

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



手話ワークショップで 楽しく表現してみよう!

大人も子どもも
みんなで楽しめる
手話ワークショップ。
ぜひご参加ください。



体をいっぱい
動かして
表現しよう!

とき 6月13日(土)
10時～11時45分

ところ 豊中市立南桜塚小学校
体育館
(阪急岡町駅から徒歩9分)

定員 80人(申込順)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズまたはスリッパ、
外靴を入れる袋、飲み物、
筆記具、マイバッグ

申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月11日(月)受け付け開始

講師



(一社)
手話エンターテイメント
アイ、アイ
発信団oioi

“きこえる人”と“きこえない人”の間にある心のバリア(壁)をなくすため、手話やきこえない人のことについて、楽しく学べるワークショップを行っている。



申し込み



それならワタシにもできるかも 心と体の愉快的健康講座

助け合い制度「コープむつみ会」総会の後に、“心も体も健康で過ごせるヒントになる話”を聞いてみませんか。しゃべって笑って楽しめて、「実はワタシもそうなのよ」と今日の自分を褒めたくなるお話です。

とき 6月17日(水) 15時開演
(14時45分開場)

ところ 豊中市立文化芸術センター 多目的室
(阪急曽根駅から徒歩5分)

講師 あそびの工房もくもく屋 たがわまさのり 田川雅規さん

定員 50人(申込順)

申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月11日(月)受け付け開始



申し込み



「子ども農園」で サツマイモの苗を植えよう

保護者は別の場所で農作業を。参加費無料です。

- とき** 6月13日(土) 10時~12時
- ところ** 牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
※駐車スペースあり
- 対象** 5歳~小学6年生
- 定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)
※10月10日(土)の収穫(予定)に参加できる人
- 主催** コープサークル「牧里応援団」
- 申し込み** 大阪北地区本部
ホームページからのみ

 ※5月30日(土)締め切り。
参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



家族みんなで遊びに来てね 熱中症予防イベント

ブースを回って楽しみながら、熱中症を防ぐ知恵が学べます。コープ委員会は試食コーナーを出展。各ブースのクイズに答えてプレゼントをもらおう！コープ共済のキャラクター「コーすけ」にも会いに来てね。参加費無料です。

- とき** 6月13日(土) 10時~14時
- ところ** コープ吹田、就労継続支援B型ブルーリボン生活介護事業所きらめき
- 内容** ●ベジチェック ●地域情報&相談コーナー
●子ども向けお楽しみコーナー
●カフェコーナー ●試食コーナー など
- 問い合わせ** コープ吹田 サービスコーナー
☎06-6337-3651



ジャガイモとタマネギを収穫し、 カレーを作って食べよう!

収穫した野菜でカレーを作りましょう。

- とき** 7月4日(土) 9時半~13時
※雨天の場合、7月11日(土)
- ところ** 牧公民館(上の記事を参照)
- 定員** 10組(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費** 1組(4人まで) 1,000円
カレーの追加は別料金
(別途、トイレ協力金100円)
- 申し込み** 大阪北地区本部
ホームページからのみ

 ※6月13日(土)締め切り。
参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



フードプランの産地とつなぐ 「ラブコープフェスタ2026」

各地区会場をオンラインでつなぎ、「フードプラン35周年」を記念して「食の未来を産地とともに」というテーマで学び、交流します。『きょうどう』4月号で募集した、皆さんの“推し”のフードプラン商品のコメントも発表します。

- とき** 7月6日(月) 13時~15時半
- ところ** ふれあいセンター吹田(コープ吹田2階)
- 内容** ①フードプランの産地レポート
②フードプラン商品の紹介と試食
③産地との交流タイム
- 定員** 20人(申込順) **参加費** 無料
- 申し込み** 大阪北地区本部
※5月11日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

紅茶をおいしく淹れたい

2月12日 咲くらのかけはし(コープ箕面となり)

コープ商品の紅茶を輸入している石光商事(株)の卯月香名子さんを講師に学習会を開催。紅茶の基本知識と、フェアトレード認証などのエシカルな取り組みについて学びました。ティーバッグでのおいしい淹れ方を試して、「いつもの紅茶よりすごくおいしい」とお茶を楽しんでいました。(和田)

おいしいミルクティーの淹れ方も教わり、好評でした



いちねんま

一年生かきのファンに

2月27日 (株)マルト水産(相生市)

組合員29人がコープこうべ商品「兵庫県産一年生かき」の産地をバスで訪れました。兵庫のかきのおいしさについて学びました。殻むき体験や、かきのアヒージョの試食もしました。おいしいだけでなく養殖・加工の大変さを知り、参加者は「また買いたい」「感謝して食べます」とすっかりかきに魅了されていました。(和田)

火を通して身が縮みにくく、やわらかいのが特長です



エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ママ・パパを応援!

