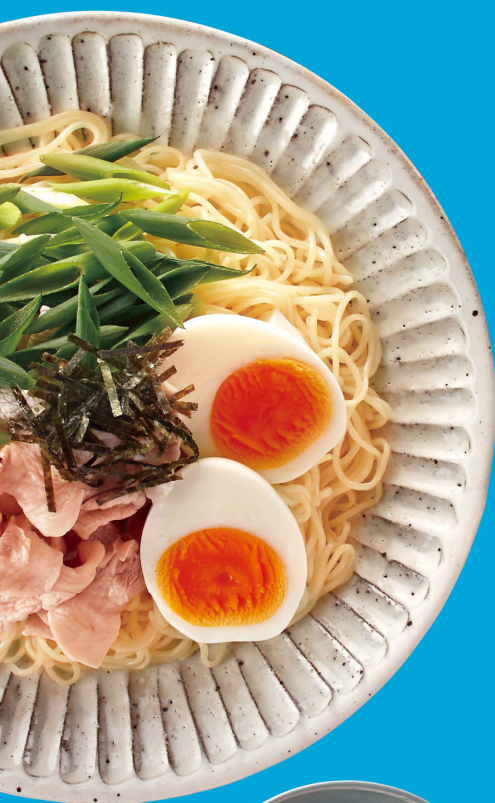


まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020 08

つるんと涼麺



一皿で
大満足!



きょうどう

CONTENTS 2020 08

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
つるんと涼麺
- 05 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 第100期 通常総代会を
開催しました
- 21 ハナシにハナを咲かせましょ
- 22 アンケート
- 24 クイズ コーピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年
生活文化センターを開設
- 27 コープ商品ものがたり 第5話
コープス 糸もずく・太もずく 三杯酢仕立て

コープこうべの現況(6月末現在)

組合員数	171万4863人
出資金	356億5177万円
1人当たりの出資額	2万790円
宅配訪問軒数	49万4150軒

マイバッグ持参率(6月度) **91.0%**

コープこうべ ホームページ

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報、
それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

facebook 「いいね!」してね
<https://www.facebook.com/coopkobe>

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎06-7636-2000(有料)
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

えびは
殻つきのまま
加熱して
ブリッと
色鮮やかに



レモンの酸味が爽やか

えびと夏野菜の洋

エネルギー 599kcal / 食塩相当量 4.8g (1人分の推定値)

材料(2人分)

えび 5尾
白ワイン 大さじ1
塩 ひとつまみ
なす 1本
ズッキーニ 1/2本
パプリカ(赤) 1/4個
にんにく 1/2片
Coop's 冷し中華しょうゆだれ
(麺・添付のたれ) 1袋
レモン汁 大さじ2
Oリーブ油 大さじ1
塩 少々
コショウ 少々
Bオリーブ油 小さじ1
レタス 2枚
レモン(くし型切り) 適量



Coop's 冷し中華
しょうゆだれ

丸大豆しょうゆと焙煎ご
ま油の風味が効いたまろ
やかでコクのある味わい
です。

※季節商品のため、今年度分の取
り扱いを終了する場合があります。
ご了承ください

特集

つるんと 涼麺

暑い時につるっと食べやすい冷麺。
添付のたれにひと工夫して、
アレンジ冷麺を楽しみませんか。

風冷麺

作り方

- ①えびは殻つきのまま背わたを取る。耐熱皿に並べて白ワイン、塩を振り、ふんわりラップをかけて電子レンジ(500W)で1分間加熱する。裏返してさらに30秒間加熱し、冷めたら殻をむいて2枚に切る
- ②なす、ズッキーニは1cmの輪切り、パプリカは乱切り、にんにくはみじん切りにする。添付のたれにレモン汁を加え混ぜる
- ③フライパンに②とにんにくを入れ、弱火で香りが出るまで炒める。中火にしてなす、ズッキーニを加えて炒め、パプリカを加えてさっと炒め塩、コショウを振る
- ④麺を3分間ゆでて冷水で洗い、水気を切ってから③を絡める
- ⑤ちぎったレタスを器に敷き、④を盛り、①と③をのせる。
②のたれをかけ、レモンを添える

教えて
いただいたのは

コープカルチャー
宝塚・大阪北
料理講座講師

花田 万里子さん

「クッキングサポーター」を経て、「家庭料理研究会」のメンバーとして15年間活動中。コープカルチャー宝塚と大阪北で開催の男性向け講座が人気。栄養バランスが良く初心者でも作れるレシピは参加者に好評です。



