

2024春夏メンバー募集号 (東版)

運動着のまま  
自転車でサッと  
コープにお買物に  
行くように気軽に  
レッツスポーツ!

近所で  
手軽に!

自主運営なので、  
お財布にやさしく  
始められます

参加費が  
お手頃!



コープにお買い物に  
行くような気軽さが  
人気です。

# コープで スポーツ しましょ!

組合員の声にこたえ、  
コープスポーツは  
1985年にスタート!  
今では約900コース、  
約40種目を約1万人の  
組合員メンバーが  
楽しんでます。



仲間が  
広がる!

コース内は  
もちろん、  
大会や試合で  
他コースの仲間と  
楽しむ機会も!

きちんと  
指導!

正しく  
運動できるよう  
コープが指定した  
指導者がきちんと  
指導します



- 1 宝塚市・川西市内のコース (猪名川町、西宮市の一部)
- 2 大阪北地区内のコース ※コープこうべ活動エリア内
- 3 伊丹市・尼崎市・西宮市内のコース
- 4 芦屋市・東灘区・灘区内のコース (中央区)

まずは...  
**無料体験!**  
※お一人様1コース、1回。

コープスポーツ事務局  
Tel.078-411-4989

お申込み・お問合せ、見  
学や無料体験の予約  
など、お気軽に事務局  
まで 公式サイト▶



基本的な感染対策をたいせつに!



体調管理



こまめに手洗い



空気の入れ換え

## 今回のトピックス!

初めての方も  
お気軽に!

### 無料 体験会の ご案内

下記のコースで、気軽  
に試せる無料体験会  
を実施します。  
事務局まで、お電話で  
ご予約ください。



#### 追加募集コースゆり

会場	住所	開始時間
ハワイアンフラ		1時間半
コープ箕面中央集会所	箕面市坊島	水 13:00~
体験会 3月27日(水) 13:00~	(第1・2・4週、月3回コース)	
上御影会館	東灘区御影	火 9:00~
体験会 3月19日(火) 9:00~		
やさしい気功体操		1時間半
仁川会館	宝塚市仁川北	土 10:00~
体験会 3月9日(土) 10:00~		
ときわ会館	尼崎市塚口町	土 10:00~
体験会 3月23日(土) 10:00~		
太極拳		1時間半
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	水 18:15~
体験会 3月13日(水) 18:15~		
ヨーガ		1時間半
小林会館	宝塚市小林	火 10:00~
体験会 3月5日(火) 10:00~		

### キッズコースから

一部のキッズコースで無料体験会を実施  
します。お気軽にご参加ください。

会場	住所	開始時間
親子体操(2歳~就園前)		1時間
ピピあめふら이트スポーツルーム	宝塚市売布	金 10:00~
体験会 3月15日(金) 10:00~		
幼児体育(年少)		1時間
ピピあめふら이트スポーツルーム	宝塚市売布	月 15:00~
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	土 13:00~

(キッズコースの申し込みはWEBで)  
3/1(金)~3/7(木)、公式サイト内「2024春開講 幼  
児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超  
えた場合は、抽選になります。

新種目!

### 産後・育児ママのからだほぐし ~心身ともにゆったりリラックス~

産後、育児中のママの体と心は不安定になりがち。  
子どもさんと一緒に、ゆったり運動しながら体調を  
整え、ストレス解消や疲労回復を目指しましょう。

- ①ねんねクラス 生後3ヶ月~1歳程度の乳幼児と保護者  
月曜日(月2回、第1・3週) 10:00~11:00  
体験会 3月11日(月) 10:00~
- ②あんよクラス 1歳程度~2歳未満の幼児と保護者  
月曜日(月2回、第1・3週) 11:00~12:00  
体験会 3月11日(月) 11:00~

期間:2024年4月~9月(10~12回予定)  
会場:ピピあめふら6階和風ホール(宝塚市売布)  
参加費:5,280円  
(子ども1人につき・税込・3か月)  
※一定の申込数でスタートします。



## コープゴルフスクール 生徒募集中!



初心者の方も

経験者の方も

1レッスン  
たっぷり  
90分!

あなたの  
力量に合わせ  
親切指導!

