CO-OP
コープこうべ

きょうどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020
01

しょうが鍋で ぽっかぽか

お鍋が恋しい季節です♪

きょうどう

CONTENTS 2020 01

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを拓く変わらない生協の理念を表しています

01 巻頭特集
しょうが鍋でぽっかぽか

05 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!

15 インフォメーション

17 ニュース

18 大学生といっしょに活動レポート
「ローリングストック」

21 ひょうごの工場めぐり
関西アライドコーヒーロースターズ株式会社 神戸工場

23 あなたならどうする?

24 クイズ コーピーからの挑戦状

25 たどってみよう! コープの100年
「くみあいマーケット」誕生

27 季節を飾る 睦月

コープこうべの現況(11月末現在)	
組合員数	171万5457人
出資金	359億952万円
1人当たりの出資額	2万933円
宅配訪問軒数	48万7774軒

マイバッグ持参率(11月度) 91.4%

コープこうべ ホームページ コープこうべ 検索

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせはご遠慮ください

facebook 「いいね!」してね https://www.facebook.com/coopkobe

コープこうべへのご意見・お問い合わせは
くらしの情報センター
無料 0120-44-3100
携帯・IP電話からは☎06-7636-2000(有料)
(年中無休、火~金8時半~19時半、土~月8時半~18時)

団子鍋

材料(2人分)

A
- 豚ひき肉……100g
- 長ネギ(みじん切り)…30g
- しょうゆ……小さじ2
- 酒……大さじ1
- 片栗粉……小さじ2
- しょうが(すりおろし)……小さじ2
- コショー……少々

- チンゲン菜……120g
- 生しいたけ……2枚
- しょうが……25g

B
- 鶏がらスープ(顆粒)…小さじ2
- 水……2カップ
- しょうゆ……小さじ2

特集

しょうが鍋でぽっかぽか

薬味に使うだけではもったいない！しょうがをたっぷり入れた鍋メニューをご紹介。寒い日は、小さな鍋でほっこりするもよし、大人数でワイワイ楽しむもよし。体の中からぽかぽか温まりませんか。

シメは
水50mlを足し、
煮立ったら湯で戻した
春雨（40g）
を入れて

作り方

❶ボウルにAを入れ、粘りが出るまで混ぜる
❷チンゲン菜は食べやすい大きさに切る。しいたけは切り込みを入れる。しょうがはせん切りにする
❸鍋にBを煮立たせたら弱火にする。①を10等分し、団子にして入れる
❹団子に火が通ったら②を加えて煮る

Coop's コープの産直 黄金（こがね）しょうが

産地写真撮影：大下 知己

繊維質がきめ細やかで、口当たりがよく、香り高いしょうがです。鮮やかな黄金色が特長です。

教えていただいたのは
ゆみこのお料理教室
谷口 祐美子さん
自宅で教室を開く傍ら、雑誌などのレシピ作成も。『コープステーション』でも人気。

かす汁鍋

シメは
水50mlを足し、
食べやすい大きさに
切った**餅（2個）**を
入れ、しょうがを
添えて

材料（2人分）

- 鮭（生）……200g
- 大根……100g
- にんじん……50g
- Coop's ふんわり絹厚揚げ……2個
- 水……400ml
- かつおだし（顆粒）……小さじ1
- 酒かす……50g
- みそ……大さじ1
- しょうが……小さじ2

