

コープこうべ
組合員のみなさまへ

COOP
SPORTS

近所で
手軽に!

コープへ
お買い物に行く
ように気軽に
スポーツ!

組合員の声にこたえて、コープ
スポーツは1985年にスタ
ート!今では約800コース、
約40種目で、約7千人の組合
員メンバーが参加しています。

コープで スポーツ しましよ!

コープスポーツ

コープにお買い物に
行くような気軽さが
人気です。

- 1 宝塚市・川西市内の
コース (猪名川町、西宮市の一部)
- 2 大阪北地区内のコース
※コープこうべ活動エリア内
- 3 伊丹市・尼崎市・
西宮市内のコース
- 4 芦屋市・東灘区・灘区内
のコース (中央区)



正しく運動
できるようコープ
指定の指導者が
指導します

きちんと
指導!

参加費が
お手頃!

自主運営な
ので、お財布に
やさしく始め
られます

仲間が
広がる!

同じ教室に
参加の仲間と
一緒に楽しめ
ます!



基本的な感染対策をたいせつに!

体調管理

こまめに手洗い

空気の入換え

まずは...
無料体験!

※お一人様1コース、1回。

コープスポーツ事務局
Tel.078・411・4989

無料体験や見学のお申込み・お問合せは事務局まで
公式サイトからが便利!



今回のトピックス!

新 赤ちゃんとおママのからだほぐし

駅近で通いやすい! 塚口に新教室が10月に開講!

頑張りすぎるママへ。産後のからだをゆるめませんか? 親子のスキンシップ、先生とママ同士のおしゃべりで、ココロとカラダをリフレッシュ♪

① **ねんねクラス** 生後3か月~1歳程度
(水) 10:00~10:50 (第2・4週)

無料体験会 9月9日(水)・9月30日(水)
10:00~10:50

② **あんよクラス** 1歳~2歳未満
(水) 11:00~11:50 (第2・4週)

無料体験会 9月9日(水)・9月30日(水)
11:00~11:50

●ふれあいひろばコレル塚口 ※体験会は無料です。
/A(尼崎市塚口町コープ塚口2階) 2日とも参加可能。
●参加費7,260円(月2回、3か月6回) ※一定の申し込み数でスタートします。



新 今からはじめる (健康体操) バレエストレッチ

好評につき、教室が東灘区に10月開講!

いつまでも姿勢よく、自分の足で
さっそうと歩けるように。
バレエの基礎を取り入れた体幹と
筋力のトレーニングです。

※参加人数が一定数に達することで
スタートする新規コースです。

●はーとらんどハイム本山/B(東灘区田中町)
(火) 10:00~11:30
●参加費9,900円(3か月10回)

無料体験会 9月15日(火)・9月29日(火)
10:00~11:30

※体験会は無料です。
2日とも参加可能。

初心者さんでも大歓迎!
体が硬くても大丈夫!



はじまっています! 健康体操の新コース



いすやマットを使い、軽い筋トレやスト
レッチで身体を整えます。運動が苦手
でも大丈夫♪

●コープ島本/B(三島郡島本町青葉)
(木) 15:00~16:30 (第1・3週)
●参加費5,940円(月2回)

★無料体験できます。
お買い物ついでにいかがですか?

コープゴルフスクール 生徒募集中!



初心者の方も

経験者の方も

1レッスン
たっぷり
90分!

あなたの
力量に合わせ
親切指導!

いつでも
無料体験
受付中

少人数制のグループレッスンです。初心者の方も
経験者の方も、N・G・F認定のプロインストラク
ターがお一人お一人の力量に合わせて指導しま
すのでより効果的な技術力アップをのぞめます。

N・G・F方式レッスン...合理的なイン
グを基本にした、理論から本コースでの
実践まで4段階のカリキュラムです。

定員

各クラス10名程度 (先着順)
※お申し込みの少ない場合、
開催できない場合があります。

レッスンについて

- 参加は3ヶ月で1単位になっています。
※ご入会時に限り、毎月、月初めからご参加いただけます。
- 1レッスンはたっぷり90分。毎月3回レッスンがあります。

参加費 3ヶ月ごとに 24,750円(税込)

秋から
ゴルフ



無料体験、受講の申し込みは、いつでも受け付けていますが
9月11日(金)までのお申し込みで10月からスタートできます。

教室一覧 (東エリア)