いつでも  
無料体験  
受付中

少人数制のグループレッスンです。初心者の方も  
経験者の方も、N・G・F認定のプロインストラク  
ターがお一人お一人の力量に合わせて指導しま  
すのでより効果的な技術力アップをのぞめます。

N・G・F方式レッスン...合理的なイン  
グを基本にした、理論から本コースで  
の実践まで4段階のカリキュラムです。

#### 定員

各クラス10名程度(先着順)  
※お申し込みの少ない場合、  
開催できない場合があります。

#### 参加費

3ヶ月ごとに  
23,100円(税込)

#### レッスンについて

- 参加は3ヶ月で1単位になっています。  
※ご入会時に限り、毎月、月初めからご参加いただけます。
- 1レッスンはたっぷり90分。毎月3回レッスンがあります。
- 状況に応じて、指導者よりゴルフ場でのコースレッス  
をご案内します。※参加費は別途ご負担ください。

### 春から ゴルフ

無料体験、受講の申し込みは、いつでも受け付けていますが  
3月14日(木)までのお申し込みで4月からスタートできます。

### 教室一覧 (東エリア)

全12会場から、東寄りの6会場をご紹介します。西寄りの会場は、  
ホームページをご覧ください。事務局までお問合せください。  
※満員の教室は他の教室をご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

会場	曜日	時間
アリスゴルフ倶楽部 川辺郡猪名川町内馬場字路ヶ谷1-1	水	10:00~ 11:30~
	金	17:00~
	月	11:30~ 13:00~ 14:30~ 16:00~
ゴルフクラブ松井 西宮市松山町8-3	水	10:00~ 11:30~
	金	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	月	10:30~ 10:30~
上ヶ原ゴルフセンター 西宮市上ヶ原7番町1-70	水	10:00~ 11:30~
	金	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	月	10:30~ 10:30~
サクラゴルフガーデン 東灘区魚崎南町5-13-30	月	10:30~
	木	10:30~
サンランド武庫川 尼崎市平左衛門町20番地	月	19:00~ 20:30~
	日	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~

会場	曜日	時間
ゴルフセンター171 尼崎市西昆陽3-1-1	火	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	木	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	土	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	日	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	日	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~

- ・練習場でのボール代と入場料、コースレッスン費用は別途ご負担いただけます。
- ・一旦、納められた参加費は、途中でやめられても、返金いたしませんのでご了承ください。
- ・参加は3ヶ月ごとですが、コースのある限り継続できます。

コープゴルフスクール 検索

お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで  
TEL.078-411-4989 (電話受付)月~金 9:00~17:00

# コープスポーツ募集コース一覧 2024春夏版



## 1 宝塚市・川西市内のコース (猪名川町、西宮市の一部含む)

### 新規募集

会場	住所	開始時間
産後・育児ママのからだほぐし ねんねクラス (生後3ヶ月～1歳程度の乳幼児とその保護者)	宝塚市売布	月11:30～(月2回) 体験会 3月11日(月)10:00～
産後・育児ママのからだほぐし あんよクラス (1歳程度～2歳未満の幼児とその保護者)	宝塚市売布	月11:30～(月2回) 体験会 3月11日(月)11:00～
親子体操 (2歳～就園前)	宝塚市売布	金 10:00～ 体験会 3月15日(金)10:00～
幼児体育 (年少)	宝塚市売布	月 15:00～
キッズコースのお申し込みはWEB受付のみです 3/1(金)～3/7(木)、公式サイト内「2024春開講 幼児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は、抽選になります。		

### 追加募集からご紹介

無料体験会にぜひご参加を!

ヨーガ	宝塚市小林	火 10:00～ 体験会 3月5日(火)10:00～
やさしい気功体操	宝塚市仁川北	土 10:00～ 体験会 3月9日(土)10:00～

### 追加募集

会場	住所	開始時間	備
卓球		2時間	
協同購入センター宝塚集会所	宝塚市伊子志	火 13:30～	
光明会館	宝塚市光明町	金(1・3週)10:00～(月2回) 金(2・4週)10:00～(月2回)	満
コープ仁川集会所	宝塚市仁川北	月 13:00～ 月 15:00～ 土 12:00～ 土 14:00～	満
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	月 19:00～ 金 16:30～ 土 10:00～ 土 16:00～ 日 10:00～	
中筋会館	宝塚市中筋	水 10:00～ 木 10:00～ 木 13:00～	
コープ中山台集会所	宝塚市中山台	日 10:00～	
コープ山本集会所	宝塚市山本東	土 13:00～	満
萩原台自治会館	川西市萩原台西	木(1・3週)13:00～(月2回) 木(2・4週)13:00～(月2回)	満
協同購入センター伊丹集会所	川西市久代	月 13:00～	
コープらねの集会所	川西市大和	土 13:00～ 土 15:00～	
協同購入センター川西集会所	川西市東睦野	木 13:30～	
フットボール卓球		2時間	
光明会館 (月3回)	宝塚市光明町	月 10:00～	
シルバー卓球		1時間50分	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	火 14:20～ 火 16:10～	
幼児体育 (年中)	宝塚市売布	水 15:00～	
幼児体育 (年長) ※5月開講予定		1時間15分	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	木 16:00～	
子ども体育 (小1～4年) ※5月開講予定		1時間15分	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	木 17:30～	満
フォークダンス		2時間	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	水 13:00～	
フラメンコ			
光明会館	宝塚市光明町	火 9:00～10:00 初心者 火 10:00～11:20 A 火 11:20～12:40 B	

