

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

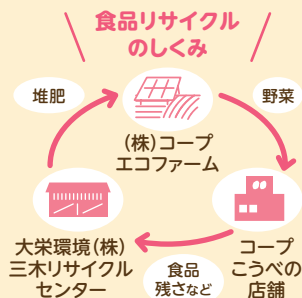
今月号のいいね!



エコファームとリサイクルセンターを見学しよう

夏休み!

大栄環境(株)三木リサイクルセンターでは、コープこうべの店舗から出た食品残さを堆肥に。エコファームでは、その堆肥を使って野菜を育てています。両方を見学し、食品リサイクルのしくみを学びましょう。ピザ作りもできますよ。



とき 7月29日(水)

- JR新大阪駅1階正面口:
8時15分集合/8時半出発/
17時半帰着予定
- 豊中市立克明小学校:
8時45分集合/9時出発/
17時帰着予定

対象 小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)
※大人のみ参加可

定員 35人
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料
(ピザ作りとミニトマト収穫体験料
1人500円を現地で各自支払い)

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※7月8日(水)締め切り。当選者にメールで詳細を連絡します

行き先は
こちら

午前

エコファーム
(三木市細川町)

- ミニトマトの収穫体験とピザ作り

午後

大栄環境(株)
三木リサイクルセンター
(三木市吉川町)

- 堆肥作りの見学



ラブコープフェスタ2026

「つくる、食べる、つなぐ。フードプランと未来へ」

「フードプラン35周年」を記念し、各地区会場や産地をオンラインでつないで学習します。生産者との交流や、試食もあります。フードプラン商品の魅力にたっぷり浸りませんか。

とき 7月6日(月) 13時～15時半

ところ ふれあいセンター吹田
(コープ吹田2階)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば



申し込み

検索



内容

- ①産地レポート
(北海道訓子府(くんねつぽ)
タマネギ、ジャガイモ ほか)
- ②試食タイム
(薩摩元気豚 ほか)
- ③産地との交流タイム



広報活動に役立てよう!

キャンパ Canvaの使い方教室

Canvaはパソコンやスマホで使えるデザインアプリ。団体の活動のお知らせやイベントの認知度アップに、ポスターか動画を作ってみましょう。

- とき 7月3日(金) 10時~12時
- ところ コレル桜塚 C教室(コープ桜塚となり)
- 定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 Canvaをインストールしている端末(メールアドレスが必要です)
- 申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



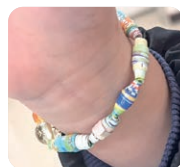
申し込み

※6月26日(金)締め切り



ペーパービーズの アクセサリを作ろう

開発途上国で作られているペーパービーズを使ってアクセサリを作ります。託児が必要な方はご相談ください。



- とき 7月4日(土) 10時~11時半
- ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)
- 対象 小学生と保護者 ※大人のみでも可
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 主催 防災・へいわの会
- 申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月26日(金)締め切り



農作業ボランティア 水路清掃のお手伝い募集

牧の里山整備のため水路清掃を行います。清掃後、希望者は段ボールピザ窯でピザ作りも体験できます。

- とき 7月18日(土) 9時半~11時半(清掃)
※清掃終了後、ピザ作り
- ところ 「みんなの牧♥里プロジェクト」休憩所(豊能郡豊能町牧)
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 無料(ピザ作り希望者のみ1人100円)
- 持ち物 長靴、軍手、帽子、飲み物
- 申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月8日(月)受け付け開始

※ピザ作り希望者は備考欄にお書きください



よってらっしゃい! ひもくじ屋さんで遊ぼう

子どもたちは、コープの店舗でお菓子や雑貨が当たるひもくじ屋さんを楽しんで。お子さんが遊んでいる間に、保護者はお買い物もできますよ。申し込み不要なので、当日受付へどうぞ。



- とき 7月20日(月・祝) 10時半~12時半
- ところ コープ桜塚2階 サービスカウンター前
- 対象 小学生以下の子ども
- 参加費 無料
- 問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

ジャガイモ大きくな〜れ

3月14日 みんなの牧♥里プロジェクトの畑

組合員16組が、牧の畑でジャガイモ作りに挑戦します。初回のこの日は農家の方に教わりながら種芋を畑に植えました。これから約2週間に1回、草引きなどの作業をし、6月の収穫まで大切に育てていきます。畑仕事は初めてという参加者も「収穫を楽しみに草引きもがんばります」と話していました。(和田)

イノシヤシカに食べられ
ませんように!



