

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2021 5

人生の
マネープランを
考えよう



きょうどう

CONTENTS 2021 5

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
人生のマネープランを
考えよう!
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 コープでいっしょに未来へ vol.1
買い物支援
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コープのあるまちで vol.2
原 和也 さん

コープこうべの現況(3月末現在)

組合員数	171万8402人
出資金	359億906万円
1人当たりの出資額	2万896円
宅配訪問軒数	50万632軒

マイバッグ持参率(3月度) **91.3%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ



固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)
(年中無休、火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

人生のマネープランを考えよう!

教育費や突然必要になる医療費、老後資金など、
お金の準備が必要とは分かっているけど、
具体的にどうしたら良いのか迷っていませんか。
人生のどんな節目に向けて、いつ、どのように
準備したら良いのか、「コープ共済」を使った
備え方を聞きました。



教えて
もらいました

共済事業 共済推進
教育・営業力強化チーム
西崎 るり子さん

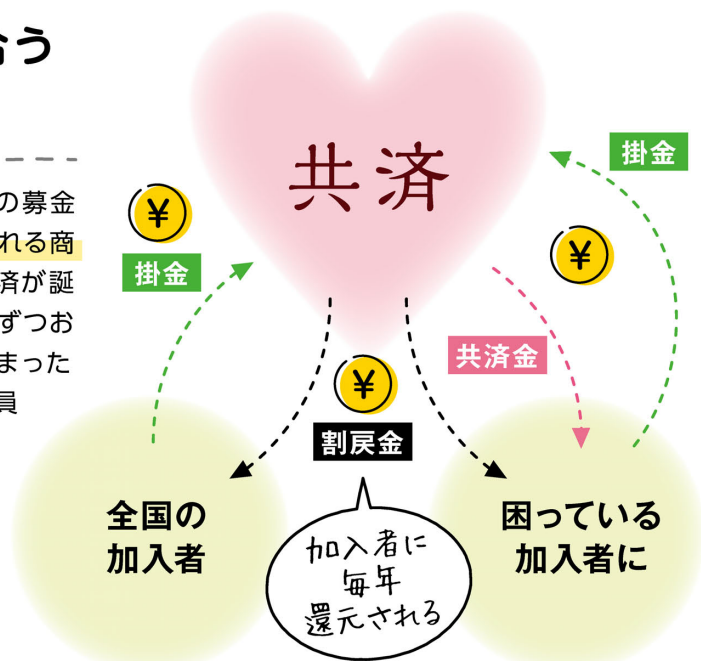


.....
共済カウンター職員の新人教育や、店舗・
協同購入センター職員のレベルアップ研修
などを担当。共済について深く、分かりやす
く教えてください。



共に助け合う、支え合う それが共済

組合員宅が火事で被害に遭ったときの募金をきっかけに、「突然の不幸にも備えられる商品を」という組合員の願いからコープ共済が誕生しました。全国の生協の組合員が少しずつお金（掛金）を出し合い、困ったときは集まったお金を使って助け合い、余った分を組合員に返す制度です。2019年には加入者総数が850万人を超え、加入者が増えることで保障内容もさらに充実しています。薬を服用している方、通院中の方が加入できる商品も生まれ、利用しやすく変化し続けています。



※毎年3月末日時点の加入者が対象

見直し時はここ！

人生の節目のイベント

すでに共済や保険に加入されている方も、いない方も、その時々で保障を見直して現在のくらしに合わせると良いでしょう。例えば家族が増えたり、減ったりすると必要な保障内容が変わります。人生のステージに合わせて見直してみましょう。