離乳食・幼児食のお助け便利商品! コープ「きらきらステップ」をご存じですか



5か月から3歳のころ
「きらきらステップ」

離乳食期向けの商品は「いつも同じようなメニューになりがち」「煮たり、すり潰したり、下ごしらえが大変」などの悩みを持つ方にとって便利です。幼児食期向けの商品は、1歳6か月以降の幼児が食べやすい大きさ・食感で、やさしい味に仕上げられています。

商品一例



やわらかいミニうどん



3種の国産野菜としらすのおかず



ママのおなかの中から小学1年生までのおよそ100か月。子どもの心と体がすくすく育ち、一生を歩んでいく土台になります。コープは子育てをがんばるママ・パパを応援します。

ひろばde キャラバン ～試食会開催～

「100か月CO-OP」×「子育てひろば」でクッキングサポーターによる「きらきらステップ」試食会を開催。おみやげもあるよ!



宝塚エリア

*6月3日(水)
10時半～12時

ミルキー仁川
コープ仁川
組合員集会所

*6月12日(金)
10時半～12時

ほっぺ
コープめふ
組合員集会所



申し込み

塚口エリア

*5月16日(土)
10時半～11時半

ひよこらぶ
コープ尼崎近松
こどもひろば

*6月12日(金)
10時半～11時半

おはなしレストラン
コープ尼崎近松
こどもひろば



*6月24日(水) 10時半～11時半
あまたんるーむ(塚口)
コープ塚口 組合員集会所



申し込み

定員 各回 親子5組(申込順)

参加費 無料

申し込み QRコード®からのみ





みんなで育てるぼうけんの森 ～外来種について学ぼう!～

第1地区では、尼崎の森中央緑地で“コープ活動の森づくり”を進めています。2カ月に一度、苗木の成長を楽しみながら、草刈りや間伐などの森の手入れをしています。

今回は、森の整備の後、外来種植物について楽しく学びます。

とき 6月13日(土) 10時～12時半 ※雨天の場合、別プログラム

ところ 尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4)

※現地集合 無料駐車場あり

対象 自然や環境に関心がある小学生以上の方

参加費 無料

服装 長袖、長ズボン(汚れてもいい服装)、運動靴、帽子、雨具

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、軍手

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



ボランティア してみませんか!

あなたの経験や特技を生かして、地域や社会のために活動してみませんか。例えば、絵が得意な方には福祉施設に絵手紙を送る活動、料理好きな方には高齢者の食事会のお手伝い、他にも子育て支援やベルマークの整理など、お話を伺ったうえで、ご希望に合ったボランティア活動をご提案します。まずは気軽にご相談ください。

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所



コープくらしの助け合いの会 音楽でリフレッシュしましょう♪

「コープくらしの助け合いの会」では、活動する会員の学習や交流の場として毎月「つどい」を開催しています。



今回は、音楽療法士の資格を持つ、コープサークル「ソラシ・ドリーむ」を講師に迎え、フレイル予防の講座を開催します。

とき 5月21日(木) 10時半～11時半

ところ コープ塚口 組合員集會室

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



ベトナムの家庭料理を作ろう 初夏を爽やかに

ベトナム料理はスパイスを多用しないので、クセが少なく、マイルドな味付けで日本人の味覚にも合いやすい料理です。ぜひご参加ください。

とき 5月30日(土) 10時～12時

ところ コープめふ 組合員集會室

講師 ミイトウンさん(保育所調理師)

対象 異文化交流やベトナムに関心のある方

定員 20人(申込順)

参加費 800円(材料費含む)

※連絡なく欠席の場合も参加費が必要

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、

手拭き用タオル、筆記具、飲料(お茶など)

申し込み 第1地区本部



サンスターヘアケア 「スカルプケア学習会」

「コープくらしの助け合いの会」では、活動する会員の研修や交流の場として、毎月「つどい」を開催しています。今回は、頭皮の学習会。お肌だけでなく、髪にもエイジングケアが必要です。暑くなる前に、頭皮と髪の手入れについて学びましょう。

とき 6月5日(金) 13時半～15時半

ところ コープめふ2階

定員 10人(申込順)

参加費 無料

持ち物 筆記具

申し込み 第1地区本部



ライターズルポ



助け合いカフェ&まいくる試食会

3月18日 コープ塚口2階

「コープくらしの助け合いの会」を少しでも知ってもらおうとカフェを開催。コープこすべの夕食サポート「まいくる」の試食会も行われました。「もち麦ご飯がおいしい」「ピリ辛の味付けのおかずが良かった」「塩分が少なくてびっくり」など、和やかな雰囲気の中、たくさんの感想が聞かれました。(植田)



カフェの案内板はハートがいっぱい!

