

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020 04



お巻
いて
しく
巻
いて

くるっと♪



きょうどう

CONTENTS 2020 04

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
巻いて巻いておいしく
- 05 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 ニュース
- 18 未来へつなごう コープでSDGs vol.1
「知ってる? SDGs」
- 21 地元で見つけた! ええトコ ええモン
神戸市長田区
- 23 ハナシにハナを咲かせましょ
- 24 クイズ コーピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年
「配送センター」稼働開始
- 27 コープ商品ものがたり 第1話
CO・OP めっちゃ長いトイレットペーパー
100Mダブル

コープこうべの現況(2月末現在)

組合員数	172万2422人
出資金	359億2706万円
1人当たりの出資額	2万858円
宅配訪問軒数	48万6762軒

マイバッグ持参率(2月度) **91.4%**

コープこうべ ホームページ

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

facebook 「いいね!」してね
<https://www.facebook.com/coopkobe>

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎06-7636-2000(有料)
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)



クリームチーズと

豆腐の春巻き

エネルギー506kcal/食塩相当量1.3g(1人分の推定値)

材料(2人分)

木綿豆腐……………200g
塩……………ひとつまみ
にんじん……………30g
大葉……………6枚
クリームチーズ……………60g
春巻きの皮……………6枚
小麦粉……………小さじ1
水……………小さじ1
揚げ油……………適量



しっとり木綿とうふ
400g

昔ながらの製法で丁寧に
作られています。なめらか
でしっとりした食感です。



スイート
チリソースを
つけても
おいしい

作り方

- ①豆腐は12枚短冊切りし、塩を振ってまな板の上に15分～20分間置いて水分を出し、ペーパータオルに包んで水気を切る
- ②にんじんは千切りし、大葉は洗って水気を拭き取る
- ③2枚の豆腐でにんじんとクリームチーズをはさむ
- ④春巻きの皮に大葉と③をのせて巻く。巻き終わりに②を混ぜたものをつける
- ⑤150℃～160℃の油で皮がきつね色になるまで2分間～3分間揚げる

特集

巻いて 巻いて おいしく*

いろいろな食材を合わせてクルクルと巻くと、食べやすくなったり、おいしく感じたり。切ると断面が美しく見えるのも魅力です。「巻く」料理は、食卓を華やかにしてくれますよ。

教えて
いただいたのは

コープカルチャー
生活文化センター・宝塚
料理講座講師

田邊 哲子さん

コープ運営委員(今のコープ委員)から総代を経て、家庭料理研究会のメンバーになるなど、「ずっとコープこうべのファン」とのこと。現在はコープカルチャーでさまざまな料理の講座を担当されています。



問い合わせ

コープカルチャー
生活文化センター
☎078-431-5273

(祝日を除く月～土9時～18時半、
日9時～16時)

コープカルチャー宝塚
☎0797-83-1015

(月～土9時～17時日曜祝日を除く)



コープのカルチャー

検索



こってり味で
食べ応えあり。
好んで
粉山椒を

豆腐の肉巻き

エネルギー465kcal/食塩相当量2.5g (1人分の推定値)

材料(2人分)

木綿豆腐 ……………200g
塩、コショウ ……………少々
豚バラ薄切り肉 ……………120g
小麦粉 ……………適量
サラダ油 ……………大さじ1

しょうゆ ……………大さじ1と1/2
酒 ……………大さじ1と1/2
A みりん ……………大さじ1と1/2
砂糖 ……………小さじ1/2
しょうが(すりおろし) ……小さじ1

作り方

- ①豆腐はペーパータオルに包んで水気を切る。縦長に4等分に切り、塩、コショウを振る
- ②豆腐を豚肉で巻き、小麦粉を薄くつける
- ③フライパンに油を熱し、②の全面をこんがり焼く
- ④フライパンの余分な油を拭き取り、混ぜ合わせたAを加え、とろみがつくまで煮る

鶏ろぼろのレタス巻き

エネルギー268kcal/食塩相当量2.3g (1人分の推定値)

材料(2人分)