出産

万が一という時の
当面の生活費と子どもの
教育費に備えて世帯主の
生命保障を増額、
子どもの医療保障
などを考えます

定年

特に入院・手術
などの医療保障内容を
充実させ、
長い人生に備えます



子どもの独立

家族が減るため
世帯主の生命保障を
減額し、世帯主と配偶者
共に医療保障を
充実させます



就職

入院、手術などに
備えるため、
自身の医療保障を
見直します



結婚

医療保障を考える
など、結婚前に
加入した保障を
見直します

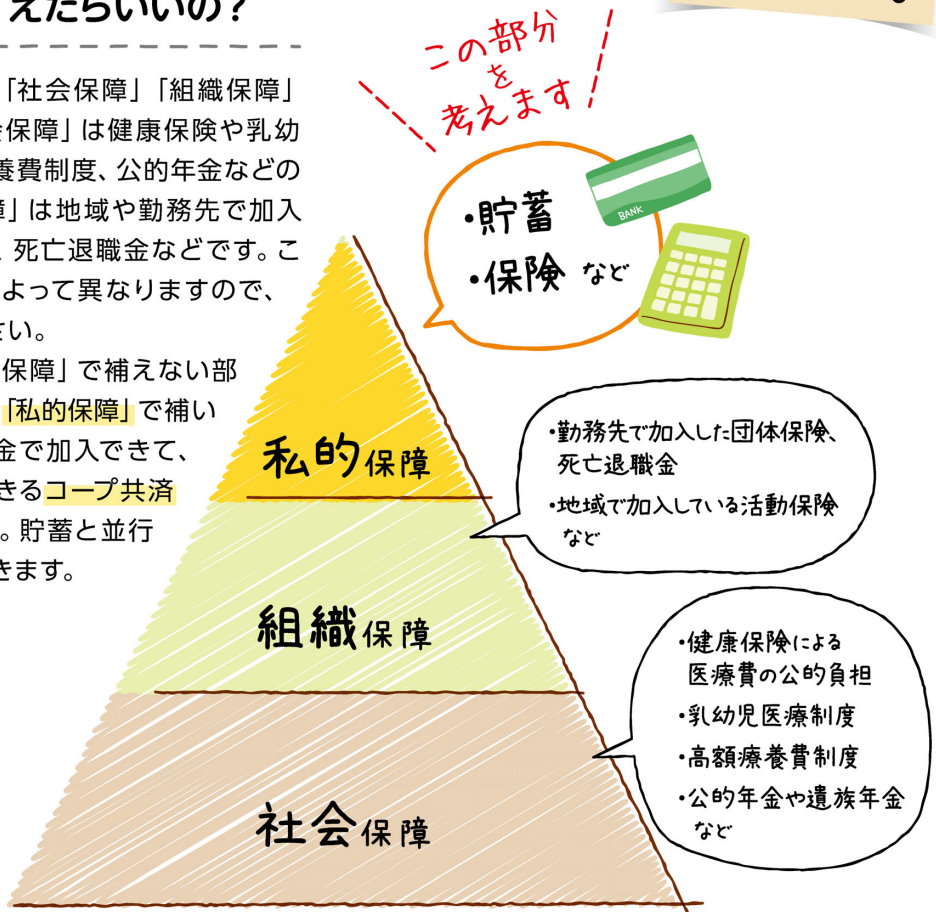


マネー
プランを
考えよう!

まず何から考えたらいいの?

自分が受けられる「社会保障」「組織保障」を把握します。「社会保障」は健康保険や乳幼児医療制度、高額療養費制度、公的年金などのことです。「組織保障」は地域や勤務先で加入している団体保険や、死亡退職金などです。これらは年齢や収入によって異なりますので、各自で確認してください。

「社会保障」「組織保障」で補えない部分を貯蓄、保険などの「私的保障」で補います。無理のない掛金で加入できて、必要な備えがすぐできるコープ共済は家計の心強い味方。貯蓄と並行して必要な保障ができます。



個別相談に乗ってもらうには?

コープ共済について、自分に合った保障、加入している保障の見直しなど、個別の相談をご希望の方は、コープこうべ店舗の共済カウンターやサービスコーナー、宅配の担当者にお声がけください。また、ホームページでも詳細をご案内しており、資料請求や申し込みも受け付けています。

コープ共済公式ホームページ

コープ共済

検索



共済金の請求は?

共済金は、電話で請求できます。条件を満たす場合は、診断書の代わりに領収書のコピーで請求できるなど、手続きも簡単になっています。

また、新型コロナウイルスで入院、通院された場合も、共済に申し込んだ翌日から保障対象です。請求できるか迷う場合は、コープ共済センターに相談してください。

コープ共済センター

無料 0120-80-9431

月～土曜日(祝日も可) 9時～18時



じっくり置いて
味を染ませて

鶏チャーシュー

エネルギー1100kcal／食塩相当量6.4g（全量の推定値）

材料（作りやすい分量）

油	小さじ2	水	1カップ
鶏むね肉	1枚	砂糖	大さじ2
ゆで卵	4個	しょうゆ	大さじ2
		みりん	大さじ1
		酒	大さじ2
		しょうが（薄切り）	1片

作り方

- ① 小さなフライパンに油を熱し、鶏肉の両面を焼き、取り出す
- ② ①のフライパンにAを加え煮立て、鶏肉を戻す。ふたをして、ときどき上下を返しながらか中弱火で5分間～6分間煮る
- ③ 火を止め、ゆで卵を加えそのまま置く
- ④ 粗熱がとれたら煮汁ごとジッパー付き保存袋に入れ、空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に半日置いて味を付ける
※冷蔵庫で2日～3日保存できます
- ⑤ 鶏肉とゆで卵を食べやすい大きさに切って盛りつけ、煮詰めた煮汁をかける

おサイフにやさ

こんにゃくステーキ

エネルギー120kcal

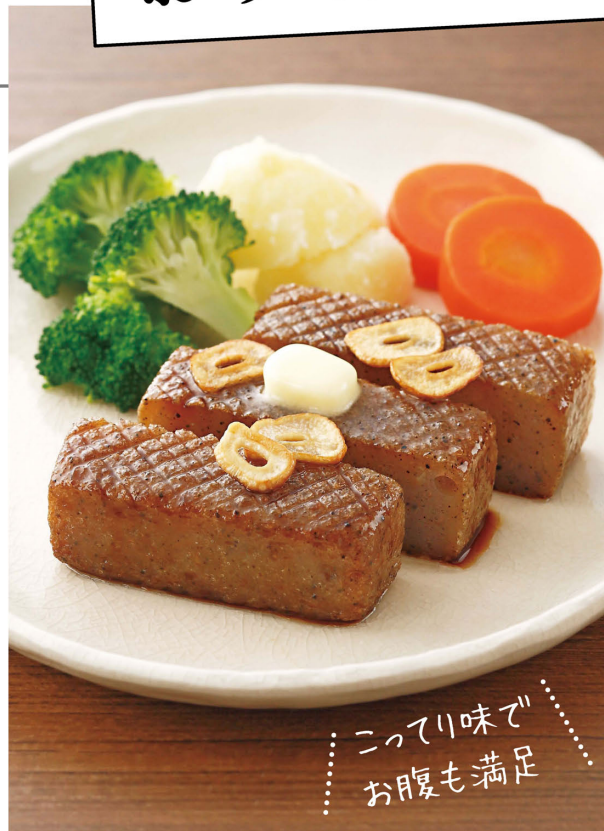
食塩相当量1.4g（1人分の推定値）

材料（2人分）

生芋板こんにゃく	1枚	じゃがいも	1個
にんにく	1/2片	オリーブ油	大さじ1/2
にんじん	1/4本	しょうゆ	大さじ1
ブロッコリー	1/4株	バター	5g