全12会場から、東寄りの6会場をご紹介します。西寄りの会場は、
ホームページをご覧ください。事務局までお問合せください。
※満員の教室は他の教室をご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

会場	曜日	時間
アリスゴルフ倶楽部 川辺郡猪名川町内馬場字落ヶ谷1-1	水 金	10:00~ 11:30~ 17:00~
ゴルフクラブ松井 西宮市松山町8-3	月	11:30~ 13:00~ 14:30~ 16:00~
上ヶ原ゴルフセンター 西宮市上ヶ原7番町1-70	水 金	10:00~ 11:30~ 10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
サクラゴルフガーデン 東灘区魚崎南町5-13-30	月 火 木	10:30~ 10:00~ 10:30~
サンランド武庫川 尼崎市平左衛門町20番地	月	19:00~ 20:30~

会場	曜日	時間
ゴルフセンター171 尼崎市西昆陽3-1-1	火	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	木	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~ 16:00~ 17:30~ 19:00~
	土	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~
	日	10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~



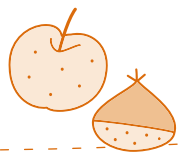
- ・練習場でのボール代と入場料、コースレッスン費用は別途ご負担いただきます。
- ・一旦、納められた参加費は、途中でやめられても、返金いたしませんのでご了承ください。
- ・参加は3ヶ月ごとですが、コースのある限り継続できます。

コープゴルフスクール

検索

お問合せ・お申込みは コープスポーツ事務局まで
TEL.078・411・4989 (電話受付) 月~金 9:30~16:00

コープスポーツ 募集コース一覧



2026秋冬版

1 宝塚市・川西市内の コース(猪名川町、西宮市の一部含む)

追加募集からご紹介

会 場	区分	住 所	開始時間
リズム体操(健康体操)			
1時間半			
光明会館	B	宝塚市光明町	水 13:00～
ヨーガ			
1時間半			
小林会館	B	宝塚市小林	火 9:30～
やさしい気功体操			
1時間半			
小林会館	B	宝塚市小林	金 10:00～

体験会は無料！事務局までお電話またはWEBからご予約を♪

追加募集

※キッズコースのうち、★のついたコースは「3か月、全11回」となります

会 場	区 分	住 所	開始時間	備 考
卓 球				
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。			2時間	
協同購入センター宝塚集会室	B	宝塚市伊子志	火 13:00～	
光明会館	B	宝塚市光明町	金 10:00～	
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	月 13:00～	
			月 15:00～	
			土 12:00～	
			土 14:00～	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 19:00～	
			金 16:30～	
			土 10:00～	
			土 16:00～	
			日 10:00～	
中筋会館	A	宝塚市中筋	水 10:00～	
			木 10:00～	
			木 13:00～	
コープ中山台集会室	B	宝塚市中山桜台	日 10:00～	
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	土 13:00～	
協同購入センター伊丹集会室	B	川西市久代	月 13:00～	
コープうねの集会室	B	川西市大和西	土 13:00～	
			土 15:00～	
協同購入センター川西集会室	B	川西市東畦野町	木 13:30～	
ラージボール卓球			2時間	
光明会館	B	宝塚市光明町	月 10:00～(月3回)	
シルバー卓球			1時間50分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	火 14:20～	
			火 16:10～	
 ★親子体操(2歳～就園前)			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	金 10:00～	
 ★幼児体育(年少)			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 15:00～	
 ★幼児体育(年中)			1時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	月 16:00～	
 ★幼児体育(年長)			1時間15分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	木 16:00～	
 ★子ども体育(小1～小4)			1時間15分	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	木 17:30～	
フォークダンス			2時間	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	水 13:00～	
フラメンコ				
光明会館	B	宝塚市光明町	火 9:00～10:00	初心者
			火 10:00～11:20	㊤
			火 11:20～12:40	㊤
ハワイアンフラ			1時間半	
スタジオ湯本	A	宝塚市湯本町	月 10:00～	
アロハフラ			1時間半	
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 10:50～	
リズム体操とアタマ体操(健康体操)			1時間15分	
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中州	木 13:30～	
みんなで楽々ボクササイズ(健康体操)			1時間	
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	金 16:00～	
今からはじめるバレエストレッチ(健康体操)			1時間半	
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	金(1・3週)10:00～(月2回)	