鶏ひき肉 ……………150g
酒、しょうゆ ……………各小さじ1
干しいたけ(水に漬けて戻したもの) ……………小2枚
A ゆでたけのこ ……………50g
長ねぎ(白い部分) ……………5cm
長ねぎ(白い部分) ……………20cm
しょうが ……………5g
サラダ油 ……………大さじ1
中華だし(顆粒) ……………小さじ1/4
水 ……………大さじ2と1/2
酒 ……………大さじ1
B 砂糖 ……………小さじ1/2
塩 ……………少々
オイスターソース ……………小さじ2
コショウ ……………少々
片栗粉 ……………小さじ1
水 ……………小さじ2
甘酢しょうが ……………適量
サニーレタス ……………4枚



作り方

- ①鶏ひき肉は酒、しょうゆを混ぜ下味をつける
- ②Aは粗みじん切り、ねぎは千切りにして水にさらす。しょうがはみじん切りにする
- ③フライパンに油を熱し、しょうがと鶏ひき肉をよく炒め、Aも加えて炒める。Bを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ器に移す
- ④食べる直前に、③と水気を切ったねぎの千切り、甘酢しょうがの千切りをレタスで巻く

ケチャップに
タバスコを
少し混ぜたものを
つけても
おいしい

ま ま
巻いて巻いて
おいしく*

特集



長いもとサーモンの 生春巻き

紅白の断面が
とっても
きれい!

エネルギー214kcal/食塩相当量2.2g (1人分の推定値、つけだれを除く)

材料(2人分)

長いも 200g
ライスペーパー 4枚
スモークサーモン・12枚 (約100g)
ブロッコリースプラウト 少々
【つけだれA】
柚子胡椒 小さじ2/3
オリーブオイル 大さじ1
しょうゆ 少々
【つけだれB】
はちみつ 大さじ1
レモン汁 大さじ1
オリーブオイル 大さじ1

作り方

- ① 長いもは1cm角の棒状に切り、アクを抜くための酢水 (分量外) に10分間つけてから水気を切る
- ② ライスペーパーは水をくぐらせて固めに戻す
- ③ ライスペーパーの手前にサーモン3枚、長いも4本を幅12cmを目安に置く。一周巻いてからスプラウトを置き、最後まで巻く
- ④ 食べやすい大きさに切って、好みのたれをつけて食べる

組合員ライターの ひとこと

今回の料理4品を作って食卓に並べたら、「うわあ、ごちそうだ〜」と家族の目がキラキラ。巻き巻き料理でおもてなしパーティーをしようかな〜。
(和田 晃子)

募集 3回シリーズ 親子で楽しく♪ 山・里・海で食べもののヒミツを探る

食卓に届く食べ物の産地や生産者のことを学ぶプログラム。西宮市立甲山自然環境センターとの共催です。

※諸事情により日程・内容が変更となる場合があります

	①“里山”で探検!	②“海”で探検!	③“里地”で探検!
と き	5月24日(日) 10時~15時	6月14日(日) 10時~15時 (8時半集合、 16時半解散)	7月5日(日) 10時~15時
と ころ	コープの森・社家郷山(しゃげごうやま)(西宮市)	妻鹿(めが)漁港(姫路市) ※集合はJR神戸駅	甲山農地(西宮市)
内 容 (予定)	立ち木を切る体験、ウッドチップ作り、火おこし&野外調理	底びき網漁見学&フルーzing、魚の選別体験、坊勢島散策	野菜の収穫、たい肥作り、紙バックプランターで野菜苗植え

【対 象】小学生以上の子どもとその家族(3回とも参加できる方)

【参 加 費】大人(18歳以上)3,000円、子ども2,000円

※3回分の材料費、保険料。2・3回目の昼食代は別途必要

【定 員】10組30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

【応募方法】FAXかEメールで①「山・里・海連続プログラム」②参加者全員の名前・ふりがな・年齢③〒住所④電話番号(FAXの有無・携帯電話も)を下記へ

【締め切り】4月30日(木)必着

【申し込み】西宮市立甲山自然環境センター

Eメール kabuto-event@leaf.or.jp

☎・FAX0798-72-0037(電話は9時~17時)

