

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2022 **3**

いつもと違う視点で
歩いてみよう！



まようどう

CONTENTS 2022 3

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
いつもと違う視点で
歩いてみよう!
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 遺伝子組換え食品の
表示が変わります
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コープのあるまちで vol.12
志水 直樹 さん

コープこうべの現況(1月末現在)

組合員数	173万4943人
出資金	367億7983万円
1人当たりの出資額	2万1199円
宅配訪問軒数	50万4819軒

マイバッグ持参率(1月度) **90.5%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)
(年中無休、火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



いつもと違う視点で 歩いてみよう!

スマホのアプリを使えば道順や乗り物の
乗り継ぎは手軽に調べられますね。

でも、時には効率にとらわれず、
違った視点で歩いてみませんか。
思わぬ発見や出会いが
あるかもしれません。



教えて
もらいました

神社

(公財)日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者(山岳コーチ)
フリーライター
コープカルチャー講師

根岸 真理さん



著書『六甲山を歩こう』は、六甲山の豊富なコースや魅力を紹介。山歩き、ハイキングの楽しさを一緒に体験するだけでなく、ライターとして分かりやすく伝えている。コープカルチャー生活文化センターでは、「根岸先生と行くプチハイク」講座を開催。

問い合わせ

コープカルチャー生活文化センター

☎078-431-5273

月～土9時～18時半(日曜は9時～16時)



いつもと違う道を 歩いてみよう!

—— テーマ「顔」 ——

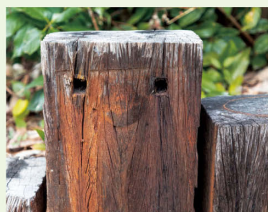
少し遠回りしたり、違うところで曲がってみたりすると、目に入る景色が違って新鮮に感じられます。お店の看板や道標、道端の花などテーマを決めて歩いてみませんか。見過ごしていた物が発見できますよ。

山手幹線



#信号機の押しボタン

赤いボタンが鼻に、左右のネジが目に見える。



#名もなき古木1

線路の古い枕木を使った花壇の柵。



#名もなき古木2

年輪を重ねたおちよぼ口の妖怪!?



#ほのぼの馬形埴輪

この辺りの遺跡から出土した埴輪。背中に鞍を乗せている。



#公園の見張り番

笹を食べるパンダは貫禄たっぷり。



#くび地蔵

ほこらいっぱい顔。首から上の病気を治してくれるといわれている。



#ロボット顔

T字路の四角いミラー、サングラスに見える?

住吉川



小学校

JR神戸線



コープこうべ
生活文化センター

国道2号線



郵便局

六甲ライナー

住吉駅



小学校

JR住吉駅～生活文化センター周辺

いつもと違う視点で
歩いてみよう!

防災の視点で 歩いてみよう!

自宅の周辺だけでなく、通勤や通学、
買い物などでよく行く場所を
「防災の視点」で歩いてみましょう。
水道やトイレのある公園、公民館、
公衆電話など。歩きながら気付いた
ことを記録しておく、いざという
ときに役立ちます。

駅前ロータリーに面している。
AED設置、補助犬入店可。
食品だけでなくポリ袋や
手袋など生活用品も買える



コープ志梁

志梁駅



大きな公園

大きな公園には水道やベンチ、
トイレがあり、火災などから身
を守ることができる。



公民館

避難所になる公民館。家屋
の倒壊、焼失などの被災者
を一時的に受け入れ、保護
するための場所。避難所には
学校や公民館などの公共
施設が指定されていること
が多い。



