

エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階
時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



縄跳びがもっと楽しくなる！ 世界チャンピオンの縄跳び教室

縄跳び世界チャンピオンのすごいパフォーマンスを見て、うまく跳ぶコツを教わろう。参加費無料。
※コープ共済連の助成金「健康づくり支援企画」を活用



かっこいい
跳び方にも
挑戦

とき 10月4日(土)
10時～11時45分

ところ 池田市立
神田小学校 体育館
(池田市神田2-4-1)
※駐車場はありません

対象 小学生

定員 50人(申込順)

持ち物 縄跳び、体育館シューズ、
外靴を入れる袋、
筆記具、飲み物

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月8日(月)受け付け開始

※イベント中に広報用の撮影を行います。

ご了承のうえ、お申し込みください



お芋、たくさんとれるかな？ サツマイモ収穫体験

牧地区の農地に農家の方が植えたサツマイモを収穫しましょう。1本のつるにどれだけ芋ができていくかはお楽しみ。農具は準備しています。

とき 10月11日(土)、12日(日)、15日(水)、18日(土)、19日(日)10時～15時(雨天中止)

ところ 「牧里応援団」のハウス(豊能郡豊能町牧)
※駐車スペースあり

参加費 1株400円(1組5株まで) ※上限200株(申込順)

持ち物 長袖、長ズボン、長靴、帽子、ラバー軍手、タオル、エコバッグ、飲み物

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月8日(月)受け付け開始。

参加者に詳細を連絡します





バスに乗って産地へ行きませんか かみ とん だ 上富田みかんのおいしさの秘密をろう

すっきりした甘さで人気の「コープこうべ フードプラン上富田みかん」の産地を見学します。生産者とも交流し、こだわりやおいしさについて話を聞きましょう。

※みかん畑は地面に起伏があり、日陰の少ない場所です

とき 9月30日(火) JR新大阪駅1階 正面口:8時45分出発 18時20分帰着予定

ところ JAわかやま 富田川営農経済センター(和歌山県西牟婁郡上富田町)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

※別途、現地で昼食代と収穫体験料(合計2,000円)を各自支払い
(4日前からキャンセル料が必要)

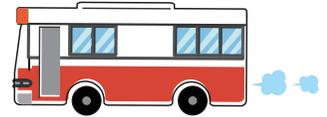
申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) **検索**

※9月16日(火)締め切り。参加者に詳細を連絡します



申し込み



内容

- 生産者との交流
- みかん園地で収穫体験
- JAわかやま直売所で買い物



「おおさかまるごと 健康チャレンジ2025」

チャレンジコースを決めて、“健康習慣”づくりに取り組みませんか。結果報告をすると個人賞がもらえます(2月ごろ)。参加費は無料です。

取組期間 10月1日(水)~11月30日(日)

報告最終締め切り 12月20日(土)必着

参加方法 店舗で配布しているリーフレットか、「おおさかまるごと健康チャレンジ2025」のホームページをご覧ください

[おおさかまるごと健康チャレンジ](#) **検索**

※「申込医療生協の選択」で
「医療福祉生活協同組合おおさか」を選ぶ

問い合わせ 大阪北地区本部



申し込み・報告



何をしておけばいい? 家の中の地震対策

家の中で地震に備えてできることは? 防災士の方から、在宅避難時のアドバイスを聞いて学びましょう。下のライターズルポも読んでね。

とき 9月25日(木) 13時半~15時

ところ コレル桜塚1階 B教室
(コープ桜塚となり)

講師 福川妃路子さん(防災士)

定員 15人(申込順)

参加費 無料

主催 防災・へいわの会

申し込み 大阪北地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#) **検索**

※9月8日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

ニリンソウを守りたい!

6月28日 みんなの牧♥里プロジェクトの畑

牧地区は、ニリンソウの群生地です。圃場(ほじょう)整備でニリンソウがなくならないように、コープサークル「牧里応援団」が有志を募り活動を開始。ニリンソウの根を丁寧に掘り起こし、整備の済んだ場所に植え替えていきます。代表の酒井ひろみさんは「牧の自然環境を守りたい」と話していました。(和田)

コープこうべアプリの
ルーム「牧♥里プロジェクト」
から写真を見てね



“自分流防災”のススメ

7月9日 ふれあいセンター西緑丘

「あんしんポケットひらかた」の防災士2人による防災講座に18人が参加。自分と家族に必要なものを考えて備蓄すると、それぞれの家庭で違ってくるとのこと。常備薬、液体ミルク、ペットの食事など「自分たちの暮らしを見つめた防災を考えましょう」というお話に、参加者はうなずきながら聞いていました。(和田)

在宅避難する人が
増えています。何が必
要か考えて備えましょう!



エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



いっしょにあそぼ! すくすく☆フェスタ

参加費無料♪
申し込み不要!

第1地区では親子で楽しんでもらおうと、おはなし会や、学習会、遊びや運動も楽しめるフェスタを開催します。子育てに役立つ情報や、コープ商品の紹介もあり、ゆったり、気軽な交流の場としてもぴったり。わくわくがいっぱいです!



とき 10月18日(土) 10時～15時

ところ コープ塚口2階(コレル塚口・組合員集会室)

対象 乳幼児～未就学児と保護者

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

コープこうべ イベントひろば

検索



みんなで体験

パステルアート
アーティストしまもとさん

- 「手形・足形アート」体験会
- ※10時～13時
- ※材料がなくなり次第終了

ふれあいタイム (やんちゃんこ)

- エプロンでお話し会
大型絵本
- 手遊び など
- ※14時～15時

学習・運動あそび (あそすく)

- 午後は体を動かして遊びましょう!
- パズル、クイズ ●リズムジャンプ
 - フープやコーンを使っの運動あそび など
 - ※12時～15時

スタンプラリーに参加して
コープ商品を
ゲットしてね

フォトブースや
手作りおもちゃ
コーナーも
あるよ!



親子で参加申し込みの「離乳食学習会」や「救急講習」は右上(14ページ)の案内を見てね!





離乳食のお助け便利商品! コープの「きらきらステップ」学習会

硬さ、量、頻度など、月齢に応じた離乳食の与え方や、コープの離乳食「きらきらステップ」で簡単に作れるレシピなどを学び、試食を楽しみませんか。

とき 10月18日(土) 10時半～11時半

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 乳幼児と保護者10組(申込順)

※大人のみ・妊娠中の方の参加もOK

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



親子で体験! これで安心! 初めての救急講習

もしものとき、どうする? お子さんが突然…「異物を飲み込んでしまったら?」「熱いものに触れてやけどをしたら?」「熱性けいれんを起こしたら?」「水に落ちて溺れてしまったら?」など、そんな「まさか!」のときに役立つ応急処置の知識と対応のコツを尼崎市消防局の方から教えていただき、一緒に学びましょう。

とき 10月18日(土) 13時～14時

ところ コープ塚口 組合員集会室

対象 3歳以上の未就学児と保護者

定員 親子10組(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



気軽にチャレンジ! 健康習慣づくり! 「ひょうご まるごと健康チャレンジ2025」に参加しませんか

「いつもより1,000歩多く歩こう」「朝・晩に血圧を測る」など取り組みやすいテーマを決めて、チャレンジしませんか。結果報告をすると抽選でプレゼントが当たります。参加費は無料です。

チャレンジ期間 11月30日(日)まで(期間中に30回チャレンジ)

参加方法 ①【選ぶ】リーフレットを参考にチャレンジ項目を決める

②【取り組む】チャレンジ項目に取り組んだ日付を記入する

③【報告する】30回チャレンジ後、結果を報告する

※詳しくは店舗サービスコーナー(コープミニを除く)で配布しているリーフレットまたはホームページをご覧ください

報告最終締め切り 12月10日(水)必着

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所

ひょうごまるごと健康チャレンジ

検索



「防災を考える」 チームメンバー募集

「もし災害が起きたら」「備えは大丈夫?」そんな疑問を一緒に行動に変えませんか。活動内容は、メンバーみんなで話し合います。年齢、性別を問わず学生や子育て中、仕事をリタイアしたシニアの方も大歓迎。ゼロからみんなでつくる防災チームで、はじめの一步を一緒に踏み出しましょう!

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所



「バランスの良い食事を摂るために 必要な情報って?」

コープこうべ商品検査センター職員から「安全と安心の違い」「健康食品ってどんなもの?」などのお話を聞きます。第1地区の有志組合員グループ“食生活見直し隊”と一緒に学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月1日(水) 10時半～12時

ところ コープめふ2階

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部

ライターズルポ

地域の夏の風物詩「ここおる縁日」

7月21日 まちのつどい場ここおる

今年で4回目の「ここおる縁日」は、すっかり地元のお楽しみに。夕方の開始とともに子どもや家族連れ、自治会の方々などが入れ替わり立ち替わり訪れます。飲食のコーナーでは中学生たちがお手伝い。スタンプラリーでお菓子をもらったり、綿菓子を食べたり、あちこちから楽しげな声が聞こえて来ました。(植田)



いろいろな味の
ポップコーンがあるよ!
どれにする?

