

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2021 4

ワンプレートで
華やかに



まようどう

CONTENTS 2021 4

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
人気のコープ商品を使って
ワンプレートで華やかに♪
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 未来へのメッセージ
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コピーからの挑戦状
- 26 コープのあるまちで vol.1
松下 麻理さん

コープこうべの現況(2月末現在)

組合員数	172万9654人
出資金	360億3795万円
1人当たりの出資額	2万835円
宅配訪問軒数	50万956軒

マイバッグ持参率(2月度) **91.4%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

- ※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
- ※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます
- ※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
- ※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ



固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)
(年中無休、火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

人気の コープ商品を使って ワンプレートで♪ 華やかに♪

2020年度に開催した
「コープ商品総選挙」。
立候補した人気のコープ商品を使っ
て、和洋中バリエーション
豊かなレシピを紹介します。
主食からデザートまで、
大きなお皿に華やかに
盛り付けてはいかがですか。

見てね!

春・秋の
総選挙結果は
6ページに掲載
しています

教えて
いただいたのは

ゆみこのお料理教室
谷口 祐美子さん

自宅で教室を開く傍ら、
雑誌などのレシピ作成も。
『コープステーション』でも人気。



秋の総選挙 第36位



宇和清海育ち本鯛を使った
鯛ごはん



春の総選挙 第6位



たまごスープを使った

野菜たっぷり卵スープ



秋の総選挙 第4位



厚切りしっとり

バウムクーヘンを使った

バウムクーヘンの
ミルフィーユ



春の総選挙 第30位



深煎り胡麻

ドレッシングを使った

アスパラと
えびのサラダ



春の総選挙 第22位



国産ポークあらびき

ウィンナーを使った

ミートローフ



レシピは次のページに掲載 ▶▶▶

人気の
ヨーブ商品を使って
ワンプレートで
華やかに♪



ミートローフ

エネルギー326kcal
食塩相当量2.4g (1人分の推定量)

材料(4人分)

たまねぎ.....80g
サラダ油.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
コショウ.....少々
水.....大さじ2
パプリカ(赤).....1/2個
枝豆(冷凍).....60g(正味30g)
CO-OP 国産ポークあらびきウィンナー.....3本
パン粉.....大さじ2
牛乳.....大さじ2
合びき肉.....250g
卵.....1個
「塩」.....小さじ1/2
A コショウ.....ひとつまみ
「ナツメグ」.....少々
【ソース】
赤ワイン.....大さじ3
ケチャップ.....大さじ3
B ウスターソース.....大さじ2
ハチミツ.....小さじ2
(なければ、砂糖.....小さじ1)
CO-OP くつつかないホイル.....25cm×30cm 2枚

作り方

- ① たまねぎをみじん切りにして、サラダ油を熱したフライパンに入れ、塩、コショウを振り、強火で炒める。きつね色になったら水を加え、水気がなくなるまで弱火で煮詰め、そのまま冷ます
- ② パプリカは8mm角に切り、耐熱容器に入れラップをかけて電子レンジ(500W)で1分間加熱して冷ます
- ③ 枝豆を自然解凍して、さやと薄皮を取り除く。ウィンナーは、両端を切り落とす
- ④ パン粉と牛乳を混ぜておく
- ⑤ ボウルに合びき肉と卵、A、④を加え、粘りが出るまでよく混ぜたら、軽く水分を絞ったパプリカと枝豆と①を加え、混ぜ合わせる

- ⑥ ホイル1枚の中心に⑤の半量を17cm×8cmに広げ、中央にウィンナーを1列に並べる。残りの⑤を上にも重ねて17cm×8cm×3.5cmになるように、ホイルで形を整えながら包む。包み目が下にくるようにもう1枚のホイルで包む
- ⑦ ⑥をホイルごとフライパンに入れ、ふたをして弱めの中火で8分間焼く。裏返して、ふたをして8分間焼く。中心に竹串を刺し、汁が澄んでいたら火を止める。濁っていたら、さらに2分間加熱する
- ⑧ ふたをしたまま粗熱を取った後、ホイルを取り除き、切って皿に盛る
- ⑨ 赤ワインを一煮立ちさせ、Bを加えて、再度一煮立ちさせる。⑧にかける
※ホイルに残った肉汁を加えてもよい

CO-OP 国産ポーク あらびきウィンナー

国産豚肉100%使用。肉の食感とジューシーな味わいが楽しめるあらびき仕立て。発色剤を使用せず素材の味を生かした無塩せきウィンナーです。



鯛ごはん

エネルギー370kcal
食塩相当量1.9g (1人分の推定量)

材料(4人分)

- 米……………2合
酒……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1と1/2
Cap's 宇和清海育ち本鯛……………切り身2切れ
塩……………小さじ1/2
みつば……………1/2束
CO-OP くつつかないホイル……………適量



