

# エリア掲示板

## 大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882

豊中市南桜塚2-1-2

コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分

日・祝:休

## 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

●特別な配慮が必要な方はご相談ください

※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

## 今月号のいいね!



## 子どもたち集まれ! コープ桜塚に遊びに来てね

「スポーツの日」の祝日、子どもたちはコープ桜塚に集まれ! 店舗で楽しく遊んで学ぼう。大阪府の公式キャラクター「もずやん」にも会えるかも。申し込み不要、参加費無料です。お買い物ついでに来てね。

とき 10月13日(月・祝)

10時半～12時半

問い合わせ 大阪北地区本部



## 食品ロス削減カードゲームで遊ぼう

10月は「食品ロス削減月間」。  
「なんでやろう? 食品ロスカードゲーム」  
で遊びながら、食品ロスについて  
考えましょう。  
売り場にもヒントがいっぱいです。

ところ コープ桜塚1階



## ハロウィーン工作で遊ぼう

コープの店舗で、ハロウィーンの工作をして遊びましょう。  
お菓子のプレゼントも♪「虹っ子サポーター」がお子さんと  
遊んでいる間に保護者はお買い物ができますよ。

ところ コープ桜塚2階 サービスカウンター前

対象 小学生以下の子ども

主催 虹っ子サポーター



## 家族みんなで楽しんで! 「2025ロマチカ祭り」

豊中市のロマンチック街道沿いで開催される「ロマチカ祭り」に、今年もコープ委員会やコープサークルなどの団体がさまざまなブースを出展します。ぜひお越しください。

とき 10月26日(日) 10時～12時(予定)

ところ ふれあいセンター西緑丘  
(コープミニ西緑丘2階)

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部

### 参加団体と内容

- 豊中緑丘コープ委員会: おすすめコープ商品の配布(先着150人)
- くれよん文庫: 簡単な手作り工作
- 手作りカフェ・よみがえる布の会: バザー
- 医療福祉生活協同組合おおさか: 骨密度・握力測定(先着50人)
- CO・OP共済: イベント(先着50人)





## 自然豊かな牧里で材料探しからチャレンジ 藁でオリジナルリースを作りませんか

藁を使ったリース作りを行います。牧里の山を歩いて木の実などを探し、世界に一つしかないリース作りを楽しみましょう。2日間のうち、どちらか1日だけの参加でもOKです。ご家族やお友達と気軽にご参加ください。

と き ①木の実探し：11月8日(土) 10時～12時

②リース作り：12月6日(土) 1回目10時～11時、2回目11時10分～12時10分

ところ 牧公民館(豊能町牧西ノ谷4-3) ※駐車スペースあり

定員 各20組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1組300円(2回分。1回でも同額) ※トイレ協力金(1組100円)のご協力をお願いします

持ち物 長袖、長ズボン、歩きやすい靴、帽子、ラバー軍手、タオル、飲み物

申し込み 大阪北地区本部

電話かホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※①10月25日(土)②11月22日(土)締め切り。

その他(自由記入欄)に参加希望の日程(回)を記入してください



## 子育てに役立つ情報あれこれ 「赤ちゃんフェスタ」開催

赤ちゃん、お父さん・お母さん、妊婦さんもぜひ！0歳からよちよち歩きの赤ちゃんを育てるのに役立つ情報が満載。コープこうべは、離乳食の紹介などでブース参加します。詳細は「NPO法人はんもっく」のホームページをチェックしてください。申し込みが必要なプログラムもあります。

と き 10月11日(土) 10時～15時半

ところ みのおライフプラザ2階(箕面市萱野5-8-1)

入場料 1家族100円

※別途参加費が必要なものもあり

主催・申し込み NPO法人はんもっく

ホームページからのみ

はんもっく箕面

検索



詳細



## タマネギチャレンジャー募集 初めての人も育ててみよう！

と き 11月22日(土) 10時～12時

※説明の後、作業あり。天候により変更も

ところ 「みんなの牧♥里プロジェクト」の畑  
(豊能郡豊能町牧)

※駐車スペースあり

募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1区画3,000円 ※苗を100本植えます

※収穫は、来年6月中旬ごろ

※トイレ協力金(1組100円)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月8日(土)締め切り

## ライターズルポ

### 子どもたちがお仕事体験

8月2日 コープ茨木白川

協同購入センター高槻が「レインボーひろば」を開催。17人の子どもたちが宅配やレジ打ち、看護師などのお仕事を体験しました。大人にはくらしの相談コーナーなども。「宅配トラックに乗れてうれしい」と、参加した子どもたちはいきいきとした表情でがんばっていました。(和田)



3つの仕事を順に  
体験するスタンプラリーも  
楽しんでいました

### 地域の“架け橋”が誕生

8月3日 つどい場 咲くらのかけはし

大阪北地区初のつどい場として誕生した「咲くらのかけはし」のオープニングイベントが開催されました。訪れた人たちは、抹茶体験や健康測定、缶バッジ作りなどのさまざまなブースで楽しんでいました。箕面市と池田市の市境付近にあるので、両市をつなぐ場所として期待する声も聞かれました。(和田)



入り口前では子どもたちが  
ヨーヨー釣りを。大人も子  
どもも集える場所です

# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎0797-83-1017

FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ1 2階  
時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 子育てねっとわーくNo.1に登録しよう!