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



食品ロス削減のしくみを体感! エコファーム&リサイクルセンター見学会

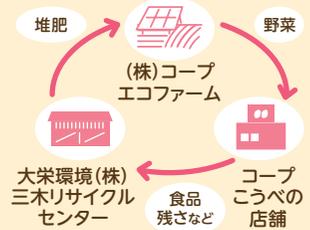
コープこうべの店舗から出た食品残さをリサイクルセンターで堆肥にして、その堆肥を使ってエコファームで育てた野菜が再び店舗へ。資源がぐるぐる循環するしくみを見学します。



食品リサイクル
ループのしくみ

楽しくてためになる体験がいっぱい

- 環境共生型農園エコファームを見学
- 食品廃棄物の堆肥で育ったサツマイモ掘り
- リサイクル工場で堆肥づくりを見学



とき 10月8日(水)

※兵庫県立芸術文化センター西側(阪急西宮北口駅すぐ)
8時50分集合 17時解散

ところ エコファーム(三木市細川町)

大栄環境(株)三木リサイクルセンター(三木市吉川町)

対象 6歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 40人(申し込み多数の場合は西宮市、芦屋市在住の方を優先して抽選)

参加費 無料

(体験料(サツマイモ代含む)1人700円を現地で各自支払い、昼食は各自持参)

※9月29日(月)以降はキャンセル料がかかります

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月21日(日)締め切り。当選者にのみ9月24日(水)に電話で連絡



「コープくらしの助け合いの会」活動会員募集 まずは気軽なカフェや説明会へご参加を

「コープくらしの助け合いの会」は、「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。「参加したい」「気になる」という方はぜひカフェや説明会へ。

イベント・ところ	とき	内容
助け合いカフェ (コープ北口食彩館2階 組合員集会所)	9月29日(月) 14時～16時	活動会員やコーディネーター、地域の方が集うカフェ。お茶を飲むだけでもOK(参加費100円)
活動会員募集説明会 (コープデイズ芦屋3階 組合員集会所)	9月30日(火) 10時半～12時	まずは話だけ聞きたいという方も大歓迎。お申し込みのうえご参加ください

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部



「秋の昆虫探検隊 in 甲山」 参加者募集!

かぶとやま

虫を探しながら散策し、楽しく昆虫観察。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

- とき** 10月11日(土) 10時~12時(小雨決行)
- ところ** 甲山森林公園(西宮市甲山町)管理棟前集合
- 講師** 足立勲さん(「自然体験教育研究所」主宰)ほか
- 定員** 40人(申込順) ※小学校以下は保護者同伴
- 参加費** 200円
- 持ち物** 虫網、虫かご、飲み物、タオル、筆記具、EWCエコカード(持っている人)、虫よけ(必要な人)

服装 帽子、長袖、長ズボン、運動靴
申し込み 第2地区本部



コープこうべ イベントひろば **検索** 申し込み



初秋の里山を歩こう しゃげごう山ハイキング

コープサークル「しゃげごう山レンジャーくらぶ」のメンバーと一緒に、散策道をハイキング! 里山の整備体験ではノコギリを使って間伐に挑戦します。

- とき** 11月9日(日) 10時~12時45分(雨天中止)
- ところ** コープの森・社家郷山(西宮市越水)
※阪神バス西宮甲山高校前停留所に集合
- 対象** 5歳以上の子どもと保護者
- 定員** 6組(申込順)
- 参加費** 200円(バス代は別途各自で支払い)
- 申し込み** 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば **検索** 申し込み



ハンドメイド商品がいっぱい! つながるマルシェで買って応援

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨が並ぶ販売会「つながるマルシェ」。クッキー、手芸品などハンドメイド商品がいっぱいです。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。毎月、西宮市芦屋市内の店舗で開催しているので、ぜひお立ち寄りください。

とき	ところ
9月9日(火) 10時半~16時	コープ甲子園口
10月17日(金) 10時半~15時	コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



子育てサポーターと 絵本の世界で遊ぼう

子育てサポーターによる読み聞かせや、手遊びを楽しみませんか。季節の絵本の紹介や、絵本にちなんだ簡単な工作の時間もあります。

- とき** 9月25日(木)
10時~11時半
- ところ** コープ北口食彩館2階
組合員集会室
- 対象** 0歳~2歳の子どもと保護者
- 定員** 10組(申込順)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば **検索** 申し込み



ライターズルポ

20年以上続く小さな夏まつり

7月19日 コープ打出浜

打出浜周辺の組合員や地域の皆さんが、夕涼みがてらの夏まつりを開催。玉入れや宝釣り、キーホルダー作りなどを楽しみました。会場は親子連れで大盛況。毎年来るという参加者も多く、「去年より大きくなったからゲームが上手になったかも」「暑い時期に近くで遊べてうれしい」などの声が聞かれました。(行本)

何か釣れるかな?



