

エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
 - 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



ガス科学館と風力発電所で “エネルギー”について学ぼう!

春休み、身近なエネルギーについて考えませんか。ゲーム感覚で楽しく学べるガス科学館や、風力発電所にバスで訪れます。



とき **3月26日(木)**

JR新大阪駅1階正面口
8時半集合
8時45分出発
17時半～18時半帰着予定

対象 **小学生以上**

(中学生以下は保護者同伴)
※大人のための参加も可

定員 **39人**

(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 **無料**

持ち物 **昼食、飲み物、ごみ袋**

※現地に自販機などは
ありません

申し込み **大阪北地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※3月16日(月)締め切り。

参加者にメールで詳細を連絡します

※この企画は「レジ袋代金」の助成を活用して実施しています

行き先はこちら

大阪ガス ガス科学館

参加型展示で、環境・
エネルギーを楽しく学べる
(大阪府高石市)

ゆら 由良風力発電所

標高約400mの山の
西側に作られた施設
(和歌山県日高郡)



申し込み



新しいサークル誕生!

子育てひろばに遊びに来てね

親子で集える室内の遊び場です。おもちゃや絵本もありますよ。親子でほっとひと息ついたり、お友達をつくったりしてください。

サークル名	場所	とき
【NEW!】 しょこほ(少路× こども× ほっと一息)	ふれあいセンター西緑丘 (コープミニ西緑丘2階)	第1・3木曜日 10時10分～11時20分 ※Instagramのアカウント、@chocoho.gramを参照ください
すくすくサロン	コープ新光風台 ふれあいホール (コープ新光風台となり)	第3火曜日10時半～12時
あいあい	コープ島本2階 ふれあいホール	第1木曜日10時半～12時

参加費 無料 ※「しょこほ」は、1家庭200円(1ドリンク付き)

申し込み 大阪北地区本部





親子で工作をして遊ぼう お買い物合間に楽しんで

いつものお買い物に来て、親子で工作遊びをしませんか。お子さんが保護者と離れて遊べるなら、「虹っ子サポーター」がお子さんと一緒に遊びますので、その間にお買い物をしていただけます。申し込みは不要です。当日直接お越しください。

とき 4月3日(金) 10時半～12時半

ところ コープ桜塚2階 サービスカウンター前

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



コープサークル「牧里応援団」主催 牧里でカブトムシの幼虫探し

オスとメスの幼虫を持ち帰り、家で育ててみませんか。保護者は別の場所で農作業を。参加費無料。

とき 4月11日(土) 10時～12時(小雨決行)

集合場所 みんなの牧♥里プロジェクト 大型駐車場
(豊能郡豊能町牧)

対象 5歳～小学6年生

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 カブトムシを育てる容器
(20cm×20cm×30cm程度)

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※4月4日(土)締め切り。

参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



笑顔を守るお手伝いを コープむつみ会活動会員募集

誰かの役に立てる活動を始めませんか。助け合い制度「コープむつみ会」の活動会員は、高齢者や子育て中の方のお家で家事などをサポートします。隙間時間にできることだけでOK。活動は有償です。詳細は気軽にお問い合わせください。

活動日 月曜日～土曜日9時～17時の都合の良い時間

活動エリア 大阪北地区(15ページ左上参照)

活動費 30分400円

※交通費は利用会員が負担

問い合わせ 大阪北地区本部



2026年度の「畑の学校」 野菜作りを基礎から学ぼう

とき 4月25日(土)

9時～12時

※毎月第4土曜日

開催(8回程度)

別日に収穫や草

抜きもあります

ところ 牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(今年度分。苗代・肥料代などを含む)

※トイレ協力金100円

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

※4月11日(土)締め切り



申し込み

ライターズルポ

すてきなリースができました

12月6日 牧公民館

牧の田で稲刈り後のわらを使ったリース作りを実施。23人が参加しました。わらをたたいて柔らかくし、苦戦しながら縄状に編みました。農家の方が用意してくださった南天や榎(まき)、コープサークル「布あそび」による布の花を飾り付けるとすてきなリースの完成。満足のいく出来栄に参加者はうれしそうでした。(和田)



リース完成後に、豊能コープ委員会の皆さんが作ったおみそ汁をいただきました

乾燥椎茸のおいしさ再発見

12月11日 コレル桜塚

コープ商品の乾燥椎茸を製造している(株)杉本商店の杉本和英さんを講師に迎え、学習会を開催。水で戻した干し椎茸のバターソテー、干し椎茸と生椎茸の煮物を食べ比べて、干し椎茸のおいしさに感動。椎茸の「UMAMI」を世界に伝えたいという杉本さんの熱い思いが届き、とても盛り上がっていました。(和田)



干し椎茸は水に浸して、冷蔵で一晩ゆっくり戻して!

