

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



わくわく

「子どもフェス」を楽しもう!

会場内のコピーとコーすけを探すと、
ぷっくりシールがもらえるよ。
ライブ配信以外は、申し込み不要。

とき 10月3日(土) 10時～12時半

ところ 協同購入センター箕面
(茨木市藤の里1-10-2)

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部

- 宅配のお仕事体験
- コープ商品食べようカー
- 試食コーナー
- 牧里の野菜販売
- トリックアート

- 〈11時〜〉
- ペーパークラフト
- コピーと記念写真
- コーすけガチャ
- 輪投げ



要申し込み

ライブ配信 (10時半～11時)

おやこ講演会「からだを動かして楽しもう!!」

- 講師 福尾 誠さん
(NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』
第12代体操のお兄さん)
- 対象 主に小学校低学年までの
子どもと保護者
- 定員 30組 (申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ
※9月20日(日)締め切り



申し込み



家族やお友達と一緒にどうぞ サツマイモの収穫を体験しよう

牧地区の農地で農家さんが植えたサツマイモ
を収穫しませんか。農具は準備しています。

とき 10月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)
17日(土)、18日(日)
10時～15時(雨天中止)

ところ 「牧里応援団」のハウス(豊能郡豊能町牧)
※駐車スペースあり

参加費 1株400円(1組5株まで) ※上限150株(申込順)

持ち物 長袖・長ズボン、長靴、帽子、ラバー軍手、タオル、エコバッグ、飲み物

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月7日(月)受け付け開始。

参加者に詳細を連絡します



申し込み





「フードプラン柿」の産地見学に行こう 柿の収穫や柿の葉ずし作りを体験

「フードプラン柿」の産地、奈良県五條市にバスで訪れます。生産者の方からお話を聞き、柿の収穫を体験しましょう。柿の葉ずし作りにも挑戦。

と き 10月15日(木) ※雨天決行

JR新大阪駅1階正面口:8時集合 8時15分出発 17時半帰着予定

と ころ 奈良県五條市

対 象 大阪北地区のエリア内にお住まいの組合員

定 員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料 ※別途、現地で昼食代、収穫体験・柿の葉ずし作り体験料(合計3,000円)を各自支払い

持ち物 長袖・長ズボン・スニーカー・帽子・軍手・飲み物・マイバッグ・保冷バッグ・雨天の場合はカッパ

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※9月26日(土)締め切り。

当選者に詳細を連絡します



内 容

- 生産者と交流
- 柿の葉ずし作り
- 柿の収穫体験・梅畑の見学
- 道の駅かつらぎで産直野菜の買い物



いざというときに使える枝 ロープワーク講習会

消防士さんから、災害時に役立つ手拭いとロープの使い方や結び方を学びます。日常生活でも知っておくと便利な知恵を教わりましょう。

と き 9月30日(水) 10時~11時半

と ころ 蛍池公民館 第1講座室

(阪急蛍池駅すぐ)

ルシオーレ5階)

定 員 25人(申込順)

参加費 無料

持ち物 手拭い

申し込み 大阪北地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※9月7日(月)受け付け開始



共に備える 未来へつなぐ



「おおさかまるごと 健康チャレンジ2026」

自分に合ったコースを決めて“健康習慣”づくりにチャレンジ。参加費は無料で、結果報告をすると参加賞がもらえます。

申し込み締め切り 9月20日(日)

取組期間 10月1日(木)~11月30日(月)

参加方法 「おおさかまるごと健康チャレンジ2026」のホームページをご覧ください

[おおさかまるごと健康チャレンジ](#)

検索



申し込み・報告

※「申し込み医療生協の選択」で「医療福祉生活協同組合おおさか」を選ぶ

問い合わせ 大阪北地区本部



子どもたち集まれ! ハロウィーンの工作で遊ぼう!

コープの店舗で、ハロウィーンのかわいいカップを作ろう。お菓子のお土産もありますよ。お子さんが遊んでいる間に、保護者は買い物もできます。申し込みは不要です。当日受付へ来てね。

と き 10月12日(月・祝)

10時半~12時半

と ころ コープ桜塚2階 サービスカウンター前

対 象 小学生以下の子ども

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

キャンパ Canvaを使いこなそう

7月3日 コレル桜塚

コレル桜塚の利用者の声に応え、デザインアプリ「Canva」の使い方講座を開催。講師はNPO法人ICTサロンに依頼しました。アカウント登録に始まり、基本操作を学んだ後はとにかく実践。チラシやリール用動画を作って、作品を発表しました。参加者から「また開催してほしい」との声が聞かれました。(和田)



数をこなして
もっとうまく作れる
ようになりたいわ

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎ 0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎ 06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!