「ノーラマルシェ」がコープとコラボ

7月27日 コープ西宮南

西宮で人気のファーマーズマーケットをコープこうべの店舗で開催。野菜や農産加工品、飲食のブースが並びました。同時開催の「しましまMATSURI」では、組合員や地域の方々、大学生がゲームやコープ商品の試飲を実施。参加者は「珍しい野菜が買えた」「子どもも楽しめたみたい」などと笑顔で語っていました。(行本)

食育ぬり絵♪
ぬった野菜が育つ場所は?



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



バスで行こう!

「フードプラン たねなし柿」 産地見学&収穫体験

秋の味覚を代表する柿の季節がやってきました。「コープこうべフードプランたねなし柿」の産地で収穫体験を通して、生産者と交流しませんか。柿の葉すし作りも体験できますよ。



coop
KOBE
フードプラン



とき **10月14日(火)**

※雨天決行

JR神戸駅南側バス駐車場8時集合、
17時半ごろ解散予定

ところ **美吉野農園(奈良県五條市)**

定員 **20人程度(抽選)**

※山道を歩くので、移動が不安な方はご相談ください

参加費 **無料**

(別途、体験料と昼食代合計2,800円を現地で各自支払い)

申し込み **第3地区本部**

コープこうべ イベントひろば

※受付期間:9月8日(月)10時～16日(火)17時。

電話かホームページのみ。

当選者にのみ9月20日(土)までに連絡します。

電話の場合は、組合員番号、〒住所、電話番号、
参加者全員の名前と年齢をお知らせください



申し込み



くらしに役立つ情報がいっぱい「レインボースクール」 コープのお店で楽しく学びませんか

私たちのより良いくらしに向けて、各店舗が食や健康、おすすめのコープ商品など、さまざまな学習会を開催します。コープこうべと関わりのある企業からの講師の他、コープこうべの店舗で働く“部門のプロ”も語ります。詳細は店舗のポスターをご覧ください。

期間 9月～2026年3月

参加費 無料(材料費を負担いただく場合があります)

申し込み 店舗サービスコーナー



詳細

〈テーマの一例〉

- 水産バイヤーが語るコープのお魚
- スパイスをもっと使って料理をおいしく華やかに!
- 自然のだしをとってみよう(こんぶだし、かつおだし)
- 日本酒・ワインの楽しみ方
- タンパク質を摂りましょう!～ロコモ対策～



住み慣れた地域で安心して暮らしたい できることお手伝いしてみませんか

地域に暮らす人同士が支え合う「コープくらしの助け合いの会」は、自立したくらしをしたい方を支える家事支援活動です。高齢者や子育て中のお家で、掃除や買い物など、あなたのできることをやってみませんか。

特別な資格は不要です。活動はお住まいのエリア内で、週1回2時間からOK。有償(1時間800円～、交通費は実費)です。

まずは申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	お住まいのエリア	ところ
9月29日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会室
10月6日(月) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター1階 第3地区会議室A

申し込み 第3地区本部



ごまごごと



頭も体も動かして 多世代交流しよう

年配の方も若い方もお子さんも、かるたや早口言葉などで楽しいひとときを過ごしませんか。買い物 がてら気軽にお越しください。申し込み不要で出入り自由です。

とき 10月4日(土)

10時～11時半

ところ コープ六甲 組合員集会室

参加費 150円(お菓子付き)

主催 コープサークル

「囲碁サークルどんぐり」

問い合わせ 第3地区本部

ライターズルポ

みんなでわくわく楽しい夏祭り

7月19日 生活文化センター

子育てサポーター「遊ばせ隊」が開催した夏祭りに親子8組が参加。いろいろなゲームやお面作りを楽しみました。魚釣りゲームでは、魚が釣れるたびに拍手喝采。お店屋さんごっこでは、店員さん役とお客さん役に分かれ、たこ焼き屋さん、ジュース屋さんなどになり切って、夏祭りを満喫しました。(石川)

お魚、たくさん釣れるかな～?



