一人は万人のために 万人は一人のために

CO・OP コープこうべ

きょうどう 3 2025

つながる！コープ商品

しっとり絹あつあげ

ありがとう さようなら 食品工場

エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！

コーピーカードと出かけよう！
兵庫県立人と自然の博物館



「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

CONTENTS 2025 3

01 つながる！ コープ商品
しっとり絹あつあげ

07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！

17 インフォメーション

19 ニュース

21 ありがとう さようなら 食品工場

23 コーピーのクイズ道場

24 みんなのひろば

裏表紙 コーピーカードと出かけよう！
兵庫県立人と自然の博物館

コープこうべの現況（1月末現在）

組合員数	172万7232人
出資金	359億8486万円
1人当たりの出資額	2万834円
宅配訪問軒数	48万2460軒

マイバッグ持参率（1月度） 90.4%

コープこうべ ホームページ
コープこうべ 検索

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは
くらしの情報センター
コープこうべ ご意見お問い合わせ 検索
固定・公衆電話からは
無料 0120-44-3100
携帯・IP電話からは
☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000（いずれも有料）
（年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時）
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

このマークは
日本生協連コープ商品のマークです

日本生協連は、全国の組合員の声に応え、「ふだんのくらし」を支えるコープ商品を組合員と共に開発。品質や持続可能性を追求しながら、全国の生協で力を合わせて商品調達、生産、配送などの効率を追求し、利用しやすい価格の商品を供給しています。

コープ商品について コープこうべが大切にしていること

1. 組合員の声に寄り添って
2. 安全と安心を大切に
3. 確かな品質と利用しやすい価格で
4. 持続可能な社会やくらしのために
5. 生産者・組合員・職員がつながり、みんなで育てる

つながる！ コープ商品

2025年3月末に六甲アイランド食品工場（以下、食品工場）は稼働終了します。これに伴い、これまで生産してきた商品のうち組合員のご利用が多かった商品は、日本生協連との共同開発商品として製造を委託。これからも製法のこだわりや味を引き継いで供給していきます。

今月ご紹介するのは

CO・OP

しっとり絹あつあげ

煮ても焼いてもおいしい「しっとり絹あつあげ」。手間ひまかけた昔ながらの製法で、おいしさをお届けしています。



歴史とこだわりが詰まった人気商品

「しっとり絹あつあげ」は、六甲アイランド食品工場の豆腐部門の生産が開始された1988年に供給スタート。木綿豆腐のあつあげが主流だった当時、絹豆腐のあつあげとしてデビューしました。「もっと長く日持ちする商品にしてほしい」との組合員の声に応え、2年間の試行錯誤を重ねて、原材料・おいしさはそのままにリニューアル。出荷量も増え、食品工場生産品に欠かすことのできない逸品となりました。

2024年10月から、日本生協連コープ商品として、製造は株式会社丸福食品（大阪府枚方市）に引き継がれています。

※（株）丸福食品は、大手豆腐メーカー相模屋食料（株）のグループ会社

食品工場の絹あつあげは歴史があり、組合員さんに人気のある商品。私自身も神戸で育ち、幼いころから食べていました。特徴を継承しながら、組合員さんの声を大切に、これからも引き続きがんばって参ります。



相模屋食料
株式会社
西日本営業部
山野研治さん

数百パターンもの試作を繰り返して引き継がれたおいしさ

製造を引き継いだのは、絹あつあげに特化して製造を手掛ける（株）丸福食品。一番苦労したのは、皮の部分です。「しっとり絹あつあげ」の特徴は、皮のしっかりとした張りとこんがりとした焼き色。そのこだわりを継承するために、水にさらす時間や水切りの時間、揚げ時間などの調整を繰り返し、それらの組み合わせは数百パターンに。“こだわりの製法を継承しつつ、とにかくおいしい商品を”と、30年来の熟練の技術を駆使しながら試作を重ね、半年かけておいしさを再現しました。

しっとり絹あつあげの製造工程

❶ 型詰め

豆乳とにがりを合わせて型に投入



じっくり蒸した豆乳の泡立ちやにおいを職人が細かくチェック

❷ 成型

生地を一定の大きさにカットして水にさらす



アクを抜きつつ、うまみや甘みが抜けないように…このバランスが大切

❸ プレスして水切り

カットした豆腐を板の上にのせ、その板を重ねて、じっくりと時間をかけて水分を抜く



豆腐の状態を見ながら、板の枚数を調節

❹ フライ（入口）

均一に揚がるように、手作業で一定の間隔に並べる



崩れないように一つずつやさしく、手早く

❺ フライ（出口）

皮は厚く、こんがりとした色になるようじっくりと揚げる



大量のあつあげが出てくる様子は圧巻！

職人の技術で手間ひまかけて

一番の特徴はでんぷんを使わず、凝固剤は、にがりのみを使用していること。つなぎがないので崩れやすく、手間はかかりますが、きめが細かく滑らかな仕上がりに。

コープCooking

あつあげを使ったレシピ

より良い“ふだんの食卓”を研究する組合員グループ「家庭料理研究会」が作成したレシピをホームページで紹介しています。

コープクッキング 検索



あつあげの酢豚風

たっぷりの野菜で
バランスの良い一品に

エネルギー320kcal／
食塩相当量1.7g(1人分の推定値)