作り方

- ① こんにゃくは両面に格子状の切り目を入れ、水気を拭き取る。にんにくは薄切りにする
- ② にんじんは輪切り、ブロッコリーは小房に分けてゆでる。じゃがいもは一口大に切り、ゆでて湯を捨ててから鍋を軽く揺らして粉ふきにする
- ③ フライパンにこんにゃくを入れ、から煎りして取り出す。油を熱し、にんにくを加え、弱火でカリッとするまで炒めて取り出す。こんにゃくを戻して両面を焼き、しょうゆを回し入れて絡める
- ④ こんにゃくを食べやすい大きさに切って器に盛り、バターをのせる。にんにくを散らし、②を添える



こってり味で
お腹も満足

ツナ缶と塩昆布の和風パスタ

エネルギー390kcal／食塩相当量2.0g (1人分の推定値)

材料(2人分)

キャベツ……………1枚～2枚
 CO-OP スパゲッティ(1.6mm) ……150g
 ツナ缶……………1缶(70g)
 塩昆布……………10g
 あらびきコショウ……………少々
 レモン(くし形) ……2切

作り方

- ①キャベツは一口大に切る。
スパゲッティは塩(分量外)を加えたたっぷりの湯でゆで、
ゆで上がる直前にキャベツを加え、
ザルにあげる
- ②ボウルにツナ、塩昆布、①を入れて混ぜる
- ③器に盛りコショウを振り、レモンを添える

パスタソースが
なくても
おいしい♪

人生マネー
プランを
考えよう!



しい 料理レシピ

コープこうべの料理レシピサイト「コープCooking」より



他の野菜を
加えても

青ねぎのジョン

エネルギー150kcal
 食塩相当量0.9g (1人分の推定値)

材料(2人分)

青ねぎ……………1束 ごま油……………大さじ1
 小麦粉……………大さじ1/2 しょうゆ……………大さじ1/2
 卵……………1個 B 酢……………大さじ1
 A 小麦粉……………大さじ1 いりごま(白) ……小さじ1
 鶏がらスープ 小さじ1/2

作り方

- ①青ねぎは3cm～4cmに切り、小麦粉をまぶす
- ②Aを混ぜ合わせ、①を加え混ぜる
- ③フライパンに油を熱し、②を食べやすい
大きさに整え、両面を色良く焼く
- ④器に盛り、Bを添える

組合員ライターのひとつ

お金に対する不安は漠然としたものになりがちですが、備え方を知ると冷静に対策ができそうです。
 共済を上手に使って、組合員同士で支え合いながら
 万が一に備えたいですね。 (瀬古 香代子)

Information

募集 「まいくる」開始10周年 特別メニューをお届けします



夕食サポート「まいくる」は、栄養やおいしさを大切に考えたお弁当やおかずのセットを自宅までお届けするサービスです。下記の期間は10周年を記念し、特別メニューや組合員の声をもとに改良した人気メニューをお届けするほか、オリジナルのキッチンズポンジをプレゼント。これを機会に利用してみませんか。

詳しくはお問い合わせください。



特別メニューのお届け期間

6月7日(月)～11日(金)

新規ご利用の場合の締め切り

5月15日(土) (ご利用開始は自動引き落とし口座手続き完了後となります。開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。既に口座をお持ちの方は6月1日(火)までお申し込みいただけます)

申し込み

くらしの情報センター **無料** 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎0570-09-2100もしくは

☎06-7636-2000(いずれも有料)

(火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って「2番(夕食サポート「まいくる」)」を選んでください

※「まいくる」のご利用は、上記以外の期間も随時受け付けています。気軽にお問い合わせください

募集 コープの森・社家郷山 「森であそぼう! 木こり体験」

と き 6月13日(日)10時～12時

ところ コープの森・社家郷山

(西宮市越水社家郷山)

内 容 間伐体験、森の学習など

定 員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 200円(3歳以下は無料)

応募方法

往復ハガキに①「6月13日木こり体験」②参加者全員の名前・年齢③住所④電話番号(FAXの有無、携帯電話も)を記入し、下記へ

締め切り 5月20日(木)必着

申し込み ☎662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1

ゆとり生活館アミ1階

NPO法人こども環境活動支援協会

☎080-4665-3806(9時～17時)

募集 決まった曜日にお預かりします 1学期の曜日別保育「あいあいくらぶ」

対 象 1歳半～就園前の幼児

日 時 7月16日までの月・水・金曜日

9時半～12時半(9時～14時の間で延長可)

定 員 各曜日10人程度(申込順)

ところ・申し込み

NPO法人子育て支援ネットワークあい

「保育ルームあい♡あい」

神戸市東灘区田中町5-3-18 生活文化センター3階

☎078-453-3991(月～金9時半～13時)

Eメール kosodate.net.ai@comet.ocn.ne.jp

※一時保育もご相談ください(月～金9時～14時)

