

一人は万人のために 万人は一人のために

CO-OP
コースこうべ

まようどう 11

2025

今月の
注目商品

コープクオリティ

選んで間違いない
クオリティ



コープと一緒に未来へ

平和の取り組み

エリア掲示板

地域の楽しい情報がいっぱい！

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

CONTENTS 2025 11

- 01 伝えたい 私の1.17
 - 02 今月の注目商品
コープクオリティ
 - 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
 - 17 インフォメーション
 - 19 ニュース
 - 21 コープでいっしょに未来へ
平和の取り組み
 - 23 コーピーのクイズ道場
 - 24 みんなのひろば
- 裏表紙 機関紙でたどる昭和

コープこうべの現況 (9月末現在)

組合員数 171万934人
出資金 351億3909万円
1人当たりの出資額 2万538円
宅配訪問軒数 47万9894軒

マイバッグ持参率
(9月度) 90.5%

コープこうべ ホームページ
コープこうべ 検索



※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに
使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせ
はご遠慮ください

コープこうべへ
ご意見・
お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ 検索



固定・
公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・
IP電話からは

☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



伝えたい 私の1.17

投稿募集中!

詳しくは P.26
をご覧ください

阪神・淡路大震災から30年。あの日、あの時、皆さんは何を思い、どのように過ごして
いましたか? それぞれの1.17にまつわる、印象的なエピソードをご紹介します。

被災後の善意が身に染みしました

東灘区で被災し、室内は倒れた家具でめちゃくちゃ。水もガスもダメ。芦屋の実家に泊まり、毎日往復2時間歩いて自宅の片付けに通う中、通りかかった小学校で、洋菓子メーカーさんが出荷できなくなったチーズケーキを配ってくださいました。買い物もできない状況でのうれしさ、ありがたさ。以来、そのメーカーさんの製品には格別の思い入れがあります。

(神戸市東灘区・猫の鬼丸ちゃん・74歳)

骨折中の地震で教えられたこと

足を骨折してギプスで固定したまま休んでいたところ、大きな揺れに襲われました。その後、街を歩くたび優しさに触れ、いろいろ配慮してくださる方の多さに感動しました。しかし、私は地震でだけがをしたわけではなかったの、とても申し訳ない気分でした。震災がきっかけではありますが、周囲に優しくする大切さを、多くの方に教えてもらいました。

(豊中市・イストワー・53歳)

選んで間違いないクオリティ

おいしいものを食べたいと思うとき、
選んで間違いない「おいしさ」をめざした商品



コープクオリティとは？

「おいしさ」にこだわったプレミアムブランドとして誕生。「今日はおいしいものを食べたい、食べさせたい」と思うときに選んで間違いのない味、食べた人の笑顔が広がるようなおいしさをめざした商品です。

2015年に誕生したブランド

組合員の暮らしに寄り添い、「確かな品質をお求めやすく」という思いを形にして、価値ある商品づくりを進めてきた日本生協連のコープ商品。2015年にブランドを刷新し、同年6月に「コープクオリティ」が誕生しました。8品目からスタートしましたが、現在では100品目以上に。全国の組合員からご愛顧いただく、人気のブランドに成長しました。

特に「おいしさ」を追求したコープクオリティ商品は、「自分へのご褒美」や「家族の記念日をちょっとぜいたくに」など、食を通して心も豊かになれるような商品です。



日本生活協同組合連合会
ブランド戦略本部
マーケティング部
やすだ ゆたか
安田 豊さん

私の推しは
「大きなご馳走
えびフライ」です。
ぜひ一度食べてみて
ください！



※「大きなご馳走えびフライ」は宅配のみの取り扱い商品です

「コープクオリティ3つのポイント」については次ページ

コープクオリティの 3つのポイント

おいしさの感じ方は人によってさまざま。「コープクオリティ」は、おいしさの基準を明確にする3つのポイントを設けました。3つのポイントを満たした商品だけが組合員に自信を持っておすすめできる「コープクオリティ」として発売されます。

1

〇〇だからおいしい

産地を限定した原料を使う、手間のかかる丁寧な製法でつくるなど、とことんこだわり、おいしさの理由が明らかな商品です。

2

〇〇にこだわっている

開発にあたっては市販のさまざまな競合商品を研究し、組合員が「競合品よりおいしい」「買いたい」と感じられる商品づくりを追求しています。

3

みんなの「おいしい」

100人規模の組合員テストで8割以上がおいしいと評価したものを「コープクオリティ」として採用しています。

トマトと相性の良い5種の野菜を加え、コクがあってまろやかな風味に仕上げました。

トマトと5種の 野菜入りケチャップ

- 食感が楽しめるように野菜の具材感を残し、コクがあってまろやかな風味に仕上げています。
- 具材感があるため、かけるだけでなくパスタソースや炒め物など、さまざまな使い方が楽しめます。



組合員の声

濃厚でおいしいです。ケチャップというより、トマトソースという感じのリッチ感。

野菜の甘さを感じます。初めて出会った時から大好きなコープ商品の一つ。パンにチーズとのせてピザトーストにアレンジ。



北海道のうまいもの、帆立とバターで作ったほっこりクリーミースープ。

北海道の帆立を味わう クリーミーチャウダー

- スープに使用する小麦粉は、^{ばいしょう}焙焼のひと手間をかけて、くちどけの良いまろやかなスープに仕上げました。
- 北海道の帆立やバターを使用。帆立、じゃがいも、玉ねぎと、具材がしっかり感じられる具たくさんスープです。



