

COOP
SPORTS

コープこうべ
組合員のみなさまへ

近所で
手軽に!

コープへ
お買い物に行く
ように気軽に
スポーツ!

組合員の声にこたえて、コープ
スポーツは1985年にスタ
ート!今では約800コース、
約40種目で、約8千人の組合
員メンバーが参加しています。

コープで スポーツ しましよ!

コープスポーツ

コープにお買い物に
行くような気軽さが
人気です。

- 1 宝塚市・川西市内の
コース (猪名川町、西宮市の一部)
- 2 大阪北地区内のコース
※コープこうべ活動エリア内
- 3 伊丹市・尼崎市・
西宮市内のコース
- 4 芦屋市・東灘区・灘区内
のコース (中央区)

ぜひチェックして
くださいな♪



正しく運動
できるようコープ
指定の指導者が
指導します

きちんと
指導!

参加費が
お手頃!

自主運営な
ので、お財布に
やさしく始め
られます

仲間が
広がる!

コース内だけ
でなく他コース
の仲間と楽しむ
機会も!

基本的な感染対策をたいせつに!

体調管理

こまめに手洗い

空気の入換え

今回のトピックス!



キッズコースのご紹介

人気の幼児向けコースの参加者を募集!

- ピピアめふライトスポーツルーム/A(宝塚市売布)、3か月11回

親子体操(2歳~就園前)
(金)10:00~11:00

幼児体育(年少)
(月)15:00~16:00

幼児体育(年中)
(月)16:00~17:00

幼児体育(年長)
(木)16:00~17:15

- コープ西宮東スポーツルーム
/B(西宮市小松北町)、3か月11回

幼児体育(年少)
(土)13:00~14:00



●キッズコースの申し込みは公式サイトから
2月27日(金)23:59まで、公式サイト内「2026春開講・幼児コース
申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は抽選になります。



新! 今からはじめる バリエストレッチ

(健康体操)

健康体操で新種目がスタート!
いつまでも姿勢よく、自分の足
で歩けるように。バリエの基礎を
取り入れた筋力トレーニングです。

※参加人数が一定数に達すること
でスタートする新規コースです。

- さらら仁川/A(宝塚市仁川北)
(金)10:00~11:00(月2回、第13週)
- 参加費7,260円(3か月6回)

無料体験会 3月20日(金)・3月27日(金) ※体験会は無料です。
10:00~11:00 2日とも参加可能。



初心者さんでも大歓迎!
体が硬くても大丈夫!

コープスポーツ 公式ホームページ リニューアル!

●人気の種目が探し
やすい! ●お住まい
近くの会場を見つけ
やすい! ●申し込み
もスマートフォン・
パソコンから
ラクラク!



まずは...
おためし無料体験!
※お一人様1コース1回

コープスポーツ 検索

電話でのお問合せ コープスポーツ事務局
もお気軽に! Tel.078・411・4989

コープゴルフスクール 生徒募集中!



初心者の方も

経験者の方も

1レッスン
たっぷり
90分!

あなたの
力量に合わせ
親切指導!

いつでも
無料体験
受付中

少人数制のグループレッスンです。初心者の方も
経験者の方も、N・G・F認定のプロインストラク
ターが一人一人の力量に合わせて指導します
のでより効果的な技術力アップをのぞめます。

N・G・F方式レッスン...合理的なシン
グを基本にした、理論から本コースでの
実践まで4段階のカリキュラムです。

定員

各クラス10名程度(先着順)
※お申し込みの少ない場合、
開催できない場合があります。

レッスンについて

- 参加は3ヶ月で1単位になっています。
※ご入会時に限り、毎月、月初めからご参加いただけます。
- 1レッスンはたっぷり90分。毎月3回レッスンがあります。

参加費 3ヶ月ごとに 24,750円(税込) (※2026年4月~)

春から ゴルフ

無料体験、受講の申し込みは、いつでも受け付けていますが
3月13日(金)までのお申し込みで4月からスタートできます。

教室一覧 (東エリア)

全12会場から、東寄りの6会場をご紹介します。西寄りの会場は、
ホームページをご覧ください。事務局までお問合せください。
※満員の教室は他の教室をご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

