

一人は万人のために 万人は一人のために

CO-OP
コープこうべ

まようどう 10

2025

今月の
注目商品

灘の恵み



“日本一の酒どころ”
灘で育まれた日本酒

コープで一緒に未来へ

コープこうべ環境基金

エリア掲示板

地域の楽しい情報がいっぱい！

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
ひろ
拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

CONTENTS 2025 10

- 01 伝えたい 私の1.17
 - 02 今月の注目商品
灘の恵み
 - 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
 - 17 インフォメーション
 - 19 ニュース
 - 21 コープでいっしょに未来へ
コープこうべ環境基金
 - 23 コーピーのクイズ道場
 - 24 みんなのひろば
- 裏表紙 機関紙でたどる昭和

コープこうべの現況 (8月末現在)

組合員数 170万9294人
出資金 351億7357万円
1人当たりの出資額 2万578円
宅配訪問軒数 47万9821軒

マイバッグ持参率
(8月度) 90.2%

コープこうべ ホームページ
コープこうべ [検索](#)



※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに
使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせ
はご遠慮ください

コープこうべへ
ご意見・
お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ [検索](#)



固定・
公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・
IP電話からは

☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



共に備える 未来へつなぐ

伝えたい 私の1.17



投稿募集中!

詳しくは **P.26**
をご覧ください

阪神・淡路大震災から30年。あの日、あの時、皆さんは何を思い、どのように過ごし
ていましたか? それぞれの1.17にまつわる、印象的なエピソードをご紹介します。

空の一升瓶に水を入れて

震災の日水道が止まり、小さな子どもがいた我が家では、家中の水筒を持って親戚の家までお水をもらいに行きました。お酒好きの叔父が空の一升瓶数本にお水を入れ、持たせてくれました。当時、ペットボトルがあまり普及しておらず、今となっては懐かしい思い出です。

(明石市・山ちゃん・63歳)

今はキャッシュレスの時代ですが

当時は災害用の伝言サービスがなく、身内に無事を知らせるため、公衆電話の列に小一時間並びました。やっと順番が来たと思ったら停電でテレホンカードが使えず、後ろの方が「これを使い」と言って30円ほどくださいました。コープのお店では無事だった商品を買っていましたが、そろばんと計算機で計算して、支払いは現金でした。電気が止まることも考え、少しは現金を手元に置いておかなくてはいけないと思っています。

(神戸市東灘区・ジョー・73歳)



“日本一の酒どころ” 灘で育まれた 日本酒

10月1日は
「日本酒の日」

10月は新米の収穫時期。
昔は酒造りを始める10月1日が
“酒造元旦”と呼ばれていました。
「日本酒を後世に伝えたい」という
思いから日本酒造組合中央会が
1978年に制定。



灘の恵み

ふくりゅうすい

国産米だけを使用し、六甲山系の伏流水を用いて仕
込んだ淡麗辛口のお酒。菊正宗酒造(株)にて醸造。

2024年10月にパッケージを
リニューアル。神戸の街並みが描かれた
親しみやすいデザインに。

「灘の恵み」は発売から20年。淡麗辛口のすっきり
した飲み口で、飲み飽きない味です。温かい食べ
物がおいしくなるこの時期、だしを使った和食と一
緒に、常温か熱燗^{あつかん}で飲むのが特におすすめです。



菊正宗酒造株式会社

西日本営業部
近畿支店

にしだ ゆきの
西田 雪乃さん

営業統括部 マーケティング課
兼 通販事業課 主任 商品開発担当

すなだ けいすけ
砂田 啓輔さん

米と水が日本酒になるまで

■洗米



精米した米を洗い、水に漬ける

■蒸し米



米を蒸し、仕込みの適温まで冷やす

■酒母を育成



蒸し米に麴や水・酵母を入れて酒母(酏)を育成

こうじ
麴を
育成

■もろみ仕込み



3回に分けて仕込み、糖化・アルコール発酵。その後、熟成

じょうそう
上槽
もろみを
しぼる
↓
酒粕



ろ過
火入れ



加水
火入れ
じゅうてん
充填

■完成



杜氏さんに聞きました

Q 灘の酒がおいしいのは
どうして?

A 日本酒の原料は米と水。良質なお米と酒造に適した水を使うことが大事です。六甲の伏流水は、鉄分が少なく、淡麗なお酒を造るのに適しています。



菊正宗酒造株式会社
杜氏
位田 裕一さん
い だ ひろかず

Q 酒造りにおいて
最も重要なポイントは?

A 乳酸菌の繁殖や酵母の育成など、酒造りは生き物を扱う仕事です。有用な微生物の働きを最大にしながら、雑菌の繁殖を抑えなければなりません。そのためには“温度管理”が最も難しく、重要なポイントです。

「杜氏」とは?