はびねすチェアダンス(健康体操)				
1時間半				
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 13:00～	
はびねすエアロ(健康体操)				
1時間半				
ベガホール	A	宝塚市清荒神	金 9:00～	
健康体操				
1時間半				
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう！※内容はリズムダンス、ソフトエアロビクス、リトミクスダンスエアロ、リズム体操、ジャズ体操など。				
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中州	土 10:15～	
宝会館	A	宝塚市野上	月 10:45～	
光明会館	B	宝塚市光明町	水 13:00～	
鹿塩会館	B	宝塚市鹿塩	水 10:30～	
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	月 14:00～	
コープ安倉集会室	B	宝塚市安倉南	月 10:00～	
			土 13:30～	
米谷会館	B	宝塚市米谷	土 9:30～	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	火 13:00～14:20	
			金 12:00～	
			金 15:00～	
中筋会館	A	宝塚市中筋	金 10:00～	
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	土 10:00～	
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	金 10:00～	
協同購入センター川西集会室	B	川西市東畦野町	金 13:30～	
新田ふれあい会館	A	川西市新田	火 9:30～	
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	金 10:00～	
ヨーガ				
1時間半				
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう				
スタジオ湯本	A	宝塚市湯本町	火 10:00～	
宝塚聖天歓喜会館	A	宝塚市宝梅	月 9:30～	
			火 9:30～	
			水 9:30～	
			木 13:30～	
宝会館	A	宝塚市野上	木 13:30～	
小林会館	B	宝塚市小林	月 10:00～	
			火 9:30～	
福井会館	B	宝塚市福井町	月 9:00～	
鹿塩会館	B	宝塚市鹿塩	火 10:30～	
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	火 10:00～	
			金 10:00～	
			土 10:00～	
			土 10:00～	
さらら仁川	A	宝塚市仁川北	木 10:00～	
			土 17:00～	
山本丸橋コミュニティプラザ	B	宝塚市山本丸橋	月 10:00～	
コープ安倉集会室	B	宝塚市安倉南	日 10:30～	
安倉西会館	A	宝塚市安倉西	水 10:00～	
			金 13:00～	
米谷会館	B	宝塚市米谷	木 9:30～	
			土 11:00～	
ベガホール	A	宝塚市清荒神	金 10:30～	
御殿山会館	A	宝塚市御殿山	月 10:00～	
			金 10:30～	
川面会館	A	宝塚市川面	月 10:00～	
池田自治会館	A	宝塚市川面	木 10:00～	
ソリオホール	B	宝塚市栄町	金 9:00～	
			金 10:30～	
栄町会館	B	宝塚市栄町	水 9:15～	
			水 10:45～	
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	水 11:30～	
売布会館	A	宝塚市売布	月 10:00～	
コープ中山台集会室	B	宝塚市中山桜台	土 10:00～	
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	火 9:50～	
			火 11:25～	
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	水 10:15～	
			木 13:00～	
協同購入センター伊丹集会室	B	川西市久代	月 10:00～	
コープうねの集会室	B	川西市大和西	土 9:15～	
			土 10:45～	
			日 15:30～	
多田グリーンハイツ第2自治会館	B	川西市緑台	月 10:00～	
			金 10:00～	
錦松台自治会館	B	川西市錦松台	火 10:00～	
清和台第5自治会館	A	川西市清和台東	火 10:00～	
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	月 10:30～	
伏見台集会所	B	川辺郡猪名川町伏見台	木 13:00～	
コープミニ生瀬集会室	B	西宮市生瀬町	火 10:00～	
下山口会館	B	西宮市山口町下山口	火 13:00～	
			金 10:00～	
西宮名塩集会所	B	西宮市東山台	金 10:00～	