公園



小学校



総合病院



消防署

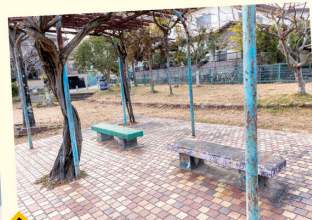


池



ベンチのある公園

一時的に避難がしやすい。
移動中の休憩もできる。



あ お し じ み
神戸電鉄粟生線志梁駅～緑が丘駅

緑が丘駅からバスと徒歩で約10分。大型バスも駐車可能な広い駐車場、研修棟、季節を楽しむ庭などがあり誰でも利用できる



！ コープ三木緑が丘

AED設置、補助犬入店可。ポリ袋やビニール手袋などの生活用品が買える。店舗の横に公衆トイレとベンチ、向かいに交番がある。



コープこうべ
協同学苑



！ 公衆電話

駅前の公衆電話。床面積が通常の3倍と広く、車いすでもゆったり使える。



小学校

広野ゴルフ場前駅



トイレ

交番

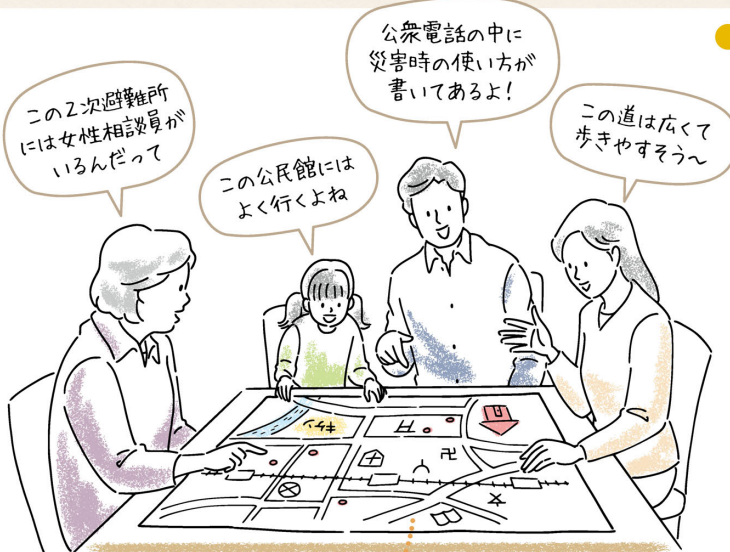


緑が丘駅

神戸電鉄粟生線

我が家の防災マップを作ろう！

大きな地震発生直後は多くの人が一斉に駅に向かい、大変混雑します。二次災害に巻き込まれないためにも安全な場所が確保できれば、災害発生後すぐに帰宅するのではなく、その場にとどまって様子を見ることも必要です。一時的に避難できるところがどこにあるか、連絡が取れるのか、最寄り駅の前後ひと駅ずつの「3駅分の災害マップ」を作るのがおすすめです。



！ 3駅分の災害マップ

歩いても遠く視点で
歩いてみよう!

裏山を 歩いてみよう!

人気のハイキングコースでなくても、近所の山に登ってみると、季節の野花や小さな石仏、見晴らしの良い景色などに会えます。スマホや携帯電話の電波が届きにくい場所があるので、地図を持って行くと安心です。

● 観音堂

観音堂の近くに子猿2匹が鎮座した石台が。「石の上にも三年」の修業中?



● 古書店 ひなたブック

本を大切にしている状態も良い本ばかり。ジャンルごとにおしゃれに整理されていて、ついつい長居したくなる古書店。

※土・日・祝のみ営業(冬期はお休み)



モミジの木が
とても多い箕面。
秋はもちろん、
春から夏の青モミジも
楽しめる

至 阪急箕面駅



さいごうじ
西江寺
(大黒天)

阪急箕面駅～望海丘展望台



● 瀧安寺

創建は658年の古寺で役行者(えんのぎょうじゃ)が最古の弁財天をおまつりした。また富くじ発祥の地といわれている。

紅葉橋



トイレ



昆虫館

旅館



休憩所

瞑想場

西江寺の裏門に向かう途中には山瞑想場が



● 望海丘展望台

紅葉橋から展望台まで約15分。ちょっとした登山の気分。名のとおり海を望められ、気持ちが良い。





豆乳とドライみその ひとり鍋

※エネルギー、食塩相当量は使う材料によって異なります

材料(1人分)

【A】ねぎ、白菜(葉の部分)、まいたけなど 火の通りやすい野菜……計50g	豆乳……………200ml
【B】ごぼう、白菜(軸の部分)、にんじんなど 火の通りにくい野菜……計50g	【CO-OP】野菜がおいしい おみそ汁……………1食分
【C】ウインナー、ベーコン、 厚揚げなどを好みで……計50g	春雨(戻さずに使えるもの) ……………10g
ごま油……………適量	

作り方

- ①【A】、【C】は食べやすい大きさに切る。
【B】は薄くスライスしてごま油で炒める
- ②鍋に豆乳を入れて熱し、フリーズドライのみそ汁を溶かす
(鍋用固形だしやコンソメでもOK)
- ③①を入れ、フタをし、野菜が軟らかくなるまで煮る
- ④春雨を入れ、1分間煮る

※アウトドアではメスティン鍋を使っても

※【A】、【B】、【C】をそれぞれフリーザーバッグに入れておくと持ち運びに便利

根岸さん直伝! アウトドアレシビ

彩り豆の ホットサラダ

エネルギー131kcal

食塩相当量0.6g (1人分の推定値)

材料(1人分)

オリーブ油……………適量
【CO-OP】ミックスビーンズ(ドライパック) ……………1袋(55g)
たまねぎドレッシング……………小さじ1
フライドオニオン、刻みナッツ ……………適量

作り方

- ①フライパンにオリーブ油を熱し、
ミックスビーンズを軽く炒める
- ②火を止める直前にドレッシングであえる
- ③フライドオニオン、刻みナッツをトッピングする

※加熱せず、あえるだけでもOK



組合員ライターのひとこと

「テーマ散歩」でいつもの道が新鮮に感じられます。
道順を変えて近道も遠回りも楽しくなりそう。裏
山歩きの距離を延ばしたいです。(植田 愛子)

対象商品購入を通じた募金への ご協力ありがとうございました(2021年度実績)



