

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



特別栽培米富山県産こしひかり 産地見学

コープこうべフードプラン
「特別栽培米富山県産こし
ひかり」の産地を訪ねます。
稲刈り体験や関連施設の見
学、生産者との交流を通し
て、おいしさの秘密を学び
ませんか。



稲刈り体験も

出発日 2026年9月12日(土)

スケジュール 9月12日(土)～
13日(日) 1泊2日

coop
KOBE

フードプラン
食の未来を産地とともに

1日目 8時 新大阪駅集合、8時10分出発 → 月うさぎの里(昼食) →
富山県南砺市で稲刈り体験と生産者との交流 →
17時 旅館(夕食・泊)

2日目 旅館 → 相倉合掌造り集落(下車観光) →
ヨッテカーレ城端(買い物) → JAなんとと土づくりセンター(視察) →
米乾燥施設・カントリーエレベーター(視察) →
いなみ木彫りの里創遊館(昼食) →
徳光ハイウェイオアシス(休憩) → 18時半 新大阪駅 帰着

(注) →バス

- 食事:朝1、昼2、夕1 ●バス会社:阪急観光バス(株)
- 宿泊:庄川温泉 となみ野庄川荘 一萬亭
- 添乗員:添乗員は同行しません(コープこうべ職員が同行します)

対象 大阪北地区にお住まいで小学生以上の組合員
(18歳未満は保護者同伴、1組は4名まで)

募集人員 35名程度
(申し込み多数の場合は抽選。メールで詳細を連絡します)
※最少催行人員20名

旅行代金 5,000円(大人・子ども同額)
※参加確定後にクレジットカード決済
※集合・解散場所までの交通費は自己負担

応募方法 右のQRコード®から

締め切り 8月16日(日)

問い合わせ 大阪北地区本部



申し込み

【申し込み・旅行企画・実施】株式会社農協観光 兵庫エリアセンター
観光庁長官登録旅行業第939号
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1 兵庫農農業会館10階
☎078-333-5933 (営業時間:9時～17時半 ※土日祝除く)

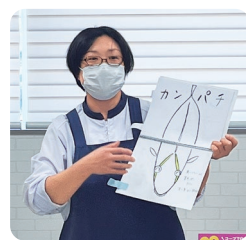


※参加決定後、詳しい旅行条件書をお渡しいたしますので事前に確認のうえ、お申し込みください。お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください



くらしがテーマの明日から役立つ講座が満載 コープで学ぶ「レインボースクール」に参加しませんか

くらしに役立つさまざまな知識や、コープ商品のことを学べる楽しいセミナーです。興味のあるテーマの講座に参加してみませんか。託児もできます(子ども1人300円。お受けできない場合もあります)。各店舗へお申し込みください。

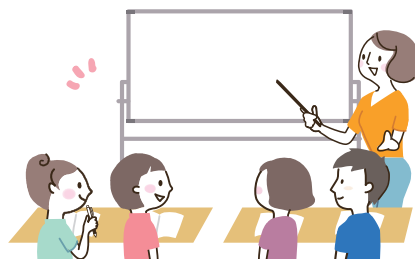


と き	ところ・申し込み	内 容
9月16日(水) 10時半～11時半	コープ桜塚 ☎06-6854-6111	コープこうべ商品・えのき茸ができるまでと 美味しい食べ方
9月17日(木) 10時半～11時半	コープ島本 ☎075-962-3501	畜産のプロがコープのイチオシ商品を語る
10月7日(水) 10時半～11時半	コープ箕面 ☎072-721-2025	実はすごい高野豆腐 ～高野豆腐の豆知識とレシピのご紹介～
10月8日(木) 10時半～11時半	コープ島本 ☎075-962-3501	賢いお金の減らし方 ～『ゼロで死ね』はなぜ読まれているのか～
10月9日(金) 10時半～12時	コープ東豊中 ☎06-6848-2561	スパイスをもっと使ってご家庭の料理を もっとおいしく華やかに
10月16日(金) 13時～14時	コープ吹田 ☎06-6337-3651	みんなで考える食品ロス ～食べ物捨てていませんか? ～
10月23日(金) 10時半～11時半	コープ新光風台 ☎072-738-5901	キッチンガーデン〈実習〉
10月30日(金) 13時～14時	コープ吹田 ☎06-6337-3651	生協運動とコープこうべの取り組み
11月18日(水) 10時半～11時半	コープ蛍池 ☎06-6842-3711	農産のプロがコープのイチオシ商品を語る

参加費 無料

申し込み 店舗サービスコーナー

※内容、定員などの詳細は各店舗にお問い合わせください



大根チャレンジャー募集 自分で育て収穫しよう

と き 9月5日(土) 9時半～12時

※説明会の後、種まき。天候による変更あり

ところ 牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)

※駐車スペースあり

募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1区画3,000円(11月上旬から収穫予定)

トイレ使用協力金(1組100円)

