大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・ 茨木・箕面・摂津市、島本・ 豊能·能勢町、大阪市西淀川

東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ・・・・

大阪北地区本部

☎06-6849-0231 FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882 豊中市南桜塚2-1-2 コレル桜塚2階

■時間 月~十:9時15分~16時45分 日·祝:休

公式 S N S · · · · · · ·

大阪北地区では、インスタグラムと Facebookでさまざまな情報を配 信中。イベント情報や、コープサーク ルの活動内容紹介など、大阪北地区 のできごとを発信しています。ぜひ フォローしてくださいね。





Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば 検索で

今月号のいいね!

竹林整備ボランティアや もちつき体験にチャレンジ

ところ 牧公民館 集合

(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3) ※駐車スペースあり

竹林整備ポランティア

里山を守るための作業です。

竹ぽっくりなどの製作もできます。参加費無料。

とき 12月13日(土)10時~12時

持ち物 長靴、軍手、帽子、飲み物





申し込み

まちっき体験

希望時間をその他(自由記入欄)に 記入してお申し込みください。



●10時半~11時半

❷11時40分~12時40分

定員 各10組(申込順)

参加費 1組500円(鏡もちを作る人は1,000円)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物



申し込み

申以及 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば 検索 ※11月10日(月)受け付け開始

コープ

乾燥椎茸の「UMAMI」 高千穂から世界へ

海外でも絶賛される乾燥椎茸の「UMAMI」 の魅力と地域活性化の取り組みをお伝えし ます! これまで、乾燥椎茸を使ったことがな い方、使い慣れていない方もぜひご参加くだ さい。戻し方のコツやレシピもご紹介。試食 もありますよ。

とき 12月10日(水)13時半~15時半 ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)

定 員 20人(申込順)

参加費 無料

持5物 エプロン・バンダナ・ハンドタオル・マスク

申し込み 大阪北地区本部 コープこうべ イベントひろば

※11月10日(月)受け付け開始



検索







口の中の健康習慣を オーラルフレイル予防学習会

サンスター(株)の方から、口腔ケアについて教わ ります。歯周病ケアや虫歯の予防など、口の中の健康 を維持する秘けつを学びませんか。

とき 11月20日(木)10時~11時半

ところ 西町甲東会館 (大阪市淀川区西中島7-10-14)

定 員 25人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索





環境のこと、考えてみない? 「とよなか市民環境展2025」

環境課題に取り組むさまざまな団体が一堂に集 まり、活動を紹介します。コープこうべもブース出展 します。クイズや展示で、環境について楽しく学びま しょう。

とき 11月21日(金)、22日(土)10時~15時半

ところ 豊中市立豊島体育館 (豊中市服部西町4-12-1)

参加費 無料

主 催 NPO法人とよなか 市民環境会議 アジェンダ21

即哈姆 大阪北地区本部





平和への思いをつなぐために 映画『島守の塔』DVD上映会

戦後80年、「命の尊さ」と「平和の 大切さ | を次世代につなぐ映画です。

とき 12月5日(金)13時半~16時 (上映時間:130分)

ところ 蛍池公民館 視聴覚室 (阪急蛍池駅すぐ ルシオーレ5階)

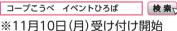
定 員 15人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば







申し込み





親子で楽しく過ごしませんか 「虹っ子クリスマス会」

クリスマスにちなんだ工作、絵本の読み聞かせや 手遊び、音遊びで楽しみましょう。クリスマスプレゼ ントもありますよ。

とき 12月18日(木) 10時半~11時半

ところ コレル桜塚 C教室 (コープ桜塚となり)

対 象 未就 見と 保護者

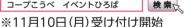
定 員 15組(申込順)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば







※平和のカンパの助成を得て実施

ライターズルポ

みんなでつくった防災フェスタ

9月6日 咲くらのかけはし

虹っ子スクールを卒業した小学生が防災フェ スタを主催。昨年に続き、大和(やまと)大学社 会学部SDG研究推進室「防災ユニットwith ASU (ウィズアス)」の学生9人が協力してくれ ました。脱出迷路は、設計や組み立てに大苦戦。 子どもたちは主催者として企画・制作・当日の 係にも一生懸命取り組んでいました。(和田)

防災かるたや、簡単容器 作り、防災クッキング などのブースも



おいしいお米食べたいな

9月15日 みんなの牧♥里プロジェクトの畑

子どもを含め約50人が集まり、稲刈りと天日 干しを体験。昔ながらの鎌を使って稲を刈り、 稲架掛け(はさかけ)をして干します。農家の方 の話では、天日干ししたお米は最高においしい とのこと。前日の雨で足元は泥だらけでしたが、 大人も子どももがんばっていました。おいしい お米が食べられると良いですね。(和田)



大人は稲刈り、 子どもは運んで お手伝い

猪名川町 川西市 宝塚市 伊丹市 尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ ・・・・・・

第1地区本部

☎0797-83-1017 FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ12階

■時 間 月~金:9時半~16時半 土:9時半~12時半 日·祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411 FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002 尼崎市塚口町1-16-1 コープ塚口2階

間 月~金:9時半~16時半 土:9時半~12時半 日·祝:休

公式SNS · · · · · · · · · · · ·

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、 伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町の イベント情報や活動の様子、レシピ などを随時発信しています。下のQR コード®から、ぜひフォローしてくだ さい。





Instagram

Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も!ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

今月号の**いいね!**

サンタさんに 会えるかなり

ちょっぴり早いクリスマス会♪ お楽しみがいっぱい!