※保育料、見学など詳しくはお問い合わせください

募集 第5回「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」助成団体

社会的課題の解決に向けて意欲的に取り組む団体を賛同企業、コープこうべと共に応援します。

募集期間 5月31日(月)まで

助成対象団体

兵庫県内で公益的な活動を行うNPO法人もしくはボランティアグループ、一般社団法人

1団体あたりの助成金額と助成団体数(予定)

①地域の課題解決事業 上限50万円、5～7団体

②コロナ禍で影響を受けた人の支援事業

上限100万円、5～7団体

問い合わせ

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(祝日を除く月～金10時～17時)

※応募・選考方法など詳しくはホームページから

募集 見えない床下、気になりませんか? 住まいの無料点検受け付け中

羽アリが多く飛び交うこの季節、シロアリにご注意ください。コープ住宅(株)では、大切な住まいを守る取り組みとして、床下のほか、外壁、屋根、水回りなどを無料で点検。結果は写真付きの報告書でお知らせしています。気軽にお問い合わせください。

※修繕の見積もりはご要望の場合のみ行います

対 象 築10年以上の住宅

問い合わせ コープ住宅(株)本社

無料 0120-958-728

(月～土9時20分～18時)

住まいのコープ 健康診断



参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

2021年度 コープの福祉講座

①ケアマネジャー受講対策講座(全6回) 全国統一模擬試験・解説講座

- と き** 対策講座5月26日(水)、6月9日(水)、23日(水)、
7月3日(土)、17日(土)、31日(土)
模擬試験・解説講座7月24日(土)13時～
受講料 対策講座38,500円(テキストは各自で購入)
模擬試験7,700円、解説講座2,200円

②介護福祉士実務者研修課程(通信)6月コース

- と き** スクーリングは全10回
(7月20日～10月26日:火曜日)
受講料 初任者研修修了者97,900円(テキスト代込み)
など、お持ちの資格により異なります

③介護職員初任者研修課程(通信)〈三木コース〉

7月開講(事業指定番号第21501-2号)

- と き** スクーリングは全12回
(9月2日～11月25日:木曜日)
受講料 78,540円(テキスト代込み)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)
※無料駐車場あり
☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

5月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

4 火 ● 尼崎近松	18 火 ■ 苦楽園
5 水 ● シーア	19 水 ■ 鶴甲●岡本
6 木 ● シーア	20 木 ● 桃山台
7 金 ● シーア	21 金
8 土 ■ 姫路田寺	22 土 ■ 新光風台●長田
9 日 ■ 武庫之荘	23 日 ■ 西神南●名谷
10 月 ■ 石井●西神	24 月 ■ 須磨
11 火 ■ 園田●西神	25 火
12 水 ■ 西鈴蘭台	26 水 ■ 蛭池
13 木	27 木
14 金 ■ 西舞子	28 金 ■ 宝塚
15 土 ■ 六甲	29 土 ■ つかしん
16 日 ■ 六甲	30 日 ■ 西宮北
17 月 ■ 高砂●兵庫	31 月 ■ 甲子園口

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

前組合長理事・前常務理事の 解職に関して「臨時報告会」を 開催しました

『きょうどう』4月号でお伝えした通り、3月5日の理事会において、前組合長理事および前常務理事の解職が決議されました。職員からの内部通報を受け、当該両氏が当生協の内規違反を伴うゴルフの接待を約2年間で20回以上受けていたことが判明したためです。多大なるご迷惑とご心配をおかけしておりますことを、あらためてお詫び申し上げます。

3月20日から29日にかけて、今回の事案についての「臨時報告会」を各地区2回(合計16回)開催し、組合員の代表である総代に直接お伝えしました。皆さまからいただいた多数のご意見・ご質問の中から一部を抜粋し、以下に記載いたします。

1.内規違反を伴う接待を受けた取引先は何社なのか。取引先に見返りはあったのか。

【回答】本件に関する取引先は約20社です。取引額の推移や、便宜供与を促すような指示の有無などについて調査しましたが、特定の取引先との取引額が増えるなどの状況は見られませんでした。

2.2年間、誰も気付かなかったのが不思議。内部通報制度がうまく機能しているのか疑問。

【回答】内部通報を受けるまで違反が露見することはありませんでした。結果的には、相互牽制が働かなかった点に問題があったと捉えています。

3.解職とはどういうことか。辞任勧告はしないのか。理事報酬は支払われているのか。

【回答】解職とは、組合長や常務の役職を解き、理事の役職のみにすることです。理事会では辞任勧告決議を行いました。当該両氏に辞任の意思がありませんでした。理事の解任は総代会での決議が必要ですが、6月に通常総代会を控えた時期の臨時総代会開催は組織全体の大きな負担となることも踏まえ、理事会で執り得る最も重い処分として解職決議を行いました。総代会までは報酬を支払います。

4.内部通報をした人への処遇が知りたい。

【回答】公益通報者保護法に沿って対応しており、通報者が不利益を被るような状況はございません。

5.組合員にそっぽを向けられないように反省して、今後信頼を積み重ねてほしい。

【回答】解職決議以降、さまざまな場面で職員がご意見を承っています。一つひとつのお声については、組織全体で共有しながら今後の改革に生かしていきます。また、再発防止策や組織風土改革の進捗については、あらためてお伝えします。