太極拳				
1時間半				
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。				
宝会館	A	宝塚市野上	金 10:00～	
センター会館	B	宝塚市逆瀬台	金 10:00～	
コープ仁川集会室	B	宝塚市仁川北	火 11:40～	
			金 13:30～	
美座会館	A	宝塚市美座	月 10:00～	
川面会館	A	宝塚市川面	月 10:00～	
コープめふ集会室	B	宝塚市売布	木 9:10～	
ピピアめふライトスポーツルーム	A	宝塚市売布	金 13:30～	
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	水 10:00～	
中筋会館	A	宝塚市中筋	月 10:00～	
萩原台自治会館	B	川西市萩原台西	月 10:00～	
清和台第4自治会館	A	川西市清和台西	土 10:00～	
やさしい気功体操				
1時間半				
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします				
コープ宝塚集会室	B	宝塚市中州	火 15:00～	
協同購入センター宝塚集会室	B	宝塚市伊子志	金 10:00～	
小林会館	B	宝塚市小林	金 10:00～	
仁川会館	B	宝塚市仁川北	土 10:00～	
ピピアめふ6階和風ホール	A	宝塚市売布	火 10:00～	
			木 10:00～	
コープ山本集会室	B	宝塚市山本東	火 13:00～	
鶯台自治会館	B	川西市鶯台	水 10:00～	
伏見台集会所	B	川辺郡猪名川町伏見台	木 14:30～	



空き状況はお気軽にお問合せください

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、**無料体験**していただけます。
- 満員になったコースは、他コースをご案内したり、空きができるまでお待ちいただく場合があります。

※テニスのレッスン時間について

- 暑さ対策のため、夏期はレッスンの時間を変更しているコースがあります。詳細は事務局までお問い合わせください。

2 大阪北地区内の コース

追加募集

会 場	区 分	住 所	開始時間	備
卓 球				
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。			2時間	
協同購入センター豊中集会室	B	池田市神田	金	13:30～
協同購入センター高槻集会室	B	高槻市玉川	月	10:00～
			金	13:00～
健康体操				
コープ島本	B	三島郡島本町青葉	木(1・3週)	15:00～(月2回)
ヨーガ			1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう				
熊野田第二会館	A	豊中市東泉丘	水	10:00～
るりホール	A	豊中市中桜塚	水	10:00～
箕面団地集会所	B	箕面市箕面	土	10:00～
協同購入センター豊中集会室	B	池田市神田	金	10:00～
協同購入センター吹田集会室	B	吹田市南吹田	火	10:15～
協同購入センター箕面集会室	B	茨木市藤の里	木	10:00～
ふれあいセンター茨木	B	茨木市別院	月	10:00～
鮎川自治振興会館	B	茨木市鮎川	金	10:00～
ふれあいセンター高槻	B	高槻市高槻町	水	10:00～
			土	10:00～
			土	13:00～

③伊丹市・尼崎市・西宮市内 のコース

新規募集

会 場	区分	住 所	開始時間	
赤ちゃん とママのからだほぐし ねんねクラス(3か月～1歳程度)			50分	
ふれあいひろばコレル塚口	A	尼崎市塚口町水(2・4週)	10:00～	
体験会 9月9日(水)・30日(水) 10:00～10:50				
赤ちゃん とママのからだほぐし あんよクラス(1歳～2歳未満)			50分	
ふれあいひろばコレル塚口	A	尼崎市塚口町水(2・4週)	11:00～	
体験会 9月9日(水)・30日(水) 11:00～11:50				
体験会は無料！WEBからご予約を♪				

追加募集

※キッズコースのうち、★のついたコースは
「3か月、全11回」となります

会 場	区分	住 所	開始時間	備
硬式テニス			2時間	
伊丹スポーツセンター	A	伊丹市鴻池	水 15:00～ 金 13:00～	
テニスアメニティ園田		尼崎市若王寺	火 10:00～ 木 14:00～ 金 10:00～	※3か月、全11回
テニスプラザ尼崎	A	尼崎市潮江	火 14:00～ 木 14:00～ 金 14:00～	～初中級 ～中級
ニッケテニス	A	西宮市西宮浜	月 9:00～ 火 9:00～ 水 9:00～	

★幼児体育(年少)			1時間	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 13:00～	
★幼児体育(年中・年長)			1時間15分	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 14:00～	
★子ども体育(小1～小4)			1時間15分	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 15:15～	
赤ちゃん とママのからだほぐし			1時間	
協同購入センター尼崎 託児室	B	尼崎市猪名寺	火(1・3週) 10:00～(月2回)	

