

# エリア掲示板

## 大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2  
コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分  
日・祝:休

## 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
  - 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ここでしかできない体験を! 「虹っ子スクールin大阪2026」

食・環境・平和などさまざまなテーマについて体験を通して1年にわたって学びます。主に豊中市内の施設で開催(現地集合・解散)。4月からの新入生を募集。保護者も一緒に参加できます。託児もあります(1歳6カ月以上)。



とき 5月から月に1回、主に第2土曜日に開催  
※年11回(都度、出欠を確認します)

開校式: **4月18日(土)**  
10時～11時45分

ところ **コレル桜塚1階**  
(コープ桜塚となり)

対象 大阪北地区エリア(このページ左上参照)の新小学  
2年生～6年生と保護者  
※「子育てねっとわーく  
No.1」の会員  
(申し込み時に登録可)

定員 **20人**(申込順)  
※新規募集分(継続は2年間まで)

参加費 **無料**  
※4月18日はファイル代100円。  
別途、数百円程度の材料費が必要な回もあります

申し込み **大阪北地区本部**  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月9日(月)受け付け開始



申し込み

### 参加者の声

- 縄跳び教室で初めて二重跳びができてうれしかった
- 木工工作で自分で釘を打つのが楽しかった
- 楽しみながらいろいろな体験ができた(保護者)



## おいしさの秘密、知ってる? “かき”の産地を見学しませんか

「コープこうべ商品ひょうご発一年生かき」の産地をバスで訪れます。生産者のお話を聞きながら、養殖のこだわりや試食、かき小屋の見学も。一年で大きくなる「一年生かき」について学びましょう。

とき 2月27日(金) JR新大阪駅1階 南出口 ※雨天決行  
集合:8時 出発:8時15分 帰着予定:18時

ところ (株) マルト水産(兵庫県相生市相生壺根)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(別途、昼食代として2,280円を現地で各自支払い)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月16日(月)締め切り。

参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



## ひな祭りの工作をして遊ぼう お買い物の合間に親子で楽しく

コープ桜塚の店舗で、桃の節句に合わせておひなさまを作ります。お子さんが保護者と離れられるなら、「虹っ子サポーター」が一緒に遊びますので、その間にゆっくりお買い物を。申し込みは不要です。当日直接お越しください。

**と き** 2月23日(月・祝) 10時半～12時半

**と ころ** コープ桜塚2階 サービスカウンター前

**対 象** 小学6年生以下の子ども

**参加費** 無料

**問い合わせ** 大阪北地区本部



## 新光風台自主活動フェスティバル 家族で遊びに来てね

コープ新光風台を拠点としたコープサークルやコープ委員会が集まって活動を紹介します。バザーや試食、「医療福祉生協おおさか」による健康チェック、子どもが楽しめるコーナーもあります。お買い物と併せて家族でぜひお越しください。

**と き** 3月8日(日) 10時～12時

**と ころ** コープ新光風台 ふれあいホール

**参加費** 無料

**問い合わせ** 大阪北地区本部



## じゃがいもチャレンジャー募集 新じゃがを楽しみに育てよう

**と き** 3月14日(土) 10時～12時

※説明の後、植え付け。天候により変更あり

**と ころ** 牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)

**定 員** 20組(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 3,000円

※種いも1kgを植え、10kg程度の収穫が見込めます

**申し込み** 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月28日(土)締め切り。

参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



## 「コープむつみ会」活動会員募集 “いつでも説明会”へどうぞ

助け合い制度「コープむつみ会」では、高齢者や子育て中のお宅でサポートする会員を募集しています。あなたの少しの空き時間を、誰かのために役立てませんか。活動は有償です。

「ちょっと考えてみようかな」と思った方は気軽に説明会へお越しください。オープン時間中でしたらいつでも出入りできます。予約不要です。

**と き** 2月23日(月・祝)～28日(土)

10時～16時の都合の良い時間

**と ころ・問い合わせ** 大阪北地区本部



## ライタズルポ

### 南桜塚小学校区防災訓練に出展

11月23日 豊中市立南桜塚小学校

防災訓練に「防災・へいわの会」がブース出展。在宅避難に必要な備蓄品例を展示し、制作したチェックリストを配布しました。トイレが使えなくなる際の備えについて、たくさんの質問が出ました。店舗で購入できるフリーズドライスープも紹介。地域の人と一緒に災害への備えを再確認できました。(和田)

賞味期間が  
1年半なら  
備蓄に良いね



### 平和への思いを胸に

12月5日 豊中市立蛍池公民館

「防災・へいわの会」が主催し映画『島守の塔』のDVD上映会を開催。約20万人が犠牲になった沖縄戦で、「命の尊さ」を叫び続けた2人の人物の苦悩と奮闘を描いた作品です。2025年は戦後80年。「80歳代の私でも戦争を知らない」などの参加者の声もあり、「次世代に平和の大切さを語り継ぐこと」を考えさせられました。(和田)