撮影：天下知己

宇和清海育ち本鯛

一般養殖の約8倍という大きさのいけす育ち。食感がよく、適度に脂ののった鯛。



作り方

- ① 米を洗い、ザルに上げた後、炊飯器に入れる。
Aを加えてから水(分量外)を2合の目盛りまで入れ、30分間浸ける
- ② 鯛は水でさっと洗い、キッチンペーパーで水気を取る。塩を振り20分間おき、魚焼きグリルにホイルを敷き、こんがり焼く。鯛の油はキッチンペーパーで吸い取る
- ③ ①の米の上に、焼けた鯛をのせて炊飯する
- ④ 炊けたら鯛を取り出し皮と骨を取り除き、身をほぐす
- ⑤ ④を再び炊飯器に戻しまんべんなく混ぜる
- ⑥ 器に盛り、みつばを添える

野菜たっぷり卵スープ

エネルギー47kcal
食塩相当量0.4g (1人分の推定量)

材料(4人分)

- チンゲン菜……………200g
ぶなしめじ……………1パック
ごま油……………大さじ1
水……………640ml
CO-OP たまごスープ……………4個

作り方

- ① チンゲン菜を洗い、葉の部分を縦半分に切った後、すべて2cm幅に切る。ぶなしめじは石づきを切り、小房に分ける
- ② 鍋にごま油を熱し①を炒める。しんなりしたら水を加え1分間煮てたまごスープを加える

CO-OP たまごスープ

食感や風味が落ちないように、契約養鶏場の新鮮なたまごを使用。チキンエキスとブイヨンのうまみを生かしたフリーズドライ製法のスープです。



人気の
ユープ商品を使って
ワンプレートで
華やかに♪

アスパラとえびのサラダ

エネルギー96kcal／食塩相当量0.4g（1人分の推定量）

材料（4人分）

グリーンアスパラ……………160g
むきえび……………12尾（100g）
酒……………大さじ1
CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング
……………大さじ3

作り方

- ① アスパラはかたい部分の皮をむく。ゆでて冷まし、4cmの斜め切りにする。えびの背ワタが気になる場合は、取り除く
- ② 鍋に水を沸騰させ、酒を入れて火を止める。えびを入れ2分間そのまま置いて引き上げる
- ③ 器にアスパラ、えびを盛りドレッシングをかける



CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング

深煎りのごまと雑味の少ない一番搾りごま油を使い、ごまの香ばしい風味が引き立つドレッシング。豚しゃぶサラダ、温野菜のほか、和え物の調味料にもぴったり。

バウムクーヘンのミルフィーユ

エネルギー260kcal／食塩相当量0.2g（1人分の推定量）

CO-OP 厚切りしっとりバウムクーヘン

甘さ控えめで口どけの良い、しっとり食感のバウムクーヘン。食べやすい大きさにカットしています。



材料（4人分）

イチゴ……………10個
CO-OP 厚切りしっとりバウムクーヘン
……………3個
生クリーム……………1/2カップ
粉砂糖……………大さじ1
（または上白糖……………小さじ2）
ミント……………適宜

作り方

- ① イチゴは半分に切っておく
- ② バウムクーヘンを横4枚にスライスする
- ③ 生クリームに粉砂糖を加え、すくい上げると角が立つまで泡立てる

- ④ ②を1枚置き、その上に生クリームを絞り出し①を2切れ並べる。上に生クリームを絞りもう1枚のバウムクーヘンで挟む
- ⑤ もう1段④と同じようにイチゴと生クリームを挟み、1番上には生クリームを絞ってその上にイチゴとミントを飾る



組合員ライターのひとこと

和洋中折衷プレートですが、相性の良い組み合わせです。どの一品もおいしくて彩りも豊かで幸せな気分になりました。ぜひワンプレートに盛って楽しんでください。

（磯本 歌見）

コープ商品 総選挙

結果発表

2020年度に開催した「コープ商品総選挙」。春は全国で人気のコープ商品（日本生協連）60品が立候補し、秋はコープス、コープこうべ発のコープ商品41品が立候補。春、秋合わせて約21万票の投票をいただきました。ホームページでは、21位以下の商品や、組合員のコメントも紹介しています。

ぜひご覧ください。

コープこうべ 100周年

検索

たくさんの
投票をありがとうございました

春

1位
CO-OP

くつつかない
ホイル



組合員の声

うちのアルミホイルはこれです。
本当に食材がくつきません。
ストレス無し!です



1位
Coop's

フレンドリー
バナナ

組合員の声

もっちりとした食感と
上品な甘さが
お気に入りです



2位
CO-OP

骨取りさばのみぞれ煮



3位
CO-OP

ボックスティッシュスリム



2位
Coop's

あじわい牛乳



3位
Coop's

緑豆もやし



4位 CO-OP コープヌードル

5位 CO-OP ミックスキャロット

6位 CO-OP たまごスープ

7位 CO-OP 北海道のそのまま枝豆

8位 CO-OP 流せるトイレクリーナー

9位 CO-OP きんぴら風ごぼう飯の素

10位 CO-OP アーモンドリーフ

11位 CO-OP ファミリーチョコレート

12位 CO-OP ぼりぼり小魚

13位 CO-OP 大豆ドライパック

14位 CO-OP 国産野菜のお漬物福神漬

15位 CO-OP わいわい・るんるんスティックゼリー

16位 CO-OP バニラシューアイス

17位 CO-OP キッチンタオル

18位 CO-OP ふっくら極小粒納豆

19位 CO-OP ふっくらしらす干し

20位 CO-OP ただの炭酸水

Coop's 厚切りしっとりバウムクーヘン

CO-OP めっちゃ長いトイレトーパー (シングル、ダブル)