「子育てねっとわーくNo.1」は、子育てライフをもっと楽しむためのファミリー登録制度です。赤ちゃんがいる家族も大歓迎。登録は簡単! 家族で楽しめるいろいろなイベントに参加しませんか。

対象 小学生以下の子どもを含む組合員家族(同居)

会費 無料 (別途、イベント参加費が必要)

申し込み 電話またはホームページから

子育てねっとわーくNo.1

検索

第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所



申し込み

対象イベントはこのマークが目印



### どんなイベントがあるの?

#### ★「子育てひろば」

「コープde体験」夏休み

「コープdeクリスマス」

「ソーラーシェアリングの農地でサツマイモを育てよう!」

「コープ活動の森づくり」

などがあります

#### ★小学生は「虹っ子スクール」

(年間登録制)で楽しく学べます

### 登録したら、どんないいことが?

★子育て世代向けのイベント情報などを会報誌やメルマガでいち早くキャッチ

★対象イベントに参加してスタンプを貯めると、景品がもらえます

※2年更新制です

コープde  
体験  
夏休み



コープde  
クリスマス  
in 塚口



虹っ子  
スクール



### 子育て世代の息抜きや交流場所にも使える

ふれあいひろば「COLERU 塚口」

「周囲を気にせず、子どもとママ友たちで集まってランチ会をしたい」「子どもたちと撮影会やイベント、パーティーを楽しみたい」など、使い方は自由です。赤ちゃん用の手作りおもちゃやジョイントマットもご用意(レンタル備品は、要相談)。部屋のタイプも選べます。気軽にご利用ください。

利用時間 月曜日～土曜日

①10時～12時 ②13時～15時 ③16時～18時

※日曜日、祝日、お盆、年末年始は休館

料金 2時間1,100円～

問い合わせ コレル塚口

(コープ塚口2階)

☎06-6429-1510

(月～土9時半～16時半)



ホームページ





おお しょう

## 「大庄元気むら」のハロウィーンに集まれ～ 思い思いの仮装で盛り上がりよう！

地域のつどい場「大庄元気むら」では、さまざまな講座やイベントを開催。地域の皆さんがふらっと気軽に立ち寄れる場所です。

大人も子どももハロウィーンの仮装をして元気いっばいにランウェーを歩きませんか。

と き 10月26日(日) 11時～15時

ところ 大庄元気むら～コープさんとこ～

(尼崎市大庄西町3-10-1)

阪神武庫川駅徒歩12分、阪神バス大庄西停留所すぐ

※近隣に駐車場はありません

参加費 無料(マルシェ、飲食ブースは有料)

主 催 ムコウェル(武庫川周辺を盛り上げるため集まった市民グループ)

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所



### ★お楽しみがいっぱい★

- 仮装してランウェーを歩こう
- ハロウィーンマルシェ
- ステージパフォーマンス♪
- ミニゲーム など



## みんなでそだてるぼうけんの森 ～木こりにチャレンジ～

第1地区では、尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」に取り組んでいます。森の成長や自然との関わりについて活動を通して学びます。活動は2カ月に1回、10月は間伐と木こり体験です。ぜひご参加ください。

と き 10月11日(土) 10時～12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4)

※現地集合・解散 ※無料駐車場あり

対 象 小学生以上で自然や環境に興味のある方

定 員 20人(申込順)

参加費 無料

服 装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、軍手

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



## いっしょにあそぼ！ 「すくすく☆フェスタ」開催♪

子育て世代を全力応援する楽しいフェスタ。「手形・足形アート」や可愛い撮影用クロスのあるフォトコーナー、おはなし会、フープを使った運動遊びなど盛りだくさん！スタンプラリーでコープ商品をゲットしてね。

申し込み不要なので、気軽に遊びに来てください。

と き 10月18日(土) 10時～15時

ところ コープ塚口 組合員集会所、  
コレル塚口

対 象 乳幼児～未就学児と保護者

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所



### ライターズルポ

#### 親子でピザづくり

8月6日 コープ塚口 組合員集会所

「2025コープde体験⑤夏休み」の親子料理会。コープサークル「布あそび」作製のパネルシアター「おやさい、だーいすき」を見た後、ピザの生地をこね、ピーマン、シメジ、トマト、チーズをのせてピザを焼きました。子どもたちは苦手な野菜も完食。保護者は「子どもと一緒にできて楽しかった」と話していました。(高野)

おいしく  
できるかな～



#### 「2025コープde体験⑤夏休み」で工作

8月9日 コープめふ 組合員集会所

「宝塚市防災チャレンジだからっ子防災くらぶ」が、工作や料理を楽しみながら防災の知識を身に付けられる講座を開催。8人が参加しました。まずは、牛乳パックでホイッスル作り。続いて型抜きしたハムや海苔をカレーにトッピングすると動物の顔が出来上がり！災害時にも会話や笑顔が自然と生まれそうです。(植田)

ホイッスル、  
上手に作れたね！



# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927  
FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ3階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 「稲むらの火」で知られる日本遺産の町へ バスで行く防災学習会