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1

ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



『リペアカフェ』上映会 ワークショップもあるよ!

「お気に入りとながく暮らしたい」という思いを持った人と、壊れた物を直す人が集まる「リペアカフェ」。オランダ発祥の温かい交流の場所取材したドキュメンタリー映画を鑑賞しませんか。お子さん連れの方も気軽にご参加ください。

とき・内容 6月5日(金)



映画詳細



①上映会&トークセッション
10時20分～11時半

②ワークショップ&展示
11時半～12時半

おもちゃの病院、リペア体験
(繕いたい靴下などの
布製品がある場合は
ご持参ください)など

③見逃し上映
13時～13時35分



ワークショップ
詳細はホームページを
見てね!



ところ コレル西宮4階(ゆとり生活館アミ)

定員 50人(申込順)

参加費 無料(一部ワークショップは有料)

主催 『リペアカフェ』上映実行委員会

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※コープサークル助成を活用しています



申し込み・詳細



手作り品がいっぱい 「つながるマルシェ」

ハンドメイドがお好きな方は、ぜひのぞいてみてください。障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 5月19日(火)
10時半～16時

ところ コープ甲子園口

問い合わせ 第2地区本部



初心者向け パソコン講座開講!

コープサークル「悠&遊ノート de パソコンサークル」のメンバー募集です。画面の見方や入力から学習。復習したい方もどうぞ。修了後はWord、Excel、インターネット入門コースに続きます。

とき 5月13日～6月
(いずれも水曜日、全6回)
9時半～11時半

ところ プレラにしのみや4階415
(西宮市高松町4-8)

参加費 3,300円(テキスト代込み)

問い合わせ 第2地区本部



月齢に応じた離乳食を試してみよう♪ ママとパパの声から生まれた「きらきらステップ」試食&学習会

離乳食期から幼児食期まで多彩な離乳食がそろったコープの離乳食・幼児食「きらきらステップ」。ごっくん期～モグモグ期向けの商品をいろいろ試食してみませんか。

クッキングサポーターが商品の特長や上手な使い方を紹介します。親子での参加も大歓迎。子育てサポーターが子どもたちを見守るので、安心して話を聞けます。

- とき 5月20日(水) 10時半～11時半
- ところ コープ北口食彩館2階 組合員集会室
- 定員 8人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※試食は大人のみ。

試食なしで説明のみ聞きたい方は申し込み不要です

妊娠からはじまる
子どもの100か月を応援



同日開催「きらきらステップ」 店内試食会

11時半から1階の冷凍食品「きらきらステップ」売り場で職員による試食会を行います。こちらは申し込み不要です。なくなり次第終了のため、ぜひお早めにお越しください。



簡単な家事で誰かをサポート 助け合いの活動に参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。特別な資格は必要ありません。興味のある方は申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

- とき 5月13日(水) 13時半～15時
- ところ しましまひがしまち
(コープ西宮南)
- 対象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方
- 申し込み 第2地区本部

※登録の方は組合員証、年会費500円、
はんこが必要です



季節の草花や葉っぱで 「たのしい野遊びin甲山」

野遊びの達人と一緒に楽しもう。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

- とき 5月23日(土) 10時～12時(小雨決行、中止の場合は当日の朝7時～8時に連絡)
- ところ 甲山森林公園(西宮市甲山町43)
※管理棟前集合
- 講師 山崎春人さん
(森林インストラクター、野遊び研究家)
- 定員 40人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
- 参加費 200円
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

ライターズルポ

満員御礼！ファミリーフェスタ

3月1日 コープ北口食彩館など

西宮・芦屋のコープサークルがワークショップ、バザー、展示などで活動発表。ステージでは、曲間のトークも軽快な演奏、トランポピクスや太極拳の体験などで盛り上がりました。親子連れに好評だったのは子どもの広場。ままごとセットやおもちゃの町も手芸サークルの作品で「手作り？」と驚く人が続出でした。(行本)

大正琴と
太鼓の演奏



西宮のお米の稲わらでほうき作り！

3月30日 コープ北口食彩館

「農とくらしのミライ塾」の塾生が自分たちで育てた米の稲わらで、ミニほうき作りワークショップを開催。農地と環境の関係や、農作業を通じた学びについても語りました。束ねたわらの穂を好みの形に成形した参加者たちはオリジナルほうきを見せ合い、にっこり。「農業の話もためになった」と話していました。(行本)