会場	曜日	時間
アリスゴルフ倶楽部 川辺郡猪名川町内馬場字路ヶ谷1-1	水 金	10:00~ 11:30~ 17:00~
ゴルフクラブ松井 西宮市松山町8-3	月	11:30~ 13:00~ 14:30~ 16:00~
上ヶ原ゴルフセンター 西宮市上ヶ原7番町1-70	水 金	10:00~ 11:30~ 10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
サクラゴルフガーデン 東灘区魚崎南町5-13-30	月 火 木	10:30~ 10:00~ 10:30~
サンランド武庫川 尼崎市平左衛門町20番地	月	19:00~ 20:30~

会場	曜日	時間
ゴルフセンター171 尼崎市西昆陽3-1-1	火	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	木	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~ 16:00~ 17:30~ 19:00~
	土	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	日	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~

- ・練習場でのボール代と入場料、コースレッスン費用は別途ご負担いただきます。
- ・一旦、納められた参加費は、途中でやめられても、返金いたしませんのでご了承ください。
- ・参加は3ヶ月ごとですが、コースのある限り継続できます。

コープゴルフスクール

検索

お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで
TEL.078・411・4989 (電話受付) 月~金 9:30~16:00

コープスポーツ 募集コース一覧



2026春夏版

1 宝塚市・川西市内のコース (猪名川町、西宮市の一部含む)

新規募集

会 場	区分	住 所	開始時間
親子体操 (2歳～就園前)★			1時間
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	金 10:00～

キッズコースのお申し込みはWEB受付のみです
2/27(金)23:59まで公式サイト内「2026春開講・幼児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は抽選になります。

キッズコースのうち、★のついたコースは「3か月、全11回」となります

会 場	区分	住 所	開始時間
今からはじめるバレエストレッチ (健康体操)			1時間
バレエの基礎を取り入れた筋力トレーニング			
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	金 10:00～(月2回)
体験会 3月20日(金)・27日(金)			10:00～11:00

※体験会は無料です。2日とも参加可能。

追加募集

※キッズコースのうち、★のついたコースは「3か月、全11回」となります

会 場	区分	住 所	開始時間	備
卓 球			2時間	
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。				
協同購入センター宝塚集会室	B	宝塚市伊子志	火 13:00～	
光明会館	B	宝塚市光明町	金 10:00～	
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	月 13:00～	
			月 15:00～	
			土 12:00～	
			土 14:00～	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 19:00～	
			金 16:30～	
			土 10:00～	
			土 16:00～	
中筋会館	A	宝塚市中筋	水 10:00～	
			木 10:00～	
			木 13:00～	
コープ中山台集会室	B	宝塚市中山桜台	日 10:00～	
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	土 13:00～	
協同購入センター伊丹集会室	B	川西市久代	月 13:00～	
コープうねの集会室	B	川西市大和西	土 13:00～	
			土 15:00～	
協同購入センター川西集会室	B	川西市東畦野町	木 13:30～	
ラージボール卓球			2時間	
光明会館	B	宝塚市光明町	月 10:00～(月3回)	
シルバー卓球			1時間50分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	火 14:20～	
			火 16:10～	
親子体操 (2歳～就園前)★			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	金 10:00～	
幼児体育 (年少)★			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 15:00～	
幼児体育 (年中)★			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 16:00～	
幼児体育 (年長)★			1時間15分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	木 16:00～	
子ども体育 (小1～小4)★			1時間15分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	木 17:30～	
フォークダンス			2時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	水 13:00～	
フラメンコ				
光明会館	B	宝塚市光明町	火 9:00～10:00初心者 火 10:00～11:20 ㉠ 火 11:20～12:40 ㉡	
ハワイアンフラ			1時間半	
スタジオ湯本	A	宝塚市湯本町	月 10:00～	
アロハフラ			1時間半	
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 10:50～	
リズム体操とアタマ体操 (健康体操)			1時間15分	
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中洲	木 13:30～	
みんなで楽々ボクササイズ (健康体操)			1時間	
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	金 16:00～	