材料(2人分)

豚切り落とし……50g
塩・こしょう……少々
あつあげ……1パック
たまねぎ……1/2個
生しいたけ……2枚
にんじん……1/3本
ピーマン……1個
油……小さじ2

〈A〉
- 水……1/4カップ
- 鶏がらスープ……小さじ1/2
- 砂糖……大さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 酢……大さじ1
- 片栗粉……小さじ1

作り方

❶ 豚肉は塩・こしょうで下味をつける。あつあげは6つに切り、たまねぎはくし形に、しいたけは4つに切る。にんじん・ピーマンは乱切りにする。にんじんはレンジで硬めに加熱する

❷ 〈A〉を混ぜる

❸ フライパンに小さじ1の油を入れて熱し、あつあげを焼いて一度取り出す

❹ 小さじ1の油を入れて、豚肉・たまねぎを炒めて火が通ったら、残りの野菜を加えて炒める

❺ フライパンにあつあげを戻し、②を加えてとろみがつくまで炒める

きぬさやと厚あげの卵とじ

油抜きすることで味がしみやすく



エネルギー97kcal／
食塩相当量0.8g（1人分の推定値）

材料（4人分）

- きぬさや……100g
- あつあげ……1パック
- 卵……4個

〈A〉
- 水……3/4カップ
- だしの素……小さじ1/2
- 砂糖……小さじ2
- しょうゆ……小さじ2

作り方

❶ あつあげに熱湯をかけて油抜きし、1cm幅に切る
❷ 〈A〉を煮立てて、きぬさやとあつあげを煮る
❸ 溶いた卵を回し入れ、半熟になったら火を止める

チンゲン菜と厚あげの炒め物

ごま油の風味がよく合う



エネルギー35kcal／
食塩相当量0.9g（1人分の推定値）

材料（4人分）

- チンゲン菜……1袋
- にんじん……1/3本
- あつあげ……1パック
- ごま油……小さじ2

〈A〉
- 鶏がらスープ……小さじ1
- しょうゆ……小さじ1
- 酒……小さじ2

作り方

❶ チンゲン菜は葉と軸に分けて4cmに切り、にんじんは短冊切りにする。あつあげは4つに切る
❷ フライパンにごま油を熱し、あつあげを両面焼く
❸ チンゲン菜の軸、にんじん、チンゲン菜の葉の順に加え、炒める
❹ 〈A〉を加え、絡める

あつあげを もっとおいしく

「油抜き」はする？しない？

「油抜き」とは、熱湯でさっと茹でたり、熱湯を回しかけたりして、揚げ物の表面の油を取り除くこと。味がしみやすくなるので、煮物に適しています。
一方、香ばしさが引き立つ炒め物や焼き物の場合、油抜きは不要です。
下準備のちょっとしたコツで味わいが深くなります。作る料理によって使い分け、あつあげのおいしさを味わってください。

トースターで手軽に♪

トースターでカリッと焼くと、揚げたての味が楽しめます。



大根おろしと生姜じょうゆをかけて

組合員ライターのひとこと

製造過程の随所に熟練の職人さんの手が掛かっていて、昔ながらのおいしさが守られているのだと実感しました。
(木下 亜紀)

ありがとう さようなら

食品工場の百年〈12〉

六甲アイランド食品工場は2025年3月末で稼働終了します。コープこうべの前身・灘購買組合がしょうゆの醸造を始めてから約100年。これまで支えてくださった皆さんに感謝するとともに、こだわりの商品を生み出してきた工場の歴史を振り返ります。

2003年（平成15年）「食品工場まつり」開催

六甲アイランド食品工場で製造している商品の良さをより多くの組合員に知ってもらうため、「秋のコープ食品工場まつり」を開催。工場見学や新商品の試食が行われ、おいしい食べ方、原料や製法のこだわりなどについて、工場の職員が組合員に伝える機会になりました。このイベントはその後、秋の恒例行事に。稼働終了決定後、多くの組合員から「工場見学が楽しかった」などのメッセージが寄せられています。



工場でパンを試食（2003年）

「食品工場の百年」の連載は今回が最終回です。お読みいただきありがとうございました。

商品の情報はホームページで

食品工場で製造していた商品のうち、ご利用の多かったものについては、日本生協連との共同開発商品として、信頼できるメーカーに製造を委託します。詳しくはホームページをご覧ください。

コープこうべ商品情報 検索

製造終了予定　　共同開発商品

Information

対象商品購入を通じた募金へのご協力 ありがとうございました(2023・2024年度実績)