“同じ”か
ひとつもない！
手仕事のほうき



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動
やイベント情報を随時更新中。こ
こでしか見られない情報もたくさ
あるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



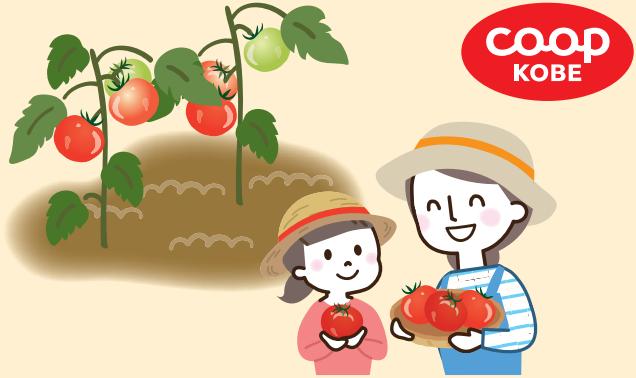
今月号のいいね!



バスで行こう!

健太郎トマト 産地見学会

コープこうべ商品「健太郎トマト」の産地を訪ねて収穫体験し、
生産者の方からおいしさの秘密を学びましょう。
トマトのジャムづくり体験もありますよ。



とき **6月19日(金)** ※小雨決行
JR神戸駅南側バス駐車場 9時15分集合、17時解散予定

ところ **神戸市西区「健太郎トマト」^{ほじょう}圃場 他**

定員 **25人**(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 **無料**
(別途、トマト収穫とジャムづくり体験費用・
昼食代3,800円を現地で各自支払い)

申し込み **第3地区本部**

コープこうべ イベントひろば

※5月20日(水)締め切り。当選者にのみ、
5月30日(土)までに詳細を案内します



申し込み

ほっとひといき 親子でゆったりタイム♪

お天気を気にせず買い物のついでに親子でのんびり、靴を脱げるお部屋で過ごしませんか。子育てサポーター「遊ばせ隊」がお待ちしています。温かい飲み物もありますよ。

申し込みは不要です。気軽にお越しください。

とき 5月20日(水) 10時半～12時

※時間内は出入り自由

ところ コープ兵庫 第3地区会議室

対象 0歳以上の子どもと保護者

定員 5組程度(当日先着順)

参加費 1組100円(飲み物付き)

問い合わせ 第3地区本部





屋根のある公園のような地域の居場所です お天気を気にしなくてもOK! コープの「子育てひろば」に遊びに来てね♪

「子育てひろば」は、子育てを応援したい組合員が運営している居場所。月1回、決まった曜日・時間に開いています。

広～いお部屋にマットを広げて、子どもを遊ばせながら、親もホッとできるスペースです。時間内は出入り自由。友達づくりや情報交換をしませんか。

名称	活動日	ところ
ループ深江	第2木曜日10時半～12時	コープ深江 組合員集会室
ハッピーママ	第4水曜日10時半～12時	コープ深江 組合員集会室
ふわふわ長田	第4金曜日10時半～12時	コープ長田 組合員集会室

※活動しない月もあります。詳しくはお問い合わせください

問い合わせ 第3地区本部



フリーザーバッグで漬ける小梅! 日本の伝統保存食に挑戦♪

今年も梅仕事の時期が到来♪ 使い勝手の良い「小梅」の梅干しを作ります。お弁当やおにぎりにちょうど良いサイズですよ。

とき 6月2日(火) 10時半～12時

ところ コープ兵庫 組合員集会室

講師 中野葉子さん(家庭料理研究会)

対象 梅干し作り初心者

定員 15人程度(申込順)

参加費 1,000円(梅500g程度、フリーザーバッグ)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
持ち帰り用の保冷バッグ、保冷剤

申し込み 第3地区本部

※5月12日(火)受け付け開始



「コレルせいぶん」 活用してね!

生活文化センター(JR住吉駅徒歩8分)内のレンタルスペース



です。部屋は9種類。人数や用途など、要望に合う部屋を使ってみませんか。見学もOK。詳細はホームページをご覧ください。下記までお問い合わせを。

問い合わせ

コレルせいぶん
☎078-431-5273
(月～土9時半～17時)



詳細



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除などの家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動は週1回2時間程度(1時間800円～)からでOK。関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
5月19日(火) 13時半～15時	東灘区、灘区	「コレルせいぶん」 会議室102 (JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター1階)
5月26日(火) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室

申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

7年ぶりの開催で大盛況

3月14日 ふれあいひろば「コレルせいぶん」

第3地区で活動しているコープサークルや地域の団体が一堂に会して、「コレルせいぶんフェスタ～祭in3ちく～」が開かれました。ステージ発表や手作り品のバザーなど、盛りだくさんの内容。あちらこちらでサークルメンバー同士が再会を喜ぶ声が聞かれ、大勢の人で終日、にぎわいました。(石川)



東灘区～須磨区で活動するコープサークルを紹介

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
 丹波篠山市 丹波市
 北播磨 (西脇・三木・小野・
 加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎0794-87-7755
 FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
 三木市志染町青山7丁目1-4
 (協同学苑 協同棟1階)
 時間 月～土:9時半～17時
 日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
 ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



バスでGO!

