

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2019

08



アレンジ
いろいろ



3兄弟!

ネバトロ

まようどう

CONTENTS 2019 08

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
ネバトロ3兄弟!
- 05 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 第99期通常総代会
- 19 大学生といっしょに活動レポート 特別編
みんなの力で
よりよい生活にしたい!
- 21 ひょうごの工場めぐり
淡路島牛乳株式会社
- 23 あなたならどうする?
- 24 クイズ コピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年
阪神大水害と救援活動
- 27 季節を飾る 葉月

コープこうべの現況(6月末現在)

組合員数	170万5550人
出資金	358億5079万円
1人当たりの出資額	2万1020円
宅訪問軒数	48万7034軒

マイバッグ持参率(6月度) **91.4%**

コープこうべ ホームページ

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

facebook [「いいね!」してね](https://www.facebook.com/coopkobe)
<https://www.facebook.com/coopkobe>

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎06-7636-2000(有料)
(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)



モッツァレラと アボカドを包んだ イタリアン 納豆春巻き

材料(16個分)

- モッツァレラチーズ ……50g
- アボカド ……1/2個
- バジル ……適量
- Coop's 小粒納豆 ……45g×2
- 塩 ……ひとつまみ
- コショウ ……少々
- 春巻きの皮 ……4枚
- 薄力粉 ……大さじ1
- A 水 ……大さじ1と1/2
- サラダ油 ……適量
- ケチャップ ……大さじ2
- B ウスターソース ……小さじ1
- からし ……適量



Coop's **小粒納豆**
(乳酸菌配合たれ付き)

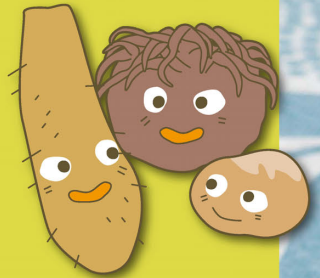
ふんわり食感に炊き上げた納豆に、「シールド乳酸菌®」を100億個配合した、こんぶのうまみと風味が豊かな納豆たれを一緒にどうぞ。



納豆 長芋 もずく

特集

ネバトロ 3兄弟!



夏バテ気味で、食欲がない。そんなときもスルスル食べられるネバトロ食材は、暑い時期の強い味方。この夏は、いつもと違うアレンジでネバトロメニューを楽しんでみませんか。

組合員の アイデア アプリ

コープこうべアプリ
「アプリで投票
コープTOUCH!」
に寄せられた
アイデアを紹介



味付けは
シンプルに塩だけ、
風味が際立つ
塩納豆!

きゅうりやハム、
オクラとあえて
サラダ風納豆!

作り方

- ① チーズとアボカドを納豆と同じくらいの大きさに切り、パズルは粗みじん切りにする
 - ② 納豆をボウルに入れ、塩、コショウを加えて粘りがでるまで混ぜる
 - ③ ②に①を加えて混ぜ合わせる
 - ④ 春巻きの皮を4つの正方形に切る
 - ⑤ 皮の中心に③をのせ、Aを混ぜたものを2辺に塗り、三角形の二つ折りにする
 - ⑥ フライパンにサラダ油を入れ⑤を両面こんがり焼く
 - ⑦ 器に盛り、混ぜ合わせたBとからしを添える
- ※春巻きの皮は餃子の皮でも応用できます

教えて

いただいたのは

ゆみこのお料理教室
谷口 祐美子さん

自宅で教室を開く傍ら、
雑誌などのレシピ作成も。
「コープステーション」でも人気。



納豆 長芋 もずく

ネバトロ 3兄弟!



「なめこ」



やわらかむね肉の
しっとり
とろろなめこ

組合員の
アイデア
アロロ

短冊に切って
好みの甘酢に漬けて、
長いも
ピクルス!

焼鮭とネギ、
大葉を足して
鮭とろろ
ご飯!