参加者から「未来への平和のメッセージ」もいただきました

# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎ 0797-83-1017

FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ1 2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎ 06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



入場無料

## 2025年度 第1地区コープふれあいフェスタ ～みんなでつながる笑顔の輪～

コープサークルの魅力あふれる活動や交流を楽しむお祭りです。バザー、喫茶、体験コーナーもあります。ぜひ遊びに来てください。



### 塚口エリア

とき 2月22日(日)  
10時半～13時半  
(10時15分開場)

ところ コープ塚口2階  
※受付は1階

問い合わせ 第1地区本部  
塚口事務所

### 地域みんなで盛り上がりましょう!



塚口名物!  
激ウマ手作り  
カレーを  
お楽しみに!

今年は  
クイズ大会に  
コーピーが  
来るよ!



※昨年の様子

### 宝塚エリア

とき 3月1日(日)  
10時半～14時35分  
(10時開場)

ところ コープめふ2階

問い合わせ 第1地区本部

### 会場を飾る

### 「つながり隊」を大募集!

A4サイズの紙に、「立っているご自身の絵」を描いて第1地区本部にお届けください。絵をつなげて会場を飾ります♪

舞台の  
ラストはくじ引き  
大会です

### 舞台発表



### 作品展示



### 体験



中学生以下のお子さんには  
お菓子を  
プレゼント!

### カフェ







## フードプラン学習会 生産者の声を聞く

産地とともに持続可能な食べもののづくりをめざす「フードプラン」。今回は「とり肉」の取り組みについて学びます。真心を込めて飼育に取り組んでいる生産者さんのお話を聞いてみませんか。試食もご用意しています。

とき 2月25日(水)

10時～12時

ところ コープめふ2階 ホール

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部



## 環境パネルの展示 見に来てね!

環境問題などに取り組む組合員グループ「e買うプロジェクト」。昨年は宝塚市立文化芸術センターで開催された「パネル展」に出展しました。今年はコレルめふが会場になります。多くの方に知っていただきたい展示です。お買い物のついでにお立ち寄りください。

とき 2月2日(月)～10日(火)

9時半～17時(日曜休)

ところ コレルめふロビー  
(ピピアめふ2階)

問い合わせ 第1地区本部



## 書き損じはがき 寄付してください

コープサークル「紙ふうせん」は高齢者施設や地域の高齢者の方へ毎月、絵手紙やバースデーカードを送っています。ご自宅にある書き損じはがきのご寄付をお願いします。寄付されたはがきを新しいはがきや切手に交換し、絵手紙の活動に生かしています。

※塚口事務所まで

営業時間内に

お持ちください

問い合わせ 第1地区本部  
塚口事務所



## 春休み! バスで行く大阪ガス ガス科学館と風力発電所 エネルギーの産地を見に行こう

私たちの暮らしを支えるエネルギーの産地を見学し、環境に配慮した発電について学びます。

とき 3月26日(木)

※8時10分 阪急売布神社駅南側出発 → 9時 JR尼崎駅南側出発

17時～18時ごろ 尼崎駅到着 → 18時～19時ごろ 売布神社駅到着

ところ 大阪ガス ガス科学館(大阪府高石市高砂3-1)

由良風力発電所(和歌山県日高郡由良町大字里281-1)

対象 第1地区(13ページ左上参照)在住の小学生以上の子どもと保護者

定員 35人(申込順)

参加費 無料

持ち物 昼食、ごみ袋、飲み物(現地に自販機などはありません)

申し込み 第1地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※2月9日(月)9時半受け付け開始

※この企画は「レジ袋代金」の助成を活用し、実施します



## 「コープサークル」に登録して 仲間と一歩を踏み出そう

コープサークルは、地域貢献、趣味や特技など、仲間と一緒にできる自主活動です。組合員が3人以上集まれば、「コープサークル」に登録できます。メンバー全員が自主的に参加、運営する活動に対して、さまざまな特典があります。

●組合員集会室を月1回(2時間まで)無料で利用できる

●助成金制度を利用できる ※審査あり

●楽しく学び活動に役立つ講座を受講できる

●コープこうべの広報媒体で情報発信できる

※助成の申請など詳細は気軽にお問い合わせください

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所

## ライタズルポ

### 規則を守って安全運転を

12月16日 コープ塚口 組合員集会室

4月からの法改正に伴い、尼崎北警察署員を招いて自転車ルール講習会を開催。青切符制度の罰金対象となる違反内容や「安全利用五則」を学びました。後半は、傘を取り付ける器具やヘルメットなど、日常の利用に直結する質問が多く出され、参加者は署員の解説に熱心に聞き入っていました。(高野)



分かりやすい解説に  
さまざまな質問が  
飛び交いました



# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927  
FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ3階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!

