

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020 11



食材2つで
もう一品

酒の
肴にも



CONTENTS 2020 1 1

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを
ひら
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
食材2つでもう一品
- 05 エリア揭示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 ニュース
- 18 未来へつなごう コープでSDGs vol.8
募金で助け合い
- 21 地元で見つけた! ええトコ ええモン
生活文化センター所蔵品
「すごろく」
- 23 ハナシにハナを咲かせましょ
- 24 クイズ コピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年
創立70周年を迎え「コープこうべ」に
- 27 コープ商品ものがたり 第8話
コープス フードプラン メークイン

コープこうべの現況(9月末現在)

組合員数	171万7819人
出資金	358億5541万円
1人当たりの出資額	2万873円
宅配訪問軒数	49万4599軒

マイバッグ持参率(9月度) **92.2%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね！してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは☎06-7636-2000(有料)
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

食材 特集
2つで
もう一品

食卓が何だか物足りないとき、2つの食材でパッと作れるおかず。特別な調味料や材料を使わない、手軽な一品ばかりです。ぜひお試しを。

教えて
いただいたのは



コープカルチャー
生活文化センター・西宮
料理講座講師
柳本 あつこさん

料理学校講師、家庭料理研究会のメンバーを経て、現在は料理研究家として活躍。コープカルチャーでは、男性向けや子ども向け料理の講師を約20年担当。基礎の料理レシピには定評があります。

問い合わせ



コープカルチャー
生活文化センター
☎078-431-5273

月～土9時～18時半(日曜は9時～16時)

コープカルチャー西宮

☎0798-67-8444

月～土9時半～17時(日曜・祝日休館)

コープのカルチャー

検索

アボカドとサーモンのオードブル風

エネルギー212kcal／食塩相当量1.0g(1人分の推定値)

材料(2人分)

アボカド(小) ……………1個
 レモン汁 ……………小さじ1
 スモークサーモン ……………2枚～3枚
 「マヨネーズ…………大さじ1と1/2
 A しょうゆ…………小さじ1/2
 「ねりわさび…………少々

作り方

- ①アボカドは、種を取り、皮をむいて1.5cm角に切り、レモン汁を絡める
- ②スモークサーモンは好みの大きさに切る
- ③ボウルでAを混ぜ、①と②を入れて和える

※アボカドの皮を器として使う場合は、皮をむかずに、果肉をくり抜き内側をレモン汁でふいて、食べる直前に盛り付ける



サーモンの
代わりに
エビやハムでも



材料(2人分)

かぼちゃ ……………120g
 塩、コショウ ……………少々
 「マヨネーズ…………大さじ2
 A カレー粉…………小さじ1/4
 「牛乳…………小さじ2
 ミックスチーズ…………30g

作り方

- ①かぼちゃは、種を取り、厚さ5mmのくし形に切る。耐熱食器に入れ、塩、コショウを振り、電子レンジ(500W)で約2分間加熱する
- ②Aを混ぜ合わせる
- ③①に②とチーズをかけて、オーブントースターまたはグリルで約5分間焼く

カレー粉を
豆板醤に
代えても

かぼちゃと チーズの焼きカレー風味

エネルギー209kcal／食塩相当量0.9g(1人分の推定値)

食材 特集

2つで もう一品



ホクホクと
シャキシャキの
食感が楽しい

サツマイモとレンコンの オイスターソース きんぴら

エネルギー185kcal／食塩相当量1.4g(1人分の推定値)

材料(2人分)

サツマイモ ……………120g
レンコン ……………40g
ごま油……………大さじ1
酒……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
オイスターソース……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1
いりごま……………適量

作り方

- ①サツマイモは、長さ4cm～5cmの細切りにし、水につける
- ②レンコンは皮をむき、いちょう切りにする
- ③フライパンに、ごま油を熱し、水切りした①と②を炒める
- ④火が通ったら、酒、砂糖を入れて汁気がなくなるまで炒める
- ⑤オイスターソースとしょうゆを絡めて仕上げ、ごまを振る



キムチ とろろ

エネルギー52kcal
食塩相当量0.8g(1人分の推定値)

材料(2人分)

長いも……………120g
キムチ……………40g
ポン酢……………大さじ2/3
青ネギ……………適量



長いものは
たたいた方が
味がよくないわ

作り方

- ①長いものは皮をむき粗く切り、ポリ袋に入れて、すりこぎなどでたたいて食べやすい大きさにする
- ②キムチは粗く切る
- ③①に②とポン酢を入れて混ぜ、器に盛り、小口切りにした青ネギをのせる



みそとバターの
ハーモニー

小松菜と 蒸しほたてのみそバター

エネルギー114kcal／食塩相当量1.1g(1人分の推定値)

材料(2人分)

小松菜80g
 「みそ大さじ1/2
 A 酒大さじ1
 「砂糖小さじ1/2
 バター10g
 ボイルほたて小6個

作り方

- ①小松菜を3cm～4cmの長さに切る
- ②Aを混ぜ合わせる
- ③フライパンにバターを熱し、ほたての両面をさっと焼く
- ④③に①を入れて炒め、②を絡める

組合員ライターのひとこと

食材も調味料も常備しているものばかり。
 すぐ作れておいしいメニューは、どれもレ
 ギュラーメンバー入り決定！

(磯本 歌見)