問い合わせ

コープカルチャー 宝塚
☎0797-83-1015

月～土9時～17時(日曜祝日休館)

コープカルチャー 大阪北
☎06-6849-7331

月～金9時半～17時、
土曜は16時まで(日曜祝日休館)



コープのカルチャー

検索



豆板醬で
辛みを足しても
おいしい

肉みそとごまだれでこってり

肉みそ冷麺

エネルギー 686kcal / 食塩相当量 6.3g (1人分の推定値)

材料(2人分)

長ねぎ(白い部分) ……5cm
しょうが ……1/2片
にんにく ……1/2片
トマト ……1個
きゅうり ……1/2本
みそ ……大さじ1
砂糖 ……小さじ2
A 酒 ……大さじ1と1/2
しょうゆ ……小さじ1/2
片栗粉 ……小さじ1/2
B ごま油 ……小さじ1
豚ひき肉 ……100g
C 冷し中華ごまだれ
(麺・添付のたれ) ……1袋
D ごま油 ……小さじ1

作り方

- ①長ねぎ、しょうが、にんにくはみじん切り、トマトは厚さ5mmの半月切り、きゅうりは細切りにする
- ②Aを混ぜ合わせておく
- ③フライパンにB、長ねぎ、しょうが、にんにくを入れ、弱火で香りが出るまで炒める。
中火にして豚ひき肉を加えて炒め、色が変わったら②を加え、汁気がなくなるとろみがついたら火を止める
- ④麺を3分間ゆでて冷水で洗い、水気を切ってからDを絡める
- ⑤器に④を盛り、トマト、きゅうり、③のをせ、添付のたれをかける

たくさんの彩り野菜と一緒に

ビビン冷麺

エネルギー 794kcal

食塩相当量 6.1g (1人分の推定値)

材料(2人分)

牛肉切り落とし ……100g
砂糖 ……小さじ1
しょうゆ ……小さじ1
A 酒 ……小さじ1
ごま油 ……小さじ1
B キムチ ……30g
にんじん ……1/3本
チンゲン菜 ……1株
もやし ……1/2袋
塩 ……少々
C 冷し中華ごまだれ
(麺・添付のたれ) ……1袋
ごま油 ……小さじ1
D キムチ ……適量

きざんだキムチで
簡単に辛みづけ





冷し中華ごまだれ

2種類のねりごまの濃厚な風味が効いたまろやかでコクのある味わいです。

※季節商品のため、今年度分の取り扱いを終了する場合があります。ご了承ください

作り方

- ①牛肉は1cm幅に切り、Aを混ぜる。
Bは細かくきざむ。
フライパンを熱し、牛肉を炒め、色が変わったらBを加える
- ②にんじんは細切り、チンゲン菜の葉先は5cmに、根元はくし形に切る。
鍋に湯を沸かし、にんじん、チンゲン菜、もやしの順にそれぞれゆで、ざるに上げて塩を振る
- ③麺を3分間ゆでて冷水で洗い、水気を切ってからごま油を絡める
- ④器に③を盛り、①、②、Cを彩り良くのせ、添付のたれをかける



特集

つるんと
涼麺

食欲がないときもつるんと食べやすい

大きめに切った
ねぎが
シャキシャキ

和風つけ冷麺

エネルギー 689kcal/食塩相当量 4.0g (1人分の推定値)

材料(2人分)

熱湯 …………… 1/2カップ
鶏がらスープ(顆粒)
…………… 小さじ1/2
Coop's 冷し中華しょうゆだれ
(麺・添付のたれ) …………… 1袋
豚肉しゃぶしゃぶ用 …… 100g
ゆで卵 …………… 2個
青ねぎ …………… 4本
サラダ油 …………… 小さじ1
きざみのり …………… 適量
柚子こしょう …………… 適宜

作り方

- ①熱湯で鶏がらスープを溶かし、冷めてから添付のたれを混ぜる
- ②豚肉は食べやすい大きさに切り、ゆでる。ゆで卵は縦半分に、青ねぎは斜め切りにする
- ③麺を3分間ゆでて冷水で洗い、水気を切ってからサラダ油を絡める
- ④器に③を盛り、②、きざみのりをのせ、①と好みで柚子こしょうを添える

組合員ライターのひとこと

夏バテしやすい私は、つるっと食べられる「和風つけ冷麺」がお気に入り。暑い時期のランチに出番が多そうです。

(瀬古 香代子)