作り方

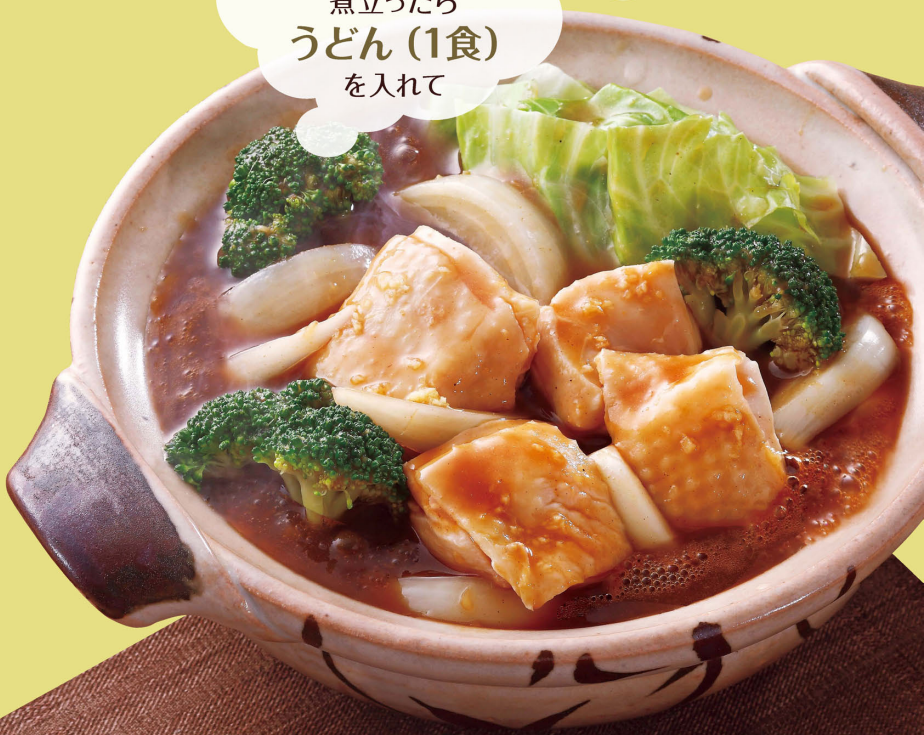
❶鮭は食べやすい大きさに切る。大根は短冊に切り、にんじんは薄いいちょう切りにする。厚揚げは3等分に切る

❷鍋に水、かつおだしを入れて煮立たせ、酒かすを少しずつ加え、みそを溶き入れる

❸②に①を入れ、煮立ったら弱火にする。野菜がやわらかくなったら、仕上げにすりおろしたしょうがを加える

鶏のカレー鍋

シメは
水を足して
200mlぐらいにし、
煮立ったら
うどん（1食）
を入れて



材料（2人分）

- 鶏もも肉……250g
- たまねぎ……1/2個
- キャベツ……100g
- ブロッコリー……6房
- A
  - 水……500ml
  - かつおだし（顆粒）……小さじ1
  - しょうゆ……大さじ2
  - 市販のカレールウ……2片
  - しょうが（すりおろし）……小さじ2
  - トマトケチャップ……適宜

作り方

❶鶏もも肉を一口大に切る。たまねぎは5mm幅に、キャベツは一口大に切る。ブロッコリーは1房ずつにする

❷鍋にAを入れて煮立たせ、①を加えて煮る

しょうが鍋でぽっかぽか

シメは
水200mlを
足し、煮立ったら
ごはん(120g)を加え、
仕上げに**ごま油**で
風味をプラス

キムチ鍋

材料(2人分)

- 生たら……180g
- 木綿豆腐……180g
- にら……1/2束(50g)
- しょうが……25g
- A
  - 水……400ml
  - かつおだし(顆粒)……小さじ1
  - しょうゆ……小さじ1
- キムチ……150g〜200g

作り方

❶たらは食べやすい大きさに切る。豆腐は6つに切る。にらは4cmの長さに、しょうがはせん切りにする

❷鍋にAを煮立たせたら、キムチを入れて再度煮立たせる。①を加えて煮る

組合員ライターの ひとこと

しょうがを入れるだけで、ダシがおいしくなって、心も体も温かくなりました。子どもがいつもは食べない野菜もしっかり食べてくれて、最後のシメまで完食しました!

(髙野 充子)

info. おしらせ

募集 「SDGsアクションフォーラム」事例発表会とエシカル講演会

持続可能な地域の未来づくりに取り組む活動を表彰する「わたしのSDGsアクションコンテスト」。その応募事例の中から、プラスチックごみ対策、防災、国際交流、障がい者支援などの活動を紹介するほか、一般社団法人エシカル協会代表理事・末吉里花さんによる講演会もあります。

▮と　き　2月24日(月・休)13時～15時半
▮ところ　生活文化センター(神戸市東灘区田中町5-3-18)
▮定　員　300人(申込順)　▮参加費　無料
▮応募方法　ホームページから
コープこうべ　SDGs　エシカル講演会　検索
または電話で下記へ
▮申し込み　くらしの情報センター　無料 0120-44-3100
携帯・IP電話からは☎06-7636-2000(有料)
(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