募集 オンライン学習会

「核兵器のない未来のために」

被爆者自らが核兵器のない平和な社会を願って2017年から行われていた「ヒバクシャ国際署名」が2020年9月に終了しました。そのキャンペーンリーダーとして活動を進めた林田光弘さんから、核兵器をめぐる世界の状況について話を聞きます。未来のために私たちができることを考えましょう。パソコン、スマートフォンなどでオンライン会議システム「Zoom」を利用してご参加ください。

【と き】 11月28日(土) 13時半～15時

【参加費】 無料

【申し込み】 Eメールで①件名「平和学習」②名前③電話番号を下記アドレスに送信

Eメール soshikis@kobe.coop.or.jp



【締め切り】 11月20日(金) (11月25日(水)に参加用のURLを送ります)

【問い合わせ】 地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

「ヒバクシャ国際署名」にご協力ありがとうございました

平均年齢80歳を超える被爆者の「生きている間に核兵器のない平和な世界を実現したい」との思いを受けて取り組んだ「ヒバクシャ国際署名」。コープこうべで70,006筆、全世界で約1200万筆が集まり、国連総会に提出される予定です。長期間にわたってご協力いただき、ありがとうございました。

コープこうべでは今後も核兵器のない平和な世界をめざして、取り組みを進めていきます。

ひょうごまるごと健康チャレンジ2020

「健康習慣づくり」のきっかけとして気軽にチャレンジしてみませんか。「いつもより1000歩多く歩こう」「正しい手洗い」など自分に合ったコースを決め、30回取り組んで結果を報告すると、抽選で200人に3,000円分のJTBギフト券をプレゼントします。

※兵庫県以外の方も参加できます



【チャレンジ期間】

2021年1月31日(日)まで

【参加方法】

店舗の「コープ共済カウンター」に備えているパンフレットをご覧ください。取り組み結果はパンフレット内の「結果報告はがき」に記入し、郵送してください(はがきは最終2021年2月10日(水)必着)

※「コープ共済カウンター」のない店舗ではパンフレットを備えていません

【問い合わせ】

地域活動推進部

☎078-856-1105

(月～金10時～17時)

募集 国際理解講座

「コロナ後の世界を生きる」

アフリカに関係の深い皆さんと一緒に「世界の今」を考えます。パソコン、スマートフォンなどでオンライン会議システム「Zoom」を利用してご参加ください。

【と き】 11月14日(土)

13時半～15時半

【講師】

大津司郎さん(ジャーナリスト)、甲斐信好さん(拓殖大学国際学部教授)、早川千晶さん(マゴススクール運営)

【参加費】 無料

【申し込み】

兵庫県ユニセフ協会ホームページの「参加申込みフォーム」からお申し込みください

兵庫県ユニセフ協会 イベント 検索

※11月13日(金)に参加用のURLを送ります

【問い合わせ】

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605

(月～金10時～16時)

「フードドライブ」にご協力ありがとうございました

「フードドライブ」は、家庭から食品を持ち寄り、福祉施設などに無償提供する活動。9月の集中受け付けキャンペーンでは、コープこうべ全店舗合計で約3,000kg、一部の地域では宅配訪問時に合計約2,000kgの食品をお寄せいただきました。集まった食品は直接、または社会福祉協議会やフードバンクを通じて、子ども食堂などに提供されました。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは「密閉・密集・密接」を避けて行います。参加される場合は、事前の体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。 ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

住宅リフォームの 無料オンライン相談室

自宅に居ながら、住宅リフォームの相談ができます（事前予約制）。パソコン、スマートフォンなどでオンライン会議システム「Zoom」を利用してご相談ください。

■ご相談できる日時

月・火・水・金・土曜日10時～18時

■オンライン相談の流れ

- ①電話またはホームページのお問い合わせフォームから予約してください。受け付け後、担当者から相談日時について連絡します
- ②相談開始までに担当者から専用URLを送ります。当日、アクセスいただき、相談を開始します

■問い合わせ

コープ住宅(株)本社

無料 0120-958-728

(月～土9時20分～18時)

コープ住宅 オンライン相談室



検索

コープこうべの保育園 「どんぐりっこ すみよし」

2021年4月、コープこうべの保育園「どんぐりっこ すみよし」が開園します。子どもたち一人ひとりの個性を大切に、のびのびと過ごせる環境をめざしています。

■ところ 神戸市東灘区住吉東町4-6-5

■対象 生後6カ月～5歳児

■定員 50人

※詳しくはホームページをご覧ください

どんぐりっこ すみよし

検索

■申し込みのご相談

利用には、支給認定（2号・3号認定）が必要です。申し込みの詳細については、東灘区役所こども家庭支援課の窓口にご相談ください

■問い合わせ

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎06-7636-2000(有料)



(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

※アナウンスに従って番号を選ぶとオペレーターにつながります。「9番(店舗・その他)」を選んでください

※お問い合わせについては、担当者から折り返しご連絡します

募集 「どんぐりっこ すみよし」の職員

左記の「どんぐりっこ すみよし」では管理栄養士(常勤)、保育士(非常勤)を募集中です。給与など、詳しくはホームページ下部の「採用情報はこちら」をご覧ください。

■問い合わせ

福祉事業 ☎078-412-0351

(月～金9時～18時、土9時～17時、日曜日)