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017

FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ12階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



「虹っ子スクール」2026年度生募集

一年を通して食や環境、平和、ボランティアなどさまざまな分野について学ぶ「虹っ子スクール」。学校とは違う仲間との体験や施設見学を通して“生きる力”を育みませんか。



入校式の様子
(2025年度)

入校式 **4月19日(日) 10時～12時**

ところ **コープめふ2階**

開催日 6月、9月、11月、2027年1月、3月の第2日曜日の予定
※7月～8月は「コープde体験◎夏休み」に参加

対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員の新小学2年生～6年生
※申し込み時に会員登録できます

定員 **25人**(申込順)

登録料 **500円**(年間)

参加費 **無料**(材料費、交通費などの実費が必要)

申し込み **第1地区本部**
※3月9日(月)受け付け開始



2025年度卒業生保護者アンケートから

- 学校では習わないテーマで学べた
- いろいろなことに興味を持ち、しっかりと考えられるようになった
- 自分の意見を話せるようになった



親子で楽しめるイベントいろいろ!

「子育てねっとわーくNo.1」に登録しませんか

「子育てねっとわーくNo.1」は、子育てライフをもっと楽しむためのファミリー登録制度です。赤ちゃんがいる家族も大歓迎。登録は簡単です。家族でいろいろな対象イベントに参加しませんか。

登録すると特典がいっぱい! 子育て世代向けイベントの情報を、会報やメルマガでお知らせ。対象イベントに参加してスタンプを貯めると、景品がもらえますよ。

※対象イベントは
右のマークが目印



問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所



子育てねっとわーくNo.1

どんなイベントがあるの?

- 子育てひろば
- コープde体験◎夏休み
- コープdeクリスマス
- ソーラーシェアリング
- コープ活動の森づくり
- 虹っ子スクール(小学生対象)
- コープふれあいフェスタ など



～畑でサツマイモ、屋根で電気～ 「ソーラーシェアリング」の農地でサツマイモを育てよう!

宝塚市北部の西谷地区には、ソーラーシェアリングを実践する市民農園があります。ソーラーパネルの下で、土づくりからサツマイモを育ててみませんか。毎年、幅広い世代の参加者で楽しく活動・学習をしています!



とき(10時～14時(予定))	内容
①4月18日(土) 予備日:4月25日(土)	畝(うね)たて、 マルチ張り
②5月16日(土)雨天決行	苗植え
③7月11日(土) 予備日:7月18日(土)	下草刈り、つる返し
④10月17日(土) 予備日:10月24日(土)	サツマイモ掘り
⑤11月28日(土)10時～11時半	活動振り返り会(仮)

ところ ①～④宝塚市西谷地区農園・宝塚自然の家
(宝塚市大原野字松尾1) ※現地集合・解散
⑤のみ コープめふ2階

対象 なるべく全5回参加できる方

定員 40人(申込順)

参加費 1家族1,000円(全5回分)

申し込み 第1地区本部

※4月10日(金)締め切り。後日案内状を発送します



みんなでそだてるぼうけんの森 ～やってみよう! きこり体験!～

コープこうべ第1地区では、尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」に取り組んでいます。活動は2カ月に1回。「自然・環境」について、大人も子どもも楽しく学べる、さまざまな企画を予定しています。高校生、大学生の参加も大歓迎。ご家族やお友達同士で参加しませんか。(雨天時は別プログラムを予定しています)

とき	内容(仮テーマ)
4月11日(土)	森の整備・「みんなで木を植えよう!」
6月13日(土)	森の整備・「外来種について学ぼう!」
9月12日(土)	森の整備・「土の中のモンスターを探せ!」
11月14日(土)	森の整備・「樹名板を作ろう!」
12月12日(土)	森の観察・「きこりにチャレンジ!」

※いずれも10時～12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地
(尼崎市扇町33-4) ※現地集合・解散

対象 小学生以上の自然や環境に関心を持つ方
※小・中学生は保護者同伴

定員 20人(申込順) 参加費 無料

持ち物 軍手、タオル、飲み物、筆記具

服装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

※半袖、半ズボンでは森エリアに入れません

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



～「まいくる」の試食も 助け合いカフェ

助け合いカフェ&夕食サポート「まいくる」の試食会を開催します。コープくらしの助け合いの会に興味のある方、困り事の相談をしたい方、おしゃべりしたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

