

一人は万人のために 万人は一人のために

まようどう 2026 8



／ 親子でクッキング



第106期通常総代会を
開催しました

エリア掲示板
地域の情報をチェック！

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

2026
8

- 01 私の備え・私の1.17
- 02 巻頭特集
コープちゃんの
親子でクッキング
- 07 エリア掲示板
地域の情報をチェック!
- 17 インフォメーション
- 19 第106期通常総代会を
開催しました
- 23 コーピーのクイズ道場
- 24 みんなのひろば

裏表紙 組合員ライターが行く 地元のええとこ

「きょうどう」最新号・バックナンバーは
ホームページでもご覧いただけます

コープこうべメディア

検索



コープこうべの現況 (6月末現在)

組合員数 169万6002人
出資金 344億1979万円
1人当たりの出資額 2万295円
宅配訪問軒数 47万4030軒

マイバッグ持参率
(6月度) 90.7%

コープこうべ ホームページ

コープこうべ

検索



※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。

ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに
使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせ
はご遠慮ください

コープこうべへ
ご意見・

お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ

検索



固定・

公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・

IP電話からは

☎0570-09-2100 もしくは

☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



私の

私の

備え・1.17



投稿募集中!

詳しくは P.26
をご覧ください

共に備える 未来へつなぐ

阪神・淡路大震災から31年。組合員の皆さんの災害への備えや、
「1.17」にまつわるエピソードをご紹介します。

震災を通して得た生きる実感

当時、共働きだったわが家は半壊と判定。柱を伝う雨漏りの中、夫婦とも泊まり勤務で1週間顔を合わせないこともありました。散水栓の水を電熱器で温めて体を拭き、朝5時に出発して職場到着は9時過ぎ。夜は暖房のない小部屋でせんべい布団にくるまって朝を待ちました。あれから31年余り。一人暮らしの今より、あのころの方が生きている実感があったように思います。

(明石市・予約をよくたがえる女・89歳)

防災リュックの中の宝物

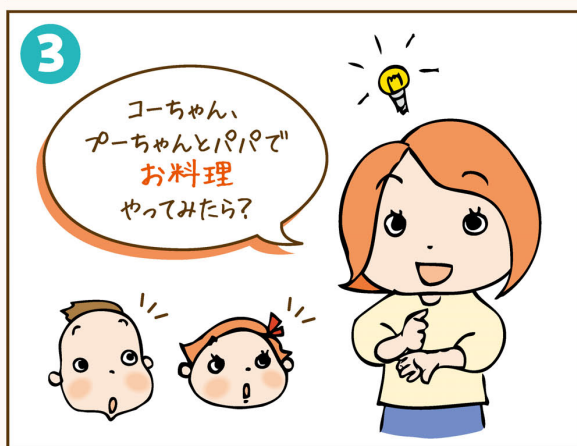
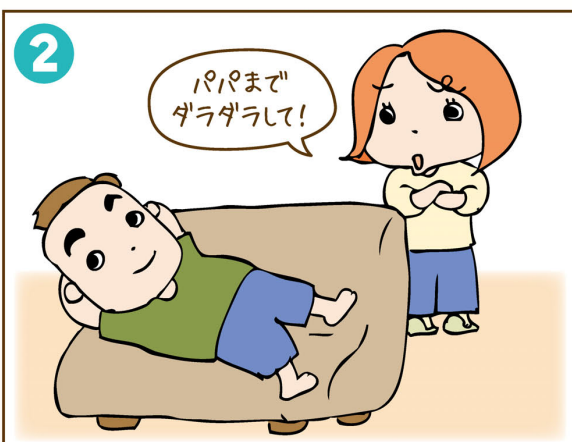
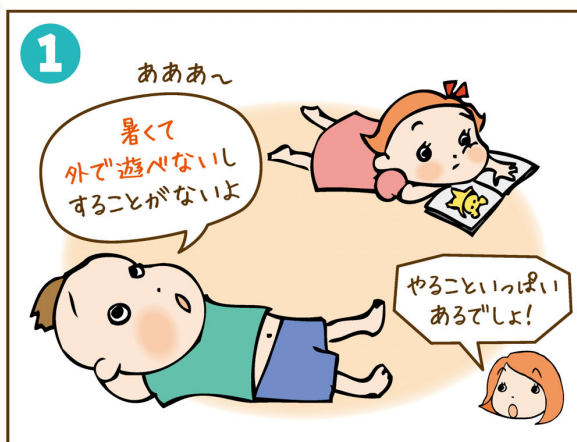
震災当時、小学2年生だった私。余震が続く中、いざというときに備えて防災リュックを準備していました。当時の私は、お気に入りのぬいぐるみをパンパンに詰め込んでいました。昨年、台風で備えて防災リュックを用意すると、子どもたちも同じようにぬいぐるみを入れていました。「そんなんいらんやろ!」と言いかけて、当時の自分を思い出しました。子どもにとっては、心の支えになる大切なものなのだと思います。

(揖保郡太子町・ぱーしーまま・40歳)

コープちゃんの 親子でクッキング



料理には、買い物から始まり、食材のこと、健康のことなど、
多彩な学びがあります。学校ではできない夏休みの経験として、
家族みんなでおいしく楽しくお料理しませんか。



コーちゃん
(コウタロウ)

妹思いで
食いしん坊の
小学2年生



プーちゃん
(フウカ)

お兄ちゃんの
まねをしたがる
元気な3歳児



ママ

育児や家事に大忙し。
サスペンスと
イケメンが好き



パパ

自称「元イケメン」。
優しくて
ちょっと不器用



クッキングを始める前に...



レンジでトマトチーズハンバーグ



とろ〜りチーズがおいしい

コープのお店で見つけよう!