プdeクリスマス in 塚口・宝塚



塚口

とき 12月6日(土) 10時半~11時半

ところ コレル塚口 (コープ塚口2階)

とき 12月13日(土) 10時~12時

ところ コレルめふ(コープめふ2階)



定員 各15組(申込順)

参加費 1組300円(子ども1人追加につき200円)

申し込み ホームページからのみ

塚 口 第1地区本部 塚口事務所



宝 塚 第1地区本部



塚口申し込み

コープこうべ イベントひろば 検索

※11月10日(月)9時半受け付け開始

子育てひろば」のクリスマス



ひろば名と内容	とき	ところ	参加費(1組)
◆ミルキー仁川 クリスマス工作	11月19日(水) コープ仁川 10時半~12時 組合員集会室		無料
★あまたんる一む (塚口) クリスマス会・リース作り	11月26日(水) 10時半~11時半	コープ塚口 組合員集会室	100円
★あまたんる一む (猪名寺) クリスマス会・リース作り	12月9日(火) 10時半~11時半	 協同購入センター 尼崎2階	100円
★おはなしレストラン クリスマス絵本と プチ工作	12月12日(金) 10時半~11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	無料
★ひよこくらぶ クリスマス工作・ ェプロンでお話し会	12月20日(土) 10時半~11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	50円

※おはなしレストラン、ひよこくらぶは申し込み不要

申し込み ◆第1地区本部 ★第1地区本部 塚口事務所





コープでんきの雷源地での取り組み 「ソーラーシェアリング」って?

「ソーラーシェアリング」とは、太陽光パネルを農 地の上に設置し、発電と農業を同時に行う"新しい農 業"の形です。宝塚市西谷地区の市民農園では、ソー ラーシェアリングを取り入れ、サツマイモを育てて います。「ソーラーシェアリング| 「環境活動 | につい て学びませんか。サツマイモのおいしい食べ方の紹 介も予定しています。

とき 11月29日(土)10時~11時半

ところ コープめふ2階

定 員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部





いざというときに備えて 「ポリ袋クッキング」

[コープくらしの助け合いの会] の活動会員と一緒 に、非常時にも役立ち、普段でも使える「ポリ袋クッキ ング」にチャレンジしましょう。「防災サークル どっ こいしょ」による"防災・減災"のお話もあります。

とき 12月5日(金)13時半~15時半

ところ コープめふ 組合員集会室

定 員 10人(申込順)

参加費 300円

持ち物飲み物、エプロン、 三角巾、手拭き用タオル



申し込み 第1地区本部



来年の干支は「午」 楽しく折り紙しましょ♪

コープサークル「おりが みしましょ♪] のメンバー と一緒に、お正月に使え るかわいいポチ袋や小物 を折りませんか。干支をモ

【



チーフにした作品は、新年の飾りにも♪ 毎年大人気 の企画です。どなたでも気軽にご参加ください。

とき 12月18日(木)10時~12時

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員20人(申込順)

参加費 300円(材料費込み)

持ち物 手芸用のり

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



「平和」を「未来」につなぐ上映会 『荒野に希望の灯をともす』

コープこうべでは終戦80年を機に、「平和」を身近 に感じ、学ぶ機会として、「映画上映会」を開催します。

とき 11月29日(十)13時半~15時半(13時開場)

ところ ソリオホール(阪急宝塚駅徒歩3分)

定 員 200人(申込順)

参加費 無料

申し込み ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



検索

- ※申し込み後、直接会場にお越しください
- ※定員に達し、参加いただけない場合のみお 知らせします

即哈姆 地域活動推進部

☎078-856-1105(月~金10時~17時)



みんなでそだてるぼうけんの森 ~虫たちのアパートを作ろう!~

第1地区では、尼崎の森中央緑地で「コープ活動の 森づくり に取り組んでいます。 今回は、草刈りなど 森の手入れをした後、落ち葉や枝で虫たちのアパー ト「エコスタック」を作ります。自然や環境に興味の ある小学生以上の方はぜひご参加ください。

とき 12月13日(土)10時~12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4) ※無料駐車場あり

定 員 20人(申込順)

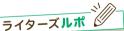
参加費 無料

持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、軍手

服装長袖、長ズボン、運動靴、帽子







消費者トラブルを落語で分かりやすく

10月9日 コープめふ2階 ホール

詐欺の手口はますます巧妙に進化していま す。 桂吉弥 (きちや) さん、 桂弥っこ (やっこ) さ んが、楽しい落語でトラブルの内容を参加者に 印象深く伝えていました。宝塚警察署員の分か りやすい解説に「聞いたことを誰かに伝えたい」 「携帯電話の発信元番号に注意することなどを 学べた | との声も。(植田)



真剣な表情で詐欺の 話を聞いたあとは 落語で大笑い!