※「まいくる」の試食をご希望の方は、申し込みが必要です(カフェのみのご利用は申し込み不要)

とき 3月18日(水)10時～15時

※「まいくる」試食は、11時半～

ところ コープ塚口 組合員集会室

参加費 「まいくる」1食500円(限定10食、申込順)
飲み物100円

(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

「あそんで学ぼう! 防災のこと」

1月11日 コープめふ2階

1年間を通じ、食や環境、平和など多岐にわたりに学ぶ「虹っ子スクール」。今回は防災士の講師から、「防災かるた」「ごみ袋でポンチョ作り」など遊びを取り入れて「身近な防災」を学びました。また、災害時に役立つ公衆電話の体験も。模擬受話器での「災害用伝言ダイヤル(171)」の発信には保護者の方々も参加しました。(植田)



受話器を取って
番号をプッシュ!

エリア掲示板

今月号のいいね!



「農とくらしのミライ塾」 2026年4月開講 受講生募集

持続可能な社会に向け、農薬や化学肥料を使用しない農法で作物を育てる「有機農業を通した大人の学び場」です。

実習

- 夏野菜・冬野菜を栽培
- 米作り(種まきから脱穀まで)
- 間伐体験
- ポカシ肥料・堆肥作りの学習 など

講義・ワークショップ

- 海・山とくらしのつながり エスティーゼス
- 再生可能エネルギーとSDGs エシカル消費
- イベント企画 など

とき 4月16日(木)～2027年2月25日(木)

(木曜日9時半～12時、
講義15回、実地実習15回)

※希望者は補習(実地実習)14回あり

ところ 西宮市鷺林寺2丁目、じゅうりんじ 社家郷山など
(「甲山墓園前」バス停から徒歩約8分)

対象 18歳以上

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加費 年額 38,000円



\\ 受講を検討中の方はぜひご参加を /

現地見学会

3月12日(木)、
19日(木)
いずれも10時～
※要申し込み

はるまつり2026 in 甲山森林公園

前年度受講生が、もみすり体験、縄作り、
落葉プール、ウッドチッププールを展覧
(各100円)
3月8日(日)10時～15時

申し込み クセ マル ファーム 有限会社KuseOFarm(久世)
☎070-9098-2398(9時～17時)
※3月19日(木)締め切り。

当選者のみに3月23日(月)までにメールで連絡



申し込み

西宮市 芦屋市

● エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式 SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索



気軽にのぞいてね!
「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキー、手芸品などハンドメイド商品がいっぱいです。ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 3月10日(火)
10時半～15時

ところ コープ武庫川

問い合わせ 第2地区本部



被災地支援のために
毛糸を集めています

能登半島地震に続き、豪雨でも被災した能登町柳田地区。コープサークル「まちライブラリー@津ながり」は2025年12月、仮設住宅の集会所で認知症予防や孤立防止の毛糸ワークショップに使われる毛糸を届けました。

追加分を届けるにあたって、協力を募っています。自宅に眠っている毛糸があれば、ぜひご持参ください。

問い合わせ・持ち込み場所 第2地区本部



「コープくらしの助け合いの会」 活動会員募集説明会&カフェ開催

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動に参加しませんか。興味のある方は募集説明会やカフェへ。

イベント/ところ	とき
募集説明会/ つどい場CO・KO(ココ) (コープ甲東園隣) ※申し込みのうえご参加ください	3月24日(火) 10時半~12時
助け合いカフェ♪/ コープ北口食彩館2階 組合員集会室 ※飲み物代100円、出入り自由	4月7日(火) 14時~15時半

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
申し込み 第2地区本部



稲わらミニほうきを作ろう! 参加者募集

西宮市で育てた、栽培期間中に農薬を使っていない稲わらを使ってミニほうきを作ります。楽しみながら、米作りや田んぼの環境について知るクイズも。11ページの「農とくらしのミライ塾」2025年度受講生によるイベントです。



とき 3月30日(月) 10時半~11時50分
ところ 「わになーれにしきた」(コープ北口食彩館2階)
定員 15人(申込順)
参加費 300円
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
申し込み 第2地区本部



申し込み



骨密度を測ろう! 無料健康チェック

宝塚医療生活協同組合の主催で毎月実施しています。申し込みは不要。時間内であれば、いつでも気軽に参加できます。

とき 第3木曜日14時~15時半
※次回は3月19日

ところ 「わになーれにしきた」
(コープ北口食彩館2階)