コープ とろけるスライスチーズ
チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドしています。



電子レンジから取り出すときは
パパの出番



エネルギー650kcal／食塩相当量2.8g(全量分の推定値)

材料(作りやすい分量)
(耐熱容器直径14.5cm1個分:約2人分)

合い挽きミンチ	150g	〈A〉	
塩	ひとつまみ	カットトマト缶	1/4缶
こしょう	少々	砂糖	小さじ1/2
たまねぎ	1/4コ	トマトケチャップ	小さじ2
卵(溶いておく)	1/2コ	ウスターソース	小さじ2
パン粉	1/4カップ	パセリ	適量
コープ とろけるスライスチーズ	2枚		

作り方

- ① たまねぎはみじん切りにする。ミンチに塩、こしょうを加え、粘りが出るまで混ぜる。たまねぎ、溶き卵、パン粉を加えて混ぜる
- ② 耐熱容器に①を入れ全体に広げる。チーズをのせ、混ぜ合わせた〈A〉をのせる
- ③ ②にふんわりとラップをかけ、電子レンジ(500W)で約5分間加熱する。電子レンジから取り出し、そのまま約3分間おく。上にみじん切りにしたパセリを散らす

※一部の店舗では取り扱いのない商品がございます

ミックスキャロップ



にんじんの甘さと
バター風味がマッチ

コープのお店で
見つけよう!

CO-OP ミックスキャロップ

国産にんじんに、7種類
(りんご、オレンジ、みかん、バナナ、パイナップル、ぶどう、レモン)の果汁をブレンド。



CO-OP 北海道の野菜ミックス
たまねぎ入り

北海道産原料100%の野菜ミックス。コーン、にんじん、いんげんに、たまねぎも配合。



エネルギー390kcal/
食塩相当量0.9g(1人分の推定値)

材料(4人分)

米	2合	チキンコンソメ	1コ
ベーコン	2枚	バター	15g
CO-OP ミックスキャロップ	400ml	パセリ	適量
CO-OP 北海道の野菜ミックス たまねぎ入り	100g	こしょう	適量

作り方

- ① 米は洗って30分間浸水し、ザルにあげて水気を切る
- ② ベーコンは1cm角に切る
- ③ 炊飯器に、①、ミックスキャロップ、砕いたコンソメを入れ、ベーコン、野菜ミックス、バターをのせて炊く
- ④ ③を器に盛り、ちぎったパセリを散らし、好みでこしょうを振る

炊飯器に入れて
スイッチポンで
できちゃうよ!



エネルギー90kcal/
食塩相当量0.6g(1人分の推定値)

材料(2人分)

CO-OP ミックスビーンズ ドライパック	1パック
コーン缶	25g
きゅうり	1/2本
パプリカ(赤)	1/4コ
レタス	2枚

〈ドレッシング〉

酢	大さじ1
塩	小さじ1/6
砂糖	ひとつまみ
オリーブ油	大さじ1/2

作り方

- ① きゅうり、パプリカは1cm角に切る
- ② 〈ドレッシング〉の材料を混ぜ合わせ、ミックスビーンズ、コーン、①をあえる
- ③ 器にちぎったレタスを敷き、②を盛る

まぜるのは
アーちゃん!
コロコロ
かわいいね



コロコロサラダ

お豆の
つぶつぶ食感が
楽しい



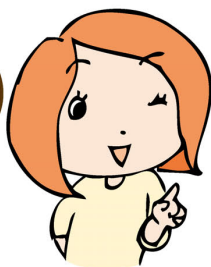
コープのお店で
見つけよう!

CO-OP ミックスビーンズ
ドライパック

3種類の豆を彩りよくミックス。そのまま使えます。



おやつも自分で
作ってみたい?



ひんやり デザート

エネルギー520kcal/
食塩相当量0.4g(全量分の推定値)

材料(作りやすい分量)

CO-OP 果汁入りすっきり みかん 1缶
プレーンヨーグルト 100ml
バニラアイスクリーム カップアイス1コ分
(好みのもの)
砂糖 大さじ2

作り方

- ① 缶詰は、みかんと果汁を分けて、みか
んを粗く潰す
- ② ヨーグルト、アイスクリーム、砂糖を滑
らかになるまで混ぜる。
さらに①を加え、
混ぜ合わせる
- ③ 器に注いで、冷やす



みかんの
かんづめ、
だいすき~

みかんスムージー



コープのお店で
見つけよう!

CO-OP KORE 果汁入りすっきり
みかん

旬の国内産みかんと
みかん果汁を使い、
ほど良い甘さに仕上
げました。



豆乳あずき シャーベット



エネルギー310kcal/
食塩相当量0.2g(全量分の推定値)

材料(2~3人分)

CO-OP 国産大豆の
調製豆乳 1カップ
ゆであずき(缶)
..... 100g

作り方

- ① 豆乳とあずきはフリーザーバッグ(中)に入れ、空
気を抜いて口を閉じる。袋の上から手でもむよう
に混ぜ合わせる
- ② ①を薄く広げて置き、冷凍庫で約3時間凍らせる。
途中、2回~3回取り出し、全体を混ぜ合わせるよ
うに袋の上から手でもむ

シャリシャリ感を楽しむなら、
冷凍庫に入れてから3時間後く
らいが食べ頃。長く凍らせてカ
チカチになった場合は、30分
ほど冷蔵庫に移し、手でもんで
混ぜると食べやすくなります。

コープのお店で
見つけよう!