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ ・・・

第2地区本部

☎0798-67-8927 FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1

ゆとり生活館アミ3階 間 月~金:9時半~16時半

十:9時半~15時半 日•祝:休

公式SNS······

第2地区で開催するイベントやつど い場の情報、開催時の様子を随時更 新しています。コレル西宮からのお 知らせやクッキングサポーター発の 季節のレシピもあります。ぜひフォ ローして、いち早く情報をキャッチ してください。お気に入りの投稿が あれば「いいね!|をお願いします。





Instagram

Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も! ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

今月号のいいね!

くんねっ ぷ

北海道・訓子府町から生産者がやって来る! 「産地交流会」参加者募集

「コープこうベフードプラン」のたまねぎとじゃ がいもを作っている[JAきたみらい]の生産者 さんに、おいしさの秘密や生産工程、こだわり などを聞いてみよう!



とき 12月2日(火)

10時15分~11時45分

ところ コープ北口食彩館2階 組合員集会室

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申以及 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば 検索



※11月17日(月)締め切り。 当選者にのみ11月19日(水)ごろメールまたは電話でお知らせ

アログラム

• 交流会 学習会&交流タイム

●調理実演&試食

じゃがいもと たまねぎを 使ったピザ

みんな来てね!

交流会後、14時ごろから 牛産者の皆さんが 1階店内に来られるよ!



手軽でおいしい 「冷凍野菜活用法」

冷凍ブロッコリーとエビの塩炒 めなどのレシピ紹介と試食も。芦 屋コープ委員会の主催です。

とき 11月11日(火) 10時半~13時半

ところ コープデイズ芦屋3階 組合員集会室

定 員 20人(申込順)

参加費 600円

持ち物エプロン、三角巾、

お手拭き 申し込み 第2地区本部



申し込み

コープこうべ イベントひろば 検索



つながるマルシェ のぞいてみてねむ

「つながるマルシェ」は障がい者 就労支援施設で作った焼き菓子や 雑貨などの販売会。クッキー、手芸 品などハンドメイド商品がいっぱ いです。ぜひのぞいてみてくださ い。売り上げは、施設の作業員の工 賃になります。

とき 11月11日(火) 10時半~15時

ところ コープ武庫川

剛命地 第2地区本部







体にうれしい塩分控えめとってもおいしいランチ会

「"塩分"を控えるって難しい? ちょっとしたコツを知れば大丈夫!」をテーマに学び、クッキングサポーター提案のランチを食べましょう。

とき 11月24日(月・休)10時半~12時半

ところ コープ苦楽園 組合員集会室

内 容 ●減塩学習会

- だしの飲み比べ
- ●ランチ会 (具だくさんみそ汁、 季節のご飯、小鉢)

ナー・ハー・コップ

定員 15人(申込順) 参加費 500円

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば





「コープくらしの助け合いの会」 活動会員になりませんか?

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、 自立した生活を支える有償の家事支援活動を行って います。できるときに、できる範囲で。子育て中の方 や高齢の方の家庭で、家事をサポートする活動会員 として活躍しませんか。特別な資格は不要です。興味 のある方は、説明会にご参加ください。

とき 12月9日(火)10時半~12時

ところ コープ西宮1階 組合員集会室

対象 西宮市(北部エリアを除く)、 芦屋市在住の方

剛哈地 第2地区本部

※登録の方は組合員証、年会費500円、 はんこ、写真(縦4cm×横3cm)が必要です



傾聴ボランティア メンバー募集中

コープサークル「ガーベラ」は高齢者施設などで傾聴活動をしています。人生の先輩の話に寄り添い、耳を傾けませんか。まずはお問い合わせを。

活動日・ところ

第2土曜日10時半~12時 にコープ北口食彩館 組合 員集会室でミーティング ※施設訪問についてはお 問い合わせください

剛哈地 第2地区本部



検索

骨密度を測ろう! 無料健康チェック

宝塚医療生活協同組合の主催 で毎月実施しています。申し込み は不要。時間内であれば、いつでも 気軽に参加できます。

- き 第3木曜日14時~15時半 ※次回は11月20日
- ところ 「わになーれにしきた」 (コープ北口食彩館2階)
- 内 ® かかとで骨密度測定(素足 で測定)と月替わりの健康 チェック

参加費 無料

剛合bt 第2地区本部



「ふれあいひろば コレル西宮」に来てね

「コレル西宮」には貸室のほか、まちライブラリーや自習スペースも。誰でも立ち寄れるつどいの場です。11月末まで開催の「西宮市100周年コラボ!つどい場スタンプラリー」(詳細は「コレル西宮」で配布しているスタンプ台紙に記載)にも参加しています。

- とき 月曜日~土曜日(祝日を除く) 10時~16時半
- ところ コレル西宮(ゆとり生活館 アミ) ※3階で受け付け

剛合bt 第2地区本部



「ろくたんじ夏祭り」で夕涼み

8月30日 六湛寺南公園

「NPO法人こどもサポートステーション・たねとしずく」がコープ共済地域ささえあい助成を活用して読書・体験・交流がテーマの夏祭りを開催。子どもたち・地域団体・企業によるブースや、寄付による本棚が登場しました。コープこうべは赤ちゃんから大人まで参加できる輪投げを出展しました。(行本)