企画名	金額	寄贈先/用途
コープス 神戸ハイカラ メロンパン募金	21万1,165円	メロンパン1個につき1円(ミニは2円) みやぎ生協の産直ブランド「めぐみ野」のかき生産者に寄付
コアノン スマイル スクールプロジェクト	88万1,285円	コアノンロール1パックにつき1円 ユニセフに寄付。アンゴラ共和国の「子どもにやさしい学校づくり」に活用
CO・OP×レッドカップ キャンペーン	22万8,572円	コープヌードルなど1個につき1円 国連WFPに寄付。ミャンマー連邦共和国の子どもたちに学校給食を届けるための 支援に活用
ピンクリボン運動 協賛キャンペーン	8万3,541円	コープ化粧品1品につき1円 認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)に寄付。 乳がんに対する啓発と患者、家族の支援に活用
田老町(たろうちょう)漁協 植樹募金	11万5,848円	「コープス芯付き塩わかめ」「コープクオリティ真崎わかめ」「田老町漁協天然塩わかめ」のいずれか1パックにつき3円 田老町漁協に寄付。植樹活動の支援に活用

※上記のほか、コープの衣料洗剤(11品目)1個につき0.5円を寄付する「コープの洗剤環境寄付キャンペーン」、コープのブラックタイガーを使用した対象商品1個につき3円を寄付する「スラウェシ島エビ養殖業改善プロジェクト」、コープスもずく1パックにつき1円を寄付する「サンゴの森づくり基金」、コープの応援食クッキー1個につき1円を寄付する「障害者ノルディックスキー応援キャンペーン」を継続中

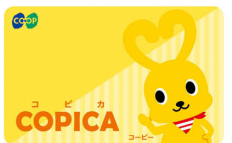
店舗をご利用の方は「コピーカード」への 切り替えをお願いします

7月1日(金)以降、店舗では組合員証(白色)にポイントが進呈されなくなり、「コピカカード(黄色)」は使えなくなります。コープこうべオリジナル電子マネー機能付きのポイントカード「コピーカード」への切り替えをお早めにお願
いします。各店舗のサービス
コーナー(コープミニはレジ)
で受け付けています。



コピーカード

「コピカカード(黄色)」の
残高は6月30日(木)まで
に使い切ってくださいま
すようお願いします



組合員証割引施設の 変更についてのお知らせ

下記の施設は、組合員証・コピーカードの提示
による入場料の割引を3月31日(木)で終了します。

- 神戸市立王子動物園
- 兵庫県立淡路夢舞台公苑温室「あわじグリーン館」

募集 助け合いの活動を応援する 「賛助会員」

「コープくらしの助け合いの会」・助け合い制度
「コープむつみ会」は、高齢者や子育て中の方の家庭
で家事などの支援を有償で行う組合員活動です。こ
の会を資金面から応援する「賛助会員」を募集中。会
費は年間1口1,000円からです。

申し込み

ゆうちょ銀行の下記の口座に会費を送金(通信欄に
名前、住所のほか「賛助会員」とご記入ください。手数
料はご負担をお願いします)

口座・問い合わせ

兵庫県内の活動

口座番号: 00980-2-266703
加入者名: コープくらしの助け合いの会
問い合わせ: 地域活動推進部
☎078-856-1105(月～金9時～17時)

大阪北地区の活動

口座番号: 00920-1-115605
加入者名: 助け合い制度コープむつみ会
問い合わせ: 大阪北地区本部
☎06-6849-0231(月～土9時～17時)

※詳しくはホームページをご覧ください

コープこうべ 助け合い

検索



参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集「神戸いのちの電話」相談員 一緒に活動しませんか

悩みを抱える人たちに、電話を通じて寄り添う活動で、コープこうべなど諸団体が後援。相談員は、面接・書類審査の後、養成講座を経て認定されたボランティアです。養成講座の受講生を募集中です。

受講期間 I・II期:7月21日～2023年3月16日(原則として毎週木曜日18時半～20時半)、
III期:2023年4月～2024年3月(仮認定期間)

ところ 神戸市立総合福祉センター
(JR神戸駅北西へ徒歩7分)など

応募資格

- 20歳以上、学歴・職業不問
- 5月14日(土)から7月2日(土)まで開催する公開講座に6回以上出席できる方

定員 30人

受講料 I期20,000円、II期10,000円

応募方法 募集要項を電話で請求いただくか、ホームページでご確認ください

締め切り 7月2日(土)必着

募集要項請求・問い合わせ

神戸いのちの電話事務局

☎078-371-4405(月～金9時～18時)

神戸いのちの電話

検索

「コープス」のブランドアンケートにご協力ください

コープこうべのプライベートブランド「コープス」についてのイメージや期待することなど、組合員の皆さんの声をお聞かせください。回答いただいた方にはコピーポイントを5ポイント進呈します(7月下旬に進呈予定)。

回答期間 3月1日(火)～15日(火)

回答方法 右のQRコード®から

回答方式 選択回答方式 26問

問い合わせ 暮らしの情報センター(1ページ参照)