地域での活動は 地区本部がサポート

コープこうべでは、8つの活動エリアごとに地区本部を設置。食生活、子育て、環境、文化・芸術、平和、居場所づくり、福祉・ボランティアなど、より良いくらしや地域づくりをめざす組合員活動を推進・支援しています。お住まいの地域の活動に関しては、各地区本部までお問い合わせください。

■問い合わせ

各地区本部の電話番号などは「エリア掲示板」(P.5、P.7、P.9、P.11、P.13)をご覧ください

※お住まいの地域以外のイベントなどに興味がある方も気軽にお問い合わせください

第7地区

姫路市、市川町、福岡町、神河町、相生市、宍粟市、たつの市、太子町、上郡町、赤穂市、佐用町、京丹後市、豊岡市、養父市、朝来市、香美町、新温泉町

第5地区

神戸市垂水区・西区

第6地区

明石市、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町、洲本市、南あわじ市、淡路市

第3地区

神戸市東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区

第4地区

神戸市北区、三田市、丹波篠山市、丹波市、西脇市、三木市、小野市、加西市、加東市、多可町

大阪北地区

豊中市、箕面市、池田市、吹田市、摂津市、茨木市、高槻市、豊能町、能勢町、島本町、大阪市淀川区・東淀川区・西淀川区

第1地区

宝塚市、川西市、猪名川町、尼崎市、伊丹市

第2地区

西宮市、芦屋市

コープこうべの保育園

「どんぐりっこ すみよし」開園

2021年4月、コープこうべの保育園「どんぐりっこ すみよし」が開園します。子どもたち一人ひとりの個性を大切に、のびのびと過ごせる環境をめざしています。

■ところ 神戸市東灘区住吉東町4-6-5

■対象 生後6カ月～5歳児

■定員 50人

※詳しくはホームページをご覧ください



どんぐりっこ すみよし

検索

■問い合わせ

くらしの情報センター

■無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎06-7636-2000(有料)

(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

※お問い合わせについては、担当者から折り返しご連絡します

募集 「どんぐりっこ すみよし」職員募集

左記の「どんぐりっこ すみよし」では保育士、管理栄養士を募集中です。給与、勤務時間など詳しくはホームページ下部の「採用情報はこちら」をご覧ください。

■問い合わせ

福祉事業 ☎078-412-0351

(月～金9時～18時、土9時～17時、日曜休)

どんぐりっこ すみよし

検索

募集 曜日別保育 「あいあいくらぶ」

決まった曜日にお預かりします。

■対象 1歳半～就園前の幼児

■日時 月～金9時半～12時半(9時～14時の対応可)

■定員 各曜日20人程度(申込順)

※一時保育もご相談ください

(月～金9時～14時)

※保育料、登録料、事前の見学など詳しくはお問い合わせください

■ところ・申し込み

「保育ルームあい♡あい」

神戸市東灘区住吉東町4-6-5

コープこうべ健保会館3階

☎・FAX 078-858-1161(電話での受け付けは月～金9時半～13時)

Eメール kosodate.net.ai@

comet.ocn.ne.jp

マイバッグ持参率が 実態に合った数値に

マイバッグ持参率は、有料レジ袋の利用枚数とレジ通過人数をもとに算出しています。5月までは食料品用の袋1種類のみが有料でしたが、6月からは衣料品用の袋なども有料に。このため、6月度の持参率は5月度と比べて少し下がり91.0%となりましたが、より実態に近い数値となっています。引き続きマイバッグの持参にご協力ください。

※持参率は毎号1ページに記載

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは
屋内・屋外とも「密閉・密集・密接」を避けて行います
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

コープ住宅の 空き家点検サービス

「遠方でなかなか見に行けない」
など空き家問題でお困りの方に向け
たサービスです。

■対応エリア

豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕
面・摂津・川西・宝塚・伊丹・尼崎
市・島本・豊能・能勢・猪名川町、大
阪市西淀川・東淀川・淀川区、西宮
市東部