※収穫量は天候や鳥獣害により
左右されます

持ち物 帽子、長靴、ラバー軍手、水10ℓ

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月24日(月)締め切り



申し込み

ライタズルポ

熱中症を防ぐ知識を楽しく

6月13日 コープ吹田

コープ吹田と地域の福祉団体・病院が協力して、熱中症予防に関するクイズラリーを実施。ベジチェック®や試食、スーパーボールすくいなどで、大人も子どもも楽しみながら熱中症を防ぐ知恵を学びました。「熱中症を意識する良いきっかけになった」「訪れたことのない施設に入れた」などの声も聞かれました。(和田)



就労継続支援B型ブルーリボン、生活介護事業所きらめきでもクイズラリーを行いました

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月11日(火・祝)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



9月・10月開催の講座をご紹介します レインボースクール

毎日の生活をより豊かにするために、暮らしに役立つ情報やコープ商品の魅力を伝えます。開催テーマや日時は、店舗により異なります。詳しくは、各店舗のサービスコーナーにお問い合わせください。

期間 2027年3月まで (各店舗3回～4回開催)

※テーマは毎回変わります

ところ 組合員集会所など

参加費 無料 (材料費が必要な場合あり)

申し込み 各店舗サービスコーナー



とき	ところ・申し込み	テーマ(1回目)
9月1日(火) 10時半～11時半	コープめふ ☎0797-84-1131	もっと知ろう! 兵庫生まれの醤油 ～うすくちしょうゆについて～
9月2日(水) 10時半～12時	コープ尼崎近松 ☎06-6496-0227	尼崎市の防災について
9月7日(月) 10時半～12時	コープうねの ☎072-794-5501	暮らしに花と緑を ～ガーデニングで 暮らしに癒しを～
9月9日(水) 10時～11時半	コープ山本 ☎0797-88-7733	日本茶のおいしい 淹れ方とりサイクル
9月10日(木) 10時半～12時	コープ中山台 ☎0797-89-2778	自然のだし ～おいしいいりこが できるまで～
9月16日(水) 10時半～11時45分	コープ仁川 ☎0798-52-0124	レモンについて学ぼう!
9月16日(水) 11時～12時	コープ安倉 ☎0797-87-1500	今さら聞けない! 美しい肌へと導く スキンケアレッスン
9月17日(木) 10時半～12時	コープ塚口 ☎06-6421-1503	もっと知りたい! Doleのフルーツ
9月23日(水・祝) 10時～11時半	コープ園田 ☎06-6491-0281	悪質業者に まけんぞうスゴロク
10月8日(木) 10時15分～12時	コープ立花 ☎06-6427-6000 (会場:立花福祉会館 尼崎市立花町1-17-9)	ゼスプリオーガニック キウイの魅力について
10月9日(金) 10時半～12時	コープ武庫之荘 ☎06-6436-0001	コープ洗剤を 学びましょう
10月14日(水) 10時半～12時	コープ伊丹 ☎072-772-0631	オイルの基礎知識
10月21日(水) 10時半～12時	コープ宝塚 ☎0797-71-6881	プラス乳製品セミナー ～楽しく活用・暮らしに備えを～

※日程は変更する場合があります



お料理好きな方、“食”を通じて地域とつながる活動を始めませんか 「コープクッキングサポーター養成講座」受講者募集！

コープクッキングサポーターは、健康づくりに役立つメニューの紹介や料理会のサポートなどを通して、食の安全・安心を伝える活動(有償)をしています。受講して一緒に活動しませんか。

とき	内容
①9月18日(金) 10時～12時	コープこうべの組合員活動 及び食生活活動について/ コープ商品って何だろう？
②9月24日(木) 10時～12時	栄養知識について
③9月30日(水) 10時～14時	料理の基礎(講義と実習)
④10月8日(木) 10時～12時	食品衛生について/ クッキングサポーターの 役割

ところ コレル塚口 教室A・B(コープ塚口2階)

※③のみコープ塚口 組合員集会室

対象 全4回の受講可能な方

※受講者全員と契約するとは限りません

定員 ●尼崎市、伊丹市在住の方

●宝塚市、川西市、猪名川町在住の方
各5人(申込順)

参加費 1,500円(全4回分) ※③の料理実習材料費は実費

持ち物 筆記具、飲み物

※③はエプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み



夏休みはコープに行こう！コープで学ぼう！ 毎年恒例「2026コープde体験☺夏休み」

「コープde体験☺夏休み」には環境・防災・福祉など自由研究にもオススメのプログラムがたくさんありますよ。新しい学びを体験しに来てね。未就学児が楽しめる企画もあります。

※定員に達し、申し込みできない場合があります。ホームページをご確認ください

とき	ところ	テーマ
8月18日(火)	コレルめふ (ピピアめふ2階)	お魚をたべよう！ (絵本の読み聞かせ)
8月19日(水)	コープ塚口	レモネードスタンドで小児が んの子どもたちを応援しよう！
8月21日(金)	大庄元気むら (尼崎市大庄西町 3-10-1)	リズムであそぼう！
8月26日(水)	コープ宝塚	“ツボ”マスターになろう！

対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員
(申し込み時の登録もOK)