Coop's 熟成ロイヤル

Coop's 神戸ハイカラメロンパン 各種

Coop's 兵庫県産味のり卓上

Coop's 便利ななめらか絹とうふ

Coop's 新潟県産こしひかり

Coop's 生乳でつくったヨーグルト

Coop's CO-OP 国産うなぎ蒲焼 各種

Coop's ひね酢、ひね鶏塩だれ

Coop's 太もずく、糸もずく

Coop's 健康熟成鶏

Coop's しっとり絹あつあげ

Coop's 大いけす育ちぶり

Coop's しっとり保湿ティッシュ

CO-OP 味わいだしパック (かつお風味、いりこ風味)

Coop's とるとるシート

募集 おすすめの絵本！

教えてください

皆さんのおすすめの絵本をホームページで公開。紹介してくださった方の中から抽選で100人に図書カード1,000円分をプレゼントします。おすすめいただいた絵本は地域の施設などに寄贈します。

応募方法

ホームページから

こーぷこうべ おすすめの絵本

検索



または、①絵本の題名②作者名③名前(フリガナ)④ホームページに掲載する場合のニックネーム⑤組合員番号⑥おすすめの理由(150字以内)、図書カードのプレゼントを希望される方は⑦電話番号⑧〒住所も記入して郵送またはFAXで下記へ

| 締め切り | 5月31日(月)必着

| あて先・問い合わせ |

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

こーぷこうべ 地域活動推進部 絵本係

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

FAX 078-856-1248

「くらしの情報センター」の 受付時間変更のお知らせ

ご意見・お問い合わせの窓口「くらしの情報センター」では、4月6日(火)から受付時間を一部変更します(1ページ参照)。ご協力をお願いします。

変更後の受付時間

火～金8時半～19時、土～月8時半～18時

※夕食サポート「まいくる」、くらしの情報センター(でんき専用窓口)の受付時間も同様です

「フードドライブ」の 常時受付店舗が増えました

食料品を持ち寄り、食料支援を必要とする方に無償で提供する「フードドライブ」。4月1日から、常時受付店舗が増えました。ぜひご協力ください。

常時受付店舗

こーぷ・こーぷデイズ全店、シーア、こーぷリビング 甲南、こーぷミニルミナス箕面

受け付けできない食品

常温保存できないもの、賞味期限まで1カ月未満のもの、開封済みのもの(お米は可)、アルコール(みりん、料理酒は可)、製造者や販売者などの表示が無いもの

募集 「もったいない大賞」 受賞記念オンラインイベント

第8回「食品産業もったいない大賞」農林水産大臣賞受賞を記念してイベントを開催します。オンライン会議システム「Zoom」を利用してご参加ください。

| と き | 5月8日(土)13時～14時半

| 内 容 | 井出留美さん(食品ロス問題専門家)の基調講演、こーぷこうべの受賞報告、地域で活動する団体の事例報告など

| 参加費 | 無料

| 定 員 | 100人(申込順)

| 申し込み | ホームページから

こーぷこうべ イベントひろば

検索



| 問い合わせ | くらしの情報センター(1ページ参照)

募集 春のWハートキャンペーン マークを集めて賞品を当てよう



食品工場生産品を購入し、ご応募ください。

【賞品】●オリジナル電子マネー「コピカ」

2,000円分 20人、1,000円分 100人

●マイバッグ 100人

※「コピカ」はこーぷこうべの店舗で使えます(宅配やネットスーパー・移動店舗では使えません)

応募方法

ダブルハートマーク5枚を1口としてハガキに貼り、①名前(フリガナ)②〒住所③電話番号(携帯電話番号)④組合員番号⑤ご利用店舗名を記入し下記へ

| 締め切り | 5月5日(水・祝)消印有効

| 発 表 | 賞品の発送をもってかえさせていただきます

| 申し込み |

〒658-0033 神戸市東灘区向洋町西2丁目1番
こーぷこうべ六甲アイランド食品工場「春のダブルハートキャンペーン」係

☎078-857-1414(祝日を除く月～金9時～17時)

募集 ユニセフセミナー 『面会報告～入管と人権～』

名古屋テレビ制作のドキュメンタリー番組『面会報告～入管と人権～』を上映。また、名古屋出入国在留管理局で外国人との面会、支援を続けている西山誠子さんのほか、留学生の方からも話を聞きます。

| と き | 4月24日(土)13時半～16時半(予定)

| と ころ | 生活文化センター(神戸市東灘区田中町5-3-18)

| 定 員 | 60人(申込順)

| 参加費 | 無料

感染症の拡大を防ぐため、参加される場合は、事前の体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

申し込み

兵庫県ユニセフ協会ホームページの「参加申し込みフォーム」から

兵庫県ユニセフ協会 イベント 検索

主催・問い合わせ

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

募集 「神戸みらい学習室」 中学生の学びを無料で支援

「神戸みらい学習室」は、「子どもの学習機会を広げたい」と、神戸市職員有志が運営する無料の学習支援教室です。大学生などがボランティアで講師を務め、コープこうべも協力。見学も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