いっしょにあそぼ! すくすく☆フェスタ

参加費無料♪

今年の「すくすく☆フェスタ」はわくわくドキドキ! 親子で一緒にひと足早いハロウィーン気分! たくさんのコーナーを用意して待っています! ライブ配信以外は申し込み不要です。

とき 10月3日(土) 10時～13時

ところ コレル塚口(コープ塚口2階)

対象 乳幼児～小学3年生の子どもと保護者

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

スタンプラリーに挑戦してコープ商品をゲットしてね!



神戸の会場からライブ配信 (10時半～11時)

おやこ講演会「からだを動かして楽しもう!」

講師 ふく お まこと
福尾 誠さん
(NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』第12代体操のお兄さん)

対象 小学3年生までの子どもと保護者
(1組3人まで)

定員 20組(申込順)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

※9月7日(月)受け付け開始



申し込み

検索



お楽しみコーナー

〈10時～〉

- キラキラデコ☆ワークショップ
キラキラパーツで
かわいいオリジナルのペンを
作りましょ♪
※60個限定



★体験★

〈11時15分～〉

- 赤ちゃんママの
体ほぐしプチ体験

〈11時半～〉

- ちいさな
バレリーナ
あつまれ～!



- マザーズハロワーク
おしごと相談ブース

わくわく♪

ハロウィーンランウェイ

〈12時15分スタート〉

- コスチュームで
ランウェイを
歩きましょう
※12時5分に
スタジオ入口前
集合



遊びに来てね!

- フォトコーナー
- マスコット販売
(チャリティー)
- パンプキンプリン
ちょこっと試食〈11時半～〉
- 自由に遊べる
手作りおもちゃコーナー





みんなでぞだてるぼうけんの森 森のいきものモンスターを探せ!

第1地区では、尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」に取り組んでいます。今回は、土の中にいる生き物がどんな役割を果たしているのか「生き物のふしぎ」について学びます。自然や環境に興味のある方、ぜひご参加ください。※雨天時は別プログラム

と き 9月12日(土) 10時～12時半 ※雨天決行

と ころ 兵庫県立尼崎の森中央緑地
(尼崎市扇町33-4) ※現地集合・解散

定 員 20人(申込順) ※小学生以上

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、軍手

服 装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



シニアのための分かりやすい 「サイバー講習」

「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。インターネットやスマートフォンを利用したサイバー攻撃や詐欺が急増しています。被害に遭わないために、兵庫県警察の方から「スマホとパソコンの安全な使い方」「ネット上の身近なリスクから身を守る方法」などを一緒に学び、正しい知識を身に付けましょう。

と き 10月19日(月) 10時～11時半

と ころ コープ塚口 組合員集会室

定 員 15人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



「ひょうごまるごと 健康チャレンジ2026」

気軽に取り組みやすいテーマを決めて、“健康習慣”づくりをしませんか。結果報告をすると抽選でプレゼントが当たります。参加費は無料です。

チャレンジ期間 11月30日(月)まで
(期間中に30回チャレンジ)

参加方法 店舗で配布しているリーフレットか、「ひょうごまるごと健康チャレンジ2026」のホームページをご覧ください。

報告最終締め切り 12月5日(土) 必着

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所

ひょうごまるごと健康チャレンジ

検索



詳細



おしゃべりも楽しもう フレイル予防料理会

「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。活動会員さんと一緒にバランスの良い食事を作って楽しみませんか。

と き 10月2日(金) 10時～13時

と ころ コープめふ 組合員集会室

定 員 10人(申込順)

参加費 800円

※連絡なく欠席の場合も参加費が必要

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、
手拭き用タオル、筆記具、飲み物

申し込み 第1地区本部



「コープくらしの助け合いの会」 活動してみたい人のための説明会

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という声から始まった有償の家事支援活動です。現在、活動会員を募集中。男性会員も活躍中です。まずは、申し込みのうえ説明会へお越しください。

と き	と ころ
①9月15日(火) 10時～11時半	コープめふ2階
②9月17日(木) 13時半～15時	コープ塚口 組合員集会室
③9月25日(金) 10時～11時半	コープ立花 コミュニ ケーションスペース
④9月30日(水) 10時～11時半	コープめふ2階

申し込み ①④第1地区本部

②③第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

豆腐の学習会&豆腐作り体験

7月30日 コープ塚口

小学生と保護者9組21人が、生産者の方から豆腐の原料である大豆のことや工場で豆腐ができるまでを学んだ後、豆腐作りに挑戦! にがりと硫酸カルシウムの2種類の凝固剤は加えるタイミングが違うので難しそうでしたが、しっかり順序を聞いて皆さん見事に成功! 出来立て豆腐をおいしく味わいました。(植田)