内容 かかと(素足)での骨密度測定と月替わりの健康チェック

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



本好きさん集まれ! ブックトークカフェ

コープサークル「まちライブラリー@津ながり」主催の読書会です。おすすめの本を持ち寄り、語り合しましょう。途中参加・退出もOK。買い物ついでや仕事帰りに、本を持たずふらりと参加することもできます。

とき 4月16日(木)
18時~19時半

ところ 「しましまひがしまち」
(コープ西宮南)

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



手芸でボランティア メンバー募集中です

コープサークル「グループつくし」は、遊びながら手指を訓練できる布製遊具・教材を作り、特別支援学級へ届けて交流しています。手作り遊具はコープこうべのイベントでも大人気。手芸を通して子どもたちを笑顔にしませんか。

活動日 第1月曜日13時~16時、
第3月曜日10時~13時
(学校訪問は随時)

ところ コープ北口食彩館2階
組合員集会室

問い合わせ 第2地区本部

ライターズルポ

市の防災訓練で約250食を炊き出し!

1月25日 芦屋市立精道小学校

「一般社団法人LFA Japan」とコープこうべによる食物アレルギー講座の受講者が、芦屋市防災総合訓練で炊き出しを実施。寒空の下、強風にあおられつつ設営や調理を進めました。考案したスープは「温かいのがうれしい」「野菜がおいしい」と好評。食物アレルギーに配慮した原材料表示も関心を集めていました。(行本)

使用した
材料はぜひ
掲示!



国産割箸の利用で小さなエコ活動!

1月31日 コレル西宮

コープこうべ商品「日本の杉でつくった割箸」の学習会を開催しました。まずは日本の森林の課題や、国産木材の利用と環境の関係を学習。続いて生産者から割箸の歴史や、間伐材を丸ごと使った割箸の製造工程について聞きました。参加者は「国産割箸が森林保護につながる話が印象的だった」と話していました。(行本)

加工途中の
木材を触って
みよう!



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



サークル登録して、 楽しく活動しませんか



「仲間と趣味を楽しみたい」「人の役に立ちたい」。同じ気持ちの仲間を集めて、「コープサークル」に登録してみませんか。食、子育て、福祉、健康など、さまざまな分野のサークルが楽しく活動しています。



活動の条件

- 3人以上の組合員で構成されたメンバーであること
- メンバー全員の参加運営による自主自立の活動であること
- 営利目的・宗教活動・政治活動でないこと

登録のメリット

- 組合員集会室を無料で使用できる(月1回2時間まで)
- コープこうべの助成金を申請できる
- 機関紙『きょうどう』などで情報発信できる
- 組合員の学び、スキルアップのためのプログラムを受講できる など
- サークルフェスタなど、発表の場がある



問い合わせ 第3地区本部



元気いきいき体操



ごちそうさん



神戸・灘
おもちゃの病院



使い方はあなた次第！ キッチン付キスペース「コレルキッチン」がオープン

「コレルせいぶん」に新しい貸しスペース「コレルキッチン」ができます(4月から利用開始)。ガスコンロ・水道などの設備や冷蔵庫があり、ガラスコップ・コーヒーカップなどの食器もそろっています。友達同士での集まりや喫茶など、いろいろな用途で使えるオープンキッチンです。同じスペースにお子さんの遊び場もありますよ。

興味のある方は、気軽に見学にお越しください。

ところ ふれあいひろば「コレルせいぶん」

(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

料金 3,000円(10時～17時半・利用時間に関わらず料金は一律です)

※準備・片付け時間を含む

問い合わせ コレルせいぶん

☎078-431-5273(月～土 9時半～17時)



COLERUせいぶん



ほっとひといき 親子でゆったりタイム♪

新しい季節がスタートします。お出かけのついでに、靴を脱いで過ごせる部屋でのんびりしませんか。子育てサポーターが、見守りのお手伝いをしています。温かい飲み物もありますよ。

とき 4月15日(水) 10時半～12時

※出入り自由

ところ コープ兵庫 第3地区会議室

対象 0歳以上の子どもと保護者

定員 5組程度

(当日先着順)

参加費 1組100円

(飲み物付き)

問い合わせ 第3地区本部



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。活動は週1回2時間程度(1時間800円～)からでOK。男性会員も活躍中です。関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
3月30日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会所
4月10日(金) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター1階 第3地区会議室B