年度	企画名	金額(円)	寄付先／使途
2023	サンゴの森づくり基金(★)	1,389,067	コープこうべ商品もずく1品につき1円を恩納村(おんなそん)漁協へ。サンゴの苗の植え付けなどに活用
	コープの洗剤 環境寄付キャンペーン(★)	254,199	コープ商品の衣料洗剤1品につき0.5円をWWF(世界自然保護基金)ジャパンへ。インドネシアの小規模パーム農園の持続可能な生産の支援に活用
	インドネシア・エビ養殖業 改善プロジェクト(★)	487,968	ブラックタイガーを使用した対象商品1品につき3円を「ブラックタイガー養殖業改善協力金」へ。環境と社会に配慮したエビ養殖への改善を進めるプロジェクトに活用
	障害者ノルディックスキー 応援キャンペーン(★)	7,580	「コープ応援食国産おやさいのドーナツ」などの対象商品1品につき1円をNPO法人日本障害者スキー連盟ノルディックスキーチームへ。次世代を担うジュニアチームの活動支援などに活用
2024	スマイル・グリーン プロジェクト	1,847,787	「コアノンロール」などの対象商品1品につき1円をWWFジャパンへ。ブラジルの森林再生の支援に活用
	CO・OP×レッドカップ キャンペーン	321,284	「コープヌードル」などの対象商品1品につき1円をWFP(国連世界食糧計画)へ。ミャンマー連邦共和国の子どもたちに学校給食を届けるための支援に活用
	ピンクリボン運動 協賛キャンペーン	82,223	コープ化粧品1品につき1円を認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)へ。乳がんに対する啓発と患者・家族の支援に活用
	田老町(たろうちょう) 漁協植樹募金	91,800	「コープこうべ商品芯付き塩わかめ」「コープクオリティ真崎わかめ」「田老町漁協天然塩わかめ」いずれか1品につき3円を田老町漁協へ。植樹活動などの支援に活用

●現在、2024年度の企画を継続中の場合は2023年度実績を記載(★印の企画)

募集 「神戸いのちの電話」相談員 一緒に活動しませんか

悩みを抱える人たちに、電話を通じて寄り添う活動で、コープこうべなど諸団体が後援。相談員は、面接・書類審査の後、養成講座を経て認定されたボランティアです。養成講座の受講生を募集中です。

受講期間 Ⅰ・Ⅱ期:7月24日～2026年3月(原則として毎週木曜日18時半～20時半)、Ⅲ期:2026年4月～2027年3月(主に電話実習)

ところ 神戸市立総合福祉センター(各線高速神戸駅徒歩2分)など

応募資格 ●20歳以上、学歴・職業不問 ●5月17日(土)～7月5日(土)に8回開催する公開講座を6回以上受講できる方

定員 15人

受講料 Ⅰ期20,000円、Ⅱ期10,000円、Ⅲ期6,000円

応募方法 募集要項を電話で請求いただくか、ホームページでご確認ください

締め切り 7月8日(火)必着

募集要項請求・問い合わせ
神戸いのちの電話事務局
☎078-371-4405(平日9時～18時)

神戸いのちの電話 検索

募集要項 公開講座

「お米を贈ろう助け合い募金」に ご協力をお願いします

寄せられた募金でお米などを仕入れ、コープこうべとつながりのある社会福祉協議会や市民団体、子ども食堂運営団体、フードバンクなどに提供します。提供先の団体を通して、くらしの支援が必要な方々にお渡しします。

■宅配 3月4日(火)～8日(土)配布の『めーむ』の折り込みチラシをご覧ください

■店舗 3月31日(月)まで店内に募金箱を設置

上へ

やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集 助け合いの活動を応援する「賛助会員」

兵庫県内の「コープくらしの助け合いの会」・大阪北地区内の助け合い制度「コープむつみ会」は、高齢者や子育て中の方の家庭で家事などの支援を有償で行う会員制の組合員活動です。この会を資金面から応援する個人または団体の「賛助会員」を募集中。会費は年間1口1,000円から、何口でも可能です。

申し込み

ゆうちょ銀行の下記の口座に会費を送金（通信欄に名前、住所のほか「賛助会員」とご記入ください。手数料はご負担をお願いします）

口座・問い合わせ

■兵庫県内の活動

口座番号：00980-2-266703
加入者名：コープくらしの助け合いの会
問い合わせ：地域活動推進部
☎078-856-1105（月～金9時～17時）

■大阪北地区内の活動

口座番号：00920-1-115605
加入者名：助け合い制度コープむつみ会
問い合わせ：大阪北地区本部
☎06-6849-0231（月～土9時～17時）
※詳しくはホームページをご覧ください

コープこうべ　助け合い　検索

募集 2025ユニセフセミナー「共に生きるということ」

4つの国で子育てを経験した山本真理子さん（国際人道法研究者、ジャーナリスト）が、紛争地における国際赤十字と「子どもの権利条約」との関係、多様性時代の子育て・親育てについて語ります。


山本真理子さん

と　き　4月26日（土）
13時半～15時

ところ　神戸市教育会館（各線元町駅徒歩10分）

定　員　80人（申込順）

参加費　無料

申し込み

兵庫県ユニセフ協会ホームページから

兵庫県ユニセフ協会　イベント　検索

主催・問い合わせ

兵庫県ユニセフ協会
☎078-435-1605（月～金10時～16時）

コープカルチャー事業 終了のお知らせ

『きょうどう』2022年9月号でお伝えした通り、コープカルチャー事業は、3月末をもって終了させていただきます。

皆さまには、長きにわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。事業としては終了しますが、今後は事業所の跡地などで、自主運営による学び合い・教え合い活動の継続とコミュニティーの維持・発展に向けて取り組んでいきます。