申し込み 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



申し込み

検索



※第1地区内各店舗に「プログラム一覧表」を用意しています



“ことばとからだ”を育てる 親子あそび

「稚カフェCOTObA」(伊丹市)は、子どもの「ことばとからだ」の健やかな発育をサポートする遊びの場や講座も運営しています。お家でも取り入れられる親子遊びで体を動かしましょう。日頃の気になることも相談できます。参加費無料。気軽にご参加を。

とき 9月3日(木) 10時半～12時

ところ コレル塚口 多目的スタジオ(コープ塚口2階)

講師 田中 ひろのぶさん(作業療法士)・
田中 花永さん(言語聴覚士)夫妻

定員 乳幼児と保護者15組(申込順)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み

ライターのズルポ

歌って踊ってフレイル予防

6月28日 コープ塚口2階

元タカラジェンヌの美苑えりかさんによる「ときめきのすみれレッスン」に27人が参加しました。まずは立ち方から。背筋を引き上げて、正しい姿勢を意識しました。次に簡単なステップやボイストレーニング、振り付けなどを学びました。参加者は、「楽しくてリフレッシュできた。毎日、実践したい」と話していました。(高野)



気分はタカラ
ジェンヌ？！

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第2地区本部

☎0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費
無料

「レインボースクール」で 楽しく学びませんか?

衣食住や健康、環境、法律など、
くらしのお役立ち講座がいっぱい。
講師はコープこうべやメーカーの
職員、法律家など、各分野のプロです。



とき	ところ	1回目のテーマ
9月7日(月) 13時半～15時半	コープマリナパーク ☎0798-35-6773	チャレンジ! ローリングストック
9月9日(水) 10時半～12時	コープ浜芦屋 ☎0797-23-0441	キリン健康セミナー (免疫とプラズマ乳酸菌)
9月8日(火) 10時半～12時	コープ甲陽園 ☎0798-73-5775	コープの職員一押し商品 (農産物果物編)
9月15日(火) 10時半～12時	コープデイズ芦屋 ☎0797-31-2222	コーヒーってなんだ? 7つのポイントに沿った 正しいコーヒーの 抽出方法
9月16日(水) 10時～11時	コープ西宮東 ☎0798-46-0830	精米方法の違いで お好みのお米を探そう!
9月16日(水) 10時半～11時45分	コープ苦楽園 ☎0798-73-4593	ヤクルト健康セミナー (腸内環境と免疫機能)
9月17日(木) 10時半～12時	コープ甲東園 ☎0798-52-7501	コープのイチオシ商品を 語る「宇和清海育ち本鯛」
9月24日(木) 10時半～11時半	コープ西宮 ☎0798-26-5660	コーヒーってなんだ? 7つのポイントに沿った 正しいコーヒーの 抽出方法
9月29日(火) 10時半～11時半	コープ北口食彩館 ☎0798-65-1101	お茶を楽しむ講座 (講師:伊藤園)
10月13日(火) 10時15分～11時15分	コープ夙川 ☎0798-74-1414	フレンドリー バナナの おいしさについて
10月13日(火) 10時半～12時	コープ甲子園口 ☎0798-67-5081	水産のプロが語る お魚のことあれこれ
10月30日(金) 10時半～11時半	コープ西宮南 ☎0798-32-5551	「こうじ」勉強会 (講師: ハナマルキ)
11月17日(火) 11時～12時半	コープ武庫川 ☎0798-49-6503	骨・カルシウムセミナー (講師:雪印メグミルク)

※各店舗の組合員集会所などで3回～4回開催(コープ甲東園は店舗と
りの「つどい場CO・KO」、コープ西宮南は「しましまひがしまち」)

申し込み 店舗サービスコーナー

※詳細は店内ポスターまたはホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



野菜を食べよう！ベジ活キャンペーン 楽しく食を学べるゲームやエビ釣りもあるよ♪

コンセプトは「野菜をもっと食べてバランスの良い食生活を送ろう」。楽しみながら気軽に野菜が足りているかチェックしたり、上手な野菜の取り方を学んだりできるイベントです。

と き 9月6日(日) 10時半～14時 出入り自由

ところ しましみがしまち(コープ西宮南)

参加費 無料

共 催 西宮市保健所、西宮栄養士会、
兵庫県漁業協同組合連合会、
第2地区本部

問い合わせ 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



プログラム

- ベジチェック®で野菜摂取レベルを確認
- 管理栄養士による栄養相談
- 食育コーナー
 - ・その場で揚げて食べられるエビ釣り
 - ・旬の食材釣りゲーム
- クイズラリー
- 食事バランスや野菜摂取のパネル展示
- レシピ紹介



お菓子や雑貨を販売 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作ったハンドメイド品の販売会です。どれも手仕事のぬくもりを感じる商品ばかり。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。気軽に立ち寄ってください。

と き 8月21日(金)
10時半～15時

ところ コープ甲陽園

問い合わせ 第2地区本部



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事を手助けしませんか。気軽にお申し込みください。

と き 9月9日(水) 13時半～15時

ところ コープ北口食彩館

組合員集会所

対 象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部



つどい場CO・KOで 「ミニ夏祭り」

地域の人たちが、ゲームやワークショップのブースを出展するアットホームな夏祭り。夕涼みがてら家族や友達と一緒に参加しませんか。申し込みは不要です。

と き 8月11日(火・祝)
16時～18時

ところ つどい場CO・KO
(コープ甲東園となり)