大学生の環境活動に寄付しました

3月25日 大阪大学

コープこうべは、ラベルレス飲料購入やペットボトル回収による募金を環境活動団体に寄付しています。大阪北地区では今年度、「大阪大学環境サークルGECs(ゲックス)」に寄付。GECsは学生の視点を大切にしながら、地域緑化や環境教育などに取り組んでいます。今後は両者が協力した活動も増えそうですね。(和田)



虹っ子スクールの講師として活躍していただく予定です。お楽しみに

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



コープこうべの「つどい場」に遊びに来ませんか

コープこうべの事業所や地域の拠点などを活用した身近な“居場所”です。気ままにおしゃべりしたり、イベントに参加したり、地域をより良くするアイデアを出し合ったり。どなたでもお立ち寄りください。



第1地区には現在、6つのつどい場があるよ



まちのつどいば ここおる
宝塚市鶴の荘19-15



そのまんまのま
伊丹市南野6-8-20



大庄元気むら
～コープさんとこ～
尼崎市大庄西町3-10-1



みなくる☆そのだ
～コープさんとこ～
尼崎市東園田町4-104-1
(コープ園田2階)



コープ伊丹つどい場
「COCOROBA」
伊丹市平松5-1-29-101
(コープ伊丹)



コープつどいば「さくら」
伊丹市桜ヶ丘1-3-4
ライクタウン1階

つどい場では
こんなことも
しているよ!

つどい場食堂、JAZZ&ポップスライブ、寄席夏祭り、
スマホカフェ、百歳体操、つくだ煮作り、めーむひろば など

問い合わせ

第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所



←それぞれの
詳細はこちらから

コープこうべつどい場

検索



みなでおしゃべりしませんか

コープ宝塚に高齢者向けサロンがOPEN

新規のコープサークル「みんなのあゆみ」は、高齢の方を中心に気軽に集っていただくサロンを始めます。ゆったりとお茶を飲みながら、お話しませんか。お墓のこと、病気、介護、認知症、健康、福祉などについて気軽に質問できるグループワークも開催予定です。日頃気になっていること、気兼ねして話題にできない悩みや問題も、ここでは気を張らずにお話ししていただけます。皆さんのお越しをお待ちしています。

活動日 第4水曜日10時半～11時半

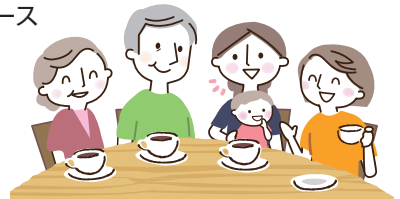
ところ コープ宝塚3階 レストスペース

参加費 無料(お茶とお菓子付き)

問い合わせ 第1地区本部



Instagram





「元気に歩こう! はつらつ講座」 姿勢の良い歩き方で若々しく♪

川西市美山台の集会所で人気の講座が、内容を一新して引き続き行われます。

椅子に座ってのストレッチや筋トレに加え、脳を鍛える体操も実施。「背筋を伸ばして歩く」「歩幅を大きくする」ことを意識し、姿勢を正しく保って歩きます。「100歳を超えても体も頭も元気はつらつ」を一緒に楽しくめざしましょう。

とき 6月20日(土) 14時~16時

※2026年度は毎月第3土曜日に開催
(8月は第4土曜日、10月は第2土曜日)

ところ 北陵集会所(コープミニ美山台隣り)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部



「ときめきのすみれレッスン」 ポイトレ&ステップ

元タカラジェンヌの^{みその}美苑えりかさんと、音楽に合わせて背筋を引き上げて行う、伸びやかな発声を学びます。簡単ステップでフレイル予防も。

※この講座は第1地区本部の助成事業です

とき 6月28日(日) 10時半~12時

ところ コレル塚口(コープ塚口2階)

対象 女性 定員 20人(申込順)

参加費 500円

持ち物 上履き(運動靴)、筆記具、飲み物
※動きやすい服装でお越しください

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み



「コープくらしの助け合いの会」 活動会員募集説明会

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。男性会員も活躍中です。関心のある方は、申し込みのうえ説明会へお越しください。

とき(10時~11時半)	ところ
①6月18日(木)	コープ塚口 組合員集会所
②6月26日(金)	コープ立花
③7月15日(水)	コープめふ2階
④7月31日(金)	コープめふ2階

申し込み ①②第1地区本部 塚口事務所

③④第1地区本部



「作って食べよう! 元気ごはん」 食欲アップで暑い夏を乗り切ろう

クッキングサポーターと一緒に、夏場にさっぱりといただける香味薬味を使ったバランスの良いメニューを作ります。みんなでおしゃべりしながら楽しみませんか。

とき 7月3日(金) 10時~12時

ところ コープ園田 組合員集会所

定員 15人(申込順)