ハワイアンフラ	宝塚市湯本町	月 10:00～	満
スタジオ湯本			
アロハフラ		1時間半	
コープめふら集会所	宝塚市売布	木 10:50～	満
健康体操		1時間半	
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はリズムダンス、ソフトエアロビクス、リミックスダンスエアロ、リズム体操、ジャズ体操、シルバークラスなど。			
コープ宝塚集会所	宝塚市中州	土 10:15～	
宝会館	宝塚市野上	月 10:45～	
逆瀬川グリーンハイツ	宝塚市逆瀬台	木 11:00～	
むなかたホール	宝塚市小林	水 13:00～	
鹿場会館	宝塚市鹿場	水 10:30～	
さらら仁川	宝塚市仁川北	月 14:00～	
コープ安倉集会所	宝塚市安倉南	月 10:00～ 土 13:30～	
米谷会館	宝塚市米谷	土 9:30～	
ベガホール	宝塚市清荒神	金 9:00～	
コープめふら集会所	宝塚市売布	木 13:00～	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	火 13:00～14:20 金 12:00～ 金 15:00～	
中筋会館	宝塚市中筋	金 10:00～	
コープ山本集会所	宝塚市山本東	土 10:00～	
萩原台自治会館	川西市萩原台西	金 10:00～	
協同購入センター川西集会所	川西市東睦野	金 13:30～	
新田ふれあい会館	川西市新田	火 9:30～	
清和台第4自治会館	川西市清和台西	金 10:00～	
ヨーガ		1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょ			
スタジオ湯本	宝塚市湯本町	火 10:00～	満
宝塚聖天歓喜会館	宝塚市宝梅	月 9:30～ 火 9:30～ 水 9:30～ 木 13:30～	
宝会館	宝塚市野上	土 10:00～	
むなかたホール	宝塚市小林	火 9:30～	
小林会館	宝塚市小林	月 10:00～ 火 10:00～	
福井会館	宝塚市福井町	月 9:00～	
鹿場会館	宝塚市鹿場	火 10:30～	
コープ仁川集会所	宝塚市仁川北	火 10:00～ 金 10:00～ 金 15:30～ 土 10:00～	
さらら仁川	宝塚市仁川北	木 10:00～ 土 17:00～	
山本丸橋コミュニティプラザ	宝塚市山本丸橋	月 10:00～	
コープ安倉集会所	宝塚市安倉南	日 10:30～	
安倉西会館	宝塚市安倉西	水 10:00～ 金 13:00～	
米谷会館	宝塚市米谷	木 9:30～ 土 11:00～	
ベガホール	宝塚市清荒神	金 10:30～	満
御殿山会館	宝塚市御殿山	月 10:00～ 金 10:30～	
川面会館	宝塚市川面	月 10:00～	
池田自治会館	宝塚市川面	木 10:00～	
ソリオホール	宝塚市栄町	金 9:00～ 金 10:30～	満
栄町会館	宝塚市栄町	水 9:15～ 水 10:45～	
ピピアめふら6階和風ホール	宝塚市売布	水 11:30～	
売布会館	宝塚市売布	月 10:00～	
コープ中山台集会所	宝塚市中山台	土 10:00～	
コープ山本集会所	宝塚市山本東	火 9:50～	満
萩原台自治会館	川西市萩原台西	水 10:15～ 木 13:00～	
協同購入センター伊丹集会所	川西市久代	月 10:00～	
コープらねの集会所	川西市大和	土 9:15～ 土 10:45～ 日 15:30～	
多田グリーンハイツ第2自治会館	川西市緑台	月 10:00～	満
錦松台自治会館	川西市錦松台	火 10:00～	
清和台第5自治会館	川西市清和台東	火 10:00～	
清和台第4自治会館	川西市清和台西	月 10:30～	
伏見台集会所	川辺郡猪名川町伏見台	木 13:00～	
コープミ二生瀬集会所	西宮市生瀬町	火 10:00～	
下山口会館	西宮市山口町下山口	火 13:00～ 金 10:00～	
西宮名塩集会所	西宮市東山台	金 10:00～	