■基本サービス内容

郵便ポストの確認（チラシのみ処
分）、建物状況・庭木繁茂の状況・敷
地内の確認

※写真で報告、鍵の預かり不要

■料 金

年4回（3カ月に1回）報告で年間
12,000円（40坪まで）

※40坪を超える場合は1坪あたり
200円の追加料金が必要

※お試し4,000円（1回限り、80坪
まで）

※基本サービス以外についても無
料で見積もりをしています

■問い合わせ

コープ住宅（株）東部営業所

■無料 0120-415-271

（9時半～18時）

■平和のキャンパ にご協力をお願いします

広島・長崎の原爆病院に寄付す
るほか、コープこうべの平和の取
り組みに活用します。

■宅配 8月4日（火）～8日（土）配
布の『めーむ』の折り込み
チラシをご覧ください

■店舗 8月31日（月）まで
店内に募金箱を設置

■募集 ユニセフシアター 『プロミス』上映&講演

パレスチナ・イスラエルの国境
を超えた子どもたちの交流を描く
映画を上映。岡真理さん（京都大学
大学院人間・環境学研究科教授）に
よる講演も行います。

■と き 9月5日（土）
13時45分～16時半

■ところ

アクタ西宮東館6階 西宮市大学交
流センター大講義室（阪急西宮北
口駅徒歩5分）

■定 員 60人（申込順）

■参加費 無料

■申し込み 兵庫県ユニセフ協会
☎078-435-1605（月～金10時～16時）

■「コロナをこえて」 ホームページを開設

新型コロナウイルスによる影響
が続く中、組合員や職員が「今、自
分にできること」を考え、行動に移
しています。さまざまな取り組み
をコープこうべ公式ホームページ
「組合員活動」のページの「コロナ
をこえて」で紹介してい
ますので、ぜひご覧くだ
さい。



コープでくみかつ コロナをこえて 検索

次回の『きょうどう』発行日は

9月1日（火）です

コープの福祉講座（協同学苑）

①ケアマネジャー全国統一模擬試験&解説講座

と き 8月29日（土）模擬試験 13時～15時10分
解説講座 15時半～17時半

受講料 模擬試験 7,150円、解説講座 2,200円

②介護福祉士受験対策講座

と き 9月14日（月）、29日（火）、10月6日（火）、16日（金）、
26日（月）10時～17時（全5回）

受講料 29,000円（テキスト『介護福祉士国家試験受験
ワークブック2021上・下』（中央法規）を各自購入）

③介護福祉士全国統一模擬試験&解説講座

と き 11月7日（土）模擬試験 10時～14時50分
解説講座 15時～17時

受講料 模擬試験 7,150円、解説講座 2,200円

ところ・申し込み

教育学習センター（三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内）
※無料駐車場あり ☎0794-87-3364（月～土9時～17時）

8月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

4 火 ■ 新光風台 ● シーア	18 火 ● 名谷
5 水 ■ 柏原 ● シーア	19 水 ● 桜が丘
6 木 ● シーア	20 木
7 金	21 金 ● 塚口
8 土 ■ リビング甲南 ● 大久保	22 土 ■ 鈴蘭台東 ● 塚口
9 日 ■ リビング甲南 ● 西脇	23 日 ● 長田
10 月 ■ 伊丹	24 月 ■ 高砂
11 火 ■ 北口食彩館 ● 西宮	25 火 ■ 西神南 ● 三田西
12 水 ■ 北口食彩館	26 水 ■ 蛸池 ● 魚住
13 木 ■ 武庫川	27 木
14 金	28 金 ■ 東豊中
15 土	29 土 ■ 垂水
16 日	30 日 ■ 茨木白川
17 月	31 月 ■ 大蔵谷

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお
問い合わせください



第100期 通常総代会を 開催しました

6月10日、神戸ポートピアホテルで開かれた通常総代会には、総代940人中882人が出席（書面議決853人を含む。委任状出席は0人）。2019年度の決算報告、2020年度の事業計画など5つの議案すべてが可決・承認されました。

2019年度 決算の概要

貸借対照表要旨 (2020年3月31日現在)

(単位:百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	45,741	流動負債	46,514
		固定負債	1,940
		負債合計	48,454
		(純資産の部)	
固定資産	89,683	組合員資本	86,854
有形固定資産	69,434	出資金	35,779
無形固定資産	2,520	剰余金	51,075
その他固定資産	17,728	(うち当期剰余金)	(1,705)
		評価・換算差額等	115
		純資産合計	86,970
資産合計	135,424	負債・純資産合計	135,424

2019年度の出資配当のお知らせ

第100期通常総代会で2019年度の出資配当率が次の通り決まりました。

■出資配当率……………0.2%

出資配当は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしています。ご確認ください。

損益計算書要旨 (自2019年4月1日 至2020年3月31日)

(単位:百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
供給高	246,084	事業経費	68,344
供給原価	183,791	事業剰余金	2,084
供給剰余金	62,292	事業外収益	671
文化事業収入	1,029	事業外費用	57
利用事業原価	619	経常剰余金	2,698
文化剰余金	410	特別利益	517
協同学苑収入	185	特別損失	728
利用事業原価	88	税引前当期剰余金	2,486
協同学苑剰余金	96	法人税等	872
福祉事業収入	1,107	法人税等調整額	△90
福祉事業費用	1,063	当期剰余金	1,705
福祉剰余金	44	当期首繰越剰余金	9,365
その他事業収入	7,585	当期末処分剰余金	11,070
共済受託収入	3,750		
賃貸収入	1,505		
受取手数料等	2,329		
事業総剰余金	70,429		