バドミントン			2時間	
伊丹スポーツセンター	B	伊丹市鴻池	火 10:00～ 水 10:00～ 金 13:00～	満 満 満

フォークダンス			1時間半	
コレル西宮	A	西宮市甲風園	月 13:00～	
社交ダンス			1時間半	
コレル西宮	A	西宮市甲風園	木 13:50～ 木 15:20～	
コープ西宮東集会室	B	西宮市小松北町	土 13:30～	
スウィングダンス倶楽部	A	西宮市甲子園町	月 10:00～ 金 10:00～	

みんなのダンス・エクササイズ(健康体操)			1時間半	
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	土 10:15～	
大人のエクササイズ(健康体操)			1時間半	
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	土 10:15～	
ストレッチ&リフレッシュ体操(健康体操)			1時間半	
杭瀬団地会館	B	尼崎市常光寺	月 14:00～	

健康体操			1時間半	
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう！ ※内容はソフトエアロビクス、ストレッチなど。				
堂松福祉会館	B	尼崎市七松町	金 10:30～	
広田会館	B	西宮市広田町	土 10:00～	
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	火 13:30～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	水 10:00～ 金 13:00～	
甲子園地区コミュニティセンター	A	西宮市南甲子園	水 13:30～	

やさしい気功体操			1時間半	
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします				
車塚センター	B	伊丹市車塚	火 9:00～	
ときわ会館	B	尼崎市塚口町	土 10:00～	
コレル西宮	A	西宮市甲風園	火 13:00～	
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	月 10:30～ 月 12:00～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	金 10:00～	

太極拳			1時間半	
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。				
伊丹市すずはら地区交流センター	B	伊丹市御願塚	木 10:00～	
大野福祉会館	B	尼崎市塚口本町	水 10:00～	
コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	水 14:00～	
コープ甲陽園集会室	B	西宮市新甲陽園町	土 13:30～	
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	金 10:15～	
門戸会館	A	西宮市門戸岡田町	水 10:15～	
広田会館	B	西宮市広田町	火 10:00～	
コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	金 13:30～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	水 11:45～ 水 18:15～	

卓 球			2時間	
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。				
伊丹スポーツセンター	B	伊丹市鴻池	火 10:00～ 金 13:00～	
ふれあいひろばコレル塚口	A	尼崎市塚口町	木(2・4週) 13:00～(月2回) 日 10:00～ 日 13:00～	

コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	木(1・2・4週) 13:00～(月3回) 木(1・2・4週) 15:00～(月3回) 土 16:00～ 日 10:00～	
------------	---	---------	--	--

コープ園田3F会議室	B	尼崎市東園田町	月 10:00～ 火 10:00～ 木 10:00～ 木 13:00～ 金 10:00～ 土 9:40～ 土 11:45～ 日 13:00～	
------------	---	---------	---	--

コープ尼崎近松集会室	B	尼崎市上坂部	日 13:00～	
協同購入センター尼崎集会室	B	尼崎市猪名寺	月 14:00～ 火 13:30～ 水 10:00～ 水 12:45～ 木 10:00～ 木 12:30～ 木 15:00～ 土 13:00～	

コープ苦楽園集会室	B	西宮市樋之池町	土 10:15～	
広田会館	B	西宮市広田町	金 10:00～ 土 13:30～	
協同購入センター西宮集会室	B	西宮市東町	月 10:00～ 月 10:00～ 金 13:00～ 土 10:00～	

コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	土 10:00～	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	月 10:00～ 月 13:30～ 火 9:35～ 火 15:00～ 水 13:30～ 木 10:00～ 木 13:00～ 木 15:00～ 金 14:30～ 日 13:30～	

中級卓球			2時間	
コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	土 10:00～	
ヨーガ			1時間半	
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう				
スワンホール	B	伊丹市昆陽池	水 9:00～ 水 10:30～ 木 10:00～	

有岡センター	B	伊丹市伊丹	月 9:30～ 火 10:00～	
伊丹市いたみ交流センター	B	伊丹市中央	木 10:00～	
車塚センター	B	伊丹市車塚	火 10:30～ 火 13:30～	

大野福祉会館	B	尼崎市塚口本町	火 10:00～ 火 18:00～	
--------	---	---------	----------------------	--

コープ武庫之荘集会室	B	尼崎市武庫之荘	木 10:00～ 土 13:30～	
------------	---	---------	----------------------	--