入場無料

## コープファミリーフェスタ2026

西宮・芦屋エリアのコープサークルのお祭りです。多彩なブースやステージをお楽しみください。

とき 3月1日(日) 10時半～14時半

ところ ●アクタ西宮東館2階 中央ひろば(阪急西宮北口駅直結)

●コープ北口食彩館2階

(「わになーれにしきた」と組合員集會室)

問い合わせ 第2地区本部

### 「中央ひろば」ゾーン

#### ステージ発表

大正琴、太極拳、  
歌体操、トランポピクス、  
食育ゲーム  
10時半～12時40分  
ごろ



#### 子育てひろば

手作りおもちゃ、  
読み聞かせ、  
紙芝居など



#### ワークショップ

植物観察・草遊び、  
拡大写本、  
健康マーじゃん

#### バザー・展示

手作り品、  
雑貨小物、  
活動展示  
など



#### ワーク ショップ

健康チェック、  
俳句、小物作り  
など

#### カフェ

コーヒー&紅茶  
(お菓子付き)  
100円  
11時～14時



詳細



地域の方でつながるフェスタを開催  
お楽しみがいっぱい! 遊びに来てね

コープ委員会やコープサークル、地域で活動する方が一緒にイベントを開催。ワークショップ、展示、試食、喫茶、バザーなどを行います。各店舗のプログラムなど、詳細は実施店舗の掲示をご覧ください。

と き	ところ	イベント名
2月23日(月・祝) 11時～14時	コープ夙川	夙川つながるフェスタ
3月7日(土) 10時～12時	コープ西宮東	つながるフェスタ inコープ西宮東2026
3月8日(日) 10時半～14時	コープ浜芦屋	浜芦屋フェス

※いずれも組合員集會室などで実施

参加費 無料(喫茶など一部は有料)

問い合わせ 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



コープ夙川  
詳細



コープ西宮東  
詳細



コープ浜芦屋  
詳細



## 身近な野鳥を観察しよう 夙川でバードウォッチング

初心者も講師と一緒に楽しく観察できます。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催。

とき 3月7日(土) 9時半～12時(雨天中止)

※中止の場合は当日7時～8時に連絡

ところ 阪急夙川駅周辺(駅南側改札口に集合)

講師 日本バードレスキュー協会

定員 40人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円

持ち物 双眼鏡(持っている方)、飲み物、筆記具

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



## 季節を先取り！ 春待ち寄せ植えバスケット作り

芽出し球根と春の花を使って寄せ植えをしませんか。初心者も楽しく学べますよ。コープサークル「緑化ボランティアサークル 琵琶の会」主催です。

とき 3月16日(月) 10時～12時

ところ コープ西宮東 組合員集会室

講師 松之内孝さん(コープグリーンアドバイザー)

定員 20人(申込順) 参加費 3,000円(材料費)

持ち物 園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用さげ袋

申し込み 第2地区本部

※2月27日(金)締め切り、

3月8日(日)以降にキャンセルされた場合、資材と引き換えに材料費をいただきます



申し込み



## 気軽にのぞいてね！ 「つながるマルシェ」

「つながるマルシェ」は障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会。クッキー、手芸品などハンドメイド商品がいっぱいです。ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 2月20日(金)  
10時半～15時

ところ コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



## 助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。できるときに、できる範囲で誰かのくらしをサポートしませんか。まずは募集説明会にご参加ください。

とき 2月24日(火)  
10時半～12時

ところ コープデイズ芦屋

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部



## 芦屋市環境フェスタ コープが参加！

ワークショップやポスター展示で環境のことを学べる申し込み不要、参加費無料のフェスタです。コープこうべは「山・川・海のつながり」についてのパネル展示と、「里山の役割」が分かるカードゲームを実施します。参加者にはプレゼントを進呈！

とき 2月14日(土) 11時～15時

ところ 芦屋市民センター3階  
多目的ホール・301室・302室(芦屋市業平町)

問い合わせ 第2地区本部

## ライターズルポ

### 聞きたいこといっぱい！産地交流会

12月2日 コープ北口食彩館

北海道訓子府町からコープこうべフードプランの「たまねぎ」「じゃがいも」の生産者を招き、交流会を開催しました。参加者からは現場の苦労や工夫について、次々と質問が。生産物を使ったガレットも試食しました。「おいしい！」という参加者の声に、生産者は「喜んでもらえることが励みになる」と語りました。(行本)



1年の生産の流れを映像で紹介

### すっかり恒例！地域のクリスマス会

12月7日 つどい場CÖ・KÖ

つどい場CÖ・KÖで活動するグループや大学生がクリスマス会を開催しました。プチケーキのデコレーション、塗り絵、ミニツリー作りなどのブースは、親子を中心に地域の人たちで大にぎわい。「上手にできた!」と、笑顔の子どもたちを眺める保護者もにっこり。最後はみんなでクリスマスソングを歌いました。(行本)