参加費 800円

※連絡なく欠席の場合も
参加費が必要

持ち物 エプロン、三角巾、食器用
ふきん、手拭き用タオル、筆記具、飲み物

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

《メニュー例》

- 香味混ぜそば
- 鶏むね肉のとり天
- みかんスムージー



「クールシェア」して一緒に遊ぼう 高校・大学生ボランティアを大募集

夏休みの午後、冷房のある部屋で、宿題の見守りをするほか、折り紙、簡単なボードゲームなどで子どもと一緒に遊んでくれるお兄さん、お姉さんを募集。子どもたちとゆるやかに関わり、安全に過ごせる“クールシェアルーム”を一緒に作りませんか。

とき 夏休み期間中(7月下旬~8月下旬)

13時~16時

※参加できる日のみでOK

ところ コープ塚口2階

対象 子ども好きで教育、保育、福祉に関心がある方、地域活動に参加してみたい高校・大学生
※参加特典をご用意しています

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

虹っ子スクール入校式

4月19日 inコレルめふ

学校では学べない体験ができる「虹っ子スクール」に本年度は15人が参加。初回は、「はかるけんきゅうじょ」。物の重さや長さ、糖度など、はかる実験を通じてパスワードを完成させるミッションに挑戦しました。みんなで知恵を出し合いながら、楽しく正解を出していました。(高野)



白衣を着て、研究員になりきって学んでいました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加無料

来て見て知って楽しく遊んで! 「コープこどもフェスタ」開催

親子で楽しんで、コープのことをもっと知ってね!

とき 6月20日(土) 10時半～15時

ところ アクタ西宮東館2階 中央ひろば
(阪急西宮北口駅直結)
コープ北口食彩館2階
(「わになーれにしきた」と組合員集会所)

問い合わせ 第2地区本部

妊婦からはじまる
こどもの100か月を応援



詳細

ハイハイレース

おしりふきを
プレゼント
11時～11時半
12時～12時半

「中央ひろば」 ゾーン

折り紙で
あそぼう

うまちゃんと あそぼっか (あそびうたライブ)

YouTubeでおなじみ!
10時半～11時
14時～14時半

きょうりゅうワールド

ぬり絵の
恐竜が
画面で
動くよ

コピー&コーすけと
フォトタイム
随時

ベジチェック

野菜足りてる?
センサーで
チェック

コープの
人気商品や
離乳食の試食



「わになーれにしきた」 ゾーン

輪投げで
あそぼう!

絵本の
読みきかせ

布のおもちゃで
あそぼう

★スタンプラリー: スタンプを集めて抽選にチャレンジ!



買って応援しよう!
「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。ハンドメイドがお好きな方は、ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき	ところ
6月11日(木)	コープ西宮南
6月15日(月)	コープ武庫川
7月10日(金)	コープ西宮東

いずれも10時半～15時

問い合わせ 第2地区本部



助け合いの会
活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。まずは気軽に活動会員募集説明会へご参加ください。

とき 6月12日(金)

10時半～12時

ところ コレル西宮3階
(ゆとり生活館アミ)

対象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部



フードプランについて学ぼう！ 「ラブコープフェスタ2026」開催

各地区会場をオンラインでつなぎ、今年で35周年を迎えたフードプランについて学びます。産地レポートや商品の試食、生産者や商品バイヤーを交えての交流タイムなど盛りだくさんのプログラムです。中継後は、地区ごとの交流も。ぜひご参加ください。



- とき 7月6日(月) 13時～15時半
- ところ コレル西宮4階(ゆとり生活館アミ)
- 定員 40人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



夏休み！カネテツ工場見学& 親子でちくわ作り体験♪

ちくわ作りを体験し、焼き上がるまでの間、工場見学や学習会、試食で、おいしさの秘密を学ぼう。最後にマイちくわとお土産をお渡しします。

- とき 7月29日(水) 10時～12時半(現地集合・解散)
- ところ カネテツデリカフーズ(株)(六甲ライナーアイランドセンター駅徒歩15分)
- 対象 小学生と保護者
- 定員 20組(西宮・芦屋市在住の方を優先して抽選)
- 参加費 500円
- 申し込み 第2地区本部

※7月8日(水)締め切り。

当選者にもみ7月10日(金)
までにメールで連絡



申し込み



手作りや木製の おもちゃで遊ぼう

コープサークル「グランマ子育て応援隊」の子育てひろば。申し込み不要、参加費無料、出入り自由です。

ところ	とき(10時半～12時)
コープ西宮南	6月18日、8月20日 ※偶数月の第3木曜日
コープ西宮	7月16日、9月17日 ※奇数月の第3木曜日

- 対象 0歳以上の子どもと保護者
- 問い合わせ 第2地区本部



“ローリングストック食品”でピザづくり

親子でピザを作りませんか。

- とき 7月25日(土) 10時半～13時
- ところ コレル西宮3階(ゆとり生活館アミ)
- 対象 5歳以上の子どもと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 1人300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、飲み物、筆記具
- 申し込み 第2地区本部