牛乳工場&牧場見学 in 淡路島

「CO・OP成分無調整 淡路島牛乳」の産地である淡路島にバスで行き、自然豊かな環境で育つ牛たちを見てみましょう！牛乳を作る工場も見学します。

とき 7月24日(金)

バス出発時刻 7時10分 JR三田駅 付近
 7時50分 神戸電鉄北鈴蘭台駅 付近
 帰着予定時刻 14時40分 神戸電鉄北鈴蘭台駅 付近
 15時半 JR三田駅 付近

ところ 淡路島牛乳(株)工場、淡路SA、淡路島牧場

対象 小学生の子どもと保護者(2人1組)

定員 12組(抽選)

※第4地区エリア(左上参照)在住の方を優先して抽選

参加費 無料(体験料、昼食代は現地で各自支払い)

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※備考欄に乗車希望場所

(三田、北鈴蘭台)を入力してください

※6月8日(月)締め切り。

抽選結果と詳細は6月12日(金)までに当選者にのみお知らせ

プログラム

- 工場…牛乳の製造工程を見学
- 牧場…牧場・牛の見学、各種有料体験(バター作り、乳搾りなど)
- 淡路SA…昼食



コープくらしの助け合いの会公開講座 椅子に座ったまま簡単♪しんしん健康体操!

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。地域スポーツの普及と推進に取り組んでいる神森美佐代さんと一緒に健康体操をして、心と体を元気にしましょう。

とき 6月13日(土)14時～15時

ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

講師 神森美佐代さん(一般社団法人しんしんスポーツ・KOBÉ)

定員 15人程度(抽選)

参加費 無料

申し込み 第4地区本部

※5月25日(月)締め切り。抽選結果は5月29日(金)までに当選者にのみお知らせ





町ぐるみで元気をめざろう！ みっき☆健康ミニフェスタ

「ベジチェック」や骨の健康度チェックをはじめ、専門家による健康相談会も実施します。自分の体について、買い物ついでに気軽にチェックしてみましょ。申し込みは不要です。

とき 5月17日(日) 10時～15時

ところ コープ志染2階 組合員集会室ほか

対象 どなたでも

参加費 無料

主催 三木市

問い合わせ 三木市 健康増進課

健康政策係

☎0794-82-2000



助け合いカフェでほっこり &くらしの助け合いの会相談会

買い物のついでにカフェでゆっくり過ごしませんか。「コープくらしの助け合いの会」は、地域みんなで助け合い、自立したくらしを支える活動です。活動に興味がある人も、困り事の相談をしたい人も、お茶を飲んで一息つきたい人も、どなたでも気軽にお越しください。

とき 6月9日(火) 13時～15時

ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

参加費 100円

(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)

申し込み 不要

問い合わせ 第4地区本部



三木かんきょうフェスティバル 親子で環境について学ぼう！

コープこうべの食品残さをリサイクルしている施設で、さまざまな企業や団体が環境にまつわるブースを出展します。コープこうべはエコファームの野菜販売や、SDGsの取り組みの紹介で参加します。

とき 6月7日(日) 9時45分～15時(雨天決行・荒天中止)

ところ 大栄環境(株)三木リサイクルセンター

※駐車場は吉川総合公園(三木市吉川町西奥260)をご利用ください

対象 小学生以下の子どもと保護者

参加費 無料

申し込み 不要

※一部ブースはホームページから申し込みが必要

問い合わせ 大栄環境(株)

ホームページからのみ

三木かんきょうフェスティバル

検索



詳細・問い合わせ



ライターズルポ

フードプランともずくの魅力を学ぶ

3月25日 コープデイズ神戸北町

持続可能な食べものづくりに取り組むフードプラン商品のもずくについて学びました。選別作業の体験や商品6種類の味比べを実施。商品の購入が沖縄県恩納村のサング再生もずく基金につながることを知り、子どもたちは関心を高めていました。最後は、もずく入りのホットケーキをおいしくいただきました。(藤田)