材料 (2人~3人分)

- 鶏むね肉 400g
- 酒 50ml
- A** 塩 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ2
- B** なめこ 50g
- しょうゆ 小さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1
- C** みりん 大さじ1と1/2
- 水 大さじ1
- 顆粒鰹だし 小さじ1/4
- わさび 小さじ1/4
- co-op** 北海道のとろろ芋 ... 2袋
(長いも(すりおろし) 80g)
- かいわれ 適量



co-op 北海道の とろろ芋

北海道十勝産の長いもをすりおろし、使いやすい小分けしました。山かけやお好み焼きなどに、流水解凍で手軽に使えます。

作り方

- ① 鶏むね肉全体をまんべんなく竹串で刺す
- ② ポリ袋に**A**を入れて混ぜ、①全体を液に漬けた状態にし、袋の空気を抜く。冷蔵庫で2時間~3時間おく
- ③ 耐熱容器に②を液ごと入れ、肉に密着させてラップをかぶせる。さらに容器にもラップをかぶせ、2重ラップの状態にする。電子レンジ (500W) で様子を見ながら3分40秒~4分間加熱し、余熱を含めて火を通す。ラップを取らずにそのまま冷ます
- ④ なめこは軽く洗いを切る。吹きこぼれ防止のため、大きめの耐熱容器に**B**を入れ、電子レンジ (500W) で約40秒間加熱する
- ⑤ **C**を電子レンジ (500W) で約20秒間加熱して、冷めたらわさびを混ぜる
- ⑥ ③を8mmくらいの厚さの斜め切りにして器に並べ、⑤をかける。とろろ芋と④のをせ、かいわれを添える



組合員の
アイデア
アレコレ

中華スープ
に入れて
ラー油を
ちよい足し

生もずくが
手に入ったら、
カラッと揚げて
もずく天!



もずく
もずくドレッシングで
さわやか
カルパッチョサラダ

材料(2人~3人分)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| グレープフルーツ……………1個 | オクラ……………3本 |
| Coop's 太もずく三杯酢仕立て……………60g×2 | 塩……………少々 |
| しょうゆ……………小さじ1 | カンパチ(生食用)……………150g~200g |
| オリーブ油……………大さじ2 | ベビーリーフ……………適量 |
| 黒コショウ……………少々 | ミニトマト……………6個 |
| グレープフルーツ果汁……………大さじ1と1/2 | |
- (グレープフルーツ1個の分量内)

※鯛、マグロ、スズキ、鰯などでもおいしく作れます

作り方

- ①グレープフルーツの薄皮をむいて果肉を取り出す。ドレッシング用に果汁大さじ1と1/2分果肉を絞り、残りは具材用として横半分に切る
- ②ボウルにもずくとAを入れて混ぜる
- ③オクラは塩を入れた熱湯でゆでてから冷やし、3mmの小口切りにする
- ④器にそぎ切りにしたカンパチを並べ、②の半量をかけ、オクラをのせる。ベビーリーフ、半分に切ったミニトマト、グレープフルーツを盛り付け、残りの②をかける



Coop's 太もずく
三杯酢仕立て

沖縄で育った太もずくの、コリコリとした食感を大切に、酸味を抑えたまろやかな味付けで仕上げました。

組合員ライターのひとつこと

わが家では、何度も登場する食材だけに、レパートリーは多ければ多いほど助かるネバトロメニュー！今回教えていただいたレシピは、うち2品が火を使わず、春巻きも油で焼くだけという手軽さ。夏にピッタリです。
(行本 美栄子)

募集

「夢の商品アイデアコンテスト」



2021年にコープこうべが100周年を迎えるのを機に、「大切な誰かのために」がテーマの商品アイデアを募集します。

募集内容 地域の特産品を使った商品や、地球環境に配慮した商品、あったらいいなと思う商品など

応募方法 ホームページから応募、または応募用紙を郵送
※応募用紙は店舗のサービスコーナーで配布。宅配をご利用の場合、9月24日(火)～28日(土)配布の『めーむ』に折り込み



コープこうべ 夢の商品 検索

締め切り 10月31日(木) ※入賞者には2020年2月下旬に連絡の予定

賞品 コープ商品券1万円分(10人程度)

問い合わせ 暮らしの情報センター **無料** 0120-44-3100
携帯・IP電話からは ☎06-7636-2000(有料)
(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)
※担当者から折り返しご連絡します

総代の選挙を実施します

総代は、生協の政策決定などに関わる組合員の代表です。生協の最高議決機関である「総代会」に出席し、事業計画など重要事項の議決を行います。今期は38の選挙区で合計950人を選出します。

任期

2019年10月～2021年9月(2年)

立候補資格

総代選挙の公示日に、選挙区内の住所で組合員名簿に登録されている組合員ご本人

公示期間

8月3日(土)～16日(金)

※立候補の受け付け期間です

問い合わせ

地域活動推進部
☎078-856-1105
(月～金10時～17時)

増資にご協力をお願いします

出資金は、コープのあらゆる活 (月～金10時～17時)