日本酒を造る酒蔵における「最高製造責任者」のこと。

酒造りの現場では、複数の職人(蔵人)が働いていますが、そのチームをまとめ、酒造り全体を指揮するのが杜氏です。麴づくり、発酵管理、搾りのタイミングまで、全ての工程に目を配り、酒の品質を左右する重要な判断を下します。また、気温や湿度、微生物の働きなど、自然環境の変化に応じて繊細な調整を行う必要があり、経験と勘がものを言う職人技の世界です。



「日本酒」に合うレシピ

コープクッキング

検索



鶏肉とさつまいもの煮物

こっくりとした
煮物には
熱燗を合わせて

エネルギー340kcal／
食塩相当量1.0g(1人分の推定値)

材料(4人分)

鶏もも肉	350g	〈A〉	
しょうゆ	小さじ1	水	1カップ
酒	小さじ1	砂糖	大さじ1
さつまいも	200g	しょうゆ	大さじ1
ぶなしめじ	170g	酒	大さじ1
サラダ油	大さじ1	みりん	大さじ1
		青ねぎ	2本

作り方

- 鶏もも肉は角切りにし、しょうゆと酒で下味を付ける。さつまいもは輪切りにしてすぐに水にさらし、水気を拭き取る。ぶなしめじは小房に分ける
- 鍋にサラダ油を入れて熱し、①を焼き色が付くまで炒める
- 〈A〉を加えて落としづたをして煮る。さつまいもがやわらかくなったら、落としづたを外し、強火にして煮詰める
- 小口切りにした青ねぎを散らす

こんな飲み方も楽しんで

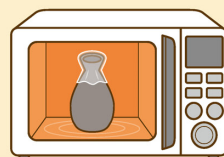
酒ハイ

グラスにたっぷりの氷を入れ、日本酒と炭酸水を1:1で注ぐ



レンジ熱燗

1合のお酒を耐熱性のある徳利や容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(500W)で約1分加熱。かき混ぜて温度を均一にする



かつおのおろし和え

だいこんおろしが
爽やかな一品。
ひや酒と一緒に

エネルギー87kcal/
食塩相当量0.1g(1人分の推定値)

材料(4人分)

かつお(たたき用)……………200g
だいこん……………300g
みょうが……………3個
かいわれだいこん……………1/2パック
青ねぎ……………2本
しょうが(すりおろす)……………1かけ
ポン酢……………大さじ2

作り方

- ① かつおは7mm～8mmの厚さに切る。だいこんはすりおろして水気を切る。みょうがは縦半分に切って斜め薄切りに、かいわれだいこんは根元を切って長さを4等分にし、青ねぎは小口切りにする
- ② ①を、おろししょうがとポン酢であえる

エネルギー36kcal/
食塩相当量0.7g(1人分の推定値)

材料(4人分)

ぶなしめじ……………1パック(100g)
舞茸……………1/2パック
エリンギ……………1/2パック
れんこん……………80g
〈A〉
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1/2
だしの素……………少々
水……………大さじ1
すだち(輪切り)……………1個

作り方

- ① ぶなしめじ、舞茸はほぐし、エリンギは縦に割き、長さを半分に切る。れんこんは半月切りにしてさっとゆでる
- ② フライパンに①を入れ、強火でしっかり焼き色が付くように空焼きする。熱いうちに、混ぜ合わせた〈A〉であえる

きのこの焼きびたし

れんこんの
食感がおいしさ
をアップ



日本酒マメ知識

温度による味わいの変化

冷酒	7℃～10℃	スッキリとした味わいと香り
ひや	15℃～20℃ (常温)	日本酒の持つ本来の味が分かる
ぬる燗	40℃～45℃	酒の香りが豊かになる
燗 (適燗・上燗)	50℃前後	香りが引き締まり、味わいに膨らみが出る
熱燗	55℃～60℃	香りがシャープになり、切れのある味わいを感じる

熱すぎるとアルコールの強い刺激ばかり感じられるので、60℃以上には温めないようにしましょう。

おいしく保管する方法

お酒は紫外線・熱に弱いので、色が変わったり風味が損なわれたりすることがあります。引き出しの中など、暗くて温度が低い冷暗所での保管がおすすめ。遮光性だけを比較すると、紙パックは瓶よりも優れています。

組合員ライターのひとつ

「灘の恵み」を造っている「菊栄蔵」取材し、日本酒は受け継がれてきた大切な文化だと実感。若い世代にも気軽に楽しんでほしいと教わった飲み方「酒ハイ」も、ぜひお試しください。(和田 晃子)

お気に入り コープ商品

「これおいしいで」「いっぱい使ってみて」好きなものはみんなに教えたくりますね。組合員の皆さんの“イチ推し”コープ商品を紹介します。

co-op きらず揚げ (おからかりんとう)

止まらない! ついパクパク食べちゃいます。“きらず(切らず)”で縁起も良いので、小さなかawaiiパッケージにして結婚式のプチギフトなどの商品になれば良いのになあと思います。

(神戸市灘区・バナナ嫌いのさっちゃん・62歳)



co-op レンジでサクッと ローズとんかつ

レンジでチンするだけで、サクッとおいしいとんかつができてびっくり! 野菜たっぷりのカレーを作ってカツカレーにしたら、夫に大好評でした。

(豊中市・くまのくみ・41歳)



「お気に入りコープ商品」募集中!

