

# きょうどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020 05

# どどーんと其



最強の  
一品料理?!



# きょうどう

CONTENTS 2020 05

「きょうどう」とは…組合員の“協同”的力でくらしを  
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集  
**どどーんと丼**
- 05 エリア掲示板  
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 ニュース
- 18 未来へつなごう コープでSDGs vol.2  
買い物支援
- 21 地元で見つけた!ええトコ ええモン  
伊丹市
- 23 ハナシにハナを咲かせましょ
- 24 クイズ コーピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年  
オイルショック
- 27 コープ商品ものがたり 第2話  
コープス フードプラン  
熊本阿蘇すこやか牛乳

コープこうべの現況(3月末現在)

|           |            |
|-----------|------------|
| 組合員数      | 171万1690人  |
| 出資金       | 357億7910万円 |
| 1人当たりの出資額 | 2万902円     |
| 宅配訪問軒数    | 48万9124軒   |

マイバッグ持参率(3月度) **91.6%**

コープこうべ ホームページ [コープこうべ](https://www.coopkobe.com) 検索

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。  
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、  
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品  
です。お問い合わせはご遠慮ください

**facebook 「いいね!」してね** <https://www.facebook.com/coopkobe>

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

**くらしの情報センター**

**無料 0120-44-3100**

携帯・IP電話からは06-7636-2000(有料)  
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)



サラダ風

## カツオたたき

エネルギー356kcal/食塩相当量1.1g (1人分の推定値)

材料(2人分)

|              |      |
|--------------|------|
| 大根           | 50g  |
| きゅうり         | 1/2本 |
| 青ねぎ          | 1本   |
| みょうが         | 1個   |
| かつおのたたき(生食用) | 150g |
| A 「ポン酢しょうゆ」  | 大さじ2 |
| 「しょうが汁」      | 少々   |
| ご飯           | 300g |



**炭焼きかつおたたき**  
獲れたかつおを生きたまま  
冷凍。鮮度を保ち、こだわり  
の炭焼きで仕上げています。

特集

# どんぶり

どん  
ぶり

温かいご飯の上に具をどーんとのせる「丼」。  
気取らない食事にも、ちょっと気の利いた  
ごちそうになりますね。1品で  
野菜や肉などいろんな食材が食べられる  
こんなメニューはいかが。



シャキシャキ  
生野菜が  
さわやか

## 丼

### 作り方

- ①大根は5cmの千切りにし、さっと水にさらしてザルにあげる。きゅうりは千切り、青ねぎは小口切り、みょうがは縦半分に切ってから薄切りにする
- ②①をボウルで混ぜておく
- ③かつおを薄く切り、Aを小さじ2ふりかける
- ④器にご飯を盛って③を並べ、②の野菜をのせ、残りのAを回しかける

教えて  
いただいた  
のは



コーポカルチャー  
生活文化センター・宝塚  
料理講座講師  
田邊 哲子さん

コーポ運営委員(今のコーポ委員)から総代を経て、家庭料理研究会のメンバーになるなど、「ずっとコーポこうべのファン」とのこと。現在はコーポカルチャーでさまざまな料理の講座を担当されています。

### 問い合わせ

コーポカルチャー  
生活文化センター

☎078-431-5273

(祝日を除く 月～土9時～18時半、  
日9時～16時)

コーポカルチャー宝塚

☎0797-83-1015

(月～土9時～17時 日曜祝日を除く)



コーポのカルチャー

検索

# 牛肉と山菜の 彩りご飯

エネルギー517kcal

食塩相当量2.4g (1人分の推定値)

## 材料(2人分)

|            |        |       |          |
|------------|--------|-------|----------|
| 牛肉(切り落とし)… | 120g   | 酒     | 大さじ1と1/2 |
| ごぼう        | 20g    | みりん   | 大さじ1と1/2 |
| A たまねぎ     | 50g    | 砂糖    | 小さじ1     |
| しょうが       | 5g     | しょうゆ  | 大さじ1と1/2 |
| サラダ油       | 大さじ1/2 | 山菜水煮  | 100g     |
|            |        | ご飯    | 300g     |
|            |        | 紅しょうが | 適宜       |

## 作り方

- ①牛肉は一口大に切る。ごぼうはささがきにして水にさっとつけてザルにあげる。たまねぎは8mm幅に切る。しょうがは千切りにする
- ②フライパンに油を中火で熱し、牛肉としょうがをほぐしながら炒め、ごぼう、たまねぎを加えてさらに炒める。Aを加えてふたをして5分間煮て、水気を切った山菜水煮を加えてさっと煮る
- ③器にご飯を盛って②を煮汁ごとかける。好みで紅しょうがを添える



山の幸と  
牛肉の  
コラボ



だしを吸った  
油あげが  
たまらない

# 油あげと卵の あぶ玉丼

エネルギー469kcal

食塩相当量3.4g (1人分の推定値)