もずくの中から
小さな異物を
探すのは大変！



ママは癒やされ子どもはのびのび

3月27日 協同学苑

今年も子育てひろば「うっきー！」との共催で、デュオ・フェリーチェによるフルーツとピアノのコンサートが開催されました。10組28人の親子が参加し、絵本に合わせた手遊びやタンバリン、マラカスなどの楽器遊びを楽しみました。子どもたちが自由に過ごし、お母さんもほっとできる時間となりました。(藤田)

さあ、みんな
まねっこして楽器を
鳴らしてね！



エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



くらしと福祉の
新しいつながり

つながるマルシェウィーク

福祉事業所や障がい者支援団体で作られたお菓子や雑貨などを販売する「つながるマルシェ」。参加費も申し込みも不要です。買い物ついでにお立ち寄りください♪

ところ	とき(予定)
コープ西神南	5月11日(月)・13日(水)・14日(木)
コープ神陵台	5月18日(月)
コープミニ塩屋	5月19日(火)
コープ西神	5月22日(金)・23日(土)
コープ福田	5月26日(火)・27日(水)・28日(木)
コープ新多間	5月27日(水)・28日(木)

※10時～14時。出店者により異なる場合あり
※詳細は各店舗のポスターをご覧ください



お菓子やパン、
雑貨やアクセサリー
など♪



キッチンスペース利用者募集 初回お試し利用無料♪

「不定期で喫茶店や食堂を開きたい」「カフェの運営をめざしている」「料理会を開催したい」などの思いがある方、料理を通じて地域と交流できる場「キッチンスペース」を使ってみませんか。初回は無料で利用できます。まずは気軽にご相談ください。

利用日時 月曜日～土曜日9時～21時の間で5時間まで

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階

料金 1,500円(5時間)

備考 ●備品、レンタル品についてはご相談ください

●ご利用の際は、いくつかの確認事項があります

申し込み 玉津のつどい場 たまろっと

玉津のつどい場 たまろっと

検索



申し込み



第2回 たまろっと HAPPY★ビューティーフェス

「ココロとカラダに癒やしを」をテーマに、美容や健康に関する地域の活動グループが大集合♪

とき 5月16日(土) 10時～14時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階

内容 ●ヨガ体操 ●部分マッサージ、リンパケア
●耳つぼジュエリー施術
●ワンポイントメイクレッスン
●シュガーリング(シュガーペーストを使った脱毛)体験 ●オリジナルグロス作り
●軽食ブース など

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター

コープこうべ イベントひろば

検索

詳細



たまろっとフェスタ オープン2周年記念♪

地域交流の場「たまろっと」が、オープン2周年を迎えます。さまざまな活動団体が出展し、子どもから大人まで楽しめる「たまろっとフェスタ」を開催します。詳細は『きょうどう』6月号に掲載。お楽しみに♪

とき 6月14日(日) 10時～15時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと

内容(予定) たまろっとマルシェ、ふれあい喫茶、子ども遊び広場、働く車展示、ステージ発表、ワークショップ、作品展示 など

問い合わせ 第5地区本部



コープサークル「ボカシの会」 メンバー募集

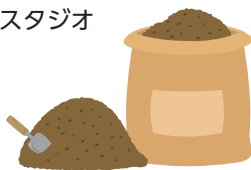
EM菌(有用微生物群)を使った堆肥材「ボカシ」は、土壌改良だけではなく家庭の生ごみ処理にも役立ちます。見学や実際に作る体験もできますので、興味のある方は事前にお問い合わせください。

活動日 第4火曜日10時～12時

ところ コープ西城南 いぶきスタジオ

参加費 月50円

問い合わせ 第5地区本部



「コープくらしの助け合いの会」 活動会員登録説明会

「コープくらしの助け合いの会」では、地域で助け合い、自立したくらしを支える「活動会員」を募集中です。高齢者や子育て中の方から、家事などの支援を希望する声が増えています。活動は有償で、特別な資格は要りません。空いている時間に、できることをできる範囲で始めてみませんか。前日までに申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき 5月15日(金) 10時半～12時

ところ コープ住宅(株)2階 会議室
(神戸市垂水区福田3-2-12)

申し込み 第5地区本部



コープサークル「はなみずき」 からのお願い

コープサークル「はなみずき」では“ケア帽子”を作成しています。不要なミシン糸や生地(手ぬぐいなど)がありましたら、コープデイズ神戸西つどい場カウンターまで寄付をお願いします。また、ミシンがけができる方も募集します。皆さんのご協力をお願いします。