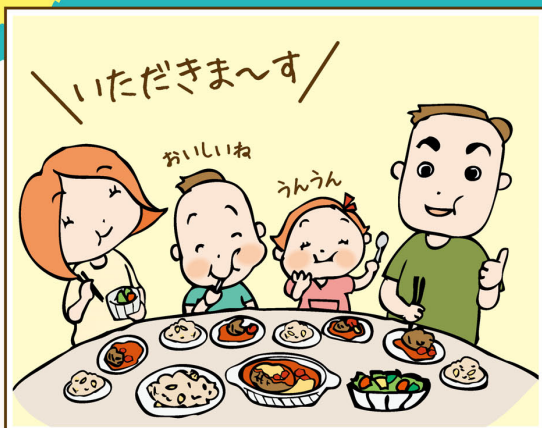
CO-OP 国産大豆の調製豆乳
遺伝子組換えでない国産
大豆を使用し、すっきりとし
た後味に。



もみもみ
するんだよ



プーちゃんも
やる~



大人も
子どもも

料理をするときの注意

- 買い物をした後は、寄り道せずに帰る
- 買ってきたものはすぐに冷蔵庫に入れる
- 料理をする前にしっかり手を洗う。
爪も清潔に
- 野菜を切るときと肉を切るときは、
まな板を使い分ける
- 料理をする場所に余計なものは置かない
- 包丁や火を使うときによそ見をしない

組合員ライターのひとこと

給食がない夏休み、保護者は料理の負担が増えて、ゆううつになることも。だからこそ家族を巻き込んで、洗い物までやってもらいましょう! 夏休みの家族の思い出にもなり、一石三鳥? (和田 晃子)

お気に入り コープ商品

「これおいしいで」「いっぱい使ってみて」
好きなものはみんなに教えたくりますね。
組合員の皆さんの“イチ押し”コープ商品
を紹介します。

うま co-op 旨さしびれる ホアジャオ 花椒ソース

※一部の店舗では取り扱いがありません

お豆腐にかけるだけで手軽に一品増やすことができます。本格的な中華料理の味になります。
(明石市・hina・38歳)



co-op カリッと! いわしくん

今までに食べたことのないハードなかみ応えとおいしさ。衝撃を受けました。うれしくなって職場のみんなに試食してもらおうと大絶賛。「『めーむ』でしか買えへんの?」「店舗に普通に売ってるよ」一気にファンが増えたこと間違いなしです。
(相生市・番茶も出花・63歳)



「お気に入りコープ商品」募集中!

あなたの好きなコープ商品は何かを、ぜひ教えてください。アレンジレシピも歓迎。
応募方法は **P.26** をご覧ください。

Information

募集 「平和」の視点から見る被災地 平和スタディツアーin福島

【出発日】2026年9月14日(月)

【スケジュール】9月14日(月)～16日(水)2泊3日

- | | |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港(午前便)ー仙台空港=双葉町(昼食)=被災地フィールドワーク=双葉町(泊) |
| 2 | 双葉町=福島第一原子力発電所内見学=富岡町(昼食)=東京電力廃炉資料館=とみおかアーカイブ・ミュージアム=浪江町[コウド舎](本屋)=楡葉町(泊) |
| 3 | 楡葉町=福島しろはとファーム=木戸川漁協=天神岬(昼食)=関上(ゆりあげ)の記憶=仙台空港(午後便)ー伊丹空港 |

注1) 見学先の都合などにより見学中止・変更になる場合があります

注2) ー航空機、=貸切バス

- 航空会社: 全日空(予定) ● バス会社: 仙台バス(予定)
- 宿泊: ①やすらぎの宿 ホテル双葉の杜 ②Jヴィレッジ
- 食事: 朝2、昼3、夕2
- 添乗員: 添乗員は同行しません(コープこうべ職員が同行)

【事前学習会】8月29日(土)13時～15時

【事後報告会】9月26日(土)10時～15時

【対象】大学・大学院生、それに準ずる年齢(18歳以上)で、このツアーに参加したことがない方

【参加条件】①事前学習会・事後報告会への参加
②平和活動への協力③写真の広報活用(ホームページ・SNSや広報紙など)の承諾
※福島第一原子力発電所構内見学にあたり、マイナンバーなど個人情報の提出をお願いする場合があります

【募集人員】10名 【最少催行人員】6名

【旅行代金】15,000円(食事代、施設入場料、保険料など) ※自宅と集合・解散場所間の交通費は自己負担

【応募方法】ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



または郵送で、①福島で何を学びたいかを200字程度にまとめた作文②〒住所③名前(フリガナ)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号を、下記「応募先」へ(8月20日(木)必着)

※応募者多数の場合は抽選(全員に結果を送付)

【応募先・イベント企画・問い合わせ】

コープこうべ地域活動推進部「福島スタディツアー」係
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

【旅行企画・実施】

神姫観光株式会社 神戸支店

観光庁長官登録旅行業第2108号

〒651-2274 神戸市西区竹の台1-407-2

☎078-939-2090(月～金10時～17時、祝日を除く)

※参加決定後、詳しい旅行条件書をお渡しいたしますので事前に確認のうえ、お申し込みください

募集 コープこうべの奨学金「てとて」 2026年度奨学生の申請受付中

返済不要の奨学金で、次世代を担う若者を応援!

【対象(生徒本人が以下の全てを満たす方)】

- 高等学校・高等専門学校・特別支援学校並びにこれに準ずる学校の1学年に在籍
- コープこうべの事業エリア内に居住
- 学習意欲があるが、経済的な事情で修学継続が困難

【定員】80人

【給付額】高等学校などの1学年の11月から卒業まで月額1万円(初回の給付は12月末)

【申請方法】

詳しくはホームページで案内

※申請書の入手は9月25日(金)まで



コープこうべの奨学金

検索

ホームページ

【締め切り】10月2日(金)申請関係書類必着

【問い合わせ】一般財団法人コープこうべ奨学金財団

☎078-821-7170

(月～金10時～17時、祝日を除く)

オンライン説明会を開催します

【とき】8月27日(木)、9月11日(金)
19時～20時

詳しくはこちらから▶



「フードドライブ」 集中受け付けキャンペーン

家庭で使いきれない食品をお寄せください。フードバンクや社会福祉協議会などを通じ、食支援を必要とする方に無償で提供します。下記の期間中は宅配の全訪問先、全店舗で受け付けます。