申し込み



「マリールイズさん 講演会」参加者募集

ルワンダの内戦をくぐり抜け、現在は福島県に住む永遠璃マリールイズさんの話を聞き、平和、教育、命の大切さを学びませんか。兵庫県ユニセフ協会との共催です。

- とき 7月9日(木) 10時半～11時半
- ところ コープ北口食彩館2階 組合員集会室
- 定員 30人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第2地区本部



申し込み

ライターズルポ

打出浜つどい場作戦会議

4月11日 旧コープ打出浜

打出浜にできるつどい場の運営について、コープこうべや地域の人たちが作戦会議を実施。第3回会議では、つどい場でやりたいこと、自分ができることなどの意見を出し合いました。「地域食堂を開催したい」「料理できます」のように、“やりたい”“できます”が合致した企画も多く、有意義な会議でした。(行本)

6月オープンのつどい場をどんな場所にする？



第1回「防災おしゃべり部」開催！

4月26日 コープ西宮南

初回のテーマは、「防災リュックや普段のバッグの中の防災グッズ」。持ち寄った防災食の試食もしました。参加者が紹介したネックレス型の笛に「おしゃれに持ち歩ける！」と驚いたり、お湯を注ぐだけのご飯を食べて「メーカーごとにお米の食感が違う」と感想を話したり。ざっくばらんにおしゃべりしました。(行本)

次回は防災カルタを楽しみます



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動
やイベント情報を随時更新中。こ
こで見られない情報もたくさんあ
るので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



入場
無料

コープこどもフェスタ ～来て見て知って楽しく遊んで!～

妊娠から小学1年生までのおよそ100か月。コープこうべは、さまざまな取り組みで子育てを応援しています。子育て中の毎日にちょっと息抜きできる場として、家族で楽しめるイベントを開催します。気軽に遊びにきてね。

妊娠からはじまる
こともの100か月を応援



とき 6月28日(日) 10時～15時

ところ ふれあいひろば コレルせいぶんホール
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

問い合わせ 第3地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細

ステージ

うまちゃんとおそぼっか

①11時～11時半 ②13時半～14時



コピー&コーすけ
写真会

①11時半～12時
②14時～14時半

うまちゃん
じゃんけん大会

①12時～
②14時半～

遊びのコーナー

コーすけのふわふわ
トランポリンで
遊ぼう!

※年齢制限あり



絵本作家・かしわらあきおさんと
わくわくなオリジナル
絵本をつくろう!



「100か月CO・OP」
キャンペーンのイラスト
トを手がける絵本作家・かしわらあきお
さんと、いろいろな色と形の色紙に絵
を書いたり、のりで貼って自分だけの
絵本を作るワークショップです。

①10時半～12時
②13時～14時半

定員 各20組(申込順)

※現地ですら当日10時～12時に受け付け

コープ商品の試食や
ポップコーンも
あるよ!

魚つりゲームや
やかんカーリング、牛乳パックで
作る竹とんぼなど、他にも
遊びがたくさん!

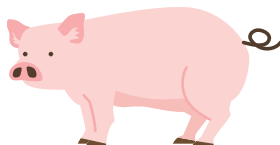


ラブコープフェスタ2026

フードプラン35周年 ～つくる、食べる、つながる。フードプランと未来へ～

食べる人だけでなく、つくる人、作物や動物、産地の自然まで含めて健全な状態であることが持続する食の未来につながる、そんな思いを込めて開発されたフードプラン商品の魅力を伝える「ラブコープフェスタ」を開催します。オンラインでの生産者との交流や試食もありますよ。この機会にぜひご参加ください。

- とき 7月6日(月) 13時～15時半
 - ところ コープこうべ住吉事務所7階 会議室 (JR住吉駅徒歩1分)
 - 定員 30人(申込順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み 第3地区本部
- ※6月9日(火)受け付け開始



～内容～(予定)

- 産地レポート① 薩摩元気豚の産地研修報告
- 産地レポート② 北海道訓子府(くねっぶ) タマネギ、ジャガイモ
- コープ商品の試食タイム
- 産地との交流タイム



神戸市建設局 東水環境センター見学会 参加者募集

くらしに密着した下水処理施設を見学します。主に下水処理とバイオガス・再生リンについて学び、参加者との交流会も行います。

- とき 6月16日(火) 10時～12時
※正門前に9時55分集合
 - ところ 建設局 東水環境センター (JR住吉駅南側から市バス35系統で魚崎南町2丁目下車またはJR摂津本山駅北側から市バス34系統で魚崎中学校前下車、いずれも徒歩約5分)
 - 定員 20人(申込順) 参加費 無料
 - 主催 コープサークル「温暖化防止東灘区・灘区」
 - 申し込み 第3地区本部
- ※コープサークル助成金制度を活用しています