太極拳		1時間半	
ゆったりとした気持ちのよい動きをいっしょに			
宝会館	宝塚市野上	金 10:00～	
センター会館(逆瀬台センター)	宝塚市逆瀬台	金 10:00～	
コープ仁川集会所	宝塚市仁川北	火 11:40～ 金 13:30～	
美座会館	宝塚市美座	月 10:00～	
川面会館	宝塚市川面	月 10:00～	
コープめふら集会所	宝塚市売布	木 9:10～	
ピピアめふらライトスポーツルーム	宝塚市売布	金 13:30～	
ピピアめふら6階和風ホール	宝塚市売布	水 10:00～	
中筋会館	宝塚市中筋	月 10:00～	
萩原台自治会館	川西市萩原台西	月 10:00～	
清和台第4自治会館	川西市清和台西	土 10:00～	
やさしい気功体操		1時間半	
覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です			
コープ宝塚集会所	宝塚市中州	火 15:00～	
協同購入センター宝塚集会所	宝塚市伊子志	金 10:00～	
逆瀬川グリーンハイツ	宝塚市逆瀬台	木 9:30～	
むなかたホール	宝塚市小林	金 10:00～	
仁川会館	宝塚市仁川北	土 10:00～	
池田自治会館	宝塚市川面	水 13:30～(月2回)	
ピピアめふら6階和風ホール	宝塚市売布	火 10:00～ 木 10:00～	
コープ山本集会所	宝塚市山本東	火 13:00～	
鶯台自治会館	川西市鶯台	水(1・3週)10:00～(月2回) 水(2・4週)10:00～(月2回)	満
伏見台集会所	川辺郡猪名川町伏見台	木 14:30～	

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、無料体験していただけます。
- 満のコースは、紙面制作時には定員に達していますが、その後空きが出ている場合があります。

## 2 大阪北地区内のコース

### 追加募集からご紹介

無料体験会にぜひご参加を!

会場	住所	開始時間
新 ハワイアンフラ		1時間半
大阪エリア初! 手の動きと表情で歌詞を表現するダンスです。ゆったりとした動作で筋肉や体幹が鍛えられます。		
コープ箕面中央集会所	箕面市坊島	水 13:00～ 体験会 3月27日(水)13:00～ (第1・2・4週、月3回コース)
卓球		2時間
協同購入センター豊中集会所	池田市神田	金 13:30～
協同購入センター吹田集会所	吹田市南吹田	月 9:00～
ヨーガ		1時間半
協同購入センター豊中集会所	池田市神田	金 10:00～
協同購入センター吹田集会所	吹田市南吹田	火 10:15～

### 追加募集

会場	住所	開始時間	
卓球		2時間	
協同購入センター豊中集会所	池田市神田	金 13:30～	
協同購入センター吹田集会所	吹田市南吹田	月 9:00～	
コープ茨木白川集会所	茨木市白川	月10:00～ 金13:00～	満
ヨーガ		1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょ			
熊野田第二会館	豊中市東泉丘	水 10:00～	
るりホール	豊中市中桜塚	水 10:00～	
コープ箕面中央集会所	箕面市坊島	土 10:05～	
協同購入センター豊中集会所	池田市神田	金 10:00～	
協同購入センター吹田集会所	吹田市南吹田	火 10:15～	
協同購入センター箕面集会所	茨木市藤の里	木 10:00～	
ふれあいセンター茨木	茨木市別院	月 10:00～	
コープ茨木白川集会所	茨木市白川	金 10:00～	
ふれあいセンター高槻	高槻市高槻町	水 10:00～ 土 13:00～	

### 3 伊丹市・尼崎市・西宮市内のコース

#### 新規募集

会場	住所	開始時間
幼児体育(年少) ※5月開講予定		1時間
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	土 13:00~
キッズコースのお申し込みはWEB受付のみです		
3/1(金)~3/7(木)、公式サイト内「2024春開講 幼児コース申込フォーム」で受け付けます。定員を超えた場合は、抽選になります。		

#### 追加募集からご紹介

無料体験会にぜひ参加を!