あなたの好きなコープ商品は何かを、ぜひ教えてください。アレンジレシピも歓迎。

応募方法はP.26をご覧ください。

Information

募集 地域つながるフォーラム2025 エシカルで実現する持続可能なくらし

“エシカル”な商品やサービスが大集合！体験・学習・試食ができるブースが多数出展します。ゲームや、景品付きのスタンプラリー、キャラクター撮影会も。参加費無料、申し込み不要です。

※試食や景品の数には限りがあります(先着順)

【とき】11月15日(土)10時～14時

【ところ】生活文化センター(JR住吉駅徒歩8分)

【内容】詳しくはホームページをご覧ください

コープこうべ イベントひろば

検索



【問い合わせ】くらしの情報センター(1ページ参照)



募集 「まいくる」秋の味覚フェア 特別メニューをお届けします

夕食サポート「まいくる」は、栄養やおいしさを大切に考えたお弁当をご自宅までお届けするサービスです。下記の期間は特別メニューを企画しています。

【特別メニューのお届け期間】

5日間エリア:11月10日(月)～14日(金)

4日間エリア:11月11日(火)～14日(金)

※お届け対応エリアなど、詳しくはお問い合わせください

まいくる

検索



【新規ご利用の場合の締め切り】

10月25日(土)(ご利用開始は自動引き落とし口座登録完了後となるため、開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。既に口座登録されている方は、11月4日(火)までお申し込みいただけます)

【申し込み】くらしの情報センター(1ページ参照)

募集 調停委員による 民事・家事調停手続き相談(無料)

交通事故、金銭や近隣のトラブル、家庭内の問題などを解決するための調停手続きについて無料で説明します(予約不要。調停中・裁判中の案件を除く)。

【とき】10月18日(土)10時～16時(予定)

※受け付けは15時半まで

【ところ】中央区文化センター(神戸市役所西側)

【問い合わせ】神戸簡易裁判所 庶務課

☎078-367-1179

募集 「ともしび財団」が 兵庫県内の活動を応援

(公財)コープともしびボランティア振興財団が、県内のボランティア活動の助成や顕彰を行います。

①2026年度ボランティア活動助成説明会

食材費・交通費・学習費・外注費などを対象に、ボランティア活動の経費を助成します。申請をされる場合は、いずれかの説明会へ必ずご参加ください。

【とき・ところ】11月6日(木)～12月7日(日)の間、兵庫県内各地の会場で12回開催(詳しくはホームページをご覧ください)

【対象】兵庫県内で活動するボランティア団体(法人格を持つ団体を除く)または個人

【助成金額(上限)】団体30万円、個人3万円、さらに助成(少額助成)1万5千円

②高校生ともしびボランティアアワード

地域のためにがんばる高校生の活動を顕彰します。

【応募資格】

兵庫県内の高等学校に在籍する生徒の皆さんによる生徒会や部活動など、学校に認定された非営利のボランティア活動を行う団体(1校につき1団体。授業としての申請は不可)

【賞】顕彰状と副賞(1団体につき3万円)

【締め切り】11月12日(水)

①②とも、詳しくはホームページをご覧ください

ともしび財団

検索



【問い合わせ】

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(月～金10時～17時、祝日を除く)

募集 2025年は国際協同組合年 兵庫県生協大会

「つながる力で未来を拓く～平和で持続可能な社会の実現～」をテーマに開催。薬剤師・福田裕子さんの講演、落語家・露の団姫さんの落語と講演のほか、生協こだわりの商品紹介なども。参加費無料です。

【とき】10月23日(木)12時～16時

【ところ】神戸サンボーホール(ポートライナー貿易センター駅すぐ)

【申し込み】ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



【締め切り】10月8日(水)

【問い合わせ】地域活動推進部

☎078-856-1105

(月～金10時～17時)



募集 終戦80年企画

映画『荒野に希望の灯をともし』上映会

アフガニスタン・パキスタンで人々に寄り添い続けた医師・中村哲さんの活動を追ったドキュメンタリー。参加費無料です。

【と き】11月29日(土)13時半～15時半(13時開場)

【と ころ】ソリオホール(阪急宝塚駅徒歩3分)

【定 員】200人(申込順)

【申し込み】ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



【問い合わせ】地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

募集 第33回コープこうべ第九コンサートチケット発売中!