動や事業の大切な「エネルギー」。安定した運営のために「1カ月の利用金額」を目安としていますので、ぜひご協力をお願いします。

増資方法

店舗 組合員証を持参のうえ、サービスコーナー(コープミニはレジ)で「増資をしたい」とお伝えください

宅配 注文書に6桁の品番をご記入ください

※「めーむポイント」を増資に使うこともできます

増資金額	品番
100円	088153
1,000円	088102
5,000円	088111
10,000円	088129
ポイント増資100円(100ポイント)	093190

問い合わせ

地域活動推進部
☎078-856-1105
(月～金10時～17時)

募集 五感でコーヒーを楽しむませんか

「やさしさありがとう ひょうごプロジェクト*」の賛同企業であるUCC上島珈琲(株)と(公財)コープともしびボランティア振興財団との共催イベントです。

*社会的課題解決に取り組む団体を支援する制度。賛同企業18社の寄付により助成

とき 9月25日(水)
13時～16時

ところ UCCコーヒー博物館
(ポートライナー南公園駅徒歩1分)

内容 博物館見学、焙煎体験

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1,000円

応募方法

参加者全員の①名前②〒住所③電話番号④年齢を、電話、FAX、Eメールのいずれかで下記へ(1グループ4人まで)

締め切り 8月30日(金)

※当選者には9月上旬に案内

申し込み

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930

(祝日を除く月～金10時～17時)

FAX078-412-3871

Eメールtomosibi@kobe.coop.or.jp

平和のキャンパにご協力をお願いします

広島・長崎の原爆病院への寄付、2020年NPT(核兵器不拡散条約)再検討会議に向けた平和の取り組みなどに活用します。

店舗 8月31日(土)まで店内に募金箱を設置

宅配 8月6日(火)～10日(土)配布の『めーむ』の折り込みチラシをご覧ください

もずくの産地のサンゴ礁を守る里海づくりを支援

コープこうべは、もずくの産地である沖縄県恩納村のサンゴ礁を守る活動に賛同し、コープス太もずく1パック購入につき1円を恩納村漁協に寄付します。寄付金はサンゴの苗の植え付け活動に活用されます。

店舗 10月31日(木)まで

宅配 11月2日(土)お届け分まで

レジ袋代金は全額環境の取り組みに活用

レジ袋代金はすべて環境の取り組みに活用しています。2018年度は下記の取り組みに活用しました(合計6,041,378円)。

- ①農業・漁業についての体験学習など
- ②コープの森・社家郷山など里山での森林整備や学習
- ③再生可能エネルギーの学習(風力発電所見学など)
- ④マイバッグ運動の広報など

募集 第3回「商品検査の日」を開催します

10月1日は「商品検査の日」。これを機に食の安全の基本的な考え方を学び、「はかること(計・量・測)の大切さ」を考えませんか。今回は武庫川女子大学非常勤講師の伊藤澄夫さんを招き、食品添加物について学習します。

■とき 10月1日(火)

13時半～15時半

■ところ 東灘区民センター大ホール(JR住吉駅徒歩3分)

■定員 300人(申込順)

■参加費 無料

■応募方法

9月7日(土)までにホームページから応募、または①名前②電話番号をFAXで下記へ

※FAXした紙は参加証として当日ご持参ください

■申し込み

商品検査センター
FAX078-453-0185

はかるたいせつ



検索

募集 「手作り花壇」の写真をお寄せください

緑化サークルの取り組みを紹介する「フラワー写真展」を、2020年2月から店舗などで開催します。自慢の「手作り花壇」の写真をぜひお寄せください。

■対象

コープの店舗周辺や公共の場所などで緑化活動をしているサークル

■募集写真

昨秋以降に撮影した花壇の全景と部分の写真を各2枚ずつ(計4枚)、キャビネ版(127mm×178mm)で

■応募方法

11月20日(水)までに電話で下記へ。応募用紙をお送りします。

■申し込み

地域活動推進部

☎078-856-1105

(月～金10時～17時)

次回の「きょうどう」発行日は

9月3日(火)です

コープの福祉講座(協同学苑)

①ケアマネジャー全国統一模擬試験&解説講座

模擬試験 8月24日(土)13時～15時15分(7,020円)

解説講座 8月24日(土)15時半～17時半(2,160円)

②2019年度 介護職員初任者研修課程(通学)

教育訓練給付金対象講座です(事業指定番号第19503-1号)。

とき 9月5日～2020年3月12日 10時～17時
(全24回、いずれも木曜日)

受講料 77,120円(実習費8,000円・テキスト代を含む)