コープ商品で災害に備えよう

7月28日 住吉事務所

コープ商品を通して、“備える”を考える「ラブコープフェスタ2025」に、組合員・職員など、60人が参加。ポリ袋調理や備蓄に最適なコープ商品の学習の後、グループごとにローリングストックしているコープ商品について話し合い。「パスタソースはリゾットにも使えますよ」など、さまざまな情報交換が行われました。(石川)



それぞれが備蓄している商品のおすすめポイントを発表

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベント
の情報をたくさん発信しています。ぜひ
チェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんなで
来てね

遊んで、学んで、つながって 丹波篠山つながろうフェスタ2025

地域の企業や団体が大集合! ステージやワークショップを楽しみながら、地域のいろいろな活動に触れてみましょう♪



とき 9月21日(日)10時～15時

ところ 四季の森生涯学習センター
(丹波篠山市網掛429) ※駐車場あり

参加費 無料 ※一部ブースは参加費が必要

共催 丹波篠山市社会福祉協議会

問い合わせ 暮らしの情報センター ※1ページ参照

ほかにも
いろいろなブースが
あるよ

コープこうべ宅配
お仕事体験!



マルシェでお買い物♪

- 手作り小物
- コープ商品
- キッチンカー

ステージ発表

体験

- 工作ワークショップ
- チリメンモンスター



支援は小さな気付きから始まります 発達障がい体験講座

発達障がい子どもたちは、感覚面での困り事が起こりやすいとされています。疑似体験を通して、障がいのある子どもたちの世界に足を踏み入れてみませんか。

とき 10月9日(木)10時～12時

ところ 北神区役所6階 大会議室
(神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル)

講師 NPO法人 そらしど「そらしどキャラバン隊」

定員 30人(抽選) 参加費 無料

共催 北区社会福祉協議会

申し込み 第4地区本部

※9月22日(月)締め切り。

抽選結果は9月26日(金)までに当選者にのみお知らせ



申し込み



今年は何があるのかな？ 「組合員まつり」が各地で開催！

各地のコープ委員会が日頃の活動や学びについて発表する「組合員まつり」。おすすめのコープ商品を紹介したり、コープサークルと一緒にバザーをしたり、委員会によって内容はさまざまです。いろいろな組合員まつりに足を運んでみませんか。



とき	ところ
10月3日(金)10時～15時	コープ西鈴蘭台
10月4日(土)10時～15時	コープ鈴蘭台東
10月11日(土)10時～15時	コープ北鈴蘭台
10月11日(土)10時～12時	コープからと

※上記以降の「組合員まつり」の日程は10月号に掲載予定です

問い合わせ 第4地区本部



バスで行く！コープ柏原で 『この世界の片隅に』映画上映会&ミーツ丹波でお買い物♪

2025年8月、終戦から80年の節目を迎えました。長編アニメーション映画『この世界の片隅に』を鑑賞し、戦時下の人々の生活や心に触れてみませんか。また、当日は市内イベント「ミーツ丹波」の開催日です。(バス以外での参加を希望の場合は17ページの記事を参照)

とき 10月18日(土)7時40分～16時半ごろ

バス出発時刻①神戸電鉄志染駅付近7時50分②神戸電鉄北鈴蘭台駅付近8時40分

ところ コープ柏原

定員 10人程度(抽選) 参加費 無料

共催 第4地区 平和をつなぐ会、
「平和映画」上映会 実行委員会

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

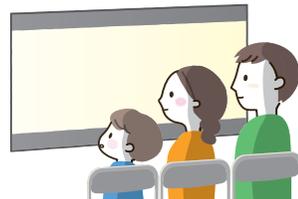
検索



申し込み

※備考欄にバス乗車場所(①または②)を入力してください

※9月19日(金)締め切り。抽選結果は9月26日(金)までに当選者にのみお知らせ



“孤育”ゼロへ！つながるママの ほっとカフェ～^{はな}花育にチャレンジ～

子育て中のお母さんのためのカフェを毎月開催中。今回は花に触れて五感を育む「花育」を実施します♪

とき 9月18日(木)10時10分～12時

花育は10時20分～11時20分

ところ コープ三田西 組合員集会所

対象 子育て中のお母さん ※子どもも参加可

定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1組1,500円

申し込み 子育てひろば ままここ

専用フォームから

※9月16日(火)締め切り。

抽選結果は9月17日(水)に

全員にメールでお知らせ



申し込み

ライターズルポ

教育は平和と発展のカギ

7月15日 コアキタマチショッピングセンター

1994年にルワンダの内戦を経験した永遠璃(とわり)マリールイズさんの講演会が開催されました。子どもを連れて避難したことや、日本語の知識が通訳の仕事に結びついたことなどから「平和・教育・いのち」はつながっていると感じたというお話を聞きました。今日という一日が未来の平和を左右しています。(安田)