と き 日曜日13時半～16時半

ところ 東灘区文化センター(神戸市東灘区住吉東町5-1-16)

対象 経済的な理由などで塾や家庭教師を利用できない中学生(3年生優先)

定員 約12人

申し込み

神戸みらい学習室ホームページの「お問い合わせ」ページから

神戸みらい学習室 検索

または☎080-3782-5467(代表 佐々木)

※できる限りホームページからお願いします



募集 第5回「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」助成団体

地元兵庫をより良く変えていこうと、社会的課題の解決に向けて意欲的に取り組む団体を賛同企業、コープこうべと共に応援します。

募集期間 4月15日(木)～5月31日(月)

助成対象団体

兵庫県内で公益的な活動を行うNPO法人もしくはボランティアグループ、一般社団法人

1団体あたりの助成金額と助成団体数(予定)

①地域の課題解決事業 上限50万円、5～7団体

②コロナ禍で影響を受けた人の支援事業
上限100万円、5～7団体

問い合わせ

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(祝日を除く月～金10時～17時)

※応募・選考方法など詳しくはホームページから

ともしび財団 検索

2021年度 コープの福祉講座

①ケアマネジャー受講対策講座(全6回) 全国統一模擬試験・解説講座

と き 対策講座5月～7月(水曜日、土曜日)

模擬試験、解説講座7月24日(土)

受講料 対策講座38,500円(テキストは各自で購入)
模擬試験7,700円、解説講座2,200円
(解説講座は模擬試験受験者のみ受講できます)

②介護福祉士実務者研修課程(通信)6月コース

と き スクーリングは全10回

(7月20日～10月26日:火曜日)

受講料 初任者研修修了者97,900円(テキスト代込み)など、お持ちの資格により異なります

③福祉用具専門相談員指定講習会(三木コース)

兵庫県指定番号高第1187の6号

と き 9月10日～11月5日(全9回:金曜日)

受講料 40,700円(テキスト代込み)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4協同学苑内)

※無料駐車場あり

☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

4月～5月の刃物とぎ

堺 ■ 三木 ●

6 火 ■ 山本	19 月 ■ 香櫨園 ● 塚口
7 水 ■ 北須磨 ● 上郡	20 火 ■ 夙川
8 木	● 三木緑が丘
9 金 ■ 鈴蘭台東 ● 東加古川	21 水 ■ 篠原
10 土 ■ リビング甲南	22 木
11 日 ■ リビング甲南 ● 西宮	23 金 ■ 安倉
12 月 ■ 青谷	24 土 ■ 甲陽園
13 火 ■ 北口食彩館 ● 神陵台	25 日 ● 山手
14 水 ■ 北口食彩館 ● 播磨	26 月 ■ 行基
15 木 ● 魚住	27 火 ■ 武庫川 ● 大久保
16 金 ■ 仁川	28 水 ■ 浜芦屋
17 土 ■ 箕面中央	29 木
18 日 ■ 豊岡 ● 塚口	30 金 ■ 神戸北町 ● 桜が丘
	1 土 ■ 神戸北町
	2 日 ■ 吹田
	3 月

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

組合長の解職について お知らせとお詫び

3月5日の理事会において、木田克也理事(前代表理事・前組合長理事)および榎本裕一理事(前常務理事)各々の役割の解職が決議されました。

当該両氏は、当生協の常勤役員等服務内規ならびに接待に関する内規に反する行為があり、今後の業務執行に問題が生じると判断いたしました。

組合員の皆さまには、多大なるご迷惑とご心配をおかけしますことを、心からお詫び申し上げます。

1. 解職に至った経緯

職員からの内部通報を受け、1月11日、「内部通報に関する調査チーム」を設置し、常勤理事の接待や出張に関して適正に手続きが行われているか調査を行いました。

調査の結果、当該両氏は2018年8月から2020年12月までの間、20回以上にわたり取引先からゴルフの接待を受けていたにもかかわらず、所定の手続きがなされていないことが判明しました。また、出張先にてゴルフの接待を受ける予定であることを隠匿し、虚偽の行程表を作成し常勤理事会の決裁を受けていたことも判明しました。さらに、調査を通して別の常勤理事2名が内規違反を伴うゴルフ接待に各1回同行していた事実も判明しました。

なお、相互牽制の役割を果たせなかったことから、当該両氏以外の常勤理事全員ならびに理事長については、役員報酬の一部自主返納を決定しました。

2. 再発防止について

今回の服務内規等の違反に対し、組織的にこれらを監視、統制することができなかったことを深く反省し、第三者を入れた検討委員会を立ち上げ、ルール・教育・牽制・チェック機能の観点から再発防止策を確立させていきます。また、これらの実行を通して、組織風土を改め、新しいコープこうべとして生まれ変わるための改革を進めてまいります。これらの進捗についてはあらためてご報告いたします。