組合員の声

具がたくさん入っていておいしかった。我が家では牛乳と豆乳を半々ずつ入れて作っています。

家族みんなおいしいと大人気でした！



三陸、岩手県の真崎わかめ。
田老町漁協からお届け。

真崎わかめ

- 潮通しの良い漁場で育ち、肉厚でしっかりとした食感。水揚げ後、素早く処理することで、高品質を保っています。
- 市場の塩蔵わかめは塩分含有率40%~50%が主流ですが、本品は25%以下。



組合員
の声

肉厚でぶりぶり。
生わかめと同じくらいおいしくてびっくりしました！

塩抜きをして刺し身にします。わさび醤油+すだちか
レモンを垂らして。歯応え、香り良くおいしいですよ！



牛乳は鳥取県の大山乳業農業協同組合の
特選牛乳を使用しています。

大山乳業の特選牛乳を使った ふんわりドーナツ

- ミルクのコクと風味を生かし、隠し味に豆乳を加えあっさりとしてふんわり軽いドーナツに仕上げています。
- 生地には水を一切使わず、牛乳と豆乳だけで練り込み。牛乳は鳥取県の大山乳業が生産する特選牛乳を使用。



組合員
の声

牛乳の優しい甘さでふんわりとしておいしかったです。
個包装なのと、家族みんなで
食べられるのもうれしい。

ヨーロッパ産の発酵バター、
ベルギー産のパールシュガーを使用。

大山乳業の特選牛乳を使った ベルギーワッフル

- 大山乳業の特選牛乳をはじめ、こだわりの原料を使用。甘さ控えめのやさしい味わいに仕上げました。
- 軽めの食感にこだわり、生地の練り込み時間を短くすることでさっくり、ふんわりとした口当たり仕上げてました。



組合員
の声

特選牛乳を使って作っている
のでおいしくて、お茶のお供に
買っています。



「北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダー」を使ったレシピ

エネルギー290kcal／
食塩相当量3.1g(1人分の推定値)

材料(2人分)

クリーミーチャウダー……………1パック
白菜……………300g
牛乳……………200ml
オリーブ油……………適量
刻みパセリ・粗挽き黒こしょう
……………好みで適量

作り方

- ① 白菜は3cm幅のそぎ切りにする
- ② 熱したフライパンにオリーブ油を入れ①を炒め、全体に油が回ったらふたをして蒸し焼きにする
- ③ ②がしんなりとやわらかくなったら、クリーミーチャウダー・牛乳を入れて煮る
- ④ ③を器に盛り、好みでパセリや粗挽き黒こしょうをかける



白菜のとろとろ チャウダー煮

シンプルなのに
満足感のある
一品

好みで粉チーズやベーコン、
鶏肉を足しても

濃厚チャウダーキッシュ



オシャレな
カフェメニューが
自宅で簡単に♪

パイ皿の代わりに耐熱容器やケーキ型、
グラタン皿などを使っても

材料(約20cmのパイ皿)

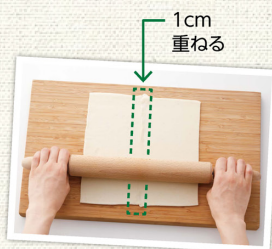
クリーミーチャウダー……………1パック
冷凍パイシート……………2枚
ベーコン(スライス)……………50g

ほうれん草(冷凍)……………150g
牛乳……………100ml
卵(割りほぐしておく)……………2個
ピザ用チーズ……………50g

エネルギー1500kcal／
食塩相当量10.2g(全量あたりの推定値)

作り方

- ① 解凍したパイシート2枚をつなぎ合わせ、パイ皿の大きさに合わせてのばす
- ② パイ皿に①を敷き、フォークなどで空気穴を開ける
- ③ ベーコンは1cm幅に切り、ほうれん草は表示通りに解凍し、水気を絞っておく
- ④ ボウルにクリーミーチャウダー・牛乳を入れて混ぜ合わせ、溶き卵・ピザ用チーズを入れてしっかりと混ぜる
- ⑤ ④に③を合わせて②に流し込み、平らに整える。180℃に予熱したオーブンで40分程焼き、こんがり焼き色が付いたら取り出し、粗熱が取れたら型から外し、食べやすい大きさに切る



コープクオリティは… パッケージデザインにも こだわっています!

■ロゴマーク

落ち着いたグリーンに
金色の文字



■ベースカラー

高級感のあるグリーンのカラーで
イメージを統一



■おいしさの理由

原料や製法のこだわり、味わいの
特徴などを分かりやすい文章で紹介

■調理例・盛り付け例や素材の写真

おいしさが一目で伝わるように
陰影をつけたグレード感のある写真

パッケージ担当者より

見ただけで「おいしそう」と感じていただく
ために、パッケージに使う写真は特別感のある
小物や臨場感を意識。「ほっと一息、自分のた
めに時間を使うとき」「久しぶりの友人との会
話を楽しむとき」などのシーンを設定し、イ
メージを明確にして撮影しています。

組合員ライターのひとつ

物価高の影響で食費は少しでも安く…
と家計をやりくりしてがんばる日々。
家族の記念日のごちそうや自分へのプ
チゼいたくに使いたいと思いました。
(藤野 朋子)

お気に入り コープ商品

「これおいしいで」「いっぱい使ってみて」
好きなものはみんなに教えたくりますね。
組合員の皆さんの“イチ推し”コープ商品
を紹介します。

CO-OP 国産野菜の みじん切りミックス



私のお気に入りは「国産野菜のみ
じん切りミックス」です。チャーハン、オム
ライス、ハンバーグには欠かせない食
材で本当に重宝しています。

(神戸市北区・北区のおばあちゃん・72歳)

CO-OP もち麦

お米売り場が
気になる日々に
出会ったもち麦。
お米のかさ増し
にと試してみたら、
プリッともちっと
しておいしいので
す! 食物繊維も豊富で、頼りになるお米
の相棒です。



(神戸市垂水区・Pちゃん・65歳)

「お気に入りコープ商品」募集中!