芦屋シーサイドテニス 終了のお知らせ

芦屋シーサイドテニスは、1986年の開設以来、組合員の皆さまの健康増進を図り、地域のスポーツの振興に取り組んできましたが、3月末をもって事業所を閉鎖することになりました。社会環境の変化による会員数の減少、施設の老朽化が進む中、さまざまな運営改善などを行ってきましたが、2024年4月に事業所の閉鎖を決定しました。なお、閉鎖後は、テニス事業者へ賃貸することが決まっています。

皆さまには、長きにわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。今後も、スポーツや活動を通じた組合員の健康づくりに取り組んでいきます。

3月の刃物とぎ　堺■

4	火	■新多聞	18	火	■宝塚
5	水		19	水	■宝塚
6	木		20	木	
7	金	■茨木白川	21	金	■北鈴蘭台
8	土	■豊岡	22	土	■深江
9	日	■横尾	23	日	■大蔵谷
10	月	■うねの	24	月	■西宮南
11	火		25	火	
12	水	■東豊中	26	水	■塩屋
13	木		27	木	
14	金	■福田	28	金	■西神
15	土	■島本	29	土	■甲陽園
16	日	■神戸西	30	日	■柏原
17	月	■垂水	31	月	■須磨

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

News

阪神・淡路大震災から30年 あの日を忘れない

阪神・淡路大震災から30年が経った1月17日、生活文化センター（神戸市東灘区）の鎮魂碑の前で、役員・職員が黙とうと献花を行いました。岩山利久組合長理事は、誓いの言葉として「組合員や地域に災害への備えを広め、くらしを守り続けていきたい」と述べました。また、コープこうべ全事業所で役員・職員や来店中の組合員が黙とうを捧げました。



鎮魂碑に献花する馬場一郎理事長

「共に備える 未来へつなぐ」震災30年特別展示

1月7日～18日、生活文化センター（神戸市東灘区）で、震災30年特別展示「共に備える 未来へつなぐ」を行いました。当時の被災地の光景やコープこうべの商品供給、組合員や職員による炊き出しの様子などをパネルで展示。当時の活動記録や機関紙『きょうどう』などの資料も閲覧できるようにし、コープこうべの活動を伝えました。同会場では1月14日、阪神・淡路大震災をきっかけに生まれた歌『しあわせ運べるように』をコープカルチャーの受講生が合唱。「あの日を忘れない」という気持ちを込めた歌声が会場に響き渡りました。



震災直後の様子を伝える展示

子どもたちが大学生と共に伝える防災フェスティバル

1月11日、コレル桜塚（豊中市）で「防災フェスティバル」を開催し、71人が参加しました。大阪北地区の「虹っ子スクール」に参加している子どもたちと大和（やまと）大学社会学部SDG研究推進室「子どもユニットそらまめ」「防災ユニット with ASU（ウィズ アス）」の大学生が協力し、防災について楽しく学べるブースを出展。内容は、防災クイズや防災かるた、非常用トイレのワークショップ、新聞スリッパ作り、災害VR体験、緊急カード作り。防災クイズと防災かるたは、大学生が考案・デザインしました。

また、防災士の湯井（ゆい）恵美子（ぬくい）さんが「地震の時、大人がいなかったらどうする?」をテーマに、親子向けの防災講座も実施。子どもからは「防災について知れて楽しかった」、大人からは「防災講座が分かりやすくて学びがありました」などの声が聞かれました。



かるたで遊びながら防災について学びました

神戸市内のモニュメントを巡り震災をこれからも語り継いでいく

1月17日、第3地区本部主催の「1.17メモリアル震災モニュメントウォーク」に40人が参加。コープサークル「震災を考える会」の協力で開催し、約4.6kmの道のりを歩きました。

「NPO法人きょうどうのわ」の林律子さんのガイドで、生田神社をスタート。「神戸レンガプロジェクト」による応援メッセージ入りのレンガが敷き詰められた神戸元町商店街や神戸三宮センター街のブロンズ像『讃太陽』などを巡りました。また、神戸空襲80年にちなみ「戦没した船と海員の資料館」や爆撃の跡が残るビルなどの戦跡にも立ち寄り、ゴールの東遊園地へ。参加者は「あの日、生かされた命。経験を次世代につないでいきたい」「南海トラフ地震への備えを忘れずに」など、思いを語っていました。



発災の時刻を示したままの東遊園地「マリーナ像」

写真と資料で振り返る「生活文化センターアーカイブ展」開催

1月11日～2月20日、コープカルチャー42年の歴史を振り返るアーカイブ展を、生活文化センター（神戸市東灘区）で開催しました。

生活文化センター開館当初のロビーの写真に収められているのは、豪華なシャンデリア（1995年に撤去）。また、有名レストランのシェフによる料理講座の様子を紹介する写真も。コンサートや講演会などイベントのチラシや、各地で開催されたコープカルチャーの受講生募集チラシも展示。訪れた方は「懐かしいです」と話していました。