「百世の安堵〜『稲むらの火』の物語」が日本遺産に登録された広川町。防災遺産のストーリーが全国で初めて日本遺産認定された町で、災害に備える大切さを学びませんか。

とき 12月3日(水)

※兵庫県立芸術文化センター西側  
(阪急西宮北口駅すぐ)  
7時15分集合15時半ごろ解散

ところ 和歌山県有田郡広川町

定員 40人 (申し込み多数の場合は西宮市、芦屋市在住の方を優先して抽選)

参加費 無料 (入場料500円、昼食代1,850円を現地で各自支払い)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月17日(月)締め切り。当選者にのみ  
11月20日(木)メールまたは電話で連絡



共に備える 未来へつなぐ



申し込み

### 行き先はこちら!

- 稲むらの火の館  
はまぐち ごりよう  
(濱口梧陵記念館、津波防災教育センター)
- 広村堤防



### 「稲むらの火」って?

江戸時代の安政南海地震で広川町が津波に襲われた際、濱口梧陵が稲束に火を放って村人を高台へ誘導。多くの命を救ったという実話です。



### 助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。子育て中の家庭や高齢の方のくらしをサポートしませんか。気軽にお問い合わせください。

とき 11月4日(火)13時半～15時

ところ コープ北口食彩館  
組合員集会室

対象 西宮市(北部エリアを除く)、  
芦屋市在住の方

問い合わせ 第2地区本部



### 「つながるマルシェ」で 買って応援

障がい者就労支援施設で手作りした手芸小物や焼き菓子などの販売会です。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。ぜひお立ち寄りください。

| とき                    | ところ    |
|-----------------------|--------|
| 10月10日(金)<br>10時半～14時 | コープ浜芦屋 |
| 10月17日(金)<br>10時半～15時 | コープ西宮東 |

問い合わせ 第2地区本部



## 「にのみや市民祭り」に出店！ ～みんなにやさしいスープ～

一般社団法人LFA Japanとコープこうべによる食物アレルギー連続講座のブースが祭りに出店。講座参加者が炊き出し訓練の一環で、災害時に安心して食べられるスープ作りや、原材料表示の掲示を実践します。食物アレルギーの有無にかかわらず、地域の取り組みをぜひ見に来てください。

とき 10月25日(土)11時～17時

ところ 西宮市役所本庁舎周辺  
(西宮市六湛寺町)

料金 300円

問い合わせ 第2地区本部  
(スープのブースに関する内容のみ)



## 体にうれしい塩分控えめ とってもおいしいランチ会

「“塩分”を控えるって難しい？ ちょっとしたコツを知れば大丈夫！」をテーマに学び、クッキングサポーター提案のランチを食べましょう。

とき 11月24日(月・休)10時半～12時半

ところ コープ苦楽園 組合員集会所

内容 ●減塩学習会  
●だしの飲み比べ  
●ランチ会  
(具だくさんみそ汁、  
季節のご飯、小鉢)

定員 15人(申込順)

参加費 500円

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



## 0歳から遊べるよ♪ 「子育てサポーターとハロウィーン」

ハロウィーンのマントをつけて、ゲームをしたり、体を動かしたり。親子で楽しもう。

| とき        | ところ                |
|-----------|--------------------|
| 10月29日(水) | コープ西宮東<br>組合員集会所   |
| 10月31日(金) | コープ北口食彩館<br>組合員集会所 |

※いずれも10時半～11時半

対象 0歳～未就園児と保護者

定員 各日子ども15人(申込順)

参加費 100円(お土産付き)

申し込み 第2地区本部



申し込み



## おかげさまで5周年 「わになーれスペシャルウィーク」

コープのつどい場「わになーれにきした」は今年で5周年。大人向けのもの、親子で一緒に楽しめるものまで、さまざまなイベントやワークショップ、活動展示を1週間日替わりで開催します。プログラムは「わになーれにきした」で配布しているチラシをご覧ください。

とき 10月25日(土)～31日(金)

ところ 「わになーれにきした」

(コープ北口食彩館2階)

問い合わせ 第2地区本部



## ライターズルポ

### ラブコープフェスタでポリ袋調理！

7月28日 コレル西宮

今年のテーマは「災害への備え」。備蓄に適したコープ商品でポリ袋調理に挑戦しました。地区ごとに行った交流会では、第2地区は今日の感想や日頃の備えをお互い共有。親子や夫婦で参加し「家でもう一度作ってみたい」と語る参加者も。防災学習の一環で参加した高校生も含め、多世代で意見を交わしました。(行本)

ほとんどの  
参加者がポリ袋  
調理、初挑戦！



### すっかり恒例！ミニ夏祭り

8月12日 つどい場C<sup>o</sup>・K<sup>o</sup>

コープこうべと地域の方々が一緒に開催する夏祭り。今年はカプセルくじ、的当て、魚釣りゲーム、うちわ作りなどを楽しみ、最後は和太鼓に合わせた盆踊りで締めました。運営する側も参加する側も近所さんが多く、「こんにちは～」と声を掛け合う姿も。運営ボランティアや太鼓演奏では小学生が大活躍しました。(行本)