3. 今後の体制について

定款第28条に基づき、あらかじめ理事会で定めた順位に沿って、専務理事の岩山利久が組合長理事代行として、代表理事・理事長の山口一史を補佐します。なお、新体制については、6月に予定している第101期通常総代会において役員選任議案が議決されたのち、第1回理事会において決定します。

役員・職員一同、自らの使命を胸に刻み、業務に精励いたします。誠に申し訳ございませんでした。

News

福祉事業所の商品を コープこうべから地域へつなぐ

2月から3月にかけて、34店舗で「つながるマルシェ」を開催しました。これは、新型コロナウイルスの影響で商品の販売機会が減っている福祉事業所にコープこうべの店舗のスペースを提供し、販売会を行う取り組みです。NPO法人兵庫セルプセンターの協力により、各地域の福祉事業所とコープこうべが連携することで実現。また、西宮市内の店舗では一般社団法人ジョブステーション西宮と、明石市内の店舗では明石市社会福祉協議会と協働で開催しました。

2月8日、コープ姫路路田寺では「納豆工房なっとちゃん」と「プラスめくくもり」が出店。立ち寄った組合員は「作業所に直接行くことがないので、コープでの買い物帰りに買えるのはありがたいです」と手作りの納豆やドーナツなどを購入していました。



コープ姫路路田寺の「つながるマルシェ」に立ち寄る組合員

プラスチック削減に関する 神戸市の実証実験に協力

コープこうべは、神戸市が企画する「神戸市民みんなでペットボトルキャップを集めて作る指定ごみ袋」の実証実験に協力。日常的に店舗で回収しているペットボトルキャップの内、1月12日～31日に回収したキャップの一部を、神戸市が指定するごみ袋製造会社に提供しました。

市内の協力企業が回収・提供したキャップは合計15万個。このほか、市内の工場などから回収された使用済みのストレッチフィルムも原料とし、5万枚のごみ袋が製造されました。このごみ袋は2月5日～3月4日に限定販売され、コープこうべでも市内の10店舗で取り扱いしました。



通常の神戸市家庭系指定袋(左)と実証実験で製造されたごみ袋(右)(コープリビング甲南)

バレーボール選手と一緒に おうちで簡単トレーニング!

1月16日、オンライン会議システム「Zoom」を使い、自宅でもできる簡単なトレーニングを行うイベントを開催。7歳から66歳までの12人のほか、福島県の中学校チームの皆さんが参加しました。

9人制女子バレーボールチーム「デンソーテン レッドフェニックス」の真鍋くるみ選手、兵頭采選手、高橋みなみ選手と一緒に、まずは準備体操のストレッチ。その後、腹筋運動やスクワットなどの体幹トレーニング、タオルを使ったスパイクの練習などを行いました。

体を動かした後は、参加者が選手に質問する時間も。「自分にスイッチを入れる方法は?」という問い掛けには、兵頭選手が「意識して自分の中を真っ白にすることです」と回答。和やかな雰囲気の中、スクリーンに映る参加者と選手たちとの記念撮影で締めくくりました。



▼スクリーンに映る参加者と「レッドフェニックス」のコーチ・選手の皆さん

体幹トレーニングと一緒に

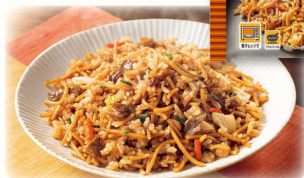


100周年記念商品が 続々とデビュー

コープこうべの創立100周年を機に、記念商品がデビューしています。今後も衣・食・住に関わるさまざまな商品を取り扱い予定。ぜひご利用ください。

coop

めっちゃ旨い
牛そばめし
450g



コープこうべの担当者と日本生協連の担当者が“そばめし発祥の地”神戸市長田区の店舗を調査して商品開発。豚肉ではなく牛肉を使用し、豚脂や牛脂を配合するなど「地元の味」の再現をめざしました。

めっちゃええ感じのトイレトペーパー 180mシングル



組合員の
アイデアが形に
なりました!

2019年度に開催された「夢の商品アイデアコンテスト」をきっかけに誕生しました。再生紙を100%使用し、180mという長さ、なめらかな肌触りが特長。また、コープこうべのキャラクター「コピー」のイラストが約10cmの大きさにプリントされていて、使う長さの目安になります。



未来へのメッセージに

たくさんのご応募をありがとうございました

『きょうどう』2020年7月号などで募集していた『未来へのメッセージ』。

「100周年記念ソングのフレーズ」と「10年後のイメージイラスト」を合わせて、2,437通が寄せられました。

イラストの一部をご紹介します。ほかにも、たくさんのすてきなイラストをホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