募集 キャッシュレス時代を生き抜くために

今年の「ひょうご消費者セミナー」は、スマホ決済の仕組みや落とし穴について解説。適格消費者団体の活動報告もあります。

▮と　き　2月5日(水)
13時半～15時半
▮ところ　兵庫県民会館10階「福の間」(神戸市営地下鉄県庁前駅すぐ)
▮講　師　原田由里さん(ECネットワーク理事)
▮定　員　90人(申込順)
▮参加費　無料
▮応募方法
「消費者セミナー」と明記のうえ①名前(ふりがな)②電話番号を記入しFAX、ハガキ、Eメールのいずれかで下記へ
▮締め切り　1月24日(金)必着
▮申し込み
〒658-8555
神戸市東灘区住吉本町1-3-19
コープこうべ地域活動推進部
「消費者セミナー」係
FAX078-856-1248
Eメール soshikis@kobe.coop.or.jp
☎078-856-1105
(月～金10時～17時)
▮主　催
ひょうご消費者ネット、消費者支援機構関西、兵庫県生協連、コープこうべ

上へ

「オトギノクニ 少女たちの夢」

甘く叙情的な絵が描かれた、大正時代のすごろく15点や書籍、玩具を展示します。

▮と　き　1月17日(金)～
2月3日(月)
10時～17時
▮入場料　無料
▮ところ・問い合わせ
生活文化センター
(神戸市東灘区田中町5-3-18)
☎078-431-5287
(祝日を除く月～土10時～17時)

調停委員による民事・家事調停無料相談会

交通事故・土地建物・近隣や家庭内の問題などの相談に応じます(現在調停・裁判中の案件を除く)。

▮と　き　2月15日(土)
10時～16時
(予約不要。受け付けは15時半まで)
▮ところ　神戸市勤労会館(JR三ノ宮駅東へ徒歩5分)
▮問い合わせ
神戸調停協会☎078-341-7521
(内線4630 月～金10時～16時)

「ハート基金」集中募金にご協力をお願いします

「コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金)」は1999年に設立。国内外で自然災害が発生した際、迅速に支援できるよう募金をためておき、初期の救援活動に活用するための基金です。2019年度は台風15号・19号などの被災地で活用されました。「阪神・淡路大震災を忘れないように」という思いを込めて、毎年1月に集中募金に取り組んでいます。ぜひご協力ください。

▮宅配　1月7日(火)～11日(土)
配布の『めーむ』折り込みチラシをご覧ください
▮店舗　1月31日(金)まで募金箱を設置しています

「平和のカンパ」にご協力ありがとうございました

2019年8月に実施した「平和のカンパ」に寄せられた募金は、2020年NPT(核兵器不拡散条約)再検討会議生協代表団の派遣費用や広島・長崎原爆病院への寄贈に活用します。

▮募金金額　**417万5845円**

募集 「コープこうべクレリメンバーズ」に入会しませんか

「クレリメンバーズ」は、お葬式の助け合いシステム。5つの安心をお約束します。

①入会金のみで生涯会員
②「クレリ葬」の基本セット料金の1割を喪主様に弔慰金として支給
③葬儀の事前準備や各種手続きなどの相談に対応
④海洋散骨の割引サービス
⑤終活関連の割引サービス

入会金　1万円

問い合わせ
クレリ案内センター
無料 0120-366-577
(10時～18時)

「フードドライブ」集中受け付けキャンペーン

家庭で余っている食品を店舗にお持ちください。福祉施設などに無償で提供します。

と　き　1月15日(水)～17日(金)

受付場所
コープこうべ全店のサービスコーナー(コープミニはレジ)

受け付けできる食品
常温保存できるもの

受け付けできない食品
賞味期限まで1カ月未満のもの、開封済みのもの(お米は可)、アルコール(みりん、料理酒は可)、製造者や販売者などの表示が無いもの

問い合わせ
環境推進☎078-856-2068
(月～金10時～17時)

募集 ユニセフ・子どもスマホサミットin神戸

スマートフォンが生活に欠かせないものになりつつある時代。インターネットとのより良い付き合い方を一緒に学びませんか。午前中は中学生と高校生のみのワークショップ、午後は大人も交えてのパネルディスカッションなどを予定。午後の部のみ募集します。

と　き　1月25日(土)13時～16時
ところ　生活文化センター(神戸市東灘区田中町5-3-18)
コーディネーター
竹内和雄さん(兵庫県立大学准教授、ソーシャルメディア研究会代表)
定　員　100人(申込順)
参加費　無料
主催・申し込み
兵庫県ユニセフ協会
☎078-435-1605
(月～金10時～16時)

©日本ユニセフ協会

次回の『きょうどう』発行日は **2月4日(火)** です

コープの福祉講座

①移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修 全身性障害者課程(全2回)