松ぼっくりでクリスマスツリー作り♪

# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

■所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター1階  
■時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## コレルせいぶんフェスタ ～祭in3ちく～

申し込み  
不要

第3地区(東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区)で活動しているコープサークルやコープとつながりのある地域の団体が参加するお祭りを開催します。手作り品のバザーや展示、喫茶、子ども遊びのコーナーなど、子どもから大人まで、誰でも楽しめるイベントです。お楽しみ抽選会もありますよ。ぜひ家族や友達と一緒に、気軽に遊びに来てくださいね。

とき 3月14日(土) 10時半～14時半

ところ ふれあいひろば「コレルせいぶん」ホール  
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

参加費 無料(一部、有料のブースあり)

問い合わせ 第3地区本部

### ステージ発表

フラダンス、  
人形劇、ウクレレ、  
ハンドベル など

### 教え合い・ 体験コーナー

点字・手話、環境にまつわる  
クイズ など

### 手作り品 バザー

丹精込めて  
作った小物が  
いっぱい♪



### ふれあい 喫茶

コーヒーと  
お菓子でちょっと  
ひと息♪

### 展示

サークル活動の  
紹介ポスターや  
パネルの展示

### 子ども遊び

本の読み聞かせや  
魚釣りゲーム など







## 自然に囲まれた中で ジャガイモの植え付けをしてみませんか

自然豊かなエコファームで農業を体験してみませんか。

- と き** 3月20日(金・祝) 10時～12時 現地集合・解散  
※雨天決行。当日、7時の時点で神戸市か三木市に警報が発令されている場合は中止
- と ころ** エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)
- 対 象** 6月6日(土)(予定)の収穫にも参加できる方
- 定 員** 10組(申込順)
- 参加費** 1組2,200円(約5kg収穫予定)  
※当日、現地で支払い
- 持ち物** 軍手、長靴(貸し出し可)、カップ(雨天時)、エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- 申し込み** 第3地区本部  
※2月9日(月)受け付け開始



## コープくらしの 助け合いの会

地域の高齢者や子育て中のお家で家事を手伝いませんか。まずは説明会へ(表の上段は東灘区・灘区、下段は中央区・兵庫区・長田区・須磨区にお住まいの方が対象)。

と き	と ころ
2月18日(水) 10時～11時半	生活文化センター 1階 第3地区 会議室B (JR住吉駅徒歩8分)
2月26日(木) 13時半～15時	コープ兵庫 組合員集会所

**申し込み** 第3地区本部



## 楽しく体験しながら 非常時に役立つ知識を学ぼう

防災について考えるイベントに、第3地区がブースを出展。平和企画委員会のメンバーが備蓄品で作る「食べる野菜スープ」を紹介します。「地震体験車・ゆれるん」で揺れの体験ができます。

- と き** 3月8日(日) 10時～15時(予定) ※雨天決行
- と ころ** 協同購入センター東神戸(神戸市東灘区住吉浜町19-1-1)  
※車でお越しください。駐車場あり
- 定 員** 100組(申込順) **参加費** 無料
- 申し込み** ぐらしの情報センター(1ページ参照)  
またはホームページから  
[コープこうべ イベントひろば](#) **検索**



申し込み



## 東北に思いをはせて… 「3.11のつどい」

東日本大震災から15年。被災地の現状を知り、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。地震発生時刻の14時46分に黙とうを捧げます。

- と き** 3月11日(水) 13時半～15時半
- と ころ** ふれあいひろば「コレルせいぶん」会議室301  
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター3階)
- 参加費** 100円
- 主 催** コープサークル  
「震災を考える会」
- 問い合わせ** 第3地区本部



## ライターズルポ

### ちょっぴり早いクリスマス

12月16日 生活文化センター

子育てサポーター「遊ばせ隊」がクリスマス会を開催。コープ兵庫でも12月3日に行われ、合わせて親子13組が参加しました。サポーターたちのハンドベル演奏でスタート。子どもたちはツリーを飾ったり、カードにシールを貼ったりして楽しんだ後、サンタクロースからプレゼントをもらって、みんな笑顔になりました。(石川)



プレゼント、  
ありがとう♪

# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
丹波篠山市 丹波市  
北播磨 (西脇・三木・小野・  
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
三木市志染町青山7丁目1-4  
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 親子でゆったり楽しもう フルートとピアノのコンサート♪

やさしい音色に包まれて、子どもたちと一緒にリラックスしませんか。体を動かして音楽を感じる、楽しいリズム遊びの時間もあります。お母さんやお父さん世代には懐かしい曲も予定しています。

とき 3月27日(金) 10時半～12時

ところ 協同学苑 研修ホール (三木市志染町青山7-1-4)

演奏 デュオ・フェリーチェ

対象 未就園児と保護者

定員 15組程度 (抽選)