ハイハイ・よちよち集まれ～♪ はじめての運動あそび

子育てサポーター「遊ばせ隊」と一緒に、楽しく遊びませんか。いろいろな遊びやゲームを通して、その時しかない子どもの成長過程をみんなで見守りながら、親子で体を動かしましょう。

- とき 7月4日(土) 10時半～11時半
- ところ ふれあいひろば コレルせいぶん会議室302 (JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター3階)
- 対象 6カ月～1歳半の子どもと保護者
- 定員 12組(申込順)
- 参加費 1組100円
- 申し込み 第3地区本部



あなたのできることでお手伝い「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集中です。活動は週1回2時間程度からでOK。関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア	ところ
6月15日(月) 13時半～15時	東灘区、灘区	ふれあいひろば コレルせいぶん 会議室102 (JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター)
6月29日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会所

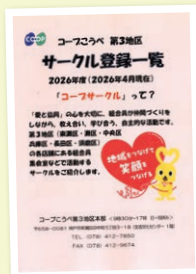
申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

サークル活動、始めてみませんか

4月1日 第3地区本部

第3地区に登録しているコープサークルの冊子ができました。食や子育て、環境など、いろいろな分野でたくさんの人が活動中。「何か始めたいな」、そんなあなたに合ったサークルが見つかるかも。冊子はホームページ「イベントひろば」でも閲覧できます。ぜひチェックしてみてくださいね。(石川)



193サークルを掲載!

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休み!

レインボースクールで学ぼう

夏休みの特別企画♪

今年も自由研究や思い出づくりにぴったりの学習会をたくさん開催します! 身近なコープの店舗の講座に参加してみませんか。



とき・ところ	内容
コープ鈴蘭台東	
7月26日(日) 10時～11時	コープのお店でワクワク! お仕事体験&作業場見学
コープ有野	
7月26日(日) 10時半～12時	ちりめんモンスターをさがせ! 「とれびち」兵庫の豊かな海の魅力発見!
コープ三木緑が丘	
7月29日(水) 10時～11時	コンビニ食ってどんな食?
コープデイズ神戸北町	
7月30日(木) 10時半～12時半	プラトンづくり 作って飛ばしてエネルギーを学ぼう
コープからと	
8月1日(土) 10時半～12時	どんなおやつ食べてるの?
コープ北鈴蘭台	
8月2日(日) 10時半～12時	廃油でカラフルキャンドル作り ～ゴミも工夫で宝物～
コープ柏原	
8月8日(土) 10時半～12時	エネルギーってなんだ? ペットボトル風車工作
コープ三田西	
8月9日(日) 10時～12時	おやつパン作り
コープ志染	
8月17日(月) 10時半～11時半	おつかい上手にできるかな
コープ西鈴蘭台	
8月24日(月) 10時～11時半	牛乳パック工作～ゴミも工夫で宝物～

対象 小学生以下の子どもと保護者

申し込み 各店舗サービスコーナー(申込順)

- ※6月8日(月)受け付け開始
- ※申し込み期間や材料費など、詳細は各店舗にお問い合わせください





助け合いカフェ、オープン♪ &くらしの助け合いの会相談会

「コープくらしの助け合いの会」は、困っている人の家でちょっとした家事を手伝い、自立したくらしを支え合う活動です。カフェと相談会を同時開催しますので、活動に興味がある人も、困り事の相談をしたい人も、お茶を飲んで一息つきたい人も、どなたでも気軽にお越しください。

とき	ところ
7月4日(土) 13時～15時	コープデイズ神戸北町
8月6日(木) 13時～15時	コープ北鈴蘭台

- 参加費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)
- 申し込み 不要
- 問い合わせ 第4地区本部



エンディングノートを書こう! 助け合いの会のつとめ 公開講座

エンディングノートは、元気なうちに思い出や希望を整理しておくノートです。家族のために準備しませんか。実際にノートを使いながら説明します。

- とき 7月22日(水) 10時半～12時
- ところ コープデイズ神戸北町 組合員集会所
- 講師 エンディングサポート協会
- 定員 15人程度(抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

※7月3日(金)締め切り。
抽選結果は7月8日(水)までに当選者にお知らせ



申し込み



とれびち料理会 ～兵庫の漁業と魚を知ろう～

季節の地魚を素材に、ワンランクアップした魚のおもてなし料理にトライ!
※この学習会は「レジ袋代金」の助成を活用しています。

- とき 7月26日(日) 10時半～13時
- ところ コープ志染 組合員集会所
- 講師 兵庫県漁業協同組合連合会 おさかな講師
- 対象 中学生以上 **定員 20人(抽選)**
- 参加費 1人800円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記具
- 申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