健康体操			1時間半
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はリズムダンス、ソフトエアロビクス、リトミクスダンスエアロ、リズム体操、ジャズ体操、シルバー体操など。			
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中洲	土 10:15～
宝会館	A	宝塚市野上	月 10:45～
逆瀬川グリーンハイツ	B	宝塚市逆瀬台	木 11:00～
むなかたホール	A	宝塚市小林	水 13:00～
鹿塩会館	B	宝塚市鹿塩	水 10:30～
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	月 14:00～
コープ安倉集会室	B	宝塚市安倉南	月 10:00～
			土 13:30～
米谷会館	B	宝塚市米谷	土 9:30～
ベガホール	A	宝塚市清荒神	金 9:00～
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 13:00～
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	火 13:00～14:20
			金 12:00～
			金 15:00～
中筋会館	A	宝塚市中筋	金 10:00～
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	土 10:00～
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	金 10:00～
協同購入センター川西集会室	B	川西市東畦野町	金 13:30～
新田ふれあい会館	A	川西市新田	火 9:30～
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	金 10:00～
ヨーガ			1時間半
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
スタジオ湯本	A	宝塚市湯本町	火 10:00～
宝塚聖天歓喜会館	A	宝塚市宝梅	月 9:30～
			火 9:30～
			水 9:30～
宝会館	A	宝塚市野上	木 13:30～
むなかたホール	A	宝塚市小林	火 9:30～
小林会館	B	宝塚市小林	月 10:00～
福井会館	B	宝塚市福井町	月 9:00～
鹿塩会館	B	宝塚市鹿塩	火 10:30～
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	火 10:00～
			金 10:00～
			金 15:30～
			土 10:00～
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	木 10:00～
			土 17:00～
山本丸橋コミュニティープラザ	B	宝塚市山本丸橋	月 10:00～
コープ安倉集会室	B	宝塚市安倉南	日 10:30～
安倉西会館	A	宝塚市安倉西	水 10:00～
			金 13:00～
米谷会館	B	宝塚市米谷	木 9:30～
			土 11:00～
ベガホール	A	宝塚市清荒神	金 10:30～
御殿山会館	A	宝塚市御殿山	月 10:00～
			金 10:30～
川面会館	A	宝塚市川面	月 10:00～
池田自治会館	A	宝塚市川面	木 10:00～
ソリオホール	B	宝塚市栄町	金 9:00～
			金 10:30～
栄町会館	B	宝塚市栄町	水 9:15～
			水 10:45～
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	水 11:30～
売布会館	A	宝塚市売布	月 10:00～
コープ中山台集会室	B	宝塚市中山桜台	土 10:00～
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	火 9:50～
			火 11:25～
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	水 10:15～
			木 13:00～
協同購入センター伊丹集会室	B	川西市久代	月 10:00～
コープうねの集会室	B	川西市大和西	土 9:15～
			土 10:45～
			日 15:30～
多田グリーンハイツ第2自治会館	B	川西市緑台	月 10:00～
			金 10:00～
錦松台自治会館	B	川西市錦松台	火 10:00～
清和台第5自治会館	A	川西市清和台東	火 10:00～
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	月 10:30～
伏見台集会所	B	川辺郡猪名川町伏見台	木 13:00～
コープミニ生瀬集会室	B	西宮市生瀬町	火 10:00～
下山口会館	B	西宮市山口町下山口	火 13:00～
			金 10:00～
西宮名塩集会所	B	西宮市東山台	金 10:00～

太極拳			1時間半
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。			
宝会館	A	宝塚市野上	金 10:00～
センター会館 (逆瀬台センター)	B	宝塚市逆瀬台	金 10:00～
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	火 11:40～
			金 13:30～
美座会館	A	宝塚市美座	月 10:00～
川面会館	A	宝塚市川面	月 10:00～
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 9:10～
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	金 13:30～
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	水 10:00～
中筋会館	A	宝塚市中筋	月 10:00～
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	月 10:00～
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	土 10:00～
やさしい気功体操			1時間半
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします			
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中洲	火 15:00～
協同購入センター宝塚集会室	B	宝塚市伊子志	金 10:00～
むなかたホール	A	宝塚市小林	金 10:00～
仁川会館	B	宝塚市仁川北	土 10:00～
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	火 10:00～
			木 10:00～
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	火 13:00～
鶯台自治会館	B	川西市鶯台	水 10:00～
伏見台集会所	B	川辺郡猪名川町伏見台	木 14:30～

空き状況はお気軽にお問合せください

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、**無料体験**していただけます。
- 満員になったコースは、他コースをご案内したり、空きができるまでお待ちいただく場合があります。