募集 マークを集めて 賞品を当てよう

食品工場生産品を購入し、ご応募ください。

【Wハート賞】コープの商品券

2,000円分 20人

1,000円分 100人

【ラブコープ賞】マイバッグ

Wハート賞の抽選に外れた方の中から100人

【応募方法】

ダブルハートマーク5枚を1口としてハガキに貼り、①名前(フリガナ)②〒住所③電話番号(携帯電話番号)④組合員番号⑤ご利用店舗名を記入し下記へ

【締め切り】

5月9日(土)消印有効

【発表】

賞品の発送をもってかえさせていただきます

【申し込み】

〒658-0033 神戸市東灘区向洋町西2丁目1番 コープこうべ六甲アイランド食品工場「春のダブルハートキャンペーン」係
☎078-857-1414(祝日を除く月~金9時~17時)



募集 全国の生協組合員と 選ぶ コープ商品総選挙

お気に入りのコープ商品を選んで投票してください。応募者の中から抽選で全国5,000人にコープ商品の詰め合わせをプレゼント。

【応募方法】

ホームページから応募するか、投票用紙を郵送してください

※投票用紙は店舗で配布しています。宅配をご利用の場合、3月31日(火)~4月4日(土)

配布の『めーむ』と一

緒にお届け済みです



https://shop.coop-kobe.net/next100/

【締め切り】

5月20日(水)消印有効

【問い合わせ】

日本生活協同組合連合会 組合員サービスセンター

【無料】0120-999-345(祝日を除く月~金9時~18時、土曜日は16時まで、第2・4火曜日は17時まで)



6月から全てのレジ袋の 無料配布を中止します

コープこうべでは、限りある資源を大切にするため、40年以上前からマイバッグ運動に取り組んできました。プラスチック削減への関心の高まりや法令強化を受け、6月1日(月)から全店舗で全てのレジ袋の無料配布を中止します。弁当・すし・衣料品用の袋など、レジ袋全般が対象です。お買い物にはマイバッグをお持ちください。

無料のレンタルバッグがあります。サービスコーナー(コープミニはレジ)までお声かけください。

■ コープ住宅の 空き家点検サービス

「遠方でなかなか見に行けない」
など空き家問題でお困りの方に向
けたサービスです。

■ 対応エリア

豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕
面・摂津・川西・宝塚・伊丹・尼崎
市・島本・豊能・能勢・猪名川町、大
阪市西淀川・東淀川・淀川区、西宮
市東部

■ 基本サービス内容

郵便ポストの確認（チラシのみ処
分）、建物状況確認（目視で可能な
範囲）、庭木繁茂の確認、敷地内の
確認

※すべて写真で報告、鍵の預かり
不要

■ 料 金

年4回（3カ月に1回）の報告で年間
12,000円（40坪まで）

※40坪を超える場合は1坪あたり
200円の追加料金が必要

※お試し4,000円（80坪まで1回
限り）

※基本サービス以外についても無
料で見積もりをしています。気
軽にお問い合わせください

■ 問い合わせ

コープ住宅（株）東部営業所

無料 0120-415-271（9時半～18時）

■ 読み終えた本やハガキで 募金ができます

コープともしびボランティア振
興財団は「古本募金きしゃぼん」を
通じて寄付を募っています。読み
終えた本や書き損じハガキ、切手
（使用済み可）を「きしゃぼん」に
送ると、買い取り金額のほかに1
件あたり100円が「きしゃぼん」か
ら財団に寄付されます。集まった
寄付金は、兵庫県内のボランティ
アグループへの助成金として活用
されます。