## 材料(2人分)

|       |      |       |          |
|-------|------|-------|----------|
| うすあげ  | 1枚   | だし汁   | 140ml    |
| えのきだけ | 100g | 酒     | 大さじ1と1/2 |
| 長ねぎ   | 40g  | A みりん | 大さじ1と1/2 |
| 卵     | 2個   | 砂糖    | 小さじ1     |
| ご飯    | 300g | しょうゆ  | 大さじ2     |
|       |      | 紅しょうが | 適宜       |

## 作り方

- ①うすあげは湯通しして油抜きし、水気を絞って縦半分に切ってから2cm幅に切る
- ②えのきだけは石づきを切ってほぐし、長ねぎは縦半分に切って斜め切りにする
- ③フライパンにAを入れて煮立て、うすあげを入れてひと煮立ちさせ、えのきだけと長ねぎを散らして入れる
- ④③をひと煮立ちさせ、溶いた卵を中心から全体に流し入れる
- ⑤器にご飯を盛って④をかける。好みで紅しょうがを添える

## だし茶漬け風

# 鶏飯

エネルギー454kcal  
食塩相当量2.5g (1人分の推定値)



### 材料(2人分)

|            |       |              |      |
|------------|-------|--------------|------|
| 水          | 800ml | しいたけ         | 小4個  |
| 鶏がらスープ(顆粒) |       | しょうゆ         | 適量   |
| A 酒        | 小さじ1  | 酒            | 大さじ1 |
| うすくちしょうゆ   | 大さじ1  | うすくちしょうゆ     | 小さじ1 |
| うすくちしょうゆ   | 小さじ1  | にんじん         | 40g  |
| 鶏むね肉       | 150g  | 三度豆          | 50g  |
| 米          | 1合    | 三つ葉          | 1/2束 |
| 卵          | 1個    | ゆずこしょう、のり、ごま |      |
| 塩          | 少々    |              | 各適宜  |
| 砂糖         | 小さじ1  |              |      |

### Coops 健康熟成鶏

特許を取得した独自の工程で熟成することでやわらかく、ジューシーに仕上げました。

### 作り方

- 鍋にAを煮立てて鶏むね肉を入れ、アクを取りながら4分間ゆでる。火を消して10分間そのままおく。鶏肉を取り出し、皮を取り、身を細かく裂いてゆで汁を少量かける。ゆで汁は捨てずに残しておく
- 米は洗ってザルにあげ、ゆで汁を炊飯器の目盛りまで入れて炊く
- 卵を溶きほぐし、塩と砂糖を加えて混ぜ、薄く焼いて長さ5cmの千切りにする。しいたけは石づきをとり、しょうゆを薄くぬって網やフライパンなどで焼き、千切りにする
- ゆで汁500mlに酒とうすくちしょうゆを加え温めておく
- にんじんは千切り、三度豆はすじを取り斜めに千切りにして、残りのゆで汁に水を足してさっとゆでる。三つ葉は小口切りにする
- 器に②を盛り、①③⑤をのせて④をかける。好みでゆずこしょうやのり、ごまなどを添える

あっさりして  
サラサラ  
食べられる

組合員  
ライターの  
**ひとこと**

鶏飯のレシピで、鶏むね肉をゆでるときに、しょうがの皮を入れると臭みがとれるそうです。「野菜は捨てる部分でもいろいろ利用できるんですよ」と田邊先生。香りも良くなるのでぜひお試しを。  
(和田 晃子)

## 組合員証の提示でおトクに

コープこうべの組合員証を提携施設の窓口で提示すると、原則として2人まで割引料金で入場できます。外出自粛が要請されていますが、今後お出かけの際にはご利用を。

詳しくは [組合員証を持ってでかけよう](#)

| 市・町   | 提携施設名                                |
|-------|--------------------------------------|
| 大阪市   | レゴランド®・ディスカバリー・センター大阪、梅田スカイビル空中庭園展望台 |
| 吹田市   | ひつじのショーンファミリーフーム、レッドホース オオサカホイール     |
| 箕面市   | 大江戸温泉物語 箕面温泉スパーガーデン                  |
| 池田市   | 逸翁(いつおう)美術館                          |
| 豊能町   | 乗馬クラブクレイン北大阪                         |
| 伊丹市   | 伊丹市立美術館、柿衛(かきもり)文庫                   |
| 宝塚市   | 宝塚市立手塚治虫記念館                          |
| 丹波篠山市 | 兵庫陶芸美術館                              |
| 三田市   | 兵庫県立人と自然の博物館                         |
| 淡路市   | 兵庫県立淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」、野島断層保存北淡震災記念公園 |
| 南あわじ市 | 淡路人形座、休暇村南淡路                         |
| 明石市   | 明石市立文化博物館                            |
| 加西市   | 兵庫県立フラワーセンター                         |
| 播磨町   | 兵庫県立考古博物館                            |

