CO-OP
コープこうべ

きょうどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2021 8

チューブ調味料を使ってみよう

きょうどう

CONTENTS 2021 8

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを拓(ひら)く変わらない生協の理念を表しています

01 巻頭特集
チューブ調味料を使ってみよう

07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！

17 インフォメーション

19 第101期 通常総代会を開催しました

23 みんなのひろば

25 クイズ コーピーからの挑戦状

26 コープのあるまちで vol.5
臼井 真 さん

爽やかな辛さがクセになる

鶏もも肉のわさび焼き

エネルギー309kcal／食塩相当量3.5g（1人分の推定値）

材料（2人分）

- 鶏もも肉……1枚
- 酒……大さじ1
- 塩……小さじ1/2
- コショー……少々
- サラダ油……小さじ2
- CO・OP おろしわさび…大さじ2
- しょうゆ……小さじ1

作り方

❶鶏もも肉は火が均等に通るように切り込みを入れて平たくする。全体に酒を振りかけて軽くもみ込む

❷①に塩、コショーを振り、サラダ油を熱したフライパンに皮を下にして入れ、焼き色が付くまで中火で焼く

❸鶏肉を裏返して焼き目を付け、ふたをして弱火で3分間加熱する

❹ふたを取り、鶏肉の上におろしわさびをスプーンで塗り広げてから再びふたをして3分間加熱し、仕上げにしょうゆを加える

※わさびの量はお好みで加減してください

コープこうべの現況（6月末現在）

組合員数	172万980人
出資金	359億298万円
1人当たりの出資額	2万862円
宅配訪問軒数	50万4943軒

マイバッグ持参率（6月度） 91.2%

コープこうべ ホームページ コープこうべ 検索

Facebookでいいね！してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ 検索

固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは☎0570-09-2100 もしくは ☎06-7636-2000（いずれも有料）

（年中無休、火～金8時半～19時、土～月8時半～18時）

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

チューブ調味料を使ってみよう

いろいろな種類があるチューブ調味料。
そばやおでんに添えるだけでは、
なかなか使い切れませんね。
そこで今回は、チューブ調味料の中でも
おなじみのわさび、からし、しょうがの活用法を
ご紹介。多彩な使い方で手軽に味の変化を
楽しんでみませんか。

01 CO・OPおろしわさびを使って

定番の常備菜が変身！

知ってる？ミニ知識 1

わさびやからしは加熱することで辛みが飛びます。辛さ控えめでも風味はしっかりと楽しめます。

知ってる？ミニ知識 2

食欲が落ちる夏場には、わさびプラス酢のタレ。ぎょうざに「わさび酢」、焼き肉に「わさびポン酢」の組み合わせがオススメです。

切り干し大根のわさびしょうが煮

エネルギー111kcal／食塩相当量1.2g（1人分の推定値）

材料（4人分）

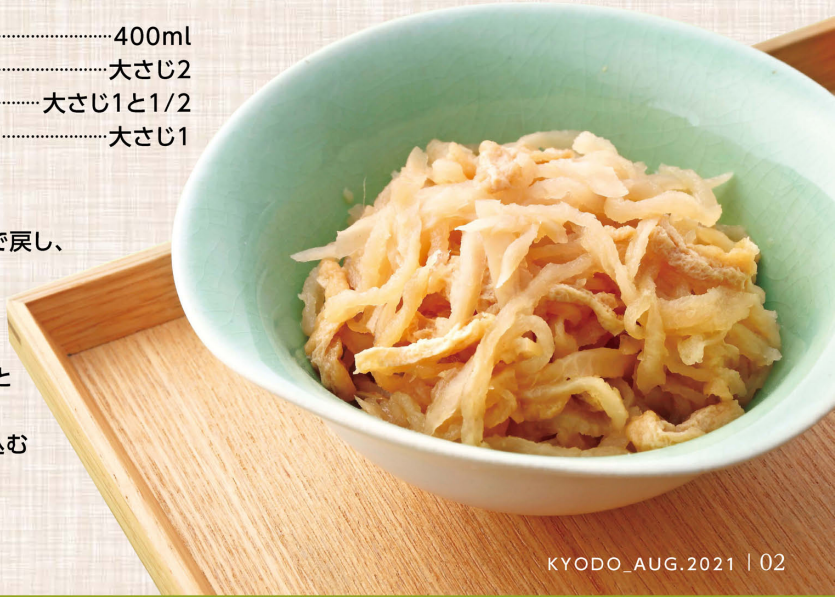
- 切り干し大根……50g
- うすあげ……1枚
- CO・OPおろしわさび……大さじ1
- CO・OPおろししょうが…小さじ2
- A
  - だし汁……400ml
  - みりん……大さじ2
  - 砂糖……大さじ1と1/2
  - しょうゆ……大さじ1