参加費 無料(一部有料
ブースあり)

持ち物 飲み物

問い合わせ 第2地区本部



詳細

ライターズルポ

お気に入りと長く暮らすために

6月5日 コレル西宮

オランダ発祥のリペアカフェは、壊れた物を直しながら交流する場。その活動を紹介する映画の上映会を行いました。上映後はリペアに関わる団体のワークショップを実施。壊れたおもちゃや木工品、服を持参した参加者は「自分では思いつかない繕い方を知れた」「思い入れのある品を直せた」などと話していました。(行本)

かわいく
繕う「ダーニング」を
体験！



打出浜のつどい場がプレオープン！

6月13日 コープのつどい場「うち de thé」

秋のグランドオープンに向け、お試しで1週間いろいろなイベントを開催。初日は「コープ委員の振る舞いおにぎり&みそ汁」や「古着やボタンで作る小物のワークショップ」を実施。子どもと来ていた女性は「コープ打出浜の閉店は寂しいけれど、つどい場ができてうれしい」と話していました。(行本)



地域の人たちの
拍手に包まれて
テープカット

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動
やイベント情報を随時更新中。ここ
でしか見られない情報もたくさんあ
るので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談
ください

その他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



初心者も料理好きも集まれ～♪ メン(麺)ズ・クッキング

毎回、大好評の男性限定の料理会。まだまだ暑さ厳しい今、チュルチュルとのどごしの良いそうめんのアレンジ料理にチャレンジ
してみましょう! 手軽においしく作るコツを学び、みんなで和気あ
いあいと、楽しく交流しませんか。



とき 9月4日(金)
10時15分～12時半

ところ コープ横尾 組合員集会室

講師 中野葉子さん
(家庭料理研究会)

定員 6人(申込順)

参加費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具

申し込み 第3地区本部



住み慣れた地域で暮らしたい
「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除などの家事を手伝う「活動会員」を募集中です。活動は週1回2時間程度からでOK。関心のある方は、申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア	ところ
8月18日(火) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター1階 第3地区会議室A (JR住吉駅徒歩8分)
9月10日(木) 10時～11時半		
8月27日(木) 10時半～12時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室

申し込み 第3地区本部





涼しい室内で遊ぼう♪ 親子で楽しい夏祭り

子育てひろば「ふわふわ長田」に遊びに行こう！家族そろって、遊びに来てね。

と き 8月28日(金) 10時半～12時

ところ コープ長田 組合員集会室

参加費 1組50円

申し込み 第3地区本部



月に一度の「ほっとひといき 親子でゆったりタイム♪」

涼しい部屋の広々したマットの上で、のんびり過ごしませんか。絵本や木のおもちゃなどで楽しく遊べますよ。子育てサポーター「遊ばせ隊」がお待ちしています。申し込みは不要です。気軽にお越しください。温かい飲み物もご用意していますよ。

と き 8月19日(水)、9月16日(水)

いずれも10時半～12時

※時間内は出入り自由

ところ コープ兵庫 第3地区会議室

対象 0歳以上の子どもと保護者

定員 各5組程度(当日先着順)

参加費 1組100円(飲み物付き)

問い合わせ 第3地区本部



「ふれあいティールーム すみれ会」

手作りのデザートとお茶を楽しみながら、ほっと一息しませんか。買い物ついでに、ぜひお立ち寄りください。

と き 9月11日(金)

10時半～12時

※第2金曜日に開催

ところ 住吉組合員集会室
(シアア5階)

参加費 100円

問い合わせ 第3地区本部



「ふれあい喫茶つどい」 気軽に集う居場所

お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。気軽にお越しください。また、活動時間内に買い物のお手伝いもします。支援が必要な方はお声がけください。

と き 9月7日(月) 11時～13時

※第1月曜日に開催

ところ コープ兵庫
組合員集会室

参加費 50円～200円

※メニューにより
異なります

問い合わせ 第3地区本部



地域のつどい場で 憩いのひとときを

地域の居場所、コープサークル「ほっこり」。今回はコープ商品の紹介とクッキングサポーターの出前講習です。試食もありますよ。この機会にぜひお越しください。

と き 9月24日(木)

13時半～15時

※第4木曜日に開催

ところ コープ深江 組合員集会室

参加費 100円

問い合わせ 第3地区本部



こべっこBOSAI教室 ～かぞくで楽しくまなぼうさい～

こべっこランド主催の防災について学ぶイベントに、第3地区がブースを出展します。災害時に役立つ日頃の備えについて楽しく学べます。申し込みは不要。ご家族連れで気軽にお越しください。

と き 9月23日(水・祝) 11時半～15時半

ところ こべっこランド

(神戸市営地下鉄海岸線和田岬駅徒歩5分)