生産者の方でも“手作り”
だとうまうかない
場合があるそうです

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金：9時半～16時半
土：9時半～15時半
日・祝：休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費
無料

コープこどもフェスタvol.2

子育てをテーマにした
「地域つながるフォーラム2026」の
会場とつなぎ、福尾誠さんの特別講演を
ライブ配信! 遊びや試食のブースも。



とき 10月3日(土) 10時半～12時

ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ4階)

対象 子どもと保護者(1組4人程度まで)
※子ども(小学生以下)のみ、
大人(中学生以上)のみの参加は不可

定員 30組(申込順)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



プログラム

●福尾 誠さん 特別講演 ライブ配信

おやこ講演会
「からだを動かして
楽しもう!」
10時半～11時



●コープ商品試食

離乳食・幼児食
「きらきらステップ」など



ふく お まこと
福尾 誠さん
NHK Eテレ
『おかあさんといっしょ』
第12代
体操のお兄さん

●コープサークルの ブース

読み聞かせなど



同時開催(申し込み不要)

「ミニミニ水族館の紹介&ワークショップ」

館内にある「西宮に生息する
淡水魚の小さな水族館」を紹介します。

ところ ゆとり生活館アミ1階
西宮市環境学習
サポートセンター

協力 NPO法人
こども環境活動支援協会
リーフ
LEAF





「秋の昆虫探検隊in甲山」 虫って面白い!

かぶとやま

虫について教えてもらいながら昆虫観察! コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

とき 10月10日(土) 10時~12時(小雨決行)
ところ 甲山森林公園(西宮市甲山町)管理棟前集合
講師 足立勲さん(「自然体験教育研究所」主宰)他
定員 40人(申込順) ※小学校以下は保護者同伴
参加費 200円
持ち物 虫網、虫かご、飲み物、タオル、筆記具、EWCカード(持っている人)、虫よけ(必要な人)

服装 帽子、長袖、長ズボン、運動靴
申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



手軽な“三角ティーバッグ”で 紅茶のおいしい淹れ方を学ぼう

コープの三角ティーバッグを使って紅茶のおいしい淹れ方を学びます。茶葉の種類や産地のお話も。ちょっとしたコツで、驚くほど味わいが変わりますよ。「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。

とき 10月28日(水) 13時半~15時半
ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ3階)
内容 ①アールグレイ紅茶を試飲しよう
 ②ミルクティーをおいしく淹れてお菓子と合わせよう

講師 石光商事(株)(食品商社)
定員 30人(申込順) **参加費** 無料
申し込み 第2地区本部

※10月1日(木)受け付け開始



申し込み



簡単な家事で誰かをサポート 助け合いの活動に参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。特別な資格は必要ありません。興味のある方は申し込みのうえ、活動会員募集説明会にご参加ください。

とき 10月19日(月) 10時半~12時
ところ コープ西宮
対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
申し込み 第2地区本部

※登録の方は組合員証、年会費500円、はんこ、写真(縦4cm×横3cm)が必要です



ハンドメイド商品がいっぱい! 「つながるマルシェ」で買って応援

「つながるマルシェ」は、障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨が並び販売会です。クッキー、手芸品などハンドメイド商品がいっぱいのブースをのぞいてみませんか。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。毎月、西宮市・芦屋市内のいずれかの店舗で開催しているので、ぜひお立ち寄りください。

ところ	とき
コープ甲子園口	9月8日(火)
コープ西宮東	10月30日(金)

※いずれも10時半~16時

問い合わせ 第2地区本部



ライターズルポ

盛り上がった! 親子のためのフェスタ

6月20日 アクタ西宮

各地区で開催している「コープこどもフェスタ」。第2地区では画面で動くぬり絵や、読み聞かせ、試食など多彩なブースを展開しました。中でもハイハイレースは、開会前から列ができる人気ぶり。保護者に向かって一直線の子がいる一方、大泣きやコースアウトをする子も。会場が一体になって声援を送りました。(行本)



開会とともに始まった「うまちゃんのあそびうたライブ」

こねて焼いて、親子でピザ作り

7月25日 コレル西宮

「ローリングストック」食材を使ったピザ作りを実施。イーストを使わずポリ袋の中で生地をこね、フライパンで焼くピザは、「一から作るのは大変だけど楽しい」と子どもたちに好評。主催者のクッキングサポーターは「具材は家にある備蓄品なので、雨で買い物に行けない日にも便利です」と話していました。(行本)



生地から自分で作ったよ!