学んだことが
あれば、その人らしく
生きられる

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費無料
プレゼントも♪

離乳食のお助け便利商品 「きらきらステップ」セミナー

「子育て中のお父さん・お母さんを応援したい」という思いで開発されたコープの離乳食「きらきらステップ」。こだわりの材料が使われた商品を試食しながら、その魅力を感じてください。



コープの離乳食&幼児食 「きらきらステップ」

こだわりの材料で素材の味を大切に、お子さんが食べやすい味・大きさに仕上げています。便利な冷凍食材が充実。レトルトパウチ商品もあります。

とき 10月18日(土)
10時半～11時半

ところ コープ西神南 いぶきスタジオ

対象 乳幼児と保護者 定員 10組(申込順)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月8日(月)受け付け開始



申し込み

子育てサークルでも試食会を開催します

とき(予定)	ところ	サークル名
9月17日(水) 10時半～	小朶山地域福祉センター (神戸市垂水区学が丘 7-1-29)	サンサン おしゃべりの会
9月26日(金) 10時半～	コープ高丸 組合員集会室	つかのま Tsukanoma
11月18日(火) 10時半～	コープデイズ神戸西 つどいの部屋	はらっぱらっぱ
11月28日(金) 10時半～	西区玉津庁舎	みちくさプラス

※試食会は1時間程度

※参加費や事前申し込みが必要な場合があります。

詳細はホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



ワンランクアップのカフェタイム♪ プロから学ぶおいしいコーヒーの淹れ方

アライドコーヒーロースターズ(株)による
コーヒー講座を開催します。参加費は無料。
コーヒーをおいしく楽しく学びましょう。

とき 10月18日(土)11時~12時半
(10時半受け付け開始)

ところ 玉津のつどい場 たまろっと(西区玉津庁舎内)

内容 ●コーヒーの淹れ方の実演、飲み比べ
●コーヒーの製造工程や産地について

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) **検索**

※受付期間:9月8日(月)~22日(月)。
当選者にのみ9月中にメールでお知らせ

問い合わせ 第5地区本部



神戸市西区の魅力♪ 「たまろっと土曜日」

「たまろっと 土曜日」は毎月第3
土曜日に開催しています。神戸市
西区の野菜・果物、パンなどが並び
ます。同時開催の「コーヒーの淹れ
方教室」(左の記事参照)に合わせ
て、スイーツの販売も。

とき 10月18日(土)
10時~14時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと
(西区玉津庁舎内)

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



申し込み



神戸女子大学の学生による プレパパ・ママ教室

妊娠中の過ごし方や出産・産後ケアについて一緒
に考えてみませんか。神戸女子大学の助産師学生が
サポートします。参加費は無料です。

とき 9月20日(土)14時~16時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

内容 ●人形を使った哺乳・おむつ替え体験
●産まれてくる赤ちゃんへのメッセージカー
ド作り など

対象 妊娠中の方と家族

定員 5組(申込順)

申し込み 右のQRコード®からのみ
※9月8日(月)受け付け開始



申し込み



国際平和ウィーク アフリカデー 未来への願いを込めて…

アフリカを知り、一緒に平和を考えましょう。

とき 9月20日(土)11時~16時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
(西区玉津庁舎内)

内容 ●講演会「西と東のアフリカ ブルキナファソ
とルワンダのくらしと平和」
●アフリカ太鼓とダンスのライブ
●フェアトレード商品などのマーケット
●アフリカの子どもの遊び体験
●アフリカの写真展

参加費 無料 ※一部体験は有料

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



神戸市看護大学准教授による 育児相談会

産後の悩みや子育ての不安などを抱えていません
か。神戸市看護大学准教授が相談に応じます。申し込
みは要りませんので、気軽にお越しください。

とき 9月11日(木)10時~11時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと キッズスペース

内容 乳幼児の体重測定、育児相談、産後ママケア

対象 乳幼児と保護者

参加費 無料

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



ライターのズルポ

地域の皆さまに日頃の感謝を

7月27日 コープ桃山台

コープ桃山台が「応援ありがとう企画」を実
施。抽選会には開場早々に長蛇の列が。健康体
操やふれあい喫茶もあり、幅広い世代の方が訪
れ、会場はとてにぎやか。“ぷよぷよすくい”な
ど縁日コーナーを楽しむ親子も多く、「涼しい
中で楽しめました」と、コープ桃山台をより身
近に感じられるひとときになりました。(木下)



夏休みの
思い出にも♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1

時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6

時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください



この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」

コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



お一人でも、ご家族や
友達同士でもどうぞ!