■ 問い合わせ

古本募金きしゃぼん

無料 0120-29-7000

（9時～18時）



ともしび財団 きしゃぼん

検索

■ 募集 1学期の曜日別保育 「あいあいくらぶ」

決まった曜日にお預かりします。

■ 対 象 1歳半～就園前の幼児

■ 日 時 月～金9時半～12時半
（9時からと14時までの
延長可）

■ 定 員

各曜日20人程度（申込順）

※一時保育もご相談ください

（月～金9時～14時）

※保育料、登録料、事前の見学など
詳しくはお問い合わせください

■ ところ・申し込み

「保育ルームあい♡あい」

神戸市東灘区住吉東町4-6-5

コープこうべ健保会館3階

☎・FAX078-858-1161（電話で
の受け付けは月～金9時半～13時）

Eメール kosodate.net.ai@comet.
ocn.ne.jp

「 次回の『きょうどう』発行日は
5月5日（火・祝）です 」

■ コープの福祉講座

① 福祉用具専門相談員指定講習会〈三木コース〉

兵庫県指定番号高第1587号（全9回、いずれも金曜日）

と き 4月17日～6月19日10時～17時

受講料 40,700円（テキスト代込み）

② 介護福祉士実務者研修課程（通信）6月コース

スクーリング日程 8月～11月（全10回、いずれも金曜日）

受講料 無資格者157,300円、ヘルパー2級・介護職員初
任者研修修了者97,900円、ヘルパー1級修了者
88,000円（いずれもテキスト代込み）

③ ケアマネジャー受験対策講座（全6回）

と き 6月25日（木）、7月2日（木）、16日（木）、8月1日（土）、
22日（土）、9月5日（土）10時～17時

受講料 38,500円（別途テキスト代が必要）

ところ・申し込み

教育学習センター（三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内）

※無料駐車場あり ☎0794-87-3364（月～土9時～17時）

■ 4月～5月の刃物とぎ

堺 ■ 三木 ●

7 火 ■ 山本	20 月 ■ 香櫨園 ● 塚口
8 水 ■ 北須磨 ● 上郡	21 火 ■ 西鈴蘭台 ● 三木緑が丘
9 木	22 水 ■ 篠原
10 金 ■ 鈴蘭台東 ● 東加古川	23 木
11 土 ■ リビング甲南	24 金 ■ 安倉
12 日 ■ リビング甲南 ● 西宮	25 土 ■ 甲陽園
13 月 ■ 青谷	26 日
14 火 ■ 北口食彩館 ● 神陵台	27 月 ■ 行基
15 水 ■ 北口食彩館 ● 播磨	28 火 ■ 武庫川
16 木 ● 魚住	29 水
17 金 ■ 仁川	30 木
18 土 ■ 箕面中央	1 金 ■ 神戸北町 ● 桜が丘
19 日 ■ 豊岡 ● 塚口	2 土 ■ 神戸北町 ● 大久保
	3 日 ■ 吹田
	4 月 ● 尼崎近松

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問
い合わせください

「コープこうべ虹の賞」表彰式と 受賞団体の交流会を開催

1月31日、「第28回コープこうべ虹の賞」の表彰式・交流会がコープこうべ住吉事務所で行われました。この賞は、心豊かに暮らせる地域社会づくりに貢献、あるいは今後の発展が期待される市民活動を顕彰しています。功労賞7団体、奨励賞8団体の代表者が、山口一史コープこうべ理事長から表彰状を授与されました。その後、受賞者が活動への熱い思いや苦勞などについてスピーチ。「受賞が励みになった」という声が多く聞かれました。



「第28回コープこうべ虹の賞」受賞者の皆さん

第2部の交流会が始まると、あちこちに人の輪ができ、盛んに意見を交換し合う姿が見られました。奨励賞を受賞した高校生たちと話した他団体の受賞者が、「自分たちも、もっとがんばらないと」と語るなど、お互いに大きな刺激を受けていたようです。

8事業所で使用する電気が 再生可能エネルギー100%に

1月、8つの事業所で使用する電気を、再生可能エネルギー100%の電気に切り替えました。自家消費型太陽光発電による電気を使用し、不足分は木質バイオマス発電による電気(FIT電気)を購入します。

コープこうべグループでは、再生可能エネルギーの普及を目的に太陽光発電を推進。さらに、施設に設置した太陽光パネルで発電した電気を使用する取り組み(自家消費)も進めています。2030年度までにCO₂排出量を半減(2013年度比)することを目標に、今後も取り組みを進めます。

【事業所】 住吉事務所・生活文化センター・生活文化センター西館(神戸市東灘区)、コープデイズ神戸西(神戸市西区)、コープデイズ豊岡(豊岡市)、コープ西明石(明石市)、協同購入センター伊丹(川西市)、協同学苑(三木市)

フジッコ×ともしび 親子で豆のおいしさを実感

2月1日、(公財)コープともしびボランティア振興財団と「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」賛同企業の一つであるフジッコ(株)との共催で「食育チャレンジプログラム」を開催。ポートアイランドのフジッコ(株)本社に親子13組27人が集まりました。