2 大阪北地区内のコース

追加募集

会 場	区分	住 所	開始時間	備
卓 球			2時間	
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。				
協同購入センター豊中集会室	B	池田市神田	金 13:30～	
協同購入センター吹田集会室	B	吹田市南吹田	月 9:30～	
ヨーガ			1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう				
熊野田第二会館	A	豊中市東泉丘	水 10:00～	
るりホール	A	豊中市中桜塚	水 10:00～	
箕面団地集会所	B	箕面市箕面	土 10:00～	
協同購入センター豊中集会室	B	池田市神田	金 10:00～	
協同購入センター吹田集会室	B	吹田市南吹田	火 10:15～	
協同購入センター箕面集会室	B	茨木市藤の里	木 10:00～	
ふれあいセンター茨木	B	茨木市別院	月 10:00～	
ふれあいセンター高槻	B	高槻市高槻町	水 10:00～	
			土 10:00～	
			土 13:00～	

③伊丹市・尼崎市・西宮市内のコース

新規募集

会 場

区分

住 所

開始時間

 幼児体育(年少)★

1時間

コープ西宮東スポーツルーム

B

西宮市小松北町

土 13:00～

 キッズコースのお申し込みはWEB受付のみです

2/27(金)23:59まで公式サイト内「2026春開講・幼児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は抽選になります。

キッズコースのうち、★のついたコースは「3か月、全11回」となります

追加募集からご紹介

会 場

区分

住 所

開始時間

 赤ちゃんとママのからだほぐし

1時間

協同購入センター尼崎 託児室

B

尼崎市猪名寺

月(1・3週)10:00～
(月2回)

まずは気軽に無料体験！

追加募集

※キッズコースのうち、★のついたコースは「3か月、全11回」となります

会 場	区 分	住 所	開始時間	備 考
硬式テニス			2時間	
伊丹スポーツセンター	A	伊丹市鴻池	水 13:00～	
			金 13:00～	
テニスアメニティ園田 ※3か月、全11回	C	尼崎市若王寺	火 10:00～	
			木 14:00～	
			金 10:00～	
テニスプラザ尼崎	A	尼崎市潮江	火 14:00～	
			木 14:00～	初中級
			金 14:00～	中級
ニックテニス	A	西宮市西宮浜	月 9:00～	
			火 9:00～	
			水 9:00～	
幼児体育(年中・年長)★			1時間15分	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 14:00～	
子ども体育(小1・小2)★			1時間15分	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 15:15～	
赤ちゃん和妈妈のからだほぐし			1時間	
協同購入センター尼崎 託児室	B	尼崎市猪名寺	月(1・3週)10:00～	(月2回)
バドミントン			2時間	
伊丹スポーツセンター	B	伊丹市鴻池	火 10:00～	満
			水10:00～	中級 満
			金 13:00～	満
フォークダンス			1時間半	
コレル西宮	A	西宮市甲風園	月 13:00～	
社交ダンス			1時間半	
コレル西宮	A	西宮市甲風園	木 13:50～	
			木 15:20～	
コープ西宮東集会室	B	西宮市小松北町	土 13:30～	
スウィングダンス倶楽部	A	西宮市甲子園町	月 10:00～	
			金 10:00～	
みんなのダンス・エクササイズ(健康体操)			1時間半	
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	土 10:15～	
大人のエクササイズ(健康体操)			1時間半	
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	土 10:15～	
ストレッチ＆リフレッシュ体操(健康体操)			1時間半	
杭瀬団地会館	B	尼崎市常光寺	月 14:00～	
健康体操			1時間半	
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう！ ※内容はソフトエアロビクス、ストレッチなど。				
堂松会館	B	尼崎市七松町	金 10:30～	
広田会館	B	西宮市広田町	土 10:00～	
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	火 13:30～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	水 10:00～	
			金 13:00～	
甲子園地区コミュニティセンター	A	西宮市南甲子園	水 13:30～	
太極拳			1時間半	
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。				
すずはら地区交流センター	B	伊丹市御願塚	木 10:00～	
大野福祉会館	B	尼崎市塚口本町	水 10:00～	
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	水 14:00～	
コープ甲陽園集会室	B	西宮市新甲陽園町	土 13:30～	
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	金 10:15～	
門戸会館	A	西宮市門戸岡田町	水 10:15～	
広田会館	B	西宮市広田町	火 10:00～	
コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	金 13:30～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	水 11:45～	
			水 18:15～	