参加費 無料

共催 子育てひろば「うっきっきー！」

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※3月9日(月)締め切り。抽選結果は  
3月13日(金)までに当選者にのみお知らせ



申し込み



きれいな音色に  
うっとり



リズムに  
合わせて  
せーのっ

### デュオ・フェリーチェ

同じ音楽大学出身の母としてデュオを結成。リトミック要素を取り入れたプログラムやポップス、クラシックなど、子どもからシニアまで幅広い世代が楽しめる演奏をしています

### 子育てひろば うっきっきー!

夏にはスイカ割り、秋にはドングリ集めなど、自然いっぱいの協同学苑で外遊び! 保護者同士のおしゃべりも弾んでいます♪

活動日 第1金曜日 10時半～12時



## 聞いて・知って・備えよう わたしたちの防災

北播磨の市町村の災害対策状況に関するトークセッションやワークショップで防災について学びましょう。コープこうべはクッキングサポーターによるローリングストックやポリ袋調理の紹介ブースで参加します。申し込みは不要です。

と き 2月11日(水・祝) 13時～16時

ところ 多可町生涯学習まちづくりプラザ

「あすみる(Asmile)」

(多可郡多可町中区岸上281-17)

参加費 無料 ※一部有料ブースあり

主催・問い合わせ PoPo北はりま

Eメール popokitaharima2025@gmail.com



## 助け合いカフェでほっこり &くらしの助け合いの会相談会

買い物のついでにカフェでゆっくり過ごしませんか。「コープくらしの助け合いの会」は、地域みんなで助け合い、自立したくらしを支える活動です。活動に興味がある人も、困り事の相談をしたい人も、お茶を飲んで一息つきたい人も、どなたでも気軽にお越しください。

と き 2月24日(火) 13時～15時

ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

参加費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)

申し込み 不要

問い合わせ 第4地区本部



## 親子で学ぶ! フードプランのもずくを食べてサンゴを守ろう

6種類の商品の食べ比べやオリジナルレシピによる試食、もずくの選別体験を通して、コープこうべフードプランの「太もずく」「糸もずく」について学習します。コープこうべはもずくの売り上げの一部を、産地である沖縄県恩納村のサンゴを守る活動に寄付しています。食と環境の大事なつながりについて学びましょう。

と き 3月25日(水) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸北町 組合員集会所

講師 (株)井ゲタ竹内

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第4地区本部

※2月9日(月)受け付け開始



### コープこうべフードプラン

食べる人だけでなく、作る人も、作物や動物、産地の自然まで含めて、健全で幸せであることをめざす、コープこうべのオリジナル商品です



## ライターズルポ

### すこやか牛乳のおいしさの理由

12月2日 コープ三田西

コープこうべフードプラン「熊本阿蘇すこやか牛乳」の生産者である「らくのうマザーズ」の赤星修さんと松尾涉さんを講師に招き、土づくり・草づくり・牛づくりのこだわりを学びました。中継で牧場の様子を見た参加者からは、「実際に見学した気分」「生産者さんの牛さんたちへの愛情を感じた」との感想が聞かれました。(丸石)

牛乳に砂糖とレモン汁を加えた「ラッシー」を試飲しました



### 子育てサポーターと一緒に

12月20日 コープ北鈴蘭台

子育てサポーターがアイデアを出し合い、準備を進めてきたクリスマス企画にたくさん子どもたちがやって来ました。工作コーナーでは小さい子でもできるように工夫した、オリジナルのスノードーム作りが大好評。ハンドベル演奏や絵本、ふれあい遊びなど盛りだくさんで、店内にベルの音と笑い声が響きました。(安田)



リンリンリン♪  
いざ、練習の成果を!



# エリア掲示板

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第5地区本部

☎ 078-704-5701  
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

#### コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300  
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1  
時間 9時50分～18時20分

#### 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144  
神戸市西区玉津町小山180-3  
(神戸市西区玉津庁舎内)  
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

### 公式SNS



第5地区本部  
Instagram



神戸西つどい場  
Instagram



たまろっと  
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ひろがるSmile! つながる福田

福田地域で活動している地域団体やコープサークルの紹介、活動発表など子どもも大人も楽しめるブースをご用意しています♪  
申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。  
詳しくは店舗ポスター、ホームページをご覧ください。

とき 2月21日(土) 10時～15時

ところ コープ福田店内・店舗前・2階組合員集会室

スタンプ  
ラリーも  
あるよ♪

### コープ福田店内

- ★食料品を備蓄する防災ローリングストック紹介
- ★「ECO遊悠」廃油キャンドル作り体験・エコ布ぞうり販売
- ★「塩屋子ども食堂さくらの家」ちんどん屋練り歩き  
①11時～②14時～
- ★「福田川クリーンクラブ」クリーン活動の様子と福田川の魅力紹介