みやたん音頭♪  
踊ったよ～

# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

■所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター1階  
■時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



エスディー・ジーズ

## エイブル・アートSDGsプロジェクト ARTS in CO-OP ～生活とアートの協同～

障がいがある方々のユニークな視点や表現が、私たちの生活の彩りに。そんな社会づくりをめざしてスタートしたプロジェクト「ARTS in CO-OP」。今回はシーアを舞台に、たくさんのアートと出会う機会をつくります。



とき 10月24日(金)～29日(水)

※24日(金)10時15分～オープニングセレモニー

ところ シーア 1階売り場・催事場、2階セントラルコート

### 展覧会(店舗営業時間内)

神戸市内の障がい者施設で活動するアーティストたちが6月から順次シーアを訪問し、売り場からバックヤードまで、日頃見られないコープの裏側を見学しました。そこでの出会いを作品に仕上げ、店舗に展示します。期間限定の“アートなシーア”にぜひご来店ください。

### つながるマルシェ

10時～15時 2階セントラルコート  
福祉施設で日々生まれる製品や作品を販売するマルシェを開催。日替わりで多様な活動を紹介します。会期中にはアートワークショップやクラフト体験なども。



### ラリーイベント

24日(金)11時～  
25日(土)10時～  
アートを楽しみながら店舗内を見て回ろう。両日とも先着100人にコープ商品をプレゼント。

問い合わせ 第3地区本部



## みんなで平和について考えよう 『地球のステージ』

世界で医療支援や心のケアを続けている医師・桑山紀彦さんの公演『地球のステージ』。映像と桑山さんの歌と語りから世界で起きていることや被災地の現状を知り、平和とは何か、向洋中学校の1年生と一緒に考えてみませんか。



とき 11月7日(金)12時50分～15時半

ところ 神戸市立向洋中学校 体育館  
(六甲ライナーアイランドセンター駅徒歩10分)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

持ち物 スリッパなどの上履き、靴を入れる袋

申し込み 第3地区本部



『地球のステージ』  
ホームページ



## 組合員の声から生まれたコープ商品、想いをかたちにするコープ商品 みんなで学ぼう!「学びのフェスタ」

コープ商品が生まれた背景には、社会の状況や組合員の生活環境が大きく関わっています。普段のくらしの中で安心して利用でき、組合員の声から想いや願いをくみ取り、さらにおいしく、より使いやすくするために、日々改善し続けています。「組合員と生産者がつながって、想いをかたちにして育み信頼される」コープ商品。さまざまな想いを語り合い、知識と親睦を深めましょう。おすすめのコープ商品の試食も用意しています。この機会にぜひご参加を。



と き 10月30日(木) 10時半～12時

ところ ふれあいひろば「コレルせいぶん」ホール  
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

定 員 50人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第3地区本部



### ～内容～(予定)

- おいしさにこだわった自信作「CO-OPクオリティ」おいしさの基準を明確にした商品紹介
- コープこうべのオリジナル商品の中からおすすめの日本茶紹介



## 子どもの五感を育む 「遊び」と「おもちゃ」

赤ちゃんから楽しめる感覚遊びや、お子さんの心と体を育むさまざまなおもちゃについて、座学だけでなく実際に触れて遊びながら学びましょう。子育てひろばの時間内で開催します。

と き 10月14日(火) 10時10分～11時10分

※子育てひろばは10時～

ところ 生活文化センター1階 第3地区会議室A  
(JR住吉駅徒歩8分)

講 師 竹下あきこさん(おもちゃコンサルタント)

対 象 未就園児と保護者

定 員 10組(申込順)

参加費 無料

主 催 子育てひろば「遊ばせ隊」

申し込み 第3地区本部



## 子どもの貧困は見えにくい? ～子どもの「くらし」のSOS～

子どもの7人に1人が貧困状態にある今の日本。その多くが、見えにくい「相対的貧困」と言われています。子どもたちはどんなくらしをして、どんな思いを抱えているのでしょうか。SOSに気づき、子どもを支える方法を一緒に考えてみませんか。

と き 11月12日(水) 14時～15時

ところ コープ甲南 組合員集会室

定 員 10人程度(当日先着順)

参加費 100円

主 催 コープサークル「音のひろば」

問い合わせ 第3地区本部



## あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動は週1回2時間程度からでOK。まずは申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

| と き                   | お住まいのエリア<br>(活動エリア) | ところ                    |
|-----------------------|---------------------|------------------------|
| 10月22日(水)<br>10時～11時半 | 東灘区、灘区              | コープ六甲<br>組合員集会室        |
| 11月13日(木)<br>10時～11時半 |                     | 生活文化センター1階<br>第3地区会議室A |
| 10月31日(金)<br>10時半～12時 | 中央区、兵庫区、<br>長田区、須磨区 | コープ兵庫<br>組合員集会室        |

申し込み 第3地区本部

## ライターズルポ

### みんなで歌って、身も心も元気に♪

8月20日 生活文化センター

歌で集う居場所「キャメ<sup>クラブ</sup>Club」に8人が参加。音楽に合わせて体をほぐした後、唱歌や昭和歌謡など、十数曲を歌いました。手話を使った表現や、参加者がハーモニカを演奏する場面も。講師の藤村康子さんは、「参加してくれた人が、歌で気持ちも楽しく元氣になってほしい」と話していました。(石川)