※音声ガイダンスに従って「9番(そのほか)」を選んでください



コープこうべ第九合唱団 募集についてのお知らせ

コープこうべ第九合唱団は夏ごろに募集を開始し、12月18日(日)にコンサートを行う予定です。詳しくは『きょうどう』、店内ポスター、ホームページなどでお知らせします。

コープの福祉講座

以下の講座は、すべて教育訓練給付金対象講座です。

①介護福祉士実務者研修課程(通信)

スクーリング:4月コース(金曜日)6月3日～、
6月コース(火曜日)8月23日～
(いずれも全10回)

受講料 初任者研修修了者97,900円(テキスト代込み)
など、お持ちの資格により異なります

②介護職員初任者研修課程(通信)(三木コース)

4月コース 指定番号22501-1号

スクーリングは6月2日～9月1日(全12回:木曜日)

受講料 78,540円(テキスト代込み)

③福祉用具専門相談員指定講習会(三木コース)

指定番号 高第1221号の7

と き 4月19日～6月14日(全8回:火曜日)

受講料 38,500円(テキスト代込み)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4協同学苑内)

☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

※無料駐車場あり。送迎バス(無料)と保育(有料)は予約制

※ホームページからも資料請求できます

コープこうべ 福祉講座

検索

3月～4月の刃物とぎ

堺 ■ 三木 ●

1 火 ■ 園田 ● 西神	19 土 ■ 須磨
2 水 ● シーア	20 日 ■ 神戸西
3 木 ● シーア	21 月 ■ 垂水
4 金 ■ 中山台 ● シーア	22 火 ■ 宝塚 ● 白川台
5 土	23 水 ■ 宝塚
6 日 ■ 相生	24 木
7 月 ■ 桜塚	25 金
8 火 ■ 新多聞 ● 三田西	26 土
9 水 ● 岡本	27 日 ■ 島本
10 木 ● 神吉	28 月
11 金 ■ 茨木白川 ● 朝霧	29 火 ■ 西宮北
12 土	30 水
13 日 ■ 横尾	31 木
14 月 ■ うねの ● 兵庫	1 金 ■ めふ
15 火 ■ 甲子園口	2 土 ■ 柏原
16 水 ■ 東豊中	3 日 ■ 西明石 ● 西脇
17 木	4 月 ■ 摩耶
18 金 ■ 福田 ● 有野	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

News

神戸町社会福祉協議会と連携し 地域の見守りや就労支援に協力

1月20日、神戸町でコープこうべの宅配を活用した地域高齢者の見守り活動が始まりました。神戸町社会福祉協議会が運営する福祉作業所「ひと花」と連携した取り組みです。

地域の高齢組合員からの注文商品を協同購入センター姫路から「ひと花」へまとめてお届けし、「ひと花」の利用者と職員が商品を組合員別に配達。組合員は週200円の配達料を支払い、これは「ひと花」の収入になります。週1回の配達・注文書の受け取りにより、買い物支援や見守り活動、福祉作業所の利用者の就労支援にもつながっています。



「ひと花」の利用者が配達する商品を確認

“伝わる広報”を学ぼう！ 「大庄元気むら」でワークショップ開催

1月23日、尼崎市にあるコープのつどい場「大庄元気むら～コープさんとこ～」で、兵庫県の「官民連携による消費生活推進事業」の関連イベント「消費者トラブルから広報戦略を学ぼう！」を開催。大庄元気むらの運営に携わっている地域の人たちや、兵庫県立尼崎西高校の生徒など16人が参加しました。

まず紹介されたのは、近年の消費者トラブル事例。「コミュニケーション不足によるトラブルが多い」という解説を受け、講師の兵庫県広報プロデューサー・有田佳浩さんが「広報は関係性を変えるための手段。知ってもらうための対話が必要」と語りました。参加者は“伝わる広報”について一緒に考え、大庄元気むらの広告見出しを考える課題にも挑戦。「学校の広報物にも、今日習ったことを生かしたい」などの声が聞かれました。



参加者が考えた広告見出しを発表！

令和3年度「兵庫県こうのとりのり賞」 「兵庫県くすのき賞」受賞者決定

「兵庫県こうのとりのり賞」は、自律の心に根ざし、自由な発想と実践的活動により地域づくりに貢献し、その功績が優れた個人を表彰。また「兵庫県くすのき賞」は、ボランティア活動などを通じ人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献した団体を表彰しています。コープこうべの関連で、個人3人、12グループが受賞しました。

■兵庫県こうのとりのり賞

●上田久美子さん ●新保雅子さん

●成宮順子さん

■兵庫県くすのき賞

- エンゼル中山
- 男前・出前クラブ
- コープ子育てひろば たんたん
- 子ども食堂支援隊
- おはなし KOBE
- ともしびこぼとグループ
- ぱんじー
- ミニデイ なでこ
- 爽やか元気クラブ
- サロン田舎の家
- ダウン症児と家族の会 テクテク
- 朗読サークル あいうえお