見つけた!「森のかけらあつめ・秋」

9月23日 コープの森・社家郷山

社家郷山を舞台にした連続イベント「森であそぼう!」。第2回は、小学2年生までの子ども14人と保護者が、どんぐりや小枝などの"森のかけら"集めや、拾ったかけらの重さ比べ、葉っぱ飛ばしなどに挑戦。遊びながら「きのこがいっぱいある」「虫が葉っぱ食べてた」などたくさんの発見をして、自然に親しみました。(行本)





神戸市東灘区•灘区• 中央区•兵庫区• 長田区•須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ・・・・

第3地区本部

☎ 078-412-7850 FAX 078-412-9674

■所在地 〒658-0081

神戸市東灘区田中町5-3-18 生活文化センター1階

■時 間 月~十:9時半~17時

日·祝:休

公式SNS · · · · · · ·

第3地区のインスタグラムは地域の 活動やイベント情報を随時更新中。 ここでしか見られない情報もたくさ んあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も!ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば 検索で

今月号のいいね!

生産者と交流しよう くんねっ ぷ 訓子府まつり産地交流会

生産者との交流を通して「コープこうベフードプラン」のジャガイ モとタマネギのおいしさや、こだわりポイントを学びませんか。



- とき 12月2日(火) 10時~11時半
- ところ コープこうべ住吉事務所7階 大会議室(JR住吉駅北側すぐ)



学習会

生産者から話を聞きます











- 定員 20人(申込順)
- 参加費無料
- 持ち物 筆記具

申し込み 第3地区本部

※11月10日(月)受け付け開始

今回はナポリタンに挑戦! メンズ・クッキング

毎回、大好評の男性限定の料理会。メ ニューは子どもから大人まで大人気のナ ポリタンです。作り方のポイントを学び、 みんなで和気あいあいと楽しく料理して みませんか。

- とき 12月9日(火)10時15分~12時半
- ところ コープ兵庫 組合員集会室
- 講師 中野葉子さん(家庭料理研究会)
- 定員8人(申込順)
- 参加費 800円
- 持5物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具
- 申し込み 第3地区本部





エコファームで自然と触れ合おう! タマネギ植え付け体験&収穫体験

5月中旬~6月中旬に収穫できるタマネギの苗を植え付け、収穫体験も行います。エコファームについても学びましょう!

き 12月6日(土)10時~12時 現地集合・解散 ※雨天決行

ところ エコファーム

(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 2026年5月ごろのタマネギの収穫にも参加できる方

定員 10組(申込順)

参加費 3.000円(大根、カブなどの収穫代含む。タマネギ約40個収穫予定)

持ち物 長靴、軍手、持ち帰り用の袋、カッパ(雨天時)

申し込み 第3地区本部

※11月10日(月)受け付け開始



助助

コープくらしの助け合いの会

高齢者の方などのお宅で家事を 手伝う活動会員を募集中。活動は 有償です。まずは説明会へどうぞ (表の上段は中央区・兵庫区・長田 区・須磨区、下段は東灘区・灘区に お住まいの方が対象)。

とき	ところ
11月27日(木)	コープ兵庫
13時半~15時	組合員集会室
12月11日(木)	生活文化センター
13時半~15時	第3地区会議室A

申し込み 第3地区本部



にこにこ わくわく♪ みんなで楽しいクリスマス

少し早いクリスマス。わくわくするプログラムを 親子で一緒に楽しみましょう! サンタクロースが やってくるかも? 内容は両日とも同じです。

とき	ところ
12月3日(水) 10時半~11時半	コープ兵庫 第3地区会議室
12月16日(火) 10時半~11時半	ふれあいひろば「コレルせいぶん」 会議室302(JR住吉駅徒歩8分 生活 文化センター3階)

対象 未就園児とその保護者

定員各10組(申込順)

参加費 子ども1人につき100円

申し込み 第3地区本部





"アドベントカレンダー"を作ろう! 「おはなし会・工作会」

恒例の「絵本とおはなしの時間」を楽しんだ後は、 クリスマスまでの日数を数えるカレンダーを作りま す。クリスマスが待ち遠しくなりますよ。

とき 12月13日(土)13時~14時半

ところ 住吉組合員集会室(シーア5階)

対 象 4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)

定員8人(申込順)

参加費 200円

持ち物 はさみ、色鉛筆、のり

主催 コープサークル 「本のひろば文庫」

申し込み 第3地区本部





優しい音色で心をひとつに・・・ 私たちと一緒に奏でてみませんか

地域のイベントなどで ハンドベルの演奏を行っ ているコープサークル 「ベルリンガーズLene」。 現在、メンバーを募集中



です。経験者求む! 私たちと一緒に活動してみませんか。まずは見学希望日をお知らせください。

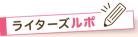
活動日 毎週金曜日11時~13時

※调によっては時間の変更あり

ところ 生活文化センター 第3地区会議室A (JR住吉駅徒歩8分)

剛哈bt 第3地区本部

※会場使用料などが必要です



家族で楽しく"まなぼうさい"