参加費 無料

問い合わせ 第3地区本部



ライターズルポ

来て見て知って楽しく遊んで！

6月28日 コレルせいぶんホール

家族で楽しめる「コープこどもフェスタ」を開催。絵本作家かしわらあきおさんのワークショップでは、ヘビや鳥などに見立てた色紙を貼り付けてオリジナル絵本を作りました。他にコーすけのトランポリンや竹とんぼ作り、宅配のお仕事体験などのコーナーがあり、たくさんの家族連れで終日にぎわいました。(石川)



パワフルなうまちゃん
と元気いっぱいの子
どもたち

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)~16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755
FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)
時間 月~金:9時半~17時
土・日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおす
すめの商品やレシピの紹介だけでな
く、楽しい組合員活動やイベントの情
報をたくさん発信しています。ぜひ
チェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談
ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



現地で学ぼう!「フードプラン上富田みかん」 バスで行く 産地見学&生産者交流会

スッカリとした甘さで人気の「コープ
こうべフードプラン上富田みかん」。
その“おいしさの秘密”と“安心・安
全な商品づくりの取り組み”を、産地
見学や生産者との交流で学びませ
んか。収穫体験もあります。

生産者の熱意に触れて
上富田みかんの魅力を再発見♪



とき 10月6日(火)

ところ JAわかやま 富田川営農経済センター
(和歌山県西牟婁郡上富田町岩田454-5)

対象 どなたでも

※収穫体験場所まで平地を約5分歩きます

定員 30人程度(抽選)

参加費 無料(別途、現地で各自2,000円(昼食代と収穫体験料)を支払い)

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月31日(月)締め切り。
抽選結果は9月7日(月)
までに当選者にのみ
お知らせ



申し込み



スケジュール

7時50分 神戸電鉄
志染駅付近 発
8時半 JR三田駅付近 発
12時 現地到着
12時半 生産者と交流
13時半 みかん園地
収穫体験
15時半 JAわかやま
直売所で買い物
18時 JR三田駅付近 着
18時半 神戸電鉄
志染駅付近 着



「コープくらしの助け合いの会」公開講座 広場で楽しむフルーツミニコンサート

フルーツの生演奏を聴きながら特別なひとときを過ごしませんか。ど
なたでも自由にお聴きいただけます。フルーツの澄んだ音色で、日常を少
し忘れてリフレッシュしてください。申し込みは不要です。

とき 10月1日(木) 13時半~14時15分

ところ コアキタマチショッピングセンター セントラルコート
(コープデイズ神戸北町1階)

演奏 ディベルッティ
(毛利千種さん・末光由依さん)

定員 なし

※先着60人分は座席あり

参加費 無料

問い合わせ 第4地区本部





「コープくらしの助け合いの会」コーディネーター養成講座 地域の助け合い活動をサポートしませんか

「コーディネーター」は、助け合いの会を利用したい人の希望を聞き、登録されている活動会員との調整の役割を担います。養成講座(全3回)を受講した後、活動会員としての活動を経験し、業務委託契約についての相談をします(受講者全員と契約するわけではありません)。コーディネーターの活動は有償です。

	と き
第1回	9月30日(水) 14時～15時半
第2回	10月14日(水) 14時～15時半
第3回	10月28日(水) 14時～15時半

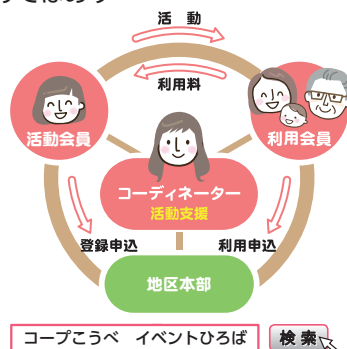
※第2回以降の日程の都合が
つかない方はご相談ください
ところ コープデイズ神戸北町3階
組合員集会室

対 象 ●神戸市北区・三田市在住で
自家用車を利用できる方
●月曜日～金曜日のうち、
週2日は自由に使える日がある方

参加費 無料
申し込み 第4地区本部



申し込み



コープこうべ イベントひろば 検索



助け合いカフェ、オープン &くらしの助け合いの会 相談会

「コープくらしの助け合いの会」は、困っている人の家でちょっとした家事を手伝い、自立したくらしを支え合う活動です。カフェと相談会を同時開催しますので、活動に興味がある人も、困り事の相談をしたい人も、お茶を飲んで一息つきたい人も、どなたでも気軽にお越しください。

と き 9月5日(土) 13時～15時
ところ コープデイズ神戸北町3階 組合員集会室
参加費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)
申し込み 不要
問い合わせ 第4地区本部



トライ! BOSAIキッチン 楽しく学ぶ♪ ポリ袋調理

災害時の健康を守るためには、できるだけ普段と同じ食生活を送ることが大切です。そこで役立つのが、温かな食事を簡単に作ることができる“ポリ袋調理”。どんな食材を備蓄すべき? 家にあるものは利用できる? 店舗の職員と一緒に、災害時の食について楽しく学びましょう。

と き 9月25日(金) 10時半～12時
ところ コープからと 組合員集会室
対 象 どなたでも
定 員 20人(申込順)
参加費 無料
申し込み コープからと サービスコーナー
※8月10日(月)受け付け開始