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここで見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



つながりで
めざす

子育てしやすい地域づくり 「地域つながるフォーラム2026」

コープサークルや地域で活動している子育て支援団体がブースを出展します。家族で楽しめるイベントに、ぜひお越しください。申し込み不要です。

妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援



とき 10月3日(土) 10時～14時

ところ ふれあいひろば コレルせいぶん
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター内)

参加費 無料

10時～14時

- 巨大ガラポン
- コープの商品試食
- ポリ袋調理の試食
- 魚釣りゲーム
- あそびのひろば
- 牛乳パックの工作



11時～13時

- 折り紙
- ぬりえ
- 音の階段
- オリジナル
エコバッグ作り
- ビーズアクセサリー作り



生活文化センター西館 体育館無料開放

巨大トランポリン、マットなどで
思い切り体を動かせるよ！
靴袋を持ってきてね。



コピーや
コーすけとの
撮影会

スタンプ
ラリーも
あるよ！



詳細

問い合わせ 第3地区本部

※福尾誠さん特別講演の申込期間は終了しています



動かなくなったおもちゃ、捨てないで！
壊れたおもちゃを治します

コープサークル「神戸・灘おもちゃの病院」は、壊れて動かなくなったおもちゃを治します。思い出が詰まったものの修理、おもちゃドクターにお任せください。

とき 10月3日(土) 13時～14時

※第1土曜日に開催

ところ 生活文化センター1階 ロビー
(JR住吉駅徒歩8分)

問い合わせ 第3地区本部



ルール

- おもちゃは1家族3個まで
- 電池は新しいものを入れるか持参してください
- 説明書があれば持参してください
- 治療は原則無料ですが、部品代などがかかる場合があります
- 当日中に治らない場合は入院となり、次回退院となります
- ゲーム機、有害玩具、希少価値品、100V電源を使うものは不可



子どもも大人も集まれ〜♪ 地域の居場所に遊びにきませんか

世代を問わず、どなたでも楽しめるゲームなどを多数用意しています。囲碁やパズル、かるた、折り紙などでわいわい楽しい時間を過ごしませんか。申し込みは不要です。

と き 9月19日(土) 10時～12時

ところ コープ六甲 組合員集会室

参加費 150円(飲み物・お菓子付き)

主 催 コープサークル「囲碁サークルどんぐり」

問い合わせ 第3地区本部



地域のつどい場で 一緒に頭と体を動かしませんか

コープサークル「喫茶こうなん(いこいの輪)」は、お茶を飲みながら交流できる地域のつどい場です。10月は、コープサークル「脳活いきいきサロン」をゲストに招き、軽い体操やクイズで全身リフレッシュ! 楽しく過ごしましょう。気軽にお越しください。申し込みは不要です。

と き 10月15日(木) 13時半～15時

※第3木曜日に開催

ところ コープ甲南 組合員集会室

参加費 100円(飲み物、お菓子付き)

問い合わせ 第3地区本部



脳トレ「咲くらサロン」で 楽しくトレーニング!

月1回、クイズやリフレッシュ体操を楽しんでいます。10月はクッキングサポーターによる出前クッキングの試食もあります。脳トレーニングの後に、ホッとひと息つきましょう♪ この機会に、ぜひお越しください。申し込みは不要です。

と き 10月22日(木) 13時半～14時45分

※第4木曜日に開催

ところ 住吉組合員集会室(シアア5階)

参加費 100円

問い合わせ 第3地区本部



あなたも活動してみませんか 「コープくらしの助け合いの会」

高齢者や子育て中の方のご家庭で、掃除や庭の草引きなどの家事を手伝う活動会員を募集しています。活動は有償で、活動場所はお住まいの地域内です。まずは、申し込みのうえ、説明会へご参加ください。

と き	お住まいのエリア	ところ
10月15日(木) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター1階 第3地区会議室A (JR住吉駅徒歩8分)
10月30日(金) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室

申し込み 第3地区本部



ロビー喫茶で 憩いの時間を

コープサークル「ロビー喫茶」は、毎月7日に活動しています。併せて手作り品バザーも開催。申し込みは不要です。

と き 10月7日(水)
13時半～15時

ところ ふれあいひろば
コレルせいぶんホール
(JR住吉駅徒歩8分
生活文化センター2階)

参加費 200円
(飲み物、お菓子付き)

問い合わせ 第3地区本部

ライターズルポ

いっぱい運動したよ!

7月4日 ふれあいひろば コレルせいぶん

6カ月～1歳半の子どもと保護者を対象にした「はじめての運動あそび」。参加した7組は、子育てサポーター「遊ばせ隊」と一緒に、さまざまな遊びを楽しみました。フープをくぐってミニ階段をのぼる「ハイハイよちよちぴょん」、色とりどりのボールを動物たちの口に入れていく玉入れ「おくちにあ〜ん」など。泣いたり笑ったり、あっという間の1時間でした。最後に、サポーター手作りのメダルが全員にプレゼントされました。(吉岡)



大きな風船に、さわれるかな?