2019年度剰余金処分計算書

(単位:円)

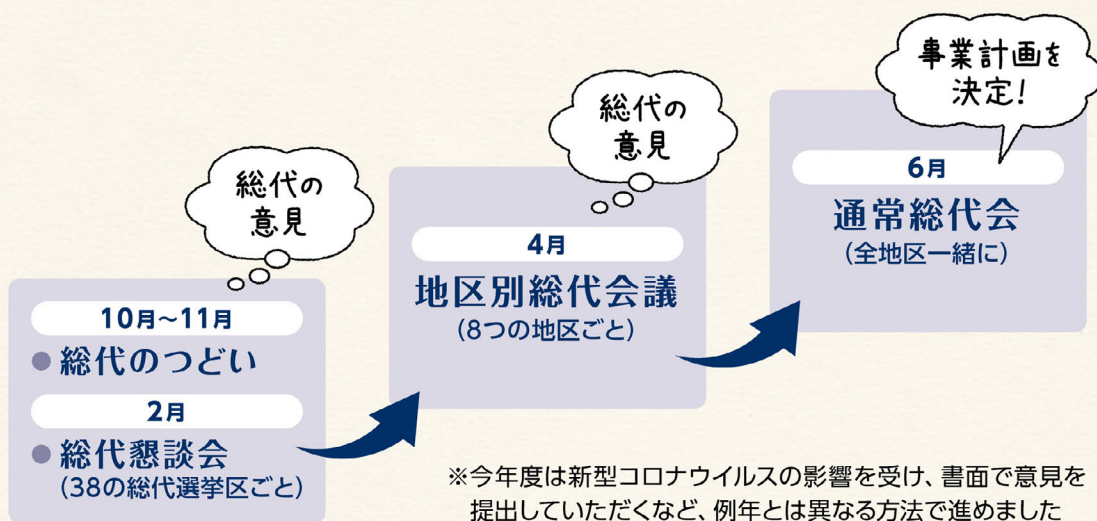
項 目	金 額
当期末処分剰余金	11,070,398,928
剰余金処分額 出資配当金 (0.2%)	70,178,335
次期繰越剰余金	11,000,220,593

通常総代会とは？

生協の最高意思決定機関。決算、事業計画など生協の運営に関わる重要事項を決定する場です。

組合員の代表「総代」の意見を取り入れて

生協の主役は組合員。一人ひとりが協力し合い、出資、利用、運営することで成り立っています。事業計画は、地域ごとに選ばれた組合員の代表「総代」の意見を取り入れて策定されます。



ただし、940人もの総代が集う場で十分に議論するのは難しいため、「総代のつどい」「総代懇談会」「地区別総代会議」で出された意見を踏まえて検討や修正を重ね、最終的に「通常総代会」で議決されます。

今年度の事業計画には「誰ひとり取り残さない『SDGs』のめざす姿を大切に」という文言も含まれました。事業計画の内容、総代会の様子は次のページで！

SDGsとは…



あらゆる国、世代、性別、立場の人たちが人間らしく暮らしていける「誰一人取り残さない社会」をめざし、国連で採択された17の「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」。

2020年度 大切にしたいこと 未来につながる、地域づくり・人

2021年、コープこうべは創立100周年の節目を迎えます。すべての組合員と歩み、時代の息吹きを受け止め、人と人、人と地域をつなぎ、いつまでも安心して地域づくり、そしてそれを支える組織づくり、人づくりを進めます。

また、組合員の声や願い、誰ひとり取り残さない「SDGs」のめざす姿を大切にしみつけ、次の100年に向けたコープこうべの方向性を考え、実践につなげる年とし

2020年度事業計画の全体取り組み

総代から寄せら

1. コープこうべの役割を考え、 その価値を広く地域や社会に 伝えていきます

たとえば

- 次の100年に向けて、生協のこれからの方向性を考え、実践していきます。
- これからの時代に担うべき生協の役割と価値を、組合員とともに学び、伝えていきます。

社会、経済のあり方が
問われている。
多くの人が困っているときこそ
協同組合の役割が
大事

2. 地域の担い手と連携し、 誰もがいつまでも安心してつながり、 くらせる社会の実現をめざします

たとえば

- 地域のつながりづくりや、新しい仕組みづくりを通して、地域の中での助け合いを強めます。
- 社会情勢を的確にとらえ、地域から信頼され、地域住民に寄り添うことで頼りにされる職員組織をめざします。