あなたの好きなコープ商品は何かを、ぜひ
教えてください。アレンジレシピも歓迎。

応募方法はP.26をご覧ください。

Information

募集 「とれぴちフェスタ」で 兵庫の魚の魅力を知ろう！

お店のバックヤードツアー・料理教室・エビ釣り・タッチプールなどの体験ブースや“とれぴち加工品”の試食、魚の解体ショーもあります。参加費無料、申し込み不要。気軽にお越しください。

【と き】11月23日(日・祝)10時～15時

【と ころ】コープ西神南、

セリオ光の広場・センターコート

【ゲスト】さかなのおにいさん かわちゃん(写真)

【主 催】ひょうご豊かな海発信プロジェクト

【問い合わせ】

地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



おさかな
クイズで
楽しもう！

募集 阪神友愛食品(株)能力開発センター オープンキャンパス

阪神友愛食品(株)はコープこうべの特例子会社です。併設の「能力開発センター」では、知的障がいのある方が就職をめざし、仲間と一緒に職業訓練に励んでいます。ぜひ見学にお越しください。

【と き】

12月13日(土)

午前の部：10時～12時(9時半から受け付け)

午後の部：13時半～15時半(13時から受け付け)

※神戸・西宮・尼崎・伊丹・宝塚市のいずれかに当日

6時半の時点で警報が出ている場合は中止

【対 象】兵庫県内にお住まいで知的障がいのある
中学生以上の方と保護者

【定 員】各15組(申込順)

【申し込み】ホームページから

阪神友愛オープンキャンパス

検索



【と ころ・問い合わせ】

阪神友愛食品(株)能力開発センター

(西宮市鳴尾浜3-10-1 コープこうべ鳴尾浜配送セ

ンター3階 ※阪神バス「鳴尾浜3丁目」すぐ)

☎0798-41-8301(月～金9時～17時)

募集 ユニセフ国際理解講座

アフリカ：国際政治の最前線(フロントライン)

アフリカが国際政治の中でどんな役割を果たしているのか、私たちがどう関わっていけるのか。分かりやすく・面白く・リアルにお届けします。



大津司郎さん



甲斐信好さん

【と き】11月22日(土)13時半～15時半

【と ころ】神戸市教育会館 ホール

(地下鉄県庁前駅徒歩5分)

【講 師】大津司郎さん(アフリカジャーナリスト)
甲斐信好さん(拓殖大学副学長)

【参加費】無料

【定 員】100人(申込順)

【申し込み】兵庫県ユニセフ協会

ホームページから

兵庫県ユニセフ協会

検索



【主催・問い合わせ】

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

【後 援】

神戸市教育委員会、神戸市教職員組合、

コープこうべ第3地区本部

※公益信託兵庫県婦人会館ユネスコ基金助成事業

募集 初心者も歓迎！気軽に通える

「コープスポーツ」各地で開催中

スポーツを通して、健康づくり・仲間づくりを楽しめる「コープスポーツ」。組合員集会所や地域の会館を中心に、コープこうべのエリア内約300カ所で開催しています。種目別の会場・開催日、参加費などの詳細は、店舗で配布しているチラシやホームページをご覧ください。無料体験や見学もどうぞ(申し込みが必要です)。



【種 目】卓球、テニス、ゴルフ、健康体操、ヨガ、太極拳、やさしい気功体操、ダンスなど

【申し込み】コープスポーツ事務局

☎078-411-4989

(月～金9時～17時)

コープスポーツ

検索



募集 自然豊かなエコファームで だいこん・かぶの収穫体験を!

と き

11月下旬～12月中旬の週末に開催予定(日程は11月10日(月)までに(株)コープエコファームのホームページでお知らせします)
午前の部:9時半～10時半・
午後の部:13時～14時に
受け付け後、順次収穫開始

※雨天決行(三木市または神戸市に当日7時の時点で警報が出ている場合は中止)

料金・募集口数

だいこん(1口4本で600円):250口

かぶ(1口7個で600円):150口

※いずれも申込順(生育状況により収穫数を調整させていただきます場合があります)

持ち物 手袋(軍手)、長靴、収穫物の入れ物、
雨具(雨天の場合)

申し込み

(株)コープエコファームホームページ
「イベント予約フォーム」から

コープエコファーム

検索



ところ・問い合わせ

(株)コープエコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)
☎0794-88-3366(9時～16時)

※エコファーム祭(コープ商品がもらえるゲームなど)、だいこん・かぶ・にんじんを使ったレシピや試食の提供も予定しています(詳しくはホームページをご覧ください)

楽しい情報がいっぱい! 『コープステーション』

『コープステーション』は、コープこうべが発行している生活情報誌。お出かけ情報や料理のレシピなど、楽しい情報が詰まっています。コープこうべの店舗で購入できるほか、宅配などでの定期購読もOK。毎月10日発行、1冊330円です。最新号の情報や定期購読のお申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。



コープステーション

検索



テレビ・ラジオでも 情報発信中!