### 2階組合員集会室

- ★「にじカフェ ゆるむ～ん」  
ほっこり豚まん あんまんカフェ  
11時～
- ★コミュニケーション体験  
12時15分～13時15分
- ★「小規模多機能型居宅介護  
ゆとり庵福田」  
ちょこっと介護相談・  
もの忘れチェック 12時～

### コープ福田店舗前

- ★「ハンドベル」  
ハンドベル演奏  
①11時半～11時45分  
②13時15分～13時半
- ★「花もよう」  
花苗プレゼント  
①10時半～②13時半～



詳細

問い合わせ コープ福田

コープこうべ イベントひろば

検索



## ひなまつりマルシェ 遊びに来てね♪

「たまろっとマルシェ」でひな祭りを開催します。申し込みは不要です。  
気軽にお越しくださいね。

とき 3月3日(火) 10時～14時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階 事業活動スペース

内容 ハンドメイド雑貨の販売、飲食ブース、癒やしのブース  
(ハンド・ヘッドマッサージ、フットセラピー、美容はり)、  
工作、「ねんねフォトアート」など

参加費 各500円～

※ブースによって異なります

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと  
地域活動カウンター





## サークル「みちくさいっほ」 みんなでひな祭り♪

親子でひな祭りを楽しく迎えましょう。申し込みのうえご参加ください。お待ちしております♪

とき 2月23日(月・祝) 10時～12時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

内容(予定) ●ひな祭りをテーマにした工作、  
フォトブース、歌、絵本  
●ちらしずし食事会

定員 15組(申込順)

参加費 1組300円

申し込み 第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月9日(月)受け付け開始



申し込み



## 国産大豆で 手軽にみそ作り体験

国産大豆を炊き上げた材料を使い、自分だけのみそ(3kg)を手軽に作りましょう。

とき 3月3日(火) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

講師 石田真之さん(株式会社たかた)

定員 14人(申込順)

参加費 4,485円(材料費込み 樽あり)

3,985円(材料費込み 樽なし)

※当日集金。おつりのないようお願いします

申し込み 第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月9日(月)受け付け開始



申し込み



## 子育て世代の防災講座 ～わが子を手助けるために～

サークル「はらっぱらっぱ」が、災害時に子どもを守る備えや対応を学ぶ防災講座を開催します。申し込みは要りません。親子で防災について学びましょう。

とき 2月17日(火) 10時45分～11時半

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

講師 「認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク」理事 米山清美さん

対象 未就園児と保護者  
(保護者のみの参加可)

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部

詳しくはホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



## サークル「はなみずき」 “ケア帽子”を必要な方へ…

サークル「はなみずき」は、“ケア帽子”を作り、必要とされる方へ無料でお渡しする活動をしています。病気などの治療による脱毛時の頭皮保護や、防寒にもご利用いただけます。必要な方は気軽に立ち寄りください。

活動日 第3土曜日12時～13時半

配布場所 コープデイズ神戸西1階  
つどい場カウンター前

問い合わせ 第5地区本部、  
コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター



## “魔法”のお絵描き「パステルアート」 コピーを描きましょう♪

コープこうべのキャラクターを描こう。

とき 2月21日(土) ①13時～14時

②14時～15時

③15時～16時

ところ コープデイズ神戸西1階  
つどい場カウンター前

講師 つどい場スクール アオラニ ミキ aolani\_miki

定員 各6人(申込順)

参加費 500円

申し込み 第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月9日(月)受け付け開始



申し込み

## ライターズルポ

### 登録無形文化財“生け花”を身近に

12月28日 コープデイズ神戸西 つどいの部屋

コープサークル「いけばな 池坊」が体験会を開催。親子などが日本の伝統文化に触れました。「高さを変えてみてね」「花の顔が見えるように」などのアドバイスを受けて華やかな作品が完成。最後に全員の作品を鑑賞し、撮影も。「個性が出ていて、見ていてだけで楽しい」と生け花の魅力を感じる時間となりました。(木下)



心静かな時が  
流れました

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪2545-8  
コープ大久保2階  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 加古川コープのつどい場「かっこ」

☎079-456-3206

所在地 〒675-0068  
加古川市加古川町中津560-1  
時間 月～土:9時～15時  
日:休

### 東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

所在地 〒675-0101  
加古川市平岡町新在家  
1-251-6  
時間 月～金:9時半～15時  
土・日・祝:休

## 公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## コープの子育てひろば

お子さんと  
楽しい時間を  
過ごしませんか?