どんぐりっこ すみよし

検索

次回の『きょうどう』発行日は

12月1日(火)です

コープの福祉講座(協同学苑)

①2021年度 介護福祉士実務者研修課程(通信)

【4月コース】 4月1日開講

スクーリング:5月～8月(全10回:金曜日)

【6月コース】 6月1日開講

スクーリング:7月～10月(全10回:火曜日)

受講料 無資格者157,300円、ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者97,900円、ヘルパー1級修了者88,000円(テキスト代込)

②2021年度 福祉用具専門相談員指定講習会 (三木コース)

兵庫県指定番号高第1187の6号

と き 4月13日～6月22日(全9回、いずれも火曜日)
10時～17時(日により異なります)

受講料 40,700円(テキスト代込み)

ところ・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

※無料駐車場あり ☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

11月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

3 火 ■ つかしん	18 水 ■ 東舞子
4 水 ■ 西武庫 ● シーア	19 木 ● 兵庫
5 木 ● シーア	20 金 ● 兵庫
6 金 ■ 行基 ● シーア	21 土 ■ 西神南
7 土	22 日 ■ 豊岡 ● 山手
8 日 ■ 安倉	23 月 ■ 塩屋
9 月 ■ 西宮東	24 火 ■ 西宮北 ● 岡本
10 火 ■ 苦楽園 ● 長田	25 水 ■ 蛸池 ● 岡本
11 水 ■ 桜塚	26 木 ● 志染
12 木	27 金 ■ 横尾
13 金 ■ 青谷 ● 名谷	28 土 ■ リビング甲南 ● 東加古川
14 土 ■ 仁川	29 日 ■ リビング甲南 ● 塚口
15 日 ■ 神戸西 ● 桜が丘	30 月 ■ 甲陽園 ● 塚口
16 月 ■ 熊内	
17 火 ■ 山本 ● 桃山台	

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください

おおしょう

「大庄元気むら」で 中学生による壁画アートをお披露目

2019年9月にコープ大庄（尼崎市）が閉店して約1年。その建物を利用した地域交流拠点「大庄元気むら～コープさんとこ～」の壁を彩るアクリル画が完成し、8月29日に除幕式が行われました。

制作したのは尼崎市立大庄中学校美術部の生徒約40人。3枚の壁画のテーマは「海のいきもの」「陸のいきもの」「空のいきもの」で、実寸大のサメやゾウ、ダチョウなど、迫力のある大きさとリアルな描写

が特徴です。「みんなで作品を描くだけではなく、活動を通じて地域に役立つことがうれしい」と美術部顧問の山口慎二先生。また、大庄元気むら運営委員会の増本雅幸さんは、「大庄元気むらの宝物にしたい。地域の方たちが楽しめる場になるよう、今後ますます発展させていきたい」と話しました。



大きな壁画の前に並ぶ美術部員

プロの選手と一緒に オンラインでトレーニング

8月29日、プロバスケットボールチーム・西宮ストークスとコープこうべの共催で、オンライン会議システムを使ったイベントを行いました。第1部には小学3・4年生、第2部には小学5・6年生の子どもたちが合計42人参加。兵庫県出身で、西宮ストークスに今シーズン加入した渡邊翔太選手が、自宅でもできるさまざまなトレーニング方法を紹介しました。

準備体操の後、見事なバランスで「ブリッジ」や三点倒立などの手本を示す渡邊選手。バスケット



ボールを自在に操る渡邊選手（左）と司会のANI MC（アニ エムシー）さん

ボールを手に持ち自在に動かす「ハンドリング」の練習では、子どもたちの動きを見てアドバイスをしてくれました。トレーニングの後には「フリースローがうまくなるにはどうすればいいですか」など、さまざまな質問が。記念撮影では、汗をかいた子どもたちの笑顔が画面にずらりと並びました。

“ウィズコロナ時代”の 居場所づくりとは？

8月30日、第5回「『居場所』サミットin神戸」が、認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸の主催で行われました。コープこうべや（公財）コープともしびボランティア振興財団などの団体も共催。会場の三宮研修センターのほか、オンライン会議システムも利用して合計209人が参加し、「ウィズコロナ時代に求められる居場所づくり」について知恵を出し合いました。

第1部では、子ども食堂やふれあい喫茶など「地域の居場所」を運営している5団体が、「コロナ禍における居場所運営」の工夫について事例を紹介しました。続いて、NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長の湯浅誠さんが基調講演。災害が多い現代における「居場所」のあり方について提唱し、第2部の「ディスカッション&共有タイム」で、参加者から多くの質問や共感の声が上がっていました。



コープサークル「ロビー喫茶」の藤田博子さんも取り組み事例を発表

UR都市機構と連携し コミュニティの活性化を

9月2日、コープこうべは独立行政法人都市再生機構（UR都市機構）と「持続可能な地域づくりに向けた連携協定」を締結しました。これは、神戸市北区のUR賃貸住宅団地やその周辺地域で、さまざまな世代の人たちがいきいきと健康に暮らせるよう、お互いに連携、協力する取り組みです。今後は、高齢者の買い物支援や「居場所づくり」による地域コミュニティの活性化をめざします。