※6月29日(月)締め切り。
抽選結果と詳細は7月3日(金)
までに当選者にお知らせ



申し込み

献立

- 鯛のソテー 柚子マヨソース
- ヒイカの和風マリネ 他



ライターズルポ

桜満開の日にお花見&クイズラリー

4月1日 協同学苑

大人8人と子ども9人が参加しました。史料館では、協同組合の歴史を学び、昔のコープ商品の展示を興味深く見学。苑内を歩きながらクイズに答えて体を動かすミッションに挑戦し、雨の中でも桜に囲まれ、楽しく交流する様子が見られました。車の死角学習も実施し、新年度を前に交通安全の意識を高めました。(藤田)

わーい!
コーピーに会えたよ



知ると使いたくなるごめ油

4月15日 コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

築野食品工業株式会社のごめ油を使った料理実習会が開催されました。ごめ油は抗酸化力の高いビタミンEが含まれることなど、うれしい特長がたくさん。話を聞いて、毎日の食事に取り入れてみたくなりました。調理中も油のおいが気にならず、食べてもあっさりしていると好評でした。(藤田)



「油のキレがいいね!」と声が上がリ、協力して調理した後は楽しく試食しました。

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)

■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



来て!見て!知って!
楽しく遊んで!

コープこどもフェスタ

親子でコープの魅力を感じよう♪
未就学児から小学生が楽しめるイベントです。
コープ商品の試食や店内を巡る
スタンプラリーなど、お楽しみがいっぱい。
申し込みは要りません。ぜひお越しください。

とき 7月4日(土) 10時半～15時

ところ セリオ 光の広場、センターコート、
コープ西神南
(神戸市営地下鉄 西神南駅すぐ)

参加費 無料

- うまちゃんの親子体操
- ぬりえが動く!
恐竜ワールド
- コープ商品試食
- トラック展示
- じゃんけん大会
- スタンプラリー
- 缶バッジづくり ほか

※変更する場合があります



問い合わせ 第5地区本部

詳細

ボクにも
会いに来てね!



うまちゃん プロフィール

垂水区で保育士をしながら、
親子体操やダンスなどの
ステージに年間150回出演。



たまろっとフェスタ オープン2周年記念イベント♪

「玉津のつどい場 たまろっと」がオープン
2周年を迎え、地域で活動する団体が大集合
します。

とき 6月14日(日) 10時～15時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと

内容(予定) ●玉津産大麦のクラフトビールコーナー

●マルシェコーナー
(野菜、パン、弁当、スイーツ、アクセサリ、雑貨など)

●ワークショップ(子ども対象の工作や体験、
大人対象のアートや美容体験など)

●音楽ステージ(ダンス、バンド演奏など)

●パトカー、消防車などの展示

問い合わせ 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

詳細





「コープくらしの助け合いの会」 説明会参加者募集

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、家事などをお手伝いする「活動会員」を募集中です。活動は有償で、特別な資格は要りません。買い物や庭の草引きなど、あなたのできることをしてみませんか。関心のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談ください。



- とき 6月19日(金) 10時半～12時
- ところ コープ住宅(株)2階 大会議室
(神戸市垂水区福田3-2-12)
- 申し込み 第5地区本部



ラブコープフェスタ2026 食べて学んでつながる!

今年のテーマは「つくる、食べる、つなぐ。フードプランと未来へ」。薩摩元気豚やジャガイモ、タマネギなど、フードプランならではのおいしさの秘密や魅力をお伝えします。生産者の生の声が聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

- とき 7月6日(月) 13時～15時半
 - ところ コープデイズ神戸西3階
自習スペース
 - 内容 学習会、生産者交流、試食
 - 定員 20人(申込順)
 - 申し込み 第5地区本部
 - 参加費 無料
- コープこうべ イベントひろば
- ※6月8日(月)受け付け開始



申し込み



子育てサークル「みちくさ」 “父の日スペシャル”

親子で海について楽しく学びましょう。

- とき 6月20日(土) 14時～16時
- ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋
- 内容 ●海洋プラスチックでつくる万華鏡作り
●絵本の読み聞かせ
●子どもの個性に合わせた声かけ講座
(講師 ISD個性心理学 ゆかさん)
●焼きのり炙り体験&おにぎりパーティー
- 対象 小学生以下の子どもと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 1家庭1,500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル



- 協賛 すまうら水産有限責任事業組合
 - 申し込み 第5地区本部
- コープこうべ イベントひろば
- ※6月8日(月)受け付け開始



申し込み



絵本読み聞かせ会 親子で楽しい時間を♪

「たまろっと」では、偶数月にボランティアグループ「たまたまこ」による絵本の読み聞かせ会を開催しています。申し込みは要りませんので気軽に参加してくださいね。



- とき 6月23日(火)・25(木) 15時～15時半
- ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
キッズスペース
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
- 対象 乳幼児と保護者
- 申し込み 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター
- 参加費 無料

ライタズルポ

車いすから学ぶ支え合い

4月28日 コープデイズ神戸西 つどいの部屋

「体験から始まる地域の支え合いを」と車いす体験会が開催されました。自走式や介助式など5種類の車いすの説明や介助の際の声かけのポイントなどを聞いた後、ペアを組んで体験。「今度は屋外でも体験したい」「声かけの大切さがよく分かりました」などの声があり、支え合いの大切さを理解する一歩となりました。(木下)



声かけは、
心の準備に
つながります

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

■所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

■所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
■時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

■所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
■時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



コープde体験夏休み

夏休みの自由研究にも
ぴったり!