コープこうべ 100周年

検索



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

10年後も1人は万人のため、万人は1人のため
この精神が生き続ける限り、人は、幸せになれる。
そして、人は、基本的には、変わらないと思う。



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

黒COはコープの印
どんなに辛いことがあっても、軽んじらず未来をポジティブに見つめ
またあつて、コープの指定食品を食べて元気なこう
どうの、みんなを元気にするための意味ですよ



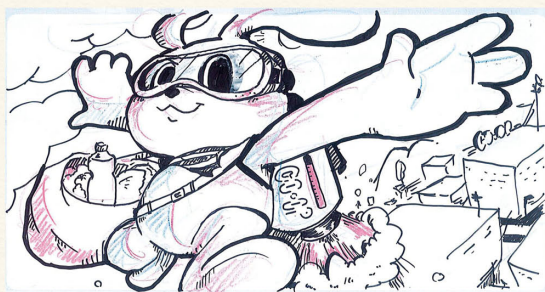
3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

六甲山に見学... 100周年記念 ありがとうの会 (1921 ~ 2021)
神戸市灘区で愛と感謝の精神、大東道にある今、ある、生協コープ、未来を
「未来」を思い、そして、万人は1人のため、1人は万人のため
この、著書「未来」を思い、400万部、日本出版、大東道の、生協、今、未来。



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

ドキドキ、ワクワク、楽しい世界



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

10年後には100歳もロケットで飛んで
くるとは!? という思いを込めて描きました。



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

エコの雨組で、豊かな暮らし、緑の多い木々、夜に
そんな、なんともない、未来を、あつてように...



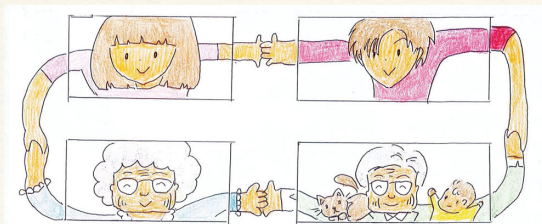
3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

はろわくこのこをふししもの
いしかたのしらせまちに
なしてほしいです



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

自由にのびのびと羽ばたくイメージで描きました。



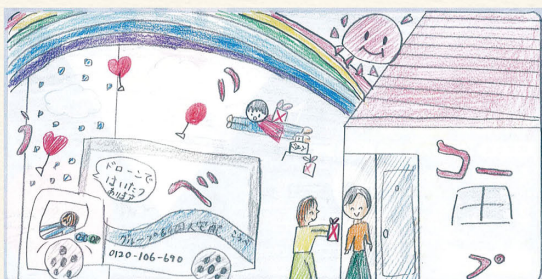
3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

10年後はオンラインでのやりとりが 増えると思
いますが、老若男女、手をつないで 磯川聖彦さんの
精神、心づきは万人のために、万人は心づきのために の 世の中に



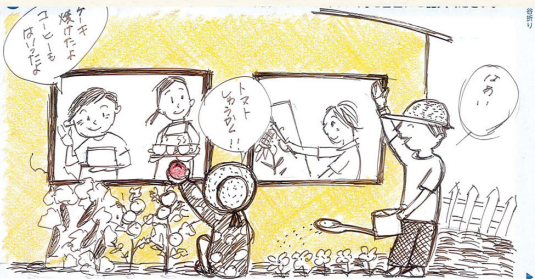
3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

飛行船の
移動 Coop うべ店



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

いつもあつなな、ごはんをとりつけてくれてありがとう
ございます。未来は、ドローンが飛びはねるようになって
いると思いたのびききに。いつもありがとうございます。



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

年齢的、自分の人生の最後を考えると、ありま
り、トナマツ、ア、同窓会、集める？ のんびりと、日々を過ごした
ア、現在のケアハウスやホームを、新しいもの、同窓会、シェアス
に、楽しんで、それぞれの趣味とを、く、あ、10年後、たら
い、の、び、き、き、



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

60代で定年間近、長年続けたい趣味の 茶道を 家庭菜園
など、農業の 各分野で、してみたいですね
自然に 囲まれて、改めて 日本の 移りゆく 四季と 五感で 味
ひたいです。



3 この「フレーズ」を書いた想い、「イラスト」に込めた想いをご記入ください。

Coop の お店で 働いて います。
Coop が 今 まで に 行 った こと 様 々 な 年 取 組 みを 10 年 後 の 本 体 は
こ ね ぞ 以 上 に 定 着 させ、 次 10 年 先 の 「 あ げ だ 」 に バ ン と 確 信 したい と
思 っ て 参 上 した の です。

あなたの元気のもと

疲れたときや落ち込んだとき、あなたはどのように
元気になるヒケツとは――



みなさんから
コープ
一家が



プーちゃん

ゆっくりつかって 気分もリフレッシュ

仕事で疲れたときは、少し手前の駅で降り、散歩かジョギングで「スーパー銭湯」に行きます。広～いお風呂につかり、湯上がりにビール。その後、また2回目の風呂を楽しむ。心も身体もほぐれて、気持ちよく帰宅します。
(神戸市中央区・リカちゃん・35歳)