申し込み 第3地区本部



コープサークル「ロビー喫茶」 メンバー募集

コープサークル「ロビー喫茶」は、誰でも参加できる交流の場、またサークルや地域の団体などが活動を発表する場として、月1回ゲストを招き、ふれあい喫茶を開催しています。現在、会場準備や参加者への飲み物の提供を行うメンバーを募集中。私たちと一緒に楽しみながら活動してみませんか。気軽に見学にお越しください。

とき 4月7日(火) 13時半～15時半

※原則、毎月7日に開催

ところ ふれあいひろば

「コレルせいぶん」ホール

(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

問い合わせ 第3地区本部



ライターズルポ

みんなの善意を集めて食料支援

2月2日 コープ兵庫 第3地区会議室

コープこうべとつながりのある兵庫区・長田区の子ども食堂など13団体が参加して、「フードドライブ譲渡会&交流会」が行われました。「しごとサポート中部」の職員から、障がいがある人の就労支援の話聞いた後、グループごとに情報交換。組合員から寄せられた食料品を分け合い、支援の輪が広がりました。(石川)



グループごとに
活動紹介や
困り事の共有

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



コープと
一緒に

春が来たよ～! 協同学苑でお花見&クイズラリー

桜を楽しみながらクイズラリーに挑戦しよう! みんなで一緒に史料館を見学したり、体操をしたり、頭と体を動かそう♪

とき 4月1日(水) 10時～12時

ところ 協同学苑 (三木市志染町青山7-1-4)

定員 30人程度 (抽選)

参加費 無料

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※3月18日(水)締め切り。

抽選結果は3月21日(土)までに当選者にのみお知らせ



申し込み

クイズラリー

協同学苑内を
散策してクイズに挑戦

プレゼントも
あるよ!



史料館見学

コープこうべの歴史を学ぼう



西脇市制20周年! 「肉バルin日本へそ公園」 グルメブースが並びます

西脇市制20周年を記念し、市の地域食材をPRするイベントが行われます。コープこうべからは西脇コープ委員会がブースを出展! 西脇市で収穫されたいちごの規格外品から作られた、CO・OP NEXT100商品の「あまクイーンいちごジャム」の紹介と販売を行います。申し込みは不要です。

とき 3月14日(土) 10時～15時

ところ 日本へそ公園 (西脇市上比延町334-2)

※JR日本へそ公園駅すぐ

参加費 入場無料 (商品の購入については有料)

主催 日本のへそ西脇おもてなし事業実行委員会事務局
(西脇市農林振興課内)

問い合わせ 西脇市農林振興課 Eメール nourin@city.nishiwaki.lg.jp





コープ柏原&コモレ丹波の森 30周年誕生祭 お楽しみの2日間! 遊びに来てね♪

2日間合わせて、さまざまな団体による約50種類以上ものブースが並びます。

とき 3月20日(金・祝)、21日(土) 10時~15時

ところ コープ柏原、コモレ丹波の森 (丹波市柏原町母坪335-1)

主催 コモレ丹波の森

問い合わせ コープ柏原 ☎0795-72-5436

※「開催日時」「定員」「参加費」などは

コーナーによって違います。

詳しくは店頭のパスターで

ご確認ください

コーナー紹介

- チリメンモンスター
- 謎解き
- ニジマス釣り体験
- ミニ四駆作り
- はたらく車大集合 など



こめ油を使った料理実習会 幅広くいろいろな料理に使えるこめ油をおいしく食べよう

こめ油は、精米する際に出る米ぬかが原料の植物油です。クセがなく、素材の味を引き立てる風味の良さが特徴です。こめ油について学び、実際に調理してみんなで食べましょう。

とき 4月15日(水) 10時半~13時半

ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

講師 築野食品工業株式会社

定員 20人(抽選)

参加費 800円

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※3月31日(火) 締め切り。

抽選結果は4月3日(金)までに当選者にのみお知らせ



メニュー

- 高野豆腐のヘルシーから揚げ
- こめ油を入れた白ご飯
- 甘酒ドレッシングのサラダ
- ミニ揚げもち

ライターズルポ

親子で学ぶ防災イベント

1月17日 コープデイズ神戸北町

床にシートやダンボールを敷いて「眠れるかな?」と寝転んだり、非常用トイレの凝固剤を固めたり、さまざまな体験を通して災害時の状況を想像しました。絵を描くコーナーは子どもたちでにぎわっており、「みんなで一緒に絵を描いたら不安な気持ちが和らぐかもしれないね」との声に、新しい発見がありました。(安田)