	と き	受け付け方法
宅配	9月15日(火)～26日(土)	担当者にお渡しください
店舗	9月14日(月)～20日(日)	サービスコーナーまたは専用コーナー(コープミニはレジ)にお持ちください

【受け付けできない食品】

常温保存できないもの、賞味期限まで1カ月未満のもの、開封済みのもの(お米は可)、アルコール(みりん、料理酒は可)、製造者や販売者などの表示がないもの

【問い合わせ】

くらしの情報センター(1ページ参照)



2025年度は、1年間で約45.6tの食品が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

募集 ボランティアコーディネーション力検定 3級直前研修・検定試験

と き 10月30日(金)10時～18時
直前研修:10時～16時半、検定試験:17時～18時
※直前研修は動画視聴でも可(検定試験は会場のみ)
ところ コープこうべ住吉事務所(JR住吉駅北側すぐ)
定 員 40人(申込順)
受験料 12,860円(テキスト代を含む)
申し込み 詳しくは右のQRコード®から
締め切り 9月17日(木)
問い合わせ 地域活動推進部
☎078-856-1212(月～金9時～17時、祝日を除く)
※認定NPO法人日本ボランティアコーディネーター
協会との共催です



募集 ひょうごまるごと 健康チャレンジ2026

自分に合った「健康チャレンジ」の項目を決めて、30
回取り組んでください。結果を報告していただいた方
の中から抽選で300人にオリジナルトートバッグを
プレゼント。兵庫県以外にお住まいの方もどうぞ。
チャレンジ期間 11月30日(月)まで
報告最終締め切り 12月5日(土)必着
参加方法
店舗に備えているパンフレットか、兵庫県
生活協同組合連合会のホームページをご覧
ください
問い合わせ 地域活動推進部
☎078-856-1105(月～金10時～17時)



募集 神戸市ファミリー・サポート・センター 協力会員講習会

神戸市ファミリー・サポート・センターでは、市内
にお住まいの「子育ての応援をしてほしい人」(依頼
会員)と「子育ての応援をしたい人」(協力会員)をつ
ないでいます。2日間の講習を受講して、子どもの預
かりや送迎などの活動を行う協力会員になりません
か。参加費は無料です。(この事業は神戸市からコー
プこうべが受託しています)
と き 9月9日(水)、11日(金)10時～16時半
ところ 生活文化センター(JR住吉駅徒歩8分)
定 員 20人(申込順) ※8月10日(月)受け付け開始
申し込み
神戸市ファミリー・サポート・センター

☎078-414-3081(月～金9時～17時、祝日を除く)



補聴器の供給を 終了します

補聴器の供給事業については厳しい状況が続い
ており、改善に努めてまいりましたが、今後の見通し
が立たないことから、やむを得ず終了することを決
定しました。これまで長きにわたりご利用いただき
ました組合員の皆さまには、心より感謝申し上げま
すとともに、深くお詫び申し上げます。

補聴器本体の供給終了日 9月30日(水)

アフターサービスについて

コープこうべで購入された補聴器の電池供給、調整、
クリーニング、修理などは、10月以降も引き続き承
ります(機種により対応できない場合がございます)

アフターサービスの問い合わせ

くらしの情報センター(1ページ参照)

募集 知って、感じて、つながろう！ 国際平和ウィーク×アフリカデー2026

写真展、トーク、音楽などで国際交流を楽しみま
しょう。入場無料、申し込み不要です。詳しくはホー
ムページをご覧ください。

と き 9月19日(土)11時～15時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと
(神戸市西区玉津町小山180-3)

主催・問い合わせ 兵庫県ユニセフ協会

☎078-453-1605(月～金10時～16時)



堺の刃物とぎ

8月

CD:コープデイズ、C:コープ、CM:コープミニ、CL:コープリビング

4 火 Cめふ	21 金 C東豊中
5 水 C武庫川	22 土 C鈴蘭台東
6 木 休	23 日 C横尾
7 金 C兵庫	24 月 C横尾
8 土 C柏原	25 火 C園田
9 日 C塚口	26 水 C吹田
10日(月)～15日(土)休	27 木 休
16 日 C山手	28 金 C西宮東
17 月 C夙川	29 土 C西宮東
18 火 C西神南	30 日 CD相生
19 水 C蚩池	31 月 Cうねの
20 木 休	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください



通常総代会を開催しました



6月10日、第106期通常総代会を神戸ポートピアホテルで開催し、総代844人中793人が出席（書面議決、委任出席を含む）。2025年度の事業報告、2026年度の事業計画など、7つの議案全てが可決・承認されました。



総代の中から
2人の議長（左）
と6人の議事運
営委員（下）を
選出



あいさつする馬場一郎理事長



議案を説明する
岩山利久組合長理事



議案に対して
質問する総代



掲げられた議決票を数えて議案を採決



コープこうべのプライベートブランド「フードプラン」35周年の展示

通常総代会とは？

年1回開催し、組合員の代表である「総代」が出席。決算報告や事業計画の承認など、重要事項を決定する生協の最高意思決定機関です。

通常総代会までの流れ

37の総代選挙区ごとに

11月：総代のつどい
2月～3月：総代懇談会

8つの地区ごとに

4月：地区別総代会議

6月：
通常総代会

これらの会議でいただいたご意見を事業計画に生かしていきます

事業計画などの議案を可決

2025年度 決算の概要

貸借対照表要旨 (2026年3月31日現在) (単位：百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	67,243	流動負債	52,523
		固定負債	3,469
		負債合計	55,992
		(純資産の部)	
固定資産	92,176	組合員資本	103,299
有形固定資産	65,010	出資金	34,858
無形固定資産	5,639	剰余金	68,441
その他固定資産	21,526	(うち当期剰余金)	(6,833)
		評価・換算差額等	127
		純資産合計	103,427
資産合計	159,420	負債・純資産合計	159,420