パパもママも
かんぱいね〜

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

■所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおす
めの商品やレシピの紹介だけでな
く、楽しい組合員活動やイベントの情
報をたくさん発信しています。ぜひ
チェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談
ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!

遊んで 学んで つながって 「丹波篠山つながろうフェスタ2026」

地域の企業や団体が大
集合! ステージやワーク
ショップを楽しみながら、
地域のいろいろな活動
に触れてみましょう♪

今年のテーマは
「防災」だよ!



とき 9月27日(日) 10時～14時

ところ 丹波篠山市立四季の森生涯学習センター
(丹波篠山市網掛429) ※駐車場あり

参加費 無料 ※一部ブースは参加費が必要

共催 丹波篠山市社会福祉協議会

問い合わせ くらしの情報センター
※1ページ参照

マルシェでお買い物♪

- 手作り小物
- コープ商品
- キッチンカー



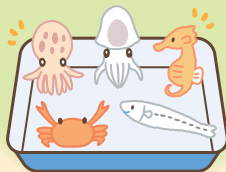
コープこうべ宅配お仕事体験!



ほかにも…
●復興支援「能登の朝市」
●自衛隊の“かくれんぼ”
●防災キッチン など
楽しいブースがいっぱい♪

ワークショップ

- 工作ワークショップ
- 「チリメンモンスター」探し



ステージ発表



みんなで
来てね～!





「地域つながるフォーラム2026」【サテライト会場】

ふく お まこと

福尾誠さん 特別講演「からだを動かして楽しもう！」

今年の「地域つながるフォーラム」では、“子育て”をテーマにさまざまな催しが行われます。その一つ、福尾誠さんによる講演会「からだを動かして楽しもう！」に、サテライト会場で参加しませんか。親子で楽しく体を動かしましょう♪

※現地会場からライブ配信します。ご本人とは対面できません

と き 10月3日(土) 10時20分～11時10分

ところ コープ三田西 組合員集会所

対 象 小学生以下の子どもと保護者

定 員 30人(抽選) 参加費 無料

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月17日(木)締め切り。抽選結果は9月24日(木)までに当選者にのみお知らせ



申し込み

福尾 誠さん

2019年4月より、NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』第12代体操のお兄さんとして4年間活動。現在は、全国のステージや講演会に出演。自身が代表を務める「coseiro(こせいり)」では、こどもたちに向けた“こせいを彩る体験プログラム”を考案している。



助け合いカフェ、オープン♪ &くらしの助け合いの会相談会

「コープくらしの助け合いの会」は、困っている人の家で家事を手伝い、自立したくらしを支え合う活動です。活動に興味がある人も、困り事の相談をしたい人も、お茶を飲んで一息つきたい人も、どなたでも気軽にお越しください。

と き	ところ
10月15日(木) 13時～15時	コープ北鈴蘭台 きたすずてらす
11月7日(土) 13時～15時	コープデイズ神戸北町3階 組合員集会所

参加費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)

申し込み 不要

問い合わせ 第4地区本部



がん患者さんのための「サロン」で 一緒にお話しませんか

がん患者さん同士が話すことで気持ちを共有できるサロンです。申し込みは不要です。

と き	ところ
9月12日(土) 13時半～15時	インクルひろば(神戸市北区南五葉1-1 鈴蘭台第4団地1階テナント)
9月19日(土) 13時半～15時	三田ほんまち交流館「緑」 (兵庫県三田市三田町29-11) ※通常は第4土曜日に開催

対 象 がん患者さん

参加費 100円

問い合わせ コープサークル「^{とも}の会」
☎090-6672-5389(寒竹)
Eメール tomonokai.pia@gmail.com



ライターズルポ

産地とつながり、食を応援

7月6日 いこい～の志染(コープ志染)

各会場をオンラインで結び、35周年を迎えた「フードプラン」について学びました。誕生の経緯や「薩摩元気豚」の産地職員研修レポート、北海道のジャガイモの産地からの報告で理解を深めました。岩手県産米「ひとめぼれ」の生産者とも交流し、参加者は「ご飯を一杯でも多く食べて応援したい」と話していました。(藤田)

食への意識が
高まりました！



親子で学ぶ 牛乳のおいしさ発見

7月24日 淡路島牛乳(株)工場・淡路島牧場

12組24人の親子が参加し、淡路島牛乳(株)の工場と牧場を訪れました。工場では、生乳が製品になるまでの工程を見学。おいしい乳製品ができる理由を学び、試飲しました。牧場では乳搾りやバター作りに親子で挑戦。子どもたちの奮闘する姿を保護者が撮影し、お土産選びも満喫。笑顔あふれる一日となりました。(藤田)