大きな紙に
のびのび絵を
描いたよ



シニア世代の食事について考えよう

1月24日 コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

「コープくらしの助け合いの会」公開講座が、家庭料理研究会の中野葉子さんを講師に招いて開催されました。塩分を控えつつ味を付ける方法や、トマトは湯むきすると、飲み込む力が弱くなった人でも喉の引っ掛かりが減って食べやすくなることなど、世代に合わせたヒントを聞きながら、調理に挑戦しました。(藤田)

「薄味なのに工夫するとおいしいね。」一緒に作った仲間と和気あいあいと試食



エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



集え! ジャガーディアンズ かかし作りとジャガイモ植え付け&収穫体験

竹や稲わらを使って、家族でかかしを作りましょう。ジャガイモの植え付けと収穫も行います。



とき かかし作り・ジャガイモ植え付け

..... 3月22日(日) 10時～12時半

ジャガイモ収穫 6月13日(土) 13時半～15時半

ところ エコファーム

(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 小学生を含む家族

定員 10組(抽選。4組以下の場合は開催中止)

参加費 1組 2,200円
(約5kg分のジャガイモ持ち帰り代込み)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



※3月16日(月)締め切り。
当選者にも詳細を3月17日(火)に
メールで連絡



申し込み



ティアドロップス コープサークル「TEARDROPS」 無料学習室 参加者募集

教員免許を持ったスタッフが、学習で分からない部分をサポートします。学習教材は各自持参ください。学習時間のほか、ボードゲームなどを楽しむ交流の時間もありますよ。

活動日 毎月第1・3日曜日13時～17時半

※祝日などで変更の場合あり

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

対象 小学生～高校生

持ち物 飲み物、勉強道具

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター



問い合わせ
(TEARDROPSのLINE)



初心者歓迎♪ 男性料理交流会 参加者募集

『コープクッキング』のレシピを参考に、参加者同士で調理のちょっとしたコツやポイントを教え合い、料理を楽しく作って食べる集まりです。年齢不問で初心者も大歓迎。全5回開催予定です。参加できない回がある方をご相談ください。

とき(予定) 4月12日(日)、6月28日(日)、10月11日(日)、12月13日(日)、
2027年2月14日(日) ※いずれも10時~13時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

定員 5人(申込順)

参加費 1回1,000円

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※3月9日(月)受け付け開始

申し込み



2026年度「いぶきスタジオ」 定期利用 受け付け開始

教室やイベント、サークル活動などに利用できる貸室「いぶきスタジオ」を優先的に年間予約できる、2026年度(4月~2027年3月)の定期利用受け付けが始まっています。比較的、土・日曜日が空いています。詳しくは、コープ西神南サービスコーナーまでお問い合わせください。

営業日 コープ西神南の営業日(12月28日(月)~2027年1月5日(火)を除く)

利用時間枠 ①10時半~12時半 ②13時~15時
③15時半~17時半 ④18時~20時

利用料金 1枠(2時間)3,960円

※定期利用は年間登録費13,200円が別途必要

問い合わせ コープ西神南 ☎078-992-1601



たまろっと育児相談会 気軽に来てね♪

子育ての疑問や不安、気がかりなことなどについて経験豊富な助産師がアドバイスします。参加費・申し込みは不要です。気軽にお越しください。

とき 3月17日(火)10時~11時

※4月からは偶数月第1火曜日10時~11時に開催

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
キッズスペース(玉津庁舎内)

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



内容



「コープくらしの助け合いの会」 活動会員登録説明会

「コープくらしの助け合いの会」では、地域で助け合い、自立したくらしを支える「活動会員」を募集中です。高齢者や子育て中の方から、家事などの支援を希望する声が増えています。活動は有償で、特別な資格は要りません。空いている時間に、できることをできる範囲で始めてみませんか。参加費は無料。前日までに申し込みのうえ、気軽にご参加ください。

とき	ところ
3月19日(木)	コープ住宅(株)2階会議室 (神戸市垂水区福田3-2-12)
3月27日(金)	コープ西神2階 組合員集會室

※いずれも10時半~12時

申し込み 第5地区本部

ライターズルポ

実験で実感! くらしに生かす環境学習

1月21日 コープ新多聞 組合員集會室

コープサークル「温暖化防止ネットクラブ」が「KOBEmanびすとネット」の市民講師を迎えて学習会を開催。地球温暖化がくらしに与える影響について学びました。紫外線ランプを使用した実験では、日焼け止めクリームや眼鏡レンズなどの紫外線防止効果を実感。生活に役立つ知識を得る有意義な時間でした。(木下)



紫外線防止効果が
一目瞭然!