太極拳	1時間半
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町 水 18:15~
体験会	3月13日(水) 18:15~
やさしい気功体操	1時間半
ときわ会館	尼崎市塚口町 土 10:00~
体験会	3月23日(土) 10:00~

#### 追加募集

会場	住所	開始時間	備
<b>硬式テニス</b> 2時間			
伊丹スポーツセンター	伊丹市鴻池	水 13:00~ 金 13:00~	
テニスアメニティ園田	尼崎市若王寺	火 10:00~ 木 14:00~ 金 10:00~ 土 17:00~ 土 19:00~	
テニスプラザ尼崎	尼崎市瀬江	火 14:00~ 木 14:00~ 金 14:00~	初・中級
ニックテニス	西宮市西宮浜	月 9:00~ 火 11:00~	
幼児体育(年中・年長) ※5月開講予定 1時間15分			
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	土 14:00~	満
子ども体育(1・2年生) ※5月開講予定 1時間15分			
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	土 15:15~	満
<b>バドミントン</b> 2時間			
伊丹スポーツセンター	伊丹市鴻池	火 10:00~ 水 10:00~ 金 13:00~	満 満 満
<b>フォークダンス</b> 1時間半			
コープカルチャー西宮	西宮市甲風園	月 13:00~	
<b>社交ダンス</b> 1時間半			
コープカルチャー西宮	西宮市甲風園	木 13:50~ 木 15:20~	
スウィングダンス倶楽部	西宮市甲子園町	月 10:00~ 金 10:00~	
コープ西宮東集会所	西宮市小松北町	土 13:30~	
<b>健康体操</b> 1時間半			
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はソフエアロビクス、エアロ&タンベル、リズム&タンベル、ボール&エアロ、いきいきストレッチなど。			
コープ武庫之荘集会所	尼崎市武庫之荘	土 10:15~	
堂松会館	尼崎市七松町	金 10:30~	
杭瀬団地会館	尼崎市常光寺	月 14:00~	
広田会館	西宮市広田町	土 10:00~	
越木岩会館	西宮市豊楽町	火 13:00~	
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	水 10:00~ 金 13:00~	
甲子園地区コミュニティセンター	西宮市南甲子園	水 13:30~	
<b>太極拳</b> 1時間半			
ゆったりとした気持ちのよい動きをいっしょに			
コープ行基集会所	伊丹市行基町	木 10:15~	
大野福祉会館	尼崎市塚口本町	水 10:00~	
コープ武庫之荘集会所	尼崎市武庫之荘	水 14:00~	
コープ甲陽園集会所	西宮市新甲陽町	土 13:30~	
コープ夙川集会所	西宮市若松町	金 10:15~	
門戸会館	西宮市門戸岡田町	水 10:15~	
広田会館	西宮市広田町	火 10:00~	
コープ甲子園口集会所	西宮市二見町	金 13:30~	
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	水 11:45~ 水 18:15~	
<b>やさしい気功体操</b> 1時間半			
覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です			
車塚センター	伊丹市車塚	火 9:00~	
ときわ会館	尼崎市塚口町	土 10:00~	
コープカルチャー西宮	西宮市甲風園	火 13:00~	
越木岩会館	西宮市豊楽町	月 10:30~ 月 12:00~	
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	金 10:00~	