まずは豆について、クイズなどで学習。昼食には豆を使ったハンバーグなど5品を作りました。食後は社内にある「フジッコ食育ミュージアム」へ。箸を正しく持ち、豆をつかんで茶わんに移した数を競う



豆を使って親子でクッキング

「豆つかみ選手権」は、拍手喝采で盛り上がりました。

参加者からは「たくさんのプログラムで子どもの興味を刺激してもらえました」「少し手を加えるだけで豪華な豆料理になってビックリ」などの声。体験を通じ、豆のおいしさを再認識するとともに、財団への理解を深めていました。

SDGs アクションフォーラムで 取り組み事例を報告

2月24日、生活文化センターで「発見! SDGsアクションフォーラム」を開催。持続可能な地域の未来づくりに取り組む活動を表彰する「わたしのSDGsアクションコンテスト」の事例発表では、120組の中から選ばれた6組の取り組み事例が報告されました。

1日限定の飲食店運営で多世代交流を行うSUMUSUMUがグランプリを受賞し、代表の森美月さんが「私たち大学生、認知症・障がいのある方などが平等な立場で働き、チャレンジしています」とスピーチ。準グランプリは車いす用のルートマップ作りを続ける三木谷毅さん、審査員特別賞は神戸市立渚中学校でした。

事例発表後は、一般社団法人エシカル協会代表理事の末吉里花さんによる講演。人・社会・地球環境に配慮した「エシカル消費」についての話に耳を傾けました。



グランプリに輝いた
SUMUSUMUの事例発表



「SDGs(エスディージーズ)」…聞いたことはあっても、詳しい意味までは分からないという方が多いのでは？ でも実は、コープで買い物をしたり、イベントに参加したりすることで、知らないうちに関わっているかもしれません。

そもそもSDGsとは…

あらゆる国、世代、性別、立場の人たちが、この先もずっと人間らしく暮らしていける「**誰一人取り残さない社会**」を築くため、2015年に国連で採択された「**持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)**」。下記のような**17の目標**が掲げられています。

取り組みは創立当初から

「**誰一人取り残さない**」社会をめざすSDGsと、「**一人は万人のために、万人は一人のために**」活動するコープこうべの思いは同じ。創立当初から組合員の皆さんと共に進めてきたさまざまな取り組みが、SDGsの達成につながっています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



たとえば…!

こんなことからコープと一緒に「SDGsアクション」

毎日のくらしや買い物の習慣をちょっと変えて、できることから行動。
それが世界を変える第一歩になります。

国際フェアトレード 認証の商品を購入

開発途上国から適正な価格で継続的に輸入している国際フェアトレード認証の商品を選ぶことで、生産者の生活環境改善につながります。



co-op
フェアトレードコーヒー
コロンビアブレンド
コーヒーバッグ



co-op
フェアトレード生産農園限定
セイロン紅茶

貧困や食糧難がない 社会をつくる行動



世界から飢饉(ききん)や貧困をなくすため、食糧支援や社会の仕組みづくりに取り組みます。

フードドライブへの協力

家庭で余った商品を店舗などに持ち寄り、福祉施設などに無償提供(年2回、全店舗で受け付け。一部の店舗では常時受け付け)。

子育てひろば・ ふれあい喫茶などの活動

地域の人が集う、さまざまな居場所づくりに取り組んでいます。組合員が自主的に運営。



地域社会を 変える行動

11 住み続けられる
まちづくりを



みんなで連携しながら、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくりまします。

募金や買い物での 被災地支援

自然災害発生時の緊急募金や被災地の商品の購入などで復興を後押し。



資源のリサイクル

紙パックやペットボトルなどを回収、リサイクル。一部の店舗では羽毛布団やダウンジャケットの回収も。



マイバッグ持参

レジ袋の削減で資源を大切に。海洋プラスチックごみの削減にもつながります。

地球環境を守る行動

12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を



資源を有効利用し、ごみを削減することで大切な地球環境を守ります。

コープこうべの環境に関する取り組みをもっと知りたい方は、ホームページをご覧ください。



コープこうべ エコレポート

検索

平和の取り組みへの協力や 平和学習への参加

組合員から寄せられた「平和のカンパ」が、原爆病院への寄贈、子どもたちが平和を学ぶスタディツアーなどに活用されます。



兵庫県ユニセフ協会の 活動への参加

兵庫県ユニセフ協会と連携して行う募金活動、学習会やイベントなどに参加しています。

平和な社会を めざす行動

16 平和と公正を
すべての人に



世界平和や核廃絶を推進するために、さまざまな働きかけを行います。

「わたしのSDGsアクションコンテスト」を開催!