③介護福祉士受験対策講座

とき 9月25日(水)、10月9日(水)、16日(水)、30日(水)、
11月9日(土) 10時～17時(全5回)

受講料 28,500円(テキスト「介護福祉士国家試験受験ワークブック2020上・下」(中央法規)を各自購入)

ところ・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

※無料駐車場あり ☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

8月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

6 火 ■新光風台●神陵台	19 月 ■伊丹●兵庫
7 水 ■柏原●塚口	20 火 ■北口食彩館●名谷
8 木 ●塚口	21 水 ■北口食彩館●桜が丘
9 金	22 木
10 土 ■リビング甲南	23 金 ■北鈴蘭台
11 日 ■リビング甲南●西脇	24 土 ●大久保
12 月	25 日 ■鈴蘭台東●長田
13 火	26 月 ■高砂
14 水	27 火 ■西神南●三田西
15 木	28 水 ■蛍池●魚住
16 金	29 木
17 土	30 金 ■東豊中
18 日	31 土 ■垂水

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください



第99期通常総代会 が開催されました

6月12日、神戸国際会館で開かれた通常総代会には、総代929人中906人が出席（書面議決、委任状出席を含む）。

2018年度の決算報告、2019年度の事業計画など7つの議案すべてが可決・承認されました。

2018年度 決算の概要

貸借対照表要旨 (2019年3月31日現在) (単位:百万円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	42,653	流動負債	45,785
		固定負債	1,920
		負債合計	47,706
固定資産	90,741	(純資産の部)	
有形固定資産	71,310	組合員資本	85,537
無形固定資産	1,889	出資金	36,096
その他固定資産	17,540	剰余金	49,441
		(うち当期剰余金)	(1,100)
		評価・換算差額等	151
資産合計	133,395	純資産合計	85,689
		負債・純資産合計	133,395

2018年度の出資配当のお知らせ

第99期通常総代会で2018年度の出資配当率が次の通り決まりました。

■ 出資配当率 0.2%

出資配当は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしています。ご確認ください。

損益計算書要旨 自2018年4月1日 至2019年3月31日 (単位:百万円)

科目	金額	科目	金額
供給高	244,091	事業経費	68,527
供給原価	181,806	事業剰余金	1,660
供給剰余金	62,284	事業外収益	795
文化事業収入	1,113	事業外費用	109
利用事業原価	663	経常剰余金	2,346
文化剰余金	449	特別利益	—
協同学苑収入	191	特別損失	717
利用事業原価	91	税引前当期剰余金	1,628
協同学苑剰余金	99	法人税等	346
福祉事業収入	1,104	法人税等調整額	181
福祉事業費用	1,092	当期剰余金	1,100
福祉剰余金	12	当期首繰越剰余金	10,335
その他事業収入	7,341	当期未処分剰余金	11,436
共済受託収入	3,671		
賃貸収入	1,533		
受取手数料等	2,136		
事業総剰余金	70,188		

2018年度剰余金処分計算書 (単位:円)

項目	金額
当期末処分剰余金	11,436,165,119
剰余金処分額 出資配当金(0.2%)	70,969,450
任意積立金	2,000,000,000
次期繰越剰余金	9,365,195,669



2019年度 コープこうべが大切にしたいこと

未来につながる、地域づくり・人づくりをすすめます

1

コープこうべの役割や
価値を互いに確認し合い、
広く地域に伝えていきます

2021年に創立100周年を迎える中で、
次の100年に向けての方向性を考え、
これからの時代にふさわしい
コープこうべの役割や価値を
広く伝えていきます



3つの取り組み

2

地域や社会の
担い手と連携し、
協働の力で「暮らしの基盤」の
強化をめざします

地域の人々がつながることができる
「居場所・集い場づくり」をすすめ、
平和、防災など暮らしの課題に沿った
学びの場をつくっていきます



3

事業の活力を高め、
毎日の暮らしを支えます

組合員の声をしっかりと聞いて
各事業に生かし、さまざまな暮らし
の課題解決に挑戦していきます



議案に関連した
意見や質問を7人の総代が発言。
7つの議案が
可決・承認されました

総代会って？

総代会とは、組合員の代表である全地区の総代
が一堂に会する「生協の最高意思決定機関」。
事前に8つの地区ごとに行われる「地区別総代
会議」で、生協の状況や総代会の議案への理解
を深め、話し合われます。その内容を反映した議
案が総代会で議決されています。



一人ひとりの
「思いのキャッチボール」を
表して、8つの大きなボールを
みんなの手で運びました

総代会後、組合員全員の思いを伝え合うことから、地域と共につながり、コミュニティを元気にしようと「コミュニティ宣言」を行いました。



ロビーホールでは、
2021年に迎える100周年を前に、
コープこうべの歴史年表や、
SDGsの取り組みなど
さまざまな展示が

みんなの力で よりよい生活にしたい!