9月28日 こべっこランド

こべっこBOSAI教室に第3地区がブースを 出展。備蓄におすすめのコープ商品の展示やポ リ袋を使って簡単にできる防災食を紹介。大豆 にココアを振りかけた「ふりふりお豆」は大好 評で、おかわりする子どもも。もしものときの 備えができているかどうかのチェックもあり、 防災について考える良いきっかけに。(石川)





神戸市北区 三田市 丹波篠山市 丹波市 北播磨(西脇・三木・小野・加西・加東市、多可町

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ・・・・・・・

第4地区本部

☎0794-87-7755 FAX 0794-87-7758

●所在地 〒673-0592

三木市志染町青山7丁目1-4 (協同学苑 協同棟1階)

間 月~十:9時半~17時

日·祝:休

公式SNS · · · · · · ·

第4地区本部のインスタグラムでは おすすめの商品やレシピの紹介だけ でなく、楽しい組合員活動やイベント の情報をたくさん発信しています。ぜ ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も!ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば 検索

今月号のいいね!

こだわり **ギューっと** 詰まってる!

フードプランすこやか牛乳の おいしさを学ぼう!

「コープこうベフードプラン 熊本阿蘇すこやか牛乳」は十づくり、 牧草づくりからこだわった商品です。産地と会場をオンラインで つなぎ、牧場の風景や酪農作業の様子を見ながら、酪農の循環サ イクルについて学びましょう。

とき 12月2日(火) 10時半~12時

ところ コープ三田西 組合員集会室

講師 らくのうマザーズ (熊本県酪農業協同組合連合会)

定員 25人(抽選) 参加費無料

申じ込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば



※11月20日(木)締め切り。抽選結果は 11月26日(水)までに当選者にのみお知らせ





ふれあい喫茶でほっと一息 話に「はな」を咲かせましょう♪

コープサークル「喫茶はな」は、地域のみんなが買い物帰りに集まって、 コーヒーや紅茶を飲みながらおしゃべりを楽しむいこいの場です。申し 込みは不要です。気軽に立ち寄ってくださいね。

活動日 第2木曜日10時~12時

ところ コープからと 組合員集会室

参加費 飲み物100円、お菓子50円

剛合かせ コープからと

☎078-982-3200





身近な場所で、くらしのミニ講座開催♪ レインボースクール2025年11月スケジュール

レインボースクールに参加したことはありますか? 食生活や健康のことなど、くらしの身近なテーマについてその道に詳しいプロから学びます。「近くの店舗だから」「気になるテーマだから」「たまたま時間があったから」どんな理由でもOK! 申し込みはお早めに。

とき	ところ	テーマ
11月11日(火)10時半~12時	コープ有野	子育て世代のミニマネー講座
11月13日(木)10時~11時	コープ西鈴蘭台	畜産のバイヤーが語る 健康熟成鶏
11月17日(月)10時~12時	コープ三田西	しっ得! 水回り、建具のお手入れ方法
11月18日(火)10時~11時	コープ志染	大人用おむつと尿もれケアの選び方講座
11月20日(木)10時半~12時	コープデイズ神戸北町	もっと知ろう! 兵庫生まれの醤油
11月20日(木)10時半~12時	コープ柏原	分かりやすい積み立て投資の話
11月23日(日・祝)10時半~12時	コープ北鈴蘭台	糖質について学ぼう
11月25日(火)10時~11時	コープ鈴蘭台東	お口の健康とオーラルフレイルについて
11月26日(水)11時~12時15分	コープ三木緑が丘	ヨーグルトセミナー

参加費 無料

申し込み 各店舗サービスコーナー

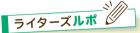
※定員などの詳細は各店舗にお問い合わせください











命を守る「TKB48」を楽しく学ぶ

9月6日 協同学苑

「親子防災TKB48!~トイレ・キッチン・ベッドを48時間以内に~」が兵庫県防災士会との共催で開催されました。親子11組が参加し、災害時の行動について楽しく学びました。簡易トイレのブースでは、断水時を想定して尿に見立てた液体を凝固剤で固める体験も。目を輝かせて話を聞く子どもたちの姿が印象的でした。(藤田)





レインボースクールで海の宝探し

9月21日 コープからと

親子16人が参加し、さまざまな漁の方法や兵庫で獲れる魚について動画やクイズで学びました。 ちりめんじゃこに混じった小さなカニやタコを見つける 「チリメンモンスター」探しでは、子どもも大人も宝探しのように夢中に!「珍しい魚いた?」「こんなに小さいんだね」と参加者同士が交流する様子が見られました。(福浪)



珍しい タツノオトシゴ みーつけた!

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ ・・・

第5地区本部

☎ 078-704-5701 FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013

神戸市垂水区福田3-2-12 ■時 間 月~金:9時半~17時

土·日·祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300 FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111

神戸市西区池 F3-3-1

■時間9時50分~18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144

神戸市西区玉津町小山180-3 (神戸市西区玉津庁舎内)

■時間 8時半~21時日・年末年始:休

公式SNS·







第5地区本部 Instagram

神戸西つどい場 Instagram

たまろっと Instagram

- ◆やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- ●特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も! ホームページ[イベントひろば]



コープこうべ イベントひろば

|検 索穴

今月号のいいね!