思い出が詰まった写真やチラシ

令和6年度「兵庫県くすのき賞」受賞者決定

兵庫県は、ボランティア活動などを通じ人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献した団体に「兵庫県くすのき賞」を贈り、表彰しています。コープこうべの関連で、下記の12グループが受賞しました。

- 高齢者疑似体験教室グループもりもり
- ベルすみれフレンズ
- あっぷるてぃ～
- カフェ＊カモミール
- おはなしクラブVOICE
- 音楽ボランティア おたまじゃくし
- 子育てひろば ループ深江
- いきいき 多間理場（たまりば）
- ふれあい喫茶 希望～のぞみ～
- コープ子育てひろば あい・アイ
- 吹奏楽団rubato（ルバート）（茶々ルバ）
- コープ子育てひろば こちょ☆こちょ

商品なるほどシート

商品検査センターのホームページに掲載している「商品なるほどシート」では、商品に関する組合員の疑問の声にお答えしています。その中から一部をご紹介！

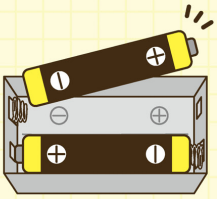


乾電池に粉が付いているのはなぜ？

長期間使っていない電化製品に入っていた乾電池に、白い粉が付いていることがあります。これは**電解液が漏れて結晶化したもの**。乾電池の内部では、電気を発生させる際の化学反応でガスが発生します。経年劣化や変形によりガスが急激に発生すると、破裂しないように安全弁が開きガスを放出。このとき、電解液も一緒に漏れ出てしまうのです。**電解液に触れると“化学やけど”の恐れがあります**のでご注意ください。

液漏れしてしまったときは

- 電解液や粉に触れないように乾電池を取り出し、液を拭き取る
- 電解液や粉が目や皮膚などに付いたら、すぐにきれいな水で洗い流し、医師に相談する



正しく使おう！

乾電池の安全な使い方

- 電化製品を長期間使用しない場合は、乾電池を抜いておく
- 保管時はポリ袋などに入れ、同じ方向にそろえる
- 衝撃を受けにくい常温の場所で保管する
- 2本以上使用するときは、使用推奨期限・銘柄が同じ新しい乾電池を
- 電化製品が作動しなくなったら、すぐに新しい乾電池に入れ替える

＋とーの向きをしっかり確認しよう



商品検査センターのホームページには、このほかにも食の安全の基礎知識など、さまざまな情報を掲載。広報誌『Hakaru（はかる）』もご覧いただけます。

コープこうべ　商品検査センター　検索

ありがとう さようなら
食品工場

コープこうべ
食品工場生産品

コープこうべの直営工場である「六甲アイランド食品工場」は設備・機器の老朽化のため、2025年3月末で稼働終了します。3年前にお知らせして以降、コープ委員会などを通じて、組合員の皆さんからたくさんのメッセージが届いています。

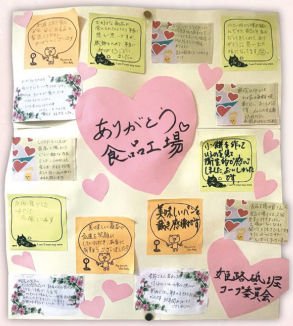
メッセージは工場に掲示中





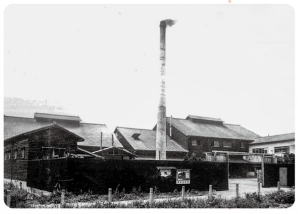






食品工場のあゆみ

1923年
しょうゆの醸造を始め、翌1924年に商品として供給を開始

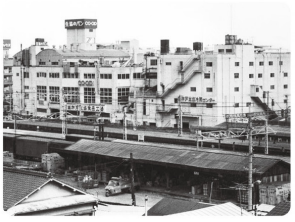


1925年
正月用もち作りを開始

1940年
パンの製造を開始



1949年
製氷冷蔵工場開設


国鉄(現・JR)住吉駅南側にあった食品工場(1970年ごろ)

1987年
六甲アイランド食品工場稼働
生産量が大幅に増加



メッセージの一部を紹介!



私たちの食を
支えてくれて
ありがとう。

息子のお嫁ちゃんが
初めて我が家の冷蔵庫を開けた時
「実家と同じものばかり!」と言われ、
うれしくなりました。孫たちもみんな
ダブルハート で育ちました。





ハイカラメロンパンの
ファンでした。
和菓子もおいし
かったです。



工場見学に
行かせていただきました。
パンを製造する工程など
楽しく勉強になりました。



お正月の
おもち
大好きでした。

長い間ありがとうございました。
大震災にも負けることなく
組合員のためにがんばって
いただいて本当に感謝しています。

組合員の声を反映し
た食品の数々の製造、
本当にありがとう
ございました。





六甲アイランド食品工場
岸戸 伸一 工場長

長年、食品工場の商品をご利用いただき、ありがとうございました。私は1982年に就職してから、現在までずっと工場に勤めてきました。新人のころ、「メロンパンの用意をして」と言われ、ラグビーボール形のメロンパンだということが分からず、丸い「サンライズ」の準備をして怒られたのが懐かしい思い出です。その後、パンの開発にも携わり、「ものづくり」の楽しさを知りました。知恵を絞って試行錯誤したものは必ず人気商品になります。それは組合員の声が届く食品工場だからかもしれません。