困っている人と、
助けたい人との
結びつける仕組み
づくりができれば

3. 事業の活力を高め、 毎日の暮らしを支えます

たとえば

- 組合員がくらす地域の課題解決に向けて、活動・事業の「総合力」を発揮できる組織運営をめざします。
また、宅配と店舗のそれぞれの強みを生かした「新しい価値づくり」にチャレンジし、組合員の利便性向上につなげます。

宅配と店舗が連携し、
これまでにない事業や
商品配置ができれば
よいのに

事業計画や決算報告の詳細はホームページに掲載しています

コープこうべ 経営情報

検索

づくりをすすめます

んできた歴史を通して、
らすことができる

ながら、社会の変化を
ていきます。

れた意見の一部

100周年に向けて
様々なチャレンジをしている。
地域の人と一緒に、
という関係が見えてきた

ひとりひとりの
個性を生かした
ユニークなつながり、
助け合いができたなら
いいな!

子育てや介護を
しながらでも、
障がいがある中でも
働きやすい世の中に!

運転免許の返納など、
買い物に困っている方が
増えており、
将来のくらしが不安

新型コロナウイルス感染症への 対策を取って通常総代会を開催

例年

総代懇談会(2月)や、地区
別総代会議(4月)で活発な
議論を重ね、事業計画案を
練り上げます。



通常総代会(6月)には全地区の総代
が集い、前年の事業報告・決算報告、
今年度の事業計画・収支予算の議決
などを実施。実出席する総代は800
人を超え、来賓も多数来られます。

本年

第100期通常総代会は6月
10日、規模を大幅に縮小し
て開催されました。当日の
実出席は、総代940人中29人。853
人の総代には書面議決書の提出に
より議決に参加いただきました。来
賓は招待せず、職員の人数も減ら
し、「社会的距離」を保って実施。入
場時の検温や手指の消毒、扉の開
放、ついたての設置などの対策を取
りつつ、短時間で終了しました。



入場時には検温



間隔を空けて着席した会場の様子

取材を終えて...

新型コロナウイルスの影響で
例年、会場で行っていた取材は
電話での取材に。
感染防止のため、さまざまな
対策が取られていました。

組合員ライター
行本 美栄子

ハナシにハナを咲かせましょ

今月のテーマ

一番怖いのはなあに？

皆さんの怖いものを集めて肝試し大会。あなたにとっての一番はどれでしょう。想像すると冷や汗が出て、涼しくなれるかもしれませんよ。

前触れもなく私を襲う

突然やってくる**ぎっくり腰**。外国では「魔女の一撃」とも言われているそう。痛くて動けず、パンツを履くのもひと苦労。重い物を持つときや下にある物を拾うとき、特に気を付けています。

(西宮市・ドラミ・56歳)

うれしさ半分焦りも半分

友人の**結婚や出産の報告**が今一番怖いです。一人、また一人と新たなステージに進む姿に、うらやましさと同時に若干焦ります。早くご祝儀を取り返せるようになりたい～！

(三木市・独身街道まっしぐら・28歳)

夜道に現れるカニ歩きの人

夜道です。友達と別れた後、一人の帰り道。自分の影にさえおびえたり、背後に気配を感じてカニ歩きしたり。そんな私を見ている人はもっと怖いでしょうね。

(加古郡播磨町・度胸がほしい母・68歳)

料理に隠されたメッセージ？

仕事から帰宅。記念日でも誕生日でもないのに**夕食が豪華**なとき。妻は何か企んでいるのか、それとも何かをねだられるのか…怖いです。

(神戸市垂水区・にわとり・48歳)



彼のわくわくは母のドキドキ

小学1年生の次男です。ふと振り向いたらいない。「触ったらダメよ」と言おうとしたら、もう触っている。自転車に乗れば超高速で、揚げ句によそ見して溝に落ちかける。母には**彼の行動**が恐怖でしかない。

(明石市・ウララ・39歳)



癒やされる人もいるけれど

一番怖いのは**海**です。なぜか限りなく広いものに恐怖を感じます。大きなクジラが泳いでいるシーンなんて…想像するだけでゾワゾワします！

(大阪市東淀川区・がじろう・43歳)