「核兵器禁止条約」発効から1年 今とこれからを学ぶ平和学習会

1月26日、兵庫県民会館パルテホールで平和学習会を開催しました。オンラインも併用し、合計57人が参加。核兵器廃絶国際キャンペーン (ICAN) 会長兼国際運営委員の川崎哲^{あきら}さんが、核兵器の開発、製造、保有、使用を禁じる初の「核兵器禁止条約」発効から1年を経た現状や課題について語りました。

日本は核保有国と同様、「核兵器禁止条約」に署名していませんが、世界各地で緊張が高まっている今こそ非核化の検証に向けて動くべきだと話す川崎さん。核兵器のない世界をつくるには、150カ国以上の非核国が主導して規範を強化し、核保有国に廃棄を求めていくことが重要だとしたうえで「人間の生存を脅かす脅威のうち、核だけが人為的なもの。きっと対処できるはずです」と訴えました。



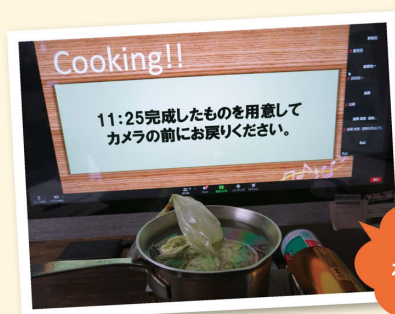
「一人ひとりが疑問に感じ、解決に向けて動くことで社会はアップデートできます」と語る川崎さん

備蓄できる食品を使って栄養にも配慮 オンラインでレシピを共有

1月22日、「オンラインでBOSAIキッチン2022」を開催し、25人が参加しました。まずは神戸学院大学栄養学部助教授の伊藤智さんから、災害時の実態や、野菜など体の調子を整える食材が不足するという栄養面の課題について話を聞きました。

それを受け、参加者は自宅で「CO・OPさばみそ煮」や「CO・OPホットケーキミックス」などを使って調理。コープサークル「親子ひろばそらまめ」代表で防災士の十倉里佳さんによる実演も参考にしながら「ポリ袋調理」に挑戦しました。

35分間の調理の後は参加者がグループに分かれ、



画面の前で
ポリ袋クッキング

考案したレシピや工夫したことなどを発表。さばみそ煮にほうれん草や卵を加えた炊き込みご飯など、災害時でもおいしく栄養をとることができる多彩なメニューが披露されました。

阪神・淡路大震災から27年 あの日を忘れない

阪神・淡路大震災から27年が経った1月17日、コープこうべ全事業所で役員・職員や来店中の組合員が黙とうを捧げました。また震災当時、地下体育館が遺体安置所にもなっていた生活文化センター（神戸市東灘区）では、鎮魂碑の前で役員が黙とうと献花を行いました。

同センターでは1月12日から23日にかけて「阪神・淡路大震災メモリアル展 鎮魂と再生のために」を開催。2016年に逝去した画家・長尾和さんが震災後の街を歩いて描いた水彩画15点を展示しました。



献花する
役員



毎年この時期にメモリアル展を開催

阪神友愛食品が 「もにす認定」事業主に

障がい者の自立支援を目的に兵庫県・阪神7市1町・コープこうべが出資して設立した阪神友愛食品株式会社が1月17日、「障害者雇用優良中小事業主認定（もにす認定）」を受けました。これは、障がい者の雇用促進・安定に関する取り組みの実施状況が優良な中小事業主を厚生労働大臣が認定する制度。兵庫県で4社目、西宮市で初の認定となりました。



宝塚市と 包括連携協定を締結

1月25日、コープこうべは宝塚市と包括連携協定を締結しました。宝塚市とはこれまでに「緊急時における生活物資確保に関する協定」や「高齢者見守りに関する協定」など4つの協定を結んでいました。今回の協定により、環境にやさしいまちづくりや市民の学習の場づくりなどにも分野を広げて連携を強め、地域のさらなる活性化をめざします。

地域包括連携協定を締結した自治体は、これで5市となりました。

宝塚市と生活協同組合コープこうべとの
包括連携協定締結式



(左) 本田千絵子 コープこうべ理事、
(右) 山崎晴恵 宝塚市長

遺伝子組換え食品の 表示が変わります



食品表示は、消費者が商品を選んだり、食べる際の安全性を確保したりするうえで重要な情報源です。

原材料名やアレルギー物質、保存方法や消費期限など、さまざまな情報が含まれています。

遺伝子組換え食品に関する表示もその一つですが、消費者が正しく理解できる情報発信をめざして国の制度が一部改正され、「遺伝子組換えでない」と表示できる条件が厳しくなりました(2023年4月1日施行)。

「遺伝子組換え食品とは？」

遺伝子組換え食品は、他の生物から有用な性質を持つ遺伝子を取り出し、その性質を持たせたい植物などに組み込む技術を利用して作られた食品です。日本では1996年に輸入が始まりました。