UR都市機構西日本支社・田中義浩副支社長（左）と上月陽子・コープこうべ理事



募金で助け合い

より良い暮らしをめざし、一人一人の小さな助け合いの気持ちを集めて大きな力にする仕組みが「募金」です。コープこうべでは、さまざまな目的に合わせた募金活動を随時行っています。

組合員の助け合いの心を 募金で伝えよう

「できる範囲で誰かを支援したい」という組合員の気持ちにこたえて、コープこうべは年間を通じてさまざまな募金活動を行っています。「コープともしびボランティア募金」や「ハート基金(コープこうべ災害緊急支援基金)」など、「めーむポイント*」を利用できる募金もあります。

*宅配の利用金額に応じてたまるポイント



「ハート基金」の拠出金で社会福祉協議会などに食料品を提供し、新型コロナウイルスの影響で困難な状況にある方の支援に活用(第4地区本部)



SDGsとは…

あらゆる国、世代、性別、立場の人たちが人間らしく暮らしていける「誰一人取り残さない社会」をめざし、国連で採択された17の「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」。

災害発生時には 被災地支援の募金も

近年、豪雨などによる自然災害が増えてきています。コープこうべでは、被害の規模などにより支援の必要性を判断し、緊急募金活動を実施。今年7月には、大雨により国内の広範囲で大きな被害が発生したことを受けて「令和2年7月豪雨災害緊急募金」を行いました。



「令和2年7月豪雨災害緊急募金」への協力を店頭で呼びかけ(シアア)

組合員同士で支え合う募金活動

コープこうべは、店舗の募金箱や宅配の注文システムを活用して各種募金を実施。集まった募金は、組合員のボランティア活動への支援金や被災地への義援金として役立てています。阪神・淡路大震災をきっかけに始まった「コープともしびボランティア募金」や「ハート基金」は、年間を通じて募金を受け付けています。

コープともしびボランティア募金

兵庫県内で、住み良い地域づくりに貢献しているボランティア団体を支援している「(公財)コープともしびボランティア振興財団」。募金は組合員、市民のボランティア活動への助成金として活用されます。

※大阪北地区では「コープともしびボランティア拠金」として、地区内で行われる福祉ボランティア活動の助成に活用されます



助成先の一つ「浜・川・山の自然たんけん隊」の活動の様子。
海浜のゴミ拾いや自然観察を通して、
自然を守る大切さを伝えています

ハート基金 (コープこうべ災害緊急支援基金)

国内外の自然災害発生後、迅速に支援をするための基金。被災地でのボランティア活動など、初期の活動支援のため、災害が起きてから募金をするのではなく、あらかじめ募金されたものを「基金」としてためています。拠出内容は、組合員で構成される「コープこうべ災害緊急支援基金運営委員会」で話し合って決めます。



「ハート基金」の
拠出金で
ボランティアバスを
運行し、豪雨災害の
被災地(倉敷市)で
組合員や職員を含む
有志が活動
(2018年8月)

めーむポイントで募金できる!

「コープともしびボランティア募金」(大阪北地区は「コープともしびボランティア拠金」)、「ハート基金」の募金には、宅配の利用金額に応じてたまった「めーむポイント」も利用できます。100ポイント(100円)を1口とし、注文書に品番を記入すると募金できます。

【ポイント募金の注文品番】

ともしび募金 **093025**

ハート基金 **093033**

目的もそれぞれ、 できる範囲で 「助けたい」思いを



コープこうべでは、他にもさまざまな目的の募金活動に取り組んでいます。19ページに記載した募金以外にも、平和の取り組みに活用する「平和のカンパ」や「ユニセフ募金」、国内外での自然災害発生時に被災地を支援する「緊急募金」を行っています。

また、兵庫県内の「コープ委員会」が取り組んでいる「つり銭チャリティー」では、店舗に募金箱を設置。集まった募金は、地域の福祉施設や団体などに寄付しています。



「平和のカンパ」の助成を受けて行われた
「虹っ子平和スタディツアーin沖縄」で戦跡を訪れた子どもたち
(2019年3月)

緊急募金の一部を活用して
ボランティアバスを運行し、
豪雨災害の被災地(長野県)
で組合員や職員を含む有志
が活動(2019年11月)



商品購入でできる募金の例

「まいくる」

夕食のおかずやお弁当を自宅まで届けるサービス「まいくる」を利用すると、1食につき0.5円が「(公財)コープともしびボランティア振興財団」(大阪北地区での利用分は「コープともしびボランティア拠金」)に寄付されます(19ページ参照)。