投稿募集

ハナシにハナを咲かせましょ

10月号のテーマは
“ラッキーな出来事”
とは？

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



10月は神無月。神様が山雲大社に集まる中、恵比寿様だけ留守番をしているとか。そこで、あなたが恵比須顔になったラッキーな出来事とは何ですか？ ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ■FAX：078-856-1239

コープこうべ『きょうどう』ハナハナ係

8月18日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Present! 掲載分には**コープ商品券1,000円分**をさしあげます

84円
切手を貼って
ください

658-8555

(受取人)

神戸市東灘区住吉本町
1丁目3番19号

生活協同組合コープこうべ 『きょうどう』アンケート係

コープこうべ 新しい生活スタイル

検索

インターネットでも
送信
できます



アンケート用紙送り方

- 書き終えた
アンケート用紙を
切り離し、折る
- 3方を
セロハンテープ
でとめる
- 切手を貼り、
郵便ポストに
投函する



山折り

私たちのこれからの暮らし 教えて、あなたの“新しい生活スタイル”

新型コロナウイルス感染症の拡大により、
私たちの暮らしは大きく変化しました。

そこで、皆さんの“新しい生活スタイル”について、アンケートを実施します。
苦労したこと、工夫したこと、メッセージなど、皆さんの声をお聞かせください。
アンケートの結果は、『きょうどう』2021年1月号で紹介する予定。

私たちが今後、少しでも安心して暮らすための
ヒントになればと考えています。皆さんの声をお待ちしています！

※1月号にコメントが掲載された方には薄謝を進呈

応募締め切り **8月31日(月) 消印有効**

みなさんの
声を
待ってまーす！



CC-OP 生活協同組合コープこうべ

山折り

お名前(必須)

(ペンネーム

)

住所(必須)

〒

-

電話番号

(

)

-

年 齢

性 別

新型コロナウイルス感染症の影響で、皆さんのくらしがどう変わったのか、
どんなことを工夫したのかなどをお書きください。

Q1 大変だったことは？

(例：仕事などで出かける必要があった、必要なものが買いにくかったなど)

Q2 工夫したことは？

(例：通信販売や宅配を利用した、仕事のやり方を変えたなど)

Q3 悪いことばかりではなかった
と思うことは？

(例：家族と過ごす時間が増えた、家が片付いたなど)

Q4 今後のために、
備えておきたい物・ことは？

(例：ストック食品、いつでも楽しめる趣味など)

Q5 この間のエピソードや感謝したい人へのメッセージ、気づいたこと、
疑問に思うことなど自由にお書きください





やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
 レッツチャレンジ！
 正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
 みんなの応募を待ってるよ！

Question **1** 難易度 プレゼント 1,000円×20人

漢字パズルにチャレンジ！

森		万			中
	生			見	
		書			気
学			長		
	製			時	
			使		
一		懸			雀

リストの漢字を1文字ずつ全てあてはめて、
 漢字クロスワードを完成させよう。色のマス
 の漢字を並べ替えてできる言葉を答えてね。

リスト

合 単 羅 草 最 道 計
 院 庄 雲 命 形 朱 象
 入 作 山 節 門 所 造

答え

Question **2** 難易度 プレゼント 3,000円×10人

じゃんけんポン！

AさんとBさんが10回じゃんけんをしたよ。
 Aさんは、グーを1回、チョキを3回、パーを6回出したよ。
 Bさんは、グーを4回、チョキを2回、パーを4回出したよ。
 「あいこ」はなかった。出した順番は分からないよ。
 さて、Aさんは何回勝ったかな？



答え

 回勝った

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&
 刊行物」のページから、専用の
 応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば
 電話番号を記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り **8月31日(月) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもって
 かえさせていただきます

Present! 正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に



7月号の答え

Answer **1** 99本

80本÷5本=16
 16本÷5本=3...1
 80本+16本+3本=99本

Answer **2** ウナギ

①サクサン ②ムササビ
 ③サンサンクド ④エクササイズ
 ⑤サンドガサ

6月号のクイズは解答総数5,178のうち、
 正解は4,822でした。

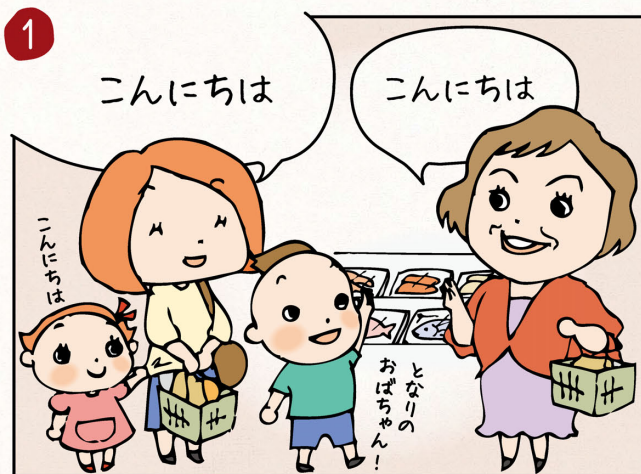
たどってみよう! コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
これまで、どんなことがあったのかな？
コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1982年(昭和57年)