／ 例えばこんな農産物があります ／

特定の害虫に耐性がある
とうもろこし

特定の除草剤の影響を
受けない大豆



農業に
頼らなくても
害虫の被害が
少なくなったよ



雑草を
取り除く作業が
楽になったよ

安全性や自然環境への影響は？

日本国内では、食品や飼料としての安全性を確保し、生物多様性に影響を与えないようにするため、法律に基づいて遺伝子組換え食品の科学的評価を行っています。問題がある場合は、栽培・流通させることができません。

現在、国内で流通が認められているのは8つの農産物。**大豆、とうもろこし、じゃがいも、なたね、綿実、アルファルファ、てんさい、パパイア**です。

「義務表示制度」は変わりません

安全性が科学的に認められているとはいえ、「遺伝子組換え食品を選びたくない」という人もいます。そこで、上記 8 つの遺伝子組換え農産物と、それらを原材料とした 33 の加工食品群*については、「遺伝子組換え」または「遺伝子組換え不分別」などと表示することが義務付けられています。この「義務表示制度」は今回、変更されません。

*加工食品の場合、重量に占める割合の高い原材料の上位3位までのもので、原材料・添加物の重量に占める割合が5%以上のものが義務表示の対象

【表示例】

原材料 大豆(遺伝子組換え)、……



遺伝子組換えの大豆
だけを使ったんだね

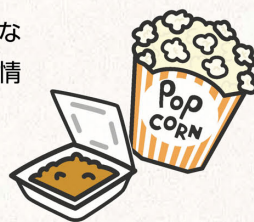
原材料 大豆(遺伝子組換え不分別)、……

「組換え」の大豆と
「組換えでない」大豆を
分けて管理していないんだね



「任意表示制度」が変わります

遺伝子組換え農産物を使用していない場合、「遺伝子組換えでない」と表示する必要はないのですが、任意で表示することもできます。今回は、消費者の要望を受け、さらに正確な情報を提供するため、この「任意表示制度」が変更されます。



現行制度では5%の混入が認められています

原材料 大豆（遺伝子組換えでない）、……

このように表示されている場合、遺伝子組換えの大豆は全く含まれていないのでしょうか？

「分別生産流通管理*」を行っても、遺伝子組換えのものが意図せず少しだけ混入してしまう場合があります。そこで現行の制度では、大豆・とうもろこしに限り、混入を5%以下に抑えていれば「遺伝子組換えでない」と表示することが認められています。

*分別生産流通管理とは？

遺伝子組換え農産物とそうでない農産物を生産・流通・加工の各段階で分別管理し、それが書類により証明されていること



さらに
正確な表現が
求められる
ということだね

より厳格な表示に

新しい表示ルールは下記の通りです。

- 遺伝子組換えの混入がないと認められる場合のみ、「遺伝子組換えでない」と表示できます
- 遺伝子組換えの混入を5%以下に抑えている大豆・とうもろこしについては「分別生産流通管理済み」などと表示できます
- 「遺伝子組換えでない」や「分別生産流通管理済み」の表示は任意なので、表示しなくても法律上の問題はありません

コープ商品の表示は？

コープ商品に関しては、組合員が商品を選ぶための情報が必要と考え、現行制度に基づいて可能な限り「遺伝子組換えでない」という任意表示を行ってきました。

今後は実態に合わせ、「分別生産流通管理済み」という表示に順次切り替えていきます。



※新制度が施行される2023年4月1日までは現行制度と新制度の表示が混在する場合があります

※一部、任意表示をしない商品もあります

【豆腐の一括表示変更例】

● 現行制度

名 称	充てん豆腐
原材料名	丸大豆（アメリカ）（遺伝子組換えでない） ／凝固剤（粗製海水塩化Mg）
内 容 量	300g
賞味期限	左上部に記載
保存方法	要冷蔵（5℃～10℃）
製 造 者	生活協同組合コープこうべ 食品工場 神戸市東灘区向洋町



● 新制度

名 称	充てん豆腐
原材料名	丸大豆（アメリカ）（分別生産流通管理済み） ／凝固剤（粗製海水塩化Mg）
内 容 量	300g
賞味期限	左上部に記載
保存方法	要冷蔵（5℃～10℃）
製 造 者	生活協同組合コープこうべ 食品工場 神戸市東灘区向洋町

表示が変わっても管理方法や
商品の品質は変わらないよ



分別生産流通管理：
遺伝子組換えのものと分けて管理すること

私の習慣、ルーティン

継続は力なり。これをしなきゃ落ち着かない。
あなたが続けていること、何ですか？

みなさんから
コープ
一家が



プーちゃん

シャープペンシルと 消しゴムが相棒

高校の入試問題を1日3問、解くことです。過去問題とにらめっこしてウンウンなっていると、気分は15歳！脳トレになるし、いつか子どもたちが質問してきたときアドバイスできるかも！と、楽しんでます。

(神戸市西区・マーム・41歳)



頭の体操になりそうだなあ。何より、続けているのがエライ！

くじけそうなとき 開くページ

「偉人の名言」を1日ひとつ、ノートに書くことです。前向きになれるし、落ち込んだときや壁にぶつかったときに読み返すと、苦勞を乗り越えた偉人の言葉に背中を押され、勇気をもらえます。ずっと続けていきたいです。