「人とつながり続けよう」 “居場所”をテーマに講演会を開催

2月23日、「ひょうご消費者セミナー」を開催しました。このセミナーは、適格消費者団体の認知度向上のため、毎年1回、コープこうべを含む4団体の共催で行われています。今回は、株式会社LITALICOの迫裕太さんがオンラインで「コロナ時代の居場所の見つけ方」をテーマに講演しました。

「新型コロナウイルスの影響で人との出会いが減り、“居場所”を求める相談が増えている」と迫さん。寂しさを抱える若い人がSNSを通して事件に巻き込まれる事例を示しつつ、人がつながり続ける大切さを訴えました。「居場所の見つけ方」としては、新たな趣味を始める、旧友に連絡するなどの方法を提案。「この時代だからこそ、できることがある。助け合いながら、心に思い描いたことを実行しよう」と締めくくりました。

オンラインでつながる3日間 第19回「ユニセフのつどい」開催

3月6日、7日、13日の3日間、兵庫県ユニセフ協会の主催で「ユニセフのつどい」が行われ、延べ192人が参加しました。

1日目は生活文化センターで開催。絵本『アネモネ戦争』の編集者・松田素子さんが、出版秘話や作品に込められた思いを語りました。詩人 まど・みちおさんの『まどさんからの手紙 こどもたちへ』が書籍化された経緯も紹介されました。

2日目はオンラインで、「活動紹介リレートーク＆ワイワイ交流会」を実施。国内・海外で支援活動や地域活動を行う6団体が活動内容を紹介後、参加者全員での意見交流を行いました。

生活文化センターで行われた最終日は、オンラインでも開催。長くユニセフ支援活動に関わってきた近畿大学教授・安田直史さんが「子どもたちを取り残さないように」をテーマに、ミャンマーや東日本大震災でのユニセフ活動について講演。神戸朝鮮高級学校の生徒による、あでやかな舞踊や吹奏楽の演奏もありました。



演奏する神戸朝鮮高級学校の皆さん

令和2年度「兵庫県くすのき賞」 受賞者決定

「兵庫県くすのき賞」は、ボランティア活動などを通じ人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献した団体を表彰しています。コープこうべの関連で下記の10グループが受賞しました。

- 子育てひろば ほっぺ
- 子育てひろば すくすくひろば
- 座・びっくり箱 ●子育てひろば にこにこ
- ぽこぽこ ●ふれあい食事の会 ダイヤモンド
- 喫茶 ときめき ●ふれあい喫茶 サルビア
- ボランティアグループ つどい ●桃カフェ

高校生の ボランティア活動を顕彰

若者のボランティア人材の育成をめざし、2019年度に始まった「高校生ともしびボランティア顕彰(アワード)」。(公財) コープともしびボランティア振興財団が高校生のボランティア活動を顕彰しています。

2回目となる今回は、17団体を顕彰しました。財団では今後も、高校生がボランティア活動を通して心豊かに成長することを願い、応援していきます。

【顕彰団体名】

※(学)は学校法人、その他は兵庫県立高等学校

- (学)芦屋学園 芦屋学園高等学校 ボランティア部
- (学)甲南学園 甲南高等学校 ボランティア委員会
- (学)神戸女学院 神戸女学院中学部・高等学部 雫の会
- (学)神戸創志学園 クラーク記念国際高等学校 芦屋キャンパス 地域研究部
- (学)淳心学院 淳心学院中学校・高等学校 淳心学院中・高ボランティアチーム
- (学)玉田学園 神戸常盤女子高等学校 ボランティア部
- 明石清水高等学校 ボランティア部
- 明石南高等学校 めいなん防災ジュニアリーダー MRDP
- 芦屋高等学校 ボランティア部
- 尼崎西高等学校 ふるさと貢献 大庄 元気むら
- 伊川谷高等学校 ボランティア部
- 柏原高等学校 インターアクト部
- 松陽高等学校 SDGs Project Team
- 東播工業高等学校 空飛ぶ車いすサークル
- 豊岡総合高等学校 インターアクトクラブ
- 西宮今津高等学校 ING部
- 舞子高等学校 天文気象部

持続可能な地域の未来づくりに向けて さまざまな取り組みを発表

2月27日、第2回「わたしのSDGsアクションコンテスト」オンラインプレゼン大会を開催しました。持続可能な地域の未来づくりに取り組む活動事例を募集し、一次選考を通過した8組の事例を発表。オンライン会議システム「Zoom」を使って50人以上が参加し、グランプリ選考の投票を行いました。

今回、グランプリに輝いたのは、志水直樹さんの「GPSプロギング」。スマートフォンを持って移動した軌跡が絵や文字となる「GPSラン」に、清掃活動や参加者同士の交流などを取り入れたものです。志水さんは「この活動を兵庫県から広めていきたい」と夢を語りました。

準グランプリを受賞したのは、神戸動植物環境専門学校の「SDGsゆたかるた」。絶滅の恐れがある生

物などを題材とし、SDGsに興味を持つきっかけづくりを意識したカルタです。

また、前回のコンテストで審査員特別賞を受賞した神戸市立渚中学校の皆さんも参加。昨年の受賞以降、さらに広がった取り組みについて発表しました。



「GPSプロギング」の参加者



参加者の笑顔が画面上に

コープ商品を通じて

SDGsをテーマに組合員・職員が交流

3月8日、オンライン会議システム「Zoom」を使い、「ラブコープフェスタ」を開催しました。コープ商品について組合員と職員が同じ目線で共に学び交流するイベントで、約150人が参加。SDGsの目標の中から「つくる責任・つかう責任」をテーマに行われ、今回は初めて、組合員も講師を務めました。