生活文化センターを 開設

創立60周年記念事業の一つとして「生活文化センター」が神戸市東灘区にオープン。さまざまなイベントや講座が開かれたよ。



*『風のように』のレコード・CDは販売されていません

「家庭会」の伝統を引き継いで

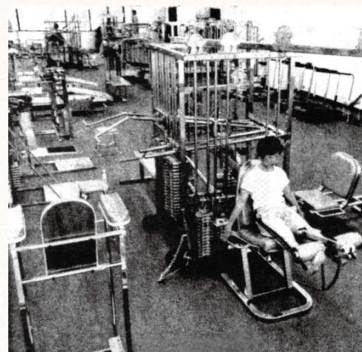
コープこうべの前身、神戸消費組合や灘購買組合で生活文化活動が始まったのは、創立後間もない1920年代。主婦を中心とする組合員組織「家庭会」が、「教え合うこと、学ぶこと、行うこと」をモットーに料理や洋裁などの講習を行ってきました。1976年からは「生活文化活動委員会」として「くらしの研究活動」「生協消費者学級」「家計簿活動」などを各地で継続。それらの伝統を引き継ぐ活動の拠点として開設されたのが生活文化センターです。

生活文化センターが完成(1982年)



“健康づくり”の取り組みも

「家庭会」では1961年以降、楽しみながら体を鍛える「健康美体操」の講座を開いてきました。1982年、生活文化センターができると「コープヘルスクラブ」が発足。「スポーツは生活文化の一つ」と捉え、地階の体育館やトレーニングルームで活動を始めました。健康増進、リハビリなど目的別のプログラムも用意。生活文化センターは、組合員の“健康づくり”の場にもなっていました。



25種類の器具を備えたトレーニングルーム
(1982年)

生活文化センターはどんな施設？

地下1階・地上5階建て。音楽・料理などの各教室や和室、レストラン、450人収容のホールなども備えています。



体育館（地階）



広さ577㎡。球技などが楽しめます（1991年）

資料室（2階）



江戸時代の商家で使われていたものなどくらしの道具を展示
(1982年)



現在は図書コーナーに（写真は1991年）

託児室（3階）



受講中は小さなお子さんを預けて（1991年）

会議室（4階）



貸し会場としても利用できます（1991年）

コープカルチャー・コープスポーツへ

生活文化センターでは開館以来、生活技術を豊かにするコース、楽しい手工芸コース、健康づくりコースなど、多彩な講座が開かれてきました。講座数は1983年10月で66、翌年4月で88と年々増加。現在では、兵庫県内と大阪北地区に14カ所ある「コープカルチャー」で1,500もの定期講座を開講し、幅広い年代の組合員約10,000人が学んでいます。また、1985年には組合員集會室などを利用した健康づくり・仲間づくりの活動として「コープスポーツ」がスタート。現在、約300会場で10,000人近くが利用しています。

組合員ライターのみとこ

25種類ものトレーニング器具や託児室まであるなんて、当時としては最先端の施設だったのでは？ 私の家の近くにもあったらいいなあ。
(和田 晃子)

coop next
100

コープ商品 ものがたり

第5話

豊かな里海が育てるおいしさ

※太陽光が届く海底で養殖



糸もずく・太もずく
三杯酢仕立て



コープス糸もずく・太もずく1品購入につき
1円を恩納村漁協に寄付

沖 おんな ぞん
縄島の恩納村漁協が初めてもずくの養殖に成功したのは1977年。もずくは種を網に付けて浅瀬で芽を出させた後、サンゴ礁に囲まれた藻場に移して育てます。当初はなかなか芽が出ませんでしたが、試行錯誤を重ねて養殖法を確立。漁協や生産者が一丸となって品種改良・品質向上に取り組むことで、商品への誇りが高まり、若い生産者も増えました。養殖に適した豊かな海を守るため、コープこうべでは2011年以降、「コープスもずく」購入代金の一部を「サンゴの森づくり基金」として寄付しています。



寄付金はサンゴの植え付け活動などに活用されています