虹の仲間で海づくり 参加者募集

「豊かで美しい海」を実現するために活動する「ひょうご豊かな海発信プロジェクト協議会」主催。稚貝の放流や海中観察、海浜清掃などを行います。



とき **10月5日(日)**
10時～13時

ところ **大蔵海岸海水浴場**
(明石市大蔵海岸通)
※お車でお越しの方は
大蔵海岸有料駐車場
をご利用ください

定員 **30人**(申込順)

参加費 **無料**

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月8日(月)受け付け開始

※持ち物、服装などの詳細は参加者にメールでご案内します

当日のスケジュール(予定)

9時半	受け付け開始
10時	開会
10時15分	記念撮影
10時半	施肥及び稚貝放流 海中観察・海浜清掃 (班ごと)
12時半	交流会(昼食)
13時	閉会

※昼食はこちらで用意します



申し込み



自然あふれる畑で サツマイモの収穫を楽しもう

コープこうべグループの直営農場・エコファームが
取り組む「環境共生型農園」について学んだ後、畑にて
サツマイモの収穫を行います。

とき 10月13日(月・祝) 10時～12時

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

※現地集合・解散。駐車場あり

対象 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

定員 10組(1組4人程度) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1組1,000円(持ち帰りのサツマイモ代を含む)

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月25日(木)締め切り

※持ち物、服装などの詳細は当選者にメールでご案内します



申し込み



みんなで一緒に楽しもう♪ 「なきすみ」秋祭り

コープサークルやコープ委員会のメンバーが行うイベント「なきすみ」秋まつり。ウクレレの演奏やゲームのほか、折り紙のワークショップや“キーワードクエスト”などを行います。気軽にご参加ください。

とき 9月21日(日) 10時～14時

ところ 魚住コープのつどい場「なきすみ」
(JR魚住駅北 魚住モール2階 212号室)

参加費 無料(カフェのお茶代は100円)

問い合わせ コープ魚住

☎078-947-6141



充実のセカンドライフ! 楽しみながら見つけよう

シニア男性向け企画。何かを始めたい人、仲間を増やしたい人、新しいことにチャレンジしたい人、「メンズカフェ」で楽しくワークショップ形式でおしゃべりしながら地域デビューの「きっかけづくり」をしませんか。参加費無料です。気軽にご参加ください。

とき 9月30日(火) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

定員 10人(申込順)

申し込み 第6地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



若者たちが企画 「サニフェスタ2025」

若者たちが日頃の活動を発表することで、学校の枠を超えて学び合い、交流を深めるイベントです。第1回となる今年のテーマは、「多文化ふれあい」。第6地区からは、兵庫県立明石清水高等学校、明石エリアのユース世代による防災チーム「TEAM-3A」などが参加します。入場無料。詳細は17ページをご覧ください。

とき 10月4日(土) 10時～15時

ところ 神戸ハーバーランドセンタービル地下1階
スペースシアター
(JR神戸駅 徒歩3分)



「ひょうご豊かな海づくり 推進大会」へ行こう!

県内の豊かな海づくり活動に取り組む各種団体によるワークショップや、農水産物・グッズの販売が行われます。第6地区の「TEAM TOREPICHI」が海の生き物タッチプールやお魚を楽しく学べるブースを出展します。

とき 10月18日(土) 10時～15時(ブース出展)

※「ひょうご豊かな海づくり推進大会」は
18日(土)・19日(日)の開催です

ところ 兵庫県立明石公園内 千畳芝

問い合わせ 第6地区本部



できることからはじめよう 「コープくらしの助け合いの会」

高齢者や子育て中のお家で掃除や料理など家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

とき	ところ
9月10日(水) 10時半～12時	コープ播磨 組合員集会室
9月24日(水) 10時半～12時	コープ大蔵谷 組合員集会室

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部



ライターズルポ

楽しみながら離乳食を試食♪

6月25日 コープ大久保 組合員集会室

子育てひろば「ころころパンダ」の時間内にコープの離乳食「きらきらステップ」の簡単な学習と試食会を行いました。子育てサポーターが、離乳食2品を提供。試食した参加者からは「以前よりも種類が増えていて驚きました」との声も。試食の後は“ごろ寝アート”やおもちゃで楽しそうに子どもと遊んでいました。(藤野)



子育てサポーターがいるので安心して過ごせます

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
■時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
■時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



大人だって知りたい! くらしに役立つ学びがいっぱい♪

エスディーズ
レインボースクールではSDGsや防災、食生活から趣味まで、さまざまなテーマの学習会をコープこうべの各店舗で開催しています。あなたも興味がある講座に参加してみませんか。

あなたのまちの
防災



ドール
Doleの
フルーツを
学ぼう!