損益計算書要旨 (自2025年4月1日 至2026年3月31日) (単位：百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
供給高	242,921	事業外収益	2,100
供給原価	180,386	事業外費用	261
供給剰余金	62,534	経常剰余金	2,501
協同学苑収入	164	特別利益	7,288
利用事業原価	71	特別損失	695
協同学苑剰余金	93		
福祉事業収入	1,449	税引前当期剰余金	9,094
福祉事業費用	1,295	法人税等	1,493
福祉剰余金	154	法人税等調整額	767
その他事業収入	10,198	当期剰余金	6,833
共済受託収入	3,915	当期首繰越剰余金	15,743
賃貸収入	1,610	生産事業整備積立金取崩額	2,500
受取手数料等	4,673	供給事業基盤整備積立金取崩額	4,500
事業総剰余金	72,981	地域活動・連携推進積立金取崩額	40
事業経費	72,319	当期末処分剰余金	29,616
事業剰余金	661		

2025年度剰余金処分計算書 (単位：円)

項 目	金 額
当期末処分剰余金	29,616,934,752
任意積立金取崩額 経営安定化積立金	5,000,000,000
剰余金処分額	
出資配当金 (年0.3%)	103,286,219
任意積立金 危機対応準備積立金	14,000,000,000
供給事業基盤整備積立金	6,000,000,000
地域活動・連携推進積立金	100,000,000
次期繰越剰余金	14,413,648,533

2025年度 出資配当のお知らせ

第106期通常総代会において、2025年度の出資配当率が次の通り決定されました。

■出資配当率……………年0.3%

出資配当率は、金融情勢や事業年度の業績などを勘案して、通常総代会で毎年決定されるため、年度ごとに変動します。
出資配当金は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしていますので、ご確認ください。

2026年度 役員紹介

理事

理事長	ば ば いちろう 馬場 一郎	
組合長理事	いわやま としひさ 岩山 利久	
常務理事	いしはら あつし 石原 淳	まる た けんいち 丸田 研一
常勤理事	せ と ぐち けいこ 瀬戸口 恵子	くろ だ なおよし 黒田 直義
	みどり あつし 緑 淳史	

きたがき かずなり 北垣 一成	お ざ わ まさ き 小澤 昌甲	おく だ さと こ 奥田 聡子
たにぐち ときひろ 谷口 時寛	と だ たく や 戸田 拓也	きたがわ たい ち 北川 太一
え が わ く み 額川 久美	わかい き る み こ 若生 留美子	なか の と も こ 中野 朋子
にし だ のり こ 西田 紀子	おおは し さと こ 大橋 都子	たけも と ひろ こ 武本 裕子
にしたに さと こ 西谷 聡子	はろ み ゆ き 原 美由紀	かわばた あき こ 河端 晶子
ふじもと とし こ 藤本 淑子	やな だ ゆ み こ 柳田 由美子	

執行役員

ます お だいすけ 益尾 大祐	い わ な り じゅん 岩成 潤	まつした ひろ き 松下 弘樹
やまうち としかず 山内 俊一	たけもり さ き こ 竹森 三希子	とくやま まさはる 徳山 雅治

監事

常勤監事	かん だ ゆたか 神田 裕	
員外監事	まさ き やす こ 正木 靖子	かつらぎ しげる 桂木 茂
	ふじしげ いく こ 藤重 育子	
とく だ こういち 徳田 浩一	うし お きみ こ 牛尾 公子	しんかわ かず え 新川 和栄

2026年度 事業計画

基本方針

コープのあるまち 協同のある暮らし
～やさしさつむいで 笑顔で未来へ～

【3つの柱】

1. お買い物を通じた
くらしの安心づくりをすすめます
2. いきいきとしたくらし、
地域のつながりづくりをすすめます
3. 環境や社会のためになる
活動・事業モデルを促進します



2025年4月に改装オープンした店舗「シーア」

【重点課題】

持続可能な経営基盤の確立に向け、構造改革をすすめます

「3つの柱」の実現に向けたおもな取り組み ※〈例〉は取り組み例

1. お買い物を通じたくらしの安心づくりへの貢献

- すべての地域・世代で利用しやすい宅配を起点とした
買い物サービスの実現
- お買い物を通じた、地域との交流・地域課題の解決

〈例〉「地域のコミュニティ」として協同購入グループの輪を広げる取り組みを
すすめるとともに、週一宅配と「買いもん行こカー*1」や夕食サポート「ま
いくる」などを組み合わせた買い物支援サービスを広げます。

*1: 自宅と店舗の間を無料で送迎するサービス

- 食料品を中心とした魅力ある店舗の実現
- 組合員の声・データをもとにした、より便利で楽しいサービスの提案

〈例〉組合員ニーズや地域性を考慮した品ぞろえ・価格・売り場づくりに
取り組み、組合員から信頼され、愛着を持っていただける店舗
づくりをすすめます。

- 大規模地震・感染症などの非常時でも
商品を提供できる体制の構築
- 万一の場合の保障を通じた「くらしの安心」の提供

〈例〉非常時でも商品を提供できる体制の強化や、地域・被災地への
災害支援に向けた体制づくりなど、災害に「備える」取り組みを
推進します。

組合員の声

おむつ定期便や出産祝い品の
提供など、行政との連携による
子育て支援をさらに
すすめてほしい

災害時にコープがある
安心感は大きい。
「備える」取り組みを
強化してほしい



使いながら備える
「ローリングストック商品」を紹介する売り場

2. いきいきとした暮らし、地域のつながりづくりの応援

- 若い世代をはじめとした、新たな組合員も参加しやすいしくみの構築
- グループだけでなく、個人の活動も支援できる体制の構築

〈例〉学校との連携や、若者応援ポータルサイト「konoyubi.^{コノユビ}」の活用などを通じて、若者が活動に興味を持つきっかけ、参加の場づくりをすすめます。

- 地域課題の解決に向けた、多様な協働プロジェクトの創出
- 地域が必要とするコミュニティ機能を持った新たな活動拠点づくり

〈例〉「地域つながるミーティング*2」をはじめ、地域団体や地域の活動者とながらる場の拡大や、地域課題の解決に向けて地域が協力し合える環境づくりに取り組みます。

*2: 同じ地域で活動する地域の団体・個人、コープサークル、地域コープ委員会、総代などが会いつながる場

- 心とからだの健康維持・向上に向けた活動の場づくり
- 高齢の方やその家族も含め、みんなが安心して過ごせるサービスの展開

〈例〉「たすけタッチ」の対象エリア拡大や、「コープくらしの助け合いの会」・助け合い制度「コープむつみ会」の活動の充実など、組合員同士の助け合い・支え合いの輪を広げます。