コープ委員会・サークルと一緒に

コープ委員会・サークルが主催の子ども向け企画
工作や防災イベント、親子クッキングなど全18項目
の楽しいプログラムがあります。



夏休みキッズレインボースクール

各店舗主催のレインボースクール



とき	ところ	テーマ
7月23日(木)	コープ朝霧	プラスチックごみから海をまもろう! ～スライムを作って プラスチックの性質を理解しよう～
7月24日(金)	コープ稲美	マイバッグづくり ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
7月29日(水)	コープ魚住	Let'sトライ商売! 本日開店たこやき屋さん
7月31日(金)	コープ神吉	「カレーのひみつ」ワークショップ
8月3日(月)	コープ播磨	コープのお仕事体験
8月7日(金)	コープ高砂	ペットボトル工作 ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
8月17日(月)	コープ西明石	ペットボトル工作 ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
8月17日(月)	コープ播磨	プラスチックごみから海をまもろう! ～スライムを作って プラスチックの性質を理解しよう～
8月19日(水)	コープ大蔵谷	ペットボトル工作 ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
8月20日(木)	コープ大久保	コープのバックヤードツアー

参加費 **無料** ※材料費が必要な場合あり

問い合わせ **各店舗サービスコーナー**

詳細は6月上旬店舗に設置予定のチラシやポスターまたは
ホームページにて

コープこうべ イベントひろば

検索

詳細



夏休みに高校生たちと一緒に楽しく
「ロコモコ丼」と簡単なデザートを作って食べよう♪

とき ①7月31日(金) ②8月7日(金)

※①②とも内容は同じ

※両日とも10時半～13時

(10時15分受け付け開始)

ところ コープ大久保 組合員集会所

対象 小学生(初めて参加の方優先)

定員 ①12人 ②8人(両日とも申し込み多数の場合は抽選)

参加費 700円 持ち物 当選者にお知らせ

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※6月22日(月)締め切り。結果は全員にお知らせ

※自由記入欄に希望日①または②を必ずご記入ください

※重複申し込みはご遠慮ください





子どもが主役の楽しいイベント「コープ子どもフェスタ」 絵本作りや体操、試食やゲームなど盛りだくさん！

7月18日(土)10時～14時、「コープ子どもフェスタ」を開催します。親子体操士による親子体操などのステージ、クイズやラジオコントロールカー操縦体験、コープ商品の試食などのブースも出展します。

イベントプログラムのうち、絵本作家による絵本作りワークショップやコープサークル「ころころパンダ」の工作は申し込みが必要です。参加費は無料です。

とき 7月18日(土)10時～14時

ところ コープ大久保

【申し込みが必要なプログラム】

内容	とき	対象	定員★
絵本作家 かしわらあきおさんによる 絵本作りワークショップ	①10時半～12時 ②13時～14時半	4歳～小学生	各12組
「ころころパンダ」の工作 A毛糸のお魚 B風船てっぽう	①10時～11時 ②11時～12時 ③12時～13時 ④13時～14時	A未就園児～小学生 B4歳～小学生	各6組

★各組大人1人につき子ども1人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

※6月18日(木)締め切り。結果は全員にお知らせ

※自由記入欄に希望時間の番号(工作は内容の希望記号も)を必ずご記入ください

※同じプログラムで異なる時間帯の重複申し込みはご遠慮ください



絵本作りの申し込み



工作の申し込み



できることを、やってみよう 「助け合いの会」登録説明会

高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や洗濯、料理、草引きなど家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

とき	ところ
6月16日(火) 10時半～12時	高砂「コープのつどい場」(コープ高砂)
7月3日(金) 10時半～12時	笑くぼ西明石(コープ西明石2階)

登録に必要なもの はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部

ライターのズルポ

練習の成果を披露

4月11日 コープ大久保1階 催事場

コレル大久保を楽器や歌など練習の場として利用している人たちの発表会「ふれあいコンサート」を開催。2回目となる今年は、大正琴やフルートなどの5つの団体がステージで演奏しました。観客席では手拍子をしながらか一緒に歌ったり、踊ったり、ステージと一体となって楽しむ様子が見られました。(藤野)



ジャズを演奏する
「ジョリーフェローズ」

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎079-292-3300
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
■時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
■時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



地球の未来を、食卓から変える「とれぴちマスター」に挑戦!