最近、商品を引き継ぐための会議に出ると「工場がなくなるんだ」と実感するようになりました。これからも新たな形で商品をお届けしていきますので、組合員の皆さまには、変わらず応援していただけると幸いです。

※六甲アイランド食品工場で製造してきた商品の一部は、日本生協連との共同開発商品として、引き続き供給していきます。

1995年	2011年	2025年
阪神・淡路大震災の発災直後、緊急物資としてパンを提供	東日本大震災の被災地に「神戸ハイカラメロンパン」を届ける	稼働終了





組合員ライターのひとこと

たくさんの感謝のメッセージを読んで、皆さんのくらしの中に食品工場の商品があり、愛されていたことが分かりました。工場が終了するのは寂しいですが、他の工場に引き継がれたコープ商品も楽しみです。(髙野 充子)

コーピーのクイズ道場



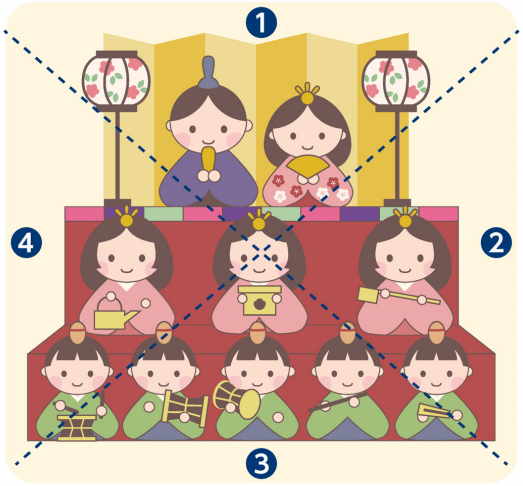
難易度は初級・中級・上級だよ！

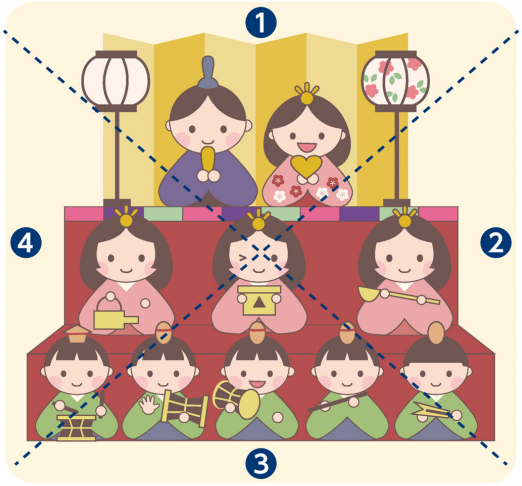
正解者の中から抽選で
コープ商品券1,000円を
（各問20人）40人に

問一

2枚のイラストを見比べると、違うところが13カ所あるよ。
違うところが最も多いマスは❶～❹のうちどれかな？番号で答えてね。

中級





答え

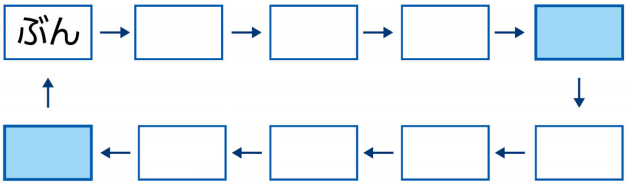
問二

2枚のカードで1つの言葉を作りながら、リストのカードを全てつなごう。
□のカードを並べ替えてできる言葉は何かな？

中級

【例】隣り合う2枚のカードを→の方向につないで言葉をつくる

しつ →（失効）こう
（体質）↑　↓（好物）
たい ←（物体）ぶつ



「つ」「よ」は小さな文字になることもあるよ！



リスト

よう	はつ	かく	さく	どき	もう	おん	とく	かい

答え

応募方法

どちらか1問だけでもOK

- パソコン、スマートフォンからは、専用の応募フォームでご応募ください
- ハガキの場合は、クイズの答え、『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください
  ※感想は一言でも結構です。どんな感想でもご遠慮なく

きょうどう　応募　検索

あて先　〒658-8555（郵便番号と宛名のみで届きます）
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

締め切り　3月31日（月）消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

2月号の答え

問一

B

重い E
A
B
D
軽い C

問二

ウグイス

①パイオニア
②オニギリ
③オムニバス
④オウニンノラン
⑤ホオベニ

1月号のクイズは解答総数3,973のうち、正解は3,889でした。

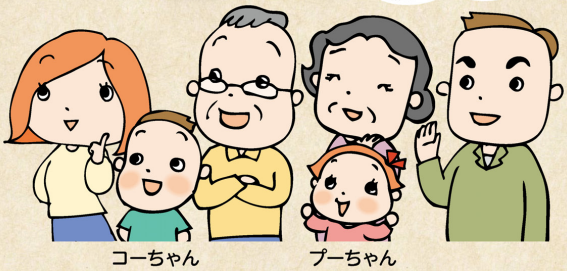
みんなのひろば

みなさんからのお便りをコープちゃん一家が紹介！

今月のテーマ

グッバイ！

今年も旅立ちの季節がやってきました。
サヨナラしたいもの、あなたにもありますか？



腕の見せどころ

職場のデータ管理を一新して非効率にグッバイ！ 前任者から引き継いですぐ、情報を集約して複数の作業ができるシステムに作り変えました。ボタン一つでデータをカレンダーなどに転送するしくみも作成。手書きの良さは残しつつ、職場のアナログは変えたい派です。

