 土 10:00~
灘の松原公民館	姫路市白浜町甲 金 13:30~
寺家町ふれあい会館	加古川市加古川町木村 月 9:30~ 満
コープ神吉集会所	加古川市東神吉町神吉 土 13:00~ 土 15:00~ 日 10:00~ 日 13:00~
東溝之口公民館	加古川市加古川町溝之口 火 9:00~ 火 11:10~ 金 9:00~ 金 11:10~ 土(1・3週) 9:30~(月2回) 土(2・4週) 9:30~(月2回)
コープ加西集会所	加西市北条町北条 月 10:00~(月3回)
コープ播磨集会所	播磨町野添 水 13:30~ 木 10:00~ 土 13:00~
コープ稲美集会所	稲美町国岡 土 13:30~
コープ高砂集会所	高砂市松陽 月 13:30~ 日 10:30~
協同購入センター西播磨集会所	たつの市揖西町土師 火 13:30~ 水 13:30~
コープ龍野集会所	たつの市龍野町島田 土 10:00~ 満
太極拳	1時間半
ゆったりとした気持ちのよい動きをこいっしょに	
平野公民館	加古川市加古川町平野 水 10:40~
コープ加西集会所	加西市北条町北条 土 9:30~
コープ高砂集会所	高砂市松陽 土 15:30~
コープ龍野集会所	たつの市龍野町島田 土 13:00~
石海公民館	揖保郡太子町福地 金 13:30~
やさしい気功体操	1時間半
覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です	
コープ姫路砥堀集会所	姫路市砥堀 火 13:30~
コープ高砂集会所	高砂市松陽 土 13:30~

ヨガ	1時間半
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう	
コープ姫路田寺集会所	姫路市田寺 金 10:30~
コープ姫路砥堀集会所	姫路市砥堀 金 10:00~ 土 10:00~
姫路市勤労市民会館	姫路市中地 木 10:00~
協同購入センター姫路東集会所	姫路市別所町北宿 金 10:00~
土井道場	姫路市大津区新町 月 10:00~
夢前組合員集会所	姫路市夢前町古知之庄 木 9:30~
神野くすのき会館	加古川市神野町神野 月 10:00~
サンワ住研樹楽	加古川市野口町野口 火 10:00~
岡田ビル	加古川市野口町野口 月 10:00~
水足公民館	加古川市野口町水足 木 9:30~
加古川トップラン	加古川市尾上町旭 水 9:30~ 土 11:00~
コープ神吉集会所	加古川市東神吉町神吉 火 10:00~ 土 10:00~
大野公民館	加古川市加古川町大野 木 10:00~
平野公民館	加古川市加古川町平野 水 9:00~
東溝之口公民館	加古川市加古川町溝之口 火 10:00~
溝之口3丁目公会堂	加古川市加古川町溝之口 土 13:30~
平岡会館	加古川市平岡町西谷 月 10:00~ 水 10:00~ 金 13:15~ 土 13:30~
コープ加西集会所	加西市北条町北条 火 10:00~ 金 13:30~
西脇コミュニティセンター	西脇市西脇 火 10:00~ 火 13:30~ 金 10:00~
コープ播磨集会所	播磨町野添 土 10:00~
協同購入センター加古川集会所	稲美町六分一丁目丁歩 火 10:00~
コープ稲美集会所	稲美町国岡 土 10:00~

コープスポーツ 参加の決まり

※入会時にお渡しの「参加のお約束」から一部抜粋しました。詳しくはお問合せください。
コースごとに指導員がつき、初心者の方にも、ていねいに指導しますので、お気軽にご参加ください。

参加いただける方

- コープこころの組合員、またはそのご家族。(未加入の方は、ご加入後お申し込みください)
- 対象年齢が限定されていないコースは高校生以上が対象です。
- 妊娠中の方、医師より運動を制限されている方など、入会をお断りさせていただく場合があります。

参加について

- コープスポーツは、3か月(1~3月、4~6月、7~9月、10~12月)を1単位として運営しています。ただし、入会時に限り、毎月月初より参加いただけます。また、コースがある限り継続できます。
- 参加種目・コース数に制限はありません。ただし、子ども向けコースはお1人1種目2コースまでとします。
- 参加人数が定員に達しますと、空きができるまでお待ちいただけます。
- 定数に満たないコースは、中止になることがあります。
- お車でのお来場、また子ども向けでないコースへの、お子様づれはご遠慮ください。
- 会場の都合により、休みになる場合があります。

参加費について

- 参加費は3か月分を1単位として、前納で登録いただいた金融機関の口座から自動振替いたします。ただし、ご入会後、引き落としが始まるまでの参加費は、郵便局からの払込みになります。
- 一度振り込まれた料金は、途中で脱退されても返金いたしませんので、ご注意ください。

脱退について

- (1)コープスポーツへの参加は、1期3ヶ月単位となっているため、期の途中での脱退はできません。
- (2)脱退をご希望の場合は、以下の締切日(日曜日の場合は翌日)までにご本人から必ずコープスポーツ事務局へご連絡ください。
 - 3月末での脱退...3月15日締め切り
 - 6月末での脱退...6月15日締め切り
 - 9月末での脱退...9月15日締め切り
 - 12月末での脱退...12月15日締め切り
- (3)上記の締切日までに脱退のご連絡のない限りは継続して参加されるものとして、次期の参加費の自動振替が行われます。

個人情報のお取扱いについて

参加者からお届けいただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律等の法令等、およびコープこころの個人情報保護方針に従い適正に取り扱います。

主な種目の参加費一覧表 (3か月・税込)

種目	参加費	種目	参加費
卓球	8,580円	バドミントン	7,920円
◎卓球	9,240円	テニス 外部コート	11,220円
中級卓球	8,580円	社交ダンス	10,890円
ヨガ	9,735円	◎社交ダンス	11,880円
◎ヨガ	10,725円	体操	9,570円
太極拳(扇)	9,570円	◎体操	10,560円
やさしい気功体操	9,570円		
◎やさしい気功体操	10,560円		

◎マーク...コープカルチャー・ピリアめふライトスポーツルーム・ピリアめふ和風ホール・ふれあいひろばコレル塚口・スウィングダンス倶楽部・ホワイトローズダンススタジオで実施しているコース
◎シルバー卓球、ラーツボール卓球は卓球と同じ種目です。
◎予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

お気軽に事務局までお電話ください



※切り取って使ってね!

コープスポーツを気軽にためそう!
おためし^{24時}無料体験クーポン

追加募集コースは随時、受け付けています。

◎まずはお電話でご予約ください。TEL.078・411・4989

◎体験日を指定させていただく場合があります。

※原則として、お一人様1コース、1回とさせていただきます。

お名前

種目/会場名

お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで
TEL.078・411・4989 (電話受付) 月~金 9:00~17:00

コープスポーツ

検索

公式サイトもご覧ください!

◎コースの検索・お申し込みが簡単にできます。



●発行/生活協同組合コープこころ ●編集/文化事業部 コープスポーツ
〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-18 電話078・411・4989 2024年2月15日発行
※この広告の有効期限は、2024年8月末日までの予定です。予告なく内容を変更することがあります。