読売テレビ『ええこと+』

タレントの中村優菜さんが、くらしに「ええこと」をプラスする商品情報や、コープこうべのさまざまな取り組みを紹介します。

●放送チャンネル:10チャンネル

●放送時間:金曜日11時25分～11時半
(毎月最終金曜日を除く)

YouTubeで見逃し配信中!

コープこうべアプリの「ルーム」
からもご覧いただけます



ラジオ関西『コープ・スコープ!』

月曜日～木曜日は『三上公也の朝は恋人』の中で放送。三上さんと一緒に、コープこうべの職員や組合員が商品やイベントなどについてお知らせします。金曜日は『寺谷一紀のまいど!まいど!』の中で放送。生活情報誌『コープステーション』の情報をお届けします。

●周波数:AM558kHz、FM91.1kHz

●放送時間:月曜日～金曜日 8時45分～8時52分
(放送時間は多少ずれる場合があります)

コープこうべメディア

検索

堺の刃物とき

11月～12月

4 火 ■ 苦楽園	18 火 ■ 篠原
5 水 ■ めふ	19 水 ■ 蛍池
6 木	20 木
7 金 ■ 青谷	21 金 ■ 横尾
8 土 ■ 桜塚	22 土 ■ リビング甲南
9 日 ■ 名谷	23 日 ■ リビング甲南
10 月 ■ 熊内	24 月 ■ 甲陽園
11 火 ■ 垂水	25 火 ■ 園田
12 水 ■ 東舞子	26 水 ■ 園田
13 木	27 木
14 金 ■ 吹田	28 金 ■ 西宮東
15 土 ■ 西神南	29 土 ■ 西宮東
16 日 ■ 豊岡	30 日 ■ 相生
17 月 ■ 新光風台	1 月 ■ 須磨

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

「長崎平和のカンパ寄贈の旅」で “被爆地・ナガサキ”を学ぶ

8月18日～19日、中学生・高校生8人が「長崎平和のカンパ寄贈の旅」に参加。組合員から寄せられた「平和のカンパ」を日本赤十字社 長崎原爆病院に寄贈するとともに、被爆地を巡って原爆や平和について学習しました。

1日目は、日本原水爆被害者団体協議会の代表団としてノーベル平和賞授賞式に出席した林田光弘さんの案内で、長崎原爆資料館、浦上天主堂や山王神社へ。2日目は爆心地公園、平和公園、如己堂などの見学後、原爆病院を訪問しました。

8月23日には事後報告会を実施。旅で学んだことを新聞の形にまとめた後、「広島と一括りにされがちだが、全く違う被爆体験がある。長崎のことをもっと伝えたい」「テニスボール大のプルトニウムで7万人以上が亡くなった、原爆の恐ろしさを知ってほしい」などと発表しました。



日本赤十字社 長崎原爆病院に「平和のカンパ」を寄贈



アドバイスを受けながら新聞作り

「アフリカデー」文化体験・国際交流で 平和を考える機会に

9月20日、「玉津のつどい場 たまろっと」(神戸市西区)で「国際平和ウィーク×アフリカデー2025」が開かれました。兵庫県ユニセフ協会とコープこうべ第5地区が共催。会場内は、アフリカの布地や雑貨、コーヒー・紅茶などの販売、竹細工の体験コーナーなど、多彩なイベントでにぎわいました。

午後に行われたトークセッションのテーマは「アフリカを語ろう」。西アフリカ・ブルキナファソの伝統太鼓奏者であるミロゴ・ベノアさんと勝間美由紀さん夫妻、ルワンダの教育を考える会の永遠瑠マリールイズさんと息子のイマニシムエ・サムエルさんが思いを語り合い、マリールイズさんは「自分の身近なことから平和を考えるのが大切」と締めくくりました。その後、伝統太鼓「ジャンベ」のライブでは、参加者も一緒に演奏したり音楽に合わせて踊ったり。見て聞いて体験して、アフリカを体感しました。



アフリカ伝統楽器の音色を楽しみました

親子で一緒に「TKB48」 楽しく学ぶ防災教室

9月6日、協同学苑(三木市)で「親子防災TKB48! 〜トイレ・キッチン・ベッドを48時間以内に〜」を行いました。兵庫県防災士会とコープこうべ第4地区が共催。11組の親子が参加し、ゲームや体験を交え、防災について学びました。

第1部は、兵庫県防災士会の方々による「ぼうさいダックで準備運動」や「親子防災クイズ」。三木市の防災の取り組みなども紹介され、災害時にどんな行動をすれば自分の命を守れるのかを学びました。

第2部は、非常時持ち出し品カードゲーム、防災リュック重さ体験、段ボールベッド、段ボールスリッパ作り、簡易トイレ体験、パック調理の試食やローリングストック商品のブースで体験学習。各ブースでスタンプを集めると、抽選で防災グッズのお土産もあり、親子で楽しく学ばひとときとなりました。



段ボールスリッパ作りを体験

自然豊かなエコファームで 秋の味覚をたっぷり収穫

9月13・14・20・21日、コープこうべグループの直営農場「エコファーム」でさつまいもの収穫体験が行われ、親子連れなど延べ122組が参加しました。今年は夏の暑さでさつまいもの成長が早く、約1カ月前倒しの収穫でしたが、例年通りのにぎわい。14日と21日は、スーパーボールすくいなどが楽しめる「エコファーム祭」も開催されました。