Coop's 「コアノンロール」

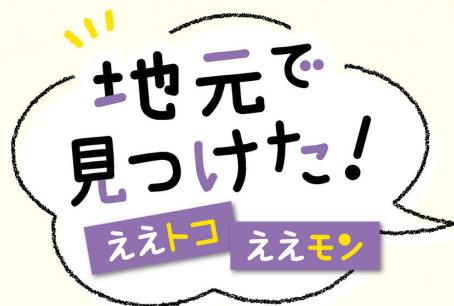
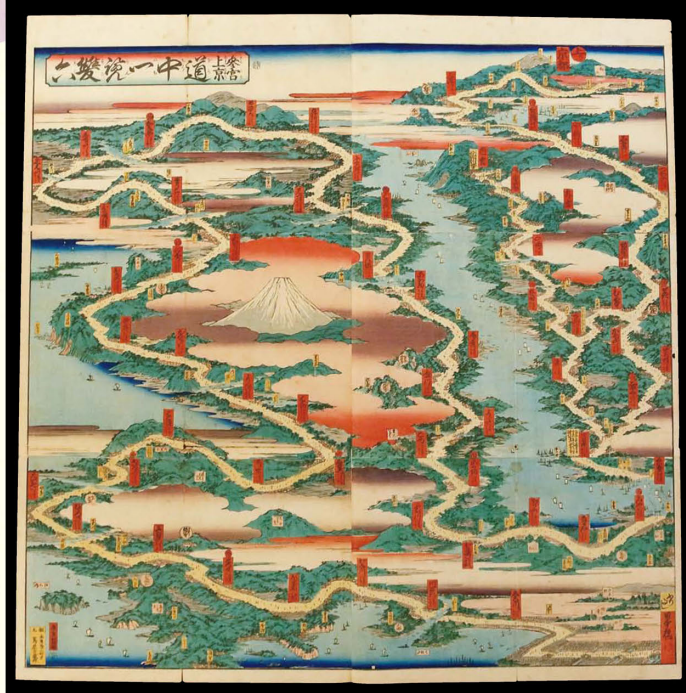
コープ商品のトイレットペーパー「コアノンロール」や「めっちゃ長いトイレットペーパー(シングル)」を1パック購入するごとに1円を日本ユニセフ協会に寄付。アンゴラ共和国の「子どもにやさしい学校づくり」のために活用されます。



取材を終えて...

被災地で汗を流す
ボランティアの方々をテレビで見ても
「自分にはムリ」と肩を落とした私。
こんな私にもできる募金という
アクションが、誰かの役に
立ちますように。
組合員ライター
和田 晃子





コープこうべ生活文化センターでは、生活様式の変遷を知るためのさまざまな資料を収集しています。中でもすごろくは、版画で数多く刷られていること、折りたためるので保管の場所を取らないことから収集しやすく、江戸時代から昭和までの約450点を所蔵しています。この中から、特に時代を映す4点をご紹介します。



安藤広重画 道中すごろくの傑作!

『参宮上京道中一覽雙六』 (1857年)

江戸時代、一生に一度は伊勢参りをして京に上るのが庶民の夢でした。富士山を中央に手前から奥にならに進む道中には、名所や旅人も小さく描かれており、美しいだけでなく旅の楽しさも伝わってきます。江戸日本橋から京都までの長い道中を鳥瞰図（ちょうかんず）にした広重ならではの優れたデザインです。

旅芸人の様子と華麗な技が楽しい 『諸藝一覽寿子禄』 (1883年)

歌川芳藤（うたがわ よしふじ）画。歌川国芳（くによし）の門人で、子ども向けの玩具絵を多く描き「おもちゃ絵芳藤」と呼ばれました。諸芸一覽には「軽業（かるわざ）」「籠抜け」「綱渡り」などの曲芸の場面や「人形つかい」「義太夫」などの浄瑠璃が丁寧に描かれています。江戸の文化は庶民の文化であり、大人も子どもも楽しんでいる様子が見て取れます。



特別編



生活文化センター 所蔵品 「すごろく」



明治の「女の一生」。幸せのかたちは？

めいじふじんすごろく

『明治婦人雙六』(1910年)

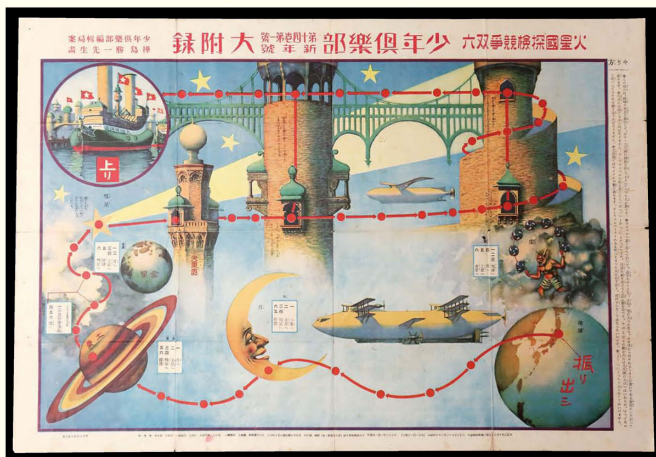
このすごろくの「ふりだし」は「令嬢」「女工」「女学生」「女中」の4つ。洗濯、料理、裁縫などの家事のマス目のほか、職業と呼べるのは、看護婦、電話交換手、女医、教師など、多くはありませんでした。どこからふりだしても、あがりは全て「一家団らん」です。

印刷技術が発達。

少年雑誌付録のすごろく

『少年倶楽部大附録 かせいこくたんけんきょうそうすごろく 火星國探検競争双六』 (1926年)

東京をふりだしに火星国を探検するすごろく。大正のころには、冒険や物語など子どもたちの夢が広がるすごろくが大人気でした。また、中原淳一や竹久夢二、樺島勝一（かばしま かついち）、川端龍子（かわばた りゅうし）ら当代の人気画家が描いたものもあり、西洋と日本の文化がミックスされた大正口マンガ、すごろくから伝わります。