牛のお乳、
ふわふわだぁ！



エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
時間 8時半～21時 日・年末年始：休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「地域つながるフォーラム2026」 【サテライト会場】

“親子の楽しいふれあい”を
コープで♪
入場無料、申し込み不要です。
ぜひお越しください。

子育てしやすい地域づくり
地域つながる
フォーラム2026

とき 10月3日(土) 10時半～12時
ところ 玉津のつどい場 たまろっと4階
たまつホール(神戸市西区玉津庁内)
対象 小学生以下の子どもと保護者

妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援



10時半～11時

「おやこ講演会」のライブ配信

テーマ 「からだを動かして楽しもう！」
講師 ふく お まこと
福尾 誠さん
(NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』
第12代体操のお兄さん)



11時～12時

- 親子ふれあい遊び ●コープ商品の試食(離乳食など)
- 子育てサークルによるブース出店
(工作、フリーマーケット、輪投げなど) ※有料
- コープ子育てサークルの紹介

問い合わせ 第5地区本部

※「地域つながるフォーラム」については17ページをご覧ください



国際平和ウィーク アフリカデー ～西アフリカの文化・音楽・課題～

アフリカを通して一緒に平和を考えましょ
う。入場無料、申し込み不要です。

とき 9月19日(土) 11時～15時
ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
事業活動スペース

- 内容 ●11時～12時
販売(コーヒー、ハンドクリームなど)・
ワークショップ(太鼓、水引き)
●13時～15時
トーク「知ることからはじめよう
～西アフリカ編」&ライブ

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



ユニセフ写真展

「セネガル通信」と
ユニセフのアフリカ
での活動から
9月1日(火)～
19日(土)
(月～土8時半～21時、
日曜日を除く)



詳細



コープのつどい場もものわ オープニングイベント

旧コープ桃山台が、地域交流の場に生まれ変わります。申し込みは不要です。ぜひお越しください。

とき 10月3日(土) 10時～14時

ところ コープのつどい場もものわ
(旧コープ桃山台)

内容 カレー・コーヒー・野菜の販売、コープ商品の試食、健康体操、手形アート体験など

問い合わせ 第5地区本部



詳細



バスで行く 「兵庫ちりめん」産地見学

産地を訪れて、「兵庫ちりめん」の魅力に触れましょう。

とき 10月15日(木)

JR・山陽明石駅付近
8時半集合、14時45分

解散予定

ところ 津名漁業協同組合(淡路市生穂1553-7)

内容 加工工場とセリの見学、海と漁業の学習

定員 30人(申込順)

参加費 無料(昼食代は各自現地で支払い)

申し込み 第5地区本部 ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※9月7日(月)受け付け開始



申し込み



発達障がい体験講座 「知る・学ぶ・触れる」をみんなで

発達障がい児との関わり方などを分かりやすくお伝えします。疑似体験を通じて、発達障がい児の世界を体感してみましょう。



とき 10月20日(火) 10時半～12時半

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

講師 NPO法人そらしど

定員 40人(申込順) ※託児有り **参加費** 無料

申し込み 第5地区本部 ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

申し込み期間 9月7日(月)～10月19日(月)



コープくらしの助け合いの会 公開講座「笑いヨガ体験」

地域でのくらしを支え合う有償の家事支援活動をする「コープくらしの助け合いの会」では、活動会員を対象にした「つどい」を毎月開催しています。今回は「笑いヨガ」を地域の皆さんと一緒に楽しむ公開講座。参加費は無料です。ぜひお越しください。

とき 10月9日(金) 10時半～12時

ところ ウィズあかし8階 学習室803
(明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石 北館)

講師 おはた 小畑梅子さん

定員 10人(申込順)

申し込み 第5地区本部に電話(11ページ左側参照)

※9月7日(月)受け付け開始



玉津のつどい場 たまろっと 2027年度定期利用受け付け開始

ダンス・体操・音楽など各種講座に定期利用できます。詳細はお問い合わせください。

定期利用受け付け期間 10月1日(木)～9日(金)

年会費 12,000円 ※別途、利用料金が必要

利用可能時間帯 ①10時～12時②13時～15時
③16時～18時④18時半～20時半

貸室例 ●たまつホール 2時間4,000円
●多目的ルーム 2時間1,200円
※2時間600円の小さい部屋もあり

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



詳細

ライターズルポ

コープ商品と活動の魅力を地域へ

7月4日 コープ西神南 いぶきスタジオ

西神南コープ委員会が「夏の組合員まつり」を開催。委員会の目線で選ばれたコープ商品の試食会や、メンバーが作った色鮮やかな布草履などが並びバザーでにぎわいました。商品の紹介ポスターには売り場の場所を明記する細かい心遣いも。訪れた組合員一人ひとりに声を掛け、会場は和やかな雰囲気に包まれました。(木下)



これ、おいしい!
買ってみるわね

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎079-456-3206

所在地 〒675-0068 加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

所在地 〒675-0101 加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



お一人でも、
ご家族や友達同士でも
どうぞ♪

虹の仲間で 海づくりに参加しよう!