師走のひとときを『第九』でお楽しみください。

【と き】12月21日(日)15時開演(14時15分開場)

【と ころ】兵庫県立芸術文化センター

KOBELCO大ホール(阪急西宮北口駅すぐ)

【入場料(全席指定)】

A席:2,500円 B席:2,000円 C席:1,800円

D席:1,000円(小学生～高校生は全席1,000円)

※未就学児は入場不可、3歳以上は予約制・有料の一時保育あり(詳しくはお問い合わせください)

【チケット窓口】

兵庫県立芸術文化センターのホームページから、または電話で「芸術文化センターチケットオフィス」へ

兵庫県立芸術文化センター

検索



☎0798-68-0255(10時～17時)

※月曜日は休み(祝日の場合は翌日が休み)

【問い合わせ(保育・車椅子席申し込み)】

地域活動推進部「第九」係

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

募集 コープの森・社家郷山

恵みの水をたどるハイキングと芋ほり

【と き】11月24日(月・休)9時半～12時

【と ころ】コープの森・社家郷山

(西宮市越水)など

【対 象】小学生を含む家族

【定 員】10組(申し込み多数の場合は抽選)

【参加費】500円(3歳以下は無料)

【応募方法】右のQRコード®から

【締め切り】10月31日(金)

【問い合わせ】(有)Kuse O Farm(事務局:久世)

☎070-9098-2398(9時～17時)



募集 神戸市ファミリー・サポート・センター協力会員講習会

神戸市ファミリー・サポート・センターでは、市内にお住まいの「子育ての応援をしてほしい人」(依頼会員)と「子育ての応援をしたい人」(協力会員)をつないでいます。2日間の講習を受講して、子どもの預かりや送迎などの活動を行う協力会員になりませんか。参加費は無料です。(この事業は、神戸市からコープこうべが受託しています)

と き (10時～16時半)	と ころ (いずれもJR神戸駅徒歩7分)
1日目 11月19日(水)	神戸市立総合福祉センター
2日目 11月21日(金)	神戸市男女共同参画センター あすてっぴKOBE

【定 員】20人(申込順)

※10月8日(水)受け付け開始

【申し込み】

神戸市ファミリー・サポート・センター

神戸市ファミサポ

検索



☎078-414-3081(月～金9時～17時、祝日を除く)

堺の刃物とぎ

9月30日～11月3日

30 火	18 土 ■六甲
1 水 ■北須磨	19 日 ■六甲
2 木	20 月 ■箕面
3 金 ■浜芦屋	21 火 ■山本
4 土	22 水 ■武庫之荘
5 日 ■西鈴蘭台	23 木
6 月 ■新多聞	24 金 ■神戸北町
7 火 ■北口食彩館	25 土 ■神戸北町
8 水 ■北口食彩館	26 日 ■芦屋
9 木	27 月 ■芦屋
10 金 ■摩耶	28 火 ■芦屋
11 土 ■甲東園	29 水 ■西武庫
12 日 ■西明石	30 木
13 月 ■甲南	31 金
14 火 ■仁川	1 土 ■北鈴蘭台
15 水 ■西舞子	2 日 ■安倉
16 木	3 月
17 金 ■塩屋	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

阪神・淡路大震災から30年の節目に 「ラブコープフェスタ」で“備え”を学ぶ

7月28日、コープこうべ住吉事務所と各地区の会場をオンラインでつなぎ「ラブコープフェスタ2025」を開催。コープ商品を通じ、約300人の参加者が災害への備えについて考えました。

まずは「ローリングストック」について、「普段から食料品などを少し多めに買い置き、日常生活で使った分だけ買い足して常に備蓄しましょう」と職員が説明。また、ローリングストックに適した商品を使い、災害時にも役立つ「ポリ袋調理」をみんなで実習しました。ご飯や「さばみそトマトカレー」などを試食してみると、予想以上のおいしさ。コープ商品のトイレットペーパーや実習に使用した「ドライパックシリーズ」のメーカー担当者からも商品の特長を聞き、トイレや食料品の備えの大切さを実感しました。

会場の一つ、コープ志染「いこい〜の志染」では学習後、グループに分かれて参加者同士が交流。「備えだけでなく、今回のような実践が大切」「防災意識の再確認になった」などの意見がありました。



みんなで協力してポリ袋調理に挑戦
(コープ志染「いこい〜の志染」会場)



「ポリ袋調理」おいしくできました



2026年度の採用内定者も多数参加
(住吉事務所会場)

「マリンカレッジ」で 若者が兵庫の海や魚に親しむ

8月6日、兵庫県水産会館(明石市)で「マリンカレッジ」が開かれました。これは若者の地域活動を応援する「Konoyubi」が企画したイベント。中学生から大学生まで15人が参加しました。