全国の多くの大学にある「大学生協同組合」は、コープこうべと同じように出資金を出して組合員となり、協同で運営・利用する組織。購買だけでなく、いろいろな取り組みで学生生活が豊かになるよう、各大学生協と組合員との橋渡しをするのが学生委員会です。学生委員の2人に話を聞きました。

学生委員って?

「大学生協同組合」の中で、組合員の代表として、大学生協職員と協同して「助け合い」「学び合い」「コミュニティづくり」など、さまざまな活動に取り組んでいる大学生のこと。

大阪大学 工学部4年
こんどう げん き
近藤 元貴さん



大阪教育大学
教育学部4年
あさひな のりこ
朝日奈 紀子さん



学生委員になったきっかけや 取り組んでいる内容について教えて

朝日奈さん きっかけは、入学してすぐに大学生協が主催する「新入生保護者説明会」で、説明をしてくれた学生委員の先輩がすてきだったので。今は大学生協の大阪・兵庫・和歌山エリア学生事務局として、関西地区のいろいろな大学の支援もしています。

近藤さん 高校時代ずっと生徒会活動をしていたのですが、大学に入学して、生徒会と同じように運営や人と関わる活動ができるかなと思って入りました。大阪大学生協には学生委員が100人ほどいて、6つの部局に分かれています。私は店舗部局で部局長として取り組みながら、大学生協の学生事務局でも活動しています。

学生委員として生協に 関わったことを、自分の将来に どんなふうにつなげたい?

朝日奈さん 私は大学の生涯学習科で「人生の中で日々が学び」ということを勉強しています。これは生協のあり方につながっているというか、生協の学生委員の仕事を通して、教えたり学んだりした経験が自らの学びにもなっていると思います。現在、就職活動中ですが、大学職員をめざしているので、これからも大学生協とは関わっていきたいです。

近藤さん 私は工学部に在籍していて、食品自体の研究ではなく、食品会社などと食の将来を考えるための方法論について研究しています。学生委員会の店舗部局として、商品の魅力をどう伝えて、どんなふうに売ればいいのか、など職員さんと知恵を出し合っていますが、それが自分の研究ともつながると感じています。

大学生から コープこうべへの質問

答える人

コープこうべ
地域活動推進部
三好 宏明さん



Q 朝日奈さん 大学生協でも総代会を行うのですが、書面出席ばかりで実出席が少なく、積極的な意見がなかなか出てきません。パンの試食会と組み合わせるなど、大学生協ごとに知恵を絞っているのですが、コープこうべでは何か工夫をしていますか？

A コープこうべには総代が900人以上います。全員が一度に集まって議論することは難しいですね。そのため、まず選挙区ごとや地区ごとといった小さい単位で集まって話し合い、その内容を反映させて集大成である「通常総代会」を開いています。近年、地区別総代会議ではワークショップ形式を取り入れて、できるだけたくさんの声を拾い上げられるような工夫をしていますよ。大学生なら、SNSなどをうまく使って意見を集めたり、出席率を高めることができそうですね。



Q 近藤さん 店舗事業についてですが、私たちは組合員に興味を持ってもらえるような活動として、「アイスクリーム総選挙」を行い、票の多かったアイスを割引するなどして、品ぞろえや企画に関心をもってもらうようにしました。コープこうべの店舗は他社スーパーとの違いをどんなふうに出していますか？

A コープこうべが他社スーパーと大きく違う点は、店舗という場所を利用して、組合員の自主的な活動ができることです。高齢者の居場所づくりや子ども食堂への協力、買い物支援ボランティアなど、買い物をするだけでなく地域の拠点づくりをコープこうべがバックアップしています。“組合員が組合員を支える”しくみが「生活協同組合」であり、そこが強みだと思います。

総代って？

組合員の意思を反映して、生協の民主的な運営を進める組合員の代表。「生協をより良い方向に育てたい」という思いを持っている人。

組合員一人ひとりが声を出すことで、自分たちの生活を自分たちで良くしていけるのが「協同組合」の魅力だと思います。組合員になったなら、ぜひ意見や要望を伝えてほしいですね。