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ 079-456-3206

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



あなたのサークルを応援!

コープサークルに登録しませんか 活動に役立つメリットいっぱい!

仲間が集まり、教え合い、学び合う自主的な活動「コープサークル」。登録すると助成金の申請ができ、交流の場が広がるなどのメリットも。これから活動を始める方も既に活動中の団体も登録可能です。

こんなあなたに

- ✓好きなこと・関心のあることを始めたい
- ✓仲間や活動の場を探している

コープサークル6つのメリット

- 1 コープこうべの助成金を申請できる
- 2 組合員集会所が使える
月1回2時間まで無料
(2回目以降は30分220円)
- 3 「きょうどう」などで情報発信できる
- 4 地域やコープこうべのイベントなど、発表・交流の場がある
- 5 活動中のケガなどに備える保険にコープこうべが加入
- 6 活動中に一時保育(有料)を利用できる

条件

- メンバーが3人以上で全員コープこうべの組合員
- 営利目的・宗教活動・政治活動でない など

問い合わせ

第6地区本部



スポーツ



私たちと一緒に平和を学んで伝えませんか
「平和なくらしを考える会」メンバー募集!

平和なくらしや命の大切さを学習し、次世代に伝える活動を行っている「平和なくらしを考える会」。昨年に引き続き、防災をテーマに活動します。ローリングストックや防災クッキングなどの学習、もしものときに備えるための活動を一緒にしてみませんか。

活動日 第3金曜日10時半～12時半

※第1回は4月17日(金)10時半～12時半

ところ コレル大久保 音楽ルーム(コープ大久保2階)など

定員 20人(申込順)

申し込み 第6地区本部

※3月31日(火)締め切り



メンバー作成の
ローリングストック紹介動画



誰かのためにできること 「助け合いの会」登録説明会

高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や料理、草引きなど家事支援を有償(1時間800円〜)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

とき	ところ
3月10日(火) 10時半~12時	加古川コープのつどい場「かっこ」
4月8日(水) 10時半~12時	大久保「コープのつどい場」

登録に必要なもの はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部



男性のセカンドライフを より充実したものに

シニア男性向け企画。何かを始めたい人、仲間を増やしたい人、新しいことにチャレンジしたい人、「メンズカフェ」で地域デビューのきっかけを見つけませんか。囲碁や将棋、読書など好きなことを楽しみ、参加者同士でテーマを決めて話す交流の場です。申し込み不要、参加費無料です。気軽にご参加ください。

とき 3月17日(火) 10時~12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

定員 10人

問い合わせ 第6地区本部



「コレル大久保」での 活動成果を発表♪

楽器や歌などの教室として多くの方が日々利用している「コレル大久保」。練習の成果や活動をより多くの人に知ってもらおうと「ふれあいひろばコレル大久保音楽会」を開催します。ジャズやフルート、大正琴の生演奏をぜひ聞きに来てください。申し込み不要、参加費無料です。



とき 4月11日(土) 10時半~13時

ところ コープ大久保1階 催事場

問い合わせ 第6地区本部



子育て中に助かる! 「おさがり譲渡会」開催

子ども服や子ども用雑貨(靴、くつ下、帽子など)で、まだまだ使える物を無料で提供する「おさがり譲渡会」を開催します。点数制限はありませんので、自由に持ち帰りください(持ち帰り袋をご用意ください)。どなたでも大歓迎です。申し込み不要、参加費無料です。

とき 4月17日(金)、18日(土) 10時~17時

ところ コレル大久保 学習ルーム(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部

※引き取りはしていません

※サイズには偏りがあります

(新生児~130cm)



ライターズルポ

“ミッキヤロマイスター”に認定!

12月20日 大久保「コープのつどい場」

「CO・OPミックスキャロット」のブレンド体験会を行いました。工場を動画で見学した後、ニンジン畑から生産者さんと中継をつなぎ、質疑応答を行いました。ブレンド体験ではニンジン汁と果汁の比率を変えたり、飲み比べたりして味を確認しながら楽しんだ後、店頭に掲示するPOP作りをしました。(藤野)

「理科の実験みたいで楽しかった」との声がありました



遊んで食べて魚を学ぶ!