組合員の声

「コープのつどい場」の認知度をもっと上げたい。多世代交流が活発になり、災害時の「つながり」にもなれば

子育て世代から高齢者に、逆に高齢者から子育て世代に、お互いに教え合いで高め合えたら素敵



コープ渦森台で開催した「地域つながるミーティング」の様子

3. 環境や社会のためになる活動・事業モデルの促進

- 「エコチャレ2030*3」の推進を通じ、組合員・地域とともに環境負荷の低減に向けた取り組みを推進

〈例〉「マイバッグ運動NEXT*4」「リサイクル」「食品ロス削減」「プラスチック削減」など、これまで組合員とすすめてきた環境活動のさらなる促進に取り組みます。

*3: 2018年に策定した環境チャレンジ目標。2030年に向けて「事業活動におけるCO₂排出量半減」「事業活動における食品廃棄物半減」など5つの目標を設定。

*4: マイバッグ運動から一歩踏み込んだ、脱プラ推進のための新たな取り組み。

- 持続可能な食と農畜水産業の実現に向けた、生産者・組合員との関係性づくり

〈例〉産地見学や生産者を招いての交流、「フードプラン」35周年の取り組みなど、生産者と組合員がつながり、相互理解が深まる取り組みをすすめます。

- 障がいのある方が安心して働き、活躍できる場づくり

〈例〉障がいのある方や外国人も含め、誰もが働きやすく多様性を認め合える職場・環境づくりをすすめ、多様な人材の活躍を支援します。

- 社会貢献活動・環境活動への参加者の拡大と取り組み推進
- 広報・コミュニケーション力強化に向けたしくみづくりと実践

〈例〉災害に「備える」活動や、平和の尊さを伝える取り組み、子どもが抱える課題への理解促進など、これまでの活動のさらなる推進・参加の拡大をすすめます。

組合員の声

「農業体験」などで、食の大切さに興味を持ち、未来の担い手の発掘につながる

奨学金「てとて」の奨学生の声を聞き感動。継続して取り組んでほしい



奨学金「てとて」に募金をする組合員

組合員ライターのひとつ

通常総代会冒頭の「コープは個と公を結ぶ地域コミュニティーのよりどころ」という馬場理事長の言葉が印象的でした。(磯本 歌見)

コピーの クイズ道場



ポイント進呈のため
コピー番号か
組合員番号を書いて
応募してね!

正解者の中から抽選で
40人(各問20人)に
コピーポイント
1,000ポイントを進呈

問一

リストの文字をマスに入れ、縦・横につないで言葉をつくろう。
残った文字と「の」を組み合わせてできる言葉は何かな?

中級

リスト

目・定・木
川・内・姫
御・天・海
実・鑑・豆
字・家・金
案・今・林
魚・果

高		
	の	
原		焼

人		五
	の	

朝		
	の	
飯		塔

雑		
	の	
		酒

道		
	の	
		書

答え

	の	
--	---	--

問二

□にリストの文字を入れてことわざを完成させよう。
残った文字を並べ替えてできる言葉は何かな?

中級

リスト

木・蛙・鼻・鯉・蟹・蛇・狼・目・亀・沢・猿・虎・年

- と□の先(距離がものすごく近いこと)
- も□から落ちる(その道の達人や専門家でも、ときには失敗すること)
- 前門の□、後門の□(一つの災難を逃れても、すぐに別の災難がやってくる)
- に睨まれた□(身がすくんでしまい、どうすることもできないこと)
- の甲より□の功(年長者の経験や知恵はとても尊いこと)
- の滝登り(物事が勢いよく発展・上昇すること)

昔話にも
登場するね



答え

--

応募方法

どちらか1問だけでもOK

- パソコン、スマートフォンの場合は専用の応募フォームで
- ハガキの場合は、クイズの答え、コピー番号10桁(店舗を利用されていない方は組合員番号8桁)、〒住所、名前、年齢、電話番号(任意)、『きょうどう』の感想を記入してご応募ください(感想は一言でも結構です。どんな感想でもご遠慮なく)



きょうどう 応募

検索

【あて先】〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

【締め切り】8月31日(月) 消印有効

※当選者にはEメールまたは郵便でお知らせします

7月号の答え

問一

12

問二

砂時計

8+	8×		3×		11+
5	2	4	1	3	6
3	4÷	1-	2-	4	5
	1	2	4	6	
5-	1	4	3	6	5+
				5	2
6	5÷	1	7+	2÷	3
	5		2	4	
48×	4	3	6	5	4×
				2	1
2	6	8+	5	3	1
					4

6月号のクイズは解答総数5,446のうち、正解は5,177でした。

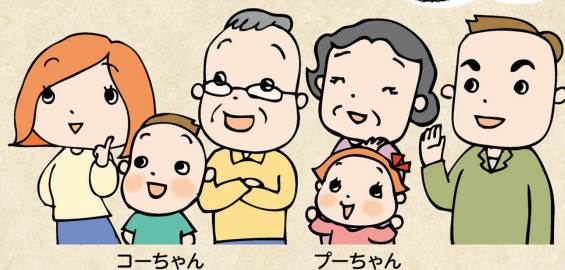
みんなのひろば

みなさんからの
お便りを
コープちゃん
一家が紹介!