ライターズルポ

楽しく動いてめざせ健康長寿

5月18日 コープ三田西

三田市が推進する「いきいき百歳体操」の体験会が開かれ、26人が参加しました。理学療法士の金岡啓(かなおかけい)先生から、運動効果についての講話を聞き、体操の実技指導を受けました。健康維持をめざす参加者は、体を動かし、「これからの生活に取り入れていきたい」と話していました。(藤田)

どこの筋肉を使っているのか、よく分かるわ



三木かんきょうフェスティバルで学ぶ

6月7日 大栄環境(株)三木リサイクルセンター

舞台でのダンスや施設見学、フォークリフト試乗、サッカー体験、キッチンカー出店などが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。コープこうべもエコファームの野菜を販売したほか、SDGsの取り組みを紹介。参加者はクイズで環境について学んだ後、コープ商品のスムージーを試飲し、楽しい時間を過ごしました。(藤田)



コーピーと一緒に親子で学びました

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第5地区本部

☎ **078-704-5701**
FAX **078-707-0799**

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ **078-975-9300**
FAX **078-975-9301**

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ **078-929-1700**

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式 SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



地域に愛される
場をめざして...

コープのつどい場もものわが 10月3日(土)にオープンします

旧コープ桃山台の一部が、地域の人々が自由に集える場として生まれ変わります。貸室として利用できる集会室と、自由に利用できるフリースペースがあります。地域の声を聞きながら準備を進めています。

貸室が利用できます

「集会室って使えるの?」
「イベントスペースを探しているんだけど…」
という方は、気軽に
ご相談ください。
集会室にはキッチンも
あります。

不用な本を 寄贈してください

もものわ内の
図書コーナーで活用します。

とき **8月31日(月)**

まで受け付け

ところ 垂水区・西区の
各店舗の
サービスコーナー
(コープミニは除く)

対象の本 小説、参考書
(専門書、雑誌、
漫画は対象外)

オープニングイベント

子どもも大人も楽しめる
飲食コーナーや物販、体験など♪

とき **10月3日(土)**

10時～14時

ところ コープのつどい場もものわ
(旧コープ桃山台)

※詳細は9月号でお伝えします

問い合わせ 第5地区本部



コープ子育てサークル 「with bébé」夏祭り

「with bébé」は、コープ福田で活動を始めて13年。地域の子育て世代を見守ってきました。子育て経験の豊富なメンバーと一緒に、夏をにぎやかに楽しみましょう♪ 申し込みは不要。気軽にお越しください。

とき **8月20日(木) 10時半～11時半**

ところ **コープ福田 組合員集会室**

内容(予定) ポップコーンやソースせんべいの提供、魚釣りゲーム、輪投げ、ボウリング、的当て、お譲りコーナー(古着やおもちゃなどの子ども用品を無料で提供。なくなり次第終了)

対象 **乳幼児から小学生までの子どもと保護者**

参加費 **1人100円(ガラポンくじ付き)**

※コープサークル助成を活用しています

問い合わせ 第5地区本部





防災について楽しく学んで くらし力をアップ

身近な店舗で開催されるミニ学習会「レインボースクール」。毎日のくらしに役立つ情報をお伝えします。今回のテーマは「平時での災害に備えた活動」。参加費は無料です。気軽に参加して楽しく学びましょう。

- とき** 8月30日(日) 14時半～16時
- ところ** コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋
- 内容** 講演、防災ゲーム「クロスロード」など
- 講師** 認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク スタッフ
- 定員** 20人(申込順)
- 申し込み** コープデイズ神戸西 つどい場カウンターに電話(11ページ左側参照)または直接



みんなで踊りましょう♪ 玉津納涼盆踊り大会

夏の思い出に♪「縁日遊び」もありますよ。地域の皆さんと夏の夜を楽しみましょう。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- とき** 8月29日(土) 17時～20時
- ところ** 神戸市西区玉津庁舎
(神戸市西区玉津町小山180-3)
- 内容** 盆踊り、縁日遊び、フードコーナー
(焼きそば・唐揚げ・お好み焼きなど)
- 主催** 玉津町自治会
- 共催** 玉津のつどい場 たまろっと
- 問い合わせ** 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



詳細



「コツをつかもう! 逆上がり」 参加者募集

夏休みに逆上がりをマスターしよう!