※諸事情により休業している場合があります。事前にご確認ください

| 市・町  | 提携施設名  |
|------|--|
| 加古川市 | ニッケ乗馬クラブクレイン加古川  |
| 姫路市  | 兵庫県立歴史博物館、姫路市立美術館、姫路文学館  |
| 豊岡市  | 日本・モンゴル民族博物館、豊岡市立植村直己冒険館(2021年4月まで休館)、豊岡劇場   |
| 神戸市  | 神戸ファッショント美術館、神戸ゆかりの美術館、神戸市立小磯記念美術館、神戸市立王子動物園、神戸市立六甲山牧場、横尾忠則現代美術館、しあわせの村温泉健康センター、有馬本温泉 金の湯、有馬温泉 銀の湯、神戸市立森林植物園、阪神・淡路大地震災記念 人と防災未来センター、兵庫県立美術館、神戸布引ハーブ園／ロープウェイ、風見鶏の館、萌黄(もえぎ)の館、神戸市立博物館、神戸ポートタワー、神戸市立相楽園、神戸市立ポートアイランドスポーツセンター、バンドー神戸青少年科学館、賀川記念館、神戸市 水の科学博物館、神戸映画資料館、神戸市立須磨離宮公園、孫文記念館(移情閣) |

(2020年4月現在)

### 募集 「第29回コープこうべ虹の賞」にご応募ください

心豊かに暮らせる地域社会づくりに貢献している、または今後の発展が期待される市民活動を奨励・顕彰する賞です。

**【表彰数】** 功労賞、奨励賞合わせて15件(上限)

**【副賞】** 功労賞、奨励賞ともに個人5万円、団体10万円

**【対象】** コープこうべの事業区域内で活動する個人・団体

**【締め切り】**

7月31日(金)(発表は12月、表彰式・交流会は2021年1月29日(金)の予定)

**【問い合わせ】**

地域活動推進部 [078-856-1105](#) (月～金10時～17時)

※募集要項は店舗のサービスコーナー、各地区本部で入手できます。コープこうべホームページからダウンロードもできます

[第29回コープこうべ虹の賞](#)

### 募集 「第4回「やさしさにありがとうひょうごプロジェクト」助成団体

地元兵庫をより良く変えていくと、社会的課題の解決に向けて意欲的に取り組む団体を賛同企業と共に応援します。

**【締め切り】** 6月3日(水)

**【助成対象団体】**

兵庫県内で公益的な活動を行うNPO法人もしくはボランティアグループ、一般社団法人

### 助成金額・団体数

1団体あたり上限50万円

5団体～7団体への助成を予定

※人件費の一部も助成対象

### 問い合わせ

(公財)コープともしひボランティア振興財団 [078-412-3930](#)

(祝日を除く月～金10時～17時)

※応募・選考方法など詳しくは [ともしひ財団](#)

### 募集 「神戸みらい学習室」中学生の学びを無料で支援

「神戸みらい学習室」は、「子どもの学習機会を広げたい」と、神戸市職員有志が運営する無料の学習支援教室です。大学生がボランティアで講師を務め、コープこうべも協力。生徒を募集中です。

**【と き】** 日曜日13時半～16時半  
※現在、新型コロナウイルスの影響により活動休止中ですが、問い合わせは受け付けています

**【ところ】** コープは～とらんど  
ハイム本山(神戸市東灘区田中町2-9-10)

#### 【対象】

経済的な理由などで塾や家庭教師を利用できない中学生(3年生優先)

**【定員】** 約12人

#### 【申し込み】

兵庫県職員:渡邊

☎080-5318-4137

(月～金12時～13時または18時以降、土・日・祝日は9時～17時)

※電話に出られない場合は、折り返し連絡します

②「フレリ葬」の基本セット料金の1割を喪主様に弔慰金として支給

③葬儀の事前準備や各種手続きなどの相談に対応

④海洋散骨の割引サービス

⑤終活関連の割引サービス

#### 【問い合わせ】

フレリ案内センター

無料 0120-366-577(10時～18時)

#### 募集 羽毛(ダウン)のリサイクルにご協力ください

羽毛は、水鳥から採取される有限な資源。コープこうべは、減少傾向にある羽毛資源をリサイクルするため、不用になった羽毛布団、ダウンジャケットを29店舗で回収しています。回収後は、洗浄・精製加工され「グリーンダウン」として広く社会で有効利用されます。

#### 【回収ボックス設置店舗】

シーア、  
コープデイズ芦屋・神戸北町・相生・  
神戸西・豊岡、  
コープ立花・西宮・西宮北・大久保・  
横尾・北口食彩館・三木緑が丘・  
姫路田寺・深江・宝塚・安倉・園田・  
志染・西明石・高砂・龍野・東豊中・  
兵庫・西神・仁川・鈴蘭台東・魚住、  
コープリビング甲南

#### 6月から全てのレジ袋の無料配布を中止します

コープこうべでは、限りある資源を大切にするため、40年以上前からマイバッグ運動に取り組んできました。プラスチック削減への関心の高まりや法令強化を受け、6月1日(月)から全店舗で全てのレジ袋の無料配布を中止します。弁当・すし・衣料品用の袋など、レジ袋全般が対象です。お買い物にはマイバッグをお持ちください。