コープの子育てひろばでは、お子さんと保護者がゆったり、ほっこり楽しく過ごせる時間と場所を提供しています。気が向いたとき、時間があるときにでも、遊びに来てみませんか。



名称	開催日・時間	会場	参加費
すくすくひろば	第1火曜日 10時半～12時	コープ朝霧 組合員集会室	200円
きしゃぼっぽ	第1木曜日 10時半～11時45分	笑くぼ西明石 (コープ西明石2階)	無料
	第3木曜日 10時15分～12時	コープ西明石 組合員集会室	100円
うさちゃんひろば	第2月曜日 10時半～12時	コープ稲美 組合員集会室	200円
ひまわりっ子くらぶ	第2金曜日 10時半～11時半	コープ播磨 組合員集会室	200円
かくれんぼ	第2金曜日 10時半～12時	コープ神吉 組合員集会室	100円
ほしぞらリトミック	第3金曜日 10時～11時半	加古川コープの つどい場「かっこ」	300円
おやくらぶ・ぽっかぽか	第3土曜日 9時～12時	望海コミュニティ・センター (明石市西明石南町1丁目1-33)	100円
あい・アイ	第4火曜日 10時半～12時	コープ高砂 組合員集会室	100円
ころころパンダ	第4水曜日 10時半～12時	コープ大久保 組合員集会室	100円
かんがる～ぼっけ	第4木曜日 10時半～12時	コープ大蔵谷 組合員集会室	100円
HIDAMARI KIDS	第4木曜日 10時半～12時	コープ魚住 組合員集会室	無料

※日程は諸事情により変更になる場合があります

※各ひろばの開催場所は、店内のポスターなどで事前にご確認ください

※季節のイベントなどによっては申し込みが必要な場合もあります



対象 未就学児と保護者

問い合わせ 第6地区本部

各ひろばの詳細は、店内ポスターをご覧ください

※掲載写真は、過去のひろばの様子です





## 「よっといで～」で 一緒に料理をしてみんなで食べよう！

一人暮らしの方、高齢者、育ち盛りのお子さんに食事を提供したいという思いで月に一回行っているコミュニティ食堂「よっといで～」。昼食メニューの一部に参加する子どもたちと一緒に作った後、みんなで一緒に食事を楽しまします。作るメニューは毎回変わります。気軽にお申し込みください。

**と き** 2月21日(土) 10時～12時半(毎月第3土曜日開催)

**と ころ** 加古川コープのつどい場「かっこ」

**対 象** どなたでも

**定 員** 5人～10人(申込順)

※当日お越しいただいても結構ですが、数に限りがありますので、申し込みされた方を優先させていただきます

**参加費** 中学生以下100円、高校生以上300円

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク(必要な方はスリッパ)

**申し込み** 加古川コープのつどい場「かっこ」



## 充実したセカンドライフを 一緒に考えて実現しよう

シニア男性向け企画。何かを始めたい人、仲間を増やしたい人、新しいことにチャレンジしたい人、「メンズカフェ」で地域デビューのきっかけを見つめませんか。囲碁や将棋、読書など好きなことを楽しんだり、さまざまなテーマで話をしたりする交流の場です。参加費は無料、申し込み不要です。気軽にご参加ください。

**と き** 2月17日(火) 10時～12時

**と ころ** 大久保

「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)

**定 員** 10人

**問い合わせ** 第6地区本部



## できることからスタート！ 「助け合いの会」登録説明会

子育て中の方や高齢者のお宅で掃除や料理、草引きなど家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

と き	と ころ
2月23日(月・祝) 10時半～12時	コープ神吉(サービスコーナー横)
3月10日(火) 10時半～12時	加古川コープのつどい場「かっこ」

**登録に必要なもの** はんこ、組合員証、  
顔写真(縦4cm×横3cm)、  
年会費500円

**申し込み** 第6地区本部

## ライターズルポ

### 笑いの中にも注意喚起

**12月3日 複合型交流拠点ウィズあかし**

「コープくらしの助け合いの会」第6地区公開交流会にて、消費者トラブルについて、桂吉弥(きちや)さんと桂弥太郎(やたろう)さんの落語で楽しく学びました。明石警察署からは最近実際に起こった詐欺の話聞き、参加者からは「落語が聞けて楽しかった！笑いの中に学びがあった」との声がありました。(藤野)

満席の会場では笑い  
声が響き、話にうなずく  
姿が見られました



### 誰もが集える居場所づくり

**12月16日 加古川総庁舎**

加古川コープのつどい場「かっこ」で活動している「なごみくらぶ」が、令和7年度兵庫県くすのき賞を受賞しました。活動を立ち上げた当初は、メンバーの親子同士の交流場所でしたが、9年目を迎えた現在、年齢・地域など関係なく誰もが来て交流できる場所として活動。卓球やボードゲーム、料理などを行っています。(藤野)



メンバーの末永孝子さんは  
料理などをサポート。  
「受賞をうれしく思います」

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
■時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
■時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

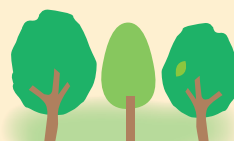
検索

今月号のいいね!