前半は、4つの講座で組合員と職員がコープ商品について語りました。持続可能な農業をめざした取り組みを紹介する「フードプラン30周年」の講座には、おおや高原（兵庫県養父市）の有機野菜生産者も参加。また、「食品ロス削減」の講座では、組合員が「わが家のローリングストック」と題して、保存に適したコープ商品や、その使い方を紹介しました。

後半は、講師4人によるトークセッションと参加者同士の交流タイム。講座を聞いた感想なども含め、「私が今一番伝えたいこと」を話し合いました。



おおや高原の生産者に話を聞く
組合員 蔵保敦子(くらやすあつこ)さん



「ローリングストック」の取り組みを紹介する
組合員 馬目容子(まのめようこ)さん

／コープで／ いっしょに未来へ

Vol.1

誰もが快適に
買い物できる
暮らしを

買い物支援



当たり前に買い物ができる 取り組みを

「運転免許を返納したが、交通が不便な地域で移動手段がない」「足腰が弱くなり、歩いて買い物に行くのが困難」といった高齢者の方は年々増えています。買い物ができないことは、不便だけではなく、コミュニケーションの機会の減少にもつながります。

そこで、コープこうべが取り組んでいるのが「買い物ん行こカー」。自宅から店舗までを無料で送迎します。



無料の買い物送迎車「買い物ん行こカー」
(写真撮影: 大下知己)



指さして意思が示せる「コミュニケーション支援ボード」

また、聴覚障がいのある組合員からの提案がきっかけで導入されたのが「コミュニケーション支援ボード」。レジでのやりとりを想定し、あらかじめ質問と答えが書かれたボードを指さすことで意思表示できます。組合員も職員も互いに正しい情報を伝えることができ、快適に買い物ができるような環境づくりに取り組んでいます。

買い物でお困りの方のくらしの足に

店舗を出発した送迎車が組合員の自宅まで順次お迎えに。「買いもん行こカー」の利用で店舗には約1時間滞在できます。運行台数が徐々に増え、利用者は2,000人を超えました。

ご利用対象

- 65歳以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方
- 妊婦の方、未就学児をお連れの方
- ※以上3項目のいずれかに該当する組合員
- ※事前登録が必要です
- ※自力で車への乗降が可能な方に限ります
- ※ご利用は1世帯から1人

運行エリア・しくみ

- 実施店舗から片道20分程度のエリア
- 毎週、決まった曜日・時間にご自宅から店舗まで送迎

実施店舗

※2021年4月現在

- コープ仁川 ●コープ西宮東 ●コープデイズ神戸北町 ●コープ柏原 ●コープデイズ神戸西
- コープ大久保 ●コープ稲美 ●コープデイズ相生 ●コープデイズ豊岡 ●コープ三田西
- コープ横尾 ●コープ神吉 ●コープ姫路田寺 ●コープ新多聞 ●コープ福田
- コープ三木緑が丘 ●コープ桜が丘 ●コープ島本 ●コープ行基 ●シア ●コープ魚住

問い合わせ

くらしの情報センター 無料ダイヤル **0120-44-3100**

受付時間 (年中無休) 火～金曜日 8時半～19時、土・日・月曜日 8時半～18時

※携帯電話、IP電話からは ☎06-7636-2000 もしくは ☎0570-09-2100 (いずれも有料) へ
(音声ガイダンスに従って「9番」を選んでください)

※担当者から折り返し連絡させていただきます

コミュニケーション 支援ボード

指さして伝えよう！ 新しいコミュニケーションのカタチ

聴覚障がいのある方や発達障がいのある方などが、意思や状況を伝えられない場合に、ボードを指さすことでコミュニケーションを行います。あらかじめボードに書かれた「組合員証をお持ちでしょうか」「レジ袋・割りばしなど必要でしょうか」などの質問に対して「はい」「いいえ」などの文字や数字を指さすことで、レジでのやりとりがスムーズに。

この案内板
「耳マーク」のあるレジで、
ボードを利用してください

※今後も設置場所を
増やしていく予定です



組合員ライターのひとこと

最近、近所でも「買いもん行こカー」を目にする機会が増えました。買い物を通じて地域交流が深まるといいと思います。(木下 亜紀)

今月のテーマ

みんなの大失敗

ああ、ウッカリ！思い出しても恥ずかしい、
顔から火が出るような大失敗は――



みなさんから
コープ
一家が



プーちゃん

2人で仲良く 猛ダッシュ！

自転車で10分の職場に着くなり「後ろから何か出てるよ」と同僚に言われ振り返ると、ジーンズから1メートルくらいのトイレレットペーパーがだらり。驚いて同僚を見ると、何と彼女も。とっさに化粧室へ駆け込みました。

(尼崎市・おりんだ・57歳)



2人同時とは、何と珍しい！よっぽど気が合ったんだね。

のれんをくぐると、 そこは別世界

15年ほど前。家族、友人たちと石川県の和倉温泉に行きました。温泉の脱衣所でみんなから出遅れた私が「いざ」とのれんをくぐると、そこはロビー。全裸にタオル1枚の姿に休憩中の人たちの目が…。

(神戸市須磨区・たまちゃん・80歳)