「ひょうご豊かな海発信プロジェクト協議会」主催。稚貝放流や海浜清掃を通して、豊かな海を未来へつなぐ取り組みです。



とき **10月3日(土)**
10時～13時

ところ **大蔵海岸海水浴場**
(明石市大蔵海岸通)
※車でお越しの方は
大蔵海岸有料駐車場を
ご利用ください

定員 **30人** (申込順)

参加費 **無料**

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月7日(月)受け付け開始
※持ち物、服装などの詳細は
参加者にメールでご案内します



申し込み

当日のスケジュール(予定)

9時半	受け付け開始
10時	開会
10時15分	記念撮影
10時半	施肥及び稚貝放流 海中観察・海浜清掃 (班ごと)
12時半	交流会(昼食)
13時	閉会

※昼食はこちらで用意します



「明石市ファミリーサポートセンター」 提供会員養成講習会・登録説明会

子育てを支える有償活動です。地域で支え合いませんか。

とき 10月19日(月)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、30日(金)
9時半～15時頃

ところ あかしこども広場(各線明石駅南側 パピオスあかし5階)他

対象 明石市在住の20歳以上の方

定員 20人(申込順)

申し込み 明石市ファミリーサポートセンター(9時～17時、最終水曜日閉所)

☎078-915-1277

Eメール akashifamisapo@kobe.coop.or.jp

①名前(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日を
電話、Eメールまたは下記のホームページから

明石市ファミリーサポートセンター

検索



申し込み

※10月19日(月)締め切り

※この事業は明石市から神戸YMCAとコープこうべが受託しています



畑で秋を感じよう！ サツマイモの収穫体験を楽しもう

コープこうべグループの直営農場・エコファームが取り組む「環境共生型農園」について学んだ後、畑でサツマイモ掘りを体験します。土に触れながら収穫を楽しみ、環境に配慮した農業を身近に感じられるイベントです。

と き 10月12日(月・祝) 10時～12時 ※9時45分集合

と ころ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1) ※現地集合・解散。駐車場あり

対 象 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

定 員 10組(1組4人程度) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1組1,000円(持ち帰りのサツマイモ代を含む)

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月25日(金)締め切り

※持ち物、服装などの詳細は当選者にメールでご案内します



「地域つながるフォーラム2026」 サテライト会場 参加者募集！

福岡県と
福尾誠さんの講演会をライブ配信。映像を見ながら体を動かした後は、離乳食「きらきらステップ・きらきらキッズ」の試食会も開催！

と き 10月3日(土) 10時半～11時半

と ころ コレル大久保「フロアスタジオ」(コープ大久保2階)

対 象 親子

※大人(中学生以上)のみ、子ども(小学生以下)のみの参加は不可

定 員 6組(1組4人まで) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 無料

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月15日(火)締め切り

※「地域つながるフォーラム」については17ページをご覧ください



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は、子育て中の家庭や高齢の方を支える有償の家事支援活動です。活動内容に興味のある方は、申し込みのうえ説明会へご参加ください。

と き	と ころ
9月25日(金) 10時半～12時	大久保「コープの つどい場」 (コープ大久保2階)
10月8日(木) 10時半～12時	コープ大蔵谷 組合員集会室

申し込み 第6地区本部



「ひょうご豊かな海づくり推進大会」 へ出かけよう！

県内の豊かな海づくりに取り組む団体が集まり、ワークショップや農水産物・グッズの販売を行います。第6地区と一緒に活動している「TEAM TOREPICHI」は海の生き物タッチプールや、お魚について学べるブースを出展します。



チーム とれぴち

と き 10月17日(土) 9時半～15時(ブース出展)

※「ひょうご豊かな海づくり推進大会」の

開催は17日(土)・18日(日)です

と ころ 兵庫県立明石公園内 千畳芝

問い合わせ 第6地区本部

ライターズルポ

親子で楽しいひとときを

7月18日 コープ大久保

子育て応援イベント「コープこどもフェスタ」では、親子体操や絵本作りワークショップ、魚クイズコーナー、ハンドベル演奏体験、コープ商品の試食など、親子で楽しめる企画がいっぱい。会場は多くの親子や地域の方でにぎわい、どのコーナーでも子どもたちの笑顔が輝いていました。(野崎)



世界に1つだけの
絵本が作れる絵本作り
ワークショップ

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
■時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
■時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!