まずは「干しダコづくり」に挑戦。水槽の中を動くタコをつかみ取りした後、苦戦しながらもタコを開き、天日干しにしました。続いては、アジの三枚おろし。昼食は、自分で開いたアジをソテーにして食べました。午後からは、兵庫県の海や漁業について学習。ヒラメとカレイの見分け方や出世魚の名前などに関する「お魚クイズ」も。最後は、ちりめんじゃこに混じったタコなどの「チリメンモンスター」を探し、楽しみました。参加者は「魚は嫌いだったけど、今日食べた魚はおいしくて克服できました」「大学の食物栄養学科で学んでいます。魚をおろすのは今日で2回目。楽しかったです」などと話していました。



自分たちでさばいたタコを天日干しに

東日本大震災の被災地で感じたことを 新聞の形にして伝える

7月27日～29日、「平和のカンパ」を活用した「虹っ子平和スタディツアー in 福島」に中学生・高校生8人が参加。東日本大震災の被災地・宮城県と福島県を訪れ、東京電力廃炉資料館、東日本大震災・原子力災害伝承館などの見学や「浪江町震災遺構ガイドツアー」を通して、防災や命の尊さについて考えました。

8月8日には、コープこうべ住吉事務所にて事後報告会を開催。神戸新聞社から迎えた講師のアドバイスを受けながら、伝えたいことを文章にまとめ、写真を選んで新聞を作りました。最後の発表で「ボランティアに参加したいと思うきっかけになる体験だった」と話す参加者の姿が印象的でした。



押し寄せた津波と同じ高さの慰霊碑の前で
(名取市震災メモリアル公園)



放射線を測定

地上戦が行われた沖縄の戦跡を訪ね 親子で平和を考える旅

8月2日～4日、小・中学生と保護者合わせて29人が「虹っ子平和スタディツアー in 沖縄」に参加。小嶺の塔、対馬丸記念館、ひめゆりの塔、沖縄県平和祈念資料館などを訪れました。「道の駅かでな」から嘉手納飛行場を眺め、米軍基地の問題についても学習。恩納村では「コープこうべフードプランもずく」の産地を見学し、自然の大切さについて考えました。



説明を受けた後、糸数壕へ



印象に残ったことを事後報告会で発表

8月9日の事後報告会では、参加者それぞれが印象に残った訪問先を選び、学んだ内容を絵画や感想文にして発表。避難壕などとして使われていた「糸数壕（アブチラガマ）」を選んだ参加者は「暗くて歩くのも困難な洞窟で、看護をしたひめゆり学徒隊の大変さを実感した」などと感想を語りました。また「帰ってから親子で平和について話した」という声も多く聞かれました。

キャップ付き紙パック飲料を 上手に注ぐには？

商品
なるほど
シート

商品検査センターのホームページに掲載している「商品なるほどシート」では、商品に関する組合員の疑問の声にお答えしています。その中から一部をご紹介します！



商品検査センターのホームページには、このほかにも食の安全の基礎知識など、さまざまな情報を掲載。広報誌「Hakaru (はかる)」もご覧いただけます。



コープこうべ 商品検査センター

検索

キャップ付き紙パックから豆乳などをコップに注ぐとき、液体が勢い良く跳ねてしまうことがあります。これは、空気の通り道がふさがれ、スムーズに流れないため。容器から液体が出ていくとき、同じ体積の空気が容器に入ろうとしますが、注ぎ口を下側にしていると、液体が注ぎ口をふさいでしまい、空気が通りにくくなるのです。**注ぎ口を上側に**すると、上部から空気が入り上手に注げます。

こぼしにくい注ぎ方

- 1 注ぎ口がパックの上側になるように両手で持つ(残りが少なくなったら、注ぎ口を下側に)
- 2 コップの近くでゆっくり傾けて注ぐ

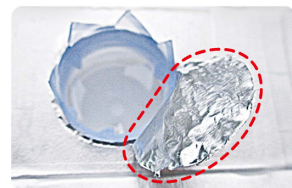


豆知識

キャップのしくみ

キャップ付き紙パックの内側は、アルミフィルムで密封されています。

最初の開封時、キャップの内側にあるギザギザの歯が押し出され回転することにより、アルミフィルムの一部が切れて口が開きます。切れたアルミフィルムは内側に折れた状態になっています。



パックの内側

空気の通り道をつくるのがコツ！



※開封後は冷蔵庫に入れて早めにお飲みください



\\ コープでいっしょに \\ 未来へ



Vol.30

コープこうべ環境基金



「コープこうべ環境基金」は、環境保全の活動を行っている団体を支援し、兵庫県内の環境保全を推進するための基金です。コープこうべの創立70周年を記念して、1992年に設立されました。

兵庫県内における自然環境の保存や活用に関する実践活動・普及啓発活動などを支援し、地域の方々が豊かな生活を送ることができるよう、自然環境の保全に寄与すること目的としています。

助成対象となる活動は？

環境保全を目的とした実践・啓発・調査・研究などの活動を行う兵庫県内の団体やグループが助成対象です（市民団体、NPO、大学、短期大学、高等学校、中学校など）。毎年10月～11月に募集を行い、翌年2月の運営委員会で助成先を決定。4月に助成金を支給します。