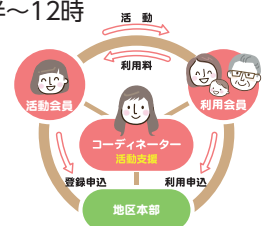
- とき** 8月26日(水) 14時～15時
- ところ** コープデイズ神戸西3階 いろどりスタジオ
- 講師** アップスポーツクラブ専任講師
- 対象** 年中～小学生
- 参加費** 2,200円
- 持ち物** 運動できる服装、
汗拭き用タオル、飲み物
※裸足で練習します
- 定員** 16人(申込順)
- 申し込み** コープデイズ神戸西 つどい場カウンターに電話(11ページ左側参照)または直接
※8月10日(月)受け付け開始



地域の助け合いの輪 「コープくらしの助け合いの会」

「コープくらしの助け合いの会」は、高齢者や子育て中の方、病気やけがでお困りの方の家事支援をしています。活動は有償。特別な資格は要りません。あなたの空いた時間を困っている人のために役立ててみませんか。まずは申し込みのうえ、説明会にお越しください。

- とき** 9月17日(木) 10時半～12時
- ところ** コープ住宅(株)2階
会議室
(神戸市垂水区福田
3-2-12)
- 申し込み** 第5地区本部



ライターズルポ

コープの「食」の提案を広めるために

6月26日 コープ新多聞 組合員集会所

「クッキングサポーター養成講座」を開催。受講生は、料理の基礎をテーマに計量や調理方法、衛生管理、講師としての姿勢などを学びました。調理と実食の時間のバランスや手順の大切さを実感するなど、家庭料理作りには慣れている受講生も、これからの活動に生かせる新たな知識を得た講習となりました。(木下)

コープ商品を使った料理の魅力を伝えたいです



フェスタで広がるコープの輪

7月4日 セリオ 光の広場、コープ西神南など

「コープこどもフェスタ」が開催されました。屋外ステージでの「うたあそびライブ」は、観覧エリアを追加するほどの大盛況。コープ商品試食のキッチンカーがお祭り気分を盛り上げました。店内ではコープ共済などによるワークショップに行列が。子育て世代が楽しみながらコープの魅力に触れる機会となりました。(木下)



かわいい声が会場いっぱい

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**
FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



1回のみでも
シリーズでの参加でもOK

9月～11月のレインボースクール 参加者募集!

食生活や商品について、暮らしに役立つ知識が学べる「レインボースクール」。商品のメーカーや店舗の職員など、プロならではのお話は「知って良かった!」がいっぱい。身近な店舗で参加してみませんか。



ところ	とき	内容
コープ朝霧	9月25日(金) 11時～12時	部門のプロ(?)が コープのイチオシ商品を語る
	10月22日(木) 10時半～12時	ウェルネスセミナー ～日常生活における水分補給～
	11月26日(木) 10時半～11時半	「おなかの健康と乳酸菌」 ～おなかからの “おたより”に耳をかたむけよう～
コープ稲美	11月24日(火) 11時～12時半	ヨーグルトセミナー
コープ魚住	9月9日(水) 10時半～11時半	部門のプロ(?)が 「薩摩元氣豚」を語る
	10月14日(水) 10時半～12時	分かりやすい 積み立て投資の話
	11月11日(水) 10時半～12時	塩昆布・とろろ昆布の活用術
コープ大久保	10月19日(月) 10時半～12時	部門のプロ(?)が 「フレンドリーバナナ」を語る
コープ大蔵谷	9月16日(水) 10時～12時	「おなかの健康と乳酸菌」 ～おなかからの “おたより”に耳をかたむけよう～
	11月11日(水) 10時～12時	部門のプロ(?)が 「薩摩元氣豚」を語る
コープ播磨	9月13日(日) 10時～11時半	牛乳パック工作 ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
	9月15日(火) 10時～11時半	スパイスをもっと使って、ご家庭の 料理をもっとおいしく、華やかに!
	10月25日(日) 13時～15時	和太鼓演奏と体験会

※いずれも組合員集会所で開催

参加費 **無料** ※材料費が必要な場合あり

申し込み **各店舗サービスコーナー**

※12月以降のプログラムなど、詳細は各店舗に
お問い合わせください



「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブにご協力ください

家庭で使い切れない食品を持ち寄り、必要としている方へ届ける「フードドライブ」の集中取り組みを実施します。第6地区では自治体や地域の団体と連携し、「地域循環型のフードドライブ」に取り組んでいます。食品を必要としている方へ届けることで食品ロスが減り、地域の支え合いにつながります。ぜひ提供にご協力ください。

	と き	受け付け方法
宅配	9月15日(火)～26日(土)	担当者にお渡しください
店舗	9月14日(月)～20日(日)	サービスコーナーまたは 専用コーナー(コープミニはレジ)に お持ちください

※宅配・店舗以外の受け付け場所は、

各店舗などで配布されているチラシでご確認ください

※受け付けできない商品など詳細は17ページをご覧ください

問い合わせ 第6地区本部



夏休み！親子でお豆腐作り体験♪ できたてのおいしさを味わおう！

豆腐作りに親子で挑戦してみませんか。普段食べている豆腐がどのように作られているのかを楽しく学び、実際に作って食べる体験会です。自分で作ることで、食への理解が深まります。作りたてのおいしさも魅力で、夏休みの思い出づくりや自由研究におすすめです。

と き 8月25日(火) 10時～12時

ところ コープ大久保2階 組合員集会所

対 象 小学生と保護者(子どものみの参加不可)

定 員 10組(1組3人まで) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 無料

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※8月17日(月)締め切り

※抽選結果は全員にお知らせ



「コープくらしの助け合いの会」 登録説明会

高齢者や子育て中の方のお宅で簡単な家事や草引きなどの支援を行う「活動会員」を募集しています。活動は有償(1時間800円～)で、特別な資格は要りません。申し込みのうえご参加ください。