みんなで考える
食品ロス

食べ物を捨てて
いませんか?



空き家問題



花の
寄せ植え



ローリングストック

いつもの食材で備える



コープの職員が
イチオシ商品を語る



気になる講座をチェック!
詳しくはホームページを
見てね♪

問い合わせ 各店舗サービスコーナー

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



どうする!? 離乳食。悩むパパ・ママ必見!
「きらきらステップ」シリーズを学ぼう♪

赤ちゃんの離乳食づくり、「これから始めるの不安だな」と悩んでいませんか。「きらきらステップ」シリーズは、そんな声に応じて生まれたコープの離乳食。今回は、商品のこだわりや製造の工夫を学び、保護者に試食をしてもらいます。きっと赤ちゃんとの毎日に、うれしい発見がありますよ。ぜひご参加ください。

とき 10月18日(土) 10時半～12時

ところ コープデイズ相生 組合員集会室

対象 乳幼児と保護者(大人のみ参加もOK)

定員 8組(申込順) 参加費 無料

申し込み 第7地区本部 相生事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み





自然にふれて、楽しく学ぼう！ 親子で農業見学&サツマイモ収穫体験

牛や鶏の飼育の様子を学んで、“命の大切さ”をみんなで考えよう。兵庫県立上郡高等学校の生徒が、牛舎や鶏舎を案内してくれるよ。その後は、秋の味覚・サツマイモ掘りにも挑戦！汚れてもいい服装で来てね。待っているよ。

- とき 10月18日(土) 10時~12時
- ところ 兵庫県立上郡高等学校羽山農場など
- 対象 小学生以下の子どもと保護者
- 定員 20組(申込順) 参加費 1組1,000円
- 申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

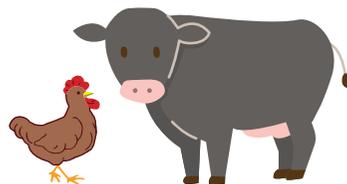


申し込み

※9月16日(火)受け付け開始

※コープ共済連の助成金「健康づくり支援企画」を活用しています

※都合により内容が変更になる場合があります



トリックオアトリート♪ みんなで 楽しもう！ハロウィンパーティー！

体操や工作をして、一緒にわいわい過ごそう！料理の紹介や試食もあるよ。ぜひ仮装して遊びに来てね。



- とき 10月16日(木) 10時半~12時
- ところ コープ姫路田寺2階 組合員集会所
- 対象 0歳~未就学児と保護者
- 定員 8組(申込順)
- 参加費 1組100円(子ども1人追加100円)
- 申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※9月8日(月)受け付け開始



特別な資格は要りません あなたの時間が地域の力に！

高齢者やケガ、病気、産前産後の方のお家で、困り事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、簡単な食事作り、買い物など、あなたのできることでちょっぴりお手伝いしませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎！興味のある方は前日までに申し込みのうえ、気軽に説明会へお越しください。

とき	ところ
9月16日(火) 13時~14時半	第7地区本部
9月17日(水) 10時半~12時	協同購入センター姫路東 (姫路市別所町北宿930番地)

問い合わせ 第7地区本部

ライターズルポ

クッキングサポーター店頭活動

6月27日 コープ姫路砥堀

「こんなに簡単なの？」驚きの声が上がったのは、たまねぎドレッシングにゆで卵とマヨネーズを混ぜるだけの「なんちゃってタルタルソース」。手軽さと予想を超える味で試食提供は大好評。2時間で50食を配布しました。「おいしいね」の声から交流が生まれ、にぎやかな時間になりました。(天羽)



味わって納得！
商品を手取る姿も♪

今日はプラエコデー

7月15日 コープ龍野

持参した容器に商品を入れ購入する、プラごみ削減の取り組み「プラエコ」。普段使いしやすいサケ・イワシ・ホタテなどが販売され、たくさんの方が集まりました。「毎回楽しみにしている」と容器を差し出す様子に、エコがくらしに根付いているのを感じました。この活動が多くの組合員に広がりますように。(天羽)



「どれにしようかな」と
商品を選び、容器に
詰めてもらう組合員