思い出のアルバム

デートの思い出

懐かしい青春時代の恋、
今のパートナーとの心温まるエピソードなど、
時を重ねても色あせないデートの思い出をご紹介します。



美しい紅葉の下で

若いころ、彼と嵐山へ紅葉を見に行きました。美しい紅葉に見とれる中、彼が何やらカバンの中をゴソゴソ。出てきた物は、なんと1本のサツマイモ。どうやら焼き芋をしようと思ったらしく、私は意外な物と彼の発想に大爆笑! 衝撃的過ぎて、その後のことはよく覚えていません。

(豊中市・ミッキー・53歳)



「花より団子」ならぬ「紅葉よりサツマイモ」じゃな

胃袋をつかむ祖母

夫と付き合い始めたころ、お弁当を持って公園へ行くことに。気合いを入れてお弁当を作ったものの、当時の私は上げ膳据え膳。うまくいくはずもなく、見かねた祖母が牛肉の甘辛煮を作ってくれました。今でも夫は、お弁当の甘辛煮を見ると「おばあちゃん!」と懐かしんでいます。

(吹田市・かぼこ・52歳)



おばあちゃんの味もお二人の幸せに一役買ったのね

用意周到な彼

初めて彼氏と年越しカウントダウンに行きました。山の上の遊園地はとても寒かったのですが、防寒着と魔法瓶、紙コップ、ココアも用意してくれて「なんてデキる人なんだ!」と感動しました。たくさん笑って、初日の出を見て、一生忘れられないキラキラと輝く思い出です。

(箕面市・昔は痩せてた・48歳)



愛情あふれるロマンチックなデートね

お弁当のメッセージ

彼女の力作のお弁当を持って、2人でお花見に行った時のこと。お弁当を開けたら、ご飯に書かれた文字が全部フタにくっついていました。ここで一句。「弁当のフタにくっつくアイラブユー」。2人で笑いました。

(宝塚市・中山ぶんたろう・55歳)



アツアツのお弁当ごちそうさま♡

頼もしさに惹かれて

付き合い始めのデートで島に行った時のこと。道いっぱいフナムシがいて、脚がたくさんある虫が苦手だった彼は立ちすくみ、私がフナムシを散らしながら道を先導しました。「その豪胆さに結婚を決めた」と、今の夫に言われたのが心に残っています。

(池田市・ねこ丸・32歳)



フナムシが結んだご縁とは、忘れられない思い出ですね

お邪魔虫はどっち?

小学生のころ、大好きな高校2年のお姉ちゃんに彼氏ができました。ある日、お姉ちゃんに「遊園地に行こう」と誘われ大喜び。でも彼も一緒でした。「きみ、すまんけど、ちょっとあっちに行ってくれる?」と彼に言われて…。どうやらデートの邪魔だったみたいです。

(高槻市・おとうと・67歳)



お姉ちゃんはみんなで遊びたかったんだろうね

投稿募集!

「思い出のアルバム」テーマ: 発表会の思い出
ドキドキした本番、見事にやり遂げた達成感や
思わぬハプニングなど、あなたの心に残る発表会の
エピソードを教えてください。

Present!

掲載された方にはコピーポイント
1,000ポイントを進呈
8月31日(月)必着 ※原文は短くする場合があります

あて先は
P.26へ



末永く一緒に

ある暑い日、買い物から帰ってきた母の右手には買い物袋、左手にはクサガメ。熱いアスファルトを歩いていたので、かわいそうになり連れて帰ってきたそうです。あれから40年。わが家のペットとなったカメも、拾ってきた母も、元気です。長生きしてね。

(明石市・亀のともひろ・47歳)



カメの恩返して、あるのかなあ

工夫を楽しむ

物価高で、毛染めは家でするように。外食は控えて、家で食べる。お出かけのときは、お茶とおにぎりを持参。バスに乗らずに歩く…。節約で、健康生活になりました。このまま、なんとか乗り切ろうと思っています。

(宝塚市・小春・51歳)



節約も人生もおおらかに楽しみたいわ

天職かもしれない

約40年、営業一筋だった夫が定年退職後に選んだ仕事は介護職。夫の両親は70歳を迎えずに亡くなっているので、その分、がんばっています。性に合っているようで、皆さんの昔話を聞くのが楽しいのだとか。何より夫のファンだと言ってくださる方がいて、まんざらでもない様子。人生後半のモテ期、やきもちを焼くべきかしら? (笑)

(西宮市・すーちゃん・69歳)



モテモテ、喜ばしいことだと思います(笑)

楽しみが増えました

庭に、種を付けた芽が出てきました。1センチくらいの平べったい種。どこかで見たことあるなあと思ったら…、柿だ! 8年後、実ることを楽しみに、せっせと水やりをしています。

(西宮市・TS・68歳)



食べるときにはプーちゃんもお姉ちゃんになってるね

前向きに生きるヒント

カルチャーセンターの手相教室に通い始めました。物事を深く考え過ぎる性格が手相に表れているようでしたが、ネガティブにならずに明るい方向へ進むために手相を活用するという趣旨に納得。手相に暗示されている良い未来は信じ、マイナスの予兆は努力で変えていく。先生いわく「手相は変わります!」だそうです。

(尼崎市・六甲枝垂れ・70歳)



私も占いは良いように解釈しているわ

つい終のすみかは…

介護棟付きの高齢者マンションに引っ越した知人を訪ねました。清潔で快適、1人ぐらしには十分な広さでうらやましい限りだったけど、本人は「やはり自分の家がいい。もう少し自宅でがんばれば良かった」と。体がおぼつかなくなっても安心して住める介護ケアが充実していれば、老後も自分らしくいられるんやろうなと考えさせられました。