コープこうべは、SDGs達成に向けた取り組みを進めるだけでなく、団体や個人の「SDGsアクション」を応援。持続可能な地域の未来づくりに取り組む活動を表彰するコンテストを開催しました。Facebookから、応募事例をご覧ください。

SDGsアクションコンテスト facebook

検索

※事例発表の様子については17ページの「ニュース」もご覧ください



取材を終えて...

壮大なテーマが掲げられ、
難しい印象のあったSDGs。
コープの活動の多くが
17の目標達成に
関わっていると知り、
急に身近に感じられました。

組合員ライター
行本 美栄子





下町情緒にあふれ、どこか懐かしい
霧田気の街。阪神・淡路大震災では
大きな被害を受けましたが、地域の
人たちのチカラで、活気あふれる街
になりました。

新長田の飛躍のシンボル

スポット！ 鉄人28号 モニュメント

神戸市出身の漫画家、横山光輝（みつる）さんの作品で街を盛り上げようと、2009年に建てられました。モニュメントの周りの鉄人広場では、さまざまなイベントが年間約30回開催されます。5月9日（土）は、関西学院大学応援団総部による「そんなあなたを応援します」を開催予定。詳細はホームページで。

- 住 所 神戸市長田区若松町6-3
若松公園内（JR新長田駅徒歩3分）
- 電話番号 078-646-3028
- ホームページ [KOBE鉄人プロジェクト](#) [検索](#)



横山さんが描いた
『三国志』武将の像が
131本、あちこちに！



毎月1日に
長田神社前商店街で開催

ぽっぺん市

長田神社の「おついたちまいり」に合わせて、同商店街で開催される「ぽっぺん市」。参道には手作りの小物や近隣で採れた野菜が売られています。神社近くのブース「萬福茶屋」には商店街のお菓子や赤飯が、普段より割安で並びます。午前中に売り切れるものもあるので、早めに行くのがおススメ。

- 住 所 神戸市長田区長田町1丁目3-1
（神戸市営地下鉄長田駅徒歩5分）
- 電話番号 078-691-2914
- 開催時期 毎月1日10時～18時（1月は休み）



商店街の
マスコット
「グーゾー」

これも
おいしそうね



vol.1 神戸市 長田区



子育て中のお母さん
たちが手作り品を販売する
「mama no te」。かわいい
アクセサリーがいっぱい



スペースを
借りるのもよし、
イベントに
参加するのもよし

レトロな雰囲気が漂う
つどい場



いたやど ばあちゃん

古民家を改修して作られたレンタルスペース。
ヨガや体操、麻雀など、さまざまな世代のつ
ながりの場として使われています。いろいろ
なイベントの情報はホームページで。

- 住所 神戸市長田区庄山町4-1-14
(神戸市営地下鉄板宿駅徒歩8分)
- 電話番号 06-6339-0358 (17時以降 黒田様)
- ホームページ [いたやどばあちゃん](#) [検索](#)

NAGATAKU



わいわいサロンで
作った、包装紙を
使った手提げ袋



季節の行事があるときには、
ポスターやマスコットを
手作りして、PRに
チカラを入れています♪
ぽっぺん市のついでに
お立ち寄りください。



買い物以外の楽しみも♪

コープ長田

組合員同士が得意なことを教え合う
「長田わいわいサロン」を毎月第2・4
火曜日10時～11時半に開催。買い物
がてら、のぞいてみてはいかがでしょうか。
※中止する場合がありますので事前に
お問い合わせください



- 住所 神戸市長田区片山町2-18-17
(神戸市営地下鉄長田駅徒歩11分)
- 電話番号 078-691-2661
- 営業時間 9時～21時

組合員ライターの
ひとこと

鉄人広場では、ビアガーデンや歌謡ショーなど、多彩なイベン
トが行われているのだとか。地域を盛り上げようとする底知れ
ぬパワーを感じました。(石川 京子)