作り方

❶切り干し大根は洗って1分間～2分間水で戻し、しっかり水気を絞る。うすあげは熱湯をかけて油抜きして、縦半分に切り、せん切りにする

❷鍋にAを入れて火にかけ、おろしわさびとおろししょうがを加えて溶かし混ぜる。①を入れて軽く混ぜ、中火で10分間煮込む

※わさびの量はお好みで加減してください



チューブ調味料を使ってみよう

02

CO・OP おろししょうがを使って

変わり冷奴

エネルギー202kcal／食塩相当量1.0g（1人分の推定値）

材料（2人分）

豆腐……1丁
長ねぎ……10cm
大葉……2枚
ツナフレーク……1缶（70g）

A
- オイスターソース……小さじ2
- CO・OP おろししょうが……小さじ1
- 水……大さじ2
- ごま油……小さじ1/2

作り方

❶豆腐は水気を切って食べやすい大きさに切る。
　長ねぎ、大葉はみじん切りにする
❷ツナフレークは汁を切ってボウルに移し、長ねぎと混ぜ合わせる
❸皿に豆腐を盛って②と大葉をのせ、混ぜ合わせたAをかける

知ってる？ミニ知識 3

生の食材をチューブ調味料で代用する場合、しょうが一片は小さじ1程度、にんにく一片は小さじ2程度が目安です。

忙しいときのお助けメニュー

カンタン！豚肉のしょうが煮

エネルギー306kcal／食塩相当量2.8g（1人分の推定値）

材料（2人分）

- A
  - CO・OP おろししょうが……小さじ2
  - ブラックペッパー……少々
  - しょうゆ……大さじ2
  - みりん……大さじ2
  - サラダ油……小さじ1/2
- 豚こま切れ肉……200g

作り方

❶ボウルにAを入れて混ぜ、豚こま切れ肉を加えてさらに混ぜる

❷平皿に①をのせ、ラップをかけて600Wの電子レンジで約2分間加熱する。ラップをはずし、全体を混ぜる

※全体がしっかり加熱できるように加熱時間は調節してください

知ってる？ミニ知識4

チューブのしょうがやにんにくを炒め物などに使用する際は、弱火でゆっくり温めると油はねや焦げつきを抑えられ、香りが立ちます。

チューブ調味料を使ってみよう

03

CO・OP ねりからしを使って

漬け丼にするのもオススメ！

まぐろのからし漬け

エネルギー82kcal
食塩相当量1.5g（1人分の推定値）

材料（2人分）

A
- しょうゆ……大さじ1
- みりん……大さじ1
- CO・OP ねりからし……小さじ1/2

まぐろ（生食用）……100g
CO・OP ねりからし……適宜

作り方

❶Aを混ぜ合わせておく
❷まぐろは食べやすい大きさに切り、①に10分ほど漬ける
❸皿に盛り、好みでねりからしを添える

知ってる？チューブの話

CO・OP のチューブ調味料を使用するときは、ぜひ容器にも注目を！

知ってる？ミニ知識5

わさびやからしは
クリームチーズなどの
乳製品やマヨネーズと
好相性。混ぜ合わせる
だけでディップや
ドレッシングに
なります。

食材2つの
簡単副菜

ブロッコリーとちくわのからしマヨネーズ和え

エネルギー64kcal／食塩相当量0.6g（1人分の推定値）

材料（2人分）

ブロッコリー……1/4個（75g）
ちくわ……1本
CO・OP ねりからし……小さじ1/2
マヨネーズ……大さじ1/2
しょうゆ……小さじ1/4
白ごま……少々

作り方

❶ブロッコリーは小房に分け、塩（分量外）を加えた湯でゆで、ザルに上げて冷ます。ちくわは乱切りにする
❷ねりからしとマヨネーズ、しょうゆを混ぜる
❸ボウルに①②を入れて和え、器に盛って白ごまを振る

組合員ライターのひとこと

切り干し大根の煮物にわさびを足すレシピが新鮮でした。わさび焼きやからし漬けは他の食材でも応用できそう。これを機にいろいろ試してみます！
（行本 美栄子）

栄養成分値は『日本食品標準成分表　2020年版（八訂）』による

Information

募集 コープこうべ100周年・協同学苑30周年記念セミナー

いずれも14時～16時15分、参加費無料。オンライン会議システム「Zoom（ズーム）」でも参加できます。

	と き	講演タイトルまたは内容	講 師
①	9月11日(土)	子どもたちの笑顔のために ～争いのない世界をもとめて～	鬼丸昌也(おにまるまさや)さん (認定NPO法人テラ・ルネッサンス 創設者・理事)
②	9月23日(木・祝)	妖怪伝承から安全安心な暮らしを考える ～みえないものをみようとすること～	髙田知紀(たかだともき)さん (兵庫県立大学 自然・環境科学研究所 准教授、兵庫県立人と自然の博物館 主任研究員)
③	9月25日(土)	豊かな海を取り戻す ～漁師は3つの防人(さきもり)～	戎本裕明(えびすもとひろあき)さん (明石浦漁業協同組合 組合長)、 突々淳(とっとつきよし)さん (兵庫県漁業協同組合連合会 専務理事)
④	9月27日(月)	初心者のボランティアは迷惑か？ ～災害ボランティアの経験から今伝えたいこと～	村井雅清(むらいまさきよ)さん (CODE海外災害援助市民センター 理事)
⑤	10月7日(木)	映画『死線を越えて』上映会	
⑥	10月12日(火)	映画『おだやかな革命』上映会	
⑦	10月16日(土)	SDGsアクションコンテストキックオフ 映画『0円キッチン』上映会	
⑧	10月25日(月)	利他とグッドデザインで「ともに生きる社会」を ～おてらおやつクラブの活動の現場から～	松島靖朗(まつしませいろう)さん (認定NPO法人おてらおやつクラブ 代表理事)