気持ち良さそうだけど、お酒を飲んだ後のお風呂には気をつけて

季節によって景色が 変わる贅沢な場所

週2回～3回くらい、森林植物園に散歩に行っています。入り口付近にあるメタセコイヤの木を見上げると、ホッとした気分。園内の植物からは、季節の移り変わりを感じることができ、リフレッシュしています。
(神戸市北区・わたすげ・59歳)



自然を満喫しながら散歩なんてすてき。若いころのデートを思い出すわねえ

数字を眺めて 心の糧に

疲れたら「秘密の通帳」を見ます。独身時代から株や投資信託でコツコツ増やしている貯金で、親も夫も知りません。いざとなったら…と思えるので、心が安らぎます。
(尼崎市・ケイティベリベリ・42歳)



そんな心強い存在が…。ママにも、秘密のお宝があるのかなあ

小学3年生の優しい アドバイスに励まされ

仕事で嫌なことがあったとき「もう仕事を辞めようかな」と言うと、息子に「いいんじゃない？でも今はコロナだから、もう少ししてからでもいいと思うよ」と言われました。愛おしくて、「ありがとう」と抱きしめました。
(姫路市・そら・39歳)



お母さんのことをちゃんと見てくれているなあ。頼もしいぞ！

初めての育児 ほっこりすることも

7カ月の娘。離乳食を作っても食べてくれなくて、慣れないことばかり。落ち込むことも多いですが、おむつ替えの度にプリプリの太ももを触らせてもらい、毎日癒やされています。赤ちゃんの肌はもちもちで気持ちいい。
(神戸市西区・かすみん・32歳)



わたしも子どものほっぺを触るのが大好き。ついスリスリしちゃうのよね

無心になれる おいしいひととき

元気のもととは、「芋けんぴ」。左手に袋を持ち、右手で休みなく口に運ぶと、甘さが疲れを癒やし、ポリポリとかむ音が、怒りや沈んだ気持ちを少しずつ小さくしていく気がします。このときだけは、カロリーを気にしないと決めています。
(尼崎市・福ちゃん・67歳)



ボクならメロンパン。食べると元気が出てくるんだよ

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集。

- ①「テーマ投稿 熱中しているもの」夏の暑さよりもあなたを熱くするものとは
 - ②「自由投稿」あなたの周りの楽しいことやうれしいことなど、何でも
 - ③「おすすめコープ商品 アイス」お気に入りのコープ商品とその理由
- ①～③どれか1つだけでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先:〒658-8555

神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』ひろば係

■FAX: 078-856-1239

4月20日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

のひろば

の便りを
ちゃん
紹介!



コーちゃん



自然のたくましさ 美しさに心を躍らせて

ろうばい
三宮神社で繭梅が咲いていました。人間は「コロナ禍」の中ですが、植物は関係なく咲き誇っていました。繭梅の薄い金色の花と上品な甘い香りに幸せな時間をもらいました。

(神戸市垂水区・ランディ・46歳)



プーちゃんもお花が大好き。いつも遊んでる公園にもお花がいっぱい咲いてるよ。今日も遊びに行きたいな～

ウッカリな孫よ 私は一体いくつに見えてる?

私の誕生日。おバカなことばかりする中学3年生の孫から、「おめでとう」のメールが来ました。「成人式を3回迎えるのよ」と返信したら、「えっ、もう80歳?」と孫。20に4かけてどうするの!

(神戸市須磨区・てなことに・68歳)



お誕生日に連絡をくれるなんて、優しいお孫さんね。機械に弱いけど、コーちゃんやプーちゃんに返信できるように私もがんばるわ

幸運をつかむのが 宝くじの楽しみです

年末ジャンボ宝くじを10枚買いました。その中で見事10万円が当たりました。十分うれしいです。いや、十分どころか、「100倍」の喜びです。

(神戸市兵庫区・マコ・60歳)



10万円とは、大当たりじゃな! 宝くじはたまに買うが、ワシは、当たったためしがないのう。ラッキーなお人じゃ

お気に入りコープ商品

今月のテーマは「パン」

Coop's ふんわり 黒糖ロール

黒糖の香りがすごく食欲をそそります。ふわっとした食感でとても食べやすく、朝食やおやつにいいですよ。

(箕面市・ルンバ・69歳)



Coop's ベーカリー工房 ふんわり黒豆パン

大粒の黒豆がたっぷり入っていて食べ応えがあります。温めるとさらに甘みを感じられ、緑茶との相性も抜群です。

(大阪市淀川区・まっちゃん・56歳)



お待ちしております♪

コープにまつわる思い出の エピソード・写真を追加募集!

4月号で予定していた「コープにまつわる思い出」は、掲載を延期することになりました。楽しみにしてください。大変申し訳ございません。また、これを受けて、エピソード・写真を追加募集します。協同購入や店舗での買い物、組合員同士の交流などのエピソードや写真をお寄せください。

応募方法

ホームページの応募フォームから

きょうどう エピソード募集

検索



郵送・FAXの場合は、左ページのあて先と応募要項、エピソード(写真がある場合はその説明文)を記入し、コープこうべ『きょうどう』エピソード係まで

4月30日(金) 必着

※原文は短くする場合があります

※郵送された写真などの返却はいたしません



コピーからの！ 挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に



Question 1 漢字パズルにチャレンジ!