## 春休みはバスに乗って、親子でまなび隊! エネルギーが循環する暮らしを見て、聞いて、感じよう!

「木から電気をつくる」ってどういうこと? そう思ったキミは、参加と一緒に学ぼう! 普段見ることができないバイオマス発電のしくみやリサイクルについて、五感で学べる絶好のチャンス♪ 春休みの思い出づくりに、気軽に参加してね。



とき 3月27日(金) 8時半～16時半

※8時半にJR姫路駅南口 ロータリーに集合  
※雨天決行。荒天の場合は中止

ところ 朝来バイオマス発電所、大栄環境(株)

対象 小・中学生と保護者

定員 12組(申込順)  
※大人1人につき子ども2人まで

参加費 無料  
※昼食は、各自ご用意ください

申し込み 第7地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月9日(月)受け付け開始



申し込み



Let's Go!



## 歌って笑って健康づくり!

みんなで楽しく脳トレーニングをしませんか?

コープサークル「楽しく歌って脳トレーニング」では、椅子に座って、歌いながらできる手遊びや体操で、心も体もリフレッシュしています!“脳を活性化させて、元気な体でいたい”というメンバーが集まり、和やかな雰囲気の中で活動中。お話し上手で、ユーモアがある先生のアドバイスで笑顔あふれる時間を過ごしています。「歌が好き!」「体を動かしたい!」そんな方は、ぜひ一緒に体操しましょう。気軽にお問い合わせください。

活動日時 第2水曜日10時半～11時半

活動場所 コープデイズ豊岡3階  
組合員集会所

問い合わせ 第7地区本部 豊岡事務所

コープこうべ イベントひろば

検索

※参加費など、詳しくはお問い合わせを



詳細





## サークルで新しいことに挑戦しよう！ あなたの「やってみたい！」を応援します♪

コープでは、好きなことややりたいことが同じ人たちが集まり、「コープサークル」として活動しています。あなたのやりたいことをカタチにするためのサポートもあり、コープならではのメリットがいっぱい！第7地区エリア（15ページ左上参照）では、現在約80団体が登録しており、料理や子育て、ボランティアなど、さまざまな分野で活躍しています！「こんなことをしてみたい」「一緒に楽しむ仲間が欲しい」そんな方は、はじめの一歩を踏み出してみませんか。

問い合わせ 第7地区本部



### コープサークルのメリット☆

- 助成金を申請できる
- 月に1回（2時間まで）、組合員集会室を無料で使える
- SNSやホームページ、広報誌で活動をPRできる
- 年に1回、無料でコープこうべの出前講座を活用できる
- サークルの連絡会で、他団体との交流やつながりができる

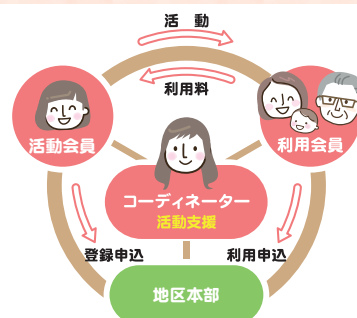


## 「空いている時間で、誰かの役に立ちたいな」 あなたのその思いが誰かを笑顔にします♪

“困ったときは、お互いさま”。あなたができることでお手伝いしてみませんか。「コープくらしの助け合いの会」では、高齢や産前産後など、家事で困っている方のお宅で、掃除や簡単な食事づくりなどの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。特別な資格は要らない有償の活動で、性別や年齢は問いません。活動のことなら何でも相談できるコーディネーターがサポートします。まずは前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
2月16日（月）13時～14時半	第7地区本部
2月20日（金）10時～11時半	コープ龍野

申し込み 第7地区本部



助け合いの会の説明

「活動する時間はないけれど資金面で応援したい」という方には、「賛助会員制度」があります。詳しくはお問い合わせを

## ライターズルポ

### 平和・防災企画委員会

#### 11月22日 姫路青山「コープのつどい場」

3月28日にコープ龍野で開催する「キッズ防災フェア」に向け、兵庫県立姫路商業高等学校（地域創生部）の生徒と平和防災企画委員会のメンバーが、準備を進めています。「子どもたちに防災を分かりやすく伝えたい」と、それぞれのグループが趣向を凝らして制作に打ち込む姿が印象的でした。当日が楽しみです。（天羽）

大きな看板を  
みんなで力を合わせて  
制作中！



### みんなでメリークリスマス！

#### 12月11日 コレル姫路田寺

10組が参加したクリスマス会。紙コップのミニツリー作りでは、子どもたちがキラキラしたシールで可愛くデコレーション。ハンドベル演奏にも挑戦し、きれいな音が鳴るたびにニコニコしていました♪ 最後には、サンタが登場！ みんなで踊って盛り上がり、笑顔がはじける楽しいイベントでした。（天羽）



サンタさんも  
一緒にみんなで  
ダンス！