ところ｜①②③④⑧：協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)およびオンライン、⑤⑥⑦：オンラインのみ
※サテライト会場を設置する場合があります。詳しくは各地区本部までお問い合わせください
(問い合わせ先はP.7～P.16の「エリア掲示板」をご覧ください)

定 員｜会場参加：各40人、オンライン参加：各120人(いずれも申し込み順)

申し込み｜会場参加：教育学習センター ☎0794-87-3364(月～土9時～17時)
オンライン参加：ホームページから コープこうべ　イベントひろば 検索

募集 コープこうべ100周年 健康づくりオンラインセミナー

新しい時代を健康に生きるヒントが満載のオンラインセミナー。参加費は無料です。

と き｜9月19日(日)13時半～15時半(予定)

出演者｜
朝原宣治(のぶはる)さん(陸上競技指導者)、近藤尚己(なおき)さん(京都大学大学院医学研究科教授)、早瀬直久(なおき)さん(シンガーソングライター)、志水直樹さん(GPSランナー)、八木早希(さき)さん(フリーアナウンサー)

主 催｜読売新聞大阪本社(共催：コープこうべ)

定 員｜1,000人(申込順)

申し込み｜専用のホームページで
8月6日(金)受付開始
よみぽ　セミナー 検索

問い合わせ｜「コープこうべオンライン」事務局
☎06-6364-9005
(祝日を除く月～金10時～17時)

平和のカンパにご協力お願いします

広島・長崎の原爆病院に寄付するほか、コープこうべの平和の取り組みに活用します。

■**宅配**　8月3日(火)～7日(土)配布の『めーむ』の折り込みチラシをご覧ください。

■**店舗**　8月31日(火)まで
店内に募金箱を設置しています

もずくの産地のサンゴ礁を守る里海づくりを支援

コープこうべは、もずくの産地である沖縄県恩納(おんな)村(そん)のサンゴ礁を守る活動に賛同し、コープス糸もずく・太もずく1品につき1円を恩納村漁協に寄付。年間を通して支援しています。寄付金はサンゴの苗の植え付け活動に活用されます。

参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集 国際理解講座「世界を変える」という仕事

教育格差の是正に取り組む延岡由規（のぶおかゆうき）さん（NPO法人e-Education）の話を聞きます。

- **と　き**｜8月29日（日）13時半～15時
- **ところ**｜生活文化センター4階会議室（神戸市東灘区田中町5-3-18）
  ※ご自宅などからオンライン会議システム「Zoom（ズーム）」でも参加できます
- **定　員**｜会場参加：30人、オンライン参加：50人（いずれも申し込み順）
- **参加費**｜無料
- **申し込み**｜兵庫県ユニセフ協会ホームページの「参加申込みフォーム」から
  兵庫県ユニセフ協会　イベント　検索
- **主催・問い合わせ**｜
  兵庫県ユニセフ協会
  ☎078-435-1605（月～金10時～16時）

募集 決まった曜日にお預かりします 2学期の曜日別保育「あいあいくらぶ」

- **対　象**｜1歳半～就園前の幼児
- **日　時**｜9月1日～12月24日の水・金曜日 9時半～12時半（9時～14時の間で延長可）
- **定　員**｜各曜日10人程度（申込順）
- **ところ・申し込み**｜
  NPO法人子育て支援ネットワークあい
  「保育ルームあい♡あい」
  神戸市東灘区田中町5-3-18 生活文化センター3階
  ☎078-453-3991（月～金9時半～13時）
  Eメール kosodate.net.ai@comet.ocn.ne.jp
  ※一時保育もご相談ください（月～金9時～14時）
  ※保育料、見学など詳しくはお問い合わせください

台風シーズンになりました 備えは大丈夫でしょうか？

コープ住宅（株）では、大切な住まいを守る取り組みとして、床下のほか、外壁、屋根、水回りなどを無料で点検。結果は写真付きの報告書でお知らせしています。気軽にお問い合わせください。

※修繕の見積もりはご要望の場合のみ行います

- **対　象**｜築10年以上の住宅
- **問い合わせ**｜コープ住宅（株）本社
  無料 0120-958-728
  （月～土9時20分～18時）
  住まいのコープ　健康診断　検索

コープの福祉講座

①福祉用具専門相談員指定講習会〈三木コース〉

兵庫県指定番号高第1187の6号

- **と　き**｜9月10日～11月5日（全9回：金曜日）
- **受講料**｜40,700円（テキスト代込み）

②移動支援従業者（ガイドヘルパー）養成研修 全身性障害者課程〈三木コース〉全2回

- **と　き**｜9月15日（水）、25日（土）10時～16時20分
- **対　象**｜介護職員初任者研修修了または ヘルパー2級以上の資格をお持ちの方
- **受講料**｜17,600円（テキスト代込み）

③介護福祉士受験対策講座〈全5回〉

- **と　き**｜11月6日（土）、9日（火）、20日（土）、27日（土）、12月11日（土）
- **受講料**｜29,700円（テキストは別途各自購入）

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター（三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内）
※無料送迎バス（予約制）、無料駐車場あり
☎0794-87-3364（月～土9時～17時）