すごろくは時代を映す鏡といえます。

当時人気だったものが
1枚のすごろく絵に凝縮されて、
1コマずつたどると物語や
展開が楽しめます。

生活文化資料の収集に 力を入れています

江戸時代から昭和初期にかけての「絵双六」を始め、引札（チラシ類）、生活用具、民具などの収集品は当時の生活を知るうえで、貴重な資料となっています。

こーぷこーべ 生活文化センター

■住所 神戸市東灘区田中町5-3-18
■電話番号 078-431-5273
■開館時間 月～日曜 9時～17時
(カルチャー講座の時間により変更することがあります)

※今回紹介したすごろくは、2階図書コーナーで12月27日(日)まで展示しています

組合員 ライターの ひとこと

江戸時代のすごろくは、浮世絵と同じ版画手法の美しい摺りと、凝ったデザインで見とれるほどでした。印刷方法は変わっても、「遊び」の要素は今も引き継がれています。
(植田 愛子)

生活文化センター
岡 豊美さん



ハナシにハナを咲かせましょ

今月のテーマ

あなたの“思い出のご飯”とは？

食欲の秋！ お米や果物のおいしい季節がやってきました。今でも心の中にしっかりと残る、あなたの思い出のご飯は、どんな味？

巻きずしころりん

小学4年生の時、遠足で奈良へ。若草山の上で「さあ、お弁当！」と開けたとたん、母の作った巻きずしが下まで転がってしまいました。幸い残った2個をおいしく食べました。

(川西市・珈琲ばあや・74歳)

楽しい会話を おかずに

15年ほど前のアフリカ旅行。訪れた民家の土間に車座になり、真ん中に置かれた大きな器からトウモロコシの粉をゆでたウガリを手ですくって食べました。おかずは何も無かったけれど、楽しい時間を過ごしました。

(豊中市・GoToトラベル・73歳)

大好きなものが 合体！

47年も前、入院中の母に代わり幼い兄妹を喜ばせようと、料理をしたことのない父が作ってくれたラーメンハンバーグ。インスタントラーメンに湯煎したハンバーグをのせただけですが、パアッと笑顔になり、「おいし〜ね〜」と食べました。

(宝塚市・かうこ・50歳)

娘からの サプライズ

結婚を翌年に控えていた娘が、私たちの結婚記念日に手料理のプレゼント。前菜からデザートまで6種類のコース料理と「今までありがとう」の言葉を添えて。本当にうれしかったです。

(西宮市・みっちゃんばあ・67歳)

パパ また作ってね

普段は家で料理をしない、料理人の夫。出産予定日の前日に「鶏もも野菜のトマト煮込み」を特別に作ってくれました。お腹の子も待っていてくれたのか、食べ終わってから陣痛が。無事出産しました。

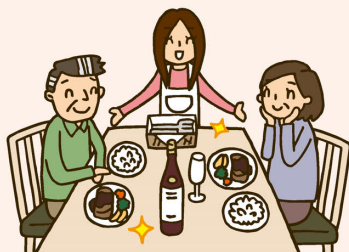
(豊岡市・みっちゃん・36歳)



父と食べた 親子丼の味

65年前、親が事業に失敗して夜逃げ。その夜、父と2人で宿の「親子丼」を食べました。長い間、親子丼を見ると辛くて、食べられませんでした。

(明石市・海と空・77歳)



投稿募集

ハナシに
ハナを咲かせ
ましょ

1月号のテーマは
お正月の
過ごし方は？

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



新年の迎え方や楽しみも家庭によってさまざま。あなたの子どものころの楽しかった思い出や、毎年こだわりの家族行事などを教えてください。ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ■FAX：078-856-1239

コープこうべ『きょうどう』ハナハナ係

11月17日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Present! 掲載分にはコープ商品券1,000円分をさしあげます

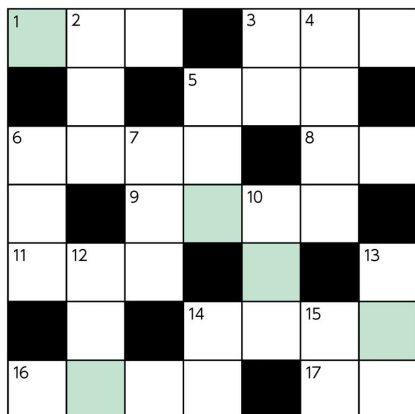


やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
 レッツチャレンジ！
 正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
 みんなの応募を待ってるよ！

Question **1** 難易度 プレゼント 3,000円×10人

クロスワードに挑戦！

タテ、ヨコのカギをヒントに空欄を埋めてね。
 色枠のマスを並び替えてできる言葉は何かな？



答え

--	--	--	--	--

【タテのカギ】

- ②これを取ったり、これがななめになったり
- ③百人一首の絵札は、姫、坊主とこれ
- ④自分より上位の職務についている人
- ⑤内気で恥ずかしがり屋
- ⑥出世して故郷に飾りたいもの
- ⑦整髪料などに使われる粘性のあるゼリー状の液体
- ⑩全体に細かい模様が入っている着物
- ⑪努力して互いに励まし向上すること。[〇〇〇琢磨]
- ⑬これが付いたお菓子は子どもに人気？
- ⑭大根、ニンジンなどを細く切ったもの
- ⑮小を兼ねるのは？