と　き　3月18日(水)、28日(土)10時～16時20分
ところ　協同学苑(三木市)　※無料駐車場あり
対　象　ホームヘルパー2級以上の有資格者、介護職員初任者研修・実務者研修修了者または修了見込みの方
受講料　17,600円(テキスト代込み)

②2020年度春 介護職員初任者研修課程(通学) 東灘コース

教育訓練給付金対象講座です(事業指定番号第20501-1号)。
と　き　4月4日～10月10日　10時～17時
(全24回、7月12日(日)以外はいずれも土曜日)
ところ　神戸市東灘区(コープリビング甲南など)
受講料　78,540円(実習費・テキスト代込み)

資料請求・問い合わせ
教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)
☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

1月～2月の刃物とぎ

■堺　●三木

7	火	22	水 ■神戸北町 ●三木緑が丘
8	水 ■北須磨		
9	木 ●シーア	23	木
10	金 ■山本 ●シーア	24	金 ■吹田 ●岡本
11	土 ■西明石	25	土
12	日	26	日 ■鶴甲 ●西神
13	月 ■浜芦屋	27	月 ■打出浜 ●兵庫
14	火 ■仁川	28	火 ■からと
15	水 ■石井	29	水 ■甲東園
16	木	30	木
17	金 ■篠原 ●播磨	31	金
18	土 ■マリナパーク	1	土 ■龍野 ●東加古川
19	日 ■姫路田寺		
20	月	2	日 ■西宮南
21	火 ■神戸北町	3	月 ■箕面

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください

news
ニュース

「総代のつどい」を各地で開催 地域の課題と向き合いました

10月28日から11月20日にかけ、8つの地区・38会場で組合員の代表「総代」が集まり、「総代のつどい」が開催されました。

10月30日、コープ高砂で行われたつどいには、第6地区第4選挙区から選出された総代と役員、職員が参加。2019年度上期のコープこうべの活動を振り返る動画を視聴し、主な取り組みについての進捗報告や質疑応答が行われました。また、後半のグループワークでは「身の回りで困っていること」を全員で共有化。「故郷のお墓が遠くて…」「親が残した家の処分に困っている」などの悩みが次々に出され、「まだまだ身近に困っている人がいると改めて気付いた」との声が。地域の課題に対して、自分ができることは何かをみんなで考えました。

地域の課題、それぞれの悩みをシェア（第6地区第4選挙区）

食の安全について学ぶ「商品検査の日のつどい」

10月1日は「商品検査の日」。全国の生協に先駆けてコープこうべに商品検査室が開設されてから52周年となるこの日、東灘区民センターで「第3回 商品検査の日のつどい」が開催されました。

まずは武庫川女子大学非常勤講師・伊藤澄夫さんの講演。「食品添加物・農薬の安全性」と題し、安全のために量を「はかる」ことの大切さなどについて語りました。続いて、神戸常盤大学教授・柳本有二さんによる「100歳まで歩ける体力をつけるコツ50」。ウォーキングが骨密度の低下を抑えることについて解説しました。

この日は講演に先立って「ほがらかウォークin東灘」が行われ、約6kmのコースを歩いてから聴講した人も。健康づくりを学び、実践する一日となりました。

聴講だけでなく体を動かす場面も

上へ

協同が息づくまちづくり「兵庫県生協大会」開催

10月3日、「2019年度 兵庫県生協大会」が兵庫県民会館で開かれ、第1部の記念式典では、生協功労者として33人が表彰されました。

第2部では、日本生活協同組合連合会理事・村木厚子さんが「地域共生社会の実現に向けて～誰もが安心して暮らせる居場所づくり～」をテーマに講演。厚生労働省で雇用均等・児童家庭局長、事務次官などを歴任した立場から、少子高齢社会が抱える社会保障制度の課題と貧困問題、地域社会の居場所づくりについて語りました。

メロンパンコンテストの副賞を受賞校の全校生徒に！

2019年7月20日に行われた「第2回オリジナル神戸メロンパンコンテスト」の最優秀賞副賞贈呈式が10月25日、兵庫栄養調理製菓専門学校で行われました。受賞チームは同校の「ゴマッ娘AMK」。副賞として、第1回コンテストの入賞作「勝カレーメロンパン」を含む4種類のメロンパン合計1,120個が贈られました。