活動日時 第1水曜日14時～16時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター



ライターズルポ

親子で挑戦! 農業に親しむきっかけに

3月22日 エコファーム

「集え! ジャガーディアンズ」が開催され、家族連れなど30人がジャガイモの植え付けと畑を守るかかし作りを体験。悪戦苦闘しながらも力を合わせて初めてのかかし作りに挑戦しました。「ちょっとおかしくなったけれど、楽しんで作ることができました」と個性あふれるかかしと笑顔で記念撮影しました。(木下)



愛敬たっぷりのかかしがズラリ♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



広い農園で野菜の収穫を楽しもう

エコファームってどんなところ? ジャガイモ&タマネギ収穫祭

コープこうべグループの直営農園「エコファーム」は、店舗から出る食品のリサイクル堆肥たいひを使用する環境共生型農園です。そのしくみなどを学んだ後、収穫体験を行います。



とき **6月20日(土) 10時～12時**

ところ **エコファーム**
(三木市細川町瑞穂2328-1)
※現地集合・解散

対象 **4歳以上** ※小学生以下は保護者同伴

定員 **8組**(1組4人程度)
※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1組 **1,000円**(持ち帰りのジャガイモ・タマネギ代金を含む)

持ち物 軍手(またはゴム手袋)、タオル、長靴、飲み物、雨具(雨天時)

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月1日(月)締め切り



申し込み

熱中症対策のため、飲み物を各自でご持参ください。動きやすい服装でお越しください



誰かのために、できることを「助け合いの会」登録説明会

高齢者や子育て中の方のお家で掃除や洗濯、料理、草引きなど家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

とき	ところ
5月28日(木) 10時半～12時	コープ稲美 組合員集会室
6月8日(月) 10時半～12時	魚住コープのつどい場「なきすみ」 (JR魚住駅北側 魚住モール2階)
6月16日(火) 10時半～12時	高砂「コープのつどい場」 (コープ高砂1階)

登録に必要なもの はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部





「みりんって何からできているの？」 田植えと稲刈りを親子で体験してみよう

コープ本みりんの製造元である稲美町のキング醸造株式会社で、みりんの学習と、原料となるもち米作り体験を行います。6月に田植え、11月に稲刈りを予定しています。

	内容	とき	ところ
1回目	田植え体験とみりん学習会	6月13日(土) 9時～12時	キング醸造株式会社本社と 近くの田んぼ(加古郡稲美町)
2回目	稲刈りと料理教室	11月7日(土) 9時～15時	キング醸造株式会社本社と コープ稲美 組合員集会所



対象 ●両日程参加できる方 ●初めて参加される方
●小学4年生～6年生の子どもと保護者
●車で移動が可能な方

定員 10組30人程度(1組3人まで)
※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1人500円

申し込み 第6地区本部 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば **検索**

※5月18日(月)締め切り

※当選結果はメールで全員に連絡、持ち物、服装などの詳細は当選者に郵送でご案内します



申し込み



「明石市ファミリーサポートセンター」提供会員養成講習会 あなたも明石の子育てを応援しませんか？

明石市内の子どもの一時預かりや送迎などを有償で行っています。子育てを応援する「提供会員」の養成講習会を開催します。子育ての応援をしてみませんか。

とき 6月15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、23日(火)9時半～14時半(最長)

ところ あかしこども広場(各線明石駅南側 パピオスあかし5階)他

対象 明石市在住の20歳以上の方

定員 20人(申込順)

申し込み 明石市ファミリーサポートセンター(9時～17時、最終水曜日閉所)

☎078-915-1277 Eメール akashifamisapo@kobe.coop.or.jp
電話、Eメールまたは下記のホームページから

明石市ファミリーサポートセンター **検索**

①名前(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日

※6月15日(月)締め切り



申し込み

※この事業は明石市から神戸YMCAとコープこうべが受託しています



体操で 心地良くリフレッシュ!

子育てひろば「ころころパンダ」が、理学療法士による「肩こり・腰痛予防体操」を行います。子どもたちはメンバーが見守る中、おもちゃなどで自由に遊べます。申し込み不要です。

とき 5月27日(水)10時半～12時

ところ コープ大久保 組合員集会所

対象 お子さんと保護者
※大人のための参加も可

参加費 100円(お菓子代)
※お菓子は子ども用です。
不要な方は無料

問い合わせ 第6地区本部



ライターズルポ

水産加工品にも注目して!