無料のレンタルバッグがあります。サービスコーナー(コープミニはレジ)までお声かけください。

次回の『きょうどう』発行日は  
**6月2日(火)**です

#### 募集 コープこうべ フレリメンバーズ

「コープこうべフレリメンバーズ」は、お葬式の助け合いシステム。5つの安心をお約束します。

①入会金(1万円)のみで生涯会員

#### コープの福祉講座

##### ①ケアマネジャー受験対策講座(全6回)

**と き** 6月25日(木)、7月2日(木)・16日(木)、8月1日(土)・22日(土)、9月5日(土)10時～17時

**受講料** 38,500円 ※テキストは各自で購入

##### ②介護福祉士実務者研修課程(通信)6月コース

スクーリング日程 8月～11月(全10回、いずれも金曜日)

受講料 無資格者157,300円、ヘルパー2級・初任者研修修了者97,900円ほか(テキスト代込み)

##### ③移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修 全身性障害者課程(三木)全2回

**と き** 7月1日(水)、18日(土)10時～16時20分

**対 象** 初任者・実務者研修修了または修了見込みの方ほか  
**受講料** 17,600円(テキスト代込み)

#### ところ・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

※無料駐車場あり ☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

#### 5月～6月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

|      |      |                   |
|------|------|-------------------|
| 5 火  | 19 火 | 苦楽園               |
| 6 水  | 20 水 | 鶴甲 ● 岡本           |
| 7 木  | 21 木 | シーア               |
| 8 金  | 22 金 | 箕面 ● シーア          |
| 9 土  | 23 土 | 姫路田寺 新光風台 ● 長田    |
| 10 日 | 24 日 | 甲東園 ● 西神 西神南 ● 名谷 |
| 11 月 | 25 月 | 石井 ● 西神 須磨        |
| 12 火 | 26 火 | 園田 西宮南            |
| 13 水 | 27 水 | 横尾 蛍池             |
| 14 木 | 28 木 |                   |
| 15 金 | 29 金 | 西舞子 宝塚            |
| 16 土 | 30 土 | 六甲 つかしん           |
| 17 日 | 31 日 | 六甲 ● 山手 西宮北       |
| 18 月 | 1 月  | 高砂 ● 兵庫 甲子園口      |

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください

## 大切な人への思いと優しさがあふれた 「夢の商品アイデアコンテスト」

2021年にコープこうべが創立100周年を迎えるのを機に「夢の商品アイデアコンテスト」を実施。組合員・職員から「大切な誰かのために」がテーマの商品アイデア1,157件が寄せられ、審査の結果、下記14人の方が表彰されました。

※( )内は受賞アイデア名(順不同)

竹谷 奈緒さん(大切な地球のためにThe Earth Paper)  
浜地 研一さん(神戸のおみやげ定番「ハイカラメロンパン」)  
伊賀 奈古美さん(プラスチックがなくなる夢の粉)  
大久保 朝陽さん(どこでもらくらくマイバッグ)  
水嶋 勉さん(半円形スパゲッティ)  
松村 潤一さん(もぎたてミニトマト)  
かんちーさん(糖質を気にせず食べられる和菓子)  
岡田 美佐さん(口の中でとろけるパン)  
桂 智子さん(畑でフードプランの青空レストラン)



最年少の受賞者・春名美波さん(左)と  
「切ってもコーサレ」の商品アイデア(右)

受賞者の  
インタビュー  
動画はコチラ!



坂本 克子さん(エコバッグ)  
山本 光範さん(コープのコーヒー)  
岩井 すみこさん(コープ食育絵本)  
春名 美波さん(切ってもコーサレ)  
兼平 裕子さん(防災まくら)

## 訓練を終え今春、社会人に 修了生にエール

知的障がい者の自立を支援するため、阪神友愛食品株式会社に併設されている能力開発センター。ここで訓練を受けていた食品流通科の33期生13人が3月、1年間の課程を修了しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、修了式は中止となりましたが、全員が就職を果たし、社会人としてのスタートを切りました。

阪神友愛食品内での授業や作業訓練のほか、コープこうべの店舗や協同購入センターでも実習を重ねた訓練生たち。掃除や調理な



阪神友愛食品でたまねぎの袋詰め作業をする訓練生たち

ど、社会生活で役立つ知識や技能も身に着けました。コープ武庫之荘に就職した釣貫唯花さんは今後に向けて「長く働けるように、仕事は一生懸命がんばり、休日には好きなことを楽しみながら生活したい」。徳重真司センター長は、「この1年でみんな成長し、顔つきも変わりました。自立という夢に向かって歩んでほしいですね」とエールを送りました。

### 「コープこうべ環境基金」 32団体に助成決定

「コープこうべ環境基金」は、兵庫県内で自然環境保全の実践活動や普及啓発、調査・研究に取り組む団体への助成をしています。2020年度は「実践活動・普及啓発部門」の31団体、「調査研究部門」の1団体に総額7,365,000円を助成することが決まりました。