募集区分	活動内容	助成金額
実践活動・ 普及啓発部門	● 自然環境保全活動（生物多様性保全活動を含む） ● 廃棄物や資源・リサイクル活動（循環型社会形成） ● 地球温暖化防止の活動（脱炭素社会形成・気候変動対策活動） ● 環境学習や環境保全の普及啓発のための活動 ● 兵庫県らしい環境保全の活動	上限30万円 ※取り組みの斬新性や、兵庫県らしさが顕著な取り組みについては、上限を50万円とします
調査・研究部門	● 自然環境保全の調査研究（生物多様性保全を含む） ● 廃棄物や資源・リサイクルの調査研究（循環型社会形成） ● 地球温暖化防止の調査研究（脱炭素社会形成・気候変動対策） ● 兵庫県らしい調査研究	上限100万円

助成団体の活動を紹介！

2024年度は40団体、2025年度は39団体に助成しました（いずれも総額1000万円）。

下記のほかにもさまざまな団体が助成を活用して活動しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

コープこうべ 環境基金

検索



2024年度
助成団体

兵庫県立明石北高等学校 科学探究部生物班



明石市で絶滅危惧種に指定されている「ネビキグサ」の種子発芽が制限される謎の解明に取り組んでいます。2024年、兵庫県高等学校総合文化祭の自然科学部門で最優秀賞（第1位）に選ばれ、2025年7月に香川県で開催された全国高等学校総合文化祭でも研究内容を発表しました。

NPO法人PVネット兵庫 グローバルサービス



神戸市灘区を流れる六甲川の水力を利用した「六甲川水車新田小水力発電所」の発電事業に取り組み、コープでんきの電源の一つにもなっています。また、周辺の里山整備（遊歩道整備、環境学習の場の整備）や里山資源の活用（キャンプ用のまき割り、キノコのほだ木作り）も行っています。

NPO法人たつの・ 赤トンボを増やそう会



童謡『赤とんぼ』に歌われている「アキアカネ」の人工飼育や、馬ふんたい肥の羽化への影響を調べる実験、観察会などを行っています。

丹波地域の ホトケドジョウを守る会



環境省レッドリスト絶滅危惧IB類である「ホトケドジョウ」の保全を目的としたモニタリング調査、近隣の生息地探索、小学校への環境学習支援を行っています。

助成団体を募集します！

次年度も総額1000万円を助成します。

詳しくはホームページをご覧ください。

募集期間 10月15日（水）～11月30日（日）

問い合わせ・申請先 三井住友信託銀行 公益信託チーム
「コープこうべ環境基金」担当

三井住友信託 コープこうべ環境基金

検索

☎03-5232-8910（平日9時～17時）

兵庫県内の
環境保全活動を
応援するよ



組合員ライターの ひとこと

さまざまな立場や視点から環境保全に取り組む団体をサポートする「コープこうべ環境基金」を心強く感じました。助成団体の活動の成果を楽しみに応援したいと思います。
（木下 亜紀）



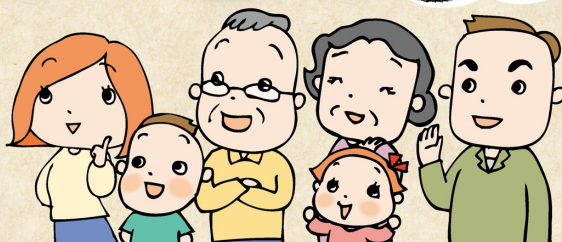
みんなのひろば

みなさんからの
お便りを
コープちゃん
一家が紹介!

今月のテーマ

目からウロコ

聞いてビックリ、知ってナットク!
思わずヒザを打ちたくなる話、ありますよね



コーちゃん

プーちゃん

前向きのおまじない

私の性格は、神経質で心配性。
自覚はしていましたが、無口な夫
に確認してみると案の定、「神経
質だ」と。続けて「いいんだよ、細
かいことは。略して『いんこま』」
と一言。思わず、目からウロコ。
それ以来、ことあるごとに「略し
て、いんこま」と自分に言い聞か
せています。

(加古川市・ガーデン終活中・66歳)



ワシの口癖は「なんとかな
るさ」、略して「なんなる」
じゃ

落ちたらダメなアレ

ダンスをしている時、伸ばした
手の先に、隣の子の顔が…。当
たった瞬間、コンタクトレンズが
飛んだらしく、みんなでその場を
動かず探しました。すると、その
子の肩にちゃんとコンタクトレン
ズがウロコのように付いていて、
傷もなくホッとしました。

(西宮市・新緑・54歳)



こっちのウロコは逆に、落
ちた途端に視野が狭まる
のよね(笑)

ドライブのお供は…

お天気の良い日に思い切って
羽毛布団を洗濯しました。けれ
ど、脱水がうまくいかず、なか
なか乾かない! 外に干しっ放しに
するとゲリラ豪雨が心配。そこで
車に乗せて出かけることに。温
室効果でフッカフカになりました。

(摂津市・メロンパン・61歳)



なかなか考え付かない発
想ね。お見事!