「おいしい魚が、いつまでも食べられる」のは、当たり前ではありません。山と海がどうつながっていて、今何が起きているのか、子どもと一緒に「食の裏側」を考えましょう。



体験後の気持ちを人に伝えることにもチャレンジするよ!
全3回のワークショップに参加して、親子で一歩踏み出そう♪

	テーマと内容	とき・ところ
第1回	【知る】 海と魚のリアルにせまる! ●漁師さんのお仕事見学 ●魚の体の仕組みを学ぼう!	7月25日(土) 9時半～14時40分 姫路まえどれ市場、坊勢(ぼうぜ)島
第2回	【体感】 山と海のつながりを学ぼう! ●林業のお仕事をのぞき見! ●魚をさばく体験 ●甘酒デザート作り	9月5日(土) 7時半～16時 宍粟(しそ)市の森、波賀市民協働センター「はがてらす」
第3回	【伝える】 とれぴちマスター修了式 ●お店の水産売場の見学 ●みんなに伝える方法を考えよう!	9月27日(日) 10時～12時 コープ姫路田寺、コレル姫路田寺

※天候などにより、開催日時や内容が変更になる場合があります

対象 ●小・中学生と保護者 ●3回全ての講座に参加できる方
●写真の広報活用にご承諾いただける方

定員 **8組**(大人1人につき、子ども2人まで)
※申し込み多数の場合は抽選

参加費 **無料**
※別途、体験料や昼食代、材料代などを現地で各自お支払いください。詳細はホームページでご確認を

申し込み **第7地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば **検索**
※6月15日(月)受け付け開始



詳細・申し込み



走って、投げて、親子で体を動かそう!

ミニミニ親子運動会で、段ボール電車競走や玉入れなど、いろいろな競技を楽しもう。みんなでおしゃべりしてリフレッシュもできるよ! 参加してね。

とき 7月9日(木) 10時半~11時半

ところ コープ姫路砥堀 組合員集会室

対象 0歳~未就学児と保護者

定員 8組(申込順)

参加費 1組100円
(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※6月8日(月)受け付け開始



中高生と一緒に「ビオトープのいきものを探せ!」

夏休みのビオトープには、どんな生き物がすんでいるのかな? 生徒と一緒に捕まえて、調べてみよう! コウノトリが暮らす豊かな自然環境をぜひ体験してね!

とき 7月20日(月・祝) 9時~12時

ところ 山本ビオトープ
(豊岡市日高町山本)

対象 小・中学生と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 無料

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所

ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※6月15日(月)受け付け開始



「つくる、食べる、つながる。フードプランと未来へ」 食べるだけじゃない“わくわく体験”を楽しもう!

あなたが普段食べているものは、どうやって作られているか知っていますか? 「ラブコープフェスタ2026」では、産地とオンラインでつながり、こだわりの飼育環境やおいしさの秘密を学びます。また、食べる人、作る人、環境にもやさしいフードプラン商品をみんなで試食。生産者との交流タイムもありますよ! ここでしか聞けないストーリーや商品の裏側が知れるチャンス! ぜひご参加ください。

とき 7月6日(月) 13時~15時半

ところ 姫路青山「コープのつどい場」 ※JR姫新線 余部駅すぐ

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第7地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※6月8日(月)受け付け開始



空いた時間に できることでお手伝い

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者や産前産後の方のお宅で、掃除や調理などの簡単な家事を手伝う「活動会員」を募集中。まずは説明会に来てみませんか。

とき	ところ
6月12日(金) 13時~14時半	姫路青山「コープのつどい場」※JR姫新線 余部駅すぐ
6月15日(月) 13時~14時半	第7地区本部

※前日までにお申し込みください

申し込み 第7地区本部



魚をさばけるようになろう! 「魚まるごと使い切りクッキング」

この夏、魚の下処理に挑戦しませんか。コープサークル「とれびちセブン」のメンバーが丁寧に説明します。旬の魚や野菜を使ったメニューで、体も心も元気に! お子さんや友達と一緒に、魚料理を作ってみましょう。

とき 8月1日(土) 10時~13時

ところ 姫路青山「コープのつどい場」

※JR姫新線 余部駅すぐ

対象 どなたでも 定員 20人(申込順)

参加費 900円(材料代など)

申し込み 第7地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

検索



申し込み

※6月8日(月)受け付け開始



ライターズルポ

防災を未来へつなごう!

3月28日 コープ龍野

子どもたちに防災を伝えようと、平和防災企画委員会が地域団体や学生、行政と一緒に、イベントを開催。16の体験ブースが集結し、バケツリレーやロープワーク、防災バッグの中身、火おこしの仕方など、ゲームを通して楽しく学んでいました。普段できない体験ができた親子の顔には、笑顔があふれていました。(飯田)



毛布が担架になってビックリ!