（神戸市灘区・行動力ママ・42歳）



頼もしいわ。職場のみんなも助かっているでしょうね

思い出があれば

両親の終活の一環で、古い実家を処分しました。当然あると思っていたものがなくなった喪失感はありましたが、どこかスッキリしたのも事実。ところで、新しい建物が建つと前に何があったか思い出せなくなる現象に名前が欲しいですね。

（尼崎市・チタチタニウム・46歳）



自分の家がなくなるのって、どんな感じなのかなぁ

水に流してあげます

出会いから50年の記念に、夫婦で温泉旅行へ。その帰りに訪れた姫路城で階段を上っていたところ、よろけた夫を下から支えるはめに…。「老い」を感じる出来事でした。今まで「山あり谷あり谷あり谷あり」の人生でしたが、もういい、全部リセットしよう、と思わせてくれた旅になりました。

（神戸市長田区・これまでの不信感にグッバイ・67歳）



ペンネームがすべてを物語っておるのう

しばらくお預け

髪を伸ばしたいと思いながら毛量の多い私は、もみあげの部分を長さ6mmに刈り込んだツーブロックスタイルに。ラクすぎてだめです（笑）。子どもが小さい間は、ロングのフワフワヘアーに戻れそうにありません。

（加西市・ミツバチまーや・40歳）



かっこいい髪型、ママにもやってほしい！

割り切りました

愚痴ばかり送ってくる友達や、すぐにキレる友人を、SNSのリストから削除。すごく友達が減りましたが、寂しくもなく、いらぬストレスが減りました。年賀状も廃止して、つながりのなくなった人も多いけど、仕方ないか…、とドライな私がいます。

（明石市・59歳・まぶた）



友人をわずらわせていないか、わが身を振り返らなくては…

そうは問屋が卸さない!?

5年付き合って結婚直前までいった彼の浮気が発覚。しかも相手の妊娠まで判明。かなりショックでしたが、相談に乗ってくれた優しい男性に助けられ、思い切ってバッサリと別れました。その時の男性とお付き合いし、結婚…するかと思いきや、していません！（笑）

（神戸市東灘区・てんてん・34歳）



これからも前を向いていきましょ！

投稿募集 みんなのひろば

●「テーマ投稿」清水の舞台から飛び降りる
一世一代の大勝負。必死の覚悟で思い切ってチャレンジして良かったことなど、身近にあった出来事を教えてください

Present！

掲載された方には
コープ商品券1,000円分
をさしあげます

3月31日（月）必着

あて先は P.26へ

※原文は短くする場合があります

お便りいろいろ

これぞ夫婦円満の秘けつ？

私たち結婚して50年…金婚式を迎えました。「ケーキ買って来ようかと思ったけど、いらないよね」と夫。（いるに決まってるやろ）と思ったけど言えない私…。そんなこんなで50年一緒に過ごして来たなぁ。

（西宮市・凛・74歳）



「結婚したら片目を閉じる」というのは、こういうことかしら

たわわに実る木に…

娘が子どもの時にまいたミカンの種が、いつの間にか大きな木になりました。主人の献身的な手入れもあって、今年は枝もしなるほどの大豊作でした。主人はほとんど果物を口にしない人ですが、甘くておいしいミカンは好評で、みんなに喜んでもらえてうれしそうです。

（明石市・レコちゃん・65歳）



種から実がなるには長い年月が必要。子育て同様、丹精込めて大事に育てられたことでしょうね

ネーミングの天才

5歳の娘がウェットティッシュのことを「濡（ぬ）れっとティッシュ」と言います。伝えたいことは分かるけど…、と最初のころは正しい言葉を伝えていましたが、言い間違いも今だけだと思い直し、ほほ笑みながらウェットティッシュを渡しています。

（西宮市・のの母・36歳）



ボクも小さいころ、ブロッコリーのことをずっと「ブッコロリー」って言ってたんだって

身をもって感じました

先日、前歯が折れてしまいました。約50日かかってかぶせてもらい、なんとか人前で笑えるようになりました。たった1本の歯の値打ちを重々感じた50日。歯に嫌われないようにゆっくりかみしめて食べる毎日です。

（豊能郡能勢町・フルちゃん・67歳）



日頃のありがたみが歯にしみて…いや、身にしみたことじゃろうな

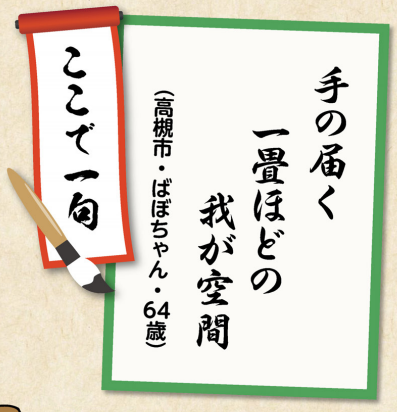
毎日ぬくぬくで寝ています！

3歳の子と一緒に寝られる布団を購入しようか検討していた時、実家の押し入れからセミダブルの敷布団を発見。ただ、古いものだったので、迷った揚げ句「コープの布団丸洗いサービス」を利用しました。1カ月ばかりして返ってきた、ふかふかの布団にびっくりするやらうれしいやら。とても丁寧なメモも付いていました。お願いして良かった。ありがとうございました。

（茨木市・とうやま・43歳）



ふかふかの布団でぐっすり寝て、子育てがんばってね





コックピットみたいで良いですね。私もそんな空間に憧れます

みんなのひろば

私も一言

ままごとの名脇役?!