取材を終えて…

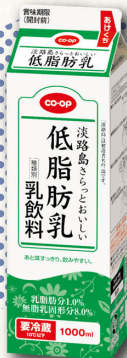
実は私も大学生のころ、学生委員をしていました。懐かしさもあって話を聞きながら大興奮。生協を良くするために一生懸命な大学生2人の姿が、とてもまぶしかったです。(組合員ライター 和田 晃子)

ひょうごの 工場めぐり

南
あわじ市

兵庫県内にある
コープ商品の製造工場を
訪ね、おいしさの秘密や
働く人の思いに迫ります。

今日は



★ 1000ml

CO-OP 淡路島さらっとおいしい
低脂肪乳を作っている

淡路島牛乳株式会社



島内の酪農家から届く、新鮮な生乳を使用

温暖な気候と自然環境に恵まれ、100年以上前から酪農が盛んに行われてきた淡路島。工場には、島内の酪農家120軒、3,900頭から搾乳された新鮮な生乳が毎日55トン運び込まれます。

これを原料に作られるのは、牛乳をはじめ、コーヒー飲料、ヨーグルト、焼きプリンなどの乳製品や洋菓子。「新鮮で安全、安心、安定」をスローガンに、鮮度と品質をしっかりキープして届けています。

この春デビューした乳脂肪分1.0%の低脂肪乳。淡路島産生乳のおいしさを生かし、すっきり飲みやすい味わいに仕上げました。脂肪分を気にされる方におすすめです。

低脂肪乳ができるまで



働く人にインタビュー



製造部 牛田 尚宏さん

Q 仕事への思いを聞かせてください

地元で根付いた工場で働いていることが一番の誇り。酪農家さんとも顔が見える関係で、一緒にいいものを作ろうという思いがあります。昔から学校給食でもおなじみ。子どもたちの成長を支えていると思うとうれしいですね。工場見学も受け入れていますし、島内の大学生と共同で商品開発をする予定も。これからも淡路島の魅力を発信していきたいですね。

Q 開発で苦労したことは？

日常的に飲む商品ですから、味だけでなく価格も大事。国産の脱脂粉乳にこだわりながらも「コストを抑え、安全でおいしく」を実現するため、試作を繰り返しました。

Q co-op のおすすめポイントは？

あと味がまろやかで、さっぱりしているのが特長。ゴクゴク飲みたい夏にはぴったりですよ。クセがないので、ピューレやヨーグルトと混ぜてもいいですね。脂肪が気になる方のほか、プロテインを混ぜて飲んでいるアスリートも多いです。料理にもどうぞ！

淡路島の酪農家から

愛情たっぷりのおいしさ

工場近くの牛舎で、約50頭の乳牛を飼育する榎本さん夫妻。約30頭から朝と夜の2回、搾乳しています。「性格も顔つきも全頭違う」という牛たちの健康管理が、仕事の基本。「エサを残していないか、よく反芻しているか。1頭ずつ確かめています」。おいしい牛乳のためには、牛にリラックスしてもらうことが一番だとか。「牛にしたことは全部、自分に返ってくる。穏やかな気持ちで世話をすることを心がけています」と榎本さん。「みんなが飲んでくれるから、毎日がんばれます」。



やすなが
榎本 安良さん
和美さん

取材を終えて...

話を伺ったのは、牛田さん！これほどピッタリなお名前は、そうそうありません。久しぶりに飲んだ低脂肪乳は、記憶以上のおいしさ。果実酢と混ぜるのもおすすめです。（組合員ライター 中山 純子）

あなたなら どうする？

出た「温故知新」～！

春秋時代の中国で、孔子の弟子になって“生”論語を聞いてみたい。数々の有名なフレーズやことわざが生まれる瞬間の空気を、その場で味わってみたい！

(尼崎市・ひまわりママ・40歳)

道中七変化

江戸時代に生まれ、「くノ一」になってみたい。編み笠かぶって三味線抱える鳥追い女や、尼さんに変装して、東海道を人知れず旅する。そして悪代官をこらしめたい！

(神戸市西区・万莉子・55歳)

バラ色の新時代！？

思い切り未来。少子化で人間は少なく、周りはAIばかり。いじめ、パワハラ、病気、テロ、介護、すべてなし。芸術と創造に関わる仕事をし、たまに人間同士集まって「そっちはどう？」とおしゃべりに興じる生活。

(神戸市須磨区・ぼよためき・57歳)

今月の
テーマ

「今の人生で満足」という意見がある一方で、こゝんな声も。

生きる時代を選べるなら？

原始に戻りたい

縄文時代の奄美大島。おいしい空気、鳥のさえずり、波の音。朝日とともに目覚め、その日の食料を調達する。人々で分け合い、助け合い、笑い合う。それだけで幸せ。…私、疲れてる？