難易度

プレゼント
3,000円×10人

リストの漢字を1文字ずつ全てあてはめて、漢字クロスワードを完成させよう。
緑色のマスの漢字を並べ替えて人物名を答えてね。



コープこうべに
ゆかりのある
人だね



リスト

河 社 昔 計 豊 近 度
賀 未 門 国 水 雀 川
江 楽 彦 進 一 会 紫

答え

Question 2 アメはいくつ?

難易度

プレゼント
1,000円×20人

ハルちゃんは、お父さんからアメをもらいました。
お母さんに15個、お姉さんに25個あげ、その残りの
半分を弟にあげました。その後、おばあさんに10個、
おじいさんに残りの4分の1をあげると、手元に15個
残りました。ハルちゃんは、お父さんからいくつアメを
もらったのかな?



答え

 個

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホーム
ページ「メディア情報&刊行物」のページから、
専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、
名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

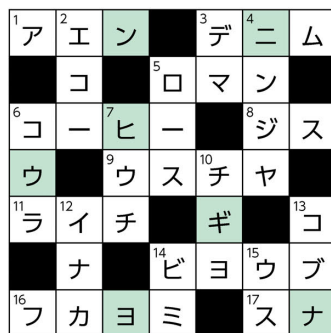
締め切り 5月3日(月・祝) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

3月号の答え

Answer 1

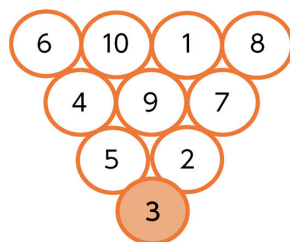
ヒナニギヨウ



Answer 2

3

隣り合う左右の数の
差が、それらの
下にある数と同じ



2月号のクイズは解答総数8,294のうち、正解は7,872でした。

コ-プの あるまちで

vol.1



坂道の向こうに海が見える 何気ない神戸の風景が魅力です

「神戸フィルムオフィス」は、映画・ドラマなどのロケーション誘致や撮影のお手伝いを通して地域をPRしています。阪神・淡路大震災から5年後、「みんなの心を明るくしたい!」と発足し、昨年20周年を迎えました。

神戸で撮影が多い理由の一つは、風景の多彩さにあります。神戸特有の観光地だけでなく、海あり山あり、下町や温泉街もあって、さまざまな場面が撮影できるのです。高低差のある地形が画面に奥行きを生むそうで、住宅地の中にある坂道の先に海が見える景色は数多くの作品に登場しています。二つ目は人。撮影クルーの方には、「神戸の人たちは構いすぎず、放りっぱなしでもなく、ちょうどいい距離感で、撮影しやすい」と言われます。

阪神・淡路大震災の避難所を再現したときには、被災経験をされた方が美術ボランティアとして参加し

てくださったことがありました。リアリティーのあるセットで震災について学ぶため、近くの中学校から全校生徒が見学に来てくれたんですよ。『女子的生活』というドラマでは、コ-プこうべさんの店舗もコンビニ店内として登場しました。1人でも多くの方に、撮影現場を体感し、作品づくりに関わっていただきたいと思っています。地元の方に作品を通して魅力を再発見していただけたらうれしいですね。

私たちは、撮影に協力してくださる方をエキストラではなくサポーターさんと呼び、チームとして撮影現場を盛り上げています。コ-プさんが組合員さんと共に、お店をつくる姿勢と似ていませんか。コロナ禍でくらしに対する考え方が変わり、コ-プさんへの期待もさらに増していると思います。一緒に神戸を元気にしていきたいですね!



松下 麻理さん

神戸フィルムオフィス代表。
ホテルの広報職、神戸市が公募した
広報専門官・広報官を経て現職に就任。

神戸フィルムオフィスサポーター 募集中!

詳しくは「神戸フィルムオフィス」の
公式ホームページをご覧ください。

神戸フィルムオフィス

検索

取材を終えて.....

神戸の魅力を知り尽くした、神戸愛あふれる方でした。広報専門官時代のエピソードやロケ誘致で見つけたステキな風景など、紹介しきれず残念!

(組合員ライター 行本 美栄子)

1921年(大正10年)
神戸購買組合と
灘購買組合が誕生

「生協の父」と呼ばれる賀川豊彦の
指導のもと、コープこうべの前身となる
2つの購買組合が誕生したのは
今から100年前のこと。
これまで、「愛と協同」の精神を原点に、
組合員が心と力を寄せ合い、
くらしの安心をつむいで
きました。



未来へのメッセージ (P.21・22)



ニュース (P.19・20)



コープのあるまちで (P.26)



コープこうべは創立100周年。



きょうどう 2021
4

次回の
『きょうどう』
発行日は
5月4日(火・祝)
です

第1126(通巻1270)号 2021(令和3)年4月6日(火)
編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080
K-210402