講師の軽妙な  
トークも楽しく

# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
丹波篠山市 丹波市  
北播磨 (西脇・三木・小野・  
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
三木市志染町青山7丁目1-4  
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramでは  
おすすめの商品やレシピの紹介だけ  
でなく、楽しい組合員活動やイベント  
の情報をたくさん発信しています。ぜ  
ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止  
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談  
ください

その他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## “ミーツ丹波”で わくわくと出会う♪

みんなで  
来てね

「ミーツ丹波」は「地域のために取り組む人々のことを、より多くの  
人に知ってほしい」という願いが込められたイベントです。9月初  
旬から始まったミーツ丹波を締めくくる最終日。コープ柏原のあ  
る「コモレ丹波の森」にさまざまな団体によるブースが並びます。

とき 10月19日(日) 10時～15時

ところ コモレ丹波の森  
(丹波市柏原町母坪335-1)

参加費 無料 ※一部ブースは参加費が必要

問い合わせ コープ柏原  
☎0795-72-5436

コープ柏原でも  
イベントを実施!



### はじめてのおつかい体験

対象 4歳以上の未就学児と保護者

定員 20組(申込順)

申し込み コープ柏原  
サービスコーナー  
※10月6日(月)受け付け開始

### 柏原コープ委員会 「わくわく試食会」



ほかにも  
楽しいブースが  
たくさん♪

- ワークショッブ
- ニジマス釣り  
体験
- など



## お掃除の基礎知識 洗剤編 「コープくらしの助け合いの会」公開講座

掃除が好きな人も苦手な人も“手軽にきれい”が一番! 洗剤にはいろ  
んな種類があるけれど、どう使い分ければ良いのでしょうか。お掃除ス  
ペシャリスト(グリンネスト®講師)から洗剤について学び、年末の大掃除  
に向けて準備をしませんか。

とき 11月22日(土) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸北町

講師 桑田敏美さん

定員 15人(抽選)

参加費 無料

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月10日(月)締め切り。

抽選結果は11月13日(木)までに当選者にのみお知らせ



申し込み





## 「組合員まつり」後半スケジュール 家族や友だちと一緒に遊びに行こう♪

組合員同士の学び合い・教え合いの場として、コープの店舗や地域のつどい場で開催される「組合員まつり」。おすすめのコープ商品の紹介やコープサークルによるバザー、親子で遊べるゲームなど、各会場によって内容はさまざまです。

| と き                | と ころ                           |
|--------------------|--------------------------------|
| 10月17日(金) 10時～14時  | コープ志染                          |
| 10月17日(金) 10時～14時  | コープ三木緑が丘                       |
| 10月19日(日) 10時～15時  | コープ柏原                          |
| 10月21日(火) 10時～15時  | コープデイズ神戸北町<br>コアキタマチショッピングセンター |
| 10月25日(土) 10時～15時  | 小野組合員集会室(小野市片山町1089-1)         |
| 10月26日(日) 10時～12時半 | コープ三田西                         |

問い合わせ 第4地区本部



## 活動したい人のための説明会 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、家事を手伝う「活動会員」を募集しています。活動は有償です。掃除や買い物、草引きなど、あなたのできることを生かしてみませんか。まずは、申し込みのうえ説明会へどうぞ。話を聞いてみるだけでもOKです！

| と き                   | と ころ    |
|-----------------------|---------|
| 10月15日(水)<br>10時半～12時 | コープ西鈴蘭台 |
| 11月11日(火)<br>10時半～12時 | コープからと  |

対 象 神戸市北区・三田市在住の方  
申し込み 第4地区本部



## 「積み木おじさん」お手製の積み木で みんな一緒に遊ぼう♪

形やサイズが豊富なたくさんの積み木で遊びます。

と き 11月2日(日) 10時半～12時  
と ころ 協同学苑 研修室H  
(三木市志染町青山7丁目1-4)  
講 師 おかじまけんじ 岡嶋賢治さん  
対 象 2歳～小学生の子どもと保護者  
定 員 10組程度(抽選) 参加費 無料  
主 催 子育てひろば「うっきっきー！」  
申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月22日(水)締め切り。  
抽選結果は10月24日(金)までに当選者にのみお知らせ

## ライターズルポ

### コープ商品を活用して防災

7月28日 コープ志染 いこい～の志染

本会場と各地区の会場がオンラインでつながる「ラブコープフェスタ」が開催されました。今年は「備える」をテーマに、CO・OPドライパック商品を使ってポリ袋調理を実践。ポリ袋に材料を入れて、混ぜたり湯せんをしたり。「混ぜるだけで簡単」「家でも作りたい」と楽しく災害への備えを学びました。(丸石)

日頃から備えておくこと、試しておくことが大切！



### たんぱく質で“強いカラダ”を！

8月9日 コープデイズ神戸北町

「コープくらしの助け合いの会」の公開講座が開催されました。「食事と健康」は関心の高いテーマで、会場は満席でした。1日3食、手軽においしいたんぱく質を摂取する方法について学び、「朝食の大切さが分かった」「外食やお弁当を選ぶときの参考にしたい」との感想が聞かれました。(吉田)