助成団体名は『きょうどう』6月号で紹介します。

## 竹本成徳元理事長が 逝去

コープこうべ元理事長の竹本成徳さんが4月1日、病気のため亡くなりました。88歳でした。

竹本さんは1957年に神戸生活協同組合(現コープこうべ)に入所し、1989年に組合長理事に就任。その後、1993年に理事長に就任、そして日本生活協同組合連合会会長も兼任し、日本の生協運動の発展に大きく貢献されました。1993年に厚生大臣表彰を受賞、2003年には勲二等瑞宝章を受章されています。



11 住み続けられる  
まちづくりを



## 買い物支援

歩いて行ける身近な店舗が減つてくると、過疎地だけでなく都市部にも買い物に困る人が増加。SDGsの目標の一つである「住み続けられるまちづくり」をめざして、安全で暮らしやすい環境が求められています。

### 誰もが住みやすいまちに

高齢になり、足腰が弱つたり、車の運転免許を返納したりして、遠くの店舗に買い物に行くことが難しい方が増えています。誰もが住み慣れた場所で長く生活できるようなくみづくりが急務です。



移動店舗のトラック



### SDGsとは…

あらゆる国、世代、性別、立場の人たちが人間らしく暮らしていくける「誰一人取り残さない社会」をめざし、国連で採択された17の「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」。

### ニーズに応じてサポート

コープこうべでは、自宅まで商品が届く個人宅配、商品を載せたトラックが近所まで来る移動店舗、実際に店舗で商品を見て買い物できる無料送迎車などの取り組みにより、さまざまな支援をしています。



無料の買い物送迎車「買い物もん行こカー」

いたとえば…

## 買い物ん行こカー

交通の不便な地域では、買い物に行くのも荷物を持ち帰るのもひと苦労。そんな困りごとを解決するのが無料の買い物送迎車「買い物ん行こカー」。コープデイズ神戸北町(神戸市北区)などで運行しています。



ゆっくり商品を見定めながらお買い物



昨日、豆ごはんを炊いたのよ~

おしゃべりも楽しみの一つ

### 「ありがとう」の一言がやりがいに

「毎週、顔を合わすうちに、すっかり打ち解けて、車内はいつも和気あいあいとしていますよ」と、運転手の井上理香さん。「名前で呼ばれたり、感謝の言葉をいただくと、とてもうれしいですね」。

#### 実施店舗

2020年4月現在

- コープ仁川
- コープ稻美
- コープ西宮東
- コープデイズ相生
- コープデイズ神戸北町
- コープ豊岡
- コープ柏原
- コープ三田西
- コープ神戸西
- コープ横尾
- コープ大久保

### 買い物だけでなく、みんなに会うのが楽しみ

店舗を発車して、順次、組合員のご自宅までお迎えに。1人ずつ乗り込むたび、車内がにぎやかになります。あっという間に店舗に到着し、約1時間の買い物タイム。「夫が運転免許を返納して困っていたので、とても助かっています」。

買い物を終えた人から店内の休憩場所に集まり、車を待ちます。「週1回、ここでおしゃべりするのがとても楽しみなの」。



#### ご利用できる方

- 65歳以上の方
- 障がい者手帳を持っている方
- 妊娠中の方、未就学児をお連れの方

※左記の店舗から片道20分程度のエリアにお住まいで、自力で乗り降りできる方(1世帯から1人)  
※毎週、決まった曜日・時間にご自宅まで送迎します

お申し込み・  
お問い合わせは

くらしの情報センター

無料  
ダイヤル

0120-44-3100

※携帯電話・IP電話からは06-7636-2000(有料)  
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

「たとえば…」

## 買い物支援ボランティア

売り場を案内したり、荷物を運んだり、ちょっとした買い物の手伝いをする活動。コープ安倉・夙川・山手・岡本、コープデイズ神戸西などで組合員が活躍中です。



### 空き時間を活用して誰かの役に立ちたい

コープ山手(神戸市中央区)では、毎週金曜日10時～12時、ボランティアメンバーが買い物かごの片づけや売り場の案内、商品の陳列手直しなどの活動をしています。「自分の空き時間を少しでも役立てたいなあ、と思って始めました。組合員さんとのおしゃべりも楽しいですよ」。



### 買い物する組合員にも好評

売り場を尋ねられたとき、すぐに答えられるように、店内のレイアウト図を携帯しています。袋詰めを手伝ってもらった組合員は、「ボランティアの人がいるから、この日に買い物に来るのよ。とても助かっています」と話していました。