贈呈式では、「神戸メロンパンご当地フード化計画」の一環として学生からメロンパンのアイデアを募るコンテストの趣旨を説明。ごま団子をヒントにした今回の受賞作「ラグビーボールゴマの助」がシーアの「小麦の森」で10月20日まで期間限定販売され、好評だったことが発表されると、生徒たちから歓声が上がっていました。

全校生徒、先生方が受賞を祝福

新たに2市2町の消費者啓発活動に協力

10月18日、コープこうべは加古川市と「高齢者に向けた消費生活情報の啓発活動に関する協定」を締結。また、11月15日には川西市、猪名川町、豊能町とも同協定を締結しました。消費者啓発に関する広報物を定期的に夕食サポート「まいくる」の弁当と一緒に届け、高齢者の消費者被害防止につなげる取り組みです。これにより、行政と連携した消費者啓発活動は9市2町に広がりました。

大学生といっしょに活動レポート

「ローリングストック」

災害時の食料問題の解決法として注目を浴びている「ローリングストック」。非常時用の食材を備蓄するのでなく、日常的に食べている食材を「食べたら買い足す」という仕組みで、食材を使いながら（ローリング）備蓄（ストック）していきます。

食への意識が減災につながる

近年、地震や台風などの自然災害が深刻化しているように思います。ある調査では、災害時のために食料を備蓄している家庭は全国でまだ47％程度という結果が出ています。被災時、公的な食料支援があっても、炭水化物中心で栄養バランスが偏ったり、なんらかの疾患やアレルギーを持つ人や赤ちゃんには食べられるものがない場合も。また、健康な人でも長期間バランスの悪い食事を続けていると健康を維持できず、復興活動に差し支える恐れが出てきます。

ローリングストック法は、ふだんの食生活の中ですぐに始められる備蓄法。また、災害時にも食べ慣れていて、さらに栄養の偏りの少ない食事が期待できます。食を備えることは災害を軽減することにつながるのです。

神戸学院大学 栄養学部 助教
管理栄養士
伊藤 智（さとし）さん

大学生といっしょに 活動レポート

「災害食」に注目して防災をもっと身近なものに

阪神・淡路大震災が起きてから25年。コープこうべはこの間、災害食や食料備蓄についてより良い取り組み方を考え、進めてきました。被災後、自分や家族の健康を守るのは自分たち自身。取り組みやすい身近なことから防災への意識を高めましょう。

組合員とともに開発し、広げていく

日常的に食べるものを「使いながら備蓄する」ローリングストック。コープこうべは、日頃食べ慣れたものを備えておくために、ストックしやすい商品や、それらの商品を使った調理法の開発など、組合員の皆さんと一緒にアイデアを出し合い、イベントや学習会を開催しています。

身近な防災を伝えたい

神戸学院大学の女子学生有志が集まって活動しているグループ「防災女子」。「女子力で災害を乗り切っていこう」をコンセプトに、防災啓発活動に努めています。「防災女子」は、2018年の「神戸国際防災フェスティバル」でコープ商品を使った防災レシピを提案したほか、組合員まつりでレクチャーするなど、コープこうべとも一緒に活動を広げています。

「BOSAIキッチンレシピコンテスト」

2019年11月神戸学院大学ポートアイランド第2キャンパスで、コープこうべの「BOSAIキッチンレシピコンテスト」を開催。コープ商品を使い、災害時にも調理できる料理を組合員が考え、参加者が試食しました。この日は「防災女子」もアシスタントとして参加。調理を手伝いながら、コミュニケーションをとるなど交流を深めました。

コンテスト優秀賞

「すぐできた！ 白和え」

「コープスなめらか絹とうふ」にフリーズドライの味噌汁を砕いて混ぜた、おいしい料理。このレシピを考案した組合員が見事、優秀賞を受賞しました。

※コンテストのレシピ集を発行し、1月中旬から店舗で配布します

「やってみたくなる防災」をめざして

人と関わることを大切にして活動しています。ポリ袋での調理や、新聞紙で作るスリッパなどちょっとしたアイデアですが、私たちが伝えることで気にかけてくれる人が増えたらうれしいですね。（池上さん）

「防災」には堅いイメージがあると思いますが、それをもっと身近なものにしていきたいと考えています。防災食をみんなで作ることで、楽しんだり、交流したりできる、そんな防災活動を広げたいです。（森本さん）