やさしい気功体操				1時間半
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします				
車塚センター	B	伊丹市車塚	火	9:00～
コレル西宮	A	西宮市甲風園	火	13:00～
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	月	10:30～
			月	12:00～
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	金	10:00～
卓 球				2時間
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。				
伊丹スポーツセンター	B	伊丹市鴻池	火	10:00～
ふれあいひろばコレル塚口	A	尼崎市塚口町	金	13:00～
			木(2・4週)	13:00～(月2回)
			日	10:00～
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	木(1・2・4週)	13:00～(月3回)
			木(1・2・4週)	15:00～(月3回)
			土	16:00～
コープ園田3F会議室	B	尼崎市東園田町	日	10:00～
			火	10:00～
			木	10:00～
			木	13:00～
			金	10:00～
			土	9:40～
			土	11:45～
コープ尼崎近松集会室	B	尼崎市上坂部	日	13:00～
協同購入センター尼崎集会室	B	尼崎市猪名寺	月	14:00～
			火	13:30～
			水	10:00～
			水	12:45～
			木	10:00～
			木	12:30～
			木	15:00～
			土	13:00～
			コープ苦楽園集会室	B
広田会館	B	西宮市広田町	金	10:00～
			土	13:30～
協同購入センター西宮集会室	B	西宮市東町	月	10:00～
			木	10:00～
			金	13:00～
			土	10:00～
コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	土	10:00～
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	月	10:00～
			月	13:30～
			火	9:35～
			火	15:00～
			水	13:30～
			木	10:00～
			木	13:00～
			木	15:00～
			金	14:30～
			日	13:30～
中級卓球				2時間
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土	10:00～
ヨーガ				1時間半
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう				
スワンホール	B	伊丹市昆陽池	水	9:00～
			水	10:30～
			木	10:00～
有岡センター	B	伊丹市伊丹	月	9:30～
			火	10:00～
いたみ交流センター	B	伊丹市中央	木	10:00～
車塚センター	B	伊丹市車塚	火	10:30～
			火	13:30～
大野福祉会館	B	尼崎市塚口本町	火	10:00～
			火	18:00～
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	木	10:00～
			土	13:30～
コープ園田集会室	B	尼崎市東園田町	土	10:00～
			日	15:00～
堂松会館	B	尼崎市七松町	火	9:45～
			土	10:00～
西長洲福祉会館	B	尼崎市西長洲町	火	10:00～
立花グリーンハイツ集会室	A	尼崎市東難波町	火	10:00～
コープ甲陽園集会室	B	西宮市新甲陽園町	土	10:10～
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	木	13:00～
			土	13:00～

ヨーガ(つづき)				
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	火 13:30～	
			土 10:30～	
神呪会館	A	西宮市上甲東園	月 10:30～	
門戸会館	A	西宮市門戸岡田町	火 10:00～	
			木 10:00～	
			金 10:30～	
			木 10:00～	
広田会館	B	西宮市広田町	木 10:00～	
コープ西宮集会室	B	西宮市池田町	日 10:15～	
協同購入センター西宮集会室	B	西宮市東町	水 13:30～	
西波止会館	B	西宮市西波止町	火 10:00～	
			土 10:00～	
田島バレエスタジオ	A	西宮市市庭町	土 9:30～	
コープ北口食彩館	B	西宮市北口町	木12:50～ 木14:30～	※第1週は13:30～ ※第1週は15:00～
			日 10:15～	
コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	月 13:30～	
			金 10:30～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	火 11:45～	
			火 13:20～	
甲子園地区コミュニティセンター	A	西宮市南甲子園	金 18:00～	
			火 10:00～	
なるお会館	B	西宮市鳴尾町	水 10:00～	
			木 10:00～	
メルカード武庫川	B	西宮市高須町	月 9:45～	
コープミニ生瀬集会室	B	西宮市生瀬町	火 10:00～	
下山口会館	B	西宮市山口町下山口	火 13:00～	
			金 10:00～	
西宮名塩集会所	B	西宮市東山台	金 10:00～	