会の活動を長く続けたいから、たんぱく質を意識したい！

# エリア掲示板

神戸市  
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第5地区本部

☎ 078-704-5701  
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300  
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1  
時間 9時50分～18時20分

### 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144  
神戸市西区玉津町小山180-3  
(神戸市西区玉津庁舎内)  
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

## 公式SNS



第5地区本部  
Instagram



神戸西つどい場  
Instagram



たまろっと  
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## コープ西神南 つどい場「秋まつり」

地域活動を  
応援♪

今年2月にオープンしてから多くの方に利用いただいている「いぶきスタジオ」。展示や発表などで日頃の活動を紹介します。申し込みは不要ですので、気軽にお立ち寄りください。

とき 10月26日(日) 10時半～15時

ところ コープ西神南 参加費 無料

### いぶきスタジオ

10時半～

- 子ども向けイベント
  - ◆ハロウィンリース作り
  - ◆パレード用お菓子入れ作り
  - ◆フォトブース
  - ◆ハロウィンゲーム (サークル「ママカフェ」)

14時～

- 定期講座の舞台発表
  - ◆花架拳・花扇功
  - ◆ジャズダンス
  - ◆フラダンス

### 店内

13時半～

ハロウィン仮装パレード

問い合わせ 第5地区本部

### イートインコーナー

10時半～

- ふれあい喫茶
- ガラガラ抽選会 ※1人1回限り  
なくなり次第終了  
(西神南コープ委員会)
- 定期講座の作品展示
  - ◆子どもの造形・絵画教室
  - ◆子どもの書道教室
  - ◆手描友禅
  - ◆いっしょに俳句
  - ◆実用書道・ペン習字
  - ◆書道教室



にしゅうわ

### 西字和みかん生産者交流会

おいしさの秘密を知っておいしく食べよう♪

コープ商品のミカンを食べながら、生産者の話を聞きませんか。産地の魅力を知り、ミカンについて楽しく学びましょう。

とき 11月14日(金) 13時～14時半

ところ コープデイズ神戸西3階 自習スペース

内容(予定) ミニ講座、生産者との交流タイム、試食

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月20日(月)締め切り。

抽選結果は10月下旬に当選者にのみお知らせ



申し込み





## バスで京都へGO！ パン工場見学

コープ商品のパンを製造する(株)スリーエスフーズを見学し、製法のこだわりやおいしさの秘密を見つけましょう。試食もあります♪

**とき** 11月12日(水) 10時20分JR神戸駅付近集合、17時頃解散

**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**申し込み** 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月16日(木)締め切り。

抽選結果は10月下旬に当選者にのみお知らせ



## たまろっとハロウィンイベント みんなでトリックオアトリート

一緒にハロウィンを楽しみましょう。申し込みは不要です。ポップコーンのプレゼントもあるよ♪

**とき** 10月25日(土) 10時～14時

**ところ** 西区玉津庁舎1階  
(神戸市西区玉津町小山180-3)

**内容** カボチャ重さ当て、ワークショップ  
フォトスポット、飲食ブース、  
ハンドメイドの販売

**参加費** 無料

**問い合わせ** 玉津のつどい場

たまろっと  
地域活動カウンター



詳細



## くらしの相談会 in コープ新多聞 参加費無料&申し込み不要

買い物や介護などの困り事はありませんか。高齢の方対象の相談会です。気軽にお立ち寄りください。

**とき** 10月15日(水) 10時～12時

**ところ** コープ新多聞 店頭

**内容(予定)**

- フレイル予防、介護相談  
(舞子あんしんすこやかセンター)
- 振り込め詐欺防止キャンペーン  
(垂水警察署)
- イベント情報紹介((株)URコミュニティ)
- 有償の家事支援活動
- ごみ出しのサポート
- ふれあい喫茶コーナー

**問い合わせ** 第5地区本部



## ズンバ体験会参加者募集 リズムにのってリフレッシュ♪

音楽に合わせて楽しく体を動かし、心も体も元気になるダンスフィットネスエクササイズ「ズンバ」を体験しませんか。

**とき** 10月11日(土)・25日(土)  
16時45分～17時45分

**ところ** 西区玉津庁舎 たまろっと4階 多目的ルーム

**講師** 川端敦子さん(ズンバインストラクター)

**定員** 10人(当日、会場先着順)

**参加費** 500円

※1人1回限り

**持ち物** 飲み物、動きやすい服装、靴

**問い合わせ** 玉津のつどい場 たまろっと  
地域活動カウンター



## 楽しく遊ぼう♪ みんなでハロウィン

コープ子育てサークル「with bébé」でハロウィンを楽しもう♪ 申し込みは要りません。

**とき** 10月16日(木) 10時半～11時半

**ところ** コープ福田 組合員集会室

**内容**

- お菓子ラリー
- ハロウィン工作
- プチ仮装
- 遊びコーナー

**対象** 未就学児と保護者

**問い合わせ** 第5地区本部

※この活動は、コープサークル助成を活用しています



Instagram

## ライターズルポ

### 高校生が先生♪一緒に天体観測

8月8日 コープデイズ神戸西

「天体に興味を持ってもらえたら」と兵庫県立舞子高等学校天文気象部が講師となり、天体観測会を開催。高校生の親切なサポートのもと親子20人が天体望遠鏡を作り、夜空を観測。楽しく交流しながらの貴重な体験となり、「とても分かりやすかった」「また天文学の話を聞かせてほしい」との声が聞かれました。(木下)