1月18日 コープ播磨 組合員集会所

子どもが対象のレインボースクール「部門のプロがコープのイチオシを語る 大いけす育ちぶり」が行われました。店舗の水産チーフが講師となり、ブリの重さ当てクイズや「さかなのカルタ」で楽しく学びました。解体したブリは調理して照り焼きと塩こうじ焼きに。参加者はおいしそうに試食していました。(藤野)

参考に5kgと2kgの米を持った後、ブリの重さを考えました



エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



見て、触れて、体験しよう! 遊びながら楽しく学べる「キッズ防災フェア」

平和や防災について学び、伝える活動をする「平和防災企画委員会」のメンバーが「子どもたちに伝えたい防災」をテーマにイベントを開催! メンバーがアイデアを出し合い企画したものや、地域団体、行政のコーナーも。ブースをたくさん回ってスタンプラリーを達成すると、プレゼントもあるよ♪ 家族や友達と楽しみながら、防災を身近に感じよう! 気軽に遊びに来てね。

消防車が
来るよ!



やってみよう!

- 火おこしにチャレンジ!
- ジャッキアップで救出しよう!
- レンジャーに挑戦!

ゲームに チャレンジ!

- バケツリレー
- 防災カードゲーム
- 水消火器での当て
- 連想ゲーム など

ブースをまわってスタンプを集めよう!

体験しよう!

- テントで野宿体験
- 消防のお仕事体験
- VRゴーグルで災害疑似体験 など

ワークショップ

- 防災ポンチョ作り

みんなで
遊びに来てね♪

とき 3月28日(土)

10時～14時

ところ コープ籠野

参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部





～みんなが学んで、伝えて、つながれる場所～ コレルでやりたいこと、始めてみませんか？

コレルはコープが運営するレンタルルーム。“いつでも だれでも コレれる貸室”です。子どもの遊び場、音楽やダンスの練習、打ち合わせや学習会など使い方はいろいろ。「これを始めてみたい」「こんなことできるかな？」という思いがあれば、ぜひご相談ください。予約は不要なので、まずは気軽に見学に来てくださいね。

【コレル姫路田寺】

- 利用時間 10時～20時
- ところ コープ姫路田寺3階
- 問い合わせ 第7地区本部



コレル姫路田寺 詳細

【コレル相生】

- 利用時間 10時～18時
- ところ コープデイズ相生3階
- 問い合わせ 第7地区本部 相生事務所



コレル相生 詳細



- ※販売行為、政治・宗教活動、企業の営利目的利用、ネットワークビジネス、火気使用、飲酒、迷惑行為などは禁止
- ※貸室の設備・利用料金など詳細は、ホームページをご確認ください



話そう！遊ぼう！楽しもう！ 親子でほっこりしませんか？

子育てひろば「こちょ☆こちょ」は、メンバーや参加者で子育てについて話しながら、ほっと一息つける場所。申し込みは不要で、初めての方も大歓迎♪ 気軽に来てね。



- 活動日 第3火曜日10時半～12時
- ところ 協同購入センター姫路東 組合員集会室 (姫路市別所町北宿930番地)
- 対象 0歳～未就学児と保護者
- 参加費 1組100円(子ども1人追加100円)
- 問い合わせ 第7地区本部



コープこうべ イベントひろば

検索

詳細



特別な資格は要りません 空いた時間を誰かのために！

高齢やケガ、病気、産前産後の方のお宅で、困り事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、簡単な食事作り、草引きなど、あなたのできることでお手伝いしてみませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎！興味のある方は前日までに申し込みのうえ、気軽に説明会へお越しください。

とき	ところ
3月16日(月) 13時～14時半	第7地区本部
3月26日(木) 10時半～12時	姫路青山「コープのつどい場」 (JR姫新線 余部駅すぐ)

問い合わせ 第7地区本部

ライターズルポ

約11メートルの長～い巻きずし！

1月18日 コープデイズ相生

魚や環境について楽しく学び、37人で約11メートルのジャンボ巻きずし作りに挑戦！のりの上にご飯や具材をのせ、「せ～の！」と一斉に巻く瞬間は、ドキドキ！完成した長～い巻きずしに歓声が上がりました。「家ではできない楽しい体験でした」と参加者。試食では、みんなおいしそうにかぶりついていました。(天羽)

みんなで
力を合わせて
巻き巻き！



笑顔が集まるコープのブース

1月23日 姫路駅北にぎわい交流広場

地域の「D・E・Iイベント」にコープ委員会が出展。コープ委員が考えたクイズに、参加者は笑顔で答えていました。コピーが登場するとあっという間に人だかりが！寒い中、たくさんの方がブースに立ち寄られました。「宅配を利用しています」とうれしい声もあり、会話を通してコープを身近に感じられる時間でした。(天羽)

コピー
大人気！