たまろっと 音楽のいぶき& ダンスのいぶき

地域で活動するグループなどが、日頃の成果を披露します。 参加費無料、申し込み不要です。 みんなで楽しいひとときを

過ごしましょう♪

とき 11月15日(土)

ところ 玉津のつどい場 たまろっと

(神戸市西区玉津庁舎内)



音楽のいぶき

10時~12時

(1階 事業活動スペース)

- *クラケ ● Kikulage
 - サクソフォン カルテット Saxophone Quartet (サクソフォン演奏)
- おさだゆうき (大学生シンガー)
- ・バンド演奏
- オカリナ演奏 など

同心会場で マルシェイペント 「土曜市」開催♪

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと

ダンスのいぶき

13時~16時

(4階 たまつホール)

- ●キッズダンス
- ●チアダンス
- ●大人のダンス
- 社交ダンス
- フラダンスバレエ など
- 9グループが出演予定



詳細

V

「コープくらしの助け合いの会」活動会員登録説明会

地域活動カウンター

「コープくらしの助け合いの会」では、地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を行う「活動会員」を募集しています。活動は有償で月1回2時間からでOK。特別な資格は要りません。庭仕事などで男性も活動しています。関心

のある方は申し込みのうえ、説明会にお越しください。

とき 11月20日(木)10時半~12時

ところ コープ住宅(株)2階 会議室 (神戸市垂水区福田3-2-12)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部





虹の仲間で森づくり 豊かな海を次の世代に・・・

兵庫県漁業協同組合連合会との共同企画です。参 加費は無料。昼食とお土産付き♪

とき 12月6日(十)10時~13時

ところ 神出神社(神戸市西区神出町東1180)

内 容 除伐体験(樹木の手入れ)、昼食交流会

対象 小学牛以下は保護者同伴。大人のみも可

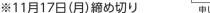
定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索





タマネギ植え付け体験 inエコファーム

子どもから大人まで楽しく農業体験を♪

とき 11月29日(十)10時半~12時

ところ エコファーム (三木市細川町瑞穂2328-1)

内容タマネギの植え付け、ダイコン・カブ収穫(予定) ※タマネギの収穫は2026年6月の予定です。 収穫までの管理はエコファームが行います

定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1組1.500円(当日、現地で支払い)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索 ※11月17日(月)締め切り







「つながるマルシェ」 くらしと福祉の新しいつながり

地域の福祉事業所で作られたお菓子や雑貨を販売 します。お買い物ついでにお立ち寄りください。神戸 医療生協による血圧・握力の無料測定やコープサー クル [はなみずき] によるケア帽子の普及活動もあり ます。

とき 11月15日(土)11時~15時

※血圧・握力測定は12時まで

※ケア帽子の普及活動は12時~15時

ところ コープデイズ神戸西1階 はじまりのテラス

内容(予定) 革細工(作業所[巣立ち])、

焼き菓子(「なでしこの里」「トライ菓子 工房1)など

間合か コープデイズ神戸西1階 つどい場力ウンター



訓子府町 35周年企画 ジャガイモ生産者交流会

ジャガイモの産地である北海道訓子府町とコープ こうべの交流35周年を記念して、生産者が来られま す。こだわりや魅力を学べる貴重な機会にぜひ♪

とき 12月2日(火)10時~11時半

ところ コープデイズ神戸西 つどいの部屋

内 容 ジャガイモ料理実演と試食、 生産者のお話と交流

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

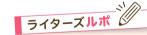
申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば ※11月17日(月)締め切り







明石管弦楽7ラブ「詩五線」 定期演奏会

恒例の演奏会を、今年は初めての会場で開催。伝 えていきたい日本の歌やオペレッタなどを披露しま す。申し込みは不要。お子さんも大歓迎します。秋の ひとときを音楽で楽しみませんか。

とき 11月23日(日・祝)14時開演(開場13時半)

ところ 中崎公会堂(明石市相牛町1-9-16) ※山陽電鉄人丸前駅徒歩10分

JR明石駅徒歩17分

定員 150人(当日先着順)

参加費 無料

主催 コープサークル 明石管弦楽クラブ 「詩五線」

即合为 第5地区本部

「着てみたい」という思いをカタチに

9月27日 コープデイズ神戸西

「"きやすい きせやすい きたくなる" をコン セプトにしたユニバーサルなデザインのズボ ンを多くの人に知ってもらいたい」と、コープ サークル「メイクユースマイルwest神戸」が、 ズボンの展示会とミニファッションショーを 開催。車いすに乗って笑顔で登場したモデルさ んたちに温かい拍手が送られました。(木下)



"おしゃれ"を するとステキな

東播磨

明石·加古川· 高砂市、稲美・ 播磨町

淡

| 洲本・南あわじ・ 淡路市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ・・・・・・

第6地区本部

☎078-935-7180 FAX 078-935-7199

■所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪2545-8 コープ大久保2階

間 月~金:9時半~17時 朝 十・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎079-456-3206 FAX 079-456-3207

■所在地 〒675-0068

加古川市加古川町中津560-1

■時 間 月~土:9時~15時 日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX**079-456-2017**

■所在地 〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1-251-6

間 月~金:9時半~15時 土·日·祝:休

公式SNS·····







Instagram

Facebook

YouTube チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も!ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

今月号のいいね!