スコップやシャベルで土を掘り起こしてさつまいもが顔を出すと「わあ、お芋が見えたー」と歓声を上げる子どもたち。その後、傷つけないように



「大きいのがとれた！」

丁寧に手で掘り起こし、収穫を楽しみました。

毎年4世代で参加している男性は「今年もみんな元気に集まることができました」と喜んでいました。

大雨による被害を受けた地域の支援に 「ハート基金」から拠出

8月6日からの大雨により大きな被害が発生したことを受け、「ハート基金（コープこうべ災害緊急支援基金）」から以下の通り拠出しました。拠出金は、ボランティア活動に必要な資機材や、軍手・ブルーシートなど消耗品の購入費として活用されます。

- 秋田県社会福祉協議会へ 20万円
- 石川県社会福祉協議会へ 20万円
- 鹿児島県社会福祉協議会へ 50万円
- 熊本県社会福祉協議会へ 100万円



共に備える
未来へつなぐ

防災士の資格を持つ組合員が「災害への備え」についてお伝えする5回シリーズ
(次回は1月号に掲載予定)

③ 非常時でも我慢できないことは…

阪神・淡路大震災で被災した直後は、ショックと恐怖で、空腹や喉の渇きも感じられませんでした。しかし、しばらくするとトイレには行きたくなりました。断水していましたが、トイレに目立った破損はなかったため、用を足した後は、お風呂の残り湯を使って流し、乗り切りました。「震度5弱以上の地震が発生した後は、排水系統の点検が全て完了し、異常がないことが確認できるまで非常用トイレを使用した方が良い」と聞いたのは、後になってからのこと。当時はたまたま運が良かっただけなんです。

激震地で被災した友人は、避難所に行ったもののトイレがあふれかえっていて、まだ揺れが度々発生する中、自宅へ戻ったそうです。この体験談からも、非常用トイレを備える必要性を感じていただけたと思います。

成人の1日の排尿回数は、一般的に5回～7回程度。非常用持ち出し袋には、最低5回分の非常用トイレを入れておきたいところです。また、それとは別

に1週間分は自宅に備蓄があると安心。被災直後から必要な物は、枕元や玄関に置いておくのが望ましいですが、非常用トイレなど必要に応じて使う物は、家のデッドスペースも活用して無理なく備えましょう。トイレ用ペーパーやウェットティッシュなど、日用品の備蓄もお忘れなく。



こにし れな
小西 玲奈さん

神戸市出身・姫路市在住の組合員。防災士として「今日からできる」「無理なく続く」「カジュアル減災」をSNSや学習会などで発信中！





\\ コープでいっしょに \\ 未来へ



Vol.31

平和の取り組み

1981年に「100円カンパ」として始まった「平和のカンパ」。現在では毎年8月に集中募金を行い、寄付や平和学習などに活用しています。今年は終戦80年の節目の年。争い事が無い平和な社会を次世代に残すため、年間を通して多様な取り組みを実施しています。

2025年8月集中募金

約440万円



ご協力
ありがとう
ございました



広島赤十字・原爆病院での贈呈式

広島・長崎原爆病院への寄付

「平和のカンパ」から、毎年2つの原爆病院に寄贈。今年も広島赤十字・原爆病院には役員・職員が、日本赤十字社 長崎原爆病院には「長崎平和のカンパ寄贈の旅」(22ページ参照)の参加者が訪れ、各100万円を贈呈しました。

終戦80年企画

「平和を未来へつなげること」「若い世代と共に平和の重要性を考えること」「1年間を通して平和を考える機会を増やすこと」を目的に、さまざまな取り組みを実施しています。



平和映画上映会

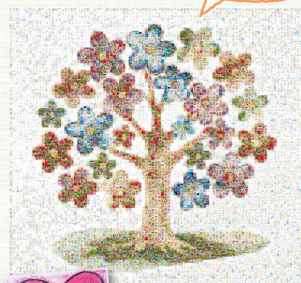
多世代の方が平和について考えるきっかけとして、各地で映画上映会を実施。上映作品は、組合員からなる「平和映画実行委員会」のメンバーが選びました。会場では、メッセージボードに平和への思いを寄せていただいています。2026年1月の上映予定については『きょうどう』12月号でお知らせします。



ピースをつなぐモザイクアート

大切な人や貴重な時間に対する「あたたかい思い」をテーマにしたイラストや写真をメッセージとともに募集。寄せられた約300の作品をつなぎ合わせて、平和への願いを込めたモザイクアートを作りました。完成したモザイクアートと応募作品は、ホームページでご覧いただけます。

応募作品の一例▶



みんなの思いが
ひとつのアートに

ピースをつなぐモザイクアート

検索



次代へつなぐ平和の取り組み

若者が戦争や自然災害の傷痕が残る場所を訪れる機会をつくっています。
現地で学んだことを絵や写真、文章で「平和について伝える」作品に。
「学ぶ人」から一歩進んだ、「次世代に伝える人」を育てています。

戦災で焼失、戦後再建された守礼門の前で

虹っ子平和スタディツアーin沖縄(8月)

一般市民を巻き込んで地上戦が行われた沖縄を、小学生・中学生と保護者合わせて29人が訪問。集団疎開の子どもたちが魚雷で命を落とした対馬丸の記念館や、ひめゆり学徒隊が配属された糸数壕などを巡った参加者からは「戦地を肌で感じられた」「平和の大切さを伝えていきたい」などの意見が。また米軍基地を一望できる道の駅を訪れ、今も続く基地問題について考えました。

※このツアーには「平和のカンパ」を使用していません

自然洞窟を利用した避難壕を見学



参加者が描いた作品(沖縄県営平和祈念公園)