(西宮市・サッチ・71歳)



わが家に住み続けるためにも、元気でいたいのが



私も一言

なぜ否定するのか

5月号の一句「起きてるわ! 言った先から また寝てる」。夫に「これ、あんたのことやん(笑)」と言ってやりました。眠たいことをすんなりと認めて、堂々と寝たらええだけやのにね。

(加古川市・大福餅・47歳)



ほんとコレ。どうして素直に認めないのか不思議だわあ



ここで一句

捨ててから
いつも気が付く
使い道

(伊丹市・ママリン・59歳)



思い切ったはいいけれど…。たまにあるのよねえ



ここで一句

小売店
少し見ぬ間に
買取店

(宝塚市・あらら・70歳)



新聞の折り込みチラシも買取店だらけ。世相じゃのう



私も一言

見知らぬ恩人

5月号「持ち主はどこへ」のベルさんのような、忘れ物・落とし物を届けてくれる方々に助けられています。カートに掛けて忘れたカバンや買物袋はもちろん、財布も落とすし、自宅には片方の手袋がわんさか…。でも、大事なものは全部戻ってきています! 皆さんのおかげですね。

(宝塚市・ドジ子・48歳)



ありがたいですね。僕も同じように行動したいなあ

投稿募集!

身近にあった面白いネタやあなたの体験談をお寄せください

- 「私の備え・私の1.17」震災当時のエピソードや災害への備えなど **P.1に掲載**
- 「お気に入りコブ商品」理由も教えてください **P.6に掲載**
- 「思い出のアルバム」テーマ: 発表会の思い出 **詳しくはP.24**
- 「私も一言」お便りへの感想など ●「ここで一句」五・七・五にホンネを込めて
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!

※投稿はいずれのテーマでもOK。ハガキ・FAXの場合は、
コピー番号10桁(店舗を利用されていない方は組合員番号8桁)、
〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレス
のいずれか)を記入してご応募ください

Present!

掲載された方にはコピーポイント**1,000ポイント**を進呈
※ポイント進呈には**コピー番号または組合員番号**が必要です。
記入をお忘れなく!

あて先

〒658-8555

コブこうべ『きょうどう』ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

パソコン、スマートフォン
の場合は、専用の応
募フォームでご応募く
ださい



きょうどう 応募

検索

8月31日(月)必着

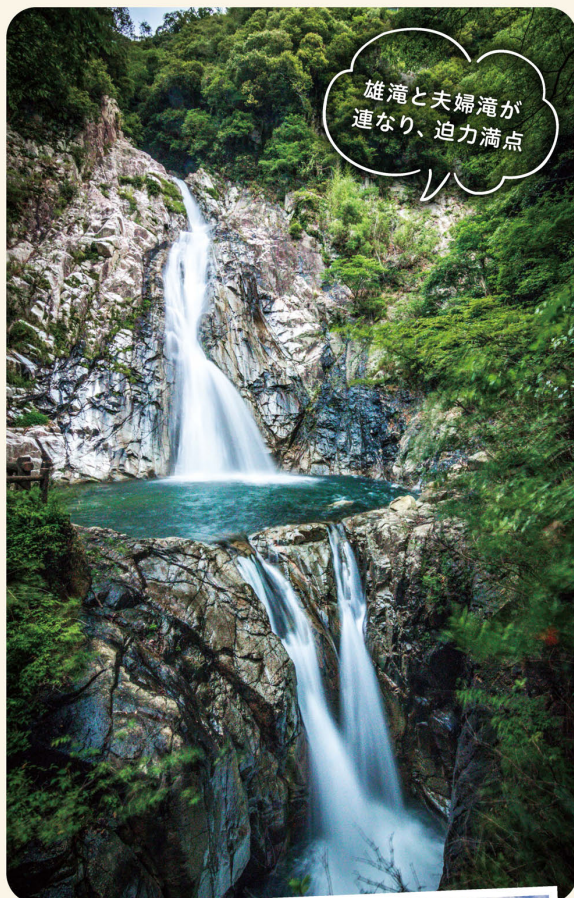
※原文は短くする場合があります

組合員ライター
が行く!!

地元のええところ

神戸市
中央区

布引の滝



雄滝と夫婦滝が
連なり、迫力満点

©一般財団法人神戸観光局



©一般財団法人神戸観光局

神戸の街を一望できる
「みはらし展望台」は
雄滝から徒歩10分ほど

都会の“駅近”

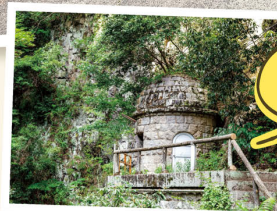
名瀑観賞でリフレッシュ

「布引の滝」は、生田川にかかる4つの滝の総称です。新神戸駅北側にあるれんが造りのアーチ橋「砂子橋」を渡り、いざハイキング道へ。平安～江戸時代に詠まれた「布引三十六歌」の歌碑を楽しみつつ歩けば、駅から5分ほどで雌滝に到着。名前の由来でもある、垂らした白布のように優美な滝です。続いて石段を登れば、鼓ヶ滝から鼓のような水音が響きます。クライマックスは落差43mの雄滝と、2本の滝糸が寄り添う夫婦滝。眺めを堪能するうちに、ひんやりとした空気で汗が引いてきました。駅から片道約15分の滝巡りの後、少し足をのばせば、海まで見晴らせる展望台も。古の貴人も訪れた地で、涼を感じてみませんか。(行本)

レトロな砂子橋のたもとには歌碑が



©一般財団法人神戸観光局



国の重要文化財
「雌滝取水堰堤」は
明治33年建造



住所 神戸市中央区葺合町
(新幹線新神戸駅北側)

詳しくは
こちら▶

神戸公式観光サイト布引の滝

検索



詳細



布引の滝周辺マップ
(神戸市)

今回の『きょうとう』発行日は9月1日(火)です