神戸学院大学
現代社会学部
社会防災学科
池上（いけがみ） ひなのさん（4年）

森本（もりもと） 澪（みお）さん（3年）

ふだんの買い物の延長に災害食を

コープこうべ
第2地区本部
藤井（ふじい） 智生（ともき）さん

いざ災害が起こった時、行政が備蓄している食料は決して十分ではないと言われています。日頃から食べている食品を災害時に役立てる方法を知って、ふだんの買い物をすることが大切です。

取材を終えて…

防災といえば自衛隊など屈強な男性のイメージですが、今回会ったピンクのポロシャツの女の子たちはまるで防災の天使。笑顔のパワーは百人力。がんばって、防災女子！

（組合員ライター　和田 晃子）

ひょうごの工場めぐり

兵庫県内にある
コープ商品の製造工場を
訪ね、おいしさの秘密や
働く人の思いに迫ります。

今月は

★50杯分

2019年秋にリニューアル。内容量を8gに、レインフォレスト・アライアンス認証＊の豆の配合率も43%に増量。より香り高く、濃い味わいになりました。

＊環境保護、労働者の生活向上など持続可能な農業のための基準を満たした農園に与えられる認証

CO・OPコーヒーバッグオリジナルブレンドを作っている

関西アライドコーヒーロースターズ株式会社 神戸工場

合言葉は…「日本一やる気のあるコーヒー会社」！

コーヒー豆の焙煎加工一筋46年。家庭用から工業用、自動販売機用まで、さまざまな要望に的確に応える技術力を誇ります。熱風と直火による焙煎を使い分け、絶妙なロースト加減で風味を調整。極細から粗びきまで、焙煎豆の特性を引き出す粉砕テクニックも自慢です。多種多様な商品は神戸、大阪いずれかの工場で充填（じゅうてん）、包装されます。

2015年に食品安全マネジメントシステムの国際規格「FSSC22000」の認証を取得した大阪工場に続き、5月には神戸工場も認証を受ける予定。衛生管理も徹底しながら、品質向上に努めています。

コーヒーバッグができるまで

1 生豆を受け入れ

2 風力選別機や色彩選別機で異物を除去

3 熱風でむらなく焙煎

4 焙煎した豆をミックス

5 圧力をかけて、すりつぶしながら粉砕

大阪工場へ

6 粉砕した豆を大阪工場で受け入れ

7 充填、包装

箱詰めして出荷

働く人にインタビュー

工場に製造を委託している
石光商事株式会社
コーヒー飲料製品
カテゴリーマネージャー
石崎 昇さん

Q 仕事への思いを聞かせてください

豆の生産から輸入、加工、そして1杯のカップを満たすまで。コーヒーの旅は、仲間による長いリレーだと思っています。最終ランナーである組合員さんにベストな状態でバトンを渡すため、全工程にしっかり目を配っています。一緒に作り上げてきた味を、これからも守っていきたいですね。

Q CO・OPのこだわりは？

ブラックでも、ミルクを足してもおいしい定番の味です。使っているのは、ブラジル、ベトナム、コロンビア、グアテマラ原産の生豆。コクを生み出すために焙煎した豆を40%、香りを引き出すために焙煎した豆を60%配合して仕上げています。コクと香りのハーモニーをお楽しみください。

Q リニューアルで苦労したことは？

組合員さんの要望を受け、価格を据え置いたまま内容量とレインフォレスト・アライアンス認証豆の割合を増やしたことです。至難の業でしたが、よりおいしく飲んでいただきたいという一心で努力を重ねました。完成したときは、うれしかったですね。

コーヒーをもっとおいしく

大人限定！ 工場見学＆学習会

- ▮と　き　2月27日（木）13時～17時
- ▮と こ ろ　関西アライドコーヒーロースターズ株式会社神戸工場など（JR住吉駅付近集合・解散。バスで移動）
  ※工場内では階段の上り下りがあります
- ▮定　員　16人程度（申し込み多数の場合は抽選）　▮参 加 費　無料
- ▮応募方法　ハガキに❶名前❷年齢❸〒住所❹電話番号（携帯電話も）を記入し下記へ（1枚のハガキで2人まで応募可）
- ▮締め切り　1月31日（金）必着　※当選者には2月上旬に連絡します
- ▮申し込み　〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
  コープこうべ広報室「工場見学」係
  ☎078-856-1080（月～金9時～17時半）