8月～9月の刃物とぎ

堺■　三木●

3	火	■新光風台 ●シーア	19	木	●塚口
			20	金	■西宮東 ●塚口
4	水	■柏原 ●シーア	21	土	■鈴蘭台東
5	木	●シーア	22	日	●長田
6	金		23	月	
7	土	■リビング甲南 ●大久保	24	火	■西神南 ●三田西
			25	水	■蛍池 ●魚住
8	日	■リビング甲南 ●西脇	26	木	
			27	金	■東豊中
9	月	■苦楽園 ●西宮	28	土	■垂水 ●名谷
10	火	■北口食彩館	29	日	■茨木白川 ●山手
11	水	■北口食彩館	30	月	■大蔵谷 ●桃山台
12	木	■武庫川	31	火	■園田
13	金		1	水	■深江 ●シーア
14	土		2	木	●シーア
15	日		3	金	■石井 ●シーア
16	月		4	土	■横尾
17	火		5	日	■横尾
18	水	●桜が丘	6	月	■山本 ●西神

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

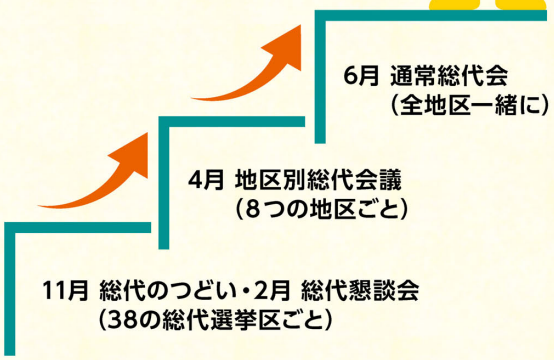
第101期

通常総代会を開催しました

6月16日、神戸ポートピアホテルで開かれた通常総代会には、総代931人中911人が出席（書面議決、委任状出席を含む）。2020年度の事業報告、2021年度の事業計画など7つの議案すべてが可決・承認されました。

通常総代会とは？

組合員の代表「総代」が出席し、事業計画や決算の承認など、重要事項を決定する生協の最高意思決定機関です。事業計画は、総代の意見を取り入れて策定。「総代のつどい」「総代懇談会」「地区別総代会議」で出された意見を踏まえて検討を重ねた議案が、最終的に「通常総代会」で議決されます。



会場の様子

雨の中、多くの総代が来場。
入場前の検温や手指消毒など
感染症対策をとって開催しました。

前年度の事業報告・決算報告、
今年度の事業計画や収支予算案など
7つの議案について役員が説明。

議決の様子。
全ての議案が可決・承認されました。

総代会終了後、100周年記念ソングを発表♪

組合員から寄せられた「100周年記念ソングのフレーズ」をもとに臼井真（うすい まこと）さんが作詞・作曲した『やさしさ つむいで』。神戸市立なぎさ小学校合唱部の皆さんの録画映像で初披露されました。

※100周年記念ソングについては、
26ページ、裏表紙もご覧ください

やさしさ つむいで　検索

大切にしたいこと

2021年度 事業計画

つながる力 たすけあう心で、次の100年へ

2021年、コープこうべは創立100周年を迎えました。
誰もが地域で安心してくらせる、そして未来の子どもたちの笑顔があふれる「コープのあるまち 協同のあるくらし～やさしさつむいで 笑顔で未来(あした)へ～」の実現に向けて、私たちはこれからも組合員の声や願い、誰ひとり取り残さない「SDGs」のめざす姿を大切にしながら、つながる力、たすけあう心で、様々な課題に立ち向かっていきます。
この事業計画は総代、組合員、役職員の一人ひとり多様な想いを集め策定し、コープこうべの組合員と役職員がともに歩む道を示すものです。

全体取り組み

1. 一人ひとりの想いや活動をつなぎ、誰もが健やかにいきいきとくらせる「地域づくり」をすすめます

たとえば…
- 地域の中で組合員や団体など活動者同士をつなぐ「地域コーディネーター」を育成します。
- 地域とつながりながら「つどい場」づくりを進め、幅広い組合員が利用できるように仕組みの改善を検討します。

組合員の声（一例）
生協が身近な存在として、拠点や組合員、地域住民などの間の“ハブ”になってもらえるとうれしい。

2. 地域や社会の担い手とのつながりを深め、協同の力で「くらしの安心づくり」をすすめます

たとえば…
- 無料の買い物送迎車「買いもん行こカー」の運行エリアをさらに拡大します。
- 「お米を贈ろう助け合い募金」、学童保育へのおやつ配食事業の業務受託など、食品提供を通じた連携の強化、支援の拡大を進めます。

組合員の声（一例）
「買いもん行こカー」の拡大は大賛成。運行ルートの拡大にもぜひ注力してほしい。

3. 持続可能な社会の実現に向けた「人づくり」をすすめます

たとえば…
- 100周年を機に、生協の歴史や社会的取り組みへの理解を深めるためのイベントや学習会を開催します。
- 産地見学、組合員活動への参加など、組合員と職員がともに学び、体験する学習機会を創ります。