と き	ところ
9月2日(水) 10時半～12時	コープ播磨 組合員集会所
9月25日(金) 10時半～12時	大久保「コープのつどい場」 (コープ大久保2階)

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、顔写真(スナップ写真でも可)、年会費500円

申し込み 第6地区本部

ライターのズルポ

もしものときの車中泊を体験

5月30日・31日 コープ大久保

災害時の車中避難を想定し、実際に家族で自家用車に一泊する防災学習を行いました。宿泊前には防災土の話聞き、段ボールトイレの製作、限られた備蓄品と調理器具を使ったポリ袋クッキングを行いました。車中泊では「1泊なら窮屈でも耐えられるが、先が見えないと不安になる」との声がありました。(藤野)



「ツナトマトカレー」と
「甘納豆入りむしパン」を
ポリ袋クッキング

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月13日(木)～16日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



宿題も仕事もはかどるよ♪ 親子で行こう! 夏のワークスペース

習字やポスター
作りで、部屋が
汚れちゃう!



子どもが
家だと宿題に
集中できない!

自宅だと
テレワークが
進まない...

皆さんは、
こんなお悩みありませんか?

それ、解決できるかも!

姫路青山「コープのつどい場」では、「夏休み宿題応援プロジェクト」を実施。絵の具や書道のセットもあり、手ぶらでの来館もOK! パソコンやタブレットを持ち込めば、宿題やテレワークも可能です。



フリー
Wi-Fi
あり!



キッズスペースもあり、小さいお子さんがいても安心♪ 涼しい場所で、快適な時間を過ごしませんか。



定期的にこんなこともやっています♪



ボッチャ

いきいき百歳体操



ヨガ

コミュニティーカフェ



※一部、参加費が必要なものもあります

とき **8月22日(土)まで 10時～16時** (休館日などを除く)
※利用可能日など、詳細はホームページ「イベントひろば」でご確認ください

ところ **姫路青山「コープのつどい場」**

※JR姫新線 余部駅すぐ

問い合わせ **第7地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



夏休みの中高生を応援します！ ～学びの部屋コレル～

この暑い夏、涼しく静かな場所で過ごしませんか。夏休み中の3日間、中学生・高校生を対象に、コレル姫路田寺の一室を無料で開放します。勉強や宿題、読書などができるクールシェアスポットとして使用可能。机や電源もあり、安心して自習できますよ！申し込みは不要。ぜひ、ご利用ください。

と き 8月12日(水)・20日(木)・26日(水) 10時～16時

※第7地区本部で各日9時50分受け付け開始

ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)

定 員 各10人程度
(当日先着順)

参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



夏休みに“縁日あそび”を楽しもう！ 家族や友達と遊びにきてね♪

地域の人たちが、お店で夏まつりを開催！チケットを購入して、輪投げやスーパーボールすくい、お菓子釣りなどを楽しみましょう。子どもたちが夢中になるブースがいっぱいありますよ。手作りゲーム機の体験やパンの販売、迫力ある和太鼓の演奏も！みんなで夏の思い出をつくりに来てくださいね。

と き 8月23日(日)

14時半～17時

ところ コープデイズ相生2階

問い合わせ 第7地区本部
相生事務所



大人の発達障がいを学び 親子で心を軽くしませんか？

コープサークル「発達障がいを考える会“こはく”」が、生きづらさを抱えた大人の発達障がいの特性を学ぶセミナーを開催。ご自身のお子さんに合う接し方や工夫を学び、同じような悩みを持つ方々と語り合えます。申し込みは不要。気軽にご参加ください。

と き 9月12日(土) 13時半～15時半

ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会室

定 員 20人(当日先着順)

参加費 1人100円

問い合わせ 第7地区本部
豊岡事務所

※このイベントは、コープサークル助成を活用しています



できるときに できる人が できることを ちょっぴりお手伝い

「住み慣れた地域で安心して老後も暮らしたい」コープくらしの助け合いの会は、そんな声から始まりました。掃除や洗濯、食事作り、草引きなど、あなたができることで少しお手伝いしてみませんか。活動は有償で、性別や年齢、資格は問いません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ。日程の合わない方はご相談を。

と き	ところ
8月17日(月) 13時～14時半	第7地区本部
8月21日(金) 13時～15時	姫路青山「コープのつどい場」 ※JR姫新線 余部駅すぐ

申し込み 第7地区本部

ライターズルポ

人と人とのつながりを学んだ5日間

6月1日～5日 姫路青山「コープのつどい場」

トライやる・ウィークで中学生がつどい場に。高齢者疑似体験や地域防災の体験、地域の方との交流で緊張はほぐれ、笑顔がいっぱいになりました。最終日には、約100人が集うコミュニティーカフェに参加。人の優しさを肌で感じ、感極まる子も。生徒の新鮮な視点と元気な姿は、大人にも刺激と笑顔を届けていました。(中塚)



みんなで一緒に
ダンス！