<b>卓球</b> 2時間			
伊丹スポーツセンター	伊丹市鴻池	火 10:00~ 水 10:00~(月2回) 金 13:00~	
コープ行基集会所	伊丹市行基町	木(2・4週) 14:45~(月2回) 日 10:15~ 日 13:00~	
長満会館	尼崎市塚口本町	月 10:00~	
ふれあいひろばコレル塚口	尼崎市塚口町	日 10:00~ 日 13:00~	
コープ武庫之荘集会所	尼崎市武庫之荘	木13:00~(月3回) 木15:00~(月3回) 土 16:00~ 土 10:00~	満 満 満 満
コープ園田3F会議室	尼崎市東園田町	月 13:00~ 火 9:10~ 木 10:00~ 木 13:00~ 金 10:00~ 土 9:10~ 土 11:10~	
コープ尼崎近松集会所	尼崎市上坂部	日 13:00~	
協同購入センター-尼崎集会所	尼崎市猪名寺	月 14:00~ 火 12:00~ 火 14:00~ 水 10:00~ 水 12:45~ 木 10:00~ 木 12:30~ 木 15:00~ 土 13:00~	満 満 満 満 満 満 満 満
コープ苦楽園集会所	西宮市穂之池町	土(1・3週) 0:15~(月2回) 土(2・4週) 0:15~(月2回)	満 満
広田会館	西宮市広田町	金 10:00~ 土 13:30~	満 満
協同購入センター-西宮集会所	西宮市東町	月 10:00~ 木 10:00~ 金 13:00~ 土 10:00~	満 満 満 満
コープ甲子園口集会所	西宮市二見町	土 10:00~	
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	月 10:00~ 月 13:30~ 火 9:35~ 火 15:00~ 水 13:30~ 木 10:00~ 木 13:00~ 木 15:00~ 金 14:30~ 日 13:30~	満 満 満 満 満 満 満 満 満 満
<b>中級卓球</b> 2時間			
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	土 10:00~	満
<b>ヨガ</b> 1時間半			
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
スワンホール	伊丹市昆陽池	水 9:00~ 水 10:30~ 木 10:00~	
有岡センター	伊丹市伊丹	月 9:30~ 火 10:00~	満
車塚センター	伊丹市車塚	火 10:30~ 火 13:30~	
桜ヶ丘センター	伊丹市桜ヶ丘	木 10:00~	
大野福祉会館	尼崎市塚口本町	火 10:00~ 火 18:00~	
コープ武庫之荘集会所	尼崎市武庫之荘	木 10:00~ 土 13:30~	満 満
コープ園田集会所	尼崎市東園田町	日 10:00~ 日 15:00~	
堂松会館	尼崎市七松町	火 9:45~ 土 10:00~	
西長洲福祉会館	尼崎市西長洲町	火 10:00~	
立花グリーンハイツ集会所	尼崎市東灘波町	火 10:00~	
コープ甲陽園集会所	西宮市新甲陽町	土 10:10~	
コープ夙川集会所	西宮市若松町	木 13:00~ 土 13:00~	
越木岩会館	西宮市豊楽町	火 14:30~ 土 10:00~	満 満
神呪会館	西宮市上甲東園	月 10:30~	
門戸会館	西宮市門戸岡田町	火 10:00~ 木 10:00~ 金 10:30~	
広田会館	西宮市広田町	木 10:00~	
コープ西宮集会所	西宮市池田町	日 10:15~	
協同購入センター-西宮集会所	西宮市東町	水 13:30~	
田島パレスタジオ	西宮市市庭町	土 9:00~ 土 10:30~	

<b>ヨガ(つづき)</b>			
コープ北口食彩館	西宮市北口町	木12:50~ 木14:30~	満 満
コープ甲子園口集会所	西宮市二見町	日 10:15~ 月 13:30~ 金 10:30~	
コープ西宮東スポーツルーム	西宮市小松北町	火 11:45~ 火 13:20~ 金 18:00~	
甲子園地区コミュニティセンターなるお会館	西宮市南甲子園 西宮市鳴尾町	火 10:00~ 水 10:00~ 木 10:00~	満 満 満
メルカード武庫川	西宮市高須町	月 9:45~	
コープミニ生瀬集会所	西宮市生瀬町	火 10:00~	
下山口会館	西宮市山口町下山口	火 13:00~ 金 10:00~	
西宮名塩集会所	西宮市東山台	金 10:00~	
香櫛園センター	西宮市西波止町	火 10:00~ 土 10:00~	



卓球

## 子どもたちの元気はじける!

# 虹っ子サッカー&野球

# 参加者募集!

**NKサッカースクール** 随時募集中!

対象	会場	練習日	参加費
年長~小2 男子・女子	六甲アイランド (神戸市東灘区)	日曜午前	6,600円 (3ヵ月、税込)
小3~小6 男子・女子			

**虹っ子野球** 随時募集中!

対象	会場	練習日	参加費
小1~小5 男子・女子	西宮近辺の グラウンド	土・日・祝	4,950円 (3ヵ月、税込)

お問い合わせ・お申し込みは  
**コープスポーツ事務局**  
**tel.078-411-4989** (月~金 9:00~17:00)

# コープスポーツ／募集コース一覧

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで無料体験していただけます。
- 満のコースは、紙面制作時には定員に達していますが、その後空きが出ている場合があります。



## 4 芦屋市・東灘区・灘区内のコース(中央区含む)

### 追加募集からご紹介

無料体験会にぜひご参加を!

会場	住所	開始時間
ハワイアンフラ		1時間半
上御影会館	東灘区御影	火 9:00~
		体験会 3月19日(火) 9:00~
卓球		2時間
コープ深江集会所	東灘区深江北町	日 10:15~

### 追加募集

会場	住所	開始時間	備
硬式テニス		2時間	
芦屋シーサイドテニス	芦屋市潮見町	水 9:00~	
		土 9:00~	
		土 9:05~	満
白鶴御影本町テニスコート	東灘区御影本町	火 10:00~	
		水 10:00~	
		木 9:15~	