(西宮市・そると・19歳)



これからの人生の糧になりそうね。いろんな経験が待っているわ～

くらしを整えて 気分もスッキリ

毎日、玄関のたたきを拭くことを習慣にしました。憧れのスタイリストの著書にそう書いてあり、少しでも近づきたくて…。靴を置きっぱなしにすることもなくなり、玄関が明るくなりました！

(三田市・ゆりは・40歳)



玄関がきれいだと、気持ちも明るくなりそうじゃのう。ワシもがんばるか！

今日もピョンと 跳び越える

「踏んだらアウト！」。マンホールのフタを踏まないように避けて通るのが習慣です。我ながら「まるで小学生みたいだな～」と思いつつ、ゲーム感覚でやっています(笑)。

(宝塚市・心は子供・44歳)



一緒だ～、ボクも踏まないよ！時々ママに「前を見て」って注意されるけど

あと10年、20年！？ やるだけやってみよう

1日1万歩以上、歩くこと。もう18年間、継続しています。休んだのは、インフルエンザで寝込んだ1日だけ。ここまできたら、止めるのがもったいない。健康も維持できているので、これからも歩き続けます！

(尼崎市・くるみ無花果・44歳)



雨の日も風の日も、しのげる場所で続けているってすごいわ～！

小さな幸せ かみしめて

毎晩布団に入ってから、今日あったいいことを3つ、挙げています。「久しぶりに〇〇さんに会った」「要介護5の母がしっかり食べた」「特売の卵が買った」など、ささいなことでもいいんです。明日もがんばろうと思えます。

(豊岡市・にこにこ・64歳)



これはちょっと元気になれるようなアイデアだなあ。今日からやってみよう

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係

(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

- ①「テーマ投稿 インドア大好き！」
家や屋内での趣味やお楽しみ、快適に過ごすための工夫…、待ってます！
- ②「自由投稿」思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ！
- ③「お気に入りコープ商品(ジャンルは問いません)」とその理由
- ④～③どれか1つだけでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

4月4日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

の便利を
ちゃん
紹介!



コーちゃん



今の自分に必要なモノは…?

退職とともに身辺整理をしようと考えて、早10年。モノを捨てられず、ゴミの山の中で暮らしています。1日1個は捨てると決めました。今年こそは実行するぞ!

(佐用郡佐用町・うさぎ・70歳)



決めたときが、始めどき。さあ、あふれるモノと「さよなら」しようじゃないか! 応援しておるぞ

私は叫びたい! 誰か聞いて〜

3歳半になる息子へのイライラが収まりません。「やって」とお願いしたことはしない、「しないで」と言ったことはする。とにかく私の言うことを全否定…。毎日毎日これです。この怒りをどこにぶつけたらいいのか、どうやって収めたらいいのか、もう分かりません。助けて〜!

(神戸市中央区・みっちゃんママ・31歳)



毎日毎日、本当にごくろうさま。いつかきっと、笑い話にできるときがきますよ。たまにはとことん、自分を甘やかす日を作ってね

出会いと健康に感謝!

毎日登山の会に入ってから約1年。人生の先輩方と話していると、自分を見つめ直し、広い視野でものごとを見なくてはと気付くことが多々あります。先月は女子会(老人会と言われましたが)があり、学生に戻ったようでした。年齢に関係なく、いろんなことにチャレンジしたいです。

(神戸市東灘区・かよちゃん・66歳)



「好奇心がいっぱいです」とのこと。似顔絵が添えられたハガキから、楽しんでいる様子が伝わってきたわ。私も見習わなきゃ!

お気に入りコープ商品

今月のテーマは「冷凍食品」

co-op 鶏ごほうピラフ

ゴボウが苦手な子どもが「おいしい」と言い、朝食によく出すようになりました。一袋の量が使いやすく、彩りも栄養バランスも満点! 忙しい朝の味方です。
(姫路市・ココア大好き・33歳)



co-op ごまかぼちゃ

かぼちゃが甘くていい感じ。子どものお弁当にはそのまま、大人用にはちょっとソースを足すと最高ですよ!
(朝来市・はなまる弁当・45歳)

お答えします!

Q 『きょうどう』のクイズは1問だけでも応募できますか?

A 25ページのクイズは、毎月2問掲載しています。1枚のハガキや応募フォームに、答えを1問だけでも2問とも記入していただいても受け付けています。また、2問のうちどちらかが間違っている場合は正解の方だけを抽選対象としています。



コピーからの！ 挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

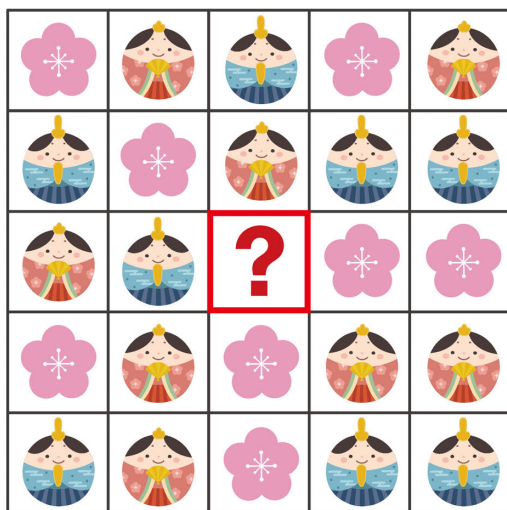
Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に



Question 1 ひなまつりワイズ

難易度 プレゼント
3,000円×10人



おひなさまと桃の花が、ある規則で並んでいるよ。
[?]にはどれが入るかな？ 番号で答えてね。



規則を考えてたら
目が回ってきたよ...