3月6日 兵庫県水産会館

「TEAM TOREPICHI」のメンバーが、兵庫県漁業協同組合連合会・水産加工センターの加工品や旬の魚を使った料理を「SEAT CLUB」講師に教わり、4品調理しました。昨年度の活動を振り返り、2026年度も魚関連イベントへのブース出展や物販により、水産加工品を普及していくことになりました。(藤野)



講師の話聞いた後、各自が調理をしました

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



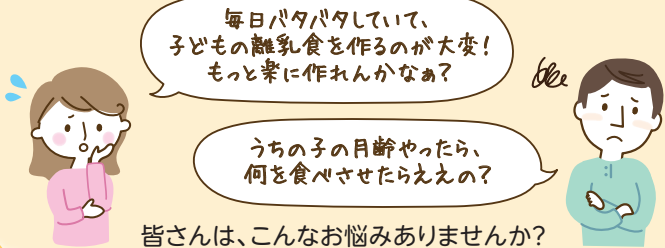
コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



離乳食作り、困ってへん？ コレがあれば、みんな笑顔のごはんタイムに♪



悩んでいるパパ、ママ必見!

簡単、便利なきらきらステップシリーズが、仕事や家事で忙しいあなたの心強い味方に♪「そんなの知らなかった!」という方は、どんな商品なのか、まず動画や試食で学んでみませんか。無料で参加できますよ。

きらきらステップ学習会

とき 6月18日(木) 10時～11時半

ところ 上郡「コープのつどい場 えん」(コープ上郡)

対象 乳幼児と保護者 定員 8組(申込順)
※大人のみでもOK!

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月11日(月)受け付け開始



申し込み



体を動かして、親子で楽しもう! 「ミニミニ親子運動会」

地域で子育ての活動をするメンバーと一緒に、いろいろな競技にチャレンジしよう! 玉入れや風船遊びなど、プログラムがいっぱい♪ みんなでおしゃべりして、子育ての情報交換もできるよ。動きやすい服装で来てね。

とき 6月11日(木) 10時半～11時半

ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)

対象 0歳～未就学児と保護者 定員 8組(申込順)

参加費 1組100円(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月11日(月)受け付け開始



申し込み





あなたの「好き」を見つけに来ませんか？ 心躍る作品がいっぱい！

クリスタルガラスを使ったキラキラのアクセサリーや、四季を感じられる和小物、可愛いイラストのトールペイント作品など、たくさんの素敵なのが宝石のように並びガラスケース。コープデイズ相生3階では、コレル相生で活動する団体や地域団体の作品を入れ替えながら飾っています。お気に入りの作品に出会えれば、“あなたのやりたいこと”が見つかるかも♪ ぜひ、足を運んでみてくださいね。

- とき 2027年9月28日(火)まで
- ところ 第7地区本部 相生事務所前
- 問い合わせ 第7地区本部 相生事務所



詳細



「ふれあいひろばコレル」は、地域の活動や交流をサポートする拠点。あなたの挑戦したいことがあれば、コレルでチャレンジしてみませんか。



懐かしいメロディーで 心と体を健やかに♪

コープサークル「懐かしい歌をうたう会」では、耳なじみのあるレトロソングをみんなで歌い、楽しみながらリフレッシュしています。あなたも一緒に気分転換しませんか。みんなで歌って、元気に過ごしましょう。

- 活動日時 第1月曜日・第3火曜日 10時～12時
- ところ コープデイズ豊岡3階 講座室
- 申し込み 第7地区本部 豊岡事務所



申し込み



できるときに できる人が できることを ちょっぴりお手伝い

「住み慣れた地域で安心して老後も暮らしたい」「少しの助けがあれば自立して生活できるのに…」コープくらしの助け合いの会は、そんな声から始まった活動です。掃除や洗濯、食事作り、草引きなど、あなたができることでお手伝いしてみませんか。活動は有償で、性別や年齢、資格は問いません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
5月18日(月) 13時～14時半	第7地区本部
5月26日(火) 13時～14時半	コープ龍野

申し込み 第7地区本部

ライターズルポ

みんなでわいわい、ふれあい喫茶

2月17日 オーぶ・スープ・CO・OP(コープ龍野)

つどい場に響く、にぎやかな笑い声。月に1回開催される、ふれあい喫茶“おいでおいで”の時間です。店舗を利用した方々がグループでおしゃべりを楽しんでいました。温かい飲み物やお菓子の販売もあり、トークにも花が咲きます。地域の心地良い居場所になっているのを感じました。(中塚)

みんな
笑顔で待ち
しています♪



地域の声を聞く、貴重な機会

3月17日 姫路青山「コープのつどい場」

地域の取り組みや地区2026年度方針案を伝え、組合員から意見をもらう「地区組合員活動協議会」。参加者からは、「見守り個配サービスってどんなもの?」など、たくさんの質問や意見が出ました。広報誌に掲載しても地域には伝わっていないことが分かり、課題が発見できる良い機会となりました。(丹生)



地域でのエピソードや活動で困っていることを共有