長崎平和のカンパ寄贈の旅(8月)

中学生・高校生8人が長崎原爆病院に平和のカンパを寄贈。昨年度のカンパ金で購入した機器の説明を受けました。さらに爆心地公園や平和公園を見学。日本原水爆被害者団体協議会の最年少代表団員としてノーベル平和賞授賞式に出席した林田光弘さんの案内で浦上天主堂や山王神社を巡り、長崎ならではの歴史を反映した戦後の歩みも学びました。



平和公園の平和祈念像前で



被災地で学んだことを新聞に

虹っ子平和スタディツアーin福島(7月)

中学生・高校生8人が東日本大震災の被災地へ。東京電力廃炉資料館や東日本大震災・原子力災害伝承館の見学、被災地フィールドワーク、語り部の体験談などを通して、防災や命の尊さについて考えました。また、地域の復興に取り組む農場や漁協を訪れ、被災地の今についても学びました。

空気中の放射線量の測定体験



広島平和サイクリングの旅(3月)

中学生・高校生10人がサイクリングで被爆地・広島を巡りました。被爆体験談に耳を傾けた参加者は、被爆者の苦難や、語り部の高齢化に伴う継承の難しさを実感。さらに平和記念公園内や原爆病院の遺構、平和記念資料館などを訪れ、広島歴史や平和について学びました。2026年3月にも実施予定。詳しくは『きょうどう』1月号でお知らせします。

ガイドの案内で被爆遺構めぐり



組合員ライターのひとこと

平和の旅に参加した多くの方が「現地を訪れたことで、戦争や被災を自分事と捉えるようになった」と意識の変化を語っていました。「百聞は一見にしかず」ですね。
(行本 美栄子)



コピーのクイズ道場

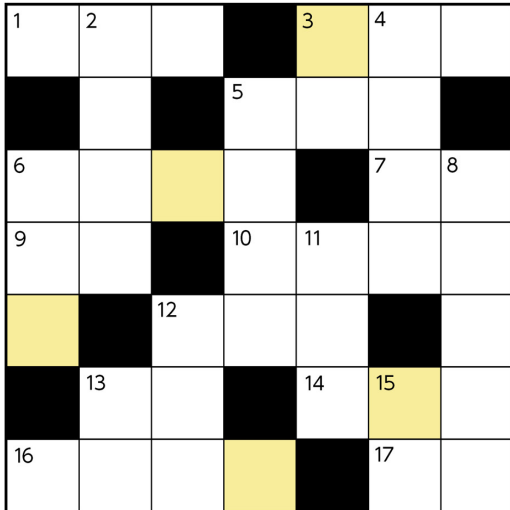


ポイント進呈のため
コピー番号か
組合員番号を書いて
応募してね!

正解者の中から抽選で
40人(各問20人)に
コピーポイント
1,000ポイントを進呈

問一

タテ、ヨコのカギをヒントに空欄を埋めてね。
色が付いたマスの文字を並べ替えてできる言葉は何かな?



【タテのカギ】

- ②物を煮炊きするために使う竈(かまど)のこと
- ③フランスの国旗で「友愛」を表す色は?
- ④ヘレン・ケラーの家庭教師、○○○○先生
- ⑤食べすぎの後に飲むことが多い
- ⑥四国と淡路島の間で見られる「○○○の渦潮」
- ⑧ラジオで聴きたい曲を○○○○○する
- ⑪ステビアは植物由来の○○○料
- ⑫会話文などの前後に付ける符号「かぎ○○○」
- ⑬背中をかくとときに便利な「○○の手」
- ⑮プロヴァンス地方で幸運や繁栄のお守りとされる虫は?

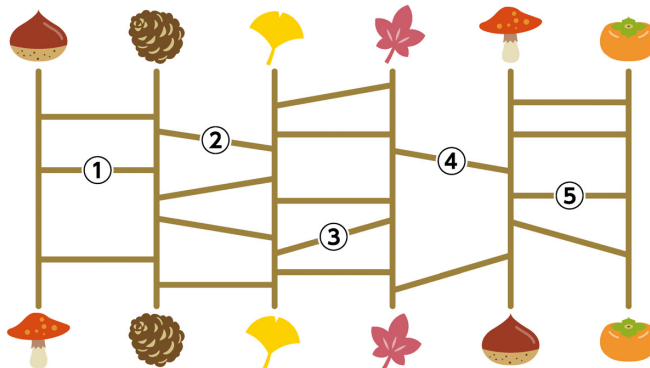
【ヨコのカギ】

- ①ご飯を粗く潰して焼いた中部地方の郷土料理「○○○餅」
- ③負うた子に教えられて○○○を渡る
- ⑤リレーの走者「アンカー」の語源は?
- ⑥肉料理の臭み消しや焼き菓子などに使われるスパイス
- ⑦「南国の楽園」と呼ばれるインドネシアの○○島
- ⑨○○○は友を呼ぶ
- ⑩アメリカの先住民族の言葉“吹きかけるもの”が由来の動物
- ⑫のど飴の原材料として使われる中国原産の果実
- ⑬長寿、永遠の命、繁栄の象徴など、縁起が良いとされる木
- ⑭既婚女性名に付ける英語の敬称。夫人
- ⑯安心してリラックスできる○○○○の良い店だ
- ⑰時代劇でおなじみの徳川光圀はどこの藩主?

答え

問二

あみだくじをたどったとき、①～⑤のうち1本を消すと
同じもの同士が全てつながるよ。どの線を消せばいいかな?