双方、さぞかし驚かれたことでしょうね。忘れられない思い出ね

そんな職業 あったっけ？

妻が書いた、息子の学校に提出する書類を見てビックリ。「家族構成欄」の自分の職業を「人妻」と書いていた。普通は「主婦」とか「会社員」とか書くと思うのですが…。

(神戸市垂水区・えんぴつ・48歳)



確かに間違いではないかもしれないけど、自分で書くところが面白いわ～

百聞は一見にシカず？ やってみると難しい～

奈良に遊びに行った母が、地元の人から「鹿の餌やりの極意」を教わってきました。翌年、私が同僚と訪れたとき、自信満々で披露したところ、お腹を空かせた鹿の集団に突撃され、あっという間に餌を全て奪われてしまいました。

(三木市・シカたがない・29歳)



プーちゃんも鹿せんべいをあげたことがあるよ。ちょっとこわかった～

取るに取れない 泣くしかない…

まだ息子が幼かったころ、キャンプ場のトイレに付き添いました。ウエストポーチからティッシュを取ろうとしたとき、全財産が入った財布をトイレに落としてしまいました。「大失敗」といえば、汲み取り式のトイレに消えていった財布を思い出します。

(明石市・つーちゃん・62歳)



昔のトイレは今と違うんだよね。おじいちゃんから聞いたことがあるよ

ルンルン気分が一転 あそこに見える物は…

独身時代、初めてロングヘアのウィッグをつけたときのこと。風がサラサラと髪をなびかせて、いい気分であっていたのに、気がつくとサラサラしない！振り返ると、はるか遠くの道の真ん中に、黒い塊を発見。一目散に拾いに行きました。

(神戸市灘区・おばおちゃん・60歳)



拾ったのがご本人で良かった！オシャレを楽しむのも大変じゃなあ～

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集。

■あて先：〒658-8555

神戸市東灘区住吉本町1-3-19

FAX：078-856-1239

コープこうべ『きょうどう』ひろば係

①「テーマ投稿 あなたの『新記録』」

家事や子育て、趣味などさまざまな記録を教えてください

②「自由投稿」あなたの周りの楽しいことやうれしいことなど、何でも

③「おすすめコープ商品 種類」お気に入りのコープ商品とその理由

①～③(どれか1つだけでもOK)をハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか記入してご応募ください。

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募

検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

5月25日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

の便りを
ちゃん
紹介!



コーちゃん



将来の夢を真面目に語る わが子の成長を感じ...

小学5年生の娘が「夢は女医。命を救える人になりたい」と言い出しました。「難しいよ」と言うと、「がんばる」と力強い返事が。少し前まで自信なさげだった子の成長にビックリ。うれしいような寂しいようなママ心でした。

(神戸市西区・ママーン・40歳)



誰かの役に立ちたいと考えるなんて、優しい娘さんね。きつといいお医者さんになるわよ。応援しているわ

作文は「老化防止」と 心の若返りに効果的

小学4年生のとき、父の勧めで原稿用紙帳に「400字日記」をつけ出し、その後、定年退職するまで日記を続けました。その甲斐があって、エッセイで入賞することも。今は、公民館で高齢者に「作文」の書き方を教えています。「老化防止になる」と、みんなから喜んでもらえるのが、私の励みになっています。

(神戸市須磨区・上野 佳平・88歳)



ワシはこのごろ、言葉や漢字が思い出せずにいるから、作文や日記を書くというのは名案じゃのう。早速、明日からやってみるかな

一緒にカバンをひっくり返し、 「ないねえ〜」

娘が小さかったころ、「お母さんのカバン、重たいね」と言うので、「全財産が入っているからね」と答えると、「どこに「ぜんざい」あるの?」と娘。思わず大笑いしました。

(洲本市・はなすずま・53歳)



言い間違いや勘違いをするプーちゃんに、私もよく笑わせてもらってるわ。本人は真剣に考えているところが、余計カワイイのよね

お気に入りコープ商品

今月のテーマは「ドレッシング」

CO-OP 和風仕立てたまねぎ ドレッシング

口の中でたまねぎの甘さが広がり、ツブツブした食感もいいですね。たまねぎの産地で生まれた私の太鼓判です♪

(高槻市・マゴにマゴマゴ・76歳)



濃厚シーザーサラダ ドレッシング

サラダはもちろん、さつまいもやスモークサーモン、スパゲティ、蒸し豆などにかけても良く合うと思います。

(尼崎市・フォッシル・57歳)

お答えします!

Q 『きょうどう』がホチキス留めされていないのはなぜですか。ばらけて読みにくいです。

A 『きょうどう』は店舗で配布しているほか、宅配をご利用の方向けに、週間商品情報紙『めーむ』などと一緒にセットしお届けしています。これらは、リサイクルしやすいようにホチキス留めをしていません。ご理解をお願いいたします。



コピーからの！ 挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に

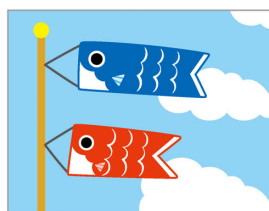
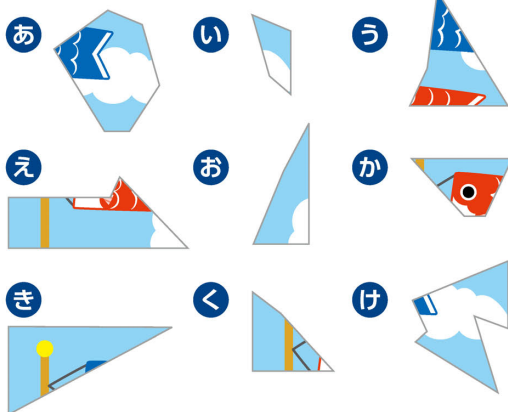
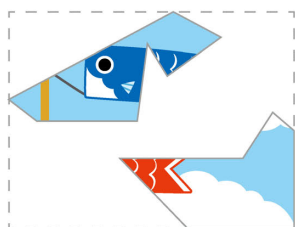