会場	住所	開始時間	備
フォークダンス		1時間半	
コープリビング甲南集会所	東灘区甲南町	月 13:30~	
森会館	東灘区森南町	金 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
ハワイアンフラ		1時間半	
魚崎郷清流プラザ	東灘区魚崎南町	水 10:30~	
上御影会館	東灘区御影	火 9:00~	
社交ダンス		1時間半	
コープリビング甲南集会所	東灘区甲南町	木 10:30~	
		木 12:00~	中級

会場	住所	開始時間	備
コープ六甲集会所	灘区森後町	水 16:15~	初・初級
		水 18:00~	
健康体操		1時間半	
コープリビング甲南集会所	東灘区甲南町	木 13:30~	
東町会館	東灘区御影本町	金 10:00~	
北畑会館	東灘区本山北町	木 9:30~	
鶴甲会館	灘区鶴甲	火 13:30~	

会場	住所	開始時間	備
卓球		2時間	
コープ打出浜集会所	芦屋市大東町	金 10:10~	満
		金 12:15~	満
		金(1・3週) 4:15~(月2回)	満
		金(2・4週) 4:15~(月2回)	満
		土 10:15~	
		土 14:00~	
		日 10:15~	

会場	住所	開始時間	備
コープ深江集会所	東灘区深江北町	土(1・3週) 10:10~(月2回)	
		土(2・4週) 10:10~(月2回)	
		土 13:00~	
		日 10:15~	
コープミニ御影北集会所	東灘区御影	水 10:00~(月3回)	
		土 10:00~	
		土 13:00~	

会場	住所	開始時間	備
コープ甲南集会所	東灘区甲南町	土 13:00~	満
		土 15:00~	
		日 10:00~	満
住吉台東集会所	東灘区住吉台	水 13:45~	
		金 10:00~	
渦森会館	東灘区渦森台	金 12:30~	
コープ六甲集会所	灘区森後町	金(土) 10:00~	
		金(土) 13:00~	
		日 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
鶴甲会館	灘区鶴甲	火 15:00~	
ヨーガ		1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
浜風集会所	芦屋市浜風町	月 9:30~	
		金 10:30~	
コープ浜芦屋集会所	芦屋市呉川町	水 13:30~	
		土 14:00~	

会場	住所	開始時間	備
芦屋茶屋集会所	芦屋市茶屋之町	火 9:30~	
前田集会所	芦屋市前田町	月 10:00~	
北畑会館	東灘区本山北町	金 9:30~	
西青木総合会館	東灘区北青木	月 9:00~	
		金 10:00~	
本山中町会館	東灘区本山中町	木 10:00~	
深江会館	東灘区深江本町	木 9:00~	
		木 10:30~	
魚崎郷清流プラザ	東灘区魚崎南町	水 9:00~	
青木文化センター	東灘区青木	水 9:30~	
RICふれあい会館	東灘区向洋町中	水 10:00~	満
		土 13:00~	※第1週は12:15~

会場	住所	開始時間	備
東町会館	東灘区御影本町	火 10:00~	
茶屋地区会館	東灘区住吉宮町	木 13:30~	
御影大手会館	東灘区御影中町	水 10:00~	満

会場	住所	開始時間	備
ヨーガ(つづき)		1時間半	
住吉台東集会所	東灘区住吉台	月 10:00~	
		水 10:00~	
上御影会館	東灘区御影	火 10:30~	
		木 9:00~	
		木 10:30~	
		金(1・3週) 10:30~(月2回)	満
		金(2・4週) 10:30~(月2回)	満

会場	住所	開始時間	備
コープ渦森台集会所	東灘区渦森台	金 10:10~	
渦森会館	東灘区渦森台	金 15:00~	
コープ岡本集会所	東灘区岡本	土 15:00~	
		日 10:15~	
野寄会館	東灘区西岡本	火 9:00~	
		火 10:30~	満
		金 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
コープ甲南集会所	東灘区甲南町	日 15:00~	
コープリビング甲南集会所	東灘区甲南町	月 10:30~	満
鶴甲会館	灘区鶴甲	水 10:00~	満
		木 10:00~	満
コープ六甲集会所	灘区森後町	日 13:30~	
南八幡会館	灘区桜口町	日 10:00~	
河原自治会館	灘区上河原	金 9:30~	
篠原会館	灘区篠原中町	火 11:00~	
		金 9:30~	
五毛会館	灘区国玉通	火 10:00~	
上野会館	灘区赤坂通	水 10:00~	
コープ山手集会所	中央区中山手通	金 10:00~	