答え

Question 2 サンドイッチの中身は？

難易度 プレゼント
1,000円×20人

カッコ内の意味になるように「サ」と「ン」の間の文字を埋めよう。
色マスの文字を並べ替えてできる言葉は何かな？

- ① サ □ □ ン (キング、スモーク、トラウトと言え?)
- ② サ □ □ ン (この仕組みでコーヒーをいれるとおいしいね)
- ③ サ □ □ □ ン (応急処置で用いたり、料理するときに頭に巻いたり)
- ④ サ □ □ □ □ □ ン (これに乗り遅れると帰れない!?)
- ⑤ サ □ □ □ □ □ □ □ ン (最後にうす白が落ちてきて、めでたしめでたし)



答え

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

■締め切り 4月4日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

2月号の答え

Answer 1

無病息災

Answer 2

④

身	支	度	防	災	意	識
配	無	風	見			
月下美人	絵	息				
面	顔	一本	調	子		
学	術	論	文	味		
病	院	語	飲	料	水	

1月号のクイズは解答総数8,690のうち、正解は8,516でした。

コ-プの あるまちで

vol.12



2021 COOP NEXT 100

約250人が参加したゴミ拾いアートウォークの作品

ゴミ拾いは宝探し？ 競わず楽しく社会貢献

私の大きな目標は「競わないランニング文化を創る」こと。ランニングアプリのGPS機能を使い、走った軌跡で地図上に絵やメッセージを描く“GPSラン”を発案し、GPSランナーとして活動しています。楽しいことを掛け合わせたらもっとワクワクするという発想で、GPSランに、スウェーデン発のゴミ拾いジョギング「プロギング」を融合したGPSプロギングも考案しました。GPSランやGPSプロギングのイベントは“コロナ禍”でも開催しやすいことから、メディアにも取り上げられ、最近はかなり認知されてきています。

イベントのコーディネーターにもたくさん携わりましたが、中でも大規模だったのはコ-プこうべ100周年記念イベント「西宮・芦屋ゴミ拾いアートウォーク」です。コ-プの16店舗から一斉にスタートして、各店舗で描いたアートをつなぐというもの。子ども

たちが宝探しのように、夢中で拾ってくれたのが印象的でした。以前、特別支援学級の教員だったこともあり、競わず、楽しく、多世代で参加できる場にすることがモットー。留学生と防災アートウォークを企画したり、車椅子の方も一緒に歩いたり。外出が難しい方にはGPSアート製作者として関わっていただくことも考えています。

現在は福井県の若狭和田ビーチで海洋ゴミを回収し、きれいになった浜にGPSアートを描いたり、拾ったゴミでアート作品を作ったりするプロジェクトを実施中です。面白ければ自然と人が集まって、みんなで社会課題に取り組み、町おこしも盛り上がります。将来的には、各地の海岸をオンラインでつないで、世界中で同時にGPSビーチアートイベントを開くのが夢。コ-プさんも海辺のゴミ拾いをしていますよね。近いうちにコラボしませんか？



志水 直樹さん

GPSランを考案し、GPSランナーとして国内外で活躍。コ-プこうべ第2回「わたしのSDGsアクションコンテスト」グランプリ受賞者。「愛知・名古屋2026アジア競技大会」公式イベント・コーディネーター。

取材を終えて……………

イベント協賛は大歓迎だという志水さん。企業や地域ぐるみで盛り上げ、大きな社会問題も笑顔で一緒に解決したいとのこと。楽しんでもんぼの精神、さすがです！

(組員ライター 行本 美栄子)

1983年(昭和58年)
「コープくらしの
助け合いの会」が誕生

「住み慣れた地域で老後も安心して暮らしたい」
という声を受け、地域の組合員が
有償で助け合う活動を開始。

翌年には大阪北生協(現・大阪北地区)でも同様の
助け合い制度「コープむつみ会」が誕生しました。

現在では、高齢者や子育て中の方を対象
とした家事支援のほか、庭の草引き
などにも活動が広がって
います。



巻頭特集 (P.1~6)



ニュース (P.19・20)



コープのあるまちで (P.26)



コープこうべは創立100周年



きょうどう 2022
3

第1137(通巻1281)号 2022(令和4)年3月1日(火)
編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080
K-220302

次回の
『きょうどう』
発行日は
4月5日(火)
です