答え

応募方法

どちらか1問だけでもOK

- パソコン、スマートフォンの場合は専用の応募フォームで
- ハガキの場合は、クイズの答え、**コピー番号10桁**または**組合員番号8桁**、〒住所、名前、年齢、電話番号(任意)、『きょうどう』の感想を記入してください

きょうどう 応募 検索

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

■締め切り 12月1日(月) 消印有効

※当選者の発表はポイントの進呈をもってかえさせていただきます



10月号の答え

問一 6枚

問二 石狩鍋

秋刀魚→松茸飯→森林浴
→草野球→運動会→石狩鍋

9月号のクイズは解答総数5,783のうち、
正解は5,628でした。

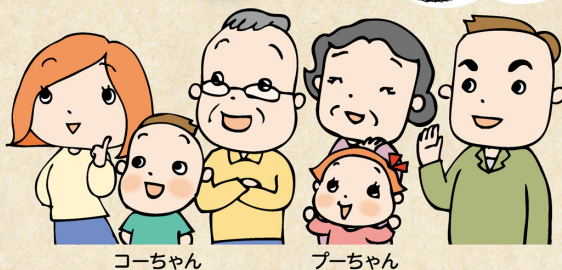
みんなのひろば

みなさんからの
お便りを
コープちゃん
一家が紹介!

今月のテーマ

逃がした魚は大きい

「あれは惜しかった!」「もし手に入れていたら」
悔しい思いは、なかなか消え去らないようで――



コーちゃん

プーちゃん

もうすぐだったのに

今から45年前、イギリスの郊外をレンタカーで回りました。行きたかったストーンヘンジの近くまで来ていたのに、夕方になって諦めてしまったことが今でも悔やまれます。もう行けません、体のことがあるので…。

(川西市・まさぼうず・69歳)



せっかくの機会を逃すなという声。教訓にしたいわ

タラレバだけど

転職のスカウトがありました。勤務条件は断然良かったのですが、職場では仲間に恵まれていたため断りました。ところがその後、勤務していた会社が急に売られ、別会社になることに。条件が悪くなるので、仲間全員で辞めました。あの時スカウトにOKしていれば…。

(加東市・しばざくら・66歳)



まさか会社が売られるとは。先は読めないものですよね

とんだ買い忘れ

毎回、家族に関係する6個の数字を選び、宝くじのロト6を1口だけ買っています。一度買い忘れてしまったのですが、買う予定だった数字が2等の当選番号でした。買い続けないと当たらないと思い知りました。

(西宮市・ごぼう天うどん・61歳)



当たり付きのお菓子も、買い続けないとね!

チャンスがファイに

結婚30周年記念で海外旅行へ。空港で行われていたキャンペーンで現金10万円が当たり、旅先での食事をランクアップできると喜んだのに、乗るはずの航空機が欠航に。代替機はどこの国のものかも知れぬ小型機で、夫は搭乗拒否。10万円は返却することに…。その後、夫からは再計画の話は出ず。行っておけばよかったー!

(西宮市・TK・62歳)



金婚式の記念旅行でリベンジしましょ!

心のアルバムに

2年前、北アルプスの山小屋で知り合った千葉在住の若い2人組。翌日、登山道で再会し、水晶岳をバックに一緒に「ハイチーズ!」。ところが、私のスマホの操作ミスで、連絡を取り合えず…。2人のすてきな笑顔を逃してしまいました。残念!

(神戸市灘区・好日ハッピー・70歳)



また新たな出会いを楽しみに…じゃな

今が幸せなら

「本当の父親に会いたい」と、息子が元夫を探し出しました。26年ぶりに親子3人で再会。今では、たまに3人でごはんを食べに行く良い関係です。その元夫が「大事にしてあげられなくてごめん。ほんとに逃がした魚は大きかった」と一言。憎んだことはないよ。こんな立派な息子を私にくれたんだよ、私があるがうだよ。

(高砂市・さゆり・53歳)



こんなに思われて、息子さんは幸せね

投稿募集!

●「テーマ投稿」若気の至り

世間知らずだったあのころ、“やらかした”経験は誰にでもあるはず!? 今振り返ると、ヒヤリ・赤面・ビックリしちゃうエピソード、待ってます!

Present!

掲載された方には
コピーポイント1,000ポイントを進呈
12月1日(月)必着

※原文は短くする場合があります

あて先は
P.26へ



技が違います

買い取りしてもらえなかった着物をリフォームしてみることに。ほどいてみて、ものすごく丁寧に作られているのだと驚きました。これを縫った人は、人間国宝並みの技の持ち主では、と思うほど。私には100年経っても縫えません。このような芸術作品をほどいてしまうのは心苦しいけれど、スカートやトップス、手提げかばんに姿を変えました。大変エコだと満足しています。

(神戸市須磨区・きんぎょ草・63歳)



ステキな作品がたくさんできて、きつとお着物も喜んでいるわ

同じ家族として

犬が16歳でよぼよぼになり、ゆっくり、ゆっくり歩いて散歩に行きます。食事でも介助なしではこぼしてしまい、うまく食べられません。自分の親に十分でできなかった分、後悔の無いように最後まで看取ってやりたいと思います。

(神戸市西区・さくら・72歳)



ペットも家族の一員だもの、一緒におだやかな時間を楽しみましょう

知らぬは私だけ？

免許更新に行きました。今回もまた写真は最悪。気に入った写真になったことがありません。もっと悲しいのは、銀行などで本人確認のために免許証を提示した際、一度も「これは本当にあなたですか?」と言われたことがないこと。他人からはこの写真通りに見えているのかと思うとショックです。

(高砂市・ひでぎく・72歳)



分かります。私の免許証の写真も「どこのおじさん?」とゾッとします

思い出がいっぱい

父が急逝しました。2週間前までは元気で、近くのコープさんに自転車で買い物に行っていました。残されたレシートを見ると、父の生活が垣間見えて涙が出て来ます。亡くなってから、好んでよく購入していた商品を知りました。父が大好きだったコープさん、ありがとうございました。

(神戸市東灘区・フッキー・50歳)



いつもお父さんを思う優しい方じゃな

結果オーライ?!