発想の転換!?

2歳の長男はイヤイヤ期真っ盛
り。歯磨きは特に大変でいつも大
号泣。ある日、夫に頼むと、自分
の歯ブラシも持ってきてゴロンと
仰向けになり、息子に「パパの歯
を磨いて」とリクエスト。初めての
ことで、息子はうれしそうに夫の
歯を磨きました。その後「じゃあ
交代ね! 次はパパが磨く番!」と、
スムーズに長男の歯磨きへ移行。
悔しいけど、すごい!

(茨木市・つき・30歳)



ナイスアイデア! いろい
ろなシーンで使えそうで
すね

早く知りたかった

歯磨き後のデンタルフロス。長
めに切って両端を2周くらい指に
巻いて使っていました。無駄な分
の糸がもったいないと姉に話し
たら、「両端をしっかりと固結びして
輪にしたら無駄なく使えるよ」と
聞いてびっくり。輪にすると1回
に使う長さも短いし、指にも絡ま
せやすい。めっちゃ助かってます。

(三田市・ケイコママ・67歳)



輪っかにして使うことを
「サークル法」って言うん
ですって

リユースで解決

高齢の母は耳が遠いのですが、
補聴器を使ってくれませんが、
耳元で大声で話すと会話になりますが、
それはそれで大変。ある時、友達が
ラップの芯にイラストを描いて
「これを耳に当てて話すといいよ」
と教えてくれて納得! 早速、母の
耳に当てると…、聞こえるそうです。

(神戸市東灘区・みんなんぜみ・61歳)



ラップの芯はいろいろ使
えて便利だから捨てない
でほしいんだ!

投稿募集!

- 「テーマ投稿」案ずるより産むが易し^{やす}
「思い切ってやってみたら、意外とうまくいった」
「無理だと思ったけど、挑戦してよかった」など、
行動が実を結んだエピソードを大募集!

Present!

掲載された方には
コピーポイント1,000ポイントを進呈

11月3日(月・祝) 必着 ※原文は短くする場合があります

あて先は
P.26へ



実になるまでが難しい

食べた後のカボチャの種を、昨年土にまいたら、今年ついに芽を出しました！これまで受粉の方法を調べてチャンスを待っていましたが、雄花ばかりで、一向に雌花が咲きません。農作業をしている方に聞くと、原因は土の栄養不足。野菜作りは不思議だらけです。

(川西市・ホーホー・77歳)



お寺の和尚さんがカボチャの種をまいた歌を思い出しちゃった

おいしさもひとしお？

コープ兵庫で梅干し作りに参加しました。お金を払えばすぐ手に入るものですが、少し手間と時間をかけました。チャック付きポリ袋を使って簡単に作れるよう先生方が楽しく教えてくださいました。朝晩、様子を見ながら、日に日に楽しみが増えています！

(神戸市垂水区・ジュンコ・66歳)



簡単にできるやり方があるのね。時代は進んでいるわ

“単”なる言い間違い

レジに並んでいた時のこと。前の方が精算中にレジ横の棚から乾電池を1つ取り、「これA4ですね？」とレジ担当者に尋ねました。担当者は一瞬の沈黙の後、「単3です」。前の方は慌てて「これも」とカゴに追加されましたが、私は「必要なのは単4だったので？」と誤ってしまいました。

(神戸市須磨区・ほほ・77歳)



結局、必要だったのは単3、単4どちらかしら。気になるわあ～

ちゃちゃっと元通りに

旅行で使ったアタッシュケースのキャスターのゴムが破損しました。部品交換が面倒だと考え、自力で修繕することに。カッターナイフ、家にある端材、強力接着剤を使い、何とか仕上げ、元通り使えるようになりました。傷んでも人に頼らず自力でやってみることは大事ですね。

(加古川市・タツジイ・70歳)



ご立派！不器用なワシも見習いたいもんじゃ

ラッキーな出来事

生前整理をする終活フェスに参加。教わることも多く、「早速、片付けを実行するのみ！」と気分も晴れやかになりました。帰り際、くじ引きがあり、何気なく引くと「あきたこまち」のお米2kgに当選！「このご時世になんと幸運なこと」と、お米を持って徒歩30分の道のりをウキウキ帰りました。

(箕面市・ベル子・89歳)



お米が重くても、うれしさでさぞかし心も足取りも軽かったでしょうね

姿勢を見習いたい

一人暮らしの93歳の女性。手押し車でどこへでも出かけ、買い物はもちろん、雨風が強くない日は必ず訪問してくれます。先日は、ご本人の誕生日に娘さんから「プレゼントは何がいい？」と聞かれ、「ミシン」と答えたそう。いつも興味を持ち、好奇心がいっぱい。人生達観している人です。