空き状況はお気軽にお問合せください

●体験会以外でも、定員に達していない全コースで、
無料体験していただけます。

●満員になったコースは、他コースをご案内したり、
空きがでるまでお待ちいただく場合があります。



子どもたちの元気はいける！
虹っ子サッカー
参加者募集！

年長から小学生を対象に、サッカーの基本の習得とともにサ
ッカーを通じて子どもたちの健やかな成長を育んでいます。
(運営・指導 NPO法人日本スポーツ夢クラブ)

NKサッカースクール 随時募集中！

対 象	会 場	練習日	参加費
年長～小2 男子・女子	六甲アイランド (神戸市東灘区)	日曜午前	6,600円 (3ヵ月、税込)
小3～小6 男子・女子			

お問い合わせ・お申し込みは
コープスポーツ事務局
tel.078・411・4989 (月～金 9:30～16:00)

4 芦屋市・東灘区・灘区内 のコース(中央区含む)

追加募集からご紹介

まずは気軽に
無料体験!

会 場	区分	住 所	開始時間
社交ダンス			
1時間半			
コープリビング甲南集会所	B	東灘区甲南町	木 10:30～
			木 12:00～中級

追加募集

会 場	区分	住 所	開始時間	備
硬式テニス				
2時間				
白鶴御影本町テニスコート	A	東灘区御影本町	火 10:00～	
			木 9:15～	
			土 10:00～	

中級テニス			2時間
※ただし、指導者からのレベルチェックが必要。			
白鶴御影本町テニスコート	A	東灘区御影本町	水 10:00～
フォークダンス			1時間半
コープリビング甲南集会所	B	東灘区甲南町	月 13:30～
ハワイアンフラ			1時間半
魚崎郷清流プラザ	A	東灘区魚崎南町	水 10:30～
社交ダンス			1時間半
コープリビング甲南集会所	B	東灘区甲南町	木 10:30～
			木 12:00～中級

コープ六甲集会所				
B 灘区森後町				
水 18:00～				
太極拳				
1時間半				
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。				
翠ヶ丘集会所	A	芦屋市翠ヶ丘町	土 10:30～	
			金 10:00～	
			金 9:00～	
春日集会所	A	芦屋市春日町	金 10:00～	
			金 9:00～	
			金 9:00～	
浜風集会所	A	芦屋市浜風町	金 9:00～	
			金 9:00～	
			金 9:00～	
北畑会館	A	東灘区本山北町	土 10:00～	
			土 10:00～	
			土 10:00～	
森会館	A	東灘区森南町	水 10:30～	
			水 10:30～	
			水 10:30～	
深江会館	B	東灘区深江本町	木 10:00～	
			木 10:00～	
			木 10:00～	
青木文化センター	A	東灘区青木	月 10:00～	
			月 10:00～	
			月 10:00～	

やさしい気功体操			
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします			
1時間半			
春日集会所	A	芦屋市春日町	月 10:00～
			金 9:00～
			火 9:30～
上御影会館	A	東灘区御影	金 9:00～
			火 9:30～
			金 11:00～
篠原会館	A	灘区篠原中町	火 9:30～
			金 11:00～
			金 11:00～

健康体操			
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はストレッチ、ソフトエアロビクス、リズム体操など			
1時間半			
コープリビング甲南集会所	B	東灘区甲南町	木 13:30～
			金 10:00～
			金 10:00～
東町会館	A	東灘区御影本町	金 10:00～
			金 10:00～
			金 10:00～
北畑会館	A	東灘区本山北町	木 9:30～
			木 9:30～
			木 9:30～
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	火 13:00～
			火 13:00～
			火 13:00～

卓 球			
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。			
2時間			
コープ深江集会所	B	東灘区深江北町	土(1・3・5) 10:10～(3か月5回)
			土(2・4・6) 10:10～(3か月5回)
			土 13:00～
コープミニ御影北集会所	B	東灘区御影	水(1・3・4) 10:00～(月3回)
			土 13:00～
			土 13:00～