スーパーのサッカー台で卵などをエコバッグに移し、カートを返しに行こうとしたところ、途中で点字ブロックがあるのに気付かず、商品が袋ごと転落!買ったばかりの卵のいくつかはエコバッグや中身とともにベトベト、残りはひび割れ。全部使って久し振りにシュークリームを作ってヤケ食いしました。おいしかったけどおへ。

(西宮市・ふう・65歳)



わあ〜! シュークリーム作ってみたいな

かけがえのない存在

60年来の大親友がいます。なかなか会えないけど心はひとつ。お互いの悩みも秘密も知り尽くした仲です。『クイズ道場』解けた?』と連絡し合い、老化防止に役立っています。簡単そうに見えても解けずにいるとLINEの応酬。そして長電話。コープさんのお陰でますます仲良しです。

(明石市・ネコキチ・72歳)



楽しそう。きつと娘時代に戻ったようにおしゃべりが弾むんでしょね



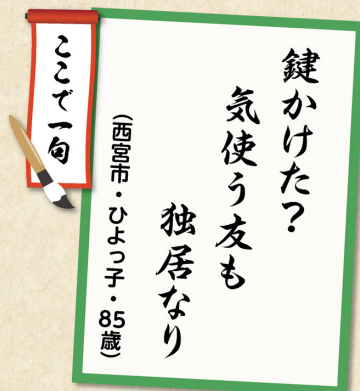
私も一言

正解はどこに？

8月号の『クイズ道場』のサイコロの問題。解いた後に念のため、わざわざサイコロを自作して動かしてみたら、答えが違う！いくら考えても分からないまま。娘にはあきれられるし、家事もそっちのけで、ああでもない、こうでもない、なぜ？の繰り返し。今もモヤモヤするわ～。
(三木市・ハーブティー・62歳)



上の面と下の面を足すと7になっているか？



お互いに声を掛け合うのは大事なことね

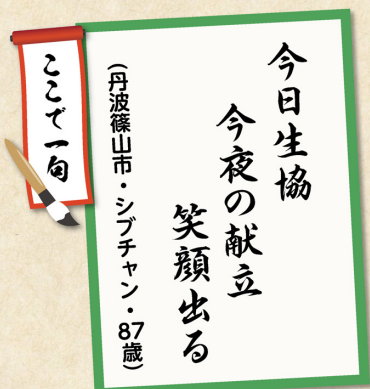


私も一言

コツを知ってからは…

8月号みんなのひろば「ウツカリな私」を読んだ。私も三度、スーパーの買い物のカートにかばんを掛けたまま帰宅して大あわて。三度とも届いて、うれしいやら恥ずかしいやらでした。自転車整理のおじさんに、「指をさして『1よし、2よし、3よし！』と確認するんだよ」と教えられて以来、忘れなくなりました。

(高槻市・Y・84歳)



今夜はごちそう？それともラクラクメニュー？どちらにしてもいいわね



指さし確認ってかっこいいよね！明日の用意のとき、やってみよう

投稿募集！

身近にあった面白いネタやあなたの体験談をお寄せください

- 「私の1.17」阪神・淡路大震災当時のエピソード **P.1**に掲載
- 「お気に入りコープ商品」理由も教えてください **P.6**に掲載
- 「テーマ投稿」「若気の至り」エピソード **詳しくはP.24**
- 「私も一言」お便りへの感想など ●「ここで一句」五・七・五にホッペを込めて
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ！

※投稿はいずれのテーマでもOK。

ハガキ・FAXの場合は、**コピー番号10桁**(店舗を利用されていない方は**組合員番号8桁**)、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

あて先

〒658-8555

コープこうべ『きょうどう』ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

パソコン、スマートフォン
の場合は、専用の応募
フォームでご応募く
ださい



きょうどう 応募

検索

Present!

掲載された方にはコピーポイント1,000ポイントを進呈

※ポイント進呈にはコピー番号または組合員番号が必要です。

記入をお忘れなく！

12月1日(月)必着

※原文は短くする場合があります

機関紙でたどる昭和⑧

2025年は“昭和100年”

コープこうべの機関紙『きょうどう』の前身
『新家庭』『協同』の記事で、あところに思いをはせてみませんか。



▲1973年(昭和48年)
12月1日『協同』の記事

1973年(昭和48年)10月、中東産油国の原油価格が70%も引き上げられて起こった大きな混乱は「オイルショック」と呼ばれました。日本では物価が急騰、「紙がなくなる」という噂が広まり、トイレットペーパーなどの生活必需品が、日本中で売り切れ状態になりました。灘神戸生協(現・コープこうべ)でもしかり。『協同』の紙面では「自分中心の買いだめ行動を目の前にして、今まで培ってきた“協同”の精神はいったいどこへ行ったのか」と、組合員の反省を促していました。



こんなときこそ、
冷静な行動が
大切なんだわ