「コープくらしの助け合いの会」第6地区公開交流会 落語で楽しく学んで、 トラブル防止につなげよう

「コープくらしの助 け合いの会 | が活 動を広めるために 年に一度行ってい る交流会。消費者 トラブルについて 落語で楽しく学び ます。気軽にご参 加ください。





とき 12月3日(水)10時~11時半

とこ 複合型交流拠点ウィズあかし 学習室704 (明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階)

- 内 容 「コープくらしの助け合いの会」の活動報告とご案内
 - 特殊詐欺に関するお話(講師:明石警察署)
 - 落語会(桂吉弥さん・桂弥太郎さん出演予定)
- 定員 70人 (申込順) ※電話、ホームページ各35人

申以及 第6地区本部

電話またはホームページで ※11月10日(月)受け付け開始

コープこうべ イベントひろば 検索



申し込み

※兵庫県消費者学習支援事業の補助金を活用しています

オリジナルブレンドで 自分だけのミックスキャロットを作ってみよう♪

人気のコープ商品[ミックスキャロット]作りを体験! ニンジンやリン ゴなど8種類の原料で「ミックスキャロット」を作ります。そのほか動画 でミックスキャロットの工場を見学したり、ニンジンの収穫現場と中継 し、リモートで生産者さんと話したり。お土産もあります。

- とき 12月20日(土)10時~12時
- ところ 大久保[コープのつどい場](コープ大久保2階)
- 対象 小学生以上(4年生以下は保護者同伴)
- 定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ コープこうべ イベントひろば







参加費 無料



※12月1日(月)締め切り。 結果は12月12日(金)までに全員へお知らせ



子育でひろばでクリスマス会を開催♪ 工作や遊びで過ごす楽しいひととき

子育てサークルで少し早いクリスマス会を開催します。クリスマスにちなんだ工作や 手遊びなど、コープサークル「キッズ応援団ほんわか隊」が教えてくれます。

ひろば名	とき	ところ	内 容*	定員	参加費	申し込み
HIDAMARI KIDS (ひだまり きっず)	11月27日(木) 10時半~12時	コープ魚住 組合員集会室	工作(コップのツリー もしくはフェルトの ツリー作り)	5組程度	無料	不要(当日先着順)
すくすくひろば	12月2日(火) 10時半~12時	コープ朝霧 組合員集会室	工作(スノードーム)	10組程度	200円	店頭のポスターを ご確認ください

*上記以外にフェルトのケーキ作り、絵本、ブックシアター(サンタ)、手遊び、動く遊び(クリスマスバージョン)、フェルトでサンタのかくれんぼ なども行います

対象 未就学児と保護者

剛哈姆 第6地区本部





できることをやってみよう セカンドライフにやりがいを

シニア男性向け企画。何かを始めたい人、仲間を増やしたい人、新しいことにチャレンジしたい人、ワークショップ形式の「メンズカフェ」で楽しく話しながら地域デビューのきっかけを見つけませんか。参加費無料です。気軽にご参加ください。

とき 11月25日(火)10時~12時

ところ 大久保「コープのつどい場」 (コープ大久保2階)

定員10人(申込順)

申し込み 第6地区本部

コープこうべ イベントひろば



甲し込み

検索で



カフェで気軽に聞いてみませんか?「コープくらしの助け合いの会」

子育て中や高齢者のお宅で掃除や料理など家事支援を有償(1時間800円~)で行う「コープくらしの助け合いの会」。活動をより多くの方に知ってもらうためにコープのつどい場「笑くぼ西明石」の「笑くぼカフェ」にて活動会員登録説明会を開催します。申し込み不要。コーヒーを飲みながら話を聞いてみませんか。

とき 11月28日(金)10時~12時

ところ コープのつどい場 笑くぼ西明石 (コープ西明石2階)

参加費 カフェ利用の場合は100円 (飲み物・お菓子付き)

申し込み 第6地区本部



ライターズルポージ

かいぼりで豊かな海への第一歩

10月20日 長瀬中池(淡路市)

「パルシェ香りの館」でため池の保全に必要な「かいぼり」について学習し、「チリメンモンスター」探しで小さな海の生き物を探した後、ため池でかいぼり体験を行いました。池の水を抜いた後のたまった泥を参加者が熊手でかき出し、川へと流しました。また、水辺の魚や亀、モクズガニなどを水槽で観察しました。(藤野)

参加者みんなで力を 合わせながら作業し 泥が減らせました



一緒に歌って動いて楽しんだ一日

10月21日 魚住コープのつどい場「なきすみ」

コープのつどい場「なきすみ」が初めてのお祭りイベントを開催。尺八や二胡の演奏、ギターやウクレレの弾き語りでは観客が一緒に歌い、「笑いヨガ」では会場が一緒になって体を動かし盛り上がりました。折り紙やスーパーボールすくいには、多くの子どもたちが楽しそうに参加していました。(藤野)