こんな取り組みも

### トラックが店舗に変身!

コープ西宮北、コープ柏原など、9店舗を拠点にして移動店舗のトラックが運行中。比較的狭い場所に停

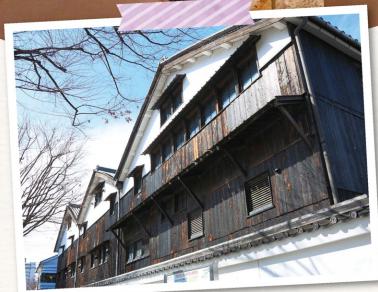


軽自動車タイプの移動店舗

められる軽自動車タイプの車両も順次、導入しています。商品の価格は店舗と同じで、組合員証のポイントも付与。組合員証をご提示いただけない場合は「移動店舗協力金」(1品10円+税、上限150円+税)をいただきます。問い合わせは「くらしの情報センター」(P.19を参照)へ。

取材を終えて…  
買い物ん行こカーに同乗し、  
買い物だけでなく  
コミュニケーションの場にも  
なっていることを実感。  
父が免許返納の際には、  
ぜひひすめたいと思いました。  
組合員ライター  
石川京子





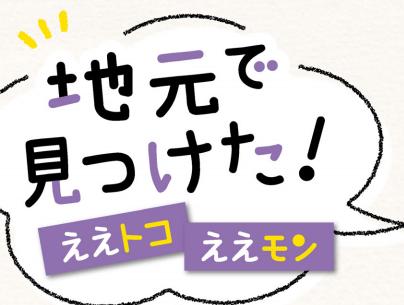
長寿蔵奥の醸造所で造られた地ビールや日本酒をはじめ、ベルギービールやスイーツなど。日本酒や酒粕を使ったオリジナルのお菓子も

五感で楽しむミュージアム

## 白雪 ブルワリー ビレッジ長寿蔵 ミュージアム

江戸時代から使われていた酒造りの道具130種200余点がズラリ。大きな仕込み桶や櫂(かい)、菰樽(こもだる)などを背景にした3Dアート写真が撮影できるスポットや昔の酒蔵を再現したジオラマなども楽しめます。

- 住 所 伊丹市中央3丁目4番15号
- 電話番号 072-773-0524
- 開館時間 11時半~17時
- 休 み 第2火曜日、年末年始
- 入 館 料 無料



古くから酒造りで栄え、作家や書家が盛んに往来した伊丹市。おいしいお酒と美しい文学、あなたはどちらに酔いしれる

伊丹市立図書館 ことば"蔵  
高木鰹節店



江戸時代からの作品を所蔵

## 公益財団法人 かきもり 柿衛文庫



俳書を中心とする書籍約3,500点、軸物や短冊など約7,500点を所蔵し「日本三大俳諧コレクション」として知られています。また、毎月19日を「一句の日」として自由な俳句を公募しています。展覧会情報など詳しくはホームページへ。[かきもりぶんこ](#) [検索](#)

- 住 所 伊丹市宮ノ前2-5-20
- 電話番号 072-782-0244
- 開館時間 10時~18時 (入館は17時半まで)
- 休 み 月曜日 (月曜日が祝休日の時はその翌日)、年末年始

※9月以降は改修工事のため長期休館します

組合員証  
でお得!

団体割引料金に

\*コープこうべ組合員証1枚で2人まで

\*展覧会ごとに料金が変わります



400年にわたる  
日本の俳文学の流れを  
たどることも



紹介したイベントなどは諸事情により中止となる場合があります。事前にご確認ください

vol.2

# 伊丹市



伊丹市ゆかりの  
芥川賞作家・田  
辺聖子さんや宮  
本輝さんの著書  
や資料コーナー



豊かな香に誘われる

## 高木鰹節店

昭和元年創業。最高クラスの本荒節から出汁用まで、削りたてを提供。料理に合わせた選び方や調理方法などもアドバイスしてくれます。

- 住所 伊丹市宮ノ前3-7-8
- 電話番号 072-770-8188
- 営業時間 10時～18時
- 休み 日曜日、祝日

# ITAMI



本と出会い、ことばを交わす



## 伊丹市立図書館 ことばぐら ことば蔵

コンセプトは誰もが気軽に訪れて交流することができる「公園のような図書館」。「交流フロア」では市民が自由にアイデアを持ち寄って、そこから生まれるさまざまなイベントを実施しています。

ことばぐら

検索



児童書も充実！



伊丹市在住の職員  
森 志伸さん



伊丹市立  
図書館ことば蔵は  
本を読むだけでなく  
イベントに参加  
するのも  
楽しいですよ。

### 組合員ライターの ひとこと

伊丹発祥の清酒で富を得た酒造家たちの間で、俳諧や茶の湯などが流行し、文化が開花する。歴史ロマンあふれるすてきな街ですね。（高野 充子）

- 住所 伊丹市宮ノ前3-7-4
- 電話番号 072-783-2775（代表）
- 開館時間 火～金9時半～20時  
土日祝9時半～18時
- 休み 月曜日

# ハナシにハナを咲かせましょ

今月のテーマ

## 自分の中にいる子ども

いくつ年を重ねても幼な心は健在。子どもや後輩をたしなめていても、内心では「うん、わかるよ」と自分の中の子どもがうなづいているのでは。

### 習慣は変えられない

3時になるとおやつが食べたくなり、子どもが帰るまで待てずに食べてしまいます。そして子どもが帰宅すると、また一緒に食べてしまうのです。

(高槻市・はなえみ・48歳)