月のクレーターを発見! 大きな歓声があふ

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

■所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪2545-8  
コープ大久保2階  
■時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ 079-456-3206

FAX 079-456-3207

■所在地 〒675-0068  
加古川市加古川町中津560-1  
■時間 月～土:9時～15時  
日:休

### 東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

■所在地 〒675-0101  
加古川市平岡町新在家  
1-251-6  
■時間 月～金:9時半～15時  
土・日・祝:休

## 公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



コープの離乳食  
「きらきらステップ」を  
試食しませんか?

## 遊びも食事也大満足 子育てひろばで離乳食試食会

子育てサポーターが、便利で食べやすいコープの離乳食「きらきらステップ」の試食会を子育てひろばで開催します。お子さんはおもちゃなどで楽しく遊ぶこともできます。



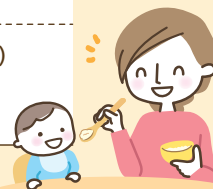
| とき         | 10月28日(火)<br>11時～12時<br>※子育てひろばは<br>10時半～12時 | 11月4日(火)<br>11時～11時半<br>※子育てひろばは<br>10時半～11時半     |
|------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ところ        | 高砂「コープの<br>つどい場」<br>(コープ高砂1階)                | コープ朝霧<br>組合員集会室                                   |
| 子育て<br>ひろば | あい・アイ<br>(ハロウィーンパー<br>ティー同時開催)               | すくすくひろば<br>(管理栄養士による<br>お口の発達や離乳食<br>の進め方についてのお話) |
| 参加費        | 100円(お菓子代)                                   | 200円                                              |
| 試食数        | 10食<br>(当日先着順)<br>※申し込み不要                    | 10食(申込順)<br>※申し込みが<br>必要です                        |



“ごろ寝アート”で  
写真も撮れる



申し込み 第6地区本部



### 加古川のつどい場「かっこ」で 食やステージなど楽しいイベントを開催♪

「かっこ」をより多くの人に知ってもらおうと、「かっこ」で活動するサークルやコープ委員が「かっこまつり」を開催。コープ商品の試食や販売、健康チェック、ハーモニカなどのステージ演奏、ハロウィーンにちなんだワークショップなどを行います。また、屋外ではポップコーン、スーパースクイなどのブースも。スタンプラリーでプレゼントがもらえるなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

とき 10月26日(日) 10時～14時

ところ 加古川コープのつどい場「かっこ」  
(加古川市加古川町中津560-1)

問い合わせ 第6地区本部





## 新しいこと仲間と一緒に 充実のセカンドライフを！

シニア男性向け企画。何かを始めたい人、仲間を増やしたい人、新しいことにチャレンジしたい人、ワークショップ形式の「メンズカフェ」で楽しくおしゃべりしながら地域デビューの「きっかけづくり」をしませんか。参加費無料です。気軽にご参加ください。

と き 10月28日(火) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)

定 員 10人(申込順)

申し込み 第6地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



## 「朗読会」で小説を聴いて 物語を楽しみませんか

コープサークル「ボイス」は、月2回勉強会をしながら、介護施設で朗読、紙芝居などを行い多くの方々に楽しんでいただいています。この度、第9回朗読発表会を開催し、時代小説、現代小説、エッセイなどの作品を朗読します。申し込み不要、入場無料。皆さんの来場をお待ちしております。

と き 11月8日(土) 13時半～15時半(予定)

※13時開場

ところ ウィズあかし7階 704  
(各線明石駅徒歩3分  
アスパア明石北館)

問い合わせ 第6地区本部



## 誰かのためにできること 「コープくらしの助け合いの会」

子育て中や高齢者のお家で掃除や料理など家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえでご参加ください。

| と き                   | ところ                                    |
|-----------------------|----------------------------------------|
| 10月7日(火)<br>10時半～12時  | 大久保「コープのつどい場」<br>(コープ大久保2階)            |
| 10月17日(金)<br>10時半～12時 | 東加古川コープのつどい場「虹」<br>(加古川市平岡町新在家1-251-6) |
| 11月4日(火)<br>10時半～12時  | コープ稲美 イートインコーナー                        |

申し込み 第6地区本部



## 明石の魚を学んで おいしく食べよう

フードコートやステージ、タッチプールやワークショップなどが楽しめる体験型の魚食推進イベント「さかな文化祭<sup>チーム</sup>」。第6地区からは「TEAM TOREPICHI<sup>とれびち</sup>」が、ととあわせ・切り身クイズ・部位パズル・物販などのブースを出展します。入場無料。