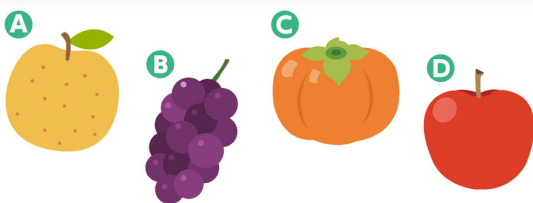
【ヨコのカギ】

- ①『奥の細道』の序文。[〇〇〇は百代の過客にして…]
- ③北半球で一年のうち、最も昼の時間が短い日
- ⑤スープなどを裏ごしする調理器具
- ⑥三重県の「伊賀」と滋賀県の「甲賀」が有名
- ⑧トンボの幼虫
- ⑨正式にはグレートブリテン及び北アイルランド連合王国
- ⑪刻みたばこを吸うための道具
- ⑭「灯台」「世界一周」「地球まわし」などの技があるのは？
- ⑯三角関数は、サイン、〇〇〇〇、タンジェント
- ⑰英語でpond

Question **2** 難易度 プレゼント 1,000円×20人

仲間外れはどれ？

下のA～Dの中から、仲間外れを1つ探してね。



答え

--

何かに置き換えてみてね

10月号の答え

Answer **1** 3 + 9 = 12

7	6	1	2	4	9	5	3	8
2	5	4	6	3	8	7	9	1
8	3	9	7	5	1	6	4	2
9	8	5	4	1	6	3	2	7
1	7	6	8	2	3	4	5	9
4	2	3	9	7	5	1	8	6
5	9	7	1	8	4	2	6	3
3	1	8	5	6	2	9	7	4
6	4	2	3	9	7	8	1	5

Answer **2** モミジ

応募方法

どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報＆刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ「きょうどう」挑戦状係

締め切り **11月30日(月) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

Present! 正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に



9月号のクイズは解答総数5,732のうち、正解は5,612でした。

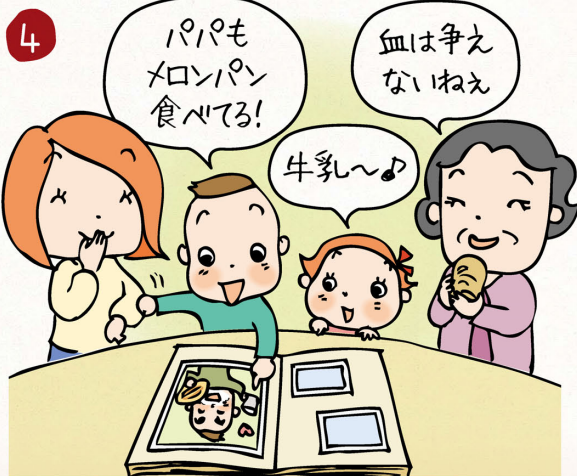
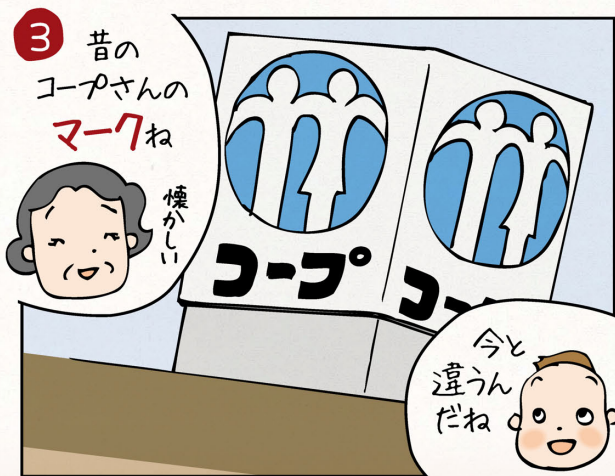
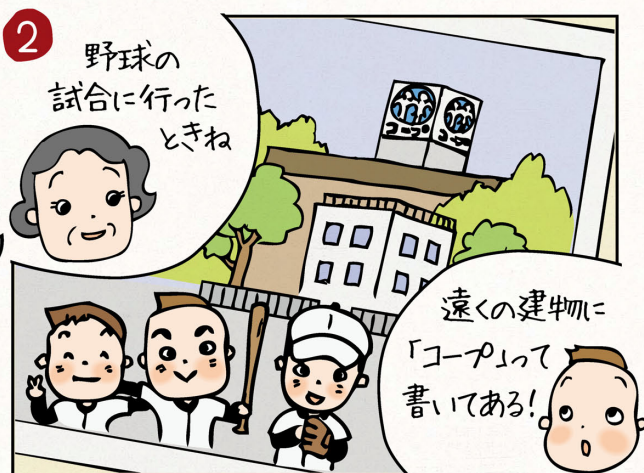
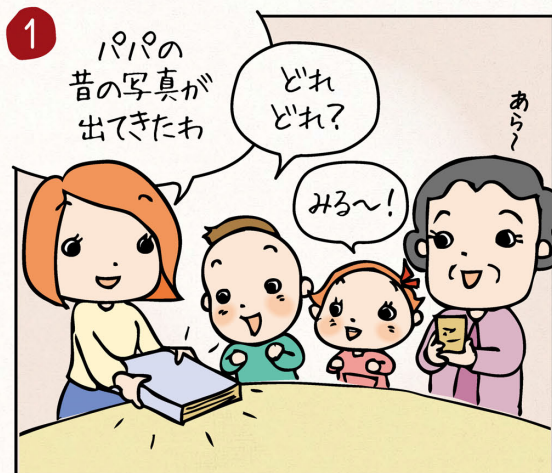
たどってみよう！ コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
これまで、どんなことがあったのかな？
コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1991年(平成3年)