コープ長田
徳田 美香さん

ハナシにハナを咲かせましょ

今月のテーマ

1年生の思い出

ドキドキ、わくわく、ハプニング。新生活に挑戦していたあのころも、今となっては忘れられない人生の1ページ。初々しさを思い出しますね。

期待してたのに

初孫の初めての健診。お母さんに間違えられるかも?と期待して入ったところで、「おばあちゃんはこちらへ!」と大きな声。ああ、やっぱり〜。

(尼崎市・ここババ・60歳)

足が勝手に向かうんです

道を挟んで小学校と中学校がありました。**入学式**が同じ日で、中学1年生なのに小学校の入学式に行ってしまいました。先生に「今日から違うぞ」と言われて恥ずかしい思いをしました。

(西宮市・気分は小学生・55歳)

うれし恥ずかしハプニング

出口から出ようとする「ドスン!」。手前にあるガラスにぶつかりました。痛さと恥ずかしさでしゃがみ込んだ私の手を取り、連れ去ってくれた彼。初めて手をつないだ、**デート1年生**です。

(尼崎市・みゆー・55歳)

あれ、私が間違えた?

銀行に就職し、「〇〇銀行でございます」と電話を受ける毎日。休日に家の電話もつい同じように受け、「間違えました」と相手が切りました。再度の電話は友人で「さっき銀行にかかったけど、今日休みやんな?」と。

(豊中市・夢見る夢子・62歳)



入学に桜は必須条件!?

「桜が咲いたら**1年生**だね」と言われ、開花しないと1年生にならないと思い込み毎日公園に。開花したのがうれしくて、1日早く学校に行こうとしました。

(赤穂市・今はすっかりおばちゃん・39歳)



おばバカのきっかけは

おば1年生。おいを抱っこしていたら、顔を私の胸にスリスリ。どうやら母親のおっぱいと思ったよう。めっちゃ可愛い♥18年経った今でもおばバカです。

(三木市・はるりん・52歳)

投稿募集

ハナシにハナを咲かせましょ

6月号のテーマは
雨の日ならではの
過ごし方

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募 検索



外は雨。雨だからこそ楽しめる、おすすめの過ごし方を教えてください。ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前(ペンネーム)、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ■FAX: 078-856-1239
コープこうべ『きょうどう』ハナハナ係

4月21日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Present! 掲載分には**コープ商品券1,000円分**をさしあげます



やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
レッツチャレンジ!
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ!

Question **1** 難易度 プレゼント 3,000円×10人

三字熟語パズル

各ブロックのひらがなを並べ替えて、
リストの漢字を使った三字熟語をつくろう。
残った漢字を並べ替えてできる言葉は何か?



南から北へ〜♪

あ	く	じ
の	や	ま

--	--	--

い	か	ゆ
う	す	ち

--	--	--

ん	ね	ま
つ	ん	ひ

--	--	--

く	し	つ
や	て	が

--	--	--

ち	じ	ふ
く	ん	し

--	--	--

う	い	き
て	ゆ	び

--	--	--

リスト

鬼 線 花 福 者 筆
休 水 定 日 万 前
哲 天 桜 学 神 邪
中 七 年

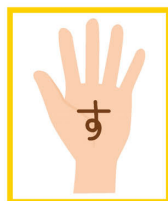
答え

--	--	--

Question **2** 難易度 プレゼント 1,000円×20人

スポーツクイズ

春からこのスポーツ
を始めたいんだ。
道具は①～③のど
れを準備したらいい
かな?