組合員の声（一例）
原点に立ち返り、生協理念を掘り下げて、新しい発展に向けて再構築をしてほしい。

SDGs（エスディージーズ）とは？

SDGs(Sustainable Development Goals)は、「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現に向け、国連で採択された17の目標。2030年までの達成をめざしています。

事業計画や決算報告の詳細はホームページに掲載しています
コープこうべ　経営情報　検索

組合員ライターのひとこと

総代会後に発表された100周年記念ソングの歌詞には、組合員の優しい気持ちがあふれています。笑顔をつないだ先に、より良い未来がありますように。（植田 愛子）

2020年度決算の概要

貸借対照表要旨(2021年3月31日現在)

(単位：百万円)

科　目	金　額	科　目	金　額
(資産の部)		**(負債の部)**	
流動資産	**58,027**	**流動負債**	**52,559**
		固定負債	**3,528**
		負債合計	**56,088**
		(純資産の部)	
固定資産	**87,096**	**組合員資本**	**88,909**
有形固定資産	66,044	出資金	35,909
無形固定資産	3,147	剰余金	53,000
その他固定資産	17,904	(うち当期剰余金)	(1,994)
		評価・換算差額等	**126**
		純資産合計	**89,035**
資産合計	**145,123**	**負債・純資産合計**	**145,123**

損益計算書要旨(自2020年4月1日 至2021年3月31日)

(単位：百万円)

科　目	金　額	科　目	金　額
供給高	269,443	事業経費	70,210
供給原価	199,984		
供給剰余金	**69,459**	**事業剰余金**	**7,394**
文化事業収入	617	事業外収益	647
利用事業原価	417	事業外費用	76
文化剰余金	**200**	**経常剰余金**	**7,965**
協同学苑収入	112	**特別利益**	**1,328**
利用事業原価	54	**特別損失**	**4,690**
協同学苑剰余金	**58**	**税引前当期剰余金**	**4,604**
福祉事業収入	1,136	法人税等	2,815
福祉事業費用	1,043	法人税等調整額	▲205
福祉剰余金	**93**	**当期剰余金**	**1,994**
その他事業収入	**7,793**	当期首繰越剰余金	11,000
共済受託収入	3,850	固定資産圧縮積立金取崩額	77
賃貸収入	1,473		
受取手数料等	2,469		
事業総剰余金	**77,605**	**当期末処分剰余金**	**13,072**

2020年度剰余金処分計算書

(単位：円)

項　目		金　額
当期未処分剰余金		**13,072,740,004**
剰余金処分額		**7,884,625,225**
出資配当金(0.2%)		73,850,090
特別配当金(0.3%)		110,775,135
任意積立金	生産事業整備積立金	2,500,000,000
	供給事業基盤整備積立金	5,000,000,000
	修学支援制度積立金	200,000,000
次期繰越剰余金		**5,188,114,779**

2020年度 出資配当のお知らせ

第101期通常総会において、2020年度の出資配当率が次の通り決定されました。

■出資配当率……0.5%

通常配当率(0.2%)＋特別配当率(0.3%)

出資配当率は、金融情勢や事業年度の業績などを勘案して、通常総会で毎年決定されるため、年度ごとに変動します。出資配当金は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしていますので、ご確認ください。

理事・執行役員

《理事》

理事長　馬場(ばば) 一郎(いちろう)

組合長理事　岩山(いわやま) 利久(としひさ)

常務理事　中川(なかがわ) 寿子(ひさこ)　常務理事　多村(たむら) 孝子(たかこ)

常勤理事　石原(いしはら) 淳(あつし)　常勤理事　西田(にしだ) 浩三(こうぞう)

常勤理事　福井(ふくい) 宣昭(のぶあき)

牧里(まきさと) 毎治(つねじ)　北垣(きたがき) 一成(かずなり)　遠藤(えんどう) 雅也(まさや)

加藤(かとう) 恵正(よしまさ)　田中(たなか) 茂(しげる)　小澤(おざわ) 昌甲(まさき)

奥田(おくだ) 聡子(さとこ)　頴川(えがわ) 久美(くみ)　若生(わかいき) 留美子(るみこ)

中野(なかの) 朋子(ともこ)　秋山(あきやま) 也寸子(やすこ)　本田(ほんだ) 千絵子(ちえこ)

市橋(いちはし) 純子(じゅんこ)　石﨑(いしざき) 有里(ゆり)　上月(こうづき) 陽子(ようこ)

河端(かわばた) 晶子(あきこ)　金子(かねこ) 博子(ひろこ)　西脇(にしわき) 恵美(えみ)

《執行役員》

古山(ふるやま) みゆき　丸田(まるた) 研一(けんいち)　住友(すみとも) 伸吾(しんご)

益尾(ますお) 大祐(だいすけ)　瀬戸口(せとぐち) 恵子(けいこ)　黒田(くろだ) 直義(なおよし)

緑(みどり) 淳史(あつし)

監事

常勤監事　徳田(とくだ) 浩一(こういち)

員外監事　正木(まさき) 靖子(やすこ)

酒居(さかい) 民雄(たみお)　深澤(ふかざわ) 雅義(まさよし)　牧(まき) 美喜男(みきお)