12月号の投稿「最近のおままごと事情」を読んで思い出したことが。姪が小さいころ、保育所からの連絡ノートに「今日はおままごとで犬役に。家族を横目にゴロゴロ寝転がり続け、たまに『お散歩に行ってきまーす』と室内を楽しそうにウロウロ」。犬だけで散歩に行ってしまう、おままごとをしていたようです。

(神戸市垂水区・霞ヶ丘ミニコは不滅なり・45歳)



犬になって自由にお散歩に行くって楽しそう

私も一言

牛乳も多種多様に

12月号の巻頭「つながる！コープこうべ商品」の「こんなにある牛乳類の種類」を拝読して、これまで成分無調整以外、目もくれませんでしたが、他の種類にも注目してみようと思いました。

(姫路市・吾犬酢多飲・76歳)



種類がいろいろあるのよね。しっかり味わって飲みたいわ

お気に入り♡

CO・OP 素材そのまま鉄+亜鉛 食塩不使用ナッツ&シード

小さい袋にカシューナッツ、アーモンド、かぼちゃの種、クコの実が入っていて、とてもおいしい。これからも毎日のように食べたいです。

(宝塚市・いちごれもん・57歳)





ビールのつまみにも良さそうですね

お気に入り♡

CO・OP コープヌードル トマト&チーズ味

コープヌードルはどれもさっぱりしていて、こってり味が苦手な私でもおいしく食べられます。特にトマト&チーズ味は、お気に入りです。これを食べて、受験勉強もがんばります！

(西宮市・おにぎりに合うよねちゃん・15歳)





ちょっとラクしたいお昼や小腹がすいたときにも、もってこいね

投稿募集 みんなのひろば 身近にあった面白いネタやあなたの体験談を大募集

- **「テーマ投稿」**「清水の舞台から飛び降りる」 詳しくはP.24
- **「自由投稿」**ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ！
- **「お気に入りコープ商品」**理由も教えてください。アレンジレシピも歓迎！
- **「私も一言」**お便りへの感想など
- **「ここで一句」**五・七・五にホンネを込めて

新企画 **「私の1.17」**阪神・淡路大震災当時のエピソードや今後への備えなど

※投稿はいずれのテーマでもOK。
ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

Present! 掲載された方には **コープ商品券1,000円分**をさしあげます

あて先 〒658-8555
コープこうべ『きょうどう』ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)
FAX:078-856-1239

パソコン、スマートフォンからは、専用の応募フォームでご応募ください。
きょうどう 応募 検索

3月31日(月)必着 ※原文は短くする場合があります

第1173(通巻1317)号 2025(令和7)年3月4日(火)
編集／生活協同組合コープこうべ広報室　〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19『きょうどう』編集室　☎078-856-1080

コーピーカードと出かけよう!

三田市

国内最大級の自然史系博物館

兵庫県立人と自然の博物館



「コレクショナリウム」は館内だけでなく外壁の展示も見どころ

「人と自然の共生」をテーマとした自然史系の博物館。「ひとはく」という通称で親しまれ、公立博物館としては国内最大級の規模です。兵庫県内で発掘された恐竜の化石や、大阪湾で捕獲されたナガスクジラの全身骨格標本などの常設展示は圧巻。生物の標本や化石を自由に触ったり、大きな昆虫の模型を下からのぞいたりできる「ひとはくサロン」も子どもたちに人気です。期間限定の企画展示もあり、5月31日(土)までは、「価値の手直し展〜アップサイクルから見つめるモノと人の豊かな関係〜」を開催中。幅広い世代が楽しめるセミナーやワークショップも随時開催されています。館内を巡るスタンプラリーも好評。新収蔵庫棟「コレクショナリウム」のスタンプをお忘れなく。



- **住　　所**　三田市弥生が丘6
- **電話番号**　079-559-2001
- **開館時間**　10時〜17時(入館は16時半まで)
- **休 館 日**　月曜日(祝日・休日の場合は翌平日)、年末年始、メンテナンス期間



コーピーカードまたは組合員証でお得

団体割引料金に

※1家族につき2人まで　※高校生以下無料
※コレクショナリウム・ひとはく恐竜ラボ・エントランスホールは無料



コーピーカード(アプリも可)またはコープこうべの組合員証のご提示で、人気施設に割引料金で入場いただけます。
※他の割引は併用できません

コーピーカードと出かけよう　検索

次回の『きょうどう』発行日は4月1日(火)です

K-250304