①バット



②竹刀 ^{しない}



③ラケット



答え

--

応募方法

どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の
応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば
電話番号を記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り **5月4日(月・祝) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもって
かえさせていただきます

3月号の答え

Answer **1**

い

Answer **2**

ウグイス

2月号のクイズは解答総数3,779のうち、
正解は2,834でした。

Present! 正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に



たどってみよう! コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
これまで、どんなことがあったのかな？
コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1971年(昭和46年)

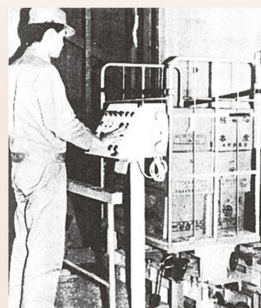
「配送センター」 稼働開始

灘神戸生活協同組合の発展を物流面で支える
ため、神戸市東灘区に「配送センター」を建設。
たくさんの商品を効率良く扱ったよ。



活動区域の中心に

1971年1月、増え続ける店舗を支えるために、従来の「中央倉庫」に代わって「配送センター」が稼働。灘神戸生協の活動区域のほぼ中心に位置し、国道に面していて港にも近い便利な場所でした。全国の産地、メーカー、問屋から納品された商品を各支部や店舗の注文に応じて仕分け、合計64事業所に配送。商品を一括して大量に仕入れることで経費を抑え、より利用しやすい価格での供給が可能に。また、流通経路の簡略化などにより、生産性は大きく向上しました。



コンテナを自動運搬する装置
(1971年)

「協栄運輸産業株式会社」の設立

1967年4月、瀬神戸生協の商品を効率的に配送するために協栄運輸産業株式会社を設立。瀬神戸生協にとって第1号の関連会社でした。当時のトラックはわずか10台でしたが、配送センターの稼働などによる業務拡大に伴い、1977年には100台を突破。1991年には株式会社コープムービングへと社名を変更して新たなスタートを切りました。



協栄運輸産業のトラック(1970年ごろ)
※『コープムービング50年史』より

国道沿いに配送センターが!

鉄筋コンクリート5階建て
敷地面積: 11,400㎡
のべ床面積: 10,320㎡

納品された商品は
車輪の付いたコンテナ
(カゴ車) に積んで
センター内を移動、配送

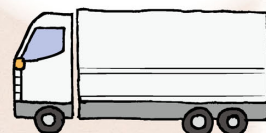


国道2号線
姫路・三宮方面



神戸市東灘区甲南町の配送センター (1971年)

2階の荷受け場へ
商品を納品する
トラックは建物の周囲に
設けられたスロープで
スムーズに出入り



真ん中にある
白い建物だよ

大きいね!



単なる倉庫ではなく
コンピューターで商品
管理をしていた
のね



商品の発注から各事業所への
配送までの情報処理は
4階のコンピューター室で

1983年、配送センターは
西宮市内に移転。
跡地は現在
「コープリビング甲南」に

敷地面積4万㎡の巨大施設が誕生

神戸市東灘区の配送センターが稼働して12年余り。急速な事業の拡大に対応するため、1983年3月、西宮市鳴尾浜に「鳴尾浜配送センター」が稼働しました。敷地面積、のべ床面積は前センターの約3倍に。また、これまで人手に頼っていた商品の仕分けを自動で行う装置など、当時最新鋭のコンベヤーシステムや物通システム機器を導入し、さらなるスピードアップと低コスト運営を実現。瀬神戸生協の物流機能を格段に向上させ、「東洋一の物流センター」として話題を呼びました。

組合員ライターのみここ

当時の日本と言えば、日本万国博覧会に湧き上がった直後の活気ある時代。新しいシステムを取り入れた配送センターが、組合員のくらしを物流面で支えていたんですね。
(高野 充子)

coop next
100

コープ商品 ものがたり

第1話



時代のニーズに合わせて進化

CO-OP めっちゃ長い トイレトーパー 100Mダブル



*適切に管理された森林の木材で作られた製品であるという認証。森林管理協議会が運営する国際的な認証制度によるもの

紙 芯のない「コープコアノンロール」の誕生は1982年。「取り換えの手間が少ない長いペーパーを」という組合員の声に応えた商品です。2017年には長さを使いやすさをさらに追求した「CO・OPめっちゃ長いトイレトーパー225M シングル」がデビュー。いずれもコープこうべが主体的に開発しました。2020年には「ぜび2枚重ねも」という要望から「ダブル」が仲間入り。ロールの直径が規格内に収まるよう巻き締めつつ、やわらかな風合いに。回収した牛乳パック類をFSC®認証*のピュアパルプにブレンドし、環境にも配慮しています。



工場には特大サイズのロールが！