大木(おおき) 恭子(きょうこ)

新理事長・新組合長に聞きました！

「愛と協同」の理念を伝えていく

新理事長　**馬場 一郎**

2015年～社会福祉法人イエス団
賀川記念館館長
2017年～コープこうべ理事
座右の銘は「小さき者に仕える」。
職員には、生協の理念の大切さを学んでほしい。

　これまでコープこうべと関わってきた中で思い出深いのは、2009年に行われた「賀川豊彦*献身100年記念事業」です。兵庫県や神戸市などのほか、コープこうべとも協力しながら1年間にわたって事業を行い、つながりを強く感じました。創立100周年の今年、理事長に就任したのも縁ですね。賀川の「愛と協同」の理念を伝えるのが私の役割ということなのでしょう。

　“コロナ禍”が続くことにより、人と人との距離ができてしまい、つながりが薄れていくことが心配です。一方、コープこうべは店舗や宅配の現場で「買い物」を通して人と接することで、社会的に何ができるのかを考え、気付くことができるのが強み。その気付きが、もっと住みやすく、もっと幸せな社会の実現につながると思います。

　生活協同組合は組合員の組織。組合員の皆さんにはどんどん主体的に関わって活動してほしいです。皆さんの声を反映し、「協同」で取り組んでいきたいですね。

*賀川豊彦（1888～1960）
生活協同組合運動をはじめ、その生涯を“よりよい社会づくり”のために捧げた「生協の父」。1909年、神戸の貧しい人々が多く暮らす街に移り住み、仲間たちと共に救済活動を開始。コープこうべの前身となる神戸購買組合と灘購買組合は賀川の指導のもと、1921年に誕生。

現場の声に耳を傾け次の100年へ

新組合長理事　**岩山 利久**

1985年　灘神戸生活協同組合
（現コープこうべ）入所
2015年～常勤理事
健康のために「歩く」ことで、思わぬ発見があったり、地域の変化に気付いたりすることも。

　入所から5年間、地域担当として尼崎エリアを訪問させていただきました。商品のことを学び、組合員の皆さんへお伝えする機会が数多くあり、その度に「もっと勉強しないとあかんよ」「分かりやすく説明できるようになったね」など、激励の言葉をいただきました。「組合員の皆さんの視点でお伝えする」ということを懸命に考えていた当時を懐かしく思うと共に、その経験があったからこそ、組合員視点で物事を考える姿勢が身に着いたと感じています。今後も「組合員から見てどうなのか」を職員と一緒に考え続けていきます。

　この100年間で先人は、食の安全の取り組みやマイバッグ運動など、時代ごとの課題に応じてさまざまなものを残してくれました。現在では、高齢化や子育ての不安、孤立など、課題が変化してきています。私たちは次の時代の人たちに何を残せるのでしょうか。

　課題解決のためにはまず、現場の声を聞くことが大切です。コープこうべには8つの地区があり、それぞれ特性が異なります。そこで6月に「地域連携推進室」という部署を新設しました。「この地区はこんなことで困っている」という声に耳を傾け、関連部署との連携・調整を行い、その地区に合うサポートを行うための部署です。例えば、無料の買い物送迎車「買いもん行こカー」は、各地区の声を受けて運行エリアを拡大してきました。次の100年に向けて、今後も組合員や地域の皆さんと一緒に取り組みを進めてまいります。

みんなのひろば

100周年記念

コープこうべは創立100周年！
組合員の皆さんから寄せられたコープこうべにまつわるさまざまなエピソードをご紹介します♪

昔の呼び名は…

私が子どものころ、いつも両親は「『くみあい』に買い物に行こう」と言っていました。父は「『灘』に買い物に行こう」と言うことも。懐かしい思い出です。

（尼崎市・フォッシル・58歳）

懐かしいわね。私も「くみあい」と言ってたわ。今は「コープさん」ね

たくさんの元気をもらって♡

25年くらい前、コープ主催の「西宮ウォークラリー」に、当時引きこもっていた息子が自ら参加。夫と息子で貝類館を訪れ、最後は河島英五さんの野外コンサート。久しぶりに息子の楽しそうな笑顔を見ました。その後、息子は高校を卒業し、今では2児のパパ。もちろん今でも“コープファン”です。

（三田市・ぴーこ・65歳）

若いころ、父と2人で出かけたことを思い出します。私も子どもたちと行けるといいな

試行錯誤の末の一品♪

コープ赤穂があったころ、「商品づくりチーム」に入ってストレッチパンツやスカートの商品開発をしました。サンプル品を作っては話し合いを重ねて、職員さんと一緒に協同購入の車に乗って営業もしました。「組合員まつり」で開催したファッションショーで、完成品を着て披露したことも。大変だったけど、めちゃ楽しい思い出です。

（赤穂市・うたたん・55歳）

プーちゃんもスカートを作ってファッションショーに出てみたいな、楽しそう♪

1.17が来るたびに思い出します

コープこうべに就職して2年目、阪神・淡路大震災で東灘区の独身寮は全壊。壊れた商用車に寝泊まりし、自転車で宝塚まで通勤する日々が続きました。風呂にも入れず、みすぼらしかったのか、配達先で「お兄ちゃん、泊まっていき！」と声をかけてくれる組合員さんが…。お言葉に甘えてご家族と一緒に夕食をいただき、2週間ぶりに布団でグッスリ。あの時は本当にありがとうございました。