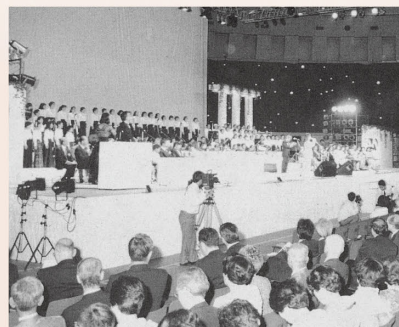
創立70周年を迎え 「コープこうべ」に

灘神戸生協が創立70周年を迎え、名称を「生活協同組合コープこうべ」に変更。伝統を受け継ぎながら、新しい事業にも取り組んだよ。



さまざまな記念事業

1921年の神戸購買組合・灘購買組合の創立から70周年を迎え、「伝統の継承」「組合員への感謝・還元」「新生協の創造」の3つを大きなテーマに記念事業を実施。新たな出発を期しての名称変更や、環境問題への取り組み強化、音楽イベントの開催や記念セールなど、多岐にわたりました。新しいイメージソング『未来の君へ』も誕生。全国から歌詞を募集し、シンガーソングライターのイルカさんが作曲しました。



未来を見据えて、新たな出発

瀬神戸生協の新名称は組合員から募集し、33,051件の応募の中から「生活協同組合コープこうべ」に決定。国際的にも通用し、創立の地・出発の志を後世に残すことができるなどの理由から選ばれました。同時にシンボルマークも一新。その形は、あらゆるもののやわらかな共生を、色彩はコープこうべを育む海と山、未来と安らぎ、自然と生命を象徴しています。



1991年2月の臨時総代会で新名称が可決承認
(1991年3月5日発行の『協同』)

シンボルマークの移り変わり

神戸生協



創立当初の名称「神戸購買組合」の頭文字である3つのKを組み合わせたもの。「ミツケイ印」と呼ばれました

1921年(創立当初)～
1962年3月(瀬生協との合併まで)

瀬生協



1921年
(創立当初)～
1940年代



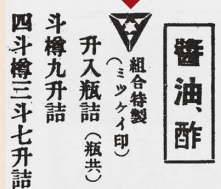
1940年代～1962年3月
(神戸生協との合併まで)

合併!

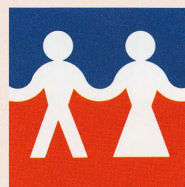
瀬神戸生協



1962年4月～



神戸購買組合購買品値段表
(1923年1月23日発行の『新家庭』から抜粋)



1975年4月～
「コープ商品」や「生協推奨品」に
表示されたマーク。店舗の
看板やレジ袋などにも使用



1980年10月～
1981年の創立60周年を
機に新しいマークが誕生



〈メインテーマ〉
いっしょにうれしい70周年
このよろこびを次の世代へ



※複数のマークが並行して使われていたこともあります

コープこうべ



1991年4月～

100万人の組合員と共に豊かな地域を

神戸生協と瀬生協が合併した1962年、46,064人だった組合員数は1980年に50万人を超え、70周年を迎える1991年には100万人に到達。世界で初めて、組合員数が100万人を超える生協となりました。

70周年記念事業の一つとして創設されたのが「生活文化・福祉賞(虹の賞)」。

心豊かに暮らせる地域社会づくりに貢献した個人や団体を表彰しています。また、組合員の生涯学習や職員の研修の場として、三木市に「協同学苑」を開校。研修室のほか、史料館や宿泊施設、グラウンドなどがあり、地域交流の場にもなっています。

組合員ライターのみこ

70周年記念事業は盛りだくさん! 記念式典でイルカさんが『未来の君へ』を歌った時の参加者の盛り上がり、当時の写真から伝わってきました。

(瀬古 香代子)



コープ商品 ものがたり

第8話

生産者との交流が育む笑顔



メーカー

フードプランは
2021年に
30周年を迎えます



煮くずれにくいので
肉じゃがやカレーにおすすめ

北海道十勝地方の農村地帯、更別村のメーカーが「コープの産直」の第1号となったのは1970年。組合員の「生産者の顔が見える安全で安心な野菜が食べたい」の声がきっかけでした。その後、減農薬での栽培に挑戦。2001年には“人と自然にやさしい食べものづくり”をめざす「フードプラン」のメーカーが誕生しました。

1976年には、組合員の子どもたちが更別村での農業体験を通じて生産者と交流する「虹っ子使節団」の派遣を開始。組合員や職員も研修として訪れるなど、半世紀にわたる交流が、安心の笑顔をつないでいきます。



生産者がコープこうべの
店舗で組合員と交流