コープ園田集会室	B	尼崎市東園田町	土 10:00～ 日 15:00～	
----------	---	---------	----------------------	--

堂松福祉会館	B	尼崎市七松町	火 9:45～ 土 10:00～	
--------	---	--------	---------------------	--

西長洲福祉会館	B	尼崎市西長洲町	火 10:00～	
立花グリーンハイツ集会室	A	尼崎市東難波町	火 10:00～	
コープ甲陽園集会室	B	西宮市新甲陽園町	土 10:10～	
コープ夙川集会室	B	西宮市若松町	木 13:00～ 土 13:00～	

ヨーガ(つづき)				
越木岩会館	A	西宮市豊楽町	火 13:30～ 土 10:30～	
神呪会館	A	西宮市上甲東園	月 10:30～	
門戸会館	A	西宮市門戸岡田町	火 10:00～ 木 10:00～ 金 10:30～	

広田会館	B	西宮市広田町	木 10:00～	
コープ西宮	B	西宮市池田町	日 10:15～	
協同購入センター西宮集会室	B	西宮市東町	水 13:30～	
西波止会館	B	西宮市西波止町	火 10:00～ 土 10:00～	

田島バレエスタジオ	A	西宮市市庭町	土 9:30～	
コープ北口食彩館	B	西宮市北口町	木 12:50～ 木 14:30～	※第1週は13:30～ ※第1週は15:00～

コープ甲子園口集会室	B	西宮市二見町	月 13:30～ 金 10:30～	
------------	---	--------	----------------------	--

コープ西宮東スポーツルーム	B	西宮市小松北町	火 11:45～ 火 13:20～ 金 18:00～	
---------------	---	---------	----------------------------------	--

甲子園地区コミュニティセンター	A	西宮市南甲子園	火 10:00～	
なるお会館	B	西宮市鳴尾町	水 10:00～ 木 10:00～	

メルカード武庫川	B	西宮市高須町	月 9:45～	
コープミニ生瀬集会室	B	西宮市生瀬町	火 10:00～	
下山口会館	B	西宮市山口町下山口	火 13:00～ 金 10:00～	

西宮名塩集会所	B	西宮市東山台	金 10:00～	
---------	---	--------	----------	--

空き状況はお気軽にお問合せください

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、**無料体験**していただけます。
- 満員になったコースは、他コースをご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

年長から小学生を対象に、サッカーの基本の習得とともにサッカーを通じて子どもたちの健やかな成長を育んでいます。
(運営・指導 NPO法人日本スポーツ夢クラブ)

NKサッカースクール 随時募集中!

対 象	会 場	練習日	参加費
年長～小2 男子・女子	六甲アイランド (神戸市東灘区)	日曜午前	6,600円 (3ヵ月、税込)
小3～小6 男子・女子			

お問い合わせ・お申し込みは
コープスポーツ事務局
tel.078・411・4989 (月～金 9:30～16:00)

4 芦屋市・東灘区・灘区内 のコース(中央区含む)

新規募集

会 場	区分	住 所	開始時間
今からはじめるバレエストレッチ(健康体操) 1時間半			
はーとらんどハイム本山	B	東灘区田中町	火 10:00～
体験会 9月15日(火)・29日(火) 10:00～11:30			

体験会は無料!事務局までお電話またはWEBからご予約を♪

追加募集

会 場	区分	住 所	開始時間	備
硬式テニス 2時間				
白鶴御影本町テニスコート	A	東灘区御影本町	火 10:00～ 木 9:15～ 土 10:00～	
中級テニス 2時間				
※ただし、指導者からのレベルチェックが必要。				
白鶴御影本町テニスコート	A	東灘区御影本町	水 10:00～	
フォークダンス 1時間半				
コープリビング甲南集会室	B	東灘区甲南町	月 13:30～	
ハワイアンフラ 1時間半				
魚崎郷清流プラザ	B	東灘区魚崎南町	水 10:30～	
社交ダンス 1時間半				
コープリビング甲南集会室	B	東灘区甲南町	木 10:30～ 木 12:00～中級	
コープ六甲集会室	B	灘区森後町	水 18:00～	
太極拳 1時間半				
中国武術を源流とし、深い呼吸で心穏やかに、ゆっくりとした動作で筋力・バランス感覚を養います。				
翠ヶ丘集会所	A	芦屋市翠ヶ丘町	土 10:30～	
春日集会所	A	芦屋市春日町	金 10:00～	
浜風集会所	A	芦屋市浜風町	金 9:00～	
北畑会館	A	東灘区本山北町	土 10:00～	
森会館	A	東灘区森南町	水 10:30～	
深江会館	B	東灘区深江本町	木 10:00～	
青木文化センター	A	東灘区青木	月 10:00～	
やさしい気功体操 1時間半				
中国由来の健康法。やさしい体操で心身の健康をサポートします				
春日集会所	A	芦屋市春日町	月 10:00～	
上御影会館	A	東灘区御影	金 9:00～	
篠原会館	A	灘区篠原中町	火 9:30～ 金 11:00～	