フラダンスの心地良い 音楽とダンスを 楽しみました

中播磨 西播磨 但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ・・・

第7地区本部

☎079-292-3300 FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086 姫路市田寺3-3-11 (コープ姫路田寺3階)

●時 間 月~金:9時半~17時 土·日·祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023 豊岡市加広町7-32 (コープデイズ豊岡1階) ■時 間 月~金:9時半~16時半

土·日·祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎0791-22-1640 FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031 相生市旭3-7-6

(コープデイズ相生3階) ■時 間 月~金:10時~17時 十.日.祝:休

公式SNS······

食生活や子育て、環境など、身近な話 題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止 する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談 ください

この他の情報も!ホーム ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

今月号のいいね!

「私は大丈夫!」と思っていませんか? 消費者トラブルを学び、自分を守ろう!

悪質商法や詐欺はすぐそばに。落語や寸劇で、だまされないための ヒントを学びます。「知ってて良かった!!と役立つ知識がいっぱい。 参加費は無料です。だまされない方法をみんなで考えませんか。









12月11日(木)10時半~12時

ところ コレル相生(コープデイズ相生3階)

内容 • 防犯寸劇(相牛·上郡防犯協会)

● 防犯クイズ(相生警察署)

落語会(落語 桂吉弥さん、桂弥っこさん出演予定)

定員 80人(申込順) ※未就学児不可

協力 コープサークル [わっはっは]

申以及 第7地区本部 相生事務所

※11月10日(月)受け付け開始

コープこうべ イベントひろば 検索へ



クイズで 楽しく学ぼう!

由山込み

※このイベントは、兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています

子どもも大人もみんな集まれ! 学んでつながる まちの学校文化祭 in 福崎

地域の方々が学び、教え合いながら交流できる「まちの学校」。活動して いる団体の和太鼓や楽器演奏など、楽しいステージが盛りだくさん!も のづくり体験ブースや、作品展示ブースもありますよ。リユースマーケッ トやガラポン抽選会、じゃんけん大会も♪ みんなで楽しめるイベントで す。新しいつながりを見つけに、家族や友達と遊びに来てくださいね。

とき 11月16日(日)10時~14時

ところ 協同購入センター姫路 (神崎郡福崎町南田原3053) 駐車スペースあり

参加費 無料

※一部、有料 ブース有り

即哈bt 第7地区本部



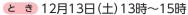






自然のかけらで、 世界にひとつの木の壁掛けプレートを作ろう♪

兵庫県立大学学生団体 [Change] と一緒に、好きなデザインで壁掛け作 りにチャレンジ! 松ぼっくりや木の枝などをたくさん使って、自分だけのオ リジナル作品を作ってみよう。クイズなどで自然を楽しく勉強する時間も あるよ♪みんなでわいわい楽しみながら、思い出に残るひとときにしよう。



ところ 兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス内 (姫路市新在家本町1丁目1-12)

対 象 5歳~小学生と保護者

定員 親子10組

参加費 1人500円

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ コープこうべ イベントひろば

※11月10日(月)受け付け開始









子育てサポーターと楽しもう♪ わくわくがいっぱいのクリスマス会☆

おはなしシアターや工作 など、地域で子育て支援の 活動をするメンバーと楽し い時間を過ごそう!



とき 12月13日(土)10時半~12時

ところ コープデイズ相生1階 相生「コープのつどい場」

対象 0歳~未就学児と保護者

定員8組(申込順)

参加費 1組100円(子ども1人追加100円)

※11月10日(月)受け付け開始

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば





空いた時間でお手伝い あなたの時間が地域の力に!

"困ったときは、おたがいさま"。 あなたができるこ とでお手伝いしてみませんか。「コープくらしの助け 合いの会」では、高齢者や産前産後の方のお宅での 掃除や洗濯、食事づくりなど、日常のちょっとした困 り事をサポートする「活動会員」を募集しています。 活動は有償で、性別、資格、年齢は問いません。興味の ある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越 しください。

とき	ところ
11月17日(月)13時~14時半	第7地区本部
11月26日(水)13時~14時半	コープ龍野

即哈ht 第7地区本部



スマイルCOOK「クリスマス会」 作って、食べて、親子でハッピー♪

パズルや工作で楽しもう! マッシュポテトとパス タで、雪だるまを作って食べるよ。遊びに来てね。

とき 12月3日(水)10時半~12時半

ところ 協同購入センター但馬2階 組合員集会室 (養父市八鹿町小山12-1)

対象 未就学児と保護者

定員5組(申込順)

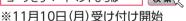
参加費 1組100円

(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば







ライターズルポ

毎日コツコツ続けて健康に!

9月18日 コープ姫路田寺

この日は歯科衛生士から 「オーラルフレイ ルーの予防について学びました。舌や唇の運動 能力測定や口と頬の運動などを交え、会場は和 やかな雰囲気に。小魚トーストの試食もあり、 カルシウムクイズも盛り上がりました。参加者 からは「日々の口腔ケアと食生活の大切さを楽 しく体験しながら学べた との声も。(天羽)



状の数値を知る