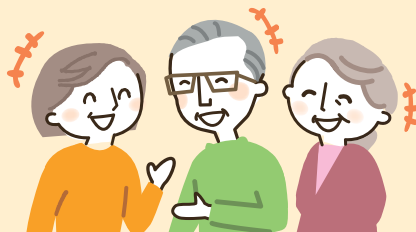


「私は、大丈夫」は、危ない! 自分を守るために、消費者トラブルを学ぼう!

悪質商法や詐欺はすぐそばに…。だまされないための知識を学びます。「知ってて良かった!」と役立つ情報がいっぱい。参加費は無料です。トラブルに巻き込まれないようにみんなで考えませんか。



劇やお話で
分かりやすく
消費者問題を
お伝えします!



とき 10月27日(火)
12時50分～14時半

ところ コープデイズ豊岡3階
組合員集会室

内容 ●寸劇/特殊詐欺のお話(兵庫県但馬消費生活センター)
●落語会(桂吉弥さん、桂弥彦さん出演予定)

定員 80人(申込順) ※未就学児不可

協力 コープサークル「わっはっは」

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月7日(月)受け付け開始

※この講座は、兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています



集まれ! ちびっこおはけ♪ パーティーで盛り上げよう!

工作やスケッチブックシアターなど、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。パンプキンスコップケーキの紹介もあります。ハロウィーンをまるごと楽しみましょう!

と き 10月28日(水) 10時半～11時半
と ころ コープ姫路田寺 組合員集会室
対 象 0歳～未就学児と保護者
定 員 10組(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 1組100円(子ども1人追加100円)
申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

[コプこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



申し込み

※10月5日(月)締め切り



親子で心も体もリフレッシュしよう! 体を動かし、おしゃべりタイムも♪

ひろく おまこと
福尾誠さんの講演会のライブ配信を見ながら、親子で「体を動かす大切さ」を無料で学べます。ぜひご参加ください。

と き 10月3日(土) 10時半～11時半
と ころ コレル姫路田寺
(コープ姫路田寺3階)
対 象 0歳～未就学児と保護者
定 員 15組(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

[コプこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



申し込み

※9月23日(水・祝)締め切り



みんなが気になる「認知症予防」! 健康的な習慣を身に付けよう♪

無理なく続けられるフレイル予防のコツを、楽しく学びます。気軽にたんぱく質が取れるメニューの紹介も♪「試食が気になる!」など、キッカケは何でもOK! アットホームな雰囲気なので、気軽にお越しください。



と き 10月1日(木) 10時～11時半
と ころ コープ姫路田寺2階 組合員集会室
定 員 20人(申込順) **参加費** 無料
申し込み 第7地区本部

[コプこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



詳細・申し込み

※9月7日(月)受け付け開始



めざせ、アクティブシニア! 簡単な体操にみんなでチャレンジ★

イスに座ってできる「いきいき百歳体操」に参加しませんか。店舗内で開催するので、お買い物ついでに気軽に立ち寄ることができますよ。申し込みは不要。無料で参加できます。みんなでわいわい交流しながら、いい汗をかいて健康に過ごしましょう。



と き 毎週金曜日 13時半～14時
(コープデイズ相生休業日を除く)
と ころ 相生「コープのつどい場」
(コープデイズ相生1階)
問い合わせ 第7地区本部 相生事務所



懐かしいメロディーでつながろう♪ 歌って、お茶して、元気をチャージ!

皆さんの青春時代の曲などを歌い、音楽を通して仲間づくりをしませんか。コープサークル「歌声喫茶ピース」では、メンバーの演奏で平和がテーマの曲や童謡などを歌います。お茶の時間には、おしゃべりも♪楽しみながらリフレッシュできますよ。申し込みは不要。気軽にお越しください。

活動日 第4土曜日 13時半～15時半
と ころ コープデイズ豊岡3階 組合員集会室
定 員 30人
(当日先着順)
参加費 300円
問い合わせ 第7地区本部
豊岡事務所



ライターズルポ

日々の忙しさを忘れて絵本の世界へ

7月7日 上郡「コープのつどい場 えん」(コープ上郡)

絵本の世界を楽しむ講座に、子育て中の方や絵本好きな大人たちが参加。読み聞かせのほか、育児や読み聞かせのコツの話もあり、会場は和やかな雰囲気に。「子育て時代に戻って読みたい」「穏やかな気持ちになれた」という声もあり、昔を懐かしみながら絵本の魅力を再発見できる時間になっていました。(木村)



大人も
絵本の世界に
夢中♪