取材を終えて…

個包装に印刷されている「おいしい入れ方」はダテではありません（笑）。急いでいるときもグッと我慢して、「30秒蒸らす」を忘れずに！

（組合員ライター　中山 純子）

写真撮影：大下 知己（★を除くP.21～P.22）

あなたならどうする？

今月のテーマ

何でも発明できるなら

こんな便利な道具があったらなあ。みんなが欲しいものは何でしょう。将来発明されるかも？

終わりなき戦い

ゴキブリ取り器！ 本体は透明で、ゴキブリを吸えたか外から確認可能。処理ボタンを押すと中の袋が圧縮されて、あとは捨てるだけ！ ずーっと前から考えてる。あったらいいなあ。

（川西市・あんこもち・50歳）

平和な社会に

怒りが込み上げたときにボタンを押すと、**怒りが鎮まる。**これでもめ事が減り、犯罪も減り、安心・安全な社会になる…かな？

（神戸市北区・わらわら・40歳）

体の悩み、一発解決♪

若返りマシーン！ 日々の疲れた顔と体をキュインと元気に若々しくしてくれる。足腰の痛みは回復。お肌もツヤツヤ。あればきっと、毎晩使ってしまいそう。

（明石市・うに子・33歳）

地震への備えは完璧

地震が起きた時は家が浮いて、**揺れを感じない！** 本当に発明できたらいいなあ。

（伊丹市・むーみんまま・62歳）

究極の全自動調理器

料理が苦手な私。食材を放り込んでメニューボタンを押すと、完成された**おいしい料理が出てくる**機械が欲しい！

（西宮市・エプロンおばさん・48歳）

世の夫の救世主!?

現在の**妻の機嫌**が色分けや点数でわかる装置を発明して、玄関先に設置したい。

（神戸市垂水区・にわとり・47歳）

投稿募集 あなたならどうする？

3月号のテーマは

身近な人に賞を贈るなら

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報＆刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう　応募　検索

日頃の思いを込めて。誰を、どんな賞で表彰したいですか。教えてください。
ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前（ペンネーム）、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19　■FAX：078-856-1239
コープこうべ『きょうどう』どうする？係

1月21日（火）必着　※原文は短くする場合があります

Present！ 掲載分には薄謝をさしあげます

コーピーからの挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

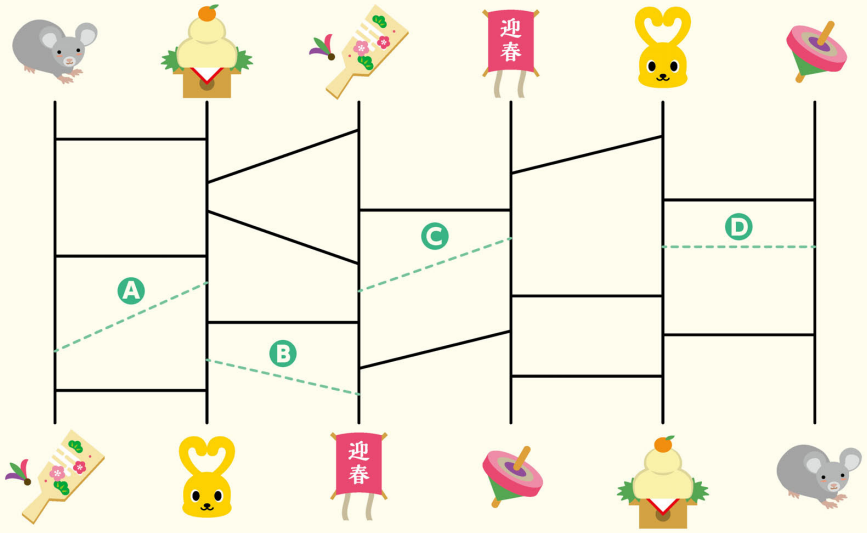
Question 1

難易度

プレゼント 3,000円×10人

ニューイヤーマッチング♪

あみだくじだよ。同じイラスト同士を結ぶには、Ⓐ〜Ⓓのどの線を足せばいいかな？



答え

Question 2

難易度

プレゼント 1,000円×20人

干支クイズに挑戦！

□に十二支の動物を入れて、ことわざや四字熟語を完成させよう。
一つだけ使わなかった動物は何か、答えてね。

❶ □耳東風
❷ 二□を追う者は一□をも得ず
❸ □質□皮
❹ □に引かれて善光寺参り
❺ □突猛進
❻ 画□点睛を欠く
❼ □□の仲
❽ □群の一鶴
❾ □の道は□

答え

応募方法

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報＆刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう　応募　検索

ハガキの場合は、クイズの答え（1問でも可）と『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り 2月3日（月）消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