### 私、分かります！

クイズは誰よりも早く答えた  
い私。息子の授業参観で、先生の「これ、分かる人」の声に、「はい！」と元気に手を挙げてしまい、保護者たちと息子の冷たい視線が痛かったです。

(豊岡市・シナモン・45歳)

### ホラー映画さながらに

日本人形やひな人形は、一人でいるときに動き出しそうで、いまだに苦手です…。

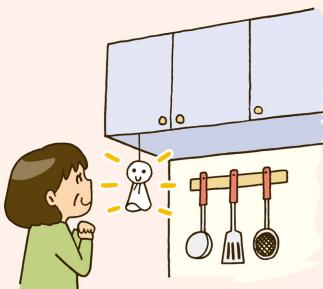
(高槻市・スター・ペンギン・56歳)



### あ～した天気になあれ♪

旅行の前日は必ずてるてる坊主を作ります。家族に見られるのは恥ずかしいので、こっそりキッチンの片隅につるしています。

(淡路市・ヨッシーナ・67歳)



### 戦いの末身に着けた能力

子どものころに一つ違いの姉との“食べ物バトル”で鍛えられました。今でも食べる時には一番大きな物を瞬時に見分けてゲットしてしまいます。今や、誰と戦っているのかわかりませんが。

(神戸市垂水区・ランディ・45歳)

### やめられない収集癖

鉱物に口マンを感じ、あちらこちらに収集に出かける夫。持ち帰った石の山を見つめてウツトリ。そんな姿を見ていると、子ども時代から収集好きだったのだろうなと思います。

(赤穂市・あんこ・63歳)

## 投稿募集 ハナシにハナを咲かせましょ☆

7月号のテーマは  
夏が来れば  
思い出す

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ  
「メディア情報&刊行物」のページから、  
専用の応募フォームでご応募ください。

[きょうどう 応募](#)

[検索](#)



夏が来る！印象に残っていたり、懐かしく思い出されたりするのはどんな事ですか？ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前（ペンネーム）、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ■FAX：078-856-1239  
コープこうべ『きょうどう』ハナハナ係

5月19日(火)必着

※原文は短くする場合があります

Present! 掲載分にはコープ商品券1,000円分をさしあげます

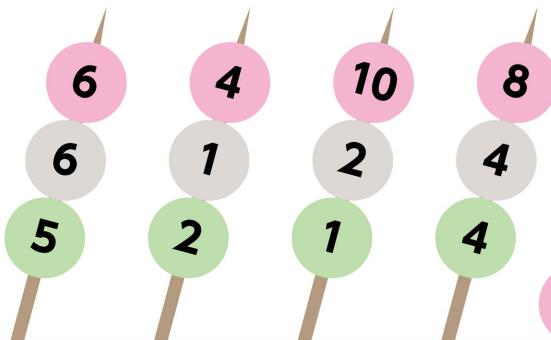


やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。  
レッツチャレンジ!  
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡  
みんなの応募を待ってるよ!

Question 1 難易度 プレゼント 1,000円×20人

## おいしいよ! 計算団子

□と■に+−×÷のどれかを入れて計算すると、  
答えは全部同じになるんだ。その答えは何?



Question 2 難易度 プレゼント 3,000円×10人

## 野菜・植物しりとりに挑戦!

リストの言葉を全て使って、しりとりを完成させよう。最後のマスに入る言葉は何か? 読み方を答えてね。



### リスト

胡桃 秋桜 青梗菜 芥子菜 茄荷 風信子 撫子 西瓜 酢橘 無花果

## 応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コーポこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の  
応募フォームでご応募ください。

[きょうどう 応募](#)

[検索](#)



### 4月号の答え

Answer 1 桜前線

天邪鬼 水中花 万年筆  
哲学者 七福神 定休日

Answer 2 ③ラケット

手に「す」→テニス

ハガキの場合は、クイズの答えと「きょうどう」の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

【あて先】〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コーポこうべ「きょうどう」挑戦状

締め切り 6月1日(月)消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもって  
かえさせていただきます



Present! 正解者の中から抽選で  
コーポ商品券を30人に

3月号のクイズは解答総数4,119のうち、  
正解は3,960でした。

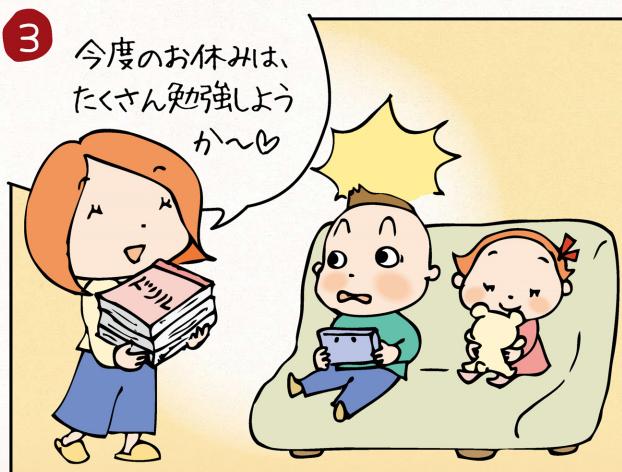
# たどってみよう! コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。  
これまで、どんなことがあったのかな?  
コープちゃん一家と振り返ってみよう!