はびねすダンス(健康体操) 1時間半			
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	火 13:00～
健康体操 1時間半			
元気に体を動かして健康寿命を延ばしましょう! ※内容はストレッチ、ソフトエアロビクス、リズム体操など			
コープリビング甲南集会室	B	東灘区甲南町	木 14:00～
東町会館	A	東灘区御影本町	金 10:00～
北畑会館	A	東灘区本山北町	木 9:30～
卓 球 2時間			
生涯スポーツとして楽しめます。仲間との交流も魅力。			
春日集会所	A	芦屋市春日町	日 13:00～(月2回)
コープデイズ芦屋	B	芦原市大原町	日 10:15～
コープ深江集会室	B	東灘区深江北町	水 13:00～ 水 15:00～ 土(1・3週) 10:10～(3か月5回) 土(2・4週) 10:10～(3か月5回) 土 13:00～ 日 10:15～
コープミニ御影北集会室	B	東灘区御影	水(1・3・4週) 10:00～(月3回) 土 13:00～
コープ甲南集会室	B	東灘区甲南町	土 13:00～ 土 15:00～ 日 10:00～
住吉台東集会所	A	東灘区住吉台	水 13:45～ 金 10:00～
渦森会館	B	東灘区渦森台	金 12:30～
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	火 15:00～(月3回)
コープ六甲集会室	B	灘区森後町	金または土 10:00～ 金または土 13:00～ 日 10:00～
ヨーガ 1時間半			
インド生まれの心と体の健康法をマイペースでやりましょう			
浜風集会所	A	芦屋市浜風町	月 9:30～ 金 10:30～
コープ浜芦屋集会室	B	芦屋市呉川町	水 13:30～ 土 14:00～
芦屋茶屋集会所	A	芦屋市茶屋之町	火 9:30～
前田集会所	A	芦屋市前田町	月 10:00～
北畑会館	A	東灘区本山北町	金 9:30～
西青木総合会館	A	東灘区北青木	金 10:00～
青木文化センター	A	東灘区青木	水 9:30～
深江会館	B	東灘区深江本町	木 9:00～ 木 10:30～
魚崎郷清流プラザ	B	東灘区魚崎南町	水 9:00～
茶屋地区会館	A	東灘区住吉宮町	木 13:30～
RICふれあい会館	A	東灘区向洋町中	水 10:00～
本山中町会館	A	東灘区本山中町	木 10:00～

ヨーガ(つづき) 1時間半			
コープ岡本集会室	B	東灘区岡本	土 15:00～ 日 10:15～
野寄会館	B	東灘区西岡本	火 9:00～ 火 10:30～ 金 10:00～
コープ甲南集会室	B	東灘区甲南町	日 15:00～
コープリビング甲南集会室	B	東灘区甲南町	月 10:30～
東町会館	A	東灘区御影本町	火 10:00～
御影大手会館	A	東灘区御影中町	水 10:00～
上御影会館	A	東灘区御影	火 10:30～ 木 9:00～ 木 10:30～ 金 10:30～
住吉台東集会所	A	東灘区住吉台	月 10:00～ 水 10:00～
コープ渦森台集会室	B	東灘区渦森台	金 10:10～
渦森会館	B	東灘区渦森台	金 15:00～
鶴甲会館	A	灘区鶴甲	水 10:00～ 木 10:00～
コープ六甲集会室	B	灘区森後町	日 13:30～
南八幡会館	A	灘区桜口町	日 10:00～
河原自治会館	A	灘区上河原通	金 9:30～
篠原会館	A	灘区篠原中町	火 11:00～ 金 9:30～
五毛会館	A	灘区国玉通	火 10:00～
上野会館	A	灘区赤坂通	水 10:00～
コープ山手集会室	B	中央区中山手通	金 10:00～