（明石市・とらぱぱ・50歳）

大変なときに親身になってもらって、良かったわね。私も手を差し伸べられる人になりたいわ

心に残る貴重な体験

小学6年生のときに「虹っ子平和スタディツアー」に参加。沖縄の海で遊びたくて見学中も落ち着かず、付き添いの方に何度も注意されました。そして、初めて食べたゴーヤの苦さは「二度と食べない！」と決心するほど。けれども今になって振り返ると、私なりに平和の大切さを実感した旅でした。もう一度訪ねてみたいです。ゴーヤのリベンジも忘れずに。

（神戸市東灘区・マヨせん！・25歳）

相当な「ゴン太」だったようじゃな。沖縄の戦跡で感じたことを、次の世代に伝えてほしいぞ

若人の文化活動♪

60年以上も前、フォークダンスが流行した時代。「YMCA」で踊り方を習得した私は、「灘生協」にも指導に行きました。「ステップ」「ターン」などの英語表現を「歩く」「回転」と、全て日本語で教えたのが「大変わかりやすい」と評判になり、組合員の方たちに喜ばれました。

（神戸市須磨区・上野佳平・89歳）

曲に合わせて体を動かすだけでも難しいからな。ワシも日本語賛成じゃ

協同購入で仲間に

夫の転勤のため家族で神戸に引っ越し、近所の協同購入のグループに入れてもらいました。なじみのなかった初めての土地でもすぐに知り合いが増えたのは、コープさんのおかげだと感謝しています。

（豊岡市・桜はな子・65歳）

協同購入の日は、そのままつい話し込んじゃうのよね〜。私もしっかり情報交換してるわよ

コープこうべゆかりの人

私の祖母はクリスチャンで、賀川豊彦先生のもとで奉仕活動をしていたそうです。生前、祖母から賀川先生の話をときどき聞いていました。その後、賀川先生がコープこうべの誕生に関わったと知り、驚くばかり。感激でした。

（高槻市・ちーぼう・53歳）

賀川豊彦さんが上司だったら頼もしいでしょうね。憧れます

うまくいくヒケツ…

結婚する時、お世話になっていた人から「もしお母さんと別居するなら、協同購入の同じグループに入ってみたら」と言われました。アドバイス通り、母と妻は協同購入で毎週顔を合わせ、その日は一緒に夕食を食べるようにしたおかげもあるでしょう。今でも嫁姑関係は良好です。

（赤穂市・エルドレッド・47歳）

毎週夕食を一緒に食べるなんて、仲が良いわね。大事なのは、ほどよい距離感。

我が家の定番料理に！

30年ほど前、シーアの料理講習に参加。「ミニトマトを使ったブルスケッタ」を習い、家で出したら家族の大好物に。今度、息子が帰省したら、久しぶりにまた作ろうと思います。

（神戸市東灘区・けろにょん・60歳）

フランスパンの上に好きな具材をのせる料理よね。私も大好き♪

おばちゃんのアイドル

33年前、灘神戸生協に就職し宅配を担当していたころ。独身だったので、あちこちの組合員さんから「お嫁さんを紹介するよ」と言われ、断るのに苦労しました。

（西宮市・マッシュくん・57歳）

隣のおばちゃんもコープのお兄さんにいつも言ってるよ

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタやあなたの体験談を大募集

① **「テーマ投稿『もう、これナシでは生きられない！』」**
お助けアイテムや発散法、ベタぼれ・大好物…、あなたの“心の支え”は？

② **「自由投稿」**
あなたの周りの楽しいことやうれしいことなど、何でも

③ **「おすすめコープ商品 ごはんのお供」**
お気に入りのコープ商品とその理由

①〜③（どれか1つだけでもOK）をハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・ＦＡＸ番号・Ｅメールアドレスのいずれか記入してご応募ください。

あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
FAX：078-856-1239
コープこうべ『きょうどう』ひろば係

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう　応募　検索

9月6日（月）必着　※原文は短くする場合があります

Present！ 掲載分には **コープ商品券1,000円分** をさしあげます

コーピーからの！挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Present!
正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に