会場	住所	開始時間	備
太極拳		1時間半	
ゆったりとした気持ちのよい動きをいっしょに			
翠ヶ丘集会所	芦屋市翠ヶ丘町	土 10:30~	満
春日集会所	芦屋市春日町	金 9:30~	
浜風集会所	芦屋市浜風町	金 9:00~	
北畑会館	東灘区本山北町	土 9:30~	満
森会館	東灘区森南町	水 10:30~	
深江会館	東灘区深江本町	木 9:30~	
青木文化センター	東灘区青木	月 9:30~	

会場	住所	開始時間	備
やさしい気功体操		1時間半	
覚えなくてもいい、いつでも始められるのが魅力です			
春日集会所	芦屋市春日町	月 10:00~	
上御影会館	東灘区御影	金 9:00~	
篠原会館	灘区篠原中町	火 9:30~	満
		金 11:00~	

## コープスポーツ 参加の決まり

※入会時にお渡りする「参加のお約束」から一部抜粋しました。詳しくはお問合せください。  
コースごとに指導員がつき、初心者の方にも、ていねいに指導しますので、お気軽にご参加ください。

### 参加いただける方

- コープこうべの組合員、またはそのご家族。(未加入の方は、ご加入後お申し込みください)
- ※対象年齢が限定されていないコースは高校生以上が対象です。
- ※妊娠中の方、医師より運動を制限されている方など、入会をお断りさせていただく場合があります。

### 参加について

- コープスポーツは、3か月(1~3月、4~6月、7~9月、10~12月)を1単位として運営しています。ただし、入会時に限り、毎月月初より参加いただけます。また、コースがある限り継続できます。
- 参加種目・コース数に制限はありません。ただし、子ども向けコースはお1人1種目2コースまでとします。
- 参加人数が定員に達しますと、空きができるまでお待ちいただけます。
- 定数に満たないコースは、中止になることがあります。
- お車でのお来場、また子ども向けでないコースへの、お子様づれはご遠慮ください。
- 会場の都合により、休みになる場合があります。

### 参加費について

- 参加費は3か月分を1単位として、前納で登録いただいた金融機関の口座から自動振替いたします。ただし、ご入会後、引き落としが始まるまでの参加費は、郵便局からの払込みになります。
- ※一度振り込まれた料金は、途中で脱退されても返金いたしませんので、ご注意ください。

### 脱退について

- (1) コープスポーツへの参加は、1期3ヶ月単位となっているため、期中での脱退はできません。
- (2) 脱退をご希望の場合は、以下の締切日(日曜日の場合は翌日)までにご本人から必ずコープスポーツ事務局へご連絡ください。
  - 3月末での脱退...3月15日締め切り
  - 6月末での脱退...6月15日締め切り
  - 9月末での脱退...9月15日締め切り
  - 12月末での脱退...12月15日締め切り
- (3) 上記の締切日までに脱退のご連絡のない限りは継続して参加されるものとして、次期の参加費の自動振替が行われます。

### 個人情報のお取り扱いについて

参加者からお届けいただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律等の法令等、およびコープこうべの個人情報保護方針に従い適正に取り扱います。

### 主な種目の参加費一覧表(3か月・税込)

種目	参加費	種目	参加費
卓球	8,580円	バドミントン	7,920円
C卓球	9,240円	テニス外部コート	11,220円
中級卓球	8,580円	社交ダンス	10,890円
ヨーガ	9,735円	C社交ダンス	11,880円
Cヨーガ	10,725円	体操	9,570円
太極拳(扇)	9,570円	C体操	10,560円
やさしい気功体操	9,570円		
Cやさしい気功体操	10,560円		

Cマーク・・・コープカルチャー・ピビアめふライトスポーツルーム・ピビアめふ和風ホール・ふれあいひろばコレル塚口・スウィングダンス倶楽部・ホワイトローズダンススタジオで実施しているコース  
○シルバー卓球、ラージボール卓球は卓球と同じ額です。  
◎予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

お気軽に事務局までお電話ください



コープスポーツを気軽にためそう!  
おためしく無料体験クーポン

追加募集コースは随時、受け付けています。

お名前

種目/会場名

◎まずはお電話でご予約ください。TEL.078・411・4989  
◎体験日を指定させていただく場合があります。  
※原則として、お一人様1コース、1回とさせていただきます。

お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで  
TEL.078・411・4989 (電話受付) 月~金 9:00~17:00

コープスポーツ 検索 公式サイトもご覧ください!  
◎コースの検索・お申し込みが簡単にできます。

●発行/生活協同組合コープこうべ ●編集/文化事業部 コープスポーツ  
〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-18 電話078・411・4989 2024年2月15日発行  
※この広告の有効期限は、2024年8月末日までですが、予告なく内容を変更することがあります。