1973年(昭和48年)

## オイルショック

石油価格が高騰し、物価が急激に上昇。商品が手に入らなくなるという不安感から、トイレットペーパーなど、さまざまな商品が売り切れたよ。



## オイルショックと物価の急騰

1973年10月、エジプト・シリアはイスラエルに攻撃を開始し、第四次中東戦争が開戦。エジプト・シリアを支持するアラブ諸国は産油国であることを生かし、原油価格の引き上げや、イスラエルを支持するアメリカなどの国々に対する石油の輸出制限を行いました。世界経済に大きな影響を与え、当時、エネルギーの8割近くを石油に頼っていた日本でも急激に物価が高騰。国民の不安感から、物不足も深刻になっていきました。



さまざまな生活必需品が売り切れに

## トイレットペーパーを皮切りに

「紙が無くなる」という噂が広まり、全国各地で消費者がトイレットペーパーを買い求める騒動に。灘神戸生活協同組合でも連日あつという間に売り切れました。あらゆる分野で原料不足、包装材料の値上げ、節電による企業の操業時間短縮などにより商品が不足。紙類だけでなく食用油、しょうゆ、小麦粉などの生活必需品が買い占められ、便乗値上げにもつながっていました。

## 組合員の生活は？

1973年12月1日発行の  
『協同』の記事

### 紙不足 包装紙も節約へ

◆月 千万円

#### 各店で着手 「ノーアンケート」



1973年12月1日発行の『協同』の記事

1974年2月、物価高の中で始まった「生活見直し運動」。実利の追求、無駄の排除、過剰包装を無くすことを基準に「見直し運動推せん商品」100品目を選び、メーカーとの交渉で包装を節約。商品の値下げに成功しました。

買い物袋は  
紙でできて  
いたのね

## 通常の買い方を！

品不足

値上げ

便乗組は監視、抵抗



「ゆうとう……しあわせの力！」  
「あがむで商品を購入する」という行為の前に、仕入協議会へ参加して販売店の状況を確認する。そこで「商品を購入する前に、どうぞお立ち入りください」との趣旨の、やさしく温かい言葉で丁寧に伝えていました。

62 地道運



「生活見直し運動」を提案(1974年)

### 品不足への反省

1973年12月1日発行の『協同』の投稿記事

二ヵ月は充分もつと思われるほどのペーパーが確保されているにもかかわらず、一つでも多く買ってしまう毎日が続いている。品薄に拍車をかけ、インフレを助長させているのは、他でもない私自身なのだ。(中略) 紙のみに限らず全ての物を、今一度大切に考え直す機会になったなら…品薄も値上がりも恨みに思わなくていいのではないだろうか。

(組合員の投稿記事から一部抜粋)

## 生活物資確保のための協定を締結

1980年3月、灘神戸生協(現コープこうべ)と神戸市は、「緊急時における生活物資確保に関する協定」を結びました。台風や地震といった天災や物不足などの緊急時に、生活必需品の安定的な確保と公平な供給を行い、物不足や買い占めによる便乗値上げが起こらないように協力し合うためです。協定の内容は両者で毎年確認し、時代背景に合わせて見直しが行われています。

1995年の阪神・淡路大震災では神戸市だけではなく西宮市や明石市などにも物資を支援。今では大阪府・兵庫県の全域が協定の対象エリアとなっています。

組合員ライターのひとこと

新型コロナウイルスによる状況とよく似ていますね。不安から起こる行動は昔も今も同じ。こんなときこそ冷静な行動と協同の精神が大切だと感じます。

(瀬古 香代子)

COOP next  
100



# coop商品 ものがたり

第2話

牛乳づくりはすこやかな土・草・牛づくりから



熊本阿蘇  
すこやか  
牛乳



**開** 発のスタートは1998年。理想の牛乳づくりについて試行錯誤しながら全国各地の産地を巡り、たどり着いたのが熊本県菊池市でした。牛の糞尿を発酵させて堆肥にし、その土で育てた牧草を与え、元気な牛を育てる「土づくり、草づくり、牛づくり」の循環にこだわり、環境に配慮した酪農をめざしました。特に牛の餌となる「草づくり」には多くの時間と労力が必要ですが、共感してくれた生産者と一緒にになって取り組みました。生乳の鮮度を大切に考え、専用のタンクローリーで現地の工場へ。朝一番にパックされ、毎日コープこうべに届きます。



2020 05

第1115(通巻1259)号 2020(令和2)年5月5日(火)  
編集 生活協同組合コープこうべ広報室 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19 「きょうどう」編集室 ☎078-856-1080

K-200503