(尼崎市・あまのおすぎちゃん・70歳)



すてきな方ね。私も年齢を言い訳にしない生き方をしたいわ



私も一言

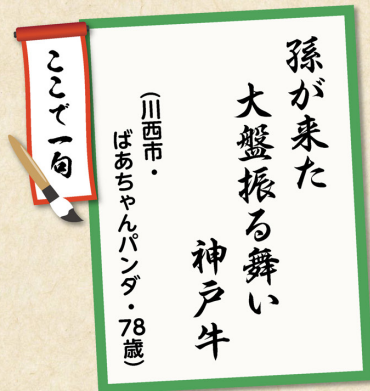
学んで味わう海の恵み

7月号の特集では、もずくについて勉強になりました。もずくは何年も食べていなかったのですが、久々に買って食べました。昔は酢が苦手、もずくは大しておいしくないと思っていましたが、年を取って好みが変わってきたのか、とてもおいしかったです。今度は、糸もずくを食べてみようと思っています。

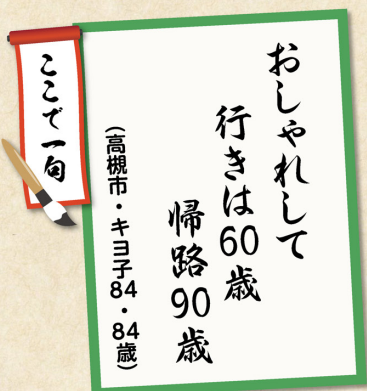
(豊中市・白いドラ・68歳)



私はお酒のあてにもずくを食べるのが好きなんです



みんなで食べるごはんはおいしいね♪



帰るときは疲れたのかしら？
大いにおしゃれを楽しみましょう



私も一言

コープこうべの奨学金

7月号の「コープでいっしょに未来へ」で奨学金「てとて」の存在を知り、ありがたい制度だなと思いました。卒業生のメッセージや近況コメントを読み、たくさん子どもたちの希望につながっていることが伝わってきました。これからも、続いてほしいと思います。

(芦屋市・ゆきにゃ・43歳)



未来ある若者たちを応援してくれる
気持ちがうれしいのう

投稿募集！

身近にあった面白いネタやあなたの体験談をお寄せください

- 「私の1.17」阪神・淡路大震災当時のエピソード **P.1**に掲載
- 「お気に入りコープ商品」理由も教えてください **P.6**に掲載
- 「テーマ投稿」「案ずるより産むが易し」エピソード **詳しくはP.24**
- 「私も一言」お便りへの感想など ●「ここで一句」五・七・五にホッペを込めて
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ！

※投稿はいずれのテーマでもOK。

ハガキ・FAXの場合は、**コピー番号10桁**(店舗を利用されていない方は**組合員番号8桁**)、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

あて先

〒658-8555

コープこうべ『きょうどう』ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

パソコン、スマートフォン
の場合は、専用の応募
フォームでご応募く
ださい



きょうどう 応募 検索

Present!

掲載された方には

コピーポイント1,000ポイントを進呈

(ポイント進呈にはコピー番号が必要です。記入をお忘れなく)

11月3日(月・祝)必着

※原文は短くする場合があります

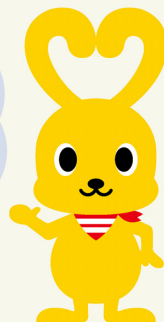
機関紙でたどる昭和⑦

2025年は“昭和100年”

コープこうべの機関紙『きょうどう』の前身
『新家庭』『協同』の記事で、あところに思いをはせてみませんか。

割烹着とは、衣類の汚れを防ぐために着るもので、首元の紐と腰用の紐を結んで着用します。着る目的はエプロンと同じですが、割烹着は着物の袖を入れて家事をしやすいする実用性も兼ね備えています。1929年(昭和4年)に紹介されたこの「オーバオール」は、窮屈でないように脇下にヒダを取り、肩回りも広く、脱ぎ着しやすいように組合員が考案した割烹着。婦人会で試着して発売した新商品でした。昭和初期、和服姿で働く女性たちは、家事をする際の機能性に加えて、割烹着の着心地の良さも重視していたようです。

組合員が
アイデアを出して、
新しい割烹着が
発売されたんだね



新式オーバオール

(實用割烹着)

一枚
九拾五錢



特徴

脇下にヒダを取り、肩廻りを廣くゆつくり仕立てありますから、長いお袖の上から召しても、少しも窮屈でなく、又肩のこる様な事も御座いません。

本品は或る組合員夫人の考案で体験の上から創出された最も全完な割烹着である事は各婦人会で、實驗の結果で、証明されて居ります。
是非一度御試用下さい。

新取扱品

1929年(昭和4年)7月25日『新家庭』の記事