Present! 正解者の中から抽選でコープ商品券を30人に

12月号の答え

Answer 1　9（NINE）

Answer 2　ポインセチア

11月号のクイズは解答総数4,005のうち、正解は3,468でした。

コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
これまで、どんなことがあったのかな？
コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1961年（昭和36年）

「くみあいマーケット」誕生

商品を自由に選んでカゴに入れ、最後に出口付近のレジで精算をする、現在と同じスーパーマーケット方式の店舗ができたよ。

「御用聞き」から魅力ある店舗へ

日本初のスーパーマーケットについては諸説ありますが、いずれも1950年代にオープンしています。それ以降、セルフサービス方式の大量販売店が次々と開店し、生協もこれまでのような「御用聞き」中心では対抗できなくなっていきました。そこで、灘生活協同組合は魅力ある店舗をつくるために討議を重ね、1957年、芦屋支部の店舗を改装して「芦屋フードセンター」をオープン。しかし、取り扱い品は食品のみで対面供給の商品もあり、まだ完全なセルフサービスではありませんでした。

1957年に開店した芦屋フードセンター

スーパーマーケット経営の第一歩

1961年、灘生協は「芦屋フードセンター」を改装し、セルフサービスのスーパーマーケット「くみあいマーケット芦屋店」をオープン。これまでよりも品ぞろえを豊富にし、一品ずつ価格を表示して商品を自由に選べる店舗です。単なる安売り店ではなく、組合員の声が生かされ、組合員が「私たちの店」と心から親しめる生協らしいスーパーをめざしました。

くみあいマーケット芦屋店の
レジ(1970年代前半)

広がるくみあいマーケット

芦屋店開店の約2カ月後、灘生協は創立40周年を機に本部会館のビルを新築し、1・2階を「くみあいマーケット住吉店」としてオープン。その後、西宮市などにも店舗ができていきました。

出入口に自動ドアを備えた
くみあいマーケット住吉店(1960年代)

組合員でにぎわう
くみあいマーケット甲子園口店(1970年代前半)

1963年オープンの
くみあいマーケット北口店

全国から優秀なチェッカー(レジ係)が集まり、正確さや接客態度を競い合うコンテストに生協職員も参加。「接客態度が抜群」との審査員評で、初参加の1962年から好成績が続きました。

1963年「第4回全日本チェッカーコンテスト」で優勝し表彰される職員(右)

1961年から1974年まで
使われていたレジスター

生協の行方を的確にとらえた高村勲(たかむら いさお)

スーパーマーケット方式の店舗導入を推進し、後に「ミスター生協」と呼ばれた高村勲。灘生協の店舗経営部長代理だった1960年、日本生協連第3回生協学校の授業で、消費者の利益を守り、要望に応えるために、生協店舗のスーパーマーケットへの移行は必然であると語りました。その後、灘生協は神戸生協と合併し、スーパーマーケット方式の店舗を次々とオープン。1976年、店舗の名称は「くみあいマーケット」から「コープ」に統一され、現在ではさまざまな規模で159*の店舗を構えています。 *内、1店舗は休業中

組合員ライターのひとこと

今では、当たり前のようになったスーパーマーケット方式。導入するにあたり、当時の職員が組合員の目線に立って真剣に議論していたことを知り、心を打たれました。
(久慈 薫)

coop next 100

第1111(通巻1255)号 2020(令和2)年1月7日(火)
編集 生活協同組合コープこうべ広報室 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19「きょうどう」編集室 ☎078-856-1080 K-200104

季節を飾る 睦月 寒椿

1月は、初詣など新年の伝統行事や成人式もあり、一年の中で最も和風のものに親しむ時期ではないでしょうか。今回の作品は「つまみ細工のかんざし」。正方形の布地を畳んだりつまんだりして、1枚ずつ作った花弁を合わせていきます。この椿の花弁は8枚ですが、花によっては100枚以上になることもあるそう。冬を彩る椿の花は、着物姿を一層華やかにしてくれるでしょうね。

今月の作者は

コープカルチャー姫路田寺

つまみ細工講師　砂川（すながわ） 真保生（まほい）さん

木目込みの伝統技法を継承している「真太呂（またろ）人形教授」でもある。雛人形に添える橘や山桜を作ったことが、つまみ細工を始めたきっかけ。

問い合わせ
コープカルチャー姫路田寺
☎079-299-3588
9時半～17時(日曜・祝日休館)

コープのカルチャー　検索