と き 11月3日(月・祝) 10時～14時

ところ 明石市公設地方卸売市場  
(JR西明石駅・山陽藤久駅徒歩15分)

主 催 明石市卸売市場運営協議会・  
一般社団法人  
スマートニッチ応援団

問い合わせ 第6地区本部



## ライターズルポ

### 災害時にも使えるキャンドル作り

8月20日 コープ神吉 組合員集会室

キッズレインボースクール「廃油でカラフルキャンドル作り」が開催され、9人の親子が参加。地球温暖化やマイクロプラスチックなどの環境問題を、講師が分かりやすく伝えました。キャンドル作りでは、廃油をカラフルに着色し、好きなアロマオイルを垂らし、冷やし固めてスパンコールなどで飾り付けて仕上げました。(藤野)

参加者からは「これからは、ごみを減らそう」との声がありました



### 糖度を測りながらイチゴのジャム作り

8月21日 (株)グリーンウッドファクトリー(丹波篠山市)

丹波篠山市内で収穫したイチゴを使い、工場横の体験工房でジャム作りを体験。瓶詰め・煮沸までを行いました。ほかに工場で作られているリンゴジャムや抹茶クリームなどをパンに塗って試食。工場ではジャムがレーンを流れ箱詰めされる様子などを見学し、説明を聞きました。(藤野)



できたての熱いジャムを丁寧に瓶に入れ、1組3瓶を持ち帰りました

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 家族や友達と遊びに来てね♪ 楽しいブースがいっぱい!

9周年を迎えた姫路青山「コープのつどい場」で子どもから大人まで楽しめるイベントを開催。笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごそう! はじめての方も大歓迎♪ みんなでつどい場に集まろう。



作品・パネル  
展示

ボッチャ  
体験会



バンド  
演奏

お楽しみ  
抽選会



とき 10月25日(土) 10時～13時

ところ 姫路青山「コープのつどい場」  
(JR姫新線余部駅すぐ)

問い合わせ 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

イベント詳細



みんなで盛り上がりよう♪

## 第3回 野外音楽フェスティバル in 上郡!

地域の方々の声から生まれた、野外音楽フェスティバルを今年も開催! 地元で音楽活動をするグループがたくさん出演するよ。市川町のトラック・「愛アン8-10号」がステージ♪ 音楽を通して地域がひとつになるイベントです。みんなで遊びに来てね。



とき 11月15日(土) 10時～14時

※雨天決行(荒天中止)

ところ コープ上郡

問い合わせ 第7地区本部

※コープ共済連の助成金「健康づくり支援企画」を活用しています



## 知ってびっくり! 食べて納得 発酵食品の魅力を再発見!

知れば知るほど面白い“発酵食ライフ”! 一緒においしく学びましょう♪ 宍粟市の発酵食や歴史を学び、発酵食品を活用して作り置きもできるおかずやスイーツの紹介、試食もあります。おひとりでも気軽に参加できますよ! お待ちしています。

**と き** 11月13日(木) 10時~12時

**と ころ** 姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線余部駅すぐ)

**講 師** 井上由岐子さん(ホールフードマスター)

**定 員** 20人(申込順)

**参加費** 無料

※別途、材料代(500円)を現地で各自お支払いください

**申し込み** 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月14日(火) 受け付け開始



発酵食品に  
ついて



## 土に触れ、自然のにおいを感じて 親子でわくわく♪ 農業体験!

農業を通じて、ひきこもりの方や障がいのある方の社会参加を応援する、「暮らしの学校 農楽(の〜ら)」でいろいろなことにチャレンジしよう! 施設や地域のことを学び、農業や化学肥料を使わずに育てた野菜の収穫、ヤギの餌やり体験もできるよ。汚れてもいい服装で来てね。待っているよ♪

**と き** 11月22日(土) 10時~12時

**と ころ** 鳥居やすらぎ市民農園(豊岡市出石町鳥居95)

**対 象** 3歳~小学生と保護者 **定 員** 6組(申込順)

**参加費** 無料

※別途、体験料・野菜代(1組1,500円)を現地で各自お支払いください

**申し込み** 第7地区本部 豊岡事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月14日(火) 受け付け開始



## 離乳食作り、困っていない? コープの離乳食商品を学ぼう☆

赤ちゃんとの楽しい食卓をサポートする商品の裏側を学ぼう! 離乳食の試食や、アレンジレシピの紹介もありますよ。献立づくりのヒントにしませんか。

**と き** 11月20日(木) 10時~11時半

**と ころ** コープ姫路田寺2階 組合員集会所

**対 象** 乳幼児と保護者(大人のみでもOK)

**定 員** 8組(申込順) **参加費** 無料

**申し込み** 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月6日(月) 受け付け開始



## ライターズルポ

### みんなで宿題DAY

8月4日 姫路青山「コープのつどい場」

子どもたちは、宿題をがんばる時間を決めて一斉にスタート! 真剣に取り組んでいました。宿題を終えると笑顔いっぱい遊び姿が見られ、にぎやかな空間に早変わり! 保護者からは「こんな場所があるとありがたい」との声がありました。学びも遊びもみんなで一緒に楽しめる一日になりました。(天羽)



みんなで  
やると宿題が  
はかどるね♪