Question 1 こいのぼりパズルだよ

難易度

プレゼント
3,000円×10人

もう少しでパズルが完成～。あれ？ 1枚余っちゃった。どれかな？



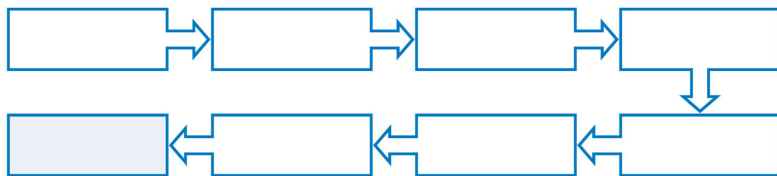
答え

Question 2 海の生き物しりとりで挑戦！

難易度

プレゼント
1,000円×20人

リストの言葉を全て使ってしりとりを完成させよう。
最後の色マスに入る言葉は何か？ 読み方を答えてね。



リスト

鯨 目板鰈 旗魚鮪
隠熊之実 胡麻斑海豹
海豚 蝶紋 蓑笠子

答え

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募 検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り **5月31日(月) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

4月号の答え

Answer 1

賀川豊彦

Answer 2

100個

近	江	牛	豊	国	神	社
戸	未	満	進	楽		
山	紫	水	明	一	級	河
彦	時					川
	会	計	年	度	原	
昔	話	賀	朱	雀	門	

ハルちゃん15個、おじいさん5個、
おばあさん10個、弟30個、
お姉さん25個、お母さん15個を
全て足すと100個

3月号のクイズは解答総数3,746のうち、正解は3,135でした。

フーの あるまちで

vol.2



「宝の海」にしたいから 僕らの海をもう一度

昔、瀬戸内海の家泊いでは、イカナゴ漁が解禁になると「イカナゴのくぎ煮」を炊くにおいがあちこちの家庭から漂っていたものです。しかし、最近はいくぎ煮を炊く家庭が減っています。その原因の一つは、イカナゴの漁獲量が減ってきていること。兵庫県で10年前に1万t以上獲れていたイカナゴが、漁期を短縮し親魚を残す努力を漁業者が行っても昨年は約147t。くぎ煮を炊きたくても手に入らないんですよ。イカナゴだけでなく、瀬戸内海域で漁獲量が減っているのは、海の“貧栄養化”が問題だとわかってきました。

1960年代から1970年代の高度経済成長期、生活排水や産業排水の増加によって水質汚染が進みました。きれいな海を取り戻すためのさまざまな施策によって、1990年代には水質が大きく改善。ところが2001年から、海の生態系を支える窒素やリンといった“栄養塩類”も規制対象に加えた結果、海に流れ込む栄養分が減ってしまったのです。それは、

魚の餌になるプランクトンが減るとのこと。きれいになった海の中では、実は危機的な問題が起こっていたんです。イカナゴの漁獲量に影響が出ただけでなく、国内で2位の生産量を誇る兵庫県の養殖ノリでは、生育不良や色落ちなど、さまざまな問題が起こってきました。きれいな海ではあっても豊かな海ではないのです。

山や森から流れ出す栄養分を含んだ水や、人々の暮らしの中で排出される水から、海の生物にとって大切な栄養分が供給され続けることでも海は豊かになります。コープこうべの組合員さんと一緒に取り組んでいる「虹の仲間と海づくり」もその取り組みの一環です。荒れた山や森を整備することで、海の豊かさも保たれるのです。

「地元のおいしい魚を食べてほしい」と漁業者は漁に出ています。これからも組合員の皆さんと一緒にイカナゴのくぎ煮の味を途絶えさせないよう、「宝の海」を取り戻したいですよね。



はら かず や
原 和也 さん

兵庫県漁業協同組合連合会 広報担当。
漁業に興味を持ってもらうため、
干しだこ作りなどのイベント企画にも
奔走中。

取材を終えて.....

漁連の建物の屋上から見た海はまぶしくてきれい。けれど、海の中には危機が迫っているとのこと。海を守ってくれる漁師さんを応援したいですね。

(組合員ライター 和田 晃子)

1961年(昭和36年) スーパーマーケット方式の 店舗がオープン

灘生協*の芦屋支部にあった店舗が改装で「くみあいマーケット」に生まれ変わったのは、今から60年前。商品を自由に選んでカゴに入れ、レジで精算をするセルフサービスの店舗です。

その後も同様の店舗が増え、1976年には店舗の名称が「コープ」に統一されました。

*灘生協は1962年、神戸生協と合併し灘神戸生協(現・コープこうべ)になりました



コープのあるまちで (P.26)



ニュース (P.19・20)



コープでいっしょに未来へ (P.21・22)



コープこうべは創立100周年。



きょうどう 2021
5

第1127(通巻1271)号 2021(令和3)年5月4日(火)
編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080
K-210502

今回の
『きょうどう』
発行日は
6月1日(火)
です