Question 1 漢字パズルにチャレンジ！

難易度 プレゼント 3,000円×10人

リストの漢字を1文字ずつ全てあてはめて、漢字クロスワードを完成させよう。
緑色のマスの漢字を並べ替えてできる言葉を答えてね。

		転	■			石	
■	輸	■		子	■		■
新		社		■		■	物
	■		■		裏		
■			親		■	人	■
曲		■		■			葉

リスト

油 言 会 人 足 店 線 火
体 逆 方 光 切 表 大 一
入 電 花 員 一 香

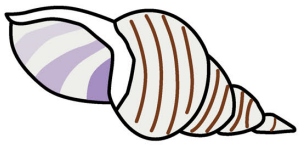
答え □□□□

Question 2 同じものはいくつ？

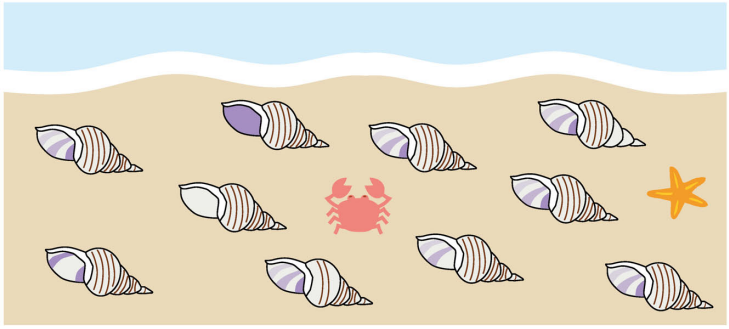
難易度 プレゼント 1,000円×20人

海へ行って貝殻を拾ったよ♪ これと同じ貝殻は、砂浜にあといくつあるかな？

拾った貝殻



答え □ 個



応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報＆刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう　応募　検索

ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り 9月6日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

7月号の答え

Answer 1 ⑤(黄色)

Answer 2 ③

①朝顔　②好意　③珊瑚
④昭和　⑤時計

6月号のクイズは解答総数5,113のうち、正解は4,051でした。

vol.5

コープのあるまちで

神戸市立なぎさ小学校合唱部による収録風景（神戸新聞 松方ホール）

『やさしさ つむいで』これからも、いつまでも

神戸市東灘区で生まれ育ったので、「コープさん」は昔から身近な存在でした。小学生のころ、近くのお店に買い物に行くのが楽しみでしたね。その実家は、阪神・淡路大震災で全壊。当時の思いを一気に綴った歌が『しあわせ運べるように』です。勤めていた小学校に避難していた方々に向けて子どもたちと歌った曲が、これほど広く歌い継がれることになるとは思いもしませんでした。今年1月に神戸市の市歌に決まると、数々の声が寄せられ、皆さんの思い入れを改めて感じました。

今回携わることになった「コープこうべ100周年記念ソング」にも、たくさんの思いや願いが詰まっています。寄せられた2,437通のメッセージを元に曲を作るというプロセスは、自分にとって初めての体験。歌詞のキーワードを選ぶワークショップでは、組合員や職員の心意気に直に触れ、やりがいと同時に責任感も芽生えました。

僕の曲作りは大体そうですが、出だしさえ決まれば、スーッとメロディーが立ち上がってきます。「♪君といると幸せ～」の歌い出しができた後、「夢の種まこう」「笑顔をつないで」「100年先も」「ずっと一緒」といったキーワードをパズルのように組み合わせ、歌いやすくアレンジしながら、作り上げました。「いける!」と納得できる曲ができ、肩の荷が下りてホッとしました。

タイトルは『やさしさ つむいで』。伝えたいのは、「夢と愛があふれる未来にしよう、みんなで一緒に歩んでいこう」という前向きな思いです。“コロナ禍”で大変な日々が続いていますが、曲を聴いた人が少しでも明るい気持ちになってくれたらうれしいですね。

臼井 真（うすい まこと）さん

神戸市立小学校の音楽専科教諭を38年間務め、今春定年退職。
4月、神戸親和女子大学 発達教育学部 児童教育学科 准教授に就任

『やさしさ つむいで』のミュージックビデオをホームページに掲載しています。右のQRコード®からご覧ください

取材を終えて

これまでに作った学校行事の歌は約400曲。神戸市内の小学校音楽会の定番『みえない翼』も臼井先生作！ ジ～ンとくる名曲ですよね。100周年記念ソングもぜひ聴いてみてください♪

（組合員ライター　中山 純子）

コープこうべ100周年記念ソング

やさしさ つむいで

作詞・作曲　臼井 真

1
君といると　幸せ　いつも夢を感じる
未来への扉をあけて　世界中に夢の種まこう
君といると　幸せ　いつも夢を感じる
キラキラと輝く瞳　君と夢を描こう
やさしさ　つむいで　みんなでつくる　明日
笑顔を　つないで　ワクワクで　歩んでゆこうよ
君の小さな手が　心に　ほほえみを
これからも　いつまでも
１００年先も　君と　ずっと　ずっと　一緒

2
君といると　幸せ　いつも愛を感じる
助け合い育みあって　世界中に愛の種まこう
君といると　幸せ　いつも愛を感じる
さりげない日々の思い出　君と愛を語ろう
やさしさ　つむいで　みんなでつくる　未来
笑顔を　つないで　ドキドキで　進んでゆこうよ
君の小さな手が　心に　安らぎを
これからも　いつまでも
１００年先も　君と　ずっと　ずっと　一緒

やさしさ　つむいで　みんなでつくる　明日
笑顔を　つないで　ワクワクで　歩んでゆこうよ
君の小さな手が　心に　ほほえみを
これからも　いつまでも
１００年先も　君と　ずっと　ずっと　一緒
やさしさ　つむいでゆこう
やさしさ　つむいでゆこう

やさしさ つむいで　検索

ミュージックビデオも
ぜひご覧ください

次回の『きょうどう』発行日は9月7日(火)です

コープこうべは創立100周年

coop next 100

きょうどう 2021 8

第1130(通巻1274)号 2021(令和3)年8月3日(火)

編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555　神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室　☎078-856-1080

FSC ミックス FSC® C003362

K-210802