(洲本市・はなすママ・52歳)

パワフルに生きる

仕事盛りの年代を、バブルの時代に迎えたい。ガンガン働いて、ガンガンお金使って。無理がきくときに、やりたい放題やる人生。なかなか面白いと思います。

(加東市・アリとキリギリス・49歳)



恋はかけひき

時は1800年代。アメリカ西部に生まれ、酒場の女となる。そこに現れるのはクリント・イーストウッド扮するカウボーイ。すてきな彼と、粋な会話をしてみたい！

(豊中市・ジュリア・67歳)

投稿募集

あなたなら どうする？

10月号のテーマは
10歳の自分に
伝えるなら

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



これだけは言うておきたい！という言葉は？教えてください。

ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前（ペンネーム）、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
コープこうべ『きょうどう』どうする？係

■FAX: 078-856-1239

8月20日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Present! 掲載分には薄謝をさしあげます



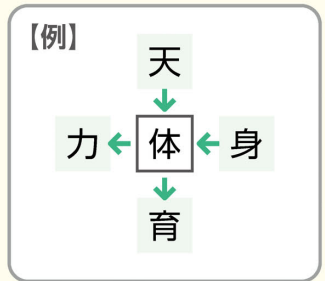
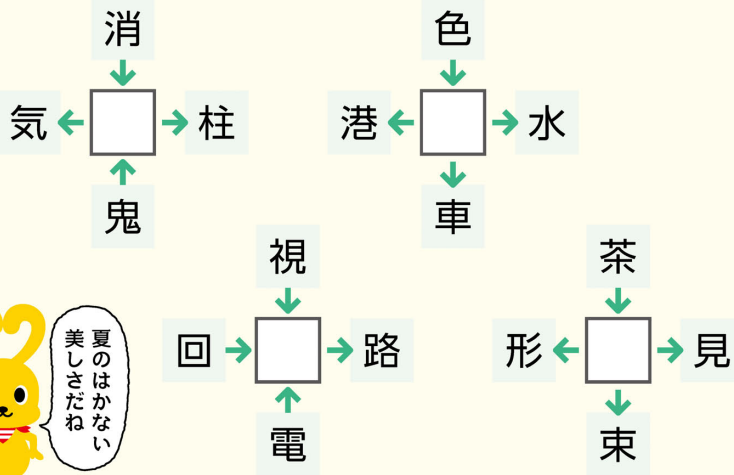
コピーからの 挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
 レッツチャレンジ!
 正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
 みんなの応募を待ってるよ!

Question 1 難易度 プレゼント 3,000円×10人

漢字パズルに挑戦!

例のように、←の向きで二字熟語になる共通の漢字をマスに入れてね。4つのマスを並びかえてできる言葉は何か?



答え

Question 2 難易度 プレゼント 1,000円×20人

あるなしクイズに挑戦!

「ある」には何が隠れているかな?

ある	なし
晴天	雨天
皇帝	女王
株	投資
沈黙	おしゃべり

答え

7月号の答え

Answer 1

1	3	7	5	8	9	2	4	6
5	6	9	4	2	3	1	7	8
8	2	4	6	7	1	3	9	5
4	1	5	3	6	8	9	2	7
2	7	3	9	1	5	6	8	4
9	8	6	2	4	7	5	1	3
6	9	2	7	3	4	8	5	1
3	4	8	1	5	2	7	6	9
7	5	1	8	9	6	4	3	2

1 + 4 = 5

Answer 2

6月号のクイズは解答総数5,256のうち、正解は5,074でした。

応募方法

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報& 刊行物」のページから、専用の
 応募フォームでご応募ください。



ハガキの場合は、クイズの答え(1問でも可)と「きょうどう」の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
 コープこうべ「きょうどう」挑戦状係

締め切り **9月2日(月) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもって
 かえさせていただきます

Present! 正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に



たどってみよう!