コープ甲南集会所			
B 東灘区甲南町			
土 13:00～			
土 15:00～			
日 10:00～			
住吉台東集会所	A	東灘区住吉台	水 13:45～
			金 10:00～
			金 12:30～
渦森会館	B	東灘区渦森台	金 12:30～
			火 15:00～(月3回)
			火 15:00～(月3回)
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	火 15:00～(月3回)
			火 15:00～(月3回)
			火 15:00～(月3回)
コープ六甲集会所	B	灘区森後町	金または土 10:00～
			金または土 13:00～
			日 10:00～

ヨーガ			
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
1時間半			
浜風集会所	A	芦屋市浜風町	月 9:30～
			金 10:30～
			金 10:30～
コープ浜芦屋集会所	B	芦屋市呉川町	水 13:30～
			土 14:00～
			土 14:00～
芦屋茶屋集会所	A	芦屋市茶屋之町	火 9:30～
			火 9:30～
			火 9:30～
前田集会所	A	芦屋市前田町	月 10:00～
			月 10:00～
			月 10:00～
北畑会館	A	東灘区本山北町	金 9:30～
			金 9:30～
			金 9:30～
西青木総合会館	A	東灘区北青木	月 9:00～
			月 9:00～
			月 9:00～
本山中町会館	A	東灘区本山中町	木 10:00～
			木 10:00～
			木 10:00～
深江会館	B	東灘区深江本町	木 9:00～
			木 9:00～
			木 10:30～

ヨーガ(つづき)			
1時間半			
魚崎郷清流プラザ	A	東灘区魚崎南町	水 9:00～
			水 9:30～
			水 9:30～
青木文化センター	A	東灘区青木	水 9:30～
			水 9:30～
			水 9:30～
RICふれあい会館	A	東灘区向洋町中	水 10:00～
			水 10:00～
			水 10:00～
東町会館	A	東灘区御影本町	火 10:00～
			火 10:00～
			火 10:00～
茶屋地区会館	A	東灘区住吉宮町	木 13:30～
			木 13:30～
			木 13:30～
御影大手会館	A	東灘区御影中町	水 10:00～
			水 10:00～
			水 10:00～
住吉台東集会所	A	東灘区住吉台	月 10:00～
			月 10:00～
			月 10:00～

上御影会館			
A 東灘区御影			
火 10:30～			
木 9:00～			
木 10:30～			
金 10:30～			

コープ渦森台集会所			
B 東灘区渦森台			
金 10:10～			
渦森会館			
B 東灘区渦森台			
金 15:00～			

コープ岡本集会所			
B 東灘区岡本			
土 15:00～			
日 10:15～			
野寄会館	B	東灘区西岡本	火 9:00～
			火 9:00～
			火 9:00～
野寄会館	B	東灘区西岡本	火 10:30～
			火 10:30～
			火 10:30～

コープ甲南集会所			
B 東灘区甲南町			
日 15:00～			
コープリビング甲南集会所	B	東灘区甲南町	月 10:30～
			月 10:30～
			月 10:30～
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	水 10:00～
			水 10:00～
			水 10:00～

コープ六甲集会所			
B 灘区森後町			
日 13:30～			
南八幡会館	A	灘区桜口町	日 10:00～
			日 10:00～
			日 10:00～
河原自治会館	A	灘区上河原通	金 9:30～
			金 9:30～
			金 9:30～
篠原会館	A	灘区篠原中町	火 11:00～
			火 11:00～
			火 11:00～

五毛会館			
A 灘区国玉通			
火 10:00～			
上野会館	A	灘区赤坂通	水 10:00～
			水 10:00～
			水 10:00～
コープ山手集会所	B	中央区中山手通	金 10:00～
			金 10:00～
			金 10:00～

空き状況はお気軽にお問合せください

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、**無料体験**していただけます。
- 満員になったコースは、他コースをご案内したり、空きができるまでお待ちいただく場合があります。

コープスポーツ 参加の決まり

※体験時にお渡しする「参加のお約束」から一部抜粋しました。詳しくはお問合せください。
コースごとに指導員がつき、初心者の方にも、ていねいに指導しますので、お気軽にご参加ください。

参加いただける方

- ・コープこうべの組合員、またはそのご家族。
(未加入の方は、ご加入後お申し込みください)
- ※対象年齢が限定されていないコースは高校生以上が対象です。
- ※妊娠中の方、医師より運動を制限されている方など、入会をお断りさせていただく場合があります。

参加について