空き状況はお気軽にお問合せください

- 体験会以外でも、定員に達していない全コースで、**無料体験**していただけます。
- 満員になったコースは、他コースをご案内したり、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

コープスポーツ 参加の決まり

※体験時にお渡しする「参加のお約束」から一部抜粋しました。詳しくはお問合せください。

コースごとに指導員がつき、初心者の方にも、ていねいに指導しますので、お気軽にご参加ください。

参加いただける方

- ・コープこうべの組合員、またはそのご家族。
(未加入の方は、ご加入後お申し込みください)
- ※対象年齢が限定されていないコースは高校生以上が対象です。
- ※妊娠中の方、医師より運動を制限されている方など、入会をお断りさせていただく場合があります。

参加について

- ・コープスポーツは、3か月(1～3月、4～6月、7～9月、10～12月)を1単位として運営しています(※入会時を除く)。また、コースがある限り継続できます。
- ・原則として、3か月10回の実施とします。
- ・参加種目・コース数に制限はありません。ただし、子ども向けコースはお1人1種目2コースまでとします。
- ・参加人数が定員に達しますと、空きがでるまでお待ちいただきます。
- ・定数に満たないコースは、中止になることがあります。
- ・お車でのお来場、また子ども向けでないコースへの、お子様づれはご遠慮ください。
- ・会場の都合により、休みになる場合があります。

参加費について

- ・参加費は3か月分を1単位として、前納で登録いただいた金融機関の口座から自動振替いたします。ただし、ご入会后、引き落としが始まるまでの参加費は、郵便局からの払込みになります。
- ※一度振り込まれた料金は、途中で脱退されても返金いたしませんので、ご注意ください。

脱退について

- (1)コープスポーツへの参加は、1期3ヶ月単位となっているため、期の途中での脱退はできません。
- (2)脱退をご希望の場合は、以下の締切日(日曜日の場合は翌日)までにご本人から必ずコープスポーツ事務局へご連絡ください。
 - ・3月末での脱退・・・3月15日締め切り
 - ・6月末での脱退・・・6月15日締め切り
 - ・9月末での脱退・・・9月15日締め切り
 - ・12月末での脱退・・・12月15日締め切り
- (3)上記の締切日までに脱退のご連絡のない限りは継続して参加されるものとして、次期の参加費の自動振替が行われます。

個人情報のお取り扱いについて

参加者からお届けいただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律等の法令等、およびコープこうべの個人情報保護方針に従い適正に取り扱います。

主な種目の参加費一覧表 (3か月・10回コースの場合)

※会場によって金額が変わります。お申し込み時にご確認ください。

種目	A会場 参加費(税込)	B会場 参加費(税込)
卓球	11,000円	8,800円
バドミントン	—	7,700円
テニス	13,200円	11,000円
体操	12,100円	9,900円
社交ダンス	13,200円	11,000円
ヨーガ	13,200円	11,000円
太極拳	12,100円	9,900円
やさしい気功体操	12,100円	9,900円

※アメニティ園田16,940円(3か月・11回、税込)となります。

キッズコース(3か月・11回コースの場合)		
参加費(税込)	A会場 13,310円	B会場 10,890円

お気軽に
事務局まで
お電話ください



コープスポーツ 公式ホームページ ご覧ください!

コープスポーツ 検索

コースの検索・お申し込みが簡単にできます。

- 人気の種目が探しやすい!
- お住まい近くの会場が見つかりやすい!
- 申し込みもスマートフォン・パソコンからラクラク!



お問合せ・お申込みは
コープスポーツ事務局まで
TEL.078・411・4989

《電話受付》月～金 9:30～16:00

- 発行/生活協同組合コープこうべ ●編集/福祉事業部 コープスポーツ
- 〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-18 電話078・411・4989
- ※この広告の有効期限は2027年1月末日までですが、予告なく内容を変更することがあります。

2026年8月15日発行