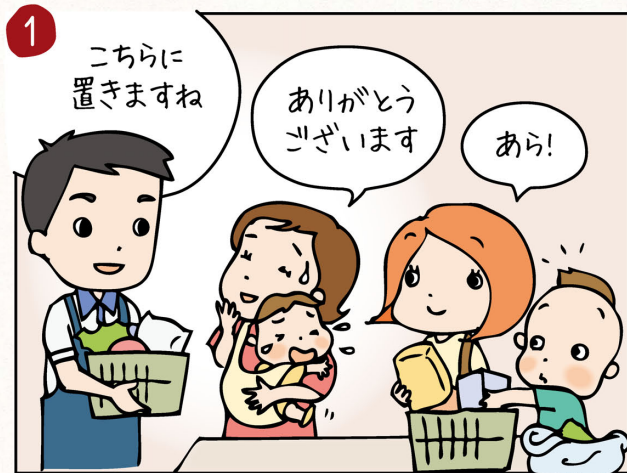
コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
 これまで、どんなことがあったのかな？
 コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1938年(昭和13年)

阪神大水害と 救援活動

神戸市の年間降水量の約3分の1に相当する雨が降った「阪神大水害」。神戸・灘の組合も被害を受ける中、被災者の救援に取り組んだよ。



河川は決壊、土石流が市街地へ

バケツをひっくり返したような豪雨は7月3日から5日まで続き、六甲山では土砂崩れが発生。河川の決壊により土石流が市街地に流れ込み、鉄道や橋、家屋などが泥にのまれました。死者は600人を超え、神戸市(当時)の全家屋の約7割が被災するという記録的な大水害に。被災地を活動エリアとする神戸・灘の両組合でも店舗や倉庫が大きな被害を受けましたが、多くの支援と職員の努力により営業が再開されました。



流失した神戸消費組合 六甲支部

助け合いの精神で救援活動 被災者の心のケアも

雨がやみ、周りを見渡せば泥の海。浸水した地域では食料品をはじめ、生活に必要な物資が不足していました。職員は自らも被災しながら、組合員の不自由な生活を思い、協力して店舗の営業を再開。被害が少なかった地域では物資の提供を呼びかけて被災地に送りました。神戸消費組合の家庭会では、傷ついた組合員の心のケアを行う講演会も企画。組合員の抱える問題に向き合いました。



1938年7月10日に開設された
六甲支部仮事務所

災害のときこそ力を合わせて



リュックを背負い、
食料品を届ける職員



六甲支部流失と、仮事務所開設を報告した記事。
日中戦争中の物資節約についても記載（1938年7月25日発行の『新家庭』）



神戸女学院 實生すぎき先生指導 家庭教育懇談会

日時 九月中旬の決定
会場 稲葉町七丁目 神戸消費組合演習室

優しい水害、子供達は何んなに大きなショックを蒙る。小さな胸に受けつけられない、愛し児の心の傷を親子で立場別何んな心の準備がある。先生を囲んでお話を伺いませう。

家庭会プログラム

神戸女学院 藤澤敬理 講演歓迎

子供心を復興するための コードモ会

日時 九月十日(七)午後七時 無料
会場 市へ五毛停留所前(六甲支部假事務所隣接空地)

映畫とおはなし

家庭会が親子の心のケアに関する講演会を企画



組合員ライターのみここ

戦時下の暮らし

1937年7月に起こった盧溝橋事件が引き金となり、日中戦争が勃発。阪神大水害の3カ月前、1938年4月には「国家総動員法」が公布されました。この法律は、議会の承認がなくても、戦争に必要な人や物資を動員できるという内容。戦争が長引く中、「国民精神総動員」のかけ声も出され、燃料のガソリンや重油はもちろん、革製品やアルミなどの節約が奨励されて、次々と代用品が考案されました。1941年4月には神戸を含む6大都市で米の配給制度が始まり、その後、みそなどの食料品や衣料品にまで配給の対象が広がっていきました。

突然の災害に自然の恐ろしさを感じながらも、助け合って困難を乗り越える姿に、人のたくましさを感じました。コープこうべの助け合いの精神は、当時から変わらずにあるんですね。（瀬古 香代子）





季節を飾る 葉月

花火

和紙が持つ柔らかな質感と落ち着いた色合い。眺めていると優しく懐かしい気持ちになりますね。剪画(切り絵)は、和紙の潔い切り口が特徴。刃先を下絵に正確に入れる、特に角の部分を丁寧に切るなど、ちょっとしたコツでより洗練された仕上がり。作品に込めた思いをできる限り表現するための下絵作りが、難しくもあり醍醐味でもあります。

今月の作者は

コープカルチャー兵庫

日本剪画講師 結城 公子さん

阪神・淡路大震災の後、被災した街の様子を描いた作品に感動したのをきっかけに剪画の道へ。人物や自然など、多彩なテーマで制作しています。

問い合わせ

コープカルチャー兵庫
☎078-652-1887
(祝日を除く